



不走寻常路

柏拉图给年轻人的8个^人人生忠告

毛梦溪◎编著

**理想的路总是为有信心的人预备着
把你的脸迎向阳光，就不会有阴影**

柏拉图著作的影响是无法估量的。
人们可以说，西方的思想是柏拉图的，或者是反柏拉图的；
但是任何时候都不能说是非柏拉图的。



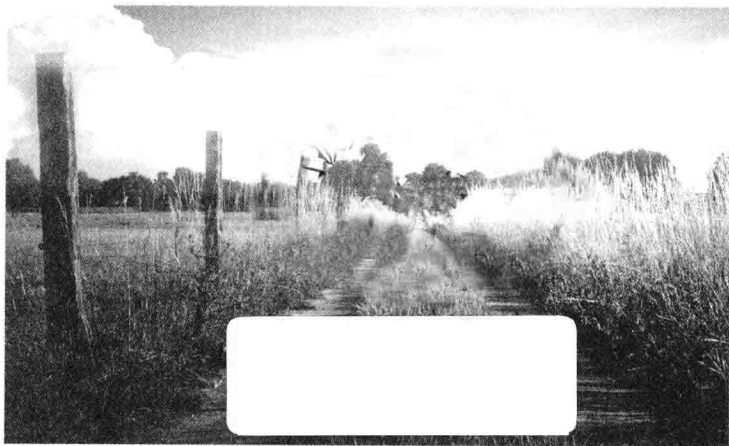
北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

不走寻常路

柏拉图给年轻人的8个人生忠告

毛梦溪◎编著



 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

不走寻常路 / 毛梦溪编著. —北京: 北京理工大学出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5640-8715-9

I. ①不… II. ①毛… III. ①人生哲学—青年读物②人生哲学—少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 311550 号



出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710 毫米×1000毫米 1/16

印 张 / 14

字 数 / 204千字

版 次 / 2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

定 价 / 35.80元

责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 侯瑞娜

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

序 言

PREFACE

每个人都希望自己能够出人头地，希望通过成功来证明自己的价值。但是，面对成功路上的坎坷，太多的人已经摔得头破血流。面对前方遥遥无望的成功，虽然内心仍有不甘，但是，看到满身伤痕，看到人生中各种十字路口，是继续坚持，还是选择其他的道路？

每当在这个迷茫的时刻，很多人都会想，若是有人能够帮助自己该多好啊！这样，自己就不会迷茫，这样就能给自己一个借口继续坚持，或者是放弃。但是，人生道路毕竟是自己一个人在行走，不论是谁，都只是你身边的过客，他们也许会鼓励你，也许会打击你，但是，无论怎样，你是否还是对没有到达成功的终点而感到不甘呢？

既然不甘心，那么就坚持下去！毕竟你已经为这条路做出了那么多的准备，那么多的努力。在这个众人随波逐流的时代，倘若你坚持自我，坚持自己最初的梦想，那么无论你什么时候走到成功的终点，你始终都是人生的赢家。为什么？就是因为你没有失去自我，没有随波逐流，没有放弃！

既然选择坚持，那么就算失败了、跌倒了，也不要怕，重新站起来，重新学习新的知识，补充自己的能量，整装待发，重新出发！也许你会说：失败了，怎么可能那么快就站起来，怎么可能不暗自神伤

呢？可是，你有没有想过，当你还在失败中挣扎；当你还在暗自神伤的时候，更多的人已经加快了脚步，他们直接站了起来，没有给自己喘息的机会，仍然大步地向前冲去。为什么他们会这样？不是因为他们对失败无所谓，而是他们懂得调节自己的情绪，懂得失败只是一个结果，就算再怎样去回想，失败这个结果仍然不会有所改变。

不要认为成功是那么容易的事情，它需要经历千辛万苦，需要经历各种磨难。这也是为什么最后成功的人那么少的原因！太多的人被这些“苦”所吓跑。你呢？既然不想跑，那么就应该保持一个积极的心态去面对，相信自己，给自己更多的力量，去面对这些千辛万苦，面对所有的磨难。就算失败一次又一次地打击着你，也要用你的自信去回击它，就算挫折一次又一次地折磨你，你也要用积极的心态去回应它。只有这样，才能让你在挫折中学会成长，在失败中懂得吸取经验，让你今后的道路变得更加宽阔、平坦。

柏拉图曾说：如果你曾歌颂黎明，那么也请你拥抱黑夜。确实如此！黎明前的黑暗是最可怕的，也是最容易令人恐惧的，只要你坚持，只要你用自信、积极的心态去战胜它，那么，胜利就会出现在不远处。

目 录

CONTENTS

第一章 别人随波逐流，你却坚持自我	/1
人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向	/2
人只要不失去方向，就不会失去自己	/5
漫无目的地生活就像出海航行而没有指南针	/8
好好扮演自己的角色，做自己该做的事	/12
所有的失败与失去自己的失败比起来，便微不足道	/15
世上最累人的事，莫过于虚伪地过日子	/18
所有欺骗中，自欺是最为严重的	/21
有理想在的地方，地狱就是天堂	/24
 第二章 别人卖弄无知，你却谦虚好学	 /27
聪明人通常都自知自己的无知	/28
不知道自己的无知，乃是双倍的无知	/31
不懂就问，你会学得更多	/34
一息尚存而力所能及，就不要放弃爱智之学	/37
每个人都应当为自己找一位最好的老师	/41
尊重人不应该胜过尊重真理	/44

- 聪明人都是从智慧中找寻快乐 /47
知识是使一个人拥有美德的重要条件 /50

第三章 别人消极悲观，你却满怀希望 /53

- 不如意的时候，多想想有笑声的日子 /54
明天的希望，让我们忘了今天的痛苦 /57
觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间 /60
把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影 /64
有希望在的地方，痛苦也成欢乐 /68
要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子 /72
乐观者在灾祸中看到机会，悲观者在机会中看到灾祸 /75
明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了希望 /78

第四章 别人半途而废，你却矢志不移 /81

- 耐心是一切聪明才智的基础 /82
坚持到底，就是成功 /85
我们若凭信仰而战斗，就有双重的武装 /88
生命太过短暂，今天放弃了，明天不一定能得到 /91
思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量 /94
不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止 /97
勇敢就是自己最好的朋友 /100
所有的胜利，与征服自己的胜利比起来都微不足道 /103
如果你曾歌颂黎明，那么也请你拥抱黑夜 /106

第五章 别人妄自菲薄，你却自信满满 /109

- 自己要先看得起自己，别人才会看得起你 /110

- 理想的路总是为有信心的人预备着 /113
- 只要有信心，人永远不会挫败 /117
- 每天告诉自己一次：“我真的很不错” /121
- 发光并非太阳的专利，你也可以发光 /124
- “不可能”只存在于蠢人的字典里 /128
- 因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功 /131
- 人生最大的错误是不断担心会犯错 /134

第六章 别人心存杂念，你却追求美德 /137

- 有教养的人必须首先克制自己的灵魂 /138
- 意志不纯正，则学识足以为害 /141
- 舍善而趋恶不是人类的本性 /144
- 善是一个人真和美的前提 /148
- 正义是杰出人物必备的美德 /151
- 要想让心灵无忧，就用美德去占据它 /154
- 财富不会带来美德，但是美德会带来财富 /157
- 人即使受到恶待也一定不能作恶 /160
- 逃避死亡并不困难，真正困难的是逃避罪恶 /163

第七章 别人动则暴怒，你却泰然自若 /167

- 你不能左右天气，但你能转变你的心情 /168
- 要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人 /171
- 生气是拿别人做的错事来惩罚自己 /175
- 拖延时间是压制恼怒的最好方式 /178
- 没有什么比健康更快乐的了 /181
- 保持理性，才能拥有最高贵的灵魂 /184

要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错 /187

肯承认错误则错已改了一半 /190

第八章 别人难抵诱惑，你却克己自制 /193

对欲望保持一种体面的冷漠 /194

欲望应在理性和法律下满足 /197

无论如何困难，不可求人怜悯 /199

人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定 /202

贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富 /204

快乐不是因为拥有的多，而是计较得少 /208

珍视你所拥有的，遗忘你所没有的 /211

少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在 /214

第一章 别人随波逐流，你却坚持自我

chapter 1

不可否认，我们每个人都拥有实现人生价值、获得人格尊严的潜质与潜能。但是，如果这种潜质与潜能得不到应有的发掘、培养、提升，或者被遮蔽、扼杀，最终，我们只能被湮没在茫茫人海中，成为一个极为普通的人。苏格拉底曾经说过：『人最重要的一件事就是认识自己。』只有时时观照自心，检视自心，才能渐渐地认识自己，充实自己，从而挖掘出自己内在的潜能。

人生重要的不是所站的位置， 而是所朝的方向

（故事殿堂▶）

克雷洛夫出生于一个没落的贵族之家，是个贫穷的步兵上尉家庭。克雷洛夫的童年是在特维尔度过的。克雷洛夫除了读书，还经常到集市上去，在哪里他学会了意大利文，学会了拉小提琴，学习了绘画。1809年，克雷洛夫出了第一本寓言集，获得了巨大声誉，1811年，克雷洛夫被选为俄国科学院院士。克雷洛夫十分勤奋，一生写了203篇寓言，50岁时学会古希腊文，53岁还开始学英文。他的作品生前就被译成十多种文字，成为与伊索、拉封丹齐名的寓言作家。

但是，克雷洛夫在最初写作时并没有那么幸运，总是被人拒之门外。

有一天，克雷洛夫正在大街上行走，一个年轻的农民拦住他，向他兜售苹果：“先生，请你买些苹果吧，但我要告诉你，这苹果有点酸，因为我是第一次学种果树。”年轻的农民很笨拙地说着。

克雷洛夫对这个憨厚、诚实的农民产生了好感，于是买了几个果子，然后说：“小伙子，别灰心，只要努力，以后种的果子就会慢慢地甜起来了，因为我种的第一个果子也是酸的。”

农民听了之后很高兴，问：“你也种过果树？”

克雷洛夫笑着解释说：“我的第一个果子是我写的一个剧本，可是这个剧本直到现在也没有一个剧院愿意上演。”

智慧点睛

每一个成功人士都不会一蹴而就，都会面临各种挑战，但是，成功的人与他人不同的地方就是他们接受了挑战，面对流言蜚语，他们仍然坚持自己所选择的道路。坚持到底就是胜利，只要生活还没有放弃你，你就不应该自己放弃。在人生艰难的境地中，如果看不到希望，不妨告诉自己：很快就可以胜利了，再坚持一下。就这样不断坚持下去，你就一定能收获成功。

成功虽然是每个人都在追求的，但也不能急功近利，这样只会让“成功”冲昏了你的头脑，迷失了你的眼睛，让你的人生失去方向。因此，只有做好充分准备的人，才有能力去拥有成功。在现代这个竞争十分激烈的社会中，可想而知，要想获取成功需要付出多大的努力呀，而且，努力的过程往往都是蕴蓄能力做准备的一个阶段。很多青年人，风华正茂、意气风发、争强好胜都可以理解，但是也要选择正确的方式，这就需要你有一个良好的心态，一个好的心态是事情成功的一半。当然，个人能力和努力也是必不可少的。

虽然我们都知道成功不会轻而易举，一步登天更是永远也不可能发生的事情。但是只是妄想成功，而不去为之付出行动，付出努力，那一切都只是枉然、空想而已。做任何事都有一个过程，当然，正是因为有了这个过程，才能真正地让你变得充实，结果虽然重要，但成功对于一个有准备的人来说是必然的结果。人的一生都是在不断地学习中“成长”，成功只能满足我们的物质生活，而它永远也无法达到精神的洗礼。但有些人却为之不解，他们只希望取得快速的“成功”，而忽略了过程的重要性，最终，当然只能是事与愿违。也正是如此，柏拉图才会说：人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

独辟蹊径

每个人都有机会，但是是否能够把握住，不仅要看这个人是否有足够的知识储备，还要看这个人是否做好了随时得到机会的准备。倘若有准备的话，那便是好风凭借力，送我上青云；倘若没有准备的话，就算再好的成功的机会摆在你的面前，你也只能望而兴叹了。因此，成功是

属于那些有准备的人的。

◆ 提前做准备才能事半功倍

对于一个没有准备的人，只要遇到困难就停止不前，不是因为他不想逾越，而是他没有勇气去面对；一个没有准备的人，只要遇到突发事件，就会手足无措、慌了阵脚，不是他不愿意去处理，而是他根本就没有这个能力去解决；一个没有准备的人，总是走一步看一步，而下一步永远是在担心中度过，就算一个不经意的“转角”，也会令他们前功尽弃。这样的人永远都不会有“终点”，当然，他的一生也是虚无的。可见，拥有一个良好的心态——正确对待成功，采取恰当的方式，才不至于事倍功半。

◆ 约束自己，让自己坚持走下去

其实改变别人很难，改变自己很容易。没有一个人会愿意让别人把意志强加在自己的身上的。而改变自己只是改变自己的生活习惯，改变自己的思维方式，改变自己的行为准则。改变自己，要从点滴做起，要不断地去锻炼自己的意志；强迫自己做那些自己讨厌的事情，看那些讨厌的书，和那些讨厌的人交往；磨炼自己的性格，使自己的性格饱满起来，把自己的缺陷弥补起来，使自己更自信。

◆ 时刻准备着，不要被现实所困惑

想要取得成功就必须有远见。有远见，即有高瞻远瞩的品质和未雨绸缪的魄力。能够处在安定的环境中却想着日后有可能拥有的危难的人，怎能不摘得成功的硕果呢？俗话说：“临阵磨枪，不快也光。”枪是金光闪闪，但它仍然无法抵抗日日夜夜都在打磨抛光的长矛。所以，我们处在21世纪的青少年更要努力地打磨自己，丰富自己。凡事仔细，向长远考虑，将眼光放远，视野放大，时刻准备着。

正所谓“人无远虑，必有近忧”，一个老练成熟的人处理问题时，必定会考虑得深远一些，而不会因眼前的安逸而贪图享乐。成功只会青睐那些有准备的人。

人只要不失去方向，就不会失去自己

故事殿堂▶

四十多年前，有一个十多岁的穷小子，他自小生长在贫民窟里，身体非常瘦弱，但他却立志长大后要做美国总统。如何实现这样的抱负呢？年纪轻轻的他，经过几天几夜的思索，拟定了这样一系列的连锁目标：

做美国总统首先要做美国州长——要竞选州长必须得到雄厚的财力支持——要获得财团的支持就一定得融入财团——要融入财团就需要娶一位豪门千金——要娶一位豪门千金必须成为名人——成为名人的快速方法就是做电影明星——做电影明星前需要练好身体，练出阳刚之气。

按照这样的思路，他开始步步为营。一天，当看到著名的体操运动主席库尔后，他相信练健美是强身健体的好办法，因而有了练健美的兴趣。他开始刻苦而持之以恒地练习健美，他渴望成为世界上最结实的男人。三年后，他凭着发达的肌肉和健壮的体格，开始成为健美先生。

在以后的几年中，他成了欧洲乃至世界健美先生。22岁时，他进入了美国好莱坞。在好莱坞，他花了十年时间，利用自己在体育方面的成就，一心塑造坚强不屈、百折不挠的硬汉形象。终于，他在演艺界声名鹊起。当他的电影事业如日中天时，女友的家庭在他们相恋九年后，终于接纳了他这位“黑脸庄稼人”。他的女友就是赫赫有名的肯尼迪总统的侄女。

婚姻生活过了十几个春秋，他与太太生育了四个孩子，建立了一个“五好”家庭。2003年，年逾57岁的他，告老退出了影坛，转而从政，并成功地竞选成为美国加州州长。

他就是阿诺德·施瓦辛格。他的经历让人们记住了这样一句话：思想有多远，我们就能走多远。

（智慧点睛）

每个人都应该有自己的目标，只有在明确了目标后，时时将自己的行动与目标进行不断地对照，这样才能清楚地认知自己的行动速度与目标之间的距离。当行动的动机得到维持和加强后，就会逐渐去克服一切困难，通过不断的努力达到目标。

确实，想要达到目标，就好比爬楼梯一样，一步一个台阶，你也可以将大目标分解为多个容易达到的小目标，脚踏实地向前迈进。每前进一步，达到一个小目标，就会体验到“成功的喜悦”，这种“感觉”将推动你充分调动自己的潜能去达到下一个目标。

在生活中，之所以很多人做事选择半途而废，不仅仅是由于难度较大，更是觉得自己与成功的距离太遥远。他们不是由于失败而选择放弃，而是由于缺乏明确而具体的目标，导致倦怠而失败。倘若你懂得分解自己的目标，一步一个脚印地向前走，那么成功就会出现在你眼前。

（独辟蹊径）

每个人活着就一定要有目标，只有拥有目标，才会努力去奋斗，而只有努力去奋斗，努力去拼搏，才会创造出更多属于自己的人生价值。一定要相信自己，不断努力奋斗并且是有目的、高效率地去奋斗，就算跌倒了，站起来继续前行，那么成功一定不会太遥远。到那时，你也许会对人生有了更深的理解。

◆ 为自己寻找一个目标

面对着繁华的都市，看着来来往往的人群，当你顿足观察时，心中是否会突然出现迷茫感呢？忘记自己为什么而奔波，忘记自己之前的梦想，忘记自己想要奔走的方向。其实，人之所以迷茫，就是因为没有找到目标、自己人生的目标。也正是因为没有这个目标，让很多人觉得人生很乏味，觉得自己深深陷入了迷雾中。因此，去为自己寻找一个目

标，不论是想要做经理，还是做十佳劳模，只有找到这个目标，你才不会迷失方向。

◆ 朝着目标出发，动力才会十足

有了目标，人生就会发生很大的变化，你会发现，不论在做什么事情的时候都会劲头十足，不再像以前那样懒懒散散，不再如以前那样不知所措。这正是目标给你带来的动力。有了动力，就算面对困难与失败，也不会轻易被打败；有了动力，就算遇到荆棘阻挡，也会坚持地走下去。

◆ 同一起跑线上，最后输掉的是耐心

我们每个人生下来，命运都是不一样的，有的人出生在富裕的家庭里，有的人出生在贫穷的家庭里。看似不公平，但是有一样是公平的，那就是给了每个人改变自己命运的机会。我们刚开始都一样，都是处在同一个起跑线上，为什么有的人跑在了我们的前面，有的人则永远地落后？那是因为我们每个人的目标不一样，有些人活着没什么目标。就像你总说日子过得很无聊，做什么都没意思，但是你记住，在你说这话时已经有很多人跑到了你的前面，而且把你远远地抛到了脑后。所以要学会给自己树立一个目标，这个目标既不能太小，也不能太大，说简单了，那就是要学会务实！光务实也不行，还需要耐心，还要时不时地鼓励自己一下，这样才会有激情去达成目标！

在人生旅途中，难免会有迷失方向的时候，重要的是及时发现自己迷失了方向，同时也要及时为自己找准方向。不论是怎样的人生，无论你经历着怎样的事情，只要努力地坚持朝着你的目标前进，那么，你就不会失去动力，不会在人生道路上迷失方向。

漫无目的地生活就像出海航行 而没有指南针

故事殿堂

美国《首映》杂志于2001年4月17日公布了2001年好莱坞权力排行榜，高居排行榜榜首的是Viacom的创建者桑姆那·雷史东。雷史东现在已经八十多岁了，他曾在哈佛大学拿到法学博士学位，然后在第二次世界大战的时候，又因为破解了敌方密码，成了那场战役中的英雄人物。他完全靠个人奋斗，从一名普通百姓变成全球排名第12的富人。63岁时，他开始建立自己的娱乐王国。2001年，他收购了美国三大广播公司之一的CBS，从而一手打造了世界最大的娱乐企业。

在接受中央电视台记者采访时，雷史东说：“我对法律和娱乐业一直很感兴趣。我想，不管你做什么工作，有个积极的态度很重要。要非常努力地工作，要有非常强的信念，同时做事时还要力求完美，要努力做到最好，要有足够获胜的信心。不管你从事哪一个行业，这一点非常重要。”

当记者问道：“您为什么会有勇气，在63岁退休后，还决定着手建立一个庞大的娱乐帝国？”

雷史东幽默地答道：“谁说63岁？我才20岁嘛！实际上年龄并不是很重要的，重要的是你工作的时候对你所做的东