

十种刺灸 方法规范

图谱

主编/于天源 鲁梦倩



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

十种刺灸方法规范

图 谱

主 编 于天源 鲁梦倩

副主编 王 磊 于 跃

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 跃	于天源	王 磊	文 梅
闫金燕	李小琴	吴剑聪	周 婧
冼思彤	姚斌彬	鲁梦倩	潘 璠



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

十种刺灸方法规范图谱 / 于天源, 鲁梦倩主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5091-6897-4

I. ①十… II. ①于…②鲁… III. ①针灸方法—图解 IV. ①R245-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第216702号

策划编辑: 曾小珍 文字编辑: 夏 乐 李 昆 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8163

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/36

印张: 3.375 字数: 62千字

版、印次: 2013年10月第1版第1次印刷

印数: 0001 - 5000

定价: 21.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前言

医界有云：“熟读王叔和，不如临证多”，原意是指学医之人不要只是拘泥于白纸黑字，而要多实干，将理论付诸于实践。尤其对于从事针灸、推拿的专业人士，实践操作是临床取效的关键。所以本书着眼于刺灸法的临床操作，以《中华人民共和国国家标准：针灸技术操作规范》为理论依据，分类条陈，图文并茂，清晰直观地介绍了十种刺灸方法。

不同于教材的文字说明，本书从临床应用角度出发，采用了大量清晰的规范化操作配图，将每个操作逐步分解，力求呈现操作的连续性和直观性，并配以规范化文字说明。不同于其他同类书，本书在各章节具体操作方法前增设操作流程图，既利于读者高效快速记忆，也是对本章节内容的高度概括。

本书抛弃了以往文字堆砌的形式，设计成图片为主的口袋书形式，便于读者随身携带，随时翻阅与查找。同时本书兼具教科书的专业性和参考书的概括性及实用性，既可用于平时学习实践，也可作为备考冲刺的宝典。

书中不足之处，敬希读者提出宝贵意见，
以便我们及时修改，使内容质量不断提高。

中华中医药学会推拿专业委员会 副秘书长

北京中医药大学 教授

于天源

2013年5月

目 录

第一章 概 述 / 1

一、器具选择 / 2

(一) 毫针 / 2

(二) 艾灸 / 2

(三) 罐具 / 3

(四) 梅花针 / 4

(五) 三棱针 / 4

(六) 火针 / 5

(七) 穴位埋线器具 / 6

(八) 电针 / 6

(九) 水针 / 7

(十) 皮内针 / 8

二、体位 / 8

三、消毒 / 9

(一) 针具器械消毒 / 9

(二) 操作者手指消毒 / 10

(三) 针刺部位消毒 / 10

(四) 治疗室内的消毒 / 11

第二章 毫针刺法 / 13

一、操作流程图 / 14

二、操作方法 / 15

(一) 选择施术部位 / 15

(二) 消毒 / 15

(三) 持针法 / 15

(四) 进针法 / 17

(五) 行针法 / 20

(六) 出针法 / 20

第三章 灸法 / 23

一、操作流程图 / 24

二、操作方法 / 25

(一) 施术部位与消毒
/ 25

(二) 艾炷灸 / 25

(三) 艾条灸 / 28

(四) 温针灸 / 29

(五) 温灸器灸 / 30

第四章 拔罐法 / 33

一、操作流程图 / 34

二、操作方法 / 35

(一) 选择罐具 / 35

(二) 选择施术部位 / 35

(三) 消毒 / 35

(四) 吸附方法 / 35

(五) 留罐法 / 40

(六) 起罐方法 / 42

第五章 梅花针刺法 / 45

一、操作流程图 / 46

二、操作方法 / 47

(一) 选择针具 / 47

(二) 选择施术部位 / 47

(三) 消毒 / 47

(四) 持针姿势 / 47

(五) 叩刺方法 / 48

(六) 施术后处理 / 49

目 录

第六章 三棱针刺法 / 51

一、操作流程图 / 52

二、操作方法 / 53

(一) 选择针具 / 53

(四) 持针姿势 / 53

(二) 选择施术部位 / 53

(五) 施术方法 / 54

(三) 消毒 / 53

(六) 施术后处理 / 56

三、注意事项 / 56

四、禁忌 / 57

第七章 火针刺法 / 59

一、操作流程图 / 60

二、操作方法 / 61

(一) 选择施术部位 / 61

(五) 出针 / 62

(二) 消毒 / 61

(六) 处置针孔 / 62

(三) 针体加热 / 61

(七) 消毒针具 / 63

(四) 进针 / 62

三、注意事项 / 63

第八章 穴位埋线法 / 65

一、操作流程图 / 66

二、操作方法 / 67

十种刺灸方法规范图谱

	(一) 选择施术部位 / 67 (二) 消毒 / 67 (三) 置线 / 67	(四) 进针 / 68 (五) 出针 / 69 (六) 处置针孔 / 69
	三、注意事项 / 69	
第九章	电针法 / 73	
	一、操作流程图 / 74	
	二、操作方法 / 75	
	(一) 开机前检查 / 75 (二) 针刺 / 75 (三) 输出连接 / 75 (四) 开机 / 76 (五) 波形、频率选择 / 76	(六) 输出强度调节 / 78 (七) 术中调整 / 78 (八) 关机 / 78 (九) 出针 / 79
	三、注意事项 / 79	
第十章	水针法 / 81	
	一、操作流程图 / 82	
	二、操作方法 / 83	
	(一) 选择施术部位 / 83 (二) 消毒 / 83 (三) 取药 / 83 (四) 穿刺进针 / 84	(五) 调整得气 / 84 (六) 注入药物 / 84 (七) 出针 / 85

目 录

	三、注意事项 / 86
第十一章	安内针法 / 89
	一、操作流程图 / 90
	二、操作方法 / 91
	(一) 选择施术部位 / 91
	(二) 消毒 / 91
	(三) 进针 / 91
	(四) 固定 / 91
	(五) 固定后刺激 / 92
	(六) 出针 / 92
	三、注意事项 / 93

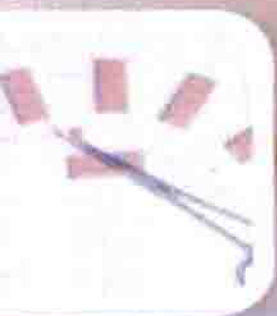
第一章 01

概述

一、器具选择 / 2

二、体位 / 8

三、消毒 / 9



一、器具选择

（一）毫针

毫针由针尖、针体、针根、针柄、针尾5部分组成，是针灸临床使用最多的一种针具（图1-1、图1-2）。

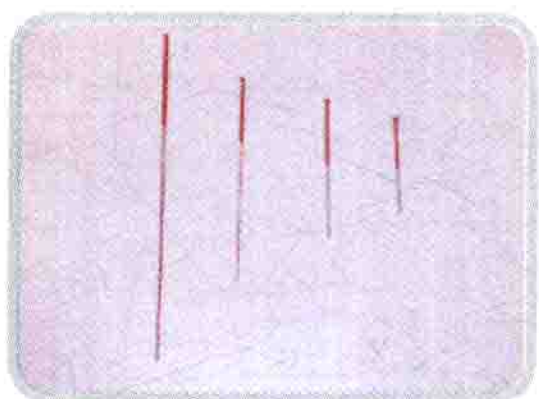


图1-1 毫针（1）

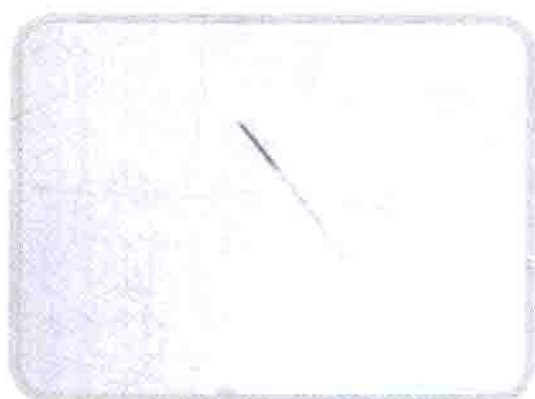


图1-2 毫针（2）

根据患者的体质、年龄、病情和腧穴部位的不同，选择长短、粗细不同规格的毫针。短毫针主要用于皮肉浅薄部位的腧穴，作浅刺之用；长毫针多用于肌肉丰厚部位的腧穴，作深刺、透刺之用；平柄针和管柄针主要在进针器或进针管的辅助下使用。

（二）艾灸

灸法是用艾绒或以艾绒为主要成分制成的灸材，点燃后悬置或放置在腧穴或病变部位，进行烧灼、温熨，借灸火的热力及药物的作用，达到治病、防病和保健目的的一种外治方法。

第一章 概 述

艾条灸应选择合适的清艾条或药艾条，艾炷灸应选择合适的清艾绒，直接灸应准备好所选用的药材，温灸器灸应选择合适的温灸器等（图1-3、图1-4）。



图1-3 艾炷



图1-4 温灸器

（三）罐具

拔罐法是以罐为工具，利用燃烧、抽吸、蒸汽等方法造成罐内负压，使罐吸附于腧穴或体表的一定部位，以产生良性刺激，达到调整机体功能、防治疾病目的的外治方法。根据病证、操作部位的不同，可选择不同的罐具（图1-5、图1-6）。



图1-5 玻璃罐



图1-6 抽气罐

（四）梅花针

梅花针外形似小锤，五支不锈钢短针集成一束，均匀镶嵌在如莲蓬形的针盘上，固定在针柄的一端而成的工具（图1-7）。叩刺皮部，通过经络腧穴以调整脏腑功能、通行气血，从而内病外治，临床用于治疗皮部病证、头痛、失眠、中风偏瘫、痹证等气血闭阻、阴阳失调病证。



图1-7 梅花针

（五）三棱针

三棱针由不锈钢制成，全长6.5cm，针柄呈圆柱体，因针身呈三棱锥体形而得名（图1-8）。根据病情需要和

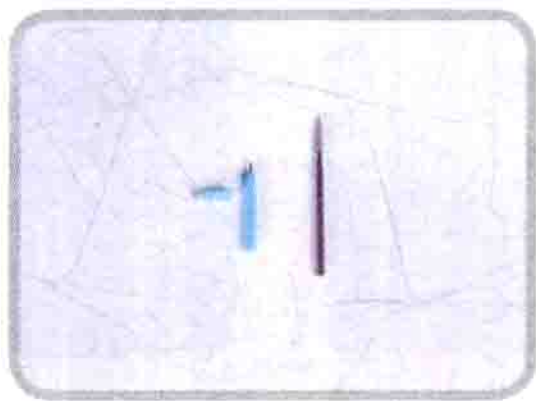


图1-8 三棱针

操作部位，选择不同型号的三棱针，常用规格有大号和小号两种，长度均为6.5cm。

针身应光滑、无锈蚀，针尖应锐利、无倒钩。三棱针演变自古代九针之一的锋针，多用于瘀血证、实热证和急症等。

（六）火针

火针刺法，是利用烧红的火针针体，迅速刺入人体的一定部位的针刺方法。

火针，是用耐受高温并对人体无伤害的金属为材料，供烧红使用的针具，理想的材质宜采用钨基高比重硬质合金材料（图1-9）。由于火针在烧红状态下使用，因此要求针尖圆利、无倒钩，针体坚硬、挺直、光滑、无锈蚀，针柄宜用铜质材料缠绕成环柄盘龙式，使其具有隔热性，便于施术操作。

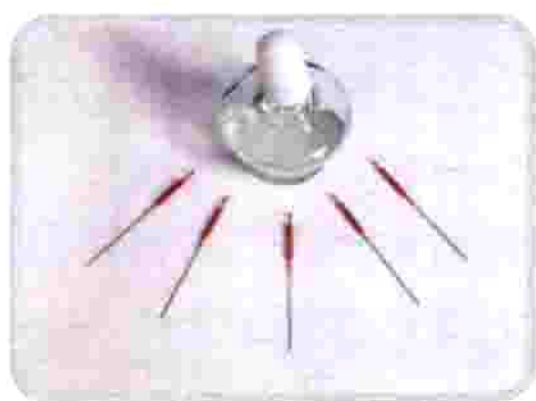


图1-9 火针

火针疗效与针体的粗细长短有一定关系。临床上应根据不同病证、不同腧穴部位，选择不同规格的火针。

一般火针规格如下：针体直径可选用0.3mm、0.4mm、0.5mm、0.6mm，或其他合适的直径；针体长度可分为20mm、30mm、40mm，或其他合适的长度。

（七）穴位埋线器具

穴位埋线是将可吸收性外科缝线置入穴位内，利用线对穴位产生的持续刺激作用以防治疾病（图1-10、图1-11）。根据病情和腧穴部位，选择不同种类和型号的埋线工具和医用线。



图1-10 一次性埋线针



图1-11 可吸收性外科缝合线

（八）电针

电针法是在毫针针刺得气的基础上，应用电针仪输出脉冲电流，通过毫针作用于人体一定部位以达到防治疾病的一种针刺方法（图1-12）。

选择合适的电针仪，依据不同的病证选择和调整，合适的电针参数，包括电针仪输出的脉冲波形、脉冲幅度、脉冲宽度、频率、脉冲输出模式的数字描述等。

第一章 概 述



图1-12 电针

（九）水针

水针是以中西医理论为指导，依据腧穴作用和药物性能，在腧穴内注入药物防治疾病的一种方法（图1-13）。



图1-13 水针

根据病情和操作部位，选择不同型号的一次性使用无菌注射器和注射针。注射的常用药物包括中药和西药肌肉注射剂，注射剂应符合《中华人民共和国药典》的规定。