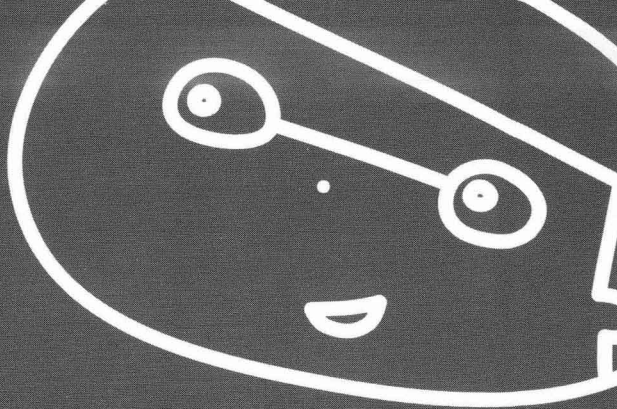


# 穷世乐呵呵

(日) 森川弘子 | 编绘  
上乘袖子 | 译



低收入家庭的欢乐生活

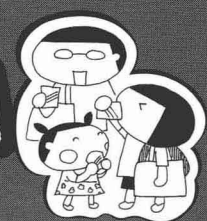


# 穷世乐呵呵

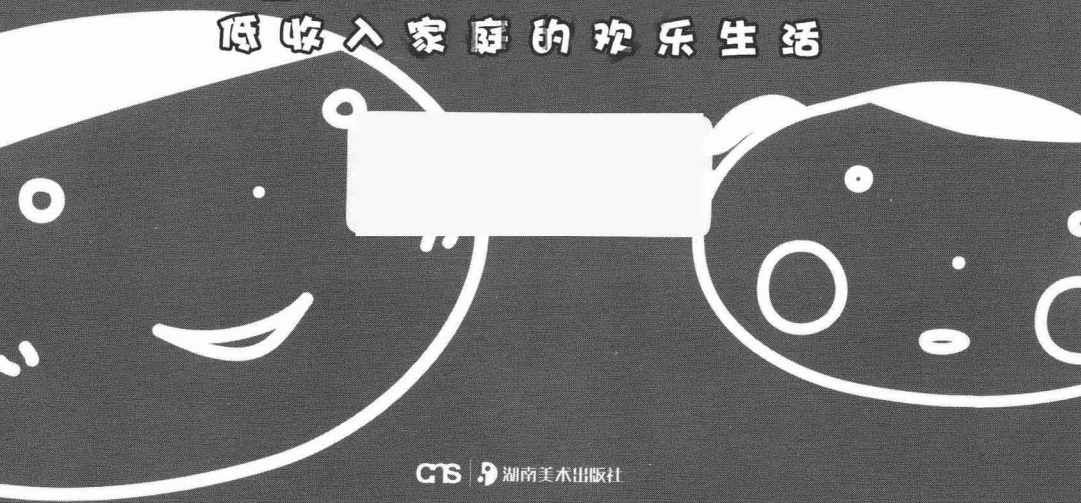
hiroko morikawa

(日) 森川弘子 | 编绘

上乘袖子 | 译



低收入家庭的欢乐生活



## 图书在版编目(CIP)数据

穷也乐呵呵:低收入家庭的欢乐生活 / (日) 森川弘子编绘; 上乘柚子译. — 长沙: 湖南美术出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5356-6604-8

I. ①穷… II. ①森… ②上… III. ①漫画—作品集—日本—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第225608号

原著名:《年收150万日元一家》, 编绘: 森川弘子, 译者: 上乘柚子

©Hiroko Morikawa

First published in Japan in 2009 by MEDIA FACTORY, INC.

Simplified Chinese translation rights reserved by Guangzhou Tianwen

Kadokawa Animation & Comics Co., Ltd.

Under the license from KADOKAWA CORPORATION, Tokyo

Simplified Chinese copyright © 2013 by Guangzhou Tianwen Kadokawa Animation & Comics Co., Ltd.

本书中文简体字版由广州天闻角川动漫有限公司出品并由湖南美术出版社出版。未经出版者预先书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

湖南版权局著作权合同登记号: 18-2013-287

本书为引进版图书, 为最大限度保留原作特色、尊重原作者写作习惯, 故本书酌情保留了部分外来词汇。特此说明。

# 穷也乐呵呵

 广州天闻角川动漫有限公司 出品

编 绘 (日) 森川弘子  
译 者 上乘柚子  
出 版 湖南美术出版社  
地 址 长沙市东二环一段622号  
经 销 全国新华书店  
出 版 人 李小山  
出 品 人 刘焯伟

责任编辑 贺豊沙 罗嘉恒 黄兆良  
美术编辑 周文旋  
制版印刷 深圳中华商务联合印刷有限公司  
开 本 889mm × 1240mm 1/32  
印 张 5  
版 次 2013年11月第1版  
印 次 2013年11月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5356-6604-8  
定 价 28.00元

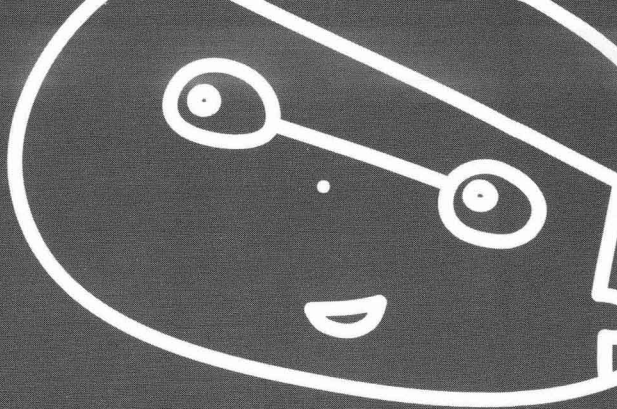
## 版权所有 侵权必究

本书如有印装质量问题, 请与广州天闻角川动漫有限公司联系调换。

联系地址: 中国广州市黄埔大道中309号 羊城创意产业园 3-07C

电话: (020) 38031051 传真: (020) 38057562 官方网站: <http://www.gztkkadokawa.com/>

广州天闻角川动漫有限公司常年法律顾问: 北京市盈科(广州)律师事务所

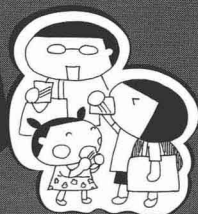


# 穷世乐呵呵

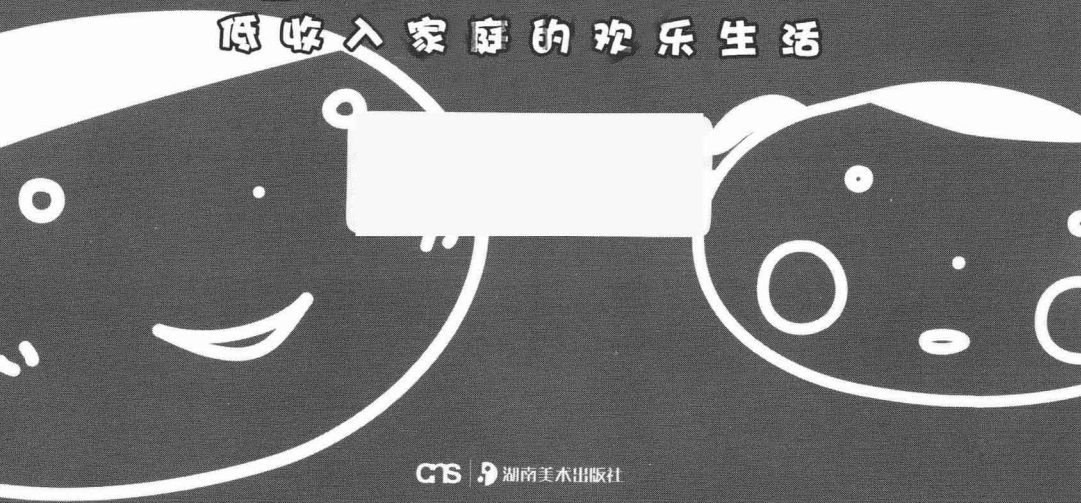
hiroko morikawa

(日) 森川弘子 | 编绘

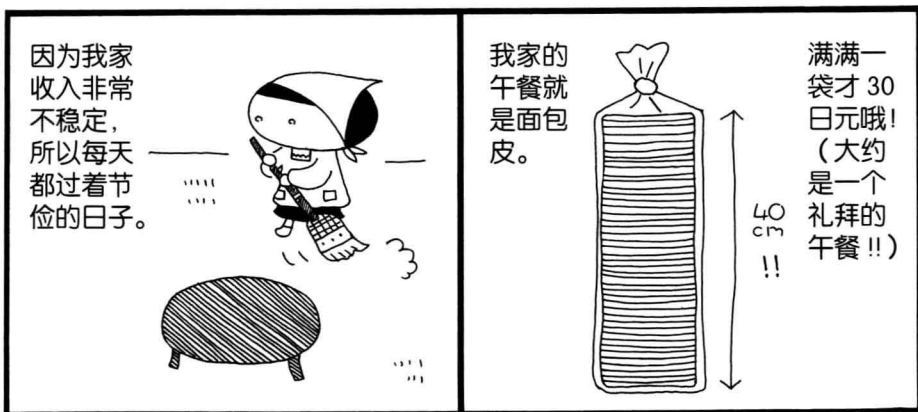
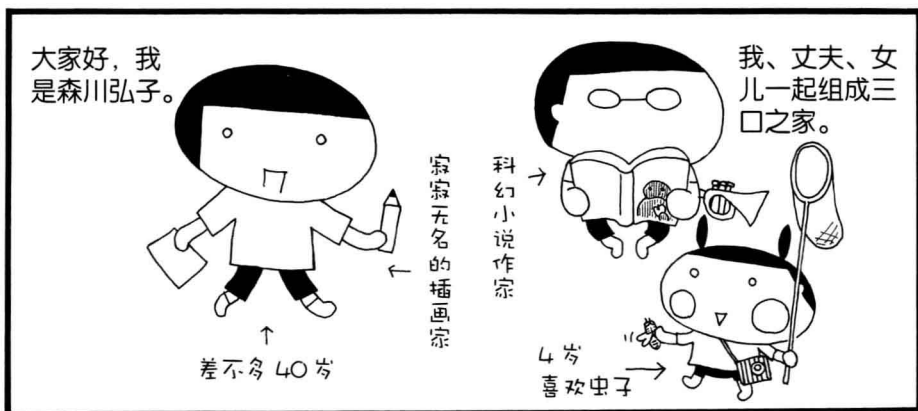
上乘袖子 | 译



低收入家庭的欢乐生活



# 我家的午餐是 面包皮



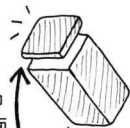
面包皮种类因店而异。🗨️

一开始是因为太便宜就忍不住买了，但现在已经沉迷这种美食13年了。

并不是这种长条状的面包皮哦。



面包  
而是面包的这个部分，所以是完整的四边形哦。



四边形



自豪

所以可以做成三明治和披萨!!

面包皮披萨!!



把火腿夹在里面，豪华美食呀!!

面包皮三明治!!



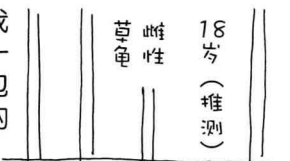
加上起司和番茄酱，大撒干酪，就真的披萨一样!!

黄油烤面包也很好吃。涂上黄油以后，烤一下就行了!!



涂上黄油以后，烤一下就行了!!

而且，我家还有一个靠面包皮为生的家人。



一袋30日元的面包皮就让餐桌变得丰富起来了。



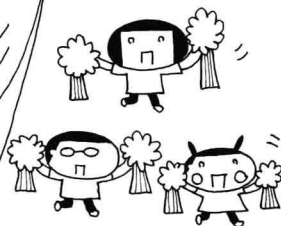
开动啦!!

但是，这只是省钱秘诀的冰山一角!

接下来就为大家介绍年收入150万元家庭的生活秘诀。



大揭秘 开始啦~



※ 日本人均年收入400万元以上，年收入150万元，被归类为“低收入家庭”。

抽奖抽中的收音机。  
详情请见第 75 页。



## 4 章 没想到可以算是环保？

94 冬季的风景「我家

88 我家特色「排队上厕所」

87 消暑的方法「室内

84 洗洁精用了三年

78 某月的家庭账本②

## 5 章 日本是「请自便」的天国！?

106 期待美好的邂逅♡

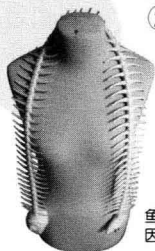
105 其一「餐具，请自便！」

99 其二「送餐箱请自便！」

97 其三「水果也可以自便！」

其他更多「请自便」！

106 真实体验



鱼骨造型的软线。  
因为很罕见，我花原价买的。



抽奖抽中的搅拌机。  
详情请见第 74 页。

## 6 章 没有跳蚤市场就活不下去！

122 跳蚤市场 REPO !

121 跳蚤市场 LOVE 跳蚤市场！

118 带孩子去跳蚤市场

117 我都买了这些东西

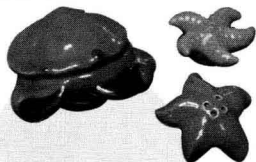
120 最终目标达成？

119 在幼儿园

跳蚤市场情报「大阪

跳蚤市场情报「大阪

在法国跳蚤市场买的  
调味瓶，大约 500 日元。



抽奖抽中的  
平底锅套装。  
详情请见第 75 页。



熊猫是抽奖的纪念奖。  
狮子是在匈牙利跳蚤市场花 150 日元买的。

## 目录

1 前言

2 我家的午餐是面包皮

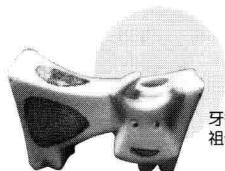
### 1 章

饮食方面  
决不妥协!

- 8 看到半价标志就激动
- 12 胜利是泡菜的味道
- 18 泡菜的价格
- 限时折扣殊死相搏!?
- 19 对肉的执念!
- 20 好吃的年夜饭
- 22 超级便宜! 自制点心!
- 24 我还是狠不下心买
- 27 这就是原价!
- 29 某月的家庭账本①
- 30



放杂物的小盒子。  
在义卖会上花 150 日元买的。



牙盒。  
祖母留给我的。

### 2 章

尽量不花钱

- 32 拼上老命捡银杏
- 40 接受大家善意的帮助
- 43 白捡的东西，以及其他
- 44 区民祭典就是白拿祭典
- 48 化妆品也能免费拿!
- 51 目标是获取样品
- 52 穷人去美容院的方法
- 57 第二次去的时候……
- 58 贵妇版的我
- 59 实用第一! 园艺栽培!

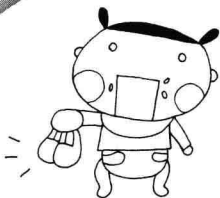
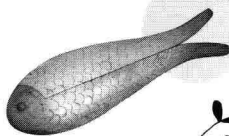
### 3 章

参加抽奖

是有机会中奖的

- 66 参加抽奖很快乐!
- 70 不参加就不会中奖
- 72 做梦也想抽中的奖品!
- 74 这都是我抽中的奖品!
- 76 一个月内中的奖

木制胡桃夹子。  
在瑞士跳蚤市场花 370 日元买的。



小熊刨冰机。  
夏季的必需品。





匈牙利跳蚤市场买的  
谜之厨具。大约 100 日元。



## 7 章 我家的休闲时光

124 我家平时的星期天

125 女儿和我充实的星期天

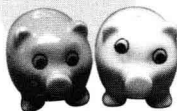
128 女儿的玩具是手绘卡片

132 去 USA OK 花 1360 日元!

好!今天全用了!



小猪调味瓶。  
在葡萄牙跳蚤市场买的，  
两个大约 50 日元。



椅子是别人送的。  
章鱼公仔是跳蚤市场买的。



德○的煮咖啡机。  
详情请见第 120 页。

## 8 章 每年一次海外旅行

142 积少成多，挤出资金

143 节约旅费的秘诀

146 目的地决定啦！开始装包！

147 收集情报

148 路上最辛苦

150 抵达巴黎！！巴黎的休闲方式日常篇

151 巴黎的休闲方式周末篇

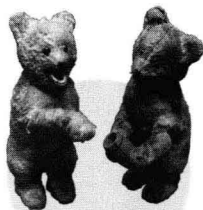
153 逛市场

154 在海外也能白捡白拿！

156 旅行时要奢侈一点！

158 旅行总结

159 后记



在匈牙利买的小熊摆件。  
1 个 2000 日元，稍微有点贵。

♡ 太好了!!



在跳蚤市场、  
环保袋义卖会上  
给女儿淘到衣服……



— 章

飲食方面  
絕不妥協!

絕不妥協!

# 看到半价标志就激动

我在超市买的东西九成以上都是半价打折商品。



太好了!!  
今天打折了!!

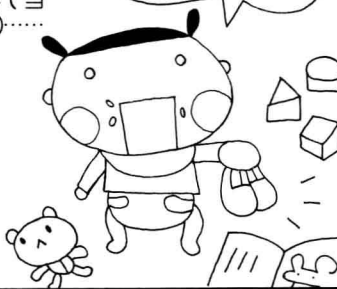
原价为原来的  
**半价!**  
这个标志就是我的目标!!



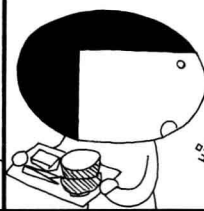
想买的东西半价入手时的喜悦，堪称人生中最幸福的时刻……

让我迷上半价品的人其实是我的女儿小春(当时2岁)……

出去玩!



已经7点了，明天再出去吧……



我要去散步!!



外面又黑又危险……于是，目的地自然而然地就变成了明亮安全的超市。





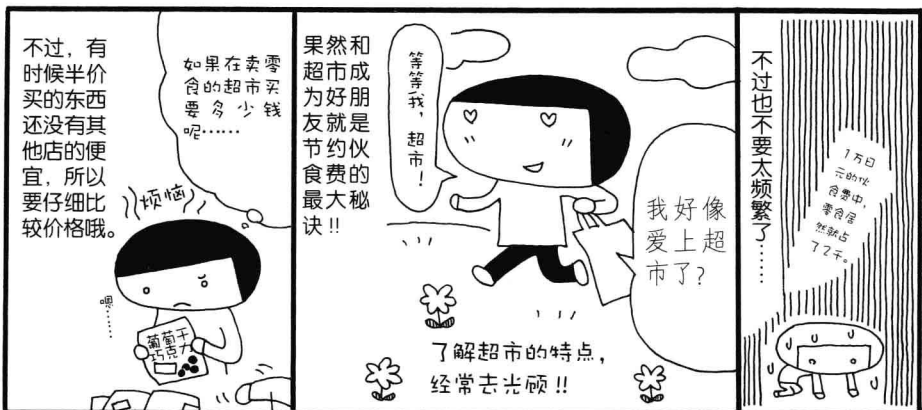


调查报告！！(以K超市为例)

商品	打折时间	保质期前一天	保质期当天
牛奶	10:00	7折	半价
鲜奶油	10:00	半价	半价
豆腐类	9:45		半价
鱼·贝	18:30	7折	半价
肉	19:00	7折	半价
培根火腿类	10:30	7折、半价	半价
蔬菜、水果	18:30	7折~?折 (请注意新鲜度!!)	

※这是K超市(化名)的情况。





拿不定主意的时候就先放进篮子里,不然就会被别人抢走哦.....



\* 里海酸奶: 又叫高加酸酸奶,比一般酸奶味道好。在日本,里海酸奶面粉非常受欢迎,很多家庭用来自制酸奶。

# 胜利是泡菜的味道

星期三的早上  
大妈们全都聚集到  
市镇上的小工厂前。

11点，  
两辆小货车  
出现了。

嘈杂

嘈杂

嘈杂

打折区

蔬菜战争  
就此开始。

哇

大家稍  
安勿躁，  
请排好  
队！！

无论店里  
的大叔怎么嚷  
嚷……

哇啊啊

哇啊啊

大家都  
一拥而  
上。

其中，  
黄瓜的  
争夺战  
最为残  
酷。

为什么  
黄瓜这么  
受欢迎  
啊啊？

河童吗？

放手就  
输了。

你这孩  
子怎么  
搞的？！

离开就  
输了。

抢紧

是我先  
拿到的！！

※这天的黄瓜 30日元1根，萝卜 100日元1个。

