

[点校本]

中國醫學大成  
終集

婦科  
[二十三]



中国医学大成终集



〔点校本〕

妇科  
[二十三]





全国古籍整理出版规划领导小组资助出版

书名题签 钱君匋

---

图书在版编目(CIP)数据

中国医学大成终集 (点校本) 23 / 曹炳章编.

—上海: 上海科学技术出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5478-1691-2

I. ①中… II. ①曹… III. ①中国医药学—古籍—汇编 IV. ①R2—52

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第044780号

---

上海世纪出版股份有限公司  
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 12.5 插页 4

字数 220千

2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1691-2/R·550

定价: 128.00元

---

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,  
请向印刷厂联系调换



保产金丹

清·刘文华纂辑

胎产秘书

不著撰人

产论

日·贺川子玄著

产论翼

日·贺川玄迪编撰

原编 曹炳章

《中国医学大成终集》经十余年的艰辛努力，付梓面世了。至此，由近代中医学家曹炳章先生主编，通过博采精选，贯穿先秦至晚清的 365 种各类中医要籍，经 20 世纪 30 年代原著及 1990 年重刊订正的 136 种，2000 年的续集 118 种，2013 年的终集 82 种（已佚 20 余种），历时凡 80 余年，最终汇集成现今 126 册（含总目提要一册）的《中国医学大成》。曹炳章先生未竟之业得以如愿。

鸦片战争之后，列国入侵，殖民中国。随西学东渐的同时，肆意践踏中国文化，中医药学也岌岌可危。一批中医界有识之士、前辈奋起抗争，终使中医得以有立足之地。曹先生远见卓识，深谙中医学生存重在学术的继承与延续，而几千年中医药学的学术积累尽在历代文献著作之中。是故曹先生着意于纂集中医精华要籍，欣然受命上海大东书局（上海科学技术出版社前身之一）之聘，主编《中国医学大成》。曹先生博览群书，学识渊博，临床大家，且好藏书，所藏中医珍本、孤本颇多。难能可贵者，他视历代文献为中华民族之文化遗产，理应供奉共享。在编过程中，他倾其藏书而不秘，不作一己之私，不作谋利之资，悉数奉献，其民族精神，大义之举，令人欣戴。同时，他又约集名医同仁，搜求先秦迨清的海内珍本、孤本，阅书上万，叹为观止。爬罗剔抉，批阅圈点，补阙正谬，一丝不苟，治学之严谨，令人折服。观其哀集所列厘定精选的 13 类 365 种书目，有曰，阅全书则遍览历代医论，读一类则尽知各家学说。中医精论，临床精华，尽在其中，已成为近现代中医学界一致公认的重要参考书目。

所憾,因当时日军入侵,抗战烽火四起,曹先生纂编至 136 种书籍时被迫终止。于此,当要感谢上海科学技术出版社克服种种困难,锲而不舍地把《中国医学大成》选题组织力量编纂完成。20 世纪 80 年代后期,邀请国医大师裘沛然教授对原著进行订正重刊;接着,90 年代又组织朱大年、张如青等 30 多位教授对续集 118 种医籍进行点校出版;然而,还有百余种医籍尚未完成编纂,且随年代推移,散佚严重。上海科学技术出版社矢志不移,继续组织专家教授点校整理,他们觅书足迹遍及全国,点校工作殚精竭虑,焚膏继晷,经十余年的艰辛,除有 20 余种医著已成佚书外,完成了最后 82 种医籍编纂工作,以“终集”付梓出版,为全国中医药界奉献了一部较为完整的中医医籍精华巨帙《中国医学大成》,也为中医药文献的保存、流传、整理、研究做出了非同凡响的贡献。

中医学是既传统又现代的医学科学。继承、创新、发展是中医学几千年来一以贯之的发展轨迹。舍继承而言他,终成空谈。当前我们正处在中医药事业发展的最佳时期,中医学已成为世界医学科学不可或缺的组成部分。在此形势下,越不可忘舍继承,不可忘舍保持和发扬中医特色。不然,创新、发展都将成为无本之木。《中国医学大成终集》的出版发行,使是书最终形成了完整的版本,奉献于读者,为保持和发扬中医特色提供了珍贵的历代中医医籍文献依据,必将有利于中医药事业的振兴和发展,促进中医学更好地屹立于世界医学之林,为人类健康做出卓越贡献。

严世芸

2013 年 3 月

## 出版说明

《中国医学大成终集》为江南名医曹炳章先生主纂的《中国医学大成》365种中医典籍中的最后部分，计82种，结集成32册。

从曹先生20世纪30年代受上海大东书局委托编纂《中国医学大成》起，至今已有80余载，其中几经战火、世事沉浮，《中国医学大成》所列365种医书已散佚不全。上海科学技术出版社1990年重刊订正曹先生生前点校的《中国医学大成》中136种；2000年作为《中国医学大成绩集》校刊影印了另118种；此次点校刊印的82种，是《中国医学大成》未出版的百余种书目中，版本较为完整的珍善本。

具体出版说明如下：

一、本次所选点校本，以最佳善本、珍本为底本，缺漏太多的不收入，如《药性粗评》，原为4卷，仅剩1卷，不予收入。《伤科要方》《伤科秘方》，曹先生收入时未署作者名，因同名医书甚多，不妄自替代。

二、曹先生收入的《本草纲目》为张氏江西本，而我社于2008年出版了胡氏金陵本的新校正《本草纲目》，版本更佳，由于该书卷帙庞大，为免重复，此次不再收入出版。

三、曹先生撰写的《中国医学大成总目提要》中，所收书名有的冠以“重订、增补”之类者，如《重订增补本草备要》《增评饮食谱》等，为曹先生增补内容的校定稿，惜已佚，此次以原书珍本

替代。

四、为了方便读者阅读,《中国医学大成终集》采用新式标点、简体、横排版式,书中异体字均改为通行规范字,不予出注。

五、点校时为保持原书之风貌,有明显错讹、脱漏者,以脚注形式出注。尤其是古书目录与正文常不一致,也不加统一,仅出注说明。原书为繁体竖排,此次为简体横排,原书方剂中以“左”、“右”表示前后药,也未加改正。

六、每书之后附“后记”一篇,简要介绍该书的作者生平、简历、学术观点,及是书的版本情况、成书年代,所选的底本、参校本等。脚注中内容依据于参校本,有特别参考书则出具书名。

七、《中国医学大成终集》第32册为《中国医学大成总目提要》,《中国医学大成》所收书目中已佚未刊行者,可从中觅取相关信息,有志者可进一步探寻,拾遗补缺。

上海科学技术出版社

2013年3月





# 保产金丹

〔清〕刘文华纂辑



## 序

从来天地以好生为心，曰犬生，曰广生。物靡不荷生成之德，于人为尤甚，乃物俱有易生之象，独为人较难，岂天之降材有殊欤，亦人之保养无术也。窃谓造物之生人也，成形成象，稟有生气，分阴分阳，付以生理，载生载育，具有生机。其气宜顺，其理宜明，其机宜畅。非得古人良法，乌能免圻副之忧。舍下孙章甫云樵平昔兢兢然以此事为念，尝汇集群书，采择古人良方，历试辄验。己酉夏，就质于予，予曰：二子将为一家计乎，则何如公诸斯世也。爰付枣梨，名曰《保产金丹》。俾阅是书者，知未产以前，若何而保息，将产之际，若何而保护，既产以后，若何而保全。诚乃丹成九转，足抵千金，有室之家，不可一日少也。人能遵而行之，上以慰天地生成之心，下以免斯人产难之苦。其于夫妇之道，未必不无小补云。

乙未科大挑一等前任山东直隶济宁州分州即补东河分府刘步青云衢氏撰

## 原 生

天地之大德曰生，生之德，无往不在，要知莫大于生人。夫胎产固生，人之始也，是以名之曰生。生也者，天地自然之理，如目视而耳听，手持而足行，至平至易，不待勉强，而无难者也。然今之世往往以难产闻者，得无以人事之失而损其天耶！夫天岂以生道杀人哉？必不然矣。因思人为至灵，何有于物，物之生也。莫或难之，故草木之甲以时，兔穀之出以日，岂复有导之者哉？自然而然，不待勉强，于人何独不然。有童子骨鯁于喉，百方不出，举室彷徨。一姬视之曰：无异也。令静卧饲以浆糜，三日自出，而无所苦，可以知其理矣。骨鯁者，人事也，尚可以天胜之，而况天道之常，与自然之极者乎？事本易也，而自难之，事本常也，而或异之，无惑乎其然矣。继持此理，消息行之，百试之下，无一失者，而多不用药。由此敝唇焦舌以告同人，颇蒙相信。数年以来，一邑之间，产难者盖寡矣，独惜一隅不能遍及，兹漫述成帙，剞劂布之，夫岂能有补于生之外哉？惟愿顺承天庥，而毋以人事挠之，使各遂其生而已。

## 凡 例

凡胎前、临产、产后、调护之法，一一备载，不厌烦复。盖原系家居日用闺房琐屑之事，一有不到，皆足致病，与其服药于病后，曷若致谨于平时。

此编言语俚俗，未免见笑大方，但原为妇人而设，识字者，固不必言，不识字者，令人诵之，皆可通晓。然须平时讲令心中明白，临时自有主张。不但产母宜知，一应老幼男妇，皆当知之，与其看戏文听说书，不如此等有益也。

此编虽共所当知，而富贵之家，尤宜熟讲。盖闺人平时娇养，口厌肥甘，身安逸乐，体气脆薄，且性情骄傲，不听人言，到此时才一知觉。即不能耐，点灯着火，上呼下应，房中挤簇多人，内外嚷成一片，稳婆络绎，各要争功。脉未离经，胎未转下，即便坐草，及致不顺。奇方珍药，纷纷乱投，以致母子两误者多矣。岂不惜哉？但能留意此编，自可平安清吉。

开卷即载保胎者何？盖妇人有孕不及细检，因以切要者载之首篇，且令开门见山，人人熟习，专意行持，自易生如达。若临时讲说，二卷临产部，尤宜着意也。至于三四

卷，平时亦勿忽。

试痛一篇，尤为紧要。盖知试痛之误，方知正生之易，正与临产一篇，互相表里，最宜细看。仍采先贤格言之足相发明者数条载之，聊以征予言之不谬，然尝鼎一臠，亦足以知其概矣。



# 保产金丹卷一

神泉刘步青云衢氏 鉴定  
后学刘文焕章甫氏 校正  
                  华云樵      纂辑

# 目 录

## 怀孕部

### 保胎

绝欲

小劳

束腹

不可高处取物

宜两边换睡

### 饮食

宜食诸物

忌食诸物

药物宜戒

### 胎神所占总例

月游胎神所在

日游胎神所在

房中日游神所在

### 鬼胎

妇人鬼胎

室女鬼胎

### 肠覃石瘕辨

## 妊娠杂症

恶阻

浮肿

小腹疼〔1〕

口干咽疼

吐泻腹疼

子悬胁疼

跌损

胎漏

子鸣

腰腹疼渴汗燥狂即子狂

中恶

多怒堕胎

### 胎前十忌

忌共夫寝

忌大醉

忌大怒

忌久睡久坐

忌负重登高

〔1〕 正文中为“少腹疼”。



忌服药饵  
忌信师巫  
忌动针灸  
忌多惊怪  
忌损脾胃  
孕妇神效方  
达生散  
胎元饮  
安胎饮

凉胎饮  
保阴煎  
异功散  
足月部  
要释忧惧  
要选稳婆  
要知难产  
要防胎晕  
要备器用

目录终



## ● 怀孕部

生产之顺易，全在一有胎孕即加调养。盖调养，水流之源也。要知妇人生子，与牝鸡覆卵相似，雏在卵壳中，临出，乃雏自啄破卵壳而出。儿在胞胎内，临生，乃儿自吮开胞衣而生。凡有艰难延久者，多为胞衣坚厚，胎气肥大所致。孕妇能守淫佚诸戒，产自不难，且又保婴孩之寿康。若不从孕时谨护，犹舍源而逐流，乌可得哉？

### 保胎

保胎以绝欲为第一义，其次亦宜节欲。盖欲寡则心清，胎气宁谧，不特安胎，且易生易育，少病而多寿。

保胎又宜小劳为妙，试看乡间农妇，婢仆下人，堕胎甚少，以劳故也。盖劳则气血流通，筋骨坚固，胎在腹中，习以为常，以后虽有些微闪挫，不致坏事。倘安逸不动，则筋骨柔脆，气血不行，略有闪挫，随至堕落。然非胎后方劳，正谓平日不宜安逸耳。若平日安逸，及孕后方劳，适足损胎，何筋骨坚强之有耶？夫敬姜百乘之家也，老而犹绩，寻常富贵，年少力强，正宜勤事，岂可暇逸以自病乎？

孕已知觉，即宜用布一幅，六七寸阔，长视人肥瘦，约缠两道，横束腰间，直至临盆之时，才解去。若是试疼，仍不宜解。此有二妙，胎未长成，得此则腰膂有力，些须闪