

★ ★ ★
超值金版
29.00
★ ★ ★

亿万年轻人的社交处世指南 改变你一生的简单高效人脉法则

一生要交的 10种朋友 一生要防的 10种人

牧之 朱颜◎编著

认识谁比你是谁更加重要！



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

一生要交的 10种朋友 一生要防的 10种人

牧之 朱颜◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一生要交的 10 种朋友，一生要防的 10 种人/牧之，
朱颜编著.—北京：新世界出版社，2012.12

ISBN 978-7-5104-3374-0

I.①一… II.①牧… ②朱… III.①心理交往—通
俗读物 IV.①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 227291 号

一生要交的 10 种朋友 一生要防的 10 种人

作 者：牧 之 朱 颜

责任编辑：杜 力

排版设计：于超英 刘 伟

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部：(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室：(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印 刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：403千字

印 张：23.75

版 次：2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5104-3374-0

定 价：29.00元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638



千里难寻是朋友，朋友多了路好走。
知人知面不知心，防人之心不可无。



兴盛乐

国兴文盛 乐於悦读



前言

“千里难寻是朋友，朋友多了路好走。”这不仅是一句脍炙人口的歌词，更是我们必须面对的社会现实。人是各种社会关系的总和，人是不可能脱离群体而独立存在的，人要生存、要谋发展，就离不开交往。

朋友是我们生活中不可或缺的重要部分。在家靠父母，出门靠朋友。一个好朋友可能助你实现自己的理想抱负，可能给你带来新的良机，可能是你失败时候的鼓励者，让你的生命充满激情，让你获得巨大成功。真正的朋友，会在我们寂寞时带来快乐，在我们忧愁时给予安慰，在我们需要帮助时伸出一双援助之手。

在我们的人生长河中，朋友有很多种，而导师、知己、诤友、开心果、支柱、至交、贵人、推手、互补者、中间人，这10种朋友对我们的人生起着很大的作用。

导师是我们成长的指引者，他教给我们方法和经验；知己就像我们肚子里的蛔虫，时刻聆听着我们的心声；诤友就像我们的影子，反映了我们的言行举止；支柱是我们的依靠，时时给我们安慰；至交就是我们的终身伴侣，不论何时何地，不离不弃；贵人就是我们的希望，常给我们意外的惊喜；推手则是我们的动力，促使我们不断前进；互补者是我们的帮手，与我们共同进步；中间人是我们交际的纽带，扩大我们的人脉。

在我们的生命中，每一种朋友都扮演着一种角色，都是不可或缺的。然而，人性又是如此复杂，难以揣测。所谓人上一百，形形色色。有真善美，也有假恶丑。人都有善、恶两面，人的善恶两面犹如人的手有手心手背两面一样，没有全善之人，也没有全恶之人。

好朋友能温暖我们的心灵，在关键时刻给我们激励和鞭策；坏朋友却使我们的生活偏离正确的方向。任何时候都不缺少小人，他们隐藏在你的背后，搞些落井下石的小动作。这些人往往深不可测，令你防不胜防。一旦被他们抓住机会，就会把你打得遍体鳞伤还百思不得其解。



一生中有10种值得一交的朋友，同样，一生中也有10种不可不防的人。他们角色多样：小人、哈巴狗、墙头草、笑面虎、伪君子、大嘴巴、猜疑者、贪婪者、轻浮者、二管家。这些人同样存在于我们的身边，具有很大的危害性。

这些人做人做事不择手段，损人利己、挑拨离间、造谣生事、睚眦必报，人品极差，遭人忌恨。这个庞大的家族样样“精通”：坑蒙拐骗、杀人放火、猜忌多疑、抢劫偷盗、贪污受贿……哈巴狗满身奴气，一脸卑颜，“狗仗人势”；墙头草见异思迁，唯利是图，见风使舵，哪里有好处就往哪里靠；笑面虎笑里藏刀，两面三刀；伪君子更是表面上道貌岸然，暗地里居心叵测；至于大嘴巴、猜疑者等其他小人，各个皆是卑鄙狡诈。

“防人之心不可无”。我们在掌握人脉与交朋友时，一定要选择得当。朋友不在于多，而在于精！在纷繁复杂的社会中，怎样觅得工作的帮手，生活的至交，以至心灵的寄托，不仅是我们无法逃避的现实，更是一门很深的学问。交对一个朋友，使你幸福一辈子；如果交错一个朋友，将使你遗憾终身！

在本书上篇中，详细介绍了人生必交的10种朋友对人生的意义，为大家找到这些朋友提供了众多的方法，并提出了一些与每种朋友交往时应该注意的事项。下篇则为诸多需防之人详细刻画了面貌，揭露他们的一系列“罪证”与伎俩，同时，也从诸多史实、寓言和故事中汲取真经，告诉你前辈们或别人防范和对付他们的方法、技巧。另外，本书以精美的语句结合生动具体的事例，增强内容的可读性和趣味性。通过阅读本书，可以使读者加深对处理朋友关系的方法的了解，而且能从中找到适合自己的交际方法，并总结出自己的交际经验，找到属于自己的朋友，避开对自己不利的小人。

上篇 一生要交的10种朋友

目 录

第一章 导师：一座引领成功的灯塔

第一节 是良师，更是益友	002
第二节 与导师的那些事儿	008
第三节 人生的指南针不只是老师	015

第二章 开心果：一碗陶醉心灵的鸡汤

第一节 我快乐，所以你快乐	023
第二节 怎么找到你的“玩儿伴”	029
第三节 汲取快乐，传递快乐	036

第三章 诤友：一面反观自我的明镜

第一节 直言规劝是诤友	040
第二节 诤友之贵，在于坦诚	045
第三节 赢得诤友这一稀缺资源	049

第四章 推手：一架促人奋进的推动器

第一节 倦怠之时，推手给力	058
第二节 谁是你的推动者	063
第三节 用推手提升自己	071

第五章 支柱：一双挡风遮雨的肩膀

第一节 信支柱，得依托	081
第二节 谁是借你肩膀的人	086
第三节 懂得向支柱求援	090

第六章 知己：一剂医治孤独的良药

第一节 灵魂相通即是知己	095
--------------------	-----





目 录



第二节 慧眼识知己	101
-----------------	-----

第三节 把知心者留在身边	107
--------------------	-----

第七章 至交：一位肝胆相照的好朋友

第一节 患难时不离不弃的至交	115
----------------------	-----

第二节 留心四种至交人选	122
--------------------	-----

第三节 做个交友的“大侠”	127
---------------------	-----

第八章 互补者：一座补充能量的弹药库

第一节 互补者是与你优势互补的朋友	137
-------------------------	-----

第二节 怎样的人是互补者	143
--------------------	-----

第三节 互补者带你去看更广阔的世界	148
-------------------------	-----

第九章 中间人：一座聚交人脉的桥梁

第一节 中间人把你与社会联系起来	156
------------------------	-----

第二节 结识人脉圈的“交集”	160
----------------------	-----

第三节 人脉也有积累效应	164
--------------------	-----

第十章 贵人：一根绝处逢生的稻草

第一节 贵人的定义	171
-----------------	-----

第二节 如何“品谋贵人”	179
--------------------	-----

第三节 不光识人，还得善用	189
---------------------	-----

下篇 一生要防的10种人

第一章 小人：饥不择食的道德败类

第一节 对小人，道德无用	198
--------------------	-----

第二节 人“小”，危害不小	203
---------------------	-----

第三节 小人不可不防	208
------------------	-----



目 录

第二章 笑面虎：卑鄙阴险的丑恶嘴脸

- 第一节 面带微笑并不总是好心 214
- 第二节 明枪易挡，暗箭难防 220
- 第三节 “虎”口脱险有技巧 226

第三章 哈巴狗：奴性是他的“处世良方”

- 第一节 哈巴狗的本质是奴性 230
- 第二节 当心“疯”了的哈巴狗 235
- 第三节 面对哈巴狗，提高警惕 241

第四章 伪君子：身裹道德外衣的黑心肠

- 第一节 华服下面的污浊 247
- 第二节 揭露伪善的面具 253
- 第三节 打击“伪”劣 257

第五章 墙头草：唯利是图的风向标

- 第一节 见风使舵墙头草 263
- 第二节 “利”就是一切 269
- 第三节 远离墙头草 274

第六章 猜疑者：深信“怀疑”的“坚守者”

- 第一节 没有信任，只有猜疑 279
- 第二节 别让猜疑埋葬理性 285
- 第三节 识别好猜疑的人 290

第七章 轻浮者：放纵不羁的风流种

- 第一节 轻浮者无自重 296
- 第二节 轻浮者的字典里没有“尊重” 303
- 第三节 女性如何提防轻浮男 307
- 第四节 男性也要当心轻浮女 313





目 录

第八章 贪婪者：永不知足的贪心鬼

- 第一节 欲望是柄双刃剑 319
- 第二节 四种贪婪的典型 326
- 第三节 贪婪一定要防 332

第九章 二管家：多手好闲的管理者

- 第一节 什么都要插手的二管家 339
- 第二节 当二管家出现时 344
- 第三节 别让二管家坏了你的事 349

第十章 大嘴巴：传播谣言的始作俑者

- 第一节 他是“记者”，也是“广播员” 355
- 第二节 舆论力量大 361
- 第三节 堵上大嘴巴 366



上 篇

一生要交的10种朋友

古希腊哲学家伊壁鸠鲁说过：“在智慧提供给整个人生的一切幸福之中，以获得友谊为最重要。”人人都需要友谊，没有人能独自在人生的海洋中航行。我们需要别人的帮助，也给予别人帮助。朋友的重要性是不言而喻、显而易见的。每个人都需要朋友，每个人都离不开朋友。

在我们的人生长河中，往往离不开导师、知己、诤友、开心果、支柱、至交、贵人、推手、互补者、中间人，这10种朋友各自在人的生命中起着不同的作用。

每一种朋友都在你的生命中扮演一种角色，都是不可或缺的。不管缺少了哪一种，你都很难体会到幸福的感觉。



第一章 导师

一座引领成功的灯塔

在人生的道路上，如果得到导师型朋友的指点和帮助，就能使你少走弯路。历史上不乏这样的例子，有的人竭尽全力，却在事业上一筹莫展，结果朋友的一句话，却使他顿开茅塞。“与君一席话，胜读十年书”就是这个意思。

第一节 是良师，更是益友

好导师为你的人生指点方向

导师是生命中的灯塔

古希腊诗人荷马在史诗《奥德赛》中讲述了奥德赛在特洛伊战争后，回家途中十年流浪的种种经历。奥德赛临终前，把爱子泰莱马科斯托付给忠实的朋友门特抚养。直至今日，“门特”一词一直用做形容受欢迎的老师、具洞察力的朋友、经验丰富的教育家、成熟老练的向导。在我们的一生中，会有不同的导师在我们最需要的时刻出现，给我们以帮助。

罗曼·罗兰22岁时，总觉得自己有从事文学艺术创作的素质，倾向于选择文学作为自己的事业，可是照世俗的理解，文学事业又有什么用处呢？于是他决定给文学大师托尔斯泰写封信，寻求指点。

在写这封信时，他是抱着试一试的想法，做好了收不到回信的准备，没想到几个星期以后，他收到了托尔斯泰长达38页的亲笔回信。在信中，托尔斯泰



向这位从未谋面的异国青年，谈了选择个人道路的原则。他热情地鼓舞罗兰，指出：“搞文学艺术，非要明确为人类不可！不要说谎，不要害怕真理。”罗兰感到这封信像一扇开向无穷宇宙的门，给了他一种生活的启示。

这封信使罗曼·罗兰下定决心从事文学事业，终于成为世界著名作家，并荣获诺贝尔文学奖。

托尔斯泰是罗曼·罗兰成功之路上的第一位导师，可以想象，如果没有这位导师的鼓励和指引，可能就不会有罗兰日后的成就，不会有闻名世界的伟大作品《约翰·克利斯朵夫》。

导师不只为人指引人生的大方向，在我们刚刚步入某一阶段，处于迷惘期的时候，也会为我们指点迷津。

张勤是一名刚刚参加工作的船员，从学校毕业以后，他正式踏入了复杂的社会。开始的时候他对新的工作和生活感到十分茫然，有许多事情需要处理却又不知该从哪里下手。这时，一位名叫王贵的前辈来到了他的身边，这位前辈经验老道，综合素质高且乐于助人。这时的张勤犹如沙漠中饥渴的旅行者找到了绿洲，经常与前辈交流，使他学到很多东西。前辈给他分析讲解当代形势，如何才能在这经济飞速发展、人才云集的社会找到自己的用武之地；如何为人处世，使船员在团结、和谐的氛围中，感觉不到船上生活的枯燥、乏味；如何提高自身综合素质，适应各种工作环境、各种船舶，以及无论什么时候都要保持良好的生活习惯，保持端正的工作作风，用知识来充实自己……适应期很快就过去了，在这大半年的时间里，张勤很快找到了适合自己的工作方法，取得了相当大的进步，而且在这个过程中，他没有感到丝毫的厌倦和压抑，对生活充满积极、乐观、向上的信心……

这位前辈在张勤困惑的时候为他指点迷津，帮助他找到了前进的方向，可以称得上是他的导师和益友。

能者背后必有良师益友

导师朋友对于人的帮助是十分巨大的，只要看一看名人的自传，我们就可以知道这些人的背后都存在影响他们的人，这些影响者造就了他们。

曾国藩的背后就有许多良师益友，这些才智之士为他的发展指明了道路。

曾国藩在道光十八年考中进士后，“有效法前贤澄清天下之志”。为了实现这个志向，他一方面孜孜于学问，一方面广泛结交，向师友学习。他深知学问事业受师友的影响很大，因此对于访师择友，极为留心。从道光十九年到咸丰二年，曾国藩在京师任职，这期间，他结交了一批师友。比如他在家书中几次



提到的“见道极精当平实”的窦兰泉，“格物工夫颇深，一事一物皆求其理”的吴竹如，“极为虚心”的冯树堂，等等。而对他影响最大的，是太常寺卿唐鉴和大学士倭仁。唐鉴是当时的大理学家，他教曾国藩敦品治学，当以《朱子全书》为依据，要在“静”字上下工夫。师事唐鉴，使曾国藩学有方向。

他在致同乡前辈贺长龄的信中说：“我最初治学不知根本，循声逐响而已。自从认识了唐镜海先生，才从他那里窥见一点学问的门径。”

倭仁是曾国藩以友事之的另一个大理学家。他用功最笃实，每天的言行，都有札记，见过自讼，一点都不客气。这种方式对修身大有益处。因此曾国藩也开始记日记，和倭仁一样，反省自励的文字很多。

结交了这些师友，对曾国藩的学问修养有极大的帮助，也为他最终成功打下了基础。

鲁迅和他的日本老师藤野先生也有这样一段佳话。鲁迅早年留学日本，受到藤野先生的关怀和器重，他们师生俩建立了真挚的友谊。

后来鲁迅虽然离开仙台去了东京，可对他在日本学医时的恩师藤野先生难以忘怀。分别后，鲁迅把先生的照片一直挂在他北京寓所的东墙上，书桌的对面，“每当夜间疲倦，正想偷懒时，仰面在灯光中瞥见他黑瘦的面貌，似乎正要说出抑扬顿挫的话来，便使我忽又良心发现，而且增加勇气了”。藤野先生成了鲁迅终身的良师。

法国著名文学家福楼拜与莫泊桑是师生，也是很好的朋友。莫泊桑的《羊脂球》出版才一周，另一部作品也问世了，他在扉页上有这样两行献辞给福楼拜：

我衷心挚爱的杰出的慈父般的朋友；

我最最敬慕的无可指责的导师。

这些名人的故事为导师朋友的作用提供了历史的见证，我们应以前人为榜样，在学习、工作和生活中，积极寻找自己的良师益友。

站在巨人的肩膀上

抓住高人的手，走上成功路

竞争是现代社会的主要特征之一，每个人都必须面对这一严酷的现实。很多人都注意到这样的现象：某单位贴出一张招聘广告，只招一人，符合条件的应聘者可能多达百人。面对众多实力相当的对手，若是能拉住一只强有力的手，得到高人的指点和帮助，就有希望脱颖而出。



几年前，王群好不容易找了一份工作，但由于公司效益不好，加上人才竞争越来越激烈，只有大专文凭的王群很快就加入到待业队伍中。勤奋的王群立志通过考研来改变自己的命运。为了将来有一个好的出路，原来学工科的他毅然自学起管理专业，并报考了某名牌大学的MBA。但考试的结果让他心灰意冷，却也在情理之中。接下来他并没有放弃，但接着两年都失败了，总是一门专业科目差三五分。

正在他懊恼无比的时候，他所报考专业的老师被王群这种坚持不懈的韧劲所感动，随即寄了几本参考书给王群，鼓励他好好读一下这些书，或许会有所突破。果然幸运很快降临，在2008年的MBA考试中，他以优异的成绩被所报大学录取。目前，王群是深圳一家外企的部门经理，年薪数十万。

王群遇到这位良师，是十分幸运的。类似的事情在你的生活中没有吗？仔细想想，在你成长的历程中，绝对不乏这样的热心人，不缺少在关键时刻给予你无私帮助的高人。

近年来，每年高校有数百万毕业生走向社会，就业压力相当大，即使是硕士，找到一份如意的工作也不是很容易。国家政府机构工作稳定，待遇也不错，这几年成为毕业生向往的地方，所以参加国家机关公务员资格考试的考生特别多，成为名副其实的“独木桥”，有的岗位出现考生与职位名额之比是300:1的现象，可见这类考试的热度。李关在其导师的推荐下报考了一个不错的职位，当然竞争也是非常激烈的。她取胜的关键在于得到了一位曾顺利通过考试的师姐的指点，从考试到面试，李关都表现得非常出色，最后达成所愿也就顺理成章了。

在我们的生活当中，也可以效仿上述做法，找到直接或者间接的关键人物，从而使本来一筹莫展、百般无奈的你在激烈的竞争中获得胜利。

导师帮你跨越人生的第一道“坎”

人生之路充满坎坷，当你遭遇人生的第一道“坎”时，你会感到茫然无措，失去信心和希望。这时，导师朋友会想办法扶你一把，协助你走上成功之路。

成功学大师安东尼·罗宾事业成功的原因就是因为碰到了生命中的关键人物——吉米·罗恩。罗宾因为没有钱，上不起罗恩的培训课，请求罗恩将费用降低一些。罗恩说：“如果你能够找到这一笔上课的费用，这比我教你的任何成功方法都更为可贵，因为你在向不可能挑战。”当时只有17岁的罗宾跑了43家银