

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 倪青 朱建红 张新军

鼻炎合理用药

450问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

鼻 炎



合理用药 450问

主 编◎倪 青 朱建红 张新军

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,面向广大群众普及鼻炎及其合理用药知识。全书以问答的形式介绍了急性鼻炎、慢性单纯性鼻炎、萎缩性鼻炎、干酪性鼻炎、药物性鼻炎、血管运动性鼻炎、变态反应性鼻炎的症状、中西医治疗、其他疗法、用药及预防保健知识,最后还介绍了抗生素和百姓用药常识,适合广大鼻炎患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

鼻炎合理用药 450 问 / 倪青, 朱建红, 张新军主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6220-5

I. 鼻… II. ①倪… ②朱… ③张… III. 鼻炎-用药法-问答 IV. R987-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 212596 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm $1/16$

印张 $11\frac{3}{4}$

字数 169 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6220-5

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵锋	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《鼻炎合理用药450问》

编 委 会

主 编 倪 青 朱建红 张新军

编 者 （按姓氏笔画排序）

王卫群 王洪武 玉山江·艾克木

朱建红 刘秀娟 闫秀峰 辛小玲

汪常伟 张晋锋 张新军 倪 青

黄 静 黄 蔚

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总 前 言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的 54 个分册简化为 25 个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

鼻炎诊疗知识

1. 鼻炎的分类有几种? (002)
2. 什么是急性鼻炎? (002)
3. 哪些原因可以引发急性鼻炎? (002)
4. 急性鼻炎的典型临床表现是什么? (003)
5. 急性鼻炎如何诊断? (003)
6. 急性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别? (003)
7. 急性鼻炎治疗的原则是什么? (004)
8. 急性鼻炎的具体治疗措施有哪些? (004)
9. 你知道鼻腔也能“服药”吗? 其优越性和不足之处是什么? (005)
10. 麻黄碱滴鼻液有什么作用? (005)
11. 麻黄碱滴鼻液的用法及注意事项是什么? (006)
12. 氯霉素/呋喃西林麻黄碱滴鼻液的作用是什么? (006)
13. 氯霉素/呋喃西林麻黄碱滴鼻液的用途是什么? (006)
14. 氯霉素/呋喃西林麻黄碱滴鼻液的用法是什么? 呋喃西林
麻黄碱滴鼻液的注意事项是什么? (006)
15. 盐酸萘甲唑啉滴鼻液的作用与用途是什么? (006)
16. 盐酸萘甲唑啉滴鼻液的用法及注意事项有哪些? (007)
17. 赛洛唑啉的作用与用途是什么? (007)
18. 赛洛唑啉的不良反应有哪些? (007)
19. 赛洛唑啉与哪些药物不能同时应用? (007)
20. 赛洛唑啉的用法与用量是什么? (008)
21. 赛洛唑啉使用的注意事项有哪些? (008)

22. 儿童、孕妇应用赛洛唑啉需注意什么? (008)
23. 中药能治疗急性鼻炎吗? (009)
24. 治疗急性鼻炎常用的中药方剂有哪些? (009)
25. 急性鼻炎患者应该如何辨证使用中药方剂? (009)
26. 桑菊感冒片的组成、功能与主治是什么? (010)
27. 桑菊感冒片的用法如何? (010)
28. 桑菊感冒片的不良反应与注意事项有哪些? (010)
29. 银翘解毒颗粒的组成、功能与主治是什么? (010)
30. 银翘解毒颗粒的用法如何? (010)
31. 银翘解毒颗粒的不良反应与注意事项有哪些? (010)
32. 针对急性鼻炎治疗的其他方法有哪些? (011)
33. 急性鼻炎的预后如何? (011)
34. 急性鼻炎可引起哪些并发症? (011)
35. 急性鼻炎的预防及注意事项有哪些? (011)
36. 急性鼻炎的药膳疗法有哪些? (012)
37. 如何正确擤鼻涕? (012)
38. 长期患有鼻炎有什么危害? (013)
39. 什么是慢性鼻炎? (013)
40. 哪些原因可以引发慢性鼻炎? (013)
41. 慢性单纯性鼻炎的典型表现有哪些? (014)
42. 慢性单纯性鼻炎如何诊断? (014)
43. 慢性单纯性鼻炎的西医治疗原则是什么? (015)
44. 慢性单纯性鼻炎的治疗措施有哪些? (015)
45. 慢性肥厚性鼻炎的表现是什么? (015)
46. 慢性肥厚性鼻炎的诊断条件是什么? (015)
47. 慢性肥厚性鼻炎的西医治疗原则是什么? (016)
48. 慢性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别? (016)
49. 慢性肥厚性鼻炎的西医治疗措施有哪些? (016)
50. 慢性鼻炎治疗中如果使用缩血管滴鼻剂? 用药过量怎么处理? ... (017)
51. 慢性肥厚型鼻炎为什么会引起听力减退? (017)
52. 慢性鼻炎中医如何治疗? (018)

53. 中医治疗慢性鼻炎的方剂有哪些?	(018)
54. 慢性鼻炎患者应该如何选用方剂治疗?	(018)
55. 慢性鼻炎治疗的其他中医方法有哪些?	(019)
56. 慢性鼻炎针灸治疗方法有哪些?	(019)
57. 慢性鼻炎如何进行穴位按摩治疗?	(019)
58. 慢性鼻炎的预防及注意事项有哪些?	(020)
59. 慢性鼻炎患者增强体质的方法有哪些?	(020)
60. 慢性鼻炎患者如何搞好环境卫生?	(020)
61. 慢性鼻炎患者在日常生活中需注意哪些问题?	(021)
62. 慢性鼻炎药膳疗法有哪些?	(021)
63. 慢性鼻炎饮食的宜忌有哪些?	(022)
64. 慢性鼻炎的有效方剂有哪些?	(022)
65. 什么是萎缩性鼻炎?	(023)
66. 哪些原因可以引发萎缩性鼻炎?	(023)
67. 萎缩性鼻炎有哪些表现?	(024)
68. 萎缩性鼻炎的诊断条件是什么?	(024)
69. 萎缩性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别?	(025)
70. 萎缩性鼻炎的并发症有哪些?	(025)
71. 萎缩性鼻炎的西医治疗原则是什么?	(025)
72. 萎缩性鼻炎的西医治疗措施有哪些?	(025)
73. 治疗萎缩性鼻炎的滴鼻药有哪些? 其主要成分有哪些?	(026)
74. 薄荷樟脑滴鼻剂/复方鼻油的作用及用途是什么?	(026)
75. 薄荷樟脑滴鼻剂/复方鼻油的用法是什么?	(027)
76. 维生素A的临床作用是什么?	(027)
77. 维生素A与其他药物的相互作用如何?	(027)
78. 维生素A如何使用?	(027)
79. 维生素A的用法、用量如何?	(028)
80. 维生素A的不良反应有哪些?	(029)
81. 儿童、老年人、孕妇、哺乳期妇女使用维生素A要了解什么? ...	(029)
82. 鱼肝油里有什么? 其用途是什么?	(029)
83. 鱼肝油与其他药物合用对药效有何影响?	(029)

84. 鱼肝油的不良反应有哪些?	(030)
85. 鱼肝油的用法、用量如何?	(030)
86. 鱼肝油使用的注意事项有哪些?	(031)
87. 鱼肝油不宜与哪些食物一起吃?	(031)
88. 维生素B ₂ 的用途是什么?	(031)
89. 维生素B ₂ 与其他药物合用对药效有何影响?	(032)
90. 维生素B ₂ 与酒及进餐的关系如何?	(032)
91. 维生素B ₂ 应如何使用?	(032)
92. 维生素B ₂ 的用法、用量如何?	(033)
93. 维生素B ₂ 使用的注意事项有哪些?	(033)
94. 维生素B ₂ 对孕妇、哺乳期妇女有无影响?	(033)
95. 维生素B ₂ 的不良反应是什么?	(033)
96. 中医如何认识萎缩性鼻炎? 治疗原则是什么	(034)
97. 治疗萎缩性鼻炎的常用方剂有哪些?	(034)
98. 萎缩性鼻炎患者如何选用中药方剂治疗?	(034)
99. 萎缩性鼻炎的外治法有哪些?	(035)
100. 萎缩性鼻炎的针灸疗法包括什么?	(036)
101. 萎缩性鼻炎护理及保养需注意什么?	(036)
102. 什么是干酪性鼻炎?	(036)
103. 哪些原因可以引发干酪性鼻炎?	(036)
104. 干酪性鼻炎的表现是什么? 如何诊断?	(037)
105. 干酪性鼻炎的西医治疗措施有哪些? 中医治疗如何?	(037)
106. 干酪性鼻炎的预后如何? 怎样进行预防及护理?	(037)
107. 什么是药物性鼻炎?	(038)
108. 哪些原因可以引发药物性鼻炎?	(038)
109. 药物性鼻炎的表现有哪些?	(039)
110. 药物性鼻炎如何治疗?	(039)
111. 什么是血管运动性鼻炎?	(039)
112. 血管运动性鼻炎的临床表现是什么? 辅助检查表现是什么? ...	(039)
113. 如何诊断血管运动性鼻炎?	(040)
114. 血管运动性鼻炎的西医治疗原则是什么?	(041)

115. 血管运动性鼻炎治疗的具体措施是什么? (041)
116. 血管运动性鼻炎药物治疗的种类及代表性药物有哪些? (041)
117. 血管运动性鼻炎在什么情况下可考虑外科治疗? (042)
118. 外科治疗血管运动性鼻炎的方法有哪些? (042)
119. 什么是急性鼻窦炎? 如何分类? (042)
120. 哪些原因可以引发鼻窦炎? (042)
121. 急性鼻窦炎的表现有哪些? (043)
122. 急性鼻窦炎与急性鼻炎的区别是什么? (043)
123. 急性鼻窦炎的并发症有哪些? (044)
124. 急性鼻窦炎治疗的原则是什么? (044)
125. 急性鼻窦炎治疗的方法有哪些? (044)
126. 急性鼻窦炎治疗的药物有哪些? (044)
127. 急性鼻窦炎的其他治疗方法有哪些? (045)
128. 国外专家如何评价目前鼻窦炎的治疗效果? (045)
129. 慢性鼻窦炎的表现是什么? (045)
130. 慢性鼻窦炎的并发症有哪些? (046)
131. 慢性鼻窦炎西医治疗的原则是什么? (046)
132. 慢性鼻窦炎的药物治疗有哪些? (046)
133. 慢性鼻窦炎的其他治疗手段有哪些? (047)
134. 中医如何认识鼻窦炎? 其治疗原则是什么? (047)
135. 治疗鼻窦炎常用的中药方剂有哪些? (047)
136. 鼻窦炎患者应该如何辨证使用中药方剂? (047)
137. 急、慢性鼻窦炎治疗的其他方法有哪些? (049)
138. 急、慢性鼻窦炎按摩治疗的部位和手法有哪些? (049)
139. 急、慢性鼻炎针灸治疗的具体内容有哪些? (049)
140. 急、慢性鼻窦炎的中医外治法有哪些? (050)
141. 急、慢性鼻窦炎的食疗方有哪些? (051)
142. 鼻窦炎患者的饮食宜忌有哪些? (052)
143. 简便易行的防治鼻窦炎的经验方有哪些? (052)
144. 鼻窦炎自我护理、治疗的妙方有哪些? (055)
145. 怎样判断您的孩子是否得了鼻窦炎? (055)

146. 孩子患鼻窦炎治疗的注意事项是什么?	(056)
147. 长期患鼻窦炎有什么后果?	(056)
148. 鼻窦炎的预防及护理措施有哪些?	(057)
149. 头痛患者需注意什么?	(057)
150. 什么是变态反应性鼻炎?	(058)
151. 哪些原因可以引发变态反应性鼻炎?	(058)
152. 引起变态反应性鼻炎的抗原物质如何分类? 具体内容是什么?	(058)
153. 变态反应性鼻炎的临床表现是什么?	(059)
154. 变态反应性鼻炎的诊断条件是什么?	(060)
155. 变态反应性鼻炎需要与哪些疾病相鉴别?	(061)
156. 变态反应性鼻炎的并发症是什么?	(061)
157. 变态反应性鼻炎的西医治疗原则及措施是什么?	(062)
158. 变态反应性鼻炎的病因治疗内容是什么?	(062)
159. 变态反应性鼻炎的局部治疗指的是什么?	(062)
160. 变态反应性鼻炎常用的滴鼻药有哪些?	(062)
161. 复方萘甲唑啉喷剂的作用机制是什么? 用途是什么?	(062)
162. 复方萘甲唑啉喷剂的使用剂量、方法是什么?	(063)
163. 复方萘甲唑啉喷剂的不良反应有哪些?	(063)
164. 复方萘甲唑啉喷剂使用的注意事项是什么?	(063)
165. 麻黄碱可的松滴鼻液的成分、作用及用法是什么?	(063)
166. 苯海拉明麻黄碱滴鼻液的成分、作用及用法是什么?	(063)
167. 2%色甘酸二钠滴鼻液的作用、用途及用法是什么?	(064)
168. 糠酸莫米松鼻喷雾剂的药理作用是什么? 临床适应证是什么?	(064)
169. 糠酸莫米松鼻喷雾剂的剂量与用法如何?	(064)
170. 糠酸莫米松鼻喷雾剂的不良反应是什么?	(064)
171. 糠酸莫米松鼻喷雾剂使用的注意事项有什么?	(065)
172. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂的适应证是什么?	(065)
173. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂如何使用?	(065)
174. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂有什么不良反应? 如何防治? ...	(066)
175. 丙酸氟替卡松水溶性鼻喷雾剂使用的注意事项是什么?	(066)
176. 丙酸倍氯米松的药理作用是什么? 临床剂型有哪些? 用途是什么?	(066)

177. 丙酸倍氯米松与哪些药物间有相互作用？	(067)
178. 丙酸倍氯米松如何给药？	(067)
179. 丙酸倍氯米松的不良反应是什么？	(067)
180. 丙酸倍氯米松的剂量与用法是什么？	(068)
181. 丙酸倍氯米松使用的注意事项是什么？	(068)
182. 治疗变态反应性鼻炎的口服药物的种类有哪些？其作用机制如何？	(068)
183. 抗组胺药的分类及特点是什么？	(069)
184. 传统的抗组胺药分为哪几种？代表性药物各有何特点？	(069)
185. 第二代抗组胺药的代表性药物是什么？各自有何特点？	(070)
186. 心脏病患者能服第二代抗组胺药物吗？	(071)
187. 马来酸氯苯那敏（扑尔敏）的适应证、剂量与用法是什么？ ...	(071)
188. 马来酸氯苯那敏与哪些药物间有相互作用？	(071)
189. 马来酸氯苯那敏的不良反应是什么？	(072)
190. 马来酸氯苯那敏使用的注意事项是什么？	(072)
191. 盐酸赛庚啶（普力阿克丁）的适应证、剂量及用法是什么？ ...	(072)
192. 盐酸赛庚啶与哪些药物间有相互作用？	(072)
193. 盐酸赛庚啶的不良反应是什么？	(073)
194. 盐酸赛庚啶使用的注意事项是什么？	(073)
195. 阿司咪唑的适应证、剂量与用法是什么？	(073)
196. 阿司咪唑与哪些药物间有相互作用？	(074)
197. 阿司咪唑的不良反应是什么？	(074)
198. 阿司咪唑使用的注意事项是什么？	(074)
199. 盐酸西替利嗪的适应证、剂量与用法是什么？	(074)
200. 盐酸西替利嗪的不良反应是什么？	(075)
201. 氯雷他定的适应证、剂量与用法是什么？	(075)
202. 氯雷他定与哪些药物间有相互作用？	(075)
203. 氯雷他定的不良反应是什么？	(075)
204. 氯雷他定使用的注意事项是什么？	(075)
205. 特非那定的适应证、剂量与用法是什么？	(075)
206. 特非那定与哪些药物间有相互作用？	(076)
207. 特非那定的不良反应是什么？	(076)

208. 去氯羟嗪的适应证、剂量与用法是什么？	(076)
209. 去氯羟嗪的不良反应是什么？	(077)
210. 去氯羟嗪使用的注意事项是什么？	(077)
211. 膜稳定剂色甘酸钠的适应证、剂量及用法是什么？	(077)
212. 色甘酸钠的不良反应是什么？	(078)
213. 色甘酸钠使用的注意事项是什么？	(078)
214. 酮替芬的药理作用是什么？	(078)
215. 酮替芬的适应证、剂量与用法是什么？	(078)
216. 酮替芬与哪些药物间有相互作用？	(079)
217. 酮替芬的不良反应是什么？	(079)
218. 口服减充血剂有几种？其适应证是什么？	(079)
219. 减充血剂的滴鼻制剂有哪些？其特点是什么？	(079)
220. 减充血剂的不良反应是什么？使用时的注意事项是什么？	(080)
221. 抗组胺药与减充血剂联用有什么优点？	(080)
222. 变态反应性鼻炎的脱敏疗法是怎么回事？	(080)
223. 变态反应性鼻炎的手术疗法有哪些？	(080)
224. 出现鼻痒、鼻塞、打喷嚏和流清涕症状一定是患了变态 反应性鼻炎吗？	(081)
225. 变态反应性鼻炎长期使用类固醇药物喷鼻可以减轻症状， 但长期使用激素会不会有副作用？	(081)
226. 儿童患了变态反应性鼻炎应该怎么办？	(081)
227. 变态反应性鼻炎中医治疗的优势是什么？	(082)
228. 治疗变态反应性鼻炎的中药常用方剂有哪些？	(082)
229. 变态反应性鼻炎患者如何选用中药方剂治疗？	(082)
230. 变态反应性鼻炎有哪些其他治疗方法？	(083)
231. 变态反应性鼻炎的外用药治疗有哪些？	(083)
232. 变态反应性鼻炎的针灸治疗内容是什么？	(084)
233. 变态反应性鼻炎的物理疗法有哪些？	(084)
234. 变态反应性鼻炎的饮食疗法有哪些？	(084)
235. 变态反应性鼻炎的预防及注意事项是什么？	(085)
236. 如何通过鼻涕辨别鼻炎？	(086)