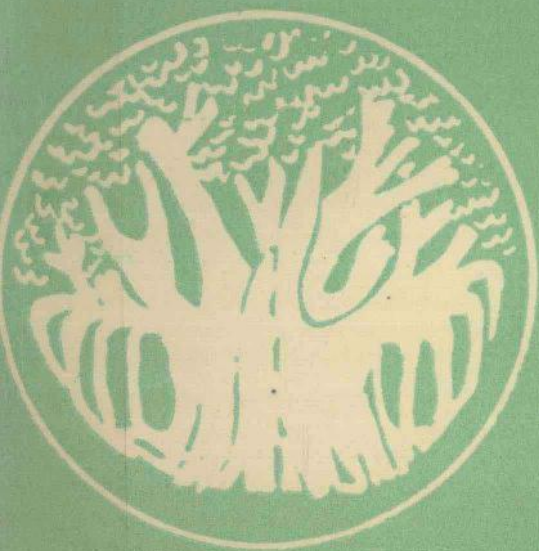


唐仲勋 主编  
戴惠珍



# 人口老龄化 与社会现代化

南京大学出版社

# 人口老龄化与社会现代化

唐仲勋 戴惠珍 主编

南 京 大 学 出 版 社

1993 • 南京

(苏)新登字011号

## 内 容 提 要

本书是江苏科委“八五”规划软科学项目研究成果。全书首先概述了我国人口老龄化的过程、现状和发展趋势；从微观角度分析了老龄人口的生活质量、生理和心理特征；从宏观角度探讨了人口老龄化与社会经济发展的互动关系；最后提出了现代化挑战与老龄化对策。

### 人口老龄化与社会现代化

唐仲勋 戴惠珍 主编

南京大学出版社出版发行

(南京大学校内)

南京市农科所印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：6.625 字数：170(千)

1993年12月第1版

1993年12月第1次印刷

印数1—2000

ISBN 7—305—02672—7/c.69

定价：6.8元

# 本书编委会

(以姓氏笔画为序)

主 编 唐仲勋 戴惠珍

副主编 叶南客 齐 鲁 朱雪奇

沈 进 李国鸿

编 委 牛 飏 叶南客 齐 鲁

朱雪奇 沈 进 李国鸿

唐仲勋 薛成兵 戴惠珍

## 序 言

一个不仅影响当今世界现代化的发展,也影响人类未来命运的事实正广为人们所重视,这就是人类正在走向老龄化时代。从上个世纪后期,人类延长寿命的理想,加快了实现的步伐。在西欧等地,百余年前便有了人口老龄化的趋势,到了20世纪90年代,一些发达国家的人口平均寿命已延长到75岁左右,这些国家60岁以上老年人占了人口总数的四分之一。我国作为世界第一的人口大国,也是世界第一的老年群体大国。全国在2000年将进入老龄化国家行列,而上海、北京、天津、江苏、浙江等省市现已进入老龄型地区。老龄化的事实呼唤着我国老龄事业和老年科学的加快发展。

在现代化的进程中,我国老年人的生活质量、生理状况和心理状态都发生了显著的变化。随着我国现代化建设第一阶段目标的实现,老年人口的生活方式正在发生积极的、迅速的变迁,生活质量得到全面的改善。人民整体的健康状况有了很大提高,平均预期寿命已经提高到68.92岁,老年人口的健康状况也随之改善。当然,在看到老年生活质量整体改善的同时,还要看到当前老年生活中确实还存在不少问题有待进一步研究解决。

人口老龄化是社会经济发展的必然结果,同时又给社会经济带来影响。经济发展和社会与科技进步一方面改变着人们的生育观,使人口出生率下降,另一方面促使死亡率下降,人口平均寿命延长从而使人口老龄化出现。人口老龄化引起老年人口比重上升、劳动年龄人口老化,对老年人的赡养系数上升和社会负担加重,这些对社会经济发展有一定的制约作用。但是,人口老龄化也有促进作用,这就是老年人力资源的增加。第45届联大通过有关决议确认老

年人为社会发展作出的实际和潜在的贡献，并规定每年10月1日为国际老年节，以此唤起国际社会和各国政府首脑对人口老龄化的影响以及老年人凭借他们丰富的经验和智慧为社会作贡献的重视。我们重视开发利用这一积极因素，就能把人口老龄化的挑战转化为促进社会经济发展的契机。

今天，我欣喜地看到了《人口老龄化与社会现代化》这本书的出版。这是由我省几位学有专长的老年科学研究者经过数年合作献给社会的最新成果。据我初读后的感觉，这本书有如下几个值得称道的特点：

首先，从国情出发，从我国和我省的社会实际出发。理论来自中国的现实又用来指导中国的实践。例如，本书作者在谈论老龄化对策部分，十分强调老有所为的作用，这正是基于我国的国情而提出的。在当前改革开放大好形势面前，要抓住有利时机，加快经济发展，老年人要积极参与，争作贡献。我国现在尚处在社会主义初级阶段，国家财力有限，通过老有所为，可以以为补养，改善老年生活。我国低龄老人占老年人口总数的62%，完全有可能与愿望参与社会，有所作为。另外，作者还重视家庭赡养老人和弘扬尊老、养老的社会风气，这也都是符合中国国情和我国传统文化的。

其次，强调实证研究，以大量、广泛、深入的社会调查分析为基础。本书充分运用了全国和我省第四次人口普查资料、我省城乡老年人供养体系调查数据、我省老年人健康状况的调查，以众多翔实的第一手数据使这本书读起来真实科学、使人信服。在老年科学的研究过程中，我认为要大力提倡这种实事求是、言之有据的科学态度和严谨学风。

再次，本书内容丰富、系统完整。全书首先分析了人口老龄化的过程、状况和发展趋势，然后从微观角度分析了老年人的生活状况、健康状况和心理状况，再从宏观角度分析了人口老龄化与经济社会发展的相互作用，最后提出了老龄化对策。篇幅虽不算大，但内涵广阔，清晰完整，一气呵成。

这本书是江苏省社科院社会学研究所、江苏省医学情报研究所和江苏省老年学会等单位合作攻关的结晶。他们为江苏老年学的发展和繁荣作出了卓有成效的贡献，我代表江苏省老龄委感谢他们的辛勤劳动。我由衷地希望江苏的老年科学研究，能在我省老年学会、科研部门和社会工作部门的全力推动下，更广泛、深入、持久地开展下去，为我省和全国奉献出更多更好的研究硕果。

江苏省老龄问题委员会主任

何冰皓

## 前 言

人口老龄化是人类文明和社会进步的必然结果。当前全世界正发生史无前例的人口老化现象，预计到2010年，世界将进入老年型社会，而发展中国家人口老化将比发达国家更为快速。我国人口老龄化发展速度快，老龄人口数量大，地区之间发展很不平衡，特别是在经济还不发达的情况下，迎来了人口老龄化的挑战。人口老龄化将给经济、社会的发展带来重大影响，因此党的十四大从关系全局的战略高度，明确提出，要“重视研究人口老龄化问题，认真做好这方面的工作”。

江苏是全国最早进入老年型的省份，今后50年内老年人口还将有增无减，人口老化迅速发展的趋势，将对经济社会各方面产生重要的影响。面对老龄化的严峻挑战，省哲学、社会科学规划委员会确定了《江苏老龄化的对策研究》课题为省“七·五”期间的重点科研项目，由唐仲勋牵头，经过五年的努力，于1990年底完成。在此基础上，省科委又确定《人口老龄化与经济、社会发展的良性运行》课题为1990—1992年软科学的科研项目，继续对人口老龄问题进行跟踪研究。课题由江苏省医学情报研究所和江苏省社科院社会学研究所共同承担。唐仲勋、戴惠珍任课题负责人，课题组成员有叶南客、齐鲁、沈进、朱雪奇、李国鸿、牛飏、薛成兵等人。课题组成员从宏观与微观相结合的角度，对人口老龄问题进行了大量定性和定量相结合的调查研究，获得了大量第一手实证资料，撰写发表了数十篇调查报告和专题论文。本书的形成便是对上述成果的系统总结。

全书共十四章，第一、二章论述了我国和世界人口老龄化的形势。第三至第八章从微观角度分析了老年人口的生活质量、心理特征、健康状况和保健需求，使人们能够科学地理解老年人生理、心理和社会的特点，对做好老年工作有更加全面、深刻和立体感的认识。第九至十三章从宏观角度分析了人口老龄化与经济社会发展的



相互关系，人口老龄化对生产、分配、消费、市场的影响，以及老年人的社会地位、老年社会问题、老年家庭结构和赡养模式等。第十四章在上述分析的基础上提出了老龄化的对策建议，供政府制订政策和规划时参考，以期对老龄事业的发展有所贡献。

本书各章执笔分工情况如下：第一、二章（唐仲勋）、第三章（叶南客）、第四章（齐鲁、薛成兵）、第五章（戴惠珍）、第六章（朱雪奇）、第七章（李国鸿）、第八章（唐仲勋、沈进）、第九章（唐仲勋、叶南客）、第十、十一章（唐仲勋）、第十二章（叶南客）、第十三章（唐仲勋）、第十四章（唐仲勋、戴惠珍）、附件（戴惠珍、齐鲁）。全书由唐仲勋、戴惠珍总体构思和统稿。从本课题开展以来，我们得到江苏省老龄委、省科委、社科院、卫生厅各级领导的热情指导和支持，许多专家学者以及苏州、南通、盐城等市卫生局李晏、陈淑华、周志德等同志和省肿瘤医院翟兰英医师、钟山干部疗养院方修德院长、窦月兰主任等大力协助，并为我们提供了宝贵材料和有益的建议。南京大学出版社时惠荣社长对本书的出版鼎力协助。南京要发综合批发部对本书发行给予了积极的支持。在此，向本项科研成果的支持者、出版者表示诚挚的谢意。

老年学是一门新兴的学科，自本世纪30年代，特别是50年代以来，老年学才在一些发达国家逐步形成比较完整的学科体系。我国老年科学起步较晚，现正方兴未艾，迎头赶上。老年学又是一门综合性的学科，要全面深入认识老年个体和群体的老化，必须从多学科来探讨，自然科学与社会科学缺一不可。在老年科学研究中，我们深感学识浅薄，功力不够，因此本书从材料到观点和论证，多有欠缺和不成熟之处，恳请读者批评指正。同时也衷心企盼有更多的老年科学研究成果问世，推动老年事业不断向前发展。

编 者

## ●老年病防治●

十三次荣获部、省级科技进步奖

十四次荣获市级科技进步奖

# 常州市气管炎研究所

---

常州市气管炎研究所在广东、山西、山东、浙江、江西、青海、安徽和江苏等8个省分布40个哮喘、气管炎医疗联合体，竭诚为老年慢性气管炎、支气管哮喘、肺气肿患者服务。

开展**未发重防、将发快治**的综合防治，包括：

气溶胶同步吸入疗法

敷贴——脉冲疗法

脱敏疗法

撤激素疗法

肺气肿康复疗法等

并备有精心研制、久经临床考验、为患者所信赖的平喘四号气雾剂、肺安康、敌喘咳等自制制剂。

**单位地址：**江苏省常州市局前街225号

**所 长：**游一中

**邮政编码：**213003

**电 话：**(0519) 609888

## ■老年保健药品■

# 太湖珍宝

卫药健字

(93) 127~1号

太湖珍宝口服液是一种纯天然、高营养、低热量、多效能的新型保健药品。

本品系采用太湖特产的优质珍珠配以西洋参等多种名贵药材，高纯度提取和科学配方，经南京大学、同济大学现代化分析中心测试，含19种氨基酸及钙、铁、锌、锶等10多种宏量、微量元素。有显著的健美皮肤、调节机能、增强智力、延缓衰老的功效。本品属平性、凉性保健药品，调补滋养，四季皆宜。

【功能】安神定惊，明目消翳，解毒生机，养颜润肤，滋阴益气，生津止渴，增强记忆，提高免疫功能，延缓衰老等。

【主治】气阴两虚，心血不足，口干乏力，惊悸失眠，食欲不振，病后调养，亦可用于肿瘤放疗后口渴等症。

【规格】每支10ml，含珍珠粉500mg，西洋参100mg。

【用法】口服每次10ml；每日1~2次。

厂址：江苏省江阴市月城镇

邮编：214404

厂长：黄亦明 电话：(05217) 581366

电挂：8428

江苏省江阴市保健药品厂出品

江苏省医学情报研究所监制

# 目 录

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 序言                       | 何冰皓    |
| 前言                       |        |
| <b>第一章 导论</b>            |        |
| 一、 社会现代化是一场特殊的社会变迁过程     | ( 1 )  |
| 二、 人口老龄化是社会现代化的必然结果      | ( 4 )  |
| 三、 现代老龄化研究的内容和方法         | ( 9 )  |
| <b>第二章 人口老龄化的今天和明天</b>   |        |
| 一、 人口老化的标志               | ( 14 ) |
| 二、 我国老年人口的状况             | ( 19 ) |
| 三、 我国人口老化过程及其发展趋势        | ( 26 ) |
| <b>第三章 老年人的生活质量</b>      |        |
| 一、 老龄化与小康社会的中心议题         | ( 30 ) |
| 二、 九十年代老年生活质量的实证分析       | ( 33 ) |
| 三、 对我国老年生活质量的基本评估和趋势分析   | ( 42 ) |
| <b>第四章 老年人的健康状况和保健需求</b> |        |
| 一、 老年人的健康状况              | ( 46 ) |
| 二、 老年人的疾病谱变化             | ( 61 ) |
| 三、 老年人的死亡原因分析            | ( 63 ) |
| <b>第五章 老年社区保健</b>        |        |
| 一、 社区医学的概念               | ( 70 ) |
| 二、 老年社区保健的重要性            | ( 72 ) |
| 三、 老年社区保健的主要内容           | ( 75 ) |

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 四、老年人的保健服务·····               | ( 77 ) |
| <b>第六章 老年自我保健</b>             |        |
| 一、老年人的生理变化·····               | ( 79 ) |
| 二、老年人的心理健康·····               | ( 81 ) |
| 三、老年人的生活和行为·····              | ( 84 ) |
| <b>第七章 老年医疗保健制度</b>           |        |
| 一、国外老年医疗保健制度·····             | ( 88 ) |
| 二、我国老年医疗保险制度的改革·····          | ( 99 ) |
| <b>第八章 老年人的心理调适</b>           |        |
| 一、老年人的情绪特征·····               | (101)  |
| 二、老年生活变化对心态的影响·····           | (104)  |
| 三、老年人的心理适应·····               | (108)  |
| <b>第九章 人口老龄化与社会经济发展的互动关系</b>  |        |
| 一、老龄问题与两种生产理论·····            | (109)  |
| 二、人口老龄化与社会经济发展的互动模式·····      | (110)  |
| 三、老龄化与社会经济协调发展的测评指标系统·····    | (118)  |
| <b>第十章 社会经济发展对老年人口的影响</b>     |        |
| 一、经济越发展,老龄化的现象越明显·····        | (121)  |
| 二、社会进步对老年人社会地位的深刻影响·····      | (123)  |
| <b>第十一章 人口老龄化对经济发展的影响</b>     |        |
| 一、研究人和经济发展相互关系的理论出发点·····     | (128)  |
| 二、人口老龄化给经济发展带来的影响·····        | (129)  |
| <b>第十二章 人口老龄化带来的社会问题</b>      |        |
| 一、当代老年社会问题的基本属性·····          | (144)  |
| 二、老年问题的社会成因与类型·····           | (145)  |
| 三、社会与老年双向侵犯下的社会问题剖析·····      | (150)  |
| 四、老年社会问题控制系统的形成·····          | (155)  |
| <b>第十三章 老年家庭结构的变迁与养老模式的选择</b> |        |
| 一、我国城乡老年家庭结构的二元化特征·····       | (159)  |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 二、老年家庭结构的非核心化因素·····           | (161) |
| 三、强化家庭养老职能的必要性和主要途径·····       | (166) |
| <b>第十四章 现代化挑战与老龄化对策</b>        |       |
| 一、中国老龄事业成长的新机遇·····            | (168) |
| 二、当代老龄事业遇到的新挑战·····            | (170) |
| 三、新发展格局下的老龄化对策·····            | (173) |
| <b>附录：老年人健康与生活状况调查问卷</b> ····· | (184) |

# 第一章 导 论

人口老龄化是社会发展的必然趋势。社会现代化给老年人口以深刻的影响。我们研究老龄问题不能离开社会现代化这个前提和背景。

在科技进步、文明发展的20世纪渡过自己峥嵘岁月的中青年人，将随21世纪一起步入老年。在人类前所未有的老年人口可能占五分之一以上的未来世纪，银色将成为世纪的标志。这样的银色世纪必然给经济社会、文化和家庭生活带来深刻的变化，人口老龄化研究将是这个已经不远的未来世界的一个重大课题。

## 一、社会现代化是一场特殊的社会变迁过程

人类社会已经有了几百万年的历史。在这漫长的时间里，无数世代的人们用自己的辛勤劳动，改造着人类赖以生存的自然环境，同时也改造了人类社会自身，使得人类社会不断由低级向高级发展。社会现代化是人类历史上一次最伟大的变革。它是人们利用近、现代的科学技术，全面改造自己生存的物质条件和精神条件的过程。正如丹尼尔·勒纳为《国际社会科学百科全书》撰写的“现代化”条目所讲的那样，“现代化就是欠发达社会获得较发达社会共有特征的社会变革过程”，或如吉尔伯特·罗兹曼主编的《中国的现代化》一书所讲，“现代化指的是从一个以农业为基础，人均收入很低的社会，走向着重利用科学和技术的都市化和工业化社会的这样一种巨大转变”。

这场深刻的社会变革开始于300多年前的英国资产阶级革命。1640年，在资产阶级和新贵族的支持下，英国国会开始了反对英王查理一世的斗争，从此开始了人类历史上的第一次资产阶级革命。之后，在欧美大陆接连发生工业革命和政治革命，从而结束了几百年中世纪的统治，开始了全面改造社会的开端。俄国在17世纪中

期，在经济上远比西方落后，基本上是一个封闭型的内陆国家。彼得一世亲政以后，对国家的政治体制进行了改革，通过武力夺取了波罗的海和黑海出海口，打开俄国通向世界，特别是通向西欧的大门，正式进入国际社会，大大加速了经济社会的发展。日本在19世纪50年代，在外力的驱使下，结束了闭关锁国的状态。明治天皇利用西方的政治、社会思想改造自己的制度和文化的。从此，走上现代化的道路，并开始了四处扩张的时代。

中国是一个有着悠久文明的历史古国，在历史上，曾有过光辉灿烂的全盛时期。但在进入19世纪以后，情况发生了根本性的变化。欧美进行了政治和经济制度的变革，从而进入了迅速的发展时期，而我国则继续在封建主义的老路上徘徊。1840年开始的鸦片战争的战败，并没有使当时的统治者真正理解这次西方挑战的真正意义，从而激起一种励精变革的决心。日本通过明治维新内部变革，最终走上了现代化的道路；而我国则在这种挑战面前缺少反应能力，难以走上现代化的道路。只是到了20世纪，在中国共产党的领导下，中国人民经过了长期的艰苦卓绝的斗争，终于建立了人民民主政权。在外部关系上，我们获得了国家的独立和主权，从而获得了一个社会发展的最基本条件。在国内，进行了全面的经济、政治和社会变革，从而为国民经济和整个社会的全面发展创造了条件。周恩来总理在60年代第三届全国人大第一次会议上提出了要“把我国建设成为一个具有现代工业、现代农业、现代国防和现代科学技术的社会主义强国”的伟大号召，1975年，他在第四届全国人大会议上又提出要“向四个现代化的宏伟目标前进”。但是，建国30多年来，由于“左”的路线的干扰，我国的现代化建设几经折腾，受到很大的损失。直到党的十一届三中全会以后，我国的社会主义现代化建设才进入了一个新的历史时期。80年代以来，实现社会主义现代化，一直是我们推动社会进步的行动纲领，改革开放大大推进了社会现代化的步伐。

社会现代化作为一种特殊的社会变迁形式，具有如下显著的特



点。

1. 社会现代化内容广泛、涉及到社会生活的方方面面。

社会现代化是一个有机的整体，它涉及到社会生活的各个方面，不仅要改变社会物质生产的面貌，而且也会改变整个社会结构，改变人们的社会关系，改变人们的生活方式和思维方式。社会现代化的基本内容包括：以工业化为核心的经济现代化、以效率和民主为标志的政治现代化、由以农村为中心转变到城市为中心的城市化、以科层制为起点的组织管理现代化、以结构分化、社会流动增加以及普遍性社会关系建立的社会结构变化、人的思维方式、行为方式、价值观念和生活方式的现代化等。所以，社会现代化是整个社会的现代化，而不仅是生产上的现代化。

2. 社会现代化是一场异常迅速的社会变迁过程。

马克思和恩格斯在《共产党宣言》中指出：“资产阶级在它的不到一百年的阶级统治中所创造的生产力，比过去一切世代创造的全部生产力还要多，还要大”。人类社会变化的速度越来越快。在本世纪70年代初，一位法国经济学家曾经估计，今天我们每三年发生的变化，相当于本世纪初30年的变化，相当于牛顿时代以前300年的变化，相当于旧石器时期3000年的变化。有人把人类社会变化称为加速度发展，有的则把这种变化称之为指数增长，它们要表明的一个共同事实，就是社会现代化是一场异常迅速的社会变迁过程。

3. 社会现代化是一个全球性的社会变迁过程。

现在整个世界正在成为一个有机整体，现代人把世界看作是一个“地球村”。因此，社会现代化必然是一种全球性的现象。世界上无论哪一个国家，哪一个民族，也无论是哪一种社会制度，或迟或早，都要走现代化的道路。在这种全球性的社会现代化过程中，形成的将是一种现代的全球性新文明。它既不是哪一种地方文明的扩散，也不是哪些地方文明对另外一些地方文明的简单模仿，而是各个地方文明都为之作出贡献，但同时又超越了这些地方文明的一种崭新的文明。由于社会现代化是一种全球性的现象，任何一个国