

淘宝网®
Taobao.com



分享·淘女郎·地气体验



依凡 编著

淘宝红人超人气
美发心经

•梨花头、芭比公主头、蛋卷头

闪亮登场

•拒绝单调!

名媛风、淑女风、俏皮风

花式盘发一网打尽

hold住!

素人变潮人抢镜又出位

百花争艳的发饰不要跑

精淘巡店开始喽!

淘美眉的
百变发型



哈尔滨出版社

HARBIN PUBLISHING HOUSE



潮美眉的

CHAOMEIMEIDEBAILIANFAXING

百变发型

依凡 编著

图书在版编目(CIP)数据

潮美眉的百变发型/依凡编著. —哈尔滨:哈尔滨出版社, 2012. 6
(小女生的战役)
ISBN 978 - 7 - 5484 - 0995 - 3

I. ①潮… II. ①依… III. ①发型 - 设计 - 基本知识
IV. ①TS974. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 057576 号

书 名:潮美眉的百变发型

作 者:依 凡 编著
责任编辑:张凤涛 苏 莉
责任审校:李 战
封面设计:琥珀视觉 路 征

出版发行:哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)
社 址:哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号 邮编:150090
经 销:全国新华书店
印 刷:哈尔滨报达人印务有限公司
网 址:www.hrbcs.com www.mifengniao.com
E-mail:hrbcs@yeah.net

编辑版权热线:(0451)87900272 87900273
邮购热线:4006900345 (0451)87900345 87900299 或登录蜜蜂鸟网站购买
销售热线:(0451)87900201 87900202 87900203

开 本:880mm × 1230mm 1/32 印张:4.5 字数:50 千字
版 次:2012 年 6 月第 1 版
印 次:2012 年 6 月第 1 次印刷
书 号:ISBN 978 - 7 - 5484 - 0995 - 3
定 价:18.00 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社印制部联系调换。

服务热线:(0451)87900278

本社法律顾问:黑龙江佳鹏律师事务所

目录

PART 1 美发心机 魔法大放送

头发的秘密 /2

发型 DIY 必备品 奇形怪状美发小工具大盘点 /9

脸型决定发型 总有一款适合你 /16

PART 2 百变发型 DIY 菜鸟瞬间变达人

造型篇 素人媲美大明星

轻松打造封面女郎迷人卷发 /21

短发梨花头 瞬间变身乖巧小女人 /25

一条闲置丝巾做出 4 种杂志发型 /30

卷发篇 吹吹卷卷 华丽转身

甜美妩媚卷发 DIY 打造节日公主风 /35

用直发板打造懒人日式梨花头 /39

温柔婉约韩式公主头 /41

卷发棒 完美造型 DIY 的首选 /43

编发篇 扭扭缠缠 闪亮动人

20 秒搞定卡哇伊美眉 /46

速拯救懒人的夏季超仙盘发 /48

简单变一变 打造甜心妞 /51

超简单的韩式可爱小女人编发 /53

零技巧可爱装萌小发髻 /56

甜妞花样编发 带点心机才特别 /58

2 分钟变身甜美淑女 /60

清凉一夏 清爽扎发 /62



早春超萌小发髻 可爱度爆棚/64
清纯可爱学生妹小发髻/66
巧用马尾辫变身美少女/68
马尾编发 DIY 秋冬女人增魅力/71
清纯淑女 小萝莉编发/73
清凉度假的田园风情侧编发/75
斜编蜈蚣辫 可爱萌翻天/77
简单丸子头 时尚街头风最受宠/80
用甜甜圈轻松搞定日系可爱丸子头/83
DIY 可爱麻花辫发箍 新年甜美发型/86
高贵典雅知性风盘发/89



欧式唯美鱼骨辫 秋冬无敌甜美派 /91

编编扭扭 浪漫婉约巧变化 /93

春夏浪漫编发 帮你提升好气场 /96

轻松打造情人节唯美浪漫编发 /99

新年打造心机发型 十足优雅更具女人味 /102

编编更美丽 秋冬最具人气编发 /105

法式浪漫超仙编发 DIY/107

美翻了 简单清新侧编发 /110

巧用拉发针 打造完美甜心教主 /112

浪漫约会 直发美眉扮靓编发 /116

用海绵宝宝盘发器打造复古宫廷丸子头 /118

俏皮又美丽 最 IN 名媛淑女编发 /121

减龄俏皮 风情侧发髻 /122

三款升级创意花苞盘发 款款经典 /124



在家美发 DIY 省钱又满意

一分钟 DIY 韩国最流行迅速减龄刘海 /134

秋冬干枯发护理 DIY/138

PART 1
美发心机
魔法大放送





头发的秘密



护发素的使用方法

其实使用护发素不须区分发质,所有的头发都一样,需要护发素;洗发后在离头皮 5~8 厘米的头发上使用,无须抹到发根,在头发上停留 1~2 分钟,冲洗干净即可。

染发烫发之后要控制洗发次数

烫发是改变头发蛋白质组成的化学行为。刚烫好的时候,因为改变的组成部分还不够稳定,所以为了将发型维持更长的时间,当天最好不要洗发。烫发染发后的一周内,头发特别脆弱,所以湿发的时候要注意。用毛巾大力搓揉头发,或者头发还没干就上床睡觉都是不可以的。一周之后,最好使用染发烫发专用的洗护发产品改善发质。





正确吹风不伤发质

把头发分区

把头发分区吹会更加容易，先把上层的头发束到头顶，把下层的头发吹干。然后把头顶的湿发放下后，再依次吹干。

吹风机要不停移动

很多人常犯的一个错误就是，在吹一个区域的时候，吹风机是静止不动的，这样，因为热量集中在一个部位很容易引起头发受损。



先吹发根

不要先吹发梢，发根渗透下来的水会让你做无用功。先把发根吹干，再吹发梢，或者让发梢自然风干，将吹风机对头发的伤害减至最低。

五

错招 让你的发型越来越丑

错误 1

●如果让漂亮的发卷更持久,就必须把湿湿的头发牢牢地拴在发卷上

纠错方案:为了打造蓬松的发卷,很多美眉都喜欢早上洗发以后立刻卷发。其实这么一弄,不仅不会让发卷更持久,反倒会伤害头发。因为头发湿湿的时候,毛鳞片会处在开放的状态,很容易受伤。不如等头

发八九成干的时候再上发卷,卷发之前先在头发上涂一些免洗的护发素,这样在拆下发卷时只需要喷上点定型的喷雾就能够拥有更持久的发卷了。

错误 2

●吹风机的温度太高



纠错方案:一直都用吹风机吗?那你一定会觉得吹风机的温度是个很难搞定的问题。有人说温度一定不能高,可温度低了根本就不能吹出造型。

那么温度多高才算恰到好处呢? 57℃,这是护发+造型的黄金

温度。头发的基本组织是蛋白质,如果吹风机的温度超过 60℃,那么,头发的毛鳞片就会过于干燥,从而破裂,弄得头发毛毛燥燥的;而如果温度太低,头发就没那么听话了,漂亮造型?别想了!

错误 3

●染色就要染流行色

纠错方案:那种颜色未必就适合你!其实染发的颜色要根据自己的肤色和气质来定。比如说,皮肤白皙一点的人,选择的范围就会大一些,深色系会让你看起来沉着干练,

浅色系则会让你看起来青春活力;但对于肤色比较黄、比较黑的人,鲜艳的颜色反倒会让你看起来肤色灰暗粗糙。而深栗色和淡淡的酒红色则会起到为你提亮肤色的作用。



● 烫发的药水一定要用最贵的,这样才不伤头发

纠错方案:烫发是将组成头发的蛋白质结构解开,把头发软化,再用氧化剂将蛋白质的结构重新链接起来,就能改变头发的形状。在这样的过程中,当然会对头发产生破坏。但是,烫发药水的差异不大,差异其

实在于发型师的技术。发型师要拿捏烫发成败与发质破坏之间的平衡,时间控制非常重要。所以,在发廊里,你要挑剔的是发型师,而不是烫发药水。

错误
4

● 吹头发的时候,一定要多吹发梢,这样头发才会更飘逸

纠错方案:如果只吹发梢,那么风筒吹出的热风势必要从发梢往上吹,头发表层的毛鳞片就会被吹翻,使秀发受到伤害。所以吹风的时候,

一定要从发根朝发梢吹,还要让热风顺着梳子的方向移动,这样头发才能产生光泽,吹出来的发型才不容易变形。



错误
5



关于烫发你必须了解的几个事实

烫发前必须了解的

如果想长时间

保持一头波浪起伏的发型，

就应该在烫发前与发型师共同了解头发的性质

和状态。

首先，

要知道自己的头发

是属于**粗硬型**，还是**细软型**？

是染过色的，还是漂染过的？

头发是否希望修剪？想要什么样的卷发效果？

这些都是你在烫发前，

要和发型师沟通好的。

选择烫发药水时，

每个品牌都有整个系列，

你需要找到最适合自己的发质的烫发药水

和发卷。

烫发药水的选择不仅关系到

整个烫发效果，

也影响到头发的受伤程度。

在仔细了解之后，

就可以请发型师为你做出合适的发型了。





烫发护理至关重要

1 烫发后应补充一些含蛋白质、水分的护发用品,可以有针对性地选用一些香波、护发素以及补充营养的精华素,做护理性焗油也是不错的选择。

2 为了保持烫发的光泽和活力,烫发当天不宜用力梳理,以免破坏尚未完全定型的某些固发结构,使新烫的发型走样。



3 烫发 3 天内请尽量避免使用卷发棒及电卷发器,并尽可能不洗发,以助于长期保持烫发的美观。

4 烫发后,梳理的正确方法:是使用宽齿梳,先梳开打结的头发,避免用力拉扯。最好不要用塑料梳,因为塑料梳产生的静电较大。

5 烫发不必每天都洗。洗发时不应用力揉搓头发,因为这样,头发很容易受损,洗后尽量让头发自然风干。不要用高温吹风机,最好用大风筒,使烫发蓬松而又不弄乱发卷。

6 洗头后或整理发型时,要用美发造型产品以增强发卷的力度。在卷发后干燥过程中尽量不要总摆弄它。这样,头发看起来才越发自然。

7 在头发还有些潮湿的时候,就把卷发弄成你想要的样子。抹发胶时,可以把头发缠在指头上,这样,你的头发就会出现优美的小卷儿。



接的头发如何护理

接好后的头发在正确的护理下可保持 3 个月左右,但你必须做到以下几点:

1 每天梳理头发用的梳子必须为圆头、行距较宽的,梳理时不要用力过大,否则会导致头发脱落。

2 洗发水和护发素必须为酸性。

3 不要在阳光下暴晒时间过长。

4 吹发时风筒不要离接发根处太近。

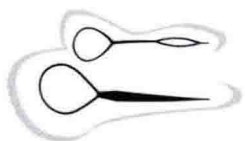
5 洗发时不要用力抓揉接发根处。

发型DIY 必备品

奇形怪状美发小工具大盘点



魔力穿发棒



使用方法:将头发先分为上下两部分,用皮筋先扎起一个辫子,注意不要太紧,然后将穿发棒穿过辫子,再将发尾反翘穿过大孔,最后沿着针尖的位置往下拉即可。

海绵卷发棒



使用方法:只要按着纹路将头发卷起来,然后将尖头穿过洞孔固定即可。如果想要效果好一些,可以在上卷前先洗头,然后将头发吹至八成干后再使用。

刘海造型夹

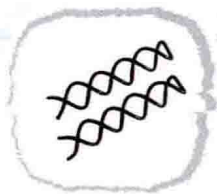


使用方法:在使用造型夹前建议先将水轻喷在刘海上,然后顺着刘海的方向将造型夹夹上,最后用吹风机吹干即可。



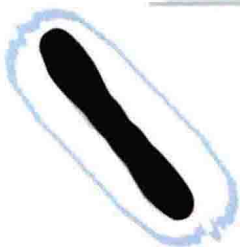


螺旋造型夹



使用方法:将头发绕成一个包状,然后按照顺时针的方向转入螺旋造型夹内,而取出的时候只需往逆时针的方向转即可。

海绵盘发器



使用方法:将马尾穿过海绵中间的洞,再将海绵中间压紧并平行地移动到发尾处,然后开始向上卷,最后圈成圆圈状固定好就可以。

海绵卷发球

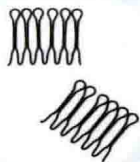
使用方法:将头发分散开来,选择好每个海绵卷发球所需的发丝量。将每缕头发的发梢卷入海绵球内,然后一直向上翻卷,最后将海绵球轻扣在原有的凹槽里,就可以了。



海绵卷发器



使用方法:其实和前面的海绵卷发球几乎是一样的,只是这个海绵卷发器作为固定支撑头发的是它本身的塑料杠杆而非之前的海绵卷发球内的凹槽。



刘海造型发插

使用方法:首先将头发分区梳理整齐,将分好的一缕头发扭转紧,然后将造型发插插入表层头发,最后再按照向内旋转的方向将发插与头发一同卷紧固定即可。另外,这个造型发插,还可以直接当头箍使用,只是样子可能不那么好看。



立体刘海夹

使用方法:其实很简单,这款夹子最大的作用是用于固定造型。所以,你可以在盘发结束后使用这么一个工具来加以固定。

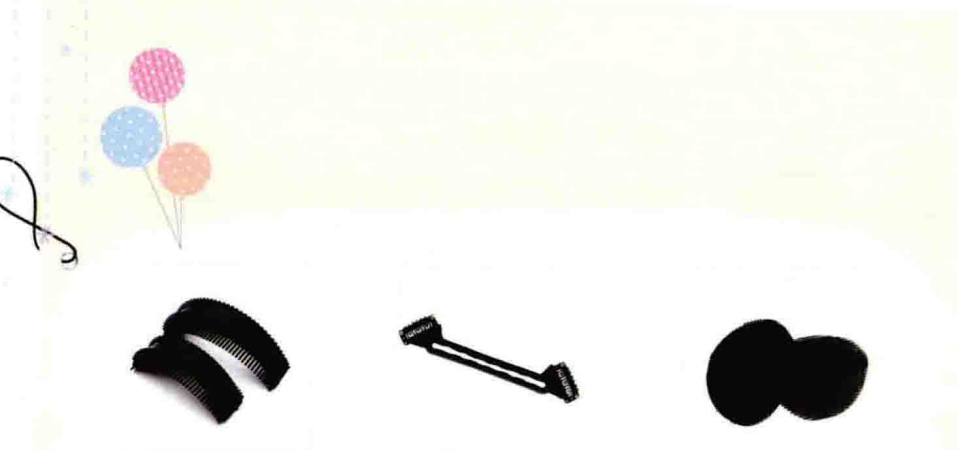
甜甜圈

使用方法:先扎起辫子,向上提拉,然后将甜甜圈套进去,最后再用头发把它包起来,用夹子固定即可。

蜗牛卷发棒



使用方法:先将头发弄湿,在头发达到六七成干时使用蜗牛卷发棒的效果是最好的。蜗牛卷发棒的确很奇妙,只要先将卷发棒穿过钩针,然后将钩针扣于发丝上,最后抽出钩针时,头发便会自动上卷,省时省力又绝对卷翘。



公主头盘发增高器

使用方法：先将上半部分的头发从两侧抓出公主头的造型，再将弯形发梳隐藏在头发之下，然后只要将秀发理顺之后，再抓成公主头造型即可。

BOB 头盘发器

使用方法：先将盘发器左右两端的发扣打开，将发尾约 5 厘米长的头发放入盘发器中部开口的位置后再向内卷，最后将发扣扣好，在发根的位置处固定即可。

蓬发增高垫

使用方法：在想要蓬发的部位，将头发适量向上拉起，在接近发根处将增高垫粘上，然后再将头发覆盖放下，并适当调整即可，取出时，只须顺着头发轻轻取下，避免直接用力拉扯头皮。