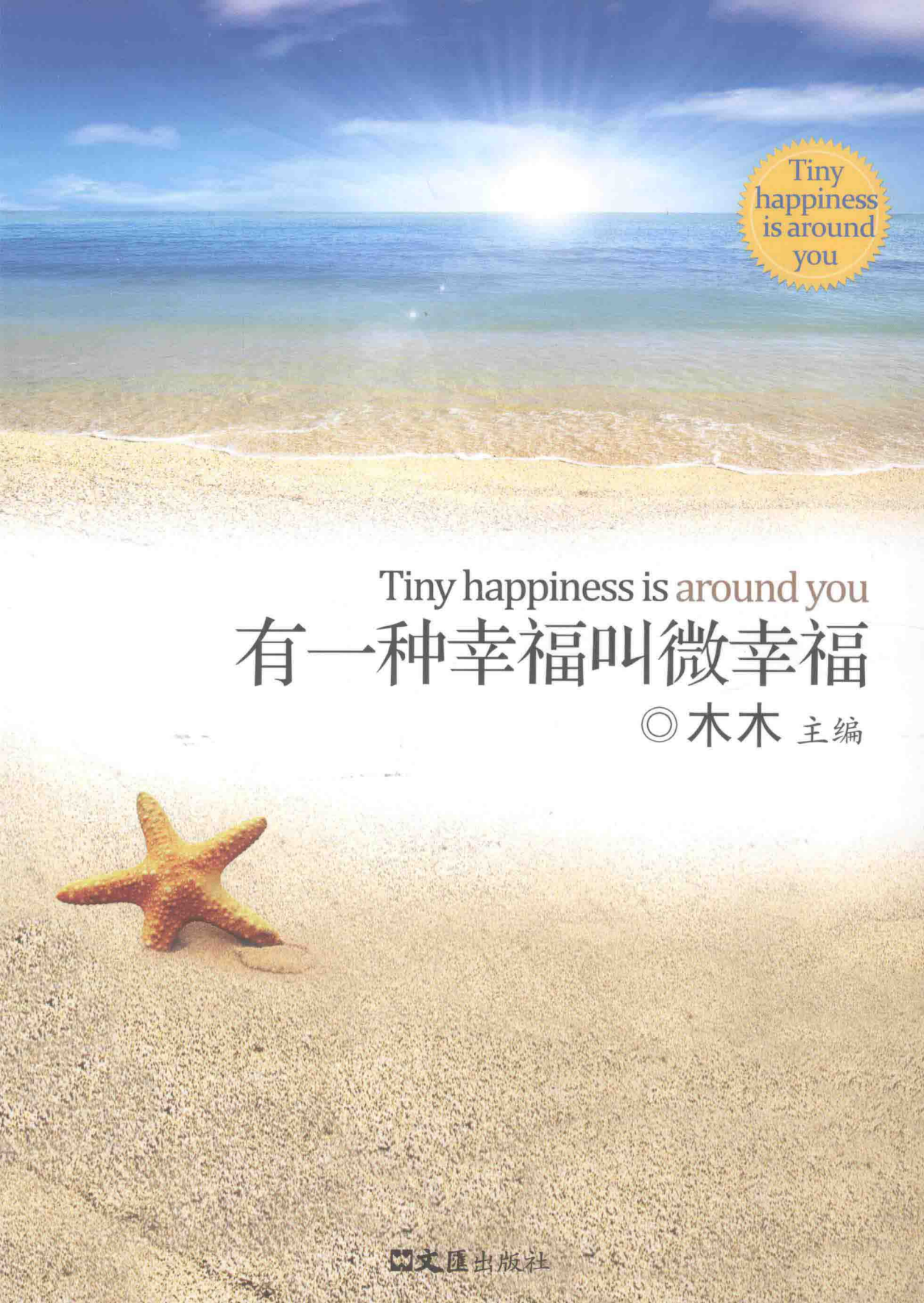




Tiny
happiness
is around
you

Tiny happiness is around you
有一种幸福叫微幸福

◎ 木木 主编

有一种幸福叫微幸福

木木 主编

 文匯出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

有一种幸福叫微幸福 / 木木编. — 上海 : 文汇出版社, 2013

ISBN 978-7-5496-1045-7

I. ①有… II. ①木… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第310767号

有一种幸福叫微幸福

出 版 人 / 桂国强

作 者 / 木 木

责任编辑 / 戴 铮

封面装帧 / 姚姚工作室

出版发行 /  文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 北京凯达印务有限公司

版 次 / 2014 年 3 月第 1 版

印 次 / 2014 年 3 月第 1 次印刷

开 本 / 710×1000 1/16

字 数 / 198 千字

印 张 / 16

ISBN 978-7-5496-1045-7

定 价 : 29.80 元

目录

Part 1 在细微处体会幸福

那些微笑感动的默契，那些点滴牵挂和记忆，一盏盏灯火总有地方等待着，温暖照亮你，幸福从来就是不经意。

003 爱情的臂膀是世间每个叫做天使的女孩折断的翅膀

006 你若先流泪，湿的一定是我的眼

009 你不来，我怎敢老去

012 我会选择放弃你，是因为我太爱你

016 我爱你，与你无关

020 我和你，去心灵最美的地图上寻找幸福

023 一个人，一座城，一生心疼

027 没有什么过不去，只是再也回不去

030 幸福，就是找一个温暖的人过一辈子

033 亲爱的小孩

036 要有多勇敢，才能念念不忘

039 总有一次痛，让我们瞬间长大

042 傻傻的幸福着，有什么不好

045 孩子你慢慢来

048 你散落的流年，是我路过你的生命中最美好的风景

Part 2 等待温暖照亮你

不要抱怨这个世界对你的宠爱少之甚少，回头看看身边人儿微笑的面庞，他们陪着你在人生的旅途上赏着或悲或喜的戏，喜时同喜，悲时同悲，但无论是喜是悲，这种陪伴都将滋生出一种幸福与你们如影随形。

- 053 人生幸福伟业的建立，不在能知，乃在能行
- 056 勤奋是你生命的密码，能译出一部壮丽的史诗
- 059 不念过去，不畏将来
- 062 一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望
- 065 坚持，你的梦想终将开花
- 068 不抱怨的世界
- 071 宁愿二，也不装，做自己
- 074 就算我是毛毛虫，也要壮烈的扑火
- 077 当幸福来敲门
- 080 不忘初心，绽放你的美丽
- 083 向前跑，用扎实的脚步丈量人生的职场
- 086 定格生活中的微幸福
- 090 把自信刻在心底
- 093 责任是流淌在身体里的河
- 096 低调做人，高调做事

Part 3 幸福从来就是不经意

那些宁静与安详，那些温暖与芳香，缠绕在你指尖、发梢，似有一种声音在唤着你，在你耳边轻吟低语：这是新的一天，新的美好的一天。于是你将勇气披上肩，携一颗真诚的心，踏上了人生的旅程，幸福在不经意间钻进了你的旅行箱。

- 101 不抛弃，不放弃
- 104 求人不如求己
- 108 有一种执着叫做成功
- 111 信任也需要先付出
- 114 没有选择和选择困难
- 117 坦然面对批评
- 120 善于发现成功的机遇
- 123 想成功就要先学会承受失败
- 126 你败在哪里
- 129 我考故我在
- 133 有趣的批评
- 136 失败可怕还是失败后的尴尬可怕
- 139 把你的身份给别人用一下
- 143 你不是人民币，但也能做到大家都喜欢
- 146 检修失败的发动机，加足马力，向成功进发

Part 4 知足就是最大的幸福

也许有一天我们年轻的脊背不再具有力量，也许有一天我们铿锵的步伐不再留下完美的足迹，可那又如何？回头看看身后，或功勋卓著，或赞誉不乏。那些肯定与鼓励，那些赞赏与期许，都在不经意间把这一生都围拢在了幸福里。

151 属于自己的美好

154 宁可在宝马车里哭，也不在自行车后座笑？

157 只要我有，只要你要

160 宽容的婚姻是最长的浪漫

163 最心痛的决定

166 爱可以无限大

169 你若盛开，蝴蝶自来

172 当爱情遇到现实

176 被金钱考验的爱情

179 那些细碎单纯而美好的存在

182 收藏幸福

185 感情当有一张地久天长的笑靥

188 因为爱情有多美

191 贪了，于是瘫了

194 我爱收藏

Part 5 微幸福，大能量

真正的幸福是不能描写的，它只能体会，体会越深就越难以描写，因为真正的幸福不是一些事实的汇聚，而是一种状态的持续。由此及彼，从开始，到最后。幸福细微无痕但却永生，感受幸福，便拥有幸福。

- 199 聪明人都办“傻事”
- 202 学会感恩
- 205 不要抱怨这个世界对你的宠爱少之又少
- 208 你的幸福你做主
- 211 天塌于前不惊，地陷于后不惧
- 214 吃亏是福
- 217 点滴的牵挂和惦记
- 220 他比我快乐吗？
- 223 快乐人生从不抱怨开始
- 226 幸福细微无痕但却永生
- 230 珍惜当下的幸福
- 233 爱是藏不住的，闭上嘴巴，眼睛也会说出来
- 236 我一声最奢侈的事，就是与你相濡以沫，共闻花香
- 239 幸福总在不经意间钻进了你的人生旅行箱
- 242 大城小家微幸福

后记

幸福是悄然无声的，在不知不觉中就已经围绕在你身边。也许仅是一杯水、一碗饭、一句“我爱你”，但已足矣。

246 面对爱情

246 面对事业

247 面对成败

247 面对欲望

248 面对人生

Part 1

那些微小而确实的幸福

那些微笑感动的默契，

那些点滴牵挂和记忆，

一盏盏灯火总有地方等待着，

温暖照亮你，

幸福从来就是不经意。

那 些 微 小 而 确 实 的 幸 福

爱情的臂膀是世间每个叫做天使的女孩折断的翅膀

爱情是一种两情相悦的吸引，是一种相互的担当，更是一种责任。爱情不是一个人的事，是双方的，只有两颗心共同经营的爱情，才是真正的爱情。

她患有先天性心脏病，无法像其他孩子那样尽情地在外面玩耍。由于常常出入医院，在学校的时间有限，功课自然很难赶上，经过两次留级之后，她渐渐失去了上学的动力。因为她不能和其他同学一起在操场上奔跑，更是需要经常请假去医院，所以，她没有朋友。每当她坐在病房中，望着窗外生机盎然的一切，她羡慕那些健康的孩子，同时，也怨恨命运对自己的不公。

年少的孩子总是充满了好奇，枯燥无味的医院生活，束缚不住他们探索的心。她已经不记得自己是第几次住院了，记忆中她总是来往医院，有时候更是一住就是个把月，所以，她童年的记忆几乎就剩下医院了。一天，她无意间看到病床上不太起眼的地方，写着一行小字：“不管是谁住在了这张病床，如果你看到这条留言，我们交个朋友吧。”后面附带有一个通讯地址。这是儿童病房，那字体看上去还有些稚嫩，显然对方也是个年纪不大的孩子。

想了想，出于好奇，她抄下上面的地址，晚上悄悄躺在床上，写了第一封信，并在第二天交给妈妈帮忙寄了出去。她在忐忑与期待中等了几几天，果真有回信寄到了她手中。她兴奋地拆开信读着，这是她有生以来，交到的第一个朋友。

她从信中知道，写下留言的人是一个和她同年的小男孩儿，也同样因心脏病住过这里。他在无聊时写下留言后，她是唯一写信给他的人，他感到十分高兴。

仿佛枯燥的医院生活多了些阳光，她不再不安，因为她有了朋友有了知己。虽然他们还不曾见过面，但却并不影响他们之间的感情。

从此，他们开始了通信，相同的际遇让两人很快熟悉起来，他们渐渐成为无话不谈的朋友。两人的病都时好时坏，依旧在医院进进出出，如果有一方没能准时来信，他们就知道肯定又出了状况。通信，成了他们被病痛折磨中的最大心灵寄托。

转眼十几年过去了，也许孤单的人往往在这方面更加执著坚韧，他们这样的关系依旧如初。每天都会盼着对方的信，渐渐成为他们生活中的一部分。一天，在医院的病房里，他们终于相遇了，这次他们住在同一层的病房。在检查室门口，他们几乎是一眼就认出了彼此。当面对面时，他们没有丝毫的陌生感，在彼此的微笑中，他们很容易便接纳了眼前人。

一起住院，让他们都不再感到无聊与煎熬，他们常在医院的草坪旁并肩散步，在面对检查时互相加油打气。那曾经隔着薄薄的信纸难以触摸的人，因回忆而清晰真实起来。两颗心中自然而然生出了爱情，他们走到了一起。他们很珍惜相处的每个日子，因为两人谁也说不清，明天的道路还能走多远。

一天，远在海外的亲戚给她带来了好消息，原来她的心脏可以通过手术进行修补，但是她在犹豫，手术都有一定风险，她不想满怀希望地去，又带着令人失望的结果回来，那样还不如不去尝试。

他见到她的苦恼，更看到她的矛盾，于是安慰她说：“既然有一线希望，就会有百分之九十九成功的可能，去吧，至少你还有完全恢复的机会。”

“那你呢？”她关切地问道。

他却阳光般地一笑，像平时那样，摸了摸她的头，充满温暖，“我的病和你不一样，用手术也医治不好，但我会留在这里努力配合治疗。”

她拉住他的手，不舍地凝视着他，“可我不想离开你。”

“我会等你回来。”他反握住她的手，“到那时，在我们之间至少会有一个是健康的人了。”

于是，她带着他的鼓励与支持登上了飞机。在国外，他们从寄信改用了网络，由于两人身体都不适合熬夜，相隔的两地又有着时差，他们只能通过 E-mail 来互相联系。她向他倾诉着在异国的生活，他则更多地发来激励的话语，支撑着她成功接受了手术。

手术成功的她从国外返回，却到处找不到他的身影。她去见了他的家人，才知道实情。其实在她走后没多久，他就旧病复发住进了医院，而这一次，最终没能挽留他年轻的生命。也许是预感到自己时日不多，他在最后一次住院中写下了很多封 E-mail，让家人定期帮他收发。这样即使他已经离开人世，也能继续成为她精神上的动力。

翻看着所有他曾写下的信件和 E-mail，她泪流满面。

他的爱是支撑她活下去的力量，虽然他们已经生死相隔，他已经离她而去，但相信他对她的爱，会通过这些书信和邮件永远守护陪伴着她，留在她的心底。

相爱是一种缘分，茫茫人海中相遇到对方，在浩瀚的岁月长河中能有对方的相伴，这本身就是一种恩赐。大千世界，能找到最适合自己的人相守是种幸福。

你若先流泪，湿的一定是我的眼

“我以为爱情可以克服一切，谁知道她有时毫无力量。我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。阴晴圆缺，在一段爱情中不断重演。换一个人，都不会天色常蓝。”张爱玲看待爱情是如此的透彻和无奈，正如她对胡兰成说过——因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

身边的一个朋友失恋了，一向看重爱情的她忽然变得颓废起来，就连那双明亮的眸子中也生出了淡淡的忧伤。她说：“我想我们已经没有转机了，大家都很累，而且我发现，我对他早已没有了之前的信任，他说的话我都会反复在心里想，究竟是不是真的，我尝试说服自己，可最后我还是在怀疑他，我判了他‘死刑’，他也判了我‘死刑’。”看着朋友一脸的哀伤，我实在想不出再劝她些什么了。在见朋友之前，她的前男友已经联系过我，我也见过了他，而他也同她一样，很是憔悴。

他们原本是大学同学，二人都跟我相熟，他们能走到一起是我们一大帮朋友中最骄傲的成果。可此时，他们分开了，确是我们未曾料想到的。朋友很爱他，从来不会掩饰她浓浓的爱意。朋友们在一起的时候，他们总是让我们羡慕的对象。而他也非常宠爱她，其他好友经常打趣道：“他是既当爹又当妈，只是偶尔客串一下男朋友而已。”可他也从来不介意这些，继续对她好。

他们是相爱的，这点只要认识他们的人都会这样肯定。她就像他的影子，时刻都想跟在他身边，最好是形影不离。她常常都会认真地告诉我们：“我要让他在最需要我的时候，随时都能看到我。”虽然我们也常和她说距离产生美的道理，可他们几

乎是毫不犹豫地反驳：“我们是不一样的，有了距离，美也就不存在了。”

我们见面的时候，他表现得很平静，“如果爱情这样累，那我宁可放弃。”我很不解，毕竟他们之前是如此的“亲密无间”。他顿了顿，叹了口气才说：“她不喜欢我抽烟，尤其是公共场合，所以我不抽烟，就是为了让她们高兴；她不喜欢我上网打游戏，说那样会玩物丧志，我也可以不打，因为我认为她说得对，并且是为了我好。她不让我做的事情，我从来都不会坚持，因为，我觉得她都是为了我好，我应该尊重她的。也许她也习惯了如此，左右我的生活，她觉得只有这样，才能充分说明她在我心中的地位是重要的，渐渐地，我忽然感觉到，她已经悄然将我拉进了她的生活当中，将我的生活变成了她的，虽然我们分开，但我心中不是解脱，而是不舍。”

看到朋友憔悴的脸，让我猛然想起那天见面时他消瘦的面庞，往日的幸福感顿时消失在他们的脸庞上。他告诉我说：“我真的累了，从我到那家外企公司开始，每天都像上了弦似的，每天的工作都安排得满满的，况且刚进入公司，作为一个新人来说，更要努力才成。而她，毕业之后就去了机关工作，压力肯定和我是没法比的。不过作为女孩子能找到这样的工作是幸福的，虽然月薪只有我的一半，但是朝九晚五的生活，都是我们这些在外企生存的人难以企及的。你们也经常说，我们的工作简直就是为了我俩安排的，一个负责赚钱，一个负责顾家。其实，在外企工作每天根本不能保证是八个小时的工作时间，加班是经常的。一开始，她埋怨我没有时间陪她，但是后来，一点点转变成了猜疑。那次，我加班回家都已经深夜一点多了，一进家就看到她坐在客厅里，见到我更是一副阴阳古怪，更夸张的是在我身边闻了半天，就是为了检查是不是有香水味。我当时实在太累了，但是我也很能理解她，所以只是开了句玩笑，准备洗澡睡觉，可在我洗漱之后却发现她正在翻我的口袋，我当时很生气，但并没有对她说什么。那一晚，我们都无法入睡。我在想，为何我们会到这样的地步，为何她不信任我。第二天，她很早就去上班了，打开手机就收到她的信息，她告诉我，她已经很久没有感到我对她的那种呵护了。我很内疚，但却也无奈，生活就是这样，如果我不奋斗，又怎么能给她带来安定的生活呢？我们

早已经不是无忧无虑的大学生，我们应该学会面对现实生活中的残酷。”

说到这，他显得有些激动，可很快就平静了下来，“从那天开始，只要我一加班，她就会不停地往我单位打电话，有的时候甚至一天七八通电话。后来，同事都在开我玩笑说我常被老婆查岗。有一次，我实在忍无可忍了，语气有些硬，告诉她我在单位，你大可以放心。这是我第一次向她发火，她很生气，而我却很自责。我向她道歉，可她却向我提出了一个条件——以后我的手机随时让她查，不许删除电话和短信。我答应了，我想，如果这样能够平息她的猜疑，我愿意这样做。我好怀念大学时候的她，那个会跟你们说要充分相信男朋友的她。如此聪明的女孩，为何现在却变成了这样。也就是从那次开始，我们的感情渐渐变质了。她会因为一个不认识的电话而再三追问我，也会因为朋友的一些玩笑短信而让我不停地解释。慢慢地，我觉得我好累，不仅要面对工作上的压力，更要面对她给我带来的困扰。不知道何时开始，她也不再问我了，我想她也是累了，因为她追问的那些都没有让她满意的答案，就这样，我们都认为，是时候该让我们冷静冷静了。虽然我还爱她，不愿意失去她，可每当看到她怀疑的目光追随着我的时候，我感到很无措。”

在感情漩涡中的两个人，谁对谁错已经可以忽略了，他们说的都是真的，只是心态不一样了。就像好友跟我说的：“我无法再面对他，也无法再面对自己。我不知道自己为什么会傻到去猜疑一个如此爱我的人，我痛恨自己曾经那些愚蠢的做法。那些无端的猜疑害得他想要逃离我，也害得我身心疲惫。我不想让他在记忆里永远留下那些‘歇斯底里’的争吵，所以，我只能选择离开。”

如果你在一生里遇见了你心爱的人，可以说你是幸运的，无论结局怎样，我们都该用一颗平常心去对待。白头到老，固然很好，如果分手了，或者为爱情而伤心，但你经历过爱情，你爱过，你为了爱情落过泪，为了爱情心碎过，曾经很浪漫，即使当初的恋人已经远去，但恋爱时的浪漫情节依然在你的心里埋藏，这不也是一份可以回忆的纪念吗？