

最适合中国人的成功哲学

心胜

THE ART OF MANAGEMENT

牧心者牧天下

王博◎著



内圣外王的修炼

王阳明 张居正 曾国藩 诸多大家
都在终身追求内外兼修、福慧双至的理想人格

心胜的关键是内心的力量，一个内心没有力量的人前途难言光明。

战胜对手分两次，第一次在内心。

中国华侨出版社

心胜

THE ART OF MANAGEMENT

牧心者牧天下

王博◎著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

心胜:牧心者牧天下 / 王博著. —北京:
中国华侨出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5113-3984-3

I. ①心… II. ①王… III. ①个人-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第201642号

心胜:牧心者牧天下

著 者 / 王 博

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 870 毫米×1280 毫米 1/32 印张/7 字数/168 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3984-3

定 价 / 26.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言



“是故内圣外王之道，暗而不明，郁而不发，天下之人，各为其所欲焉，以自为方。”这段话出自《庄周·天下篇》，简单说就是本书要讲到的“内圣外王”。虽然“内圣外王”这种说法最初源自于庄周，但是其同时也是儒家思想的根本理念之一。不管其具体属于哪种学说，但是其无形中对个人、集体，甚至国家的重要性不言而喻。其实做到“内圣外王”之后，就没有必要到处制造声势了，因为其本身的气质就能够让别人臣服。“内圣”主要是对自己内在品质的一种修炼，而“外王”则更多的是外在形式的一种展现。

“内圣”和“外王”是一个概念，同时也不是一个概念，两者之间存在着一定的辩证关系，于此本书中也要详细讲到。“内圣”是一个前提，做好“内圣”是条件，而之后“外王”就是结果了，是最终我们能够看到的东西。有人说“内圣”属于一种人格方面的修养，而“外王”则是一种政治理想，这种说法无可厚非。其实“内圣外王”用通俗的话说就是我们自己做好了，修炼到无可挑剔的地步了，然后不用自己说自己厉害，别人看

到就会顺从我们。这样讲虽然通俗一些，但是话糙理不糙，很明确地讲清楚了这个概念。

我们暂且抛开“内圣外王”对于治理一个国家的重要性，其对于我们个人的修养提高，以及实现梦想也是相当重要的。在这个世界上生活的人都渴望被别人理解和认可、被这个社会所接纳，同时在自己的领域中有所建树，得到别人的尊重。但是具体操作起来并不容易，我们会遇到很多问题、很多困难，如果一时间没有控制好，会选择抱怨、生气，甚至报复，还有一些人最后选择了沦落、游戏人生，他们这种极端的行为对自己和别人都没有好处。如果在一个群体中被认为是自暴自弃的人，那么慢慢地就会被群体遗弃，最终脱离这个社会，更不要说实现自己的理想了。所以我们就需要以“内圣”的标准来要求自己，严格控制自己的言行，让自己成为一个受人尊敬和爱戴的人。这样做也会影响到我们身边的人，使他们紧密团结于我们的身边，这样慢慢地我们就有了“外王”的气质。

而今，“内圣外王”并不仅仅只属于那些治国能人或者杰出企业家，那些创业者。在社会各个领域的普通人，都可以以此为自已思想和行为的指导。只要你渴望成功、希望进步，那么就可以以此要求自己。这正是中华民族先哲们的智慧结晶。

上篇

领袖的『内圣外王』

第一章

“内圣外王”是成大事者的根本素质

懂得宽容，让我们靠近“内圣” / 003

放下架子，让我们靠近“内圣” / 007

学会谦让，让我们靠近“内圣” / 011

适应环境，让我们靠近“内圣” / 021

确立目标，向“外王”迈进一步 / 025

切勿偏执，向“外王”迈进一步 / 030

控制情绪，向“外王”迈进一步 / 035

真心实意，向“外王”迈进一步 / 040

第二章

“内圣”与“外王”对领袖的作用

像“内圣”一样放平心态 / 044

像“内圣”一样管理内心 / 051

像“内圣”一样从善如流 / 056

像“内圣”一样懂得礼仪 / 062

像“外王”一样展现微笑 / 066

像“外王”一样做出表率 / 069

像“外王”一样充满自信 / 075

像“外王”一样宽恕别人 / 081

第三章

“内圣”与“外王”的辩证关系

情绪如果失控，虽胜犹败 / 088

不懂如何选择，虽胜犹败 / 094

若得理不饶人，虽胜犹败 / 098

一旦急功近利，虽胜犹败 / 103

懂得以德服人，虽败犹荣 / 108

时时诚恳自谦，虽败犹荣 / 112

始终充满爱心，虽败犹荣 / 116

第四章

入准门，得其道

- 能够随机应变，成功入门 / 125
- 越是细小之处，莫要忽视 / 130
- 及时消除忧虑，扭转局势 / 134
- 懂得适时放弃，反而成功 / 138
- 只有能拿得起，才能放得下 / 141
- 善于放远目光，取得成功 / 145
- 一旦承诺于人，务必做到 / 149
- 善待别人，才显英雄气概 / 152

第五章

“内圣外王”的修炼目标

- “内圣外王”，是能征求别人的意见 / 158
- “内圣外王”，是能照顾失意者的情绪 / 165
- “内圣外王”，是不强求别人去做事 / 168
- “内圣外王”，是懂得经常思考问题 / 171
- “内圣外王”，是懂得保护他人的隐私 / 177
- “内圣外王”，是懂得转换不同思路 / 181

第六章

“内圣外王”的修炼法则

- 另辟蹊径，积极解决问题 / 185
- 摆脱依赖，发挥自我优势 / 190
- 即便得志，也勿伤害别人 / 193
- 别人的话，懂得适当听取 / 197
- 语言行为，全都不可强求 / 201
- 踏踏实实，做好一件事情 / 206
- 平和心态，不要急功近利 / 211
- 做好配角，成功就要到来 / 215



上篇

领袖的“内圣外王”

凡是自身内在具有圣人的才德，而对外施行王道都可以称为“内圣外王”，优秀的领导者都具有这种品质。而他们正是因为有了这种品质，才能够不断成功。若我们渴望成功，渴望成为领袖，就需要以“内圣外王”的标准去要求自己。当然要做好这一点，会有很长的路要去走，同样会有很多需要注意的地方。懂得“内圣”和“外王”的关系，明白其中的内涵，坚持下去成功就会属于我们。

第一章

“内圣外王”是成大事者的根本素质

在现代这个竞争日益激烈的社会中，我们需要做到“内圣外王”，只有这样我们才能够改变自己，从而让自己成为别人尊敬的对象，同时也能够时刻立于不败之地。

那么什么是“内圣”呢？内圣其实就是在自己的内心深处以圣人的标准去要求自己，以圣人为榜样不断去自我修炼。很多人一听到“王”这个字，第一反应会想到诸如项羽这样“力拔山兮气盖世”的一代英雄；或者像岳飞这样，有“踏破贺兰山阙，壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的盖世气魄；或者像杨家将这样，有让敌人听着便丧胆的能耐……用一个很时髦的词说就是他们很“Man”。项羽、岳飞、杨家将固然可以被称为“王”，但是“王”并非一定要像他们这样，其实生活中的每一个人都是可以成为“王”。这就需要我们以王者为榜样，锤炼自己，让自己拥有王者的气度。

懂得宽容，让我们靠近“内圣”

在人生的旅途上，首先我们需要做到的就是懂得“宽容”。

宽容是一种爱。有些人认为宽容和“无用”是同义词，殊不知，宽容的力量要强大很多。

我们来看这样一个例子。

在 18 世纪的时候，法国科学家普鲁斯特和贝索勒是一对论敌，他们就“定比”这一定律争论了长达九年时间，最后，普鲁斯特获得了胜利，而他也成为这个定律的发明者。但是他并没有沾沾自喜，而是非常感谢“对手”贝索勒，他认为如果没有贝索勒的话，那么他就不会对这个问题深入研究下去。而且他还在各种场合说：“定比定律的功劳一半属于贝索勒。”

在这个故事中，普鲁斯特就是一个宽容的人，他肯定别人对自己

的反对，同时也非常喜欢别人对自己的反对，他会通过吸收别人的长处修正自己的短处，他没有计较别人的态度，而是看到了别人对自己有帮助的一面，难道这不是宽容，难道这不是“内圣”的一方面吗？

我们现在的生活越来越复杂了，每天我们都会遇到很多烦恼、痛苦，以及让自己无法容忍的事情，其实这个时候我们就更应该以圣人的标准去要求自己，让自己做一个懂得宽容的人。

人和人之间难免出现摩擦，只要对方不是恶意的，那么我们就应该为对方去考虑考虑，然后原谅对方。如果能够像圣人一样，能够勇于承担责任，能够宽厚待人，那就更好了，我们就更能够得到别人的尊敬。

在历史上开创了大唐盛世的李世民，在某种程度上是倚仗于众多得力臣子的辅佐，而其中一个不得不提的人就是魏征。当时唐王朝皇室争权愈演愈烈，此时还是太子李建成手下的魏征就建议李建成杀死李世民，但是之后李世民发动了玄武门之变，顺利获得了皇位，此时他对魏征不计前嫌，反而对他加以重用。之后魏征“喜逢知己之主，竭其力用”，为李世民以及整个唐朝立下了汗马功劳。无独有偶，秦朝还未建立的时候，如果嬴政没有听取李斯“海河不择细流，故能成其深”的喻谏，那么恐怕也会失去很多的有用之才，自然更无法完成统一大业。纵观历史，我们不难发现凡是成就一番事业的人都有着广阔的胸襟，都有着宽容的气度。

当然，这里讲到的宽容并不是一味地退让，我们要宽容那些值得去宽容的事情。宽容本身是一种爱。宽容不是一种对付着过的心态，而是一种将心比心的包容心态，拥有这种心态能让我们在这个尘世中活得更精彩。面对事情的时候不要剑拔弩张、也不要斤斤计较、更不能钩心斗角，虽然我们无法像上面提到的几位那样建立一番伟大的事业，但起码我们拥有这种心态，能够得到别人的尊重，能够让我们的生活更加精彩，难道这些还不值得我们宽慰吗？

慈禧太后就是一个不懂得宽容的人。她心胸狭窄，总是听不进别人对自己的忠告，就算是一些小事，一旦触动到她，她也会大发雷霆。有一次，慈禧太后和一位大臣下棋，对方无意中说了一句：“老佛爷小心了，我要吃你的马了！”慈禧听完之后非常生气，指着那位大臣的鼻子说：“你吃我的马？我杀你全家。”最终这位大臣被满门抄斩，就是因为下棋过程中随意的一句话，却造成了这桩惨案，不难看出慈禧太后的心胸狭窄。

其实在我们现在的社会中同样有这样的一些人，当遇到一些小事的时候，他们总是会选择破口大骂，甚至大打出手。其实我们更应该不断修炼自己的内心，以“内圣”的标准去要求自己，让自己做到宽容。

宽容的本身是一种爱。如果一个人只知道斤斤计较，只知道工于心计，那么可能会短时间内占得一些便宜，甚至“飞黄腾达”，但是终



究有一天会败给自己的心态。而一个懂得宽容的人，在之后的日子里肯定会得到回报，无论是来自于自己朋友的，还是自己敌人的！

总而言之，宽容是一种美德，是一种圣人所拥有的良好品质。我们做事情的时候也要注意，不要斤斤计较，要多为别人去考虑，这样就能够给自己营造一个良好的人际关系。不过当我们面对一些违法行为的时候，就不能够盲目地宽容了，因为或许他们的行为会影响到人民的安居乐业。我们不能做“农夫救蛇”中的农夫，我们应该对抗这种恶势力和行为。

放下架子，让我们靠近“内圣”

我们还要懂得放下自己的“架子”。实际上身份越高的人，架子却越小。在我们的生活中，到处都有端着架子的人，就算他们只有丁点儿的成就，他们都会官腔十足。其实喜欢在别人面前摆架子是一种愚蠢的行为。那些成就一番事业的人，或者古往今来的那些圣人，他们却没有一点架子，他们保持着非常低调的行事风格。如果我们总是喜欢摆架子，那么终有一天身边的朋友和亲人都会离我们而去。

往往那些喜欢摆架子的人，都是自以为是的人，他们喜欢“指点江山”，但是他们根本上却一无所知，误打误撞成功了一次之后，就会认为自己非常了不起。而对于那些多少有些权力的人，如果他们喜欢摆架子，那么别人表面上可能会对他毕恭毕敬，但是内心深处却会对他嗤之以鼻。

1964年，当时已经68岁高龄的土光敏夫担任了东芝的董事长，他

出行的时候经常不带秘书，甚至会一个人去巡视工厂，就这样他一个人遍访了东芝在日本各地的三十多家企业。一个董事长只身一人去走访工厂已经是非同小可的事情，而且他还经常带着一瓶日本清酒去慰问员工，和他们一起饮酒。员工们对此非常吃惊，甚至有点手足无措，于是很多员工私下里都叫他“提着酒瓶子的大老板”。

正是因为土光敏夫平易近人的作风使得他赢得了员工的信赖，他的低姿态也为他和员工之间搭建了一座桥梁。甚至周末的时候，他也会去工厂转一转，和值班的人员进行畅谈。土光敏夫曾经说过：“我特别喜欢和我的员工在一起，和他们交谈的过程中我能够听到很多创造性的语言，这让我收获了很多。”的确，和普通职工的接触让土光敏夫获得了第一手的资料，从而改变了企业的面貌。当然，土光敏夫之所以能够获得这么多，和他放下身架、积极接触员工不无关系。

大量的事实证明，一个具有亲和力的人是容易得到别人喜欢的人。如果我们不能放下我们的“臭架子”，而是整天端着，这样我们就很难得到真心的朋友。而有亲和力的人懂得将自己的亲和力转变为影响力，最终去影响别人，从而让自己以及别人做得更好。

一个人能够拥有较高的地位是一件好事情，说明这个人在工作能力或者资历方面有突出的表现，同时这也是一个人事业成功的佐证。但是我们要时刻告诫自己不能趾高气扬，不要在自己的亲朋好友面前去炫耀这件事情。

第二次世界大战即将胜利前夕，在一次战役中，美国的著名将领艾森豪威尔一个人独自在莱茵河畔散步，此时一个面色沮丧的士兵走过来，他没有注意到艾森豪威尔，等看到对方的时候显得不知所措。艾森豪威尔则非常和蔼地对他说：“你有什么事情吗？”士兵说：“我感觉非常紧张。”艾森豪威尔则说：“那看起来我们是一对了，因为我现在也非常紧张。”说完这句话之后，他笑了，而士兵也笑了起来，脸上的凝重荡然无存。接下来他和这位士兵闲聊了起来。

如果想要和别人和睦相处，并且最终获得对方的尊重和爱戴，那么我们就需要以一种低姿态来面对对方。如果我们能够表现得平和、谦虚以及宽厚，那么我们就能够得到别人的尊重。无论面对同事、同学、亲戚还是朋友，都是这个道理。如果我们在平常表现得非常狂妄，而且目空一切，这样不仅不会让别人感觉非常高大，反而使彼此之间的隔阂越来越大，最终使得双方的关系不断僵化，自然无法赢得对方的尊重和爱戴了。

有一次，华盛顿独自一人走出营房，因为他穿着一件非常大的大衣，大衣的领子遮住了他的脸庞，所以遇到的士兵没有一个认出他来。他走到一个地方，看到一个下士带领着几个士兵在修筑街垒。那位下士双手插在口袋中，不断对几个士兵发号施令，但是士兵们怎么也无法将石头放到下士满意的位置上。因为石头没有放稳，眼看着就要滚下来了。此时华盛顿疾步上前，用自己的臂膀顶住了那块石头。最终



他们一起将石头放在了最佳的位置上。士兵们都转过身来感谢这位“援兵”。

此时华盛顿对那位下士说：“你为什么只是指挥他们，而不帮助他们。”下士对他说：“难道你没有看出来我是一位下士吗？”说完之后一脸得意的样子。

华盛顿听完这位下士的回答之后，慢慢解开了自己大衣的纽扣，并且露出了里面的肩章，然后对他说：“按军衔来说，我应该是一个上将。不过下一次需要抬东西的时候你可以叫上我。”此时大家也都认出来他就是华盛顿，那个下士更是羞愧地低下了头。

如果我们是一个喜欢摆架子的人，那么看到上面的故事之后，就要赶快放下自己的架子了，因为越是有本事的人，越低调，越没有架子。