

准妈妈必读的 塔木德 胎教童话

[韩] 文工作所 / 编著

[韩] 吴阳焕 (前哈佛大学教授) / 推荐

潘丽丽 李立绪 张 韵 / 译



附赠
胎教音乐10首



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn



准父母必读的 塔木德胎教童话

[韩] 文工作所 / 编著

[韩] 吴阳焕（前哈佛大学教授） / 推荐
潘丽丽 李立绪 张 韵 / 译

图书在版编目 (CIP)数据

准父母必读的塔木德胎教童话/韩国文工作所编著;潘丽丽,李立绪,张韵译. — 济南:山东科学技术出版社,2013
ISBN 978-7-5331-6509-3

I. ①准... II. ①韩... ②潘... ③李... ④张... III. ①
图画故事—韩国—现代 IV. ①I312.685

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第031036号

“Talmud fairy tale helping to have a smart baby” by Glegongjakso

Copyright © 2012 Beautiful People

All rights reserved.

Originally Korean edition published by Beautiful People

The Simplified Chinese Language edition © 2013 Shandong Science and Technology Press Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with Beautiful People through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

图字: 15-2012-263

准父母必读的
塔木德胎教童话

[韩] 文工作所/编著 [韩] 吴阳焕/推荐
潘丽丽 李立绪 张 韵/译

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 济南继东彩艺印刷有限公司

地址: 济南市段店南路264号

邮编: 250022 电话: (0531)87160055

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 8.25

版次: 2013年5月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-5331-6509-3

定价: 35.00 元



准父母必读的 塔木德胎教童话

[韩] 文工作所 / 编著

[韩] 吴阳焕（前哈佛大学教授） / 推荐
潘丽丽 李立绪 张 韵 / 译



目录

第1章

实现目标的积极思考

- 看不见的宝石——丰富孩子未来的“子达卡”胎教 8 || 聪明的儿子——始于爱妻子的父亲胎教 12 || 无声胜有声——从所罗门智慧里读到的箴言胎教 18 || 怎样才能幸福？——生出聪明宝宝的择机怀孕法——“尼达” 23 || 破旧的衣服——餐桌边上的胎教 27 || 与圣人见面——制作腹中胎儿认字卡片 30 || 制造“星巴克神话”的妈妈 霍华德·舒尔茨的妈妈，伊莱恩·舒尔茨 33 || 和孩子对话——关于善和恶 37

第2章

培养创造力的换位思考

- 烟囱里的两兄弟——和胎动一起进行的数学胎教 40 || 聪明的遗书——朝鲜王室的宫中胎教 43 || 谁是真正的妈妈——和第一个孩子一起进行的生活胎教 48 || 快点长大的药——和爸爸一起的胎儿按摩 53 || 国王和蚁后——对话形式的“Hevruta式教育” 58 || 创造奇迹——一边读书，一边教宝宝 61 || 培养世界级指挥家的父亲 莱奥纳多·伯恩斯坦的父亲，萨缪尔·伯恩斯坦 64 || 和孩子对话——强者和弱者 69





第3章

不可因小失大的深度思考

盲人的灯光——怀孕4个月开始的学习胎教 72 || 狐狸和葡萄园——合理饮食，提高胎教效果 75 || 受到审判的鸡——使用《千字文》卡片的汉字胎教 78 || 种瓜得瓜，种豆得豆——睡前的枕边胎教 81 || 最重要的东西——生出聪明宝宝的犹太浴胎教 85 || 七年间的礼物——善用各种生活用品的色彩胎教 90 || 培养天才科学家的妈妈 阿尔伯特·爱因斯坦的妈妈，波琳·爱因斯坦 98 || 和孩子对话——生活的原则 103

第4章

明辨是非的有价值的思考

种树的理由——使身心安宁的瑜伽胎教 106 || 活海和死海——提高儿童智力的自然分娩 109 || 船底的小洞——培养宝宝高情商的心性胎教 112 || 谁的功劳最大——美丽孕妈妈生出健康小宝宝 116 || 真正的孝道——赋予分娩自信的冥想胎教 120 || 钻石的主人——分娩之前的最后胎教 123 || 培养出金融之王的父亲 乔治·索罗斯的父亲，迪瓦达·索罗斯 127 || 和孩子对话——爱和牺牲 131



生个聪明健康的宝宝 从智慧胎教开始

有这样一句话，叫做“腹中10个月的胎教胜过老师10年的教育。”

这句话说明了胎教的重要性。有研究结果表明，这句话不只是年长者的谆谆教导。

胎儿的智力48%取决于遗传，而剩余的52%取决于子宫内环境。胎儿的大脑从怀孕初期开始发育，到出生时基本达到成人的水平。这时，孕妈妈所听、所看、所感、所想的一切都会记录在胎儿脑中。所以说，“10月胎教胜过老师10年教育”并非夸张之谈。

生一个聪明宝宝是所有孕妈妈的愿望。

东西方各种胎教法都建议孕妈妈自身首先要幸福和快乐。所以为了生出一个聪明宝宝，孕妈妈首先必须保持幸福快乐的心态。其次，强调孕妈妈应有正确平和的心理和想法。这是胎儿情感和头脑发育的根本。

据说世界上获得诺贝尔奖最多的民族是犹太人，得奖者的妈妈们经常阅读经过几千年流传下来的集犹太人





生活、法律、教训于一体的《塔木德》。书中蕴含了生活中的智慧、哲学和人类普遍的精神。孕妈妈一边阅读《塔木德》，用正确的心态去寻求一份精神上的安定，一边传达给胎儿丰富多样的知识、正确的想法和丰富的感情。

《准父母必读的塔木德胎教童话》是从《塔木德》众多故事里精选出符合现代人的情感，同时能够体现核心价值观的有趣故事。通过伟人成功的、充满智慧的故事，可以丰富孕妈妈和胎儿的情感世界。为了即将出生的宝宝，孕妈妈应该有一个全新的心态。为了帮助孕妈妈和胎儿树立正确的充满智慧的思想品行，本书分为四个主题。

- 实现目标的积极思考。
- 培养创造力的换位思考。
- 不可因小失大的深度思考。
- 明辨是非的有价值的思考。

《准父母必读的塔木德胎教童话》由以上四个主题构成，请将本书放在身边，用平和的心态慢慢地讲给腹中宝宝听，让胎儿和孕妈妈达到一种温馨交流。这将成为胎儿头脑健康发育和心智养成的幸福胎教的基础。

前哈佛大学教授 吴阳焱





第1章
实现目标的
积极思考



1

看不见的宝石

人活着，有一样东西是别人抢不走的，那就是知识。

——塔木德

一艘大船在浩瀚的大海里航行着。船上坐着很多城里有名的富翁，富翁们正在炫耀着自己的财产。

“我呀！有两艘大船。”

“哎哟，是吗？我们家的金银财宝数都数不完呢！”

“我们家啊，有100多只羊呢！”

他们就这样你一句、我一句互相炫耀了好久，说来说去也分不出谁的财产更多。只有一位拉比^①在一旁不动声色，只是静静地看着大海。富翁们有些瞧



①拉比：是犹太人中的一个特别阶层，主要是学问渊博的学者。拉比的社会功能广泛，尤其在宗教中扮演重要角色，是许多犹太教仪式中的主持。《塔木德》中经常提及拉比的事迹。拉比是老师的意思，是智者的象征，是可以去请教的人。

不起这位拉比，还向他挑衅。

“你是拉比，应该很贫困吧。”

拉比毫不胆怯地回答：

“我想，在这里最富有的应该是我吧。”

听了这句话，富翁们的眼睛都睁圆了。

“那你一定有金条藏起来了，给我们瞧瞧！”

“有宝石吗？好的话我全买了。”

“卖给我吧，先生。”

一个戴着钻石戒指的富翁站到拉比面前说。

但是拉比只是微笑着摆了一下头。

“现在我所带的宝石无法马上拿给你们看，因为它是无法用眼睛看到的。但是总有一天会让你们知道它的价值的。”

船上所有的富翁都嘲笑他说的都是假话。

“哼，别开玩笑，骗谁呢？”

“根本什么都没有，还说拥有用眼睛看不到的宝石呢！”

没过多久，这艘船遭遇了海盗的袭击。别说富翁们携带的物品，就连衣服都被抢走了。



被洗劫一空的船在海上漂泊了很久之后，终于漂到一座荒凉的小岛。艰难活下来的人们，此时身上一分钱也没有了，船也全毁了。上岛之后，人们为了求生四散逃亡。

拉比走进一座村庄，偶然遇到这里的一个村民，就和他聊了起来。村民感叹于拉比的学识和修养，给了他一个建议。

“虽然谈话短暂，但我觉得你是一个知识渊博的人，你能教我们村里穷苦人的孩子教书吗？”

“谢谢，我会努力教他们的。”

从那时起，拉比开始在小岛上衣食无忧地生活了。他的渊博知识不仅用来教导孩子们，还帮助岛上的穷苦人排忧解难。拉比在小岛上很快就出了名，很多人由于对他十分敬仰而开始追随他。

有一天，拉比遇到一群趴在地上乞讨的乞丐。

“啊，你是……”

真是难以置信，
这些乞丐不是那些曾
经和拉比同坐一条船
的富翁们吗？



“这是怎么回事？”

富翁们边流泪边说：

“先生，我们终于明白您当时所说的看不见的宝石是什么啦。我们所拥有的财宝随时会被抢走，但先生您所拥有的知识和智慧是永远不会消失的。拥有知识的您才是真正的富翁，呜呜呜……”



丰富孩子未来的“子达卡”胎教

犹太妇女如果怀孕的话，会往一个叫“子达卡”（音译）的存钱罐里存钱，然后转交给养老院或者孤儿院。“子达卡”的含义是正义、救济、物质和慈善等。犹太孕妇不想让孩子独自拥有所有的祝福，而是希望他和别人一起分享爱，从而丰富孩子的未来，所以用孩子的名字做存钱罐，往罐里存钱。这样的话，犹太孕妇从孩子在腹中开始就教会他（她）分享的珍贵和帮助他人的快乐。

2

聪明的儿子

如果比老师学得还多的话，人生就会变得更丰富；
如果勤于思考的话，会积累更多的智慧。

——塔木德

有一位旅客在旅行途中得了重病，于是他找到附近的一家旅馆住了下来。在那儿住了好些天，病仍不见好转，他感到自己快要离开人世了，就把旅馆主人叫了过来。

“谢谢你这么多天留宿我、照顾我，但是我的病好像好不了了，所以我有一个请求，在我死后，请找到我的儿子，将包和钱转交给他。”

说着，他的呼吸开始困难，过了好一会儿，才艰难地说道：

“这个包和钱不能就这样交给他，请先看一下他是否有这个资格再给他。”

旅馆主人感到很为难，但看到客人病入膏肓的样子，也不好拒绝。

“好吧，知道了。但是怎样才能知道他是否有这个资格呢？”

旅客一边大声咳嗽、一边说：

“好，谢谢。当你觉得我儿子做了三件聪明事时，再把包和钱给他，拜托了！”

说完，他就咽气了。

旅馆主人按照旅客的嘱托给他儿子写了一封信，说他父亲去世了，请速赶来。但是旅馆主人并没有写明旅馆的名字和具体位置。因为他想，如果旅客儿子聪明的话，无论如何也会找来的。

旅客的儿子经过长途跋涉来到了这座城市。但是不知道父亲去世的旅馆具体在哪儿。正在这时，他发现一个樵夫背着木柴从这儿经过。

旅客儿子叫住樵夫说：

“这些木柴我全买了，





请送到一个前两天死过旅客的旅馆去吧。”

樵夫因为木柴被全部卖出去而十分高兴，赶紧背着木柴向各家旅馆跑去，旅客儿子一直跟着那个樵夫，并且终于找到了爸爸去世的旅馆。

这是旅客儿子做的第一件聪明事儿。

旅馆主人非常高兴地迎接了旅客的儿子，随后招待他共进晚餐，领着他向餐桌走去。餐桌上摆了烧好的五只鸽子和一只鸡，围坐在餐桌前的有旅馆主人夫妇、两个儿子、两个女儿和旅客儿子，总共七个人。

旅馆主人将五只鸽子推到旅客儿子面前，说道：

“请把这五只鸽子分了尝尝吧。”

对于旅馆主人让客人分食物的做法，旅客儿子有点不高兴，但又无法拒绝旅馆主人的诚恳请求。不过，将五只鸽子公平地分给七个