

品味丹麦

The taste of Denmark

何立秋 著



品味丹麦

The taste of Denmark

何立秋 著



辽宁人民出版社

©何立秋 2013

图书在版编目 (CIP) 数据

品味丹麦 / 何立秋著. —沈阳: 辽宁人民出版社,
2014.1

ISBN 978-7-205-07887-4

I. ①品… II. ①何… III. ①游记—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第303375号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷: 沈阳市奇兴彩色广告印刷有限公司

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 8.125

插 页: 8

字 数: 200千字

出版时间: 2014 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2014 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 赵维宁

封面设计: 张 月

版式设计: 先知传媒

责任校对: 黄 鲲

书 号: ISBN 978-7-205-07887-4

定 价: 25.00元

自 序

2010年8月底，我受辽宁省鞍山市第三中学委派，参加了与丹麦国进行的 AFS 交换项目，在丹麦 Toender 小镇任客座教师，为期两个半月（2010年8月30日—2010年11月15日）。

AFS 即国际文化交流组织，前身是美国战地服务团。一战结束后，美国战地团在战争中目睹伤员们痛苦的经历，思考着如何阻止战争的发生。他们认为战争的发生首先是因为民族与民族之间、人与人之间缺乏沟通和理解。因此，他们决定让人们到异国他乡生活一段时间，去了解其他民族的文化，通过沟通，进而在心灵中埋下和平的种子。战地服务团的该项目现今已发展为国际间中学生和教师交流项目。参与该项目的师生在普通老百姓家中同吃同住，在附近的学校上课任教。

此次与我同时参与该项目的中国教师还有天津语文教师魏曙临，长沙英语教师田绘、上海英语教师高浪。我们分别被安排在四座城镇的四所学校。同期在丹麦参与 AFS 交换项目的还有两位印度教师。

我的学生常常问我：“学习地理有什么用呢？”我想通过我的这些文字，告诉我的学生：你可以在每一棵树上、每一朵花中，发现地

理无处不在。

我也常常听到人们抱怨每一个无聊的日子，但我想说，如果你有一双慧眼，你会发现生命的每一天都会带给你惊喜和思考。

如果你得到了这本书，我希望你好好地保存它，或许有一天，你可以从这些粗糙但真实的文字中为你的心灵找到一丝安逸。

谨以此书献给我亲爱的 hostess Kety

何立秋

2013年11月于丽娃河畔

目 录

自序		1
自然篇		1
第一章 位置		2
第二章 气候		10
第三章 地形		13
第四章 水文		17
第五章 资源		20
经济篇		23
第六章 农业		24
第七章 工业		33
第八章 商业		36
第九章 交通		57
人文篇		71
第十章 教育		72
第十一章 宗教		126
第十二章 民风		135
第十三章 风光		240
后记		252

自然篇

品味丹麦
The taste of Denmark

广袤的平原，
纵横的河湖，
苍翠的林草，
承载着风雨的柔情。

镌刻着冰川的记忆。
拥抱着沃土的甜梦。



第 一 章 位 置

概 况

丹麦的全称是丹麦联合王国，其丹麦语的拼写为 Kongeriget Danmark。由日德兰半岛、法罗群岛和格陵兰岛三部分组成。法罗群岛和格陵兰岛实行高度的区域自治，就像中国的香港和澳门一般。本书主要是围绕着丹麦王国，以下简称丹麦（Danmark），即位于日德兰半岛上的丹麦本土展开讲述的。

在古高德语中，“丹”为“沙滩、森林”之意，“麦”为“土地、国家”之意，丹麦就是沙滩和森林遍布的国家。

丹麦地处 $8^{\circ} \text{ E} \sim 11^{\circ} \text{ E}$ 之间， $55^{\circ} \text{ N} \sim 58^{\circ} \text{ N}$ 之间，是世界上纬度最高的国家之一，也是世界上昼夜长短变化最大的国家之一。

丹麦南同德国接壤；西濒北海，与英国隔海相望；东临波罗的海，与瑞典隔海相望；北与挪威隔海相望。丹麦扼守波罗的海与北海间的战略，决定了丹麦重要的交通位置。同时也决定了丹麦既是一个民族

高度融合的国家，所以丹麦人有着很高的语言天赋，大多数丹麦人会讲三种以上的语言。

丹麦本土面积只有 43092 平方公里，大约相当于 3 个北京城的面积，海岸线长度却有 7314 公里，相当于中国海岸线长度的三分之一，是世界上相对海岸线最长的国家之一。在历史上，丹麦曾是一个航海业高度发达的国家。

我在丹麦居住的地方叫 Toender，它是丹麦最南部的一个小镇。其实这里曾经是德国的领地，1980 年小镇进行了一次全民公决，因为这里的居民更愿意归属丹麦，所以它就成为了丹麦领土的一部分。因为二战时德国给欧洲人民带来巨大的创伤，所以很多丹麦老人到现在仍然仇恨德国，一辈子拒绝说德语。

但是因为德国的物价比丹麦便宜一些，很多靠近德国的丹麦人都愿意到德国消费。我就常有这样的经历。

购在德国

(2010 年 9 月 2 日记)

我在 Toender 小镇居住在 Kety 家里，我们把这样的家庭称为 host family，我来 Kety 家的第二天，Kety 就带着我去德国购物了。

现在我带上护照，坐着 Kety 的汽车出发了。

汽车行驶了 20 多分钟，Kety 告诉我，我们已经进入德国境内了。我觉得这里与 Toender 没有根本的区别，都是一样的欧洲小镇。

我们在一家超市前下了车，在门口取了一辆购物车。取车时需要放

一枚硬币在边上的栏杆里，当把车送回时，挂上链条，硬币可以自己跳出来。先进！既不用人专门理车，车又都摆得整整齐齐。

这家超市很大，物品也齐全，我几乎找到了所有供中国菜烹饪的原料，但没有看到“中国制造”，大多是产于韩国和日本。倒是看到了一种叫“中国白菜”的菜，名字虽然如此，但长得袖珍多了。Kety 要给我买一袋大米（1 斤装），即使我挑了最便宜的，仍然要 16 克朗。Kety 买了一袋卫生纸，她也是捡了最便宜的。这里的卫生纸看上去比较粗糙，颜色很暗，不像国内的那种白得可爱。他们真的是洗去浮华了。这里的商品标价有欧元和克朗两种，但德国只使用欧元。欧元对克朗的比率每天都在变化，也不知道商品的价格是不是也变化？收银台上有一条长长的传送带，可以传递很多货物，不同买主的货物可以用一个红色的塑料三棱棒隔开。Kety 买了很多商品，她带了一个很大的袋子，可以装下所有的东西。在出口处，还有卖新烤的面包，各种各样，Kety 给我买了喜欢的软的白面包。丹麦人比较喜欢吃各种杂粮做的黑面包，很硬很粗糙的那种。如果有一小段时间没吃到杂粮面包，丹麦人的胃就会很不爽呢！

我们走出超市，外面正飘着小雨，但也没有人打伞，因为他们很习惯有雨的天气。

Kety 说我们今晚就在德国的这个小镇就餐。于是我们去找餐馆。这时是下午 5:00。我们进入一家很大的鱼馆，老板说已经停业 1 小时了。第二家更狠，停业 2 小时了。在我们国内通宵营业的餐馆遍地都是。经过一家理发店，标出理发起价 100 克朗，Kety 说这是最便宜的理发店了，她经常在这里理发，问我理发不，可我怎么能在这里消费得起呢。

餐馆没找到，我们打道回府。中途 Kety 又把车停下来，原来她又看到一家鱼馆。里面没有一个食客，但那个胖胖的女孩说还在营业中。因为 Kety 说要买单，所以我挑了最便宜的一份鱼（大约 12 欧元）和热水。食物放在一个盘子里，是一堆炒熟的蔬菜，一条熟的鱼，还有一碗小土豆及一些调料。很好吃，我和 Kety 还互换了鱼来品尝。

我们就餐时，那个服务员给我们点上了蜡烛。蜡烛在这里很普遍，Kety 家就有各种各样的烛台，放在各个地方。在我上学的路上，我也能看到其他家庭放在窗台上的美丽的烛台。在超市里有很多蜡烛，各种各样。当我和 Kety 在家里吃晚餐时，她也会点上蜡烛。我问她：“这有什么含义吗？”她说：“也没什么，就是喜欢。”虽然不知道为什么，却世代相传，民族的特征被保留下来，成为一个国家重要的组成元素，定格在世界舞台上。Kety 家有一个很老很旧的铜制烛台，据说是她丈夫的父母从英国辗转带过来的。

我们在餐厅吃饭的时候，又进来了三个男人就餐，但都安安静静，听不到一点说话声。

这么大的餐馆，生意如此冷清，怎么维持呢？

吃在德国

（2010 年 10 月 7 日记）

今天，我的房东 Kety 对我说想吃鱼了。我问：“是要去德国吃吗？”她说：“是的。”几天前，Kety 和我在去德国购物的时候，她就很想在那里吃饭，但因为几家营业的餐厅收费都比较高，所以终究没有吃。

欧洲人觉得去饭店吃饭花费太高，往往都在家里吃饭。所以丹麦的饭店数量很少，而且常常是冷冷清清的。

今天我逛街的时候，饿得直发晕，就买了一包饼干一边走一边吃，一边回想着我最近吃的五餐。昨天一天：早餐：一个小圆面包，四个咸辣椒（我婆婆做的），一点草莓酱；午餐：两片面包，一个1两的肉饼；晚餐：土豆泥、很少的肉丝炒的大葱、还有两个前天剩的春卷。今天：早餐：同昨天；午餐：三片面包，四片极薄的牛肉片。能不饿吗？所以这些日子，我外出常常带几块饼干，随时充饥。在国内每天吃饭像完成任务似的，但在这里每天就盼着下顿能吃饱，想着都眼泪汪汪呢。

我写上面的文字，想说的是，Kety 在家的饮食就是这么简约。但 Kety 却很喜欢在外面吃，她说这样可以感受很多美味。我在 Kety 家住满一个月的时候，就有了三次在餐馆吃饭的经历，这在中国看来不算什么，但在欧洲，一个月去三次餐馆真的很奢侈了。今天 Kety 又提议出去吃，我表示这次我要请她。但 Kety 说：“不用，你还要去欧洲其他国家旅游，要花很多钱的。”她总是这样为我着想。

Toender 离德国真的太近了。如果我同家里人说，我现在正在德国吃饭，他们会是什么感觉？要知道，半个小时前，我还在丹麦与他们聊天呢。

从停车场去餐馆的路上，经过一家服装店，我申请进去看看。问了几条裤子，都是中国制造。Kety 笑着说这是中国店，我都无可奈何了。今天下午我在 Toender 看中的几件性价比比较高的衣服，一看通通是中国制造。温家宝总理说人民币升值过快，将是世界的灾难，我同意，丹麦人也会高度理解的。

我们就餐的这个餐馆大约有十个餐桌。在我们就餐期间，最多的

时候，坐了四桌，一共有九个人包括一个四岁男孩在这里用餐，应该算是生意兴隆的一天吧。只有两个服务人员，老板娘和一位年轻姑娘。我们分别点了一套鱼餐和一份小牛肉，Kety 要了啤酒，我要了白水。后来想起这可是德国的啤酒啊，有些后悔，也应该来一杯尝尝，德国啤酒，可是世界闻名的啊。很快啤酒和白水就端上来了。这里酒多是饭前喝的，因为要等饭好，可需要很长时间。半个多小时以后，我们的饭终于端上来了：我是一块煮牛肉，几个小土豆，两片水果，外加番茄酱。Kety 是一块油煎的牛肉加薯条。等我们已经吃了几口，我才想起应该照张相，我俩实在太嘴急了。但奇怪 Kety 本来要来吃鱼的，结果却没有吃，她真是一个多变的老太太啊。

坐在我们邻座的是一对并不年轻的夫妻带着一个 4 岁模样的漂亮男孩，吃饭过程中总能听到小孩的声音，我曾经回头与他打招呼，他好像对我也挺感兴趣，但他说德语，我就不敢多说了。后来 Kety 告诉我，这对夫妻不停地让孩子吃啊吃的，他们其实根本没必要这样做。小孩子饿了，自然就吃了，为什么要强迫他呢。我有些汗颜：我们家可是四个大人轮流着给 10 岁的儿子喂饭呢。但我向 Kety 表示，回国后，有很多事情都会改变的。她希望我会这样。饭后，我坚持付了款：34.7 欧元，很少吧，合人民币约 302 元。一杯啤酒 200 毫升 2.3 欧元，合人民币 20 元。使用欧元时一定要注意汇率，我再次提醒你！自来水居然是免费的！相信我喝德国啤酒的机会一定会有的。

我结账的时候，突然发现柜台边上有一竹篮的积木，就是那个小男孩一直玩的那种，我原以为是他自己带的，心里还觉得有趣，原来是餐馆给准备的，还有一些图书呢。丹麦这里对小孩子确实想的周到，在火车的厕所里，有专门放小孩的隔板，用时就放下来，非常方便。至

于方便儿童车上下的火车通道，就更不必说了。

我们返回的时候，刚好是 19:00。天边最后一抹红霞非常漂亮，如一幅西洋画。因为落日在 Kety 的那一侧，我很遗憾不能拍照了。我姐夫说希望能够看到很多很多的照片，他是站着说话不腰疼啊，要选好拍照的时间，还要整理介绍每一张照片，可不是容易的事。

秋分以后，这里的白天迅速变短了，我们 19:20 到家的时候，天已经全黑了。

丹德界碑

(2010 年 9 月 4 日记)

今天下午，Kety 的妹妹 Paula 带着她的孙子 Luka、她接待的日本高中生 Chefumi 和我来到 Toender 的海边玩。

在海边有一个餐馆，兼营一些小的纪念品，价钱很合理。据说这里即使是景区，其商品的价钱也不会比其他地方贵。这与中国很不相同。有几个游客坐在椅子上安静地休息。

我们站在海边，Paula 指给我看遥远的一片模糊的白色，说那里就是英国。那么这片海域应该是北海的一部分了。她又指给我看一道两个石柱连起来的铁丝网，说这就是丹麦和德国的分界线。因为铁丝网很矮，我双脚分开站在两侧，感受一下跨国的滋味。

海水退潮了，有一个沙地向海里延伸很远，我们一路走去，在沙地上看到一些小螃蟹的尸体。不远处的沙洲上，许多白色的大鸟，起起落落，甚是安逸。海水边上的沙滩上，长有许多暗绿的水藻，很奇怪的

是，叶子里面充满了气体，Paula 让我们用手捏一下，立刻发出“砰”的一声响，很有意思。

在靠近海边的浅海区，有一个很长很长的树枝编成的栅栏，是为了当海水涨潮时，将细沙留在里面，用于农业生产。在海边有个高高的树桩，上面箍着四个铁环，Paula 说是为了记住水位的，可以看出近些年来这里海水的水位变化很大。

我们离开时，回首海边碧绿的草地，仰望天空洁白的云朵，真有一种人在画中游的诗意。

第 二 章 气 候

丹麦地处大西洋东岸，常年盛行西南风，为温带海洋性气候。降水丰富，年降水量约 600 毫米，主要集中在夏秋两季。年温差较小，夏季平均气温 16 ℃ 左右，由于受北大西洋暖流影响，丹麦冬季气温比同纬度其他地区要高些，平均在 0 ℃ 左右，但冬季多雪。

我在丹麦的日子主要集中在夏末和秋季，正是多雨的季节，在那里逗留的 75 天中，真正意义上的晴天不到 20 天。

这里降水的强度往往较小，但又分为两种雨情。一种是征兆雨，天空一直阴沉沉的，雨似有若无地飘个没完。一种则是太阳雨，在亮亮的阳光中，雨突然地就来了，又突然打住，接着又下，就像老天爷在喘气似的。

常常会看到彩虹。一次我正看着西南天边跨度极大的彩虹出神，一阵风吹过，彩虹就像烟雾一样消散了，如幻境一般。在我刚到丹麦的第一天，我还看到双虹奇观，两架彩虹部分交叉，彼此呼应，就如一对并蒂莲。

充足的雨水和适宜的热量，滋养着植物长得也好，加上土壤肥沃，到处都是青翠的一片。因为空气潮湿，在路边的树桩上，还常常可

以看到一团团的蘑菇，鲜嫩诱人。

在中国的东北，一向有一场秋雨一场寒的说法，但在这里下雨对气温的影响却不明显。随着进入 10 月份，白天明显地在变短，夜晚的气温也降到很低了。

我常常是晚上八点左右就上床休息，因为实在太冷了。最初躺在床上，会感到身体像是冻僵了一样。好在 Kety 给我用的都是羊毛的被褥，越睡越暖和。但是半夜起夜要从二楼下到一楼去，这是一件极痛苦的事情。

因为一年中，丹麦的温差都比较小，所以丹麦人的着装很随意。在一天之中，你会看到不同的人，穿着春夏秋冬四季的各色衣服。当然，你也可以看到一个人同时穿着四季的衣服。我曾经看到一朵奇葩是这样装扮的，上身穿着棉袄，下面是大裤衩，再下面是运动鞋。Kety 在早上经常穿着棉睡袍，光着两条腿，她还说：“这很好。”奇了怪了。我试着穿了一天厚丝袜，上面穿呢子大衣，两天我就败下阵来，马上要冻出风湿来了。这里的人是千锤百炼成钢铁了吧。

年轻人就更是奇装异服了，在课堂上袒胸露背很正常，我曾看到一位男生穿的牛仔裤只遮住半个臀部，花内裤很招摇地露出一大截，我好不容易才控制住，没有上前帮他提一下裤子。在课堂上也常有一些学生戴着各色的帽子，但不是为了御寒，更多是为了扮酷。

在我任教的学校，有一位年轻的高个男老师，我记得刚来这所学校的时候，是他帮我地电脑连接的网络。从我见到他的第一天，就一直见他穿着大短裤、短袖恤和凉鞋，真有热度。但这些事情旁人都不用大惊小怪，西方的生活理念是“自己喜欢就好”。

我曾非常奇怪，Kety 为什么在下雨的时候还要在外边晒衣服。现