



21世纪 现代生活丛书

古今奇方

●金福男 编著



延边人民出版社

21世纪现代生活丛书

古今奇方

金福男 编著

延边人民出版社

【吉】新登字 08 号

责任编辑:桂镇教

封面设计:张沐沉

21 世纪现代生活丛书

古 今 奇 方

金福男 编著

延边人民出版社出版 新华书店经销

长春市东新印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 120 印张 2300 千字

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—10050 册

ISBN7—80648—311—X/Z·43

定价:15.80 元(全套:158.00 元)

内 容 提 要

我国有着悠久的历史 and 灿烂的文化遗产。流传于民间的奇方、秘方是劳动人民在漫长的生产劳动中,在同疾病做斗争的实践中积累起来的,是祖国医学宝库中的一枝奇葩。

奇方、秘方受到广大劳动人民的重视和喜爱,正是因为治疗常见病、疑难病上有特殊的疗效,俗话说“偏方治大病”就是这个道理,并且既方便又经济,药源遍布在日常生活中的各个角落,并无副作用。

为了满足广大群众对寻找奇方、秘方的迫切要求,为了解决患一般病不去医院的困难,我们查阅了大量的古今医药资料,编写了《古今奇方》一书,供广大群众根据自身的实际情况,参考使用。

“一书在手,有病不求医。”愿这本书能够成为广大家庭的良师益友。

由于我们水平有限,经验不足,书中难免有缺点和不妥之处,诚恳地希望广大读者批评指正。

目 录

第一章 内 科

头痛	(1)	消化性溃疡	(18)
偏头痛	(3)	胆囊炎	(19)
发热	(4)	肝炎	(21)
食欲不振	(5)	肝硬化	(23)
消化不良	(6)	呕血	(24)
呕吐	(8)	咯血	(25)
呃逆	(9)	便血	(27)
腹胀	(10)	结肠炎	(28)
腹泻	(11)	大便秘结	(29)
痢疾	(13)	水肿	(29)
伤寒	(14)	多汗	(31)
急性胃肠炎	(15)	盗汗	(33)
慢性胃炎	(15)	疟疾	(34)
胃酸过多	(16)	蛔虫病	(35)
胃痛	(17)	绦虫病	(35)

古今奇方

蛲虫病	(35)	肺原性心脏病	(66)
丝虫病	(36)	冠心病	(66)
血吸虫病	(37)	心肌炎	(68)
钩虫病	(37)	高血压病	(69)
感冒	(38)	高血脂症	(72)
支气管炎	(40)	低血压	(74)
哮喘	(44)	肾盂肾炎	(74)
胸痛	(46)	肾小球肾炎	(75)
胸膜炎	(49)	膀胱炎	(77)
肺结核	(50)	半身不遂	(78)
大叶性肺炎	(52)	糖尿病	(79)
肺脓肿	(54)	低血糖综合症	(82)
矽肺	(55)	肥胖病	(83)
肺气肿	(56)	地方性甲状腺肿	(84)
贫血	(57)	更年期综合症	(85)
白细胞减少症	(60)	过敏性紫癜	(86)
白血病	(61)	中暑	(87)
心悸	(62)	食物中毒	(87)
风湿性心脏病	(64)	酒精中毒	(88)

第二章 外科

痈疽	(89)	肩周炎	(95)
淋巴结核	(91)	急性腰扭伤	(96)
风湿性关节炎	(92)	骨折	(96)
类风湿性关节炎	(94)	骨结核	(98)

目 录

骨髓炎	(101)	疝气	(113)
慢性腰痛	(103)	绣球风	(115)
血栓闭塞性脉管炎	(104)	胆道蛔虫	(116)
破伤风	(105)	前列腺肥大	(116)
扭伤	(105)	小便带血	(117)
外伤出血	(106)	膀胱结石	(118)
腋臭	(107)	胆石症	(119)
乳腺炎	(108)	痔疮	(120)
乳房硬块	(110)	脱肛	(122)
臃疮	(111)	肛门瘙痒	(124)
阑尾炎	(112)	褥疮	(124)

第三章 儿 科

小儿高热	(126)	夏季热	(134)
营养不良 (疳积)	(127)	新生儿脐炎	(135)
百日咳	(128)	新生儿黄疸	(136)
流行性腮腺炎	(128)	麻疹	(137)
婴儿腹泻	(129)	风疹	(138)
遗尿症	(130)	小儿麻痹症	(138)
夜啼症	(131)	流行性乙型脑炎	(139)
淋巴结核	(132)	流行性脑脊髓膜炎	(140)
小儿脓疱疮	(132)	猩红热	(141)
婴儿湿疹	(133)	白喉	(142)
水痘	(133)	佝偻病	(143)
流涎	(134)	小儿疳子	(144)

第四章 五官科

睑缘炎	(145)	慢性鼻炎	(161)
视力减退	(145)	口臭	(163)
迎风流泪	(146)	口角炎	(163)
迎风流泪	(147)	口腔溃疡	(164)
夜盲症	(148)	鹅口疮	(165)
急性结膜炎	(149)	牙痛	(167)
虹膜炎	(149)	牙齿松动	(168)
麦粒肿	(150)	牙周病	(169)
电光性眼炎	(151)	牙龈出血	(170)
沙眼	(151)	龋齿	(171)
翼状胬肉	(152)	慢性咽炎	(171)
角膜溃疡	(153)	声音嘶哑	(172)
白内障	(154)	急性喉炎	(173)
青光眼	(155)	慢性喉炎	(174)
眼灼伤	(155)	骨刺鳃喉	(175)
三叉神经痛	(156)	扁桃体炎	(176)
面神经麻痹	(157)	中耳炎	(177)
鼻疖	(157)	耳鸣	(178)
酒渣鼻	(159)	内耳眩晕病	(179)

第五章 男性病

阳萎	(181)	遗精	(182)
----------	-------	----------	-------

目 录

血精症	(183)	艾灸治淋病	(189)
男性不育症	(183)	白浊遗淋方	(189)
慢性前列腺炎	(184)	遗精外治法	(190)
急性睾丸炎	(184)	治梦泄方	(190)
壮精丸	(185)	男子精滑艰嗣	(190)
神仙服枸杞法	(185)	男子精少艰嗣	(191)
《圣济总录》滋补方	(186)	《仙方合集》治遗精	(191)
药酒益精髓	(187)	梦遗失精针三阴交	(192)
淋病诸候	(188)	虚劳遗精诸候	(193)

第六章 妇 科 病

月经不调	(194)	难产	(212)
痛经	(196)	产后血晕	(212)
白带异常	(198)	产后腹痛	(213)
功能性子宫出血	(200)	恶露不绝	(214)
子宫脱垂	(201)	妇科杂病	(215)
慢性宫颈炎	(203)	交接出血而痛方	(216)
外阴瘙痒	(204)	阴挺内治法	(216)
疱疹性外阴炎	(205)	阴肿外治法	(217)
滴虫性阴道炎	(206)	阴痒内治法	(217)
女性不孕症	(206)	阴疮治法	(217)
妊娠杂病	(208)	妇女阴疮方	(218)
产后腹痛	(211)	妇女杂病用针刺	(219)
冷情症	(211)		

第七章 皮肤科

银屑病 (牛皮癣)	(220)	疥疮	(237)
花斑癣	(221)	酒糟鼻	(238)
荨麻疹	(222)	扁平疣	(238)
带状疱疹	(224)	寻常疣	(239)
急、慢性湿疹	(224)	雀斑、粉刺	(243)
瘙痒症	(227)	痣、疣	(245)
稻田皮炎	(228)	鸡眼	(247)
痱子	(228)	手足皲裂	(249)
头癣	(229)	皮肤粗糙	(252)
足癣	(229)	毛发病	(252)
甲癣	(231)	美泽容颜	(255)
硬皮病	(231)	脓疱病	(257)
油漆过敏	(232)	脂溢性皮炎	(257)
白癜风	(232)	玫瑰糠疹	(257)
脂溢性脱发	(234)	汗斑	(258)
斑秃	(235)	体癣	(258)
白发	(235)	神经性皮炎	(259)
头虱	(236)	汗脚	(260)

第八章 神经科

神经痛	(261)	坐骨神经痛	(264)
三叉神经痛	(263)	失眠	(266)

目 录

健忘症	(268)	癫狂	(274)
晕车船	(269)	瘰疬	(275)
癫痫	(271)	神经衰弱	(275)
脑膜炎	(272)	神经性呕吐	(276)
昏厥	(274)	周围性面神经麻痹	(278)

第九章 外 伤

切伤	(278)	咬伤、螫伤	(284)
烧烫伤	(280)	毒蛇咬伤	(286)
冻伤	(282)	兽类咬伤	(288)

第十章 肿瘤和癌症及其疗法

颅内肿瘤	(288)	肝癌	(300)
眼、鼻、咽喉部肿瘤	(289)	肠癌	(300)
口腔部肿瘤	(290)	胰腺癌	(303)
颈部肿瘤	(292)	肾、膀胱、睾丸肿瘤	(304)
食管癌	(293)	子宫肿瘤	(304)
乳腺癌	(294)	卵巢肿瘤	(305)
胃癌	(296)	皮肤肿瘤	(307)
腹部癌	(297)		

第十一章 补药食疗养生

		补 血 活 血 (315)	
补 气		补 血 养 血 (317)	
		补 血 温 中 (317)	
大补元气	(308)	补 血 生 血 (317)	
补中益气	(309)	补 血 调 血 (318)	
补气健体	(310)	养 血 祛 风 (318)	
补气益精	(310)	养 血 润 肠 (318)	
补气升阳	(311)	补 血 止 血 (318)	
补气养阴	(311)	补 血 明 目 (319)	
益气生津	(311)	老 人 血 虚 (319)	
理虚提气	(312)	血 虚 心 痛 (320)	
温补心气	(312)	血 虚 健 忘 (320)	
补气健脾	(312)	血 虚 失 眠 (320)	
补气活血	(313)	血 虚 萎 黄 (321)	
益气补血	(313)	血 虚 心 慌 (321)	
补气敛汗	(313)	补 血 乌 发 (321)	
补气消肿	(313)	血 虚 遗 精 (322)	
补 血		滋 阴	
补血健体	(314)	滋 阴 养 血 (322)	
补血益气	(315)	滋 阴 凉 血 (323)	
补血填精	(315)	养 阴 滋 液 (323)	

目 录

滋阴润燥	(323)		
滋阴降火	(324)	宁 心	
养阴消肿	(324)		
滋阴润肺	(324)	宁心安神	(330)
滋阴补肾	(325)	益心宁神	(330)
滋阴补肝	(325)	养心安神	(331)
滋阴养胃	(325)	补心益智	(331)
阴虚潮热	(326)	宁心补血	(332)
阴虚血热	(326)	补心益气	(332)
阴虚头昏	(326)	养心除烦	(332)
阴虚阳亢	(326)	补心益肾	(333)
壮 阳		润 肺	
温补阳气	(326)	养肺润肺	(333)
温阴补血	(327)	润肺温中	(333)
温中壮阳	(327)	润肺滋阴	(334)
温阳强筋	(327)	润肺生津	(334)
助阳补火	(327)	润肺清火	(334)
温阳行水	(328)	润肺化痰	(335)
壮阳补精	(328)	润肺止咳	(335)
壮阳补虚	(328)	润肺滋肾	(336)
壮阳祛寒	(329)		
温阳止泻	(329)	补 肝	
壮阳益肝	(329)		
壮阳补肾	(330)	补肝益血	(336)

古今奇方

补虚养肝	(337)	补肾聪耳	(347)
疏肝养血	(337)	补肾止泻	(348)
补肝滋阴	(338)	补肾止咳	(348)
平肝宁神	(338)		
平肝清肝	(338)	健 脾	
补肝益精	(338)		
清肝散结	(339)	健脾益气	(348)
柔肝止痛	(339)	健脾补中	(348)
养肝明目	(339)	健脾安神	(349)
疏肝和胃	(340)	健脾运滞	(349)
		健脾化湿	(349)
补 肾		健脾补虚	(350)
		补脾润燥	(350)
温补肾阳	(340)	健脾止泻	(351)
补益肾元	(341)	健脾养血	(351)
补肾强腰	(341)	健脾养心	(351)
补肾壮阳	(342)	健脾养肺	(352)
补肾生精	(342)	健脾固肾	(352)
补肾益精	(343)	健脾养胃	(352)
补肾固精	(344)	补脾消肿	(352)
补肾壮骨	(344)	补脾消肿	(353)
补肾益气	(345)	脾虚纳差	(353)
温肾祛寒	(346)		
补肾止喘	(346)	养 胃	
温肾固脬	(346)		
补肾调经	(347)	健胃养胃	(353)

目 录

补胃益中	(354)	强筋壮骨	(359)
养胃益气	(354)	舒筋活络	(359)
和胃降气	(354)	强筋壮骨	(360)
和胃理气	(355)	通经强骨	(360)
健胃行气	(355)	强精添髓	(360)
暖腹和胃	(355)	舒筋活血	(361)
养胃滋阴	(356)	强筋补血	(362)
和胃降逆	(356)	强腰健骨	(362)
健胃消食	(357)	舒筋祛风	(362)
开胃增食	(357)	壮骨补血	(363)
理胃补虚	(358)	强筋补骨	(363)
养胃健脾	(358)	壮筋续骨	(363)
和胃安眠	(358)	壮阳药膳选录	(363)

第十二章 美容养颜秘术

美 发		拔发令黑	(370)
		须发染黑	(370)
		头发枯黄	(371)
养发润发	(366)	驻 颜	
荣养髭发	(367)		
令发不落	(367)		
乌须黑发	(367)	面洁光悦	(371)
眉毛稀少	(369)	面润不皱	(372)
头生白屑	(369)	面净肌细	(372)
生发护发	(369)	面黑令白	(372)

	扶元固本	(378)
	五劳七伤	(379)
	扶元和中	(380)
固 齿		
固齿洁齿	(373)	
揩齿令白	(373)	
消除口臭	(374)	
治龋祛痛	(374)	
	减 肥	
	魔芋减肥	(380)
	荷叶减肥	(380)
	蔬菜减肥	(380)
	利湿减肥	(381)
	活血减肥	(381)
	滋阴减肥	(381)
	药粥减肥	(381)
	药饮减肥	(382)
	药膳减肥	(382)
	减肥秘方	(383)
护 肤		
补肤驻颜	(375)	
润肤去皱	(375)	
增白祛黑	(376)	
健美肌肤	(376)	
皮肤粗糙	(377)	
光滑皮肤	(377)	
肤油过多	(378)	
	增 胖	
虚劳羸瘦	(378)	

第一章 内 科

头 痛

1. 白萝卜 100 克，白菜根 2 个，水煎服，每日 2~3 次。
2. 柳枝 20 克，茶叶 5 克，水煎服，每日 1~2 次。
3. 苍耳子 15 克，莲子 15 克，大枣 6 个，水煎服，每日 2~3 次。
4. 野葡萄根 12 克，艾叶 12 克，蔓荆子 6 克，水煎服，每日 2 次。
5. 山楂 20 克，陈皮 15 克，冬瓜皮 30 克，水煎服，每日 1~2 次。
6. 蚯蚓 15 克，野菊花 15 克，白僵蚕 10 克，水煎服，每日 2 次。
7. 青蒿 30 克，白萝卜叶 30 克，山楂 10 克，水煎服，每日 2~3 次。
8. 猪蹄 1 个，白菊花 30 克，水煎服，每日 2~3 次。
9. 吴茱萸 6 克，木瓜 15 克，白芷 12 克，水煎服，每日 1