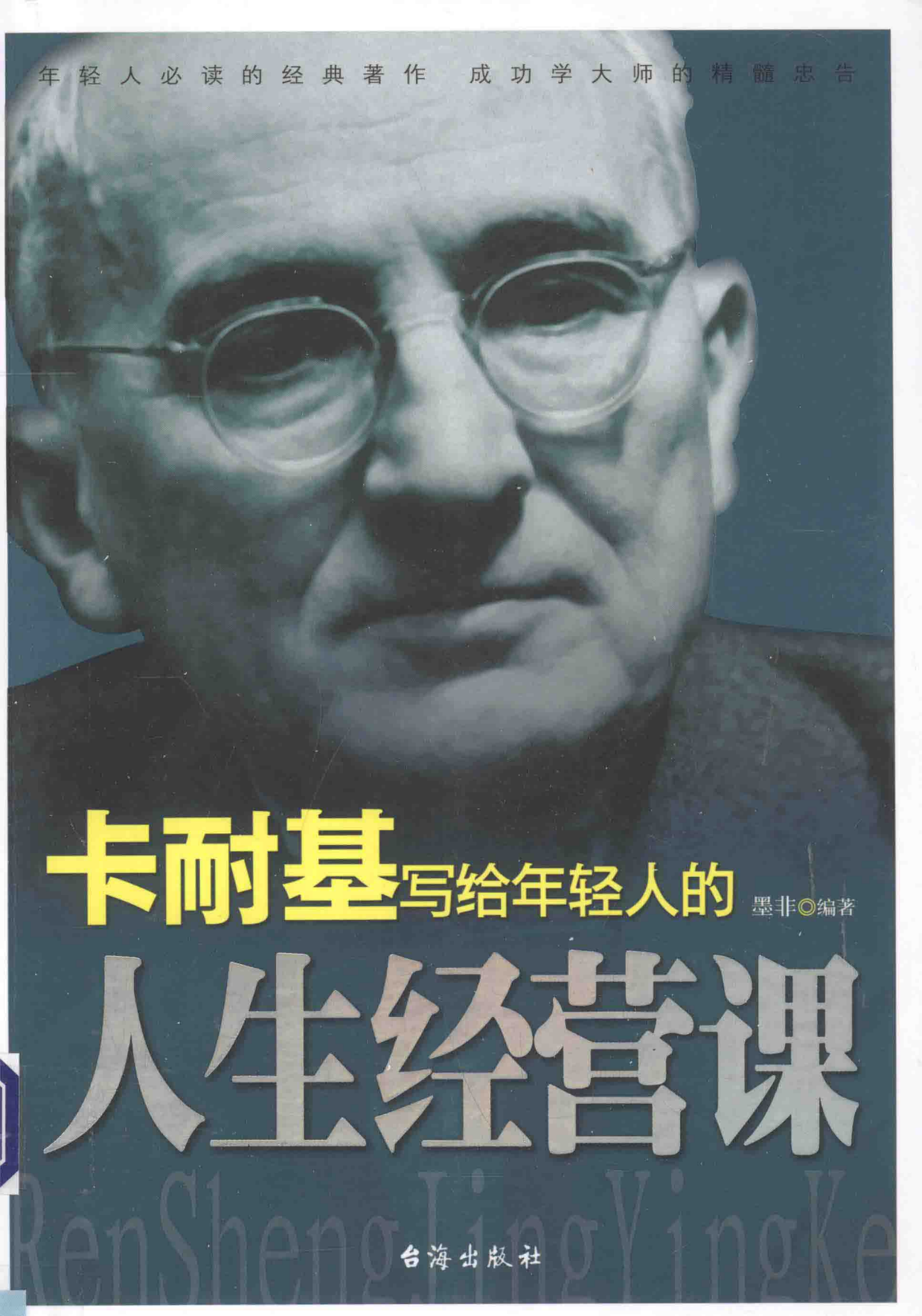


年轻人必读的经典著作 成功学大师的精髓忠告

A close-up, black and white portrait of Dale Carnegie, an older man with glasses, looking slightly to the right. The image is the background for the book cover.

卡耐基写给年轻人的 人生经营课

墨非◎编著

台海出版社



卡耐基 写给年轻人的 人生经营课

墨非◎编著

[年轻人必读的经典著作 成功学大师的精髓忠告]

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

卡耐基写给年轻人的人生经营课 / 墨非编著. —北京:
台海出版社, 2013. 9

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0286 - 1

I. ①卡… II. ①墨… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 211137 号

卡耐基写给年轻人的人生经营课

编 著: 墨 非

责任编辑: 王 品

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 237 千字

印 张: 19

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 0286 - 1

定 价: 36.80 元

版权所有 翻印必究





前言

PREFACE

“一个人的生命应当是这样过的：当他回首往事的时候，不会因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。”这句经典的名言告诉年轻人，人要懂得珍惜时间，要学会用心经营美好的人生，因为你必须为自己的人生负责。

年轻人处在人生的岔路口，也许你正在为自己的未来而迷惘，不知道前方的路在哪儿，该怎么走。这几乎是每一个年轻人都会遭遇的烦恼，也是每一个年轻人应该为之思考的问题。人生就像是一场陌生的旅程，有些人想尽可能地走得远一些，但也有人只想要欣赏眼前的风景；也有人发觉生命无常，有太多自己无法控制的意外，因此而变得沉沦。

每个年轻人都希望自己能够变得更完美、更优秀；希望自己在工作中表现突出，在人际交往中如鱼得水；希望自己能成就一番事业，过更好的生活。然而，“理想很丰满，现实很骨感”，理想和现实仿佛是两座遥遥相望的悬崖，无数年轻人或因胆怯不敢迈步，或因选错方向而南辕北辙，还有人因错失机遇与成功擦肩而过……

走过稚嫩青春期，年轻人还没来得及做好准备，生活和事业以及其他种种问题就劈头盖脸地砸过来，曾经熟悉的生活越来越远，由此而产生的庞大又复杂的压力，让越来越多的年轻人产生了强烈的无力感。那么，站在这个全新的起点上，年轻人只有懂得经营人生，才能坦然走过这段迷雾重重的路程。

卡耐基先生是当代伟大的心灵导师和成功学大师，他曾经用平凡的故事激励过无数陷入迷惘的青年，让他们掌握了经营人生的要点和技巧，最终取得了丰硕的果实。这本《卡耐基写给年轻人的人生经营课》是根据卡耐基先生对年轻人的心理、行为和心态的长期研究而总结出的，对年轻人如何经营成功人生的一些建议。

本书将卡耐基先生对年轻人经营人生的建议分为十课，每一课中都有许多贴近生活的故事和蕴含哲理的典故，并提出了精辟的要点和切实可行的计划，指导年轻人如何完善自己，在工作中更出类拔萃；如何建立起和谐的人际关系，利用人脉让未知的旅程更顺畅；怎样尝试管理自己的财富，让钱“生”钱；在漫漫人生路中，如何经营最重要的情感；怎样保持健康的身体和健康的心态，去发现生活中更多的美好；又该如何抓住机遇、坚持梦想，带着勇气上路，走出一片属于自己的天地。



目 录

CONTENTS



第一课 | 磨炼，让自己变得更完美

- 学会独立思考 / 2
- 相信自己的能力 / 4
- 小事也要用心做 / 7
- 向你敬佩的人学习 / 9
- 每天花半小时用来阅读 / 11
- 控制自己的情绪很重要 / 14
- 虚心听取他人的劝告 / 16
- 种瓜得瓜，种豆得豆 / 19
- 懒惰让你一事无成 / 21
- 真诚地赞美别人 / 24
- 有责任心才能成就大事 / 26
- 拒绝完美，你不必面面俱全 / 28
- 学会独立才能发现自己的能力 / 30



第二课 | 投入，在工作中实现自我价值

- 在工作中找到乐趣 / 34
- 为自己定一个人生规划 / 36
- 尝试做一份销售工作 / 39

创业的经历必不可少 / 41
跳槽并无坏处 / 43
要有团队合作精神 / 46
别被薪酬束缚了你的价值 / 48
领导气质需要培养 / 51
对不喜欢的工作一样要认真 / 53
让自己成为无法复制的人 / 55
别慢待你的工作 / 57
别看不起你从事的工作 / 59
兴趣是取得成就的前提 / 62



第三课 | 沟通，积极打开你的人脉

微笑，让沟通更愉快 / 66
跟成功的人交朋友 / 68
克服羞怯，尝试与陌生人“搭讪” / 70
适当的时候要说“不” / 72
别把对手当仇人 / 74
提出意见要含蓄 / 77
争吵让人脉毁于一旦 / 79
尊重他人的看法 / 81
大胆承认错误让你更有魅力 / 83
让别人也有发言的机会 / 85
把好主意“让”给别人出 / 87
口下留情，别让自己尴尬 / 90
给对方留一点面子 / 92
把话题交给对方 / 94



第四课 | 享受，生活中处处是美好

- 别把工作状态带回家 / 98
- 保留一样兴趣，给生活加点调料 / 100
- 坚持运动，给身体加点活力 / 102
- 经营人生，从关心自己开始 / 104
- 养生，从饮食开始 / 106
- 好的爱情需要用心经营 / 109
- 别爱得那么浓烈，才能享受爱情的美好 / 111
- 想要别人爱，先要爱自己 / 113
- 别害怕剩下，只是没碰到对的人 / 115
- 别对自己太苛刻 / 118
- 面对“鸡肋”要学会放手 / 120
- 旅行，让远方的风景洗涤心灵 / 122



第五课 | 理财，储藏幸福的小金库

- 树立正确的金钱观 / 126
- 学习一些理财知识 / 128
- 会赚钱，还要会花钱 / 130
- 合理储存你的财产 / 132
- 投资也需要有冒险精神 / 135
- 让节俭成为一种习惯 / 137
- 跟富人学习理财技巧 / 140



第六课 | 珍惜，人生莫忘且行且珍惜

- 不可缺少的知心好友 / 144
- 不能用金钱衡量朋友对你的付出 / 146
- 给好久不见的朋友打个电话 / 148
- 珍惜爱，就要大声说出来 / 151
- 孝顺是最宝贵的感情 / 153
- 爱情需要夸奖才能更美 / 155
- 别放弃与有缺点的人做朋友 / 157
- 生气只会毁坏自己的心情 / 160
- 爱情经不起无休止的争吵 / 162
- 感恩是最美的心态 / 165
- 诚信能让友谊保持新鲜 / 167
- 快乐要懂得分享 / 169



第七课 | 心态，平和之心才能快乐生活

- 疼痛是每个青春都会体验的滋味 / 174
- 改变环境，要先适应环境 / 176
- 抱怨是弱者的专利 / 178
- 退一步海阔天空 / 180
- 有时候也要相信“命中注定” / 183
- 无法改变的事实就要学着接受 / 185
- 别认为自己是最低不幸的人 / 188
- 在逆境中突破自我 / 190
- 成功，需要经历磨难 / 193
- 走自己的路，别在乎他人的看法 / 195

你的命运只有自己才能主宰 / 197

挫折是独属于你的财富 / 199

无论得失都要保持平常心 / 202



第八课 | 机遇，只为有备而来的人

机遇让你遭遇人生的岔路口 / 206

有备无患，每一天都提前做好计划 / 208

机遇要伸手才能抓住 / 210

做决定时要果断 / 213

细心让你更能受到机遇的垂青 / 215

丰富的阅历让你更能抓住机遇 / 217

好习惯使成功水到渠成 / 220

别让“不可能”蒙蔽了双眼 / 222

相信自己，你就一定会做到 / 224

好的开始，等于成功一半 / 227

多一份努力，你才能走得更远 / 229

敢于尝试才能获得更多的机会 / 231

创意让你比别人更容易成功 / 234



第九课 | 梦想，坚持就会到达彼岸

坚持你的梦想 / 238

成功离不开执著 / 240

上进心是成功的基础 / 242

别让心中的希望熄灭 / 245

放弃是为了更好的选择 / 247

信念是成功的动力 / 249

有目标才能有成就 / 252
目标太多会失去方向 / 254
行动，才是证明自己的武器 / 257
别让青春留下空白 / 259
勇于冒险，才能改变现状 / 262
别为你的错误找借口 / 264
勤奋是获得成功的习惯 / 266



第十课 | 勇气，彩虹只在风雨后

年轻不能安逸 / 270
勇气是战胜危机的良药 / 272
自信是获得成功的必修课 / 275
别被虚构的困难吓倒 / 277
摆脱懦弱才能走得轻松 / 280
体验过失败才能承担更大的责任 / 282
心态决定你的成败 / 284
找对自己的位置，别庸人自扰 / 286
宠辱不惊，按自己的方式生活 / 289



第三课

沟通， 积极打开你的人脉

草原上，猎豹和狮子爆发了一场激烈冲突。最后，两败俱伤。猎豹在断气前对狮子说：『如果不是你非要抢我的地盘，我们现在也不会这样。』狮子惊讶地说：『我从未想过抢你的地盘，我一直以为你要侵略我。』如果猎豹和狮子在悲剧发生前及时沟通，就能完全避免这场悲剧。

人与人之间的相处，也是如此，唇齿之间难免有磕磕碰碰。面对这些矛盾，你想知道如何去解决吗？是双方争得面红耳赤大打出手还是不理不睬冷处理呢？显然，这些都不是明智的做法，不但无法化解矛盾，甚至还会激化矛盾。那么，应该怎么办呢？最好的办法就是学会沟通。沟通是了解一个人最快捷的方法，也是快速解决问题的途径。

可见沟通对于人际交往而言是多么重要。因此，我们要学会沟通，让沟通化解各种各样的矛盾，最终达到人际关系的和谐和美好。



学会独立思考

一分钟的思考比一小时的唠叨更有效。

——卡耐基

卡耐基在提到他对成功的看法时强调了一点，就是年轻人要拥有独立思考的能力。的确，我们在评价他人是否具有聪明才干时，通常都通过两方面来判定，一个是否具有独立思考问题的能力，另一个是思维是否灵活与敏捷。

独立思考就是面对是非有自己的主见，不因为别人的看法而改变自己的主意。这需要年轻人有极大的自信，而自信又来源于实践中的摸索。通过在现实生活中积累的经验，形成具有自己风格的为人处事的原则。而灵活敏捷的思维让年轻人能迅速并灵活的对事情做出反应，不墨守成规，能从不同角度全面地看待事物，能提出创造性见解。

年轻人具有独立思考的能力，那么在今后的生活中就能做到沉着冷静，自信积极地面对任何困难，在时间的洗礼中变得更成熟、更完美，这样才能将人生经营得红红火火。

流传了三千多年的犹太人经典之作——《塔木德》中有这样一个故事：

教士对一个年轻人提问：“有两个人掉进了高高的烟囱里，一个弄得满身狼狈，一个却一尘不染，你认为谁会去洗澡呢？”

年青人不假思索地回答说：“当然是满身狼狈的那人！”

教士摇了摇头说：“你错了！浑身脏兮兮的人看着一尘不染的人想：我身上肯定也是干净的；而干净的人看着浑身脏兮兮的人想：我

身上肯定也是脏兮兮的。所以，是干净的那人反而去洗澡！”

教士接着问：“两个人又一次掉进高大的烟囱，谁会去洗澡呢？”

年青人这回思考了一下说：“当然是那个很干净的人！”

教士又摇了摇头说：“你又错了！很干净的那人在洗澡时，发现自己并不脏；而那个满身脏的人则相反。他明白了那位干净的人为什么要洗澡，所以这次他跑去洗了。”

教士再问：“他们第三次从烟囱里掉进去，这次谁又会去洗澡呢？”

年青人说：“当然还是那脏身子的人。”

教士遗憾地说：“你又错了！你见过两个人同时掉进同一个烟囱，其中一个很干净，一个很脏的吗？”

这则小故事意在鼓励年轻人要学会独立思考，对事情有自己见解。很多年轻人在做某件事的时候，都会出现无法集中精神的现象，脑袋里总会想着别的事情，这就会导致你对自己失去信心，会受到旁人和环境的影响，失去自己的主见而随大流，那么你的人生最终会成为别人的复制品。

年轻人处在人生最美好的年纪，不必考虑太多的生存压力，也不会被家庭生活而牵绊，这正是为事业而拼搏的好时候。因此年轻人要经营好自己的人生，就要学习一些提高独立思考能力的方法。

要做到独立思考，首先就要学会把自己与习惯性思维相隔离。很多年轻人遇到问题后总是习惯在互联网上搜寻答案，这就会让自己陷入惯性思维的圈子。所以，年轻人在生活中遇到事情应该先自己思考一番，通过限制惯性思维的方法锻炼自己独立思考的能力。能做到独立思考的人不一定是异类，他们不会为了创新而创新，但也不会因循守旧，而是尝试用一种新的标准来思考问题。

年轻要学会独立思考，还要学会接受与自己观点相矛盾的看法，



学会跳出“圈子”站在旁观者的角度去思考。把你常用的思考方式抛在脑后可以赋予你另一种自由，学会从另一个角度看待问题、去观察世界，将带给你一种思考自我的机会。

还可以通过改变自己的生活习惯锻炼自己的思维方式。比如不要总去相同的场所，吃相同的食物，你可以积极地为自己创造新的经历。许多人习惯了这种固定的生活方式，因为这样可以带来安全感，但如果你想要学会独立地思考，就需要学会跳出你熟悉的圈子，见识另一番风景。

也许你觉得自己目前的生活状态很好，不需要改变，但是如果把眼光放长远一些，为自己以后的人生考虑，就一定要拥有独立思考的能力。这样就算是微小的进步都能让你更深刻地认识这个世界，你将会发现别人所忽视的机会，相比于那些不会独立思考的人，你会拥有独特的优势。更重要的是，你所有的想法和创意都是你自己的财富，这是任何人都无法复制和模仿的，你将成为一个独一无二、无法替代的年轻人。

相信自己的能力

先相信自己，然后别人才会相信你。

——卡耐基

年轻人的思想就像是一节电池，有正极，也有负极，而自信心则是引导你人生的能量，这样你的思想就能发挥积极的作用。因此，年轻人要相信自己“天生我才必有用”，才能凭借自己的能力做出一番成就。坚定的信心也是年轻人成就事业必不可少的习惯之一。所谓“世

上无难事，只怕有心人”说的就是这个意思。英国文学家狄斯累利曾经说“机遇不造人，是人创造了机遇”，对自己缺少信心，那么你的生命也会缺乏激情。

信心与成功其实是合为一体的两面，信心愈坚定，也就越有可能取得成功；反过来说，一个对自己缺少信心的人，很难在人生中取得伟大的成就。成功的人自有不同于常人的神态，流露在脸上的坚强与自信，正是对自己有充分自信的表现。年轻人要是想出人头地，首先就要肯定自我，相信自己有取得成功的能力，你才会获得成功。

古希腊的哲学家苏格拉底在临终前有一个小小的遗憾——跟随他多年的助手，却没能为他寻找到一个可以继承衣钵的弟子。事情是这样的：苏格拉底在风烛残年之际，想考验和点化一下他的助手。他把助手叫到床前说：“我这根蜡烛所剩无几了，你得帮找到另一根蜡烛才能接着点下去，明白我的意思吗？”

“明白，”助手体贴地说，“您的成就需要得到传承……”

“可是，”苏格拉底愁眉苦脸地说，“我需要一位优秀的承继者，他不但要具有智慧，还要有对自己有充分的信心和超乎常人的勇气……可是，这位优秀的人直到目前我还未见到，你能帮我寻觅一位这样的人才吗？”

“好的，我一定尽力完成这个任务。”助手很尊重地说，“我一定竭尽全力地去找，不辜负您对我的信任。”苏格拉底笑了笑，没再说什么。

这位负责又勤奋的助手千辛万苦地在全国各地四处寻找，可无论他领来的人有多么聪明，苏格拉底一律婉言谢绝。这天，助手再次无功而返，他回到苏格拉底病床前，很苦恼地说：“大师，是我太没用，找来的那些人都不符合你的要求……”

苏格拉底笑笑，并不说话。



半年后，苏格拉底的身体一天不如一天，可最优秀的人选还是没有找到。助手非常惭愧，悲伤地坐在病床边，语气沉重地说：“我对不起您，让您失望了！”

“失望的是我，对不起的却是你自己。”苏格拉底说完闭上眼睛，停顿了好久，才惋惜地说，“原本，我最看中的人就是你，可是你對自己缺少信心，总是忽略自己，无法发掘自己的才能，懂得重用自己……”话没说完，伟大苏格拉底便永远离开了人世。

没有自信，便没有成功。那些能获得成功的人，无一例外的都需要自信的支撑。命运就像手里的掌纹，无论如何曲折却始终由我们自己掌握。只要不失去那个叫自信的支点，无论身处怎样的环境，你同样可以活得很好；只要你拥有信心，就可以按自己的愿望描绘出人生的绚丽。

每个向往成功、不甘平凡的年轻人，都应该牢记这几句至理名言：最优秀的人就是你自己，只有你才是你生命的重心，也惟有你才能给自己最强势的肯定。自信，让你在受到伤害时不会被击垮，能咬紧牙关露出战胜一切的微笑，尽管眼中闪着泪花，却仍然能坚持不让自己倒下。自信，让困难在你面前望而却步，让你的内心变得更强大！年轻人要懂得看到自己的优秀之处，并强化这种优秀的感觉，给自己更多的激励和肯定，每一天都要超越自己一点点，给自己足够多的信任！

做任何事情都是一样，都要相信自己，在这个前提下你才能完美地达到自己的目标。相信自己，遵循内心的梦想努力实践，你才能拥有成功的能量，你的生命也会因此而充满激情。请相信自己，不论前途多么崎岖，它都能带领你跨越困难、走向成功。