



一日一个
经典
游戏

智力 趣味 训练游戏365题

杨帆 编

有一个聪明的大脑，
你就会比别人更接近
成功。

在游戏中开发
大脑潜能
让你越玩越聪明

北京出版集团公司
北京出版社

1430006



一日一个
经典
游戏

智力 趣味 训练游戏365题

杨帆 编



北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

趣味智力训练游戏365题 / 杨帆编. — 北京 : 北京出版社, 2013.1

(一日一个经典游戏)

ISBN 978-7-200-09441-1

I. ①趣… II. ①杨… III. ①智力游戏 IV.
①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第241606号

一日一个经典游戏

趣味智力训练游戏365题

QUWEI ZHILI XUNLIAN YOUXI 365 TI

杨帆 编

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京画中画印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 16开本 15.25印张 205千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-200-09441-1

定价: 26.80元

质量监督电话: 010-58572393



脑力激荡，让思维流动起来

你是否惊叹科学家拥有超人的智力？

你是否强烈地崇拜过他们？

你是否也想拥有和他们一样的惊人脑力？

大脑是人体最精密、最重要的器官。它由上百亿个脑细胞组成，能存储数以亿万计的信息。普通人对脑的运用十分不足。通过正确的训练，就能够发掘大脑的潜力，提高对事物的观察力、理解力、分析力，使自己变得和科学家一样聪明。美国著名心理学家奇克森特米哈伊把智力游戏称为“使思维流动的活动”，它是一种能够让人感到轻松愉快的思维训练方式，有助于开发个人思维潜能、提高多方面的思维能力。

所以，我们不妨寻找那些能够有效地提升大脑的智能，让思维变得更快、更强而又简单的趣味游戏。

本书精心准备了365个游戏，分别从计算游戏、数独游戏、文字游戏、科学游戏四个方面全面刺激你的智慧神经。你想在数字和科学面前自信满满，不断前进吗？你想在困难面前毫不畏惧，有条不紊地进行分析从而攻克难关吗？你想在令人百思不得其解的疑团中发现蛛丝马迹，从而一举破解谜题吗？你想



尝试闯最简洁而奇妙的游戏——数独吗？各篇选择的 game 各有侧重，形式丰富多样：图形辨识、侦探推理、火柴移动、填字猜词、诗词谜底、分级数独、生物化学综合知识等，互相穿插，难易相间。在 game 的过程中，你需要综合分析和运用条件，抽丝剥茧找到正确答案，全面调动计算、观察、推理、变通、转换、联想等各种思维来解决问题。



第一季
计算游戏篇——“算”出来的智慧

一月 智力巧计算，大脑高运转

002

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 带给家人的礼物 / 002 | 15 5 个人的体重 / 014 |
| 2 最多的人数 / 003 | 16 决斗胜算 / 014 |
| 3 成功概率 / 003 | 17 比例尺 / 015 |
| 4 不会出现 / 004 | 18 巧算日期 / 016 |
| 5 分牛的智慧 / 005 | 19 蚂蚁相聚 / 017 |
| 6 李政道教授的题目 / 006 | 20 母亲节送花 / 018 |
| 7 字母与数 / 007 | 21 黑白积木 / 019 |
| 8 毕氏定理 / 008 | 22 货物清单 / 020 |
| 9 割草的人数 / 008 | 23 埃及的大雁传说 / 020 |
| 10 完整的算式 / 009 | 24 令人费解的对话 / 021 |
| 11 古柏树的年龄 / 010 | 25 反演法 / 021 |
| 12 心念猜数 / 011 | 26 门牌号码与年龄 / 022 |
| 13 画跑道 / 011 | 27 祖孙三代 / 022 |
| 14 简单奥秘 / 013 | 28 村庄小路 / 023 |

二月 越玩越聪明的数字序列

024

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 数字序列 (1) / 024 | 数字序列 (16) / 031 |
| 数字序列 (2) / 024 | 数字序列 (17) / 032 |
| 数字序列 (3) / 025 | 数字序列 (18) / 033 |
| 数字序列 (4) / 025 | 数字序列 (19) / 033 |
| 数字序列 (5) / 026 | 数字序列 (20) / 034 |
| 数字序列 (6) / 026 | 数字序列 (21) / 034 |
| 数字序列 (7) / 027 | 数字序列 (22) / 034 |
| 数字序列 (8) / 027 | 数字序列 (23) / 035 |
| 数字序列 (9) / 028 | 数字序列 (24) / 035 |
| 数字序列 (10) / 028 | 数字序列 (25) / 036 |
| 数字序列 (11) / 029 | 数字序列 (26) / 036 |
| 数字序列 (12) / 029 | 数字序列 (27) / 037 |
| 数字序列 (13) / 030 | 数字序列 (28) / 037 |
| 数字序列 (14) / 030 | 数字序列 (29) / 038 |
| 数字序列 (15) / 031 | 数字序列 (30) / 038 |

三月 用火柴玩的数学游戏

039

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 等边三角形大变身 / 039 | 12 4 个变 7 个 / 046 |
| 2 哈代算术题 / 039 | 13 平面变立体 / 046 |
| 3 多变的火柴 / 040 | 14 不平衡的天平 / 046 |
| 4 神奇的算式 / 042 | 15 保持不变 / 047 |
| 5 罗马数字运算题 / 042 | 16 六角星变菱形 / 047 |
| 6 巧变正方形 / 043 | 17 最大值与最小值 / 048 |
| 7 火柴魔方 / 043 | 18 “立方”新解 / 048 |
| 8 梯形翻身 / 044 | 19 巧摆六边形 / 049 |
| 9 多变火柴 / 044 | 20 面积减半 / 049 |
| 10 重组正方形 / 045 | 21 相等的三角形 / 050 |
| 11 让等式成立 / 045 | 22 中间数 / 050 |

23	大图变身记 / 051
24	2 变 1 / 051
25	5 变 9 / 052
26	最多的正方形 / 052

27	菱形图案 / 053
28	面积不变 / 053
29	不复存在 / 054
30	火柴数独 / 054

第二季

数独游戏篇——简单的数字，不简单的游戏

四月 标准数独——踏入数独之门

056

标准数独 (1) / 056
标准数独 (2) / 057
标准数独 (3) / 057
标准数独 (4) / 058
标准数独 (5) / 058
标准数独 (6) / 059
标准数独 (7) / 059
标准数独 (8) / 060
标准数独 (9) / 060
标准数独 (10) / 061
标准数独 (11) / 061
标准数独 (12) / 062
标准数独 (13) / 062
标准数独 (14) / 063
标准数独 (15) / 063
标准数独 (16) / 064

标准数独 (17) / 064
标准数独 (18) / 065
标准数独 (19) / 065
标准数独 (20) / 066
标准数独 (21) / 066
标准数独 (22) / 067
标准数独 (23) / 067
标准数独 (24) / 068
标准数独 (25) / 068
标准数独 (26) / 069
标准数独 (27) / 069
标准数独 (28) / 070
标准数独 (29) / 070
标准数独 (30) / 071
标准数独 (31) / 071

五月 锯齿·对角数独——复杂中寻找出路

072

锯齿数独 (1) / 072

锯齿数独 (2) / 073

锯齿数独 (3) / 073

锯齿数独 (4) / 074

锯齿数独 (5) / 074

锯齿数独 (6) / 075

锯齿数独 (7) / 075

锯齿数独 (8) / 076

锯齿数独 (9) / 076

锯齿数独 (10) / 077

锯齿数独 (11) / 077

锯齿数独 (12) / 078

锯齿数独 (13) / 078

锯齿数独 (14) / 079

锯齿数独 (15) / 079

对角数独 (16) / 080

对角数独 (17) / 080

对角数独 (18) / 081

对角数独 (19) / 081

对角数独 (20) / 082

对角数独 (21) / 082

对角数独 (22) / 083

对角数独 (23) / 083

对角数独 (24) / 084

对角数独 (25) / 084

对角数独 (26) / 085

对角数独 (27) / 085

对角数独 (28) / 086

对角数独 (29) / 086

对角数独 (30) / 087

六月 杀手·武士数独——终极挑战

088

杀手数独 (1) / 088

杀手数独 (2) / 089

杀手数独 (3) / 089

杀手数独 (4) / 090

杀手数独 (5) / 090

杀手数独 (6) / 091

杀手数独 (7) / 091

杀手数独 (8) / 092

杀手数独 (9) / 092

杀手数独 (10) / 093

杀手数独 (11) / 093

杀手数独 (12) / 094

杀手数独 (13) / 094

杀手数独 (14) / 095

杀手数独 (15) / 095

武士数独 (16) / 096

武士数独 (17) / 096

武士数独 (18) / 097

武士数独 (19) / 097

武士数独 (20) / 098

武士数独 (21) / 098

武士数独 (22) / 099

武士数独 (23) / 099

武士数独 (24) / 100

武士数独 (25) / 100

武士数独 (26) / 101

武士数独 (27) / 101

武士数独 (28) / 102

武士数独 (29) / 102

武士数独 (30) / 103

第三季

文字游戏篇——拍案叫绝的语言艺术

七月 咬文嚼字——增强语言思维能力

106

1 齐白石的门 / 106

2 滴水成字 / 106

3 面试“神童” / 107

4 数学名词 / 108

5 成语迷宫 / 109

6 人名变成语 / 109

7 棋盘成语 / 110

8 象棋残局 / 110

9 张瓦盆哑谜制胜 / 111

10 长工智克财主 / 112

11 小刀会棋逢对手 / 113

12 欢迎太平军 / 114

13 乾隆放“虎” / 115

14 刘禹锡巧出匠心 / 115

15 吕蒙正智贴对联谜 / 116

16 老秀才出谜 / 117

17 半斤八两 / 117

18 私塾先生考试 / 118

19 纪晓岚解释对联 / 119

20 店小二破字谜 / 120

21 智人东方朔 / 121

22 罗贯中以词答词 / 122

23 流浪的白居易 / 122

24 萨都刺咏伞 / 123

25 自我写照 / 124

26 老叟指路 / 125

27 杨修分酥糖粉 / 126

28 李时珍开药方 / 126

29 文字堆塔 / 127

30 大明寺诗谜 / 127

31 举子诗谜 / 128

32 “碧山十老”的诗谜 / 129

八月 特色猜谜——让你的脑筋急转弯

130

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1 两座桥 / 130 | 15 谜语斗智 / 137 |
| 2 公鸡打鸣 / 130 | 16 卓别林与小偷 / 138 |
| 3 幽默林肯 / 131 | 17 孝顺的孙元觉 / 138 |
| 4 谈判桌上 / 131 | 18 互换身份 / 140 |
| 5 访美趣事 / 132 | 19 尴尬的浴室相遇 / 140 |
| 6 丘吉尔的辩词 / 133 | 20 外交家的口才 / 141 |
| 7 爱迪生与刁钻问题 / 133 | 21 小丑的机智 / 141 |
| 8 万能的答案 / 134 | 22 狄更斯钓鱼 / 142 |
| 9 统计学家与数学家 / 134 | 23 更无赖还是更愚蠢 / 142 |
| 10 律师与医生的诡辩 / 135 | 24 大仲马的小费 / 143 |
| 11 学历与能力 / 135 | 25 苏格兰诗人彭斯 / 143 |
| 12 十月，我的革命 / 136 | 26 舞会上的尴尬 / 144 |
| 13 主角的座位 / 136 | 27 世界女排第一重炮手 / 144 |
| 14 中国的“青年外交家”顾维钧 / 137 | |

九月 趣味填字——永葆大脑活力

145

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 填字游戏 (1) / 145 | 填字游戏 (13) / 158 |
| 填字游戏 (2) / 146 | 填字游戏 (14) / 159 |
| 填字游戏 (3) / 147 | 填字游戏 (15) / 161 |
| 填字游戏 (4) / 148 | 填字游戏 (16) / 162 |
| 填字游戏 (5) / 149 | 填字游戏 (17) / 163 |
| 填字游戏 (6) / 150 | 填字游戏 (18) / 164 |
| 填字游戏 (7) / 151 | 填字游戏 (19) / 165 |
| 填字游戏 (8) / 153 | 填字游戏 (20) / 166 |
| 填字游戏 (9) / 154 | 填字游戏 (21) / 167 |
| 填字游戏 (10) / 155 | 填字游戏 (22) / 168 |
| 填字游戏 (11) / 156 | 填字游戏 (23) / 169 |
| 填字游戏 (12) / 157 | 填字游戏 (24) / 171 |

填字游戏 (25) / 172

填字游戏 (26) / 173

填字游戏 (27) / 174

填字游戏 (28) / 175

填字游戏 (29) / 176

填字游戏 (30) / 177

第四季

科学游戏篇——席卷大脑的智力风暴

十月 妙趣横生的生物天堂

180

1 奇怪的金鱼 / 180

2 受伤的玫瑰花 / 181

3 苹果“文身” / 181

4 悄然绽放的“纸荷花” / 182

5 简易水果催熟法 / 182

6 不变色的鸭梨 / 183

7 溺水的小苍蝇 / 183

8 美丽的树叶书签 / 184

9 蚂蚁超人 / 185

10 爱吃沙子的鸡 / 185

11 让鸡蛋大汗淋漓 / 186

12 大蒜驱虫剂 / 186

13 花生大力士 / 187

14 “蔬菜”吊兰 / 187

15 关禁闭的鸭梨 / 188

16 绚烂的橘皮 / 188

17 变色的螃蟹 / 189

18 巧辨西瓜 / 189

19 植物的饮料瓶保姆 / 190

20 不笑不痒 / 191

21 耳听八方 / 191

22 动起来的小人 / 192

23 小孔眼镜 / 192

24 变甜的食盐 / 193

25 无法精细化 / 193

26 阳光下的喷嚏 / 194

27 不再响的手指关节 / 194

28 打破习惯 / 195

29 眨眼睛的次数 / 195

30 无法走直线 / 196

十一月 变幻莫测的化学物理

197

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 无影无踪的头发 / 197 | 16 有魔法的气 / 204 |
| 2 骨头会变软 / 197 | 17 燃烧的肥皂 / 205 |
| 3 纸里能包火 / 198 | 18 鲜豆腐与冻豆腐 / 206 |
| 4 特工的信 / 198 | 19 不颠倒的文字 / 206 |
| 5 布里面的蜡烛 / 199 | 20 会发光的猫眼 / 207 |
| 6 自制白糖 / 199 | 21 麦克风的原理 / 207 |
| 7 怎样洗去血迹 / 200 | 22 有磁力的帆船 / 208 |
| 8 DIY 镜子 / 200 | 23 神奇的火柴 / 208 |
| 9 白纸变钞票 / 201 | 24 变热的铁丝 / 209 |
| 10 火柴起舞 / 201 | 25 地球不是圆的 / 209 |
| 11 夏天的雪世界 / 202 | 26 最坚固的桥 / 210 |
| 12 纯天然洗洁精 / 203 | 27 不湿的报纸 / 211 |
| 13 蜡烛也可吹燃 / 203 | 28 空气的重量 / 211 |
| 14 渗透的文字 / 204 | 29 火箭的原理 / 212 |
| 15 清洁硬币 / 204 | 30 漂亮的鸡尾酒 / 212 |

十二月 色彩斑斓的大千世界

213

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 制造蓝蓝的天空 / 213 | 12 纸屑跳舞 / 219 |
| 2 潮起潮落 / 214 | 13 污染的空气 / 219 |
| 3 陨石的危害 / 214 | 14 鱼缸里的气泡 / 220 |
| 4 自制雷声 / 215 | 15 消失的硬币 / 220 |
| 5 神奇的晴雨花 / 215 | 16 多变的颜色 / 221 |
| 6 可怕的温室效应 / 216 | 17 火苗向下燃烧 / 221 |
| 7 什么是臭氧层 / 216 | 18 唱歌的易拉罐 / 222 |
| 8 月晕的原理 / 217 | 19 冰花的来历 / 222 |
| 9 酸雨的形成 / 217 | 20 瓶子吹气球 / 223 |
| 10 地球的磁场 / 218 | 21 飞镖回家 / 223 |
| 11 气球也带电 / 218 | 22 变软的香烟 / 223 |



- | | |
|-----------------|-----------------|
| 23 不倒的铅笔 / 224 | 31 肥皂小船 / 228 |
| 24 装不满的碗 / 224 | 32 神奇的纸 / 228 |
| 25 滴水不漏的布 / 225 | 33 提起米瓶 / 228 |
| 26 用方糖画画 / 225 | 34 无火煮鸡蛋 / 229 |
| 27 淡定的水 / 226 | 35 生锈的铁钉 / 229 |
| 28 铜丝灭蜡烛 / 226 | 36 水能生火 / 230 |
| 29 方糖带电 / 227 | 37 烧不断的棉线 / 230 |
| 30 盐水的密度 / 227 | |

第一季



计算游戏篇

——“算”出来的智慧

Part One

智力巧计算，大脑高运转

1 带给家人的礼物

甲、乙、丙 3 个好伙伴在城里打工，年底合买了一堆苹果准备给家人带回去，刚上车 3 人就都躺下睡起觉来。过了一会儿甲先醒来，看看另两人还在睡觉，便自作主张将地上的苹果分成 3 份，发现还多一个，就把那个苹果吃了，然后拿着自己的那份走了。乙第二个醒来，说道：“怎么甲没拿苹果就走了？不管他，我先把苹果分一下。”于是乙也将苹果分成 3 份，发现也多一个，也把多的那个给吃了，拿着自己那份走了。丙最后一个醒来，奇怪两个伙伴怎么都没拿苹果就走了，于是又将剩下的苹果分成 3 份，发现也多一个，便也把它吃了，拿着自己那份回家了。

请问：一开始最少有多少个苹果？

参考答案：

一开始最少有 25 个苹果。可以倒过来算：

(1) 假定最后剩下的两份为 2 个即每份 1 个，则在丙醒来时共有 4 个苹果，在乙醒来时有 7 个苹果，而 7 个苹果不能构成两份，与题意不符合。

(2) 假定最后剩下的两份为 4 个即每份 2 个，则在丙醒来时共有 7 个苹

果，也与题意不符合。

(3) 假定最后剩下的两份为 6 个即每份 3 个，则在丙醒来时共有 10 个苹果，在丙醒来时有 16 个苹果，而甲分出的 3 份苹果中，每份有 8 个苹果。

2 最多的人数

在 A 城，假设以下关于该城居民的断定都是事实：

- (1) 没有两个居民的头发的数量正好一样多；
- (2) 没有一个居民的头发正好是 518 根；
- (3) 居民的总数比任何一个居民头上的头发的总数要多。

那么，A 城居民的总数最多不可能超过多少人？

参考答案：

A 城居民的总数最多不可能超过 518 人！

把 A 城的所有居民依据他们头发数量的由少至多按顺序编号。在这个编号中，以下两个条件必须满足：第一，1 号居民是秃子。第二， n 号居民的头发数量是 $n-1$ 根。例如，2 号居民的头发是 1 根，100 号居民的头发是 99 根，等等。

否则，居民的总数不可能比任何一个居民头上的头发的总数要多。

如果居民的人数超过 518 人，则编号大于 518 的居民的头发的数量就会与他们的编号相等，破坏了上面的第二个条件，使得居民的总数不可能比任何一个居民头上的头发的总数要多。因此，A 城居民的总数不可能超过 518 人。

3 成功概率

国王对大臣说：“这个瓦罐里面装有 101 个大小、质量、质地、触感都一样的石头。黑石头有 50 个，白石头有 51 个。现在我让你蒙上眼睛任意取出这