

中医内、儿、妇科常见病

(二年制医生专业试用教材)

湖南省革命委员会卫生局编

一九七三年五月

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。
指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

教材要彻底改革，有的首先删繁就简。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

修 订 本 说 明

遵照伟大领袖毛主席关于“教育要革命”，“教材要彻底改革，有的首先删繁就简。”的教导。七一年八月，我们在省革委会卫生局直接领导下，编写了一套两年制医生专业试用教材。经过一年的教学实践，感到有必要进行补充和修订。为此，我们在去年冬季完成基础课教材修订任务以后，于今年三至五月又对临床各科教材进行了修订。经广泛征求各方面意见，将原来四门临床课改编成《内儿科学》、《外科学》、《妇产科学》、《卫生学及传染病学》、《五官科学》和《中医内、儿、妇科常见病》等六门课程。

根据开门办学的需要和广大工农兵学员的要求，本教材编写了少量自学参考内容（其中《外科学》和《五官科学》还适当地考虑了进修班的需要）。为了保证教学重点，凡在目录上记有“※”者，不必安排讲课，供学员自学参考。

由于我们政治思想和业务水平有限，加上编写时间仓促，学习和调查研究不够，修改后的教材，在革命性、科学性、实践性等方面，还会存在许多问题。希望广大革命师生在实践中不断提出改进意见，以便进一步修改，补充和提高，使教材在培养无产阶级革命事业接班人中发挥更大的作用。

湖南省中级卫校教材编写组

一九七三年五月

目 录

第一章 内科常见病

概 述	(1)
第 一 节 感冒	(2)
第 二 节 风温	(5)
第 三 节 暑温※	(11)
第 四 节 咳嗽	(16)
第 五 节 哮喘	(20)
第 六 节 黄疸	(26)
第 七 节 水肿	(30)
第 八 节 眩晕	(34)
第 九 节 痹证	(38)
第 十 节 头痛※	(41)
第十一节 胃痛	(45)
第十二节 腰痛	(48)
第十三节 血证※	(50)
第十四节 淋证※	(56)

第十五节 中风※	(59)
----------	--------

第二章 儿科常见病

小儿生理、病理及治疗特点	(62)
第一节 麻疹	(64)
第二节 百日咳	(70)
第三节 疳腮	(73)
第四节 泄泻	(75)
第五节 疳积	(78)
第六节 夏季热※	(81)

第三章 妇科常见病

妇女的生理和病理特点	(83)
第一节 月经不调	(86)
第二节 痛经	(92)
第三节 崩漏※	(94)
第四节 带下病	(97)
第五节 妊娠恶阻※	(100)
第六节 胎动不安、胎漏	(102)
第七节 产后发热※	(105)
第八节 产后腹痛	(107)
第九节 产后恶露不绝※	(109)

第一章 內科常見病

概 述

伟大的领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中医内科是临床各科的基础，是在《中医学基础》上，系统地阐述内科疾病的理、法、方、药的一门学科。

内科的范围较为广泛，归纳起来，可分为外感时病和内科杂病两大类。而二者又各有其不同的病因病理，外感时病主要是根据卫气营血和三焦以及六经的病因病理进行证候分类；内科杂病主要是以脏腑的病因病理来指导辨证施治。

本章的内容，提出十五个常见病进行讨论。首先说明每个疾病的概况及其特点，对病因病理、辨证施治和预防，本着理论联系实际的精神，作了简明扼要的说明。

辨证施治是诊治疾病的重点，也是认识疾病的过程。中医认识疾病，是运用望、闻、问、切的基本方法，对疾病进行深入细致的，全面的调查研究，以获得四诊的客观资料，再用中医的理论进行综合、分析，确定“病证”，提出治法，然后对证下药。在制订治疗方案时，必须使理、法、方、药互相贯通，才能收到预期的效果。

第一节 感冒 一由于感受风邪所致

概述：感冒是感受外邪而引起的一种疾病，以鼻塞流涕，头痛，恶寒发热等为其特征。本病四季皆有，尤以春冬为多。由于四季气候的变化和病邪性质的不同，或因体质的强弱各异，因此，在症候表现上有风寒、风热两大类以及挟湿、挟暑等兼症。在病情上有轻重的不同，轻者称为伤风感冒；重者称为时行感冒，有较强的传染性，常可引起广泛的流行，危害人民的身体健康，因此，必须积极地进行防治。

有传染性

<二>〔病因病理〕

本病多因正气虚弱，卫外机能不固，当气候骤变，或气候反常，外邪乘虚侵袭人体而发病。

致病因素以风寒、风热较为多见。病邪从口、鼻或皮毛而入侵肺卫，因而引起肺之肃降功能失调，出现鼻塞流涕等肺系症状；病邪犯卫，致肺气与肌表卫气相互宣通的功能发生障碍，故出现恶寒、发热、头痛等表卫失调的症状。

<三>〔辨证施治〕

一、风寒

主证 恶寒重，发热轻，无汗，头痛身疼，鼻塞流涕，或咳

嗽、吐稀白痰，舌苔薄白，脉浮。

治法 辛温解表。^{辛温宣肺 解表散寒}

方例 荆防败毒散：荆芥 防风 茯苓 枳壳 桔梗 柴胡 前胡 羌活 独活 川芎 甘草 薄荷

加减 年老体弱，加党参。咳嗽痰多，加法半夏 陈皮。胸闷呕吐，加藿香 法半夏。^{失血体虚加 当归 黄芪}

二、风热

主证 发热重，恶寒轻，头痛，口微渴，或咳痰黄稠，咽红或痛，或有汗，苔薄黄，脉浮数。

治法 辛凉解表。

方例 银翘散：银花 连翘 桔梗 薄荷 淡竹叶 牛子 芦根 荆芥穗 淡豆豉 甘草

加减 高热烦渴，汗多，加生石膏 知母。^②口渴甚者，加花粉。^③咳嗽吐痰黄稠量多，加贝母 前胡。^④咽喉肿痛，选加玄参 山豆根 射干。^⑤头痛较甚者，酌加菊花 桑叶 蔓京子。^⑥ ~~黄芩~~ → 加白茅根。

三、兼证

（一）风寒挟湿

主证 恶寒无汗，身热不扬，头胀如裹，骨节疼重，舌苔白腻，脉浮或濡。

治法 疏表散湿。

方例 羌活胜湿汤：羌活 独活 川芎 蔓荆子 防风 藁本 甘草

加减 兼见胸脘胀闷，呕恶便溏，口淡纳少，加苍术 厚朴 陈皮 半夏 茯苓之类。

（二）风热挟暑

主证 夏季感冒，常挟暑湿。症见身热汗少，心烦口渴，胸闷，微恶风寒，头痛身重，小便短赤，舌苔黄腻，脉象濡数。

治法 解表清暑，芳香化湿。

(虫)

方例 新加香薷饮 (银花 连翘 香薷 厚朴 扁豆花) 选加藿香 佩兰叶 六一散一包。

香薷饮——香薷 厚朴 扁豆。

〔预防〕

一、做好卫生宣教工作，发动群众，开展爱国卫生运动。

二、经常参加体力劳动，加强体育锻炼，增强人民体质。

三、当气候骤变，寒暖失常时，要注意增减衣服，避免受凉。

四、发现病人，积极治疗，做好隔离工作。

五、在感冒流行期间：

(一)服预防药，贯众三钱 银花三钱 菊花三钱 薄荷二钱 甘草一钱

(二)空气消毒，苍术 雄黄二药置炭火中熏之。

(三)千分之一至二呋喃西林溶液喷喉。

(四)戴口罩。少去人多的场合。

六、搞好预防接种工作，进行流感疫苗接种，以增强机体特异免疫力。

夏季感冒(或暑)

正：高热、恶寒、寒战、头痛身痛、咽痛、心烦、口渴、脉洪大

副：1. 速4热解毒、疏散外邪。

药：跟翘散加藿香、佩兰、六一散、生薑、薄荷

节二节 风 温

风温是由外感风热病毒所引起的一种急性热病。本病发生于春冬二季，尤以春季为多，初起以发热，微恶风寒，咳嗽，口微渴，脉浮数等肺卫表症为其临床特征。

〔病因病理〕

风温的发生，主要是由于风热病毒乘虚从口鼻侵入体内所致。病邪多从上受，首先犯肺。由于肺合皮毛，卫气通于肺，肺卫受邪，故病初出现发热，微恶风寒，咳嗽，口微渴等肺卫表症。如肺卫之邪不解，其发展趋向有顺传、逆传两种。凡病邪顺传中焦，多呈大热，大汗，大渴，或大便秘结等阳明热盛症状。若阳明热毒不能及时清解，每易深入下焦，伤营动血，出现斑疹，痉厥动风等症；灼伤肝肾之阴，而成邪少虚多之候。热毒内陷，逆传心包，则必见神昏，谵妄等神志证候。

〔辨证施治〕

一、邪袭肺卫

（一）风热袭表

主证 发热微恶风寒，口微渴，稍咳，头痛，无汗或少

汗，苔薄白或微黄，舌边尖红，脉浮数。

治法 辛凉解表。

方例 银翘散：银花 连翘 桔梗 薄荷 牛子 竹叶
荆芥穗 淡豆豉 甘草 芦根

(二) 风热袭肺

主证 咳嗽，身微热，稍恶风，口微渴，苔薄白，脉浮数。

治法 辛凉宣肺。

方例 桑菊饮：杏仁 连翘 薄荷叶 桑叶 菊花 桔梗 芦根 甘草

二、热入气分

(一) 热壅于肺

主证 咳嗽吐痰，汗出而喘，身热，心烦口渴，舌质红，苔黄，脉数。

治法 宣肺清热。

方例 麻杏石甘汤：麻黄 生石膏 杏仁 甘草

加减 痰黄量多，或喉有痰声，脉滑数者，加贝母 天竺黄 竹沥以清热化痰。

(二) 热郁胸膈

主证 胸中痞闷，心烦不安，身热，舌质红，苔黄，脉数。

治法 清宣透热。

方例 栀子豉汤：栀子 豆豉

加减 若有恶风表症未解者，加牛子 薄荷叶以透邪达表。口渴加花粉。身热较甚者，加黄芩以清气分里热。

(三) 气分热盛

主证 身大热，大汗出，大渴饮冷，面赤，小便黄少，舌质红，舌苔黄，脉洪大。

治法 清气泄热。

方例 白虎汤：生石膏 知母 粳米 甘草

加减 热伤津液，口舌干燥者，加麦冬 玄参 花粉以滋阴生津

（四）热结胃肠

主证 日晡潮热，或身热烦渴，时或谵语，大便燥结，舌质红，苔黄燥，脉沉有力。

治法 攻下泻热。

方例 调胃承气汤：大黄 芒硝 甘草

三、热入营血

（一）营分热甚

主证 身热夜甚，烦躁不眠，甚或谵语，斑疹隐隐，口不甚渴，舌质红绛无苔，或有少量稀薄黄苔，脉细数。

治法 清营泄热。

方例 清营汤：犀角 生地 玄参 竹叶心 麦冬 丹参 银花 连翘心 黄连

加减 出血（如吐血衄血）加丹皮 赤芍。谵妄神昏，加安宫牛黄丸。

（二）逆传心包

主证 身热灼手，神昏谵语，烦躁不安，语言不清，幻听幻视，舌质绛，脉细数。

治法 清心开窍。

方例 清宫汤（玄参心 莲子心 竹叶卷心 连翘心 连心麦冬 犀角尖）加安宫牛黄丸

加减 大便秘结，加大黄 芒硝以清泻阳明之腑实。

(三) 肝热动风

主证 身壮热，手足抽动，烦躁不安，头胀痛，甚则肢厥，角弓反张，舌质红，苔黄燥无津，脉弦数。

治法 凉肝熄风。

方例 羚羊钩藤汤：羚羊片(先煎) 桑叶 川贝母(去心) 生地 双钩藤(后入) 菊花 茯神木 生白芍 生甘草 鲜竹茹

加减 身热如焚，口渴饮冷，加生石膏 知母以清阳明经热。大便秘结，加大黄 芒硝以泻阳明腑实。神昏谵语，舌绛，加紫雪丹以清心开窍。

四、肝肾阴伤

(一) 阴虚阳亢

主证 心烦不安，失眠，身热，苔黄，舌质红，脉细数。

治法 清热育阴。

方例 黄连阿胶汤：黄连 黄芩 阿胶 白芍 鸡子黄

(二) 真阴欲竭

主证 身热颧红，手足心热，口舌干燥，舌绛无津，或有神疲耳聋，脉虚大或细数无力。

治法 滋养真阴。

方例 加减复脉汤：炙甘草 干地黄 白芍 麦冬(不去心) 阿胶 麻仁

加减 汗出，加龙骨 牡蛎。脉虚大而散者，加人参。

(三) 阴虚动风

主证 手足蠕动，甚或瘈瘲，神疲体倦，舌绛苔少，脉

大定风珠 痰喘咳嗽 再加三甲味鸡黄 肺虚痰喘时欲脱 鸡子黄两个

虚细。甚则心中悸动，时时欲脱。

治法 滋阴固脱，潜阳熄风。

方例 大定风珠：生白芍 阿胶 生龟板 干地黄 麻仁 五味子 生牡蛎 麦冬（连心） 炙甘草 鸡子黄 生鳖甲

同子虚证 虚风内动。

〔附医案〕

徐××，发热六天，汗泄不畅，咳嗽气急，喉中有痰声漉漉，咬牙嚼齿，时时抽搐，舌苔薄腻而黄，脉滑数不扬，指纹色紫，已达气关。前医选进羚羊、石膏、钩藤等，病情加剧。良由无形之风温与有形之痰热，互阻肺胃，肃降之令不行，阳明之热内炽，太阴之温不解，有似痉厥，即为马脾风之重症，徒治厥明无益也。当此危急之状，非大将不能去敌，拟麻杏石甘汤加减以挽回于十一。

麻黄一钱 杏仁二钱 甘草一钱 石膏三钱 象贝三钱 天竺黄二钱 郁金一钱 鲜竹叶三十张 竹沥五钱 活芦根一两（去节）

二诊：昨投麻杏石甘汤加减，发热较轻，咬牙嚼齿，抽搐均定，佳兆也。惟咳嗽气逆，喉中尚有痰声，脉滑数，指纹缩退，口干欲饮，小便短赤，风温痰热交阻肺胃，一时未易清除，乃击鼓再进。

麻黄一钱 杏仁三钱 甘草一钱 石膏三钱 象贝三钱 广郁金一钱 天竺黄二钱 马兜铃一钱五分 冬瓜子三钱 淡竹沥五钱 活芦根二两（去节）

三诊：两进麻杏石甘汤以来，身热减，气急平，嚼齿抽

搐亦平，惟咳嗽痰多，口干欲饮，小便短赤，大便微溏色黄。风温已得外解，痰热亦有下行之势，脉仍滑数，余焰留恋，然质小体稚，毋使过之，今宜制小其剂。

净蝉衣八分 川、象贝各一钱五分 金银花三钱 冬桑叶三钱 通草八分 杏仁三钱 炙远志五分 连翘一钱五分 冬瓜子三钱 天花粉三钱 马兜铃一钱五分 葶荠汁一酒杯。

按：依据病案记载，病人的主要证候是咳嗽痰阻喘促，嚼齿，抽搐。无疑这是手太阴与足厥阴同病。但为什么屡进羚羊角、钩藤等凉肝熄风之品而抽搐不止，病情反剧？而两进麻杏石甘汤以后，身热减，气急和嚼齿、抽搐均平，病情得到改善？这是因为抽搐虽是肝经的见证，但其起因是由于痰热互阻肺胃，所以用麻杏石甘汤清宣痰热，不治抽搐而抽搐自平，治病必求其本，所以能获得理想的疗效。

第三节 暑 温

暑温是感受暑热病毒而引起的一种急性热病。本病发于夏季，以高热，烦渴，汗多为其临床特征；以发病急，传变快，易伤津耗气为其特点。

〔病因病理〕

本病的成因，由人之元气先虚，暑热病毒乘虚侵入人体而发病。病邪初犯，首伤卫表，以致肺卫失和，因而出现寒热，口渴，汗出等症；暑湿内蕴，复因乘凉饮冷，暑湿为寒所遏，寒郁卫阳，故头痛身热，恶寒无汗。如卫表之邪不解，传入气分，气分热盛，伤津耗气，则出现高热烦渴，大汗，头昏体倦等证。若气分病邪不解，深入营血，而呈各种危候。一是暑邪化火，引起气血两燔，症见头痛如劈，壮热口渴，烦躁谵语；二是热窜肝经，引动肝风，出现四肢抽搐，牙关紧闭；三是热伤营血，邪犯心神，所以身热发斑，谵妄神昏；四是热伤肝肾之阴，而呈阴竭阳越之候。

〔辨证施治〕

一、暑袭卫表

（一）暑伤卫表

主证 发热，微恶风寒，口渴，汗出，咳嗽，头昏，苔薄白微腻，脉浮数。

治法 辛凉清暑，佐以利湿。

方例 雷氏清凉涤暑法（滑石 生甘草 青蒿 白扁豆 连翘 白茯苓 通草 西瓜翠衣）加杏仁

（二）暑为寒遏

主证 夏月伤暑，复因乘凉饮冷，以致暑为寒湿所遏。症见头痛身热，恶寒无汗，心烦脘闷，舌苔薄腻。

治法 解表散寒，化湿涤暑。

方例 新加香薷饮：香薷 厚朴 扁豆花 银花 连翘

二、暑入气分

（一）暑热炽盛

主证 高热心烦，汗多，口舌干燥，渴喜冷饮，头痛面赤，小便黄少，舌红苔黄，脉洪数。

治法 清气泄热。

方例 白虎汤：生石膏 知母 甘草 粳米

加减 背微恶寒，脉洪大而虚，加人参以益气生津。

（二）暑热伤气

主证 身热喘促，口渴自汗，心烦不安，神疲体倦，小便黄少，舌红少津，苔黄，脉虚数。

治法 清热涤暑，益气生津。

方例 王氏清暑益气汤：西洋参 石斛 麦冬 黄连 竹叶 荷梗 知母 甘草 粳米 西瓜翠衣

（三）暑热兼湿

主证 高热烦躁，口渴多汗，身重脘闷，小便短赤，舌