

中医实效经典方系列

糖尿病

良方验方

【袁立霞 刘刚 主编】

● 中医学良药妙方治疗一些常见病疗效显著、方法多样

● 书中选取古今疗效确切的中医经典方、名中医经验方



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中医
实效经典方系列

糖尿病

良方验方

袁立霞 刘刚 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·

本书精选了古今治疗糖尿病及并发症疗效确切的良方验方，主要包括中医辨证内治古方、经验方、外治方及药膳食疗方。全书以病症为纲，以效方为目，每首方剂按照组成、功效、主治、用法、处方总结等进行详细介绍。本书主要介绍了糖尿病、糖尿病肾病、糖尿病足、糖尿病视网膜病变、糖尿病周围神经病变、糖尿病性脑病、糖尿病性心脏病、糖尿病高脂血症、糖尿病高血压等内容。

本书可供中医、中西医结合医师参考，以及中医药爱好者和患者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病良方验方/袁立霞，刘刚主编. —北京：化学工业出版社，2013.6
(中医实效经典方系列)
ISBN 978-7-122-17229-7

I. ①糖… II. ①袁…②刘… III. ①糖尿病-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 091574 号

责任编辑：陈燕杰

文字编辑：赵爱萍

责任校对：蒋 宇

装帧设计：关 飞

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：大厂聚鑫印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张 14½ 字数 299 千字 2013 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519680) 售后服务：010-64519661

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：36.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 袁立霞 刘 刚

副 主 编 钟伟丽 马建雄

编写人员 (以姓氏笔画排序)

马建雄 刘 刚 余焙佳 周振婷

孟 祥 钟伟丽 徐 娟 袁立霞

前言

据世界卫生组织调查,目前世界上的糖尿病患者约有1.6亿人,中国的糖尿病患者约有4000万人,约占全球糖尿病人数的1/4。我国每年死于糖尿病并发症的患者高达10万人,糖尿病已成为当前威胁人类健康的一大杀手。专家早就提出,糖尿病是“百病之源”,在各种慢性病中,糖尿病是最让患者痛苦的。中医药以其独特的诊疗手段,在糖尿病及其并发症的临床防治方面,有许多优势与特色,已日益引起人们的广泛关注。

本书将中医辨证内治古方、经验方、外治方及药膳食疗方集于一体,参考了中西医对疾病的分类方法,将全书分为糖尿病、糖尿病肾病、糖尿病足、糖尿病视网膜病变、糖尿病周围神经病变、糖尿病性脑病、糖尿病性心脏病、糖尿病高脂血症、糖尿病高血压、糖尿病神经源性膀胱、糖尿病性胃轻瘫、糖尿病性便秘、糖尿病性腹泻、糖尿病合并感染、糖尿病性阳痿等部分。

本书以病症为纲,以效方为目,以病统方,每首方剂按照组成、功效、主治、用法、处方总结、处方来源等依次排列,条分缕析,井然有序。本书通俗易懂,内容新颖,理论结合实践,实用性强。可供中医、中西医结合工作者,以及广大患者阅读参考。由于疾病是复杂多样、千变万化的,在阅读参考本书时应紧抓中医辨证论治这一根本所在,做到灵活选法用方,切忌生搬硬套。

在本书的编写过程中,参考引用了有关文献在此特向原作者致谢。由于我们水平有限,书中不妥及错误之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编者

2013年2月

目录

第一章 糖尿病

一、内治古方 / 002

1. 白虎加人参汤 / 002
2. 黄连阿胶汤 / 002
3. 乌梅丸 / 003
4. 防己黄芪汤 / 003
5. 二冬汤 / 004
6. 茯神汤 / 005
7. 竹叶黄芪汤 / 005
8. 金铃子散 / 006
9. 连梅汤 / 007
10. 六味地黄丸 / 007
11. 七味白术散 / 008
12. 生脉散 / 008
13. 逍遥散 / 009
14. 消渴方 / 010
15. 玉女煎 / 010
16. 玉泉丸 / 011
17. 玉液汤 / 011
18. 增液汤 / 012

二、内治现代方 / 013

1. 益气养阴活血方 / 013
2. 益气养阴方 / 013
3. 糖尿病方 / 014
4. 消渴降糖饮 / 015
5. 杞冬消渴汤 / 016
6. 益气活血汤 / 016
7. 补肾活血汤 / 017
8. 消渴灵加减方 / 018
9. 施今墨方加减 / 018

10. 四逆散合石膏汤加味 / 019
11. 六味唐克汤 / 020
12. 芪星汤 / 020
13. 滋水承金饮 / 021
14. 清胃滋燥饮 / 022
15. 凉膈救肺饮 / 022
16. 糖尿病方 / 023
17. 关幼波方 / 024
18. 二地降糖饮 / 025
19. 化瘀降糖汤 / 026
20. 养阴益气清热活血方 / 026
21. 固本补肾降糖汤 / 027
22. 黄精地黄汤 / 028
23. 滋阴润燥汤 / 029
24. 参芪降糖汤 / 029
25. 施今墨方 / 030
26. 五术降糖方 / 031
27. 二叶降糖汤 / 031
28. 蒺藜两地汤 / 032
29. 疏肝健脾活血降糖方 / 033
30. 育阴汤 / 033
31. 自拟参鸡宁汤 / 034
32. 益气养阴活血方 / 035
33. 二地苦青汤 / 035
34. 降糖对药方 / 036
35. 儿参知黄汤 / 037
36. 芍芪汤 / 037
37. 益气养阴活血方 / 038
38. 降糖丹 / 038
39. 益气滋阴饮 / 039

目录

第一章 糖尿病

一、内治古方 / 002

1. 白虎加人参汤 / 002
2. 黄连阿胶汤 / 002
3. 乌梅丸 / 003
4. 防己黄芪汤 / 003
5. 二冬汤 / 004
6. 茯神汤 / 005
7. 竹叶黄芪汤 / 005
8. 金铃子散 / 006
9. 连梅汤 / 007
10. 六味地黄丸 / 007
11. 七味白术散 / 008
12. 生脉散 / 008
13. 逍遥散 / 009
14. 消渴方 / 010
15. 玉女煎 / 010
16. 玉泉丸 / 011
17. 玉液汤 / 011
18. 增液汤 / 012

二、内治现代方 / 013

1. 益气养阴活血方 / 013
2. 益气养阴方 / 013
3. 糖尿病方 / 014
4. 消渴降糖饮 / 015
5. 杞冬消渴汤 / 016
6. 益气活血汤 / 016
7. 补肾活血汤 / 017
8. 消渴灵加减方 / 018
9. 施今墨方加减 / 018

10. 四逆散合石膏汤加味 / 019

11. 六味唐克汤 / 020
12. 芪星汤 / 020
13. 滋水承金饮 / 021
14. 清胃滋燥饮 / 022
15. 凉膈救肺饮 / 022
16. 糖尿病方 / 023
17. 关幼波方 / 024
18. 二地降糖饮 / 025
19. 化瘀降糖汤 / 026
20. 养阴益气清热活血方 / 026
21. 固本补肾降糖汤 / 027
22. 黄精地黄汤 / 028
23. 滋阴润燥汤 / 029
24. 参芪降糖汤 / 029
25. 施今墨方 / 030
26. 五术降糖方 / 031
27. 二叶降糖汤 / 031
28. 蒺藜两地汤 / 032
29. 疏肝健脾活血降糖方 / 033
30. 育阴汤 / 033
31. 自拟参鸡宁汤 / 034
32. 益气养阴活血方 / 035
33. 二地苦青汤 / 035
34. 降糖对药方 / 036
35. 儿参知黄汤 / 037
36. 芍芪汤 / 037
37. 益气养阴活血方 / 038
38. 降糖丹 / 038
39. 益气滋阴饮 / 039

40. 消渴方 / 040
41. 降糖益阴汤 / 041
42. 自拟甘露饮 / 042
43. 降糖活血方 / 043
44. 七味二术降糖汤 / 043
45. 消渴饮 / 044
46. 四参降糖汤 / 044
47. 降糖消渴汤 / 045
48. 三参汤 / 046
49. 消渴饮 / 046
50. 三黄降糖方 / 047
51. 邢玫经验方 / 048
52. 莪棱消渴方 / 048
53. 降糖生脉方 / 049
54. 理气化痰方 / 050
55. 自拟降糖方 / 051
56. 滋阴清热固摄汤 / 052
57. 健脾生津活血汤 / 052
58. 复方花葛饮 / 053
59. 参芪鹿味汤 / 054
60. 消渴甘露饮 / 054
61. 气阴固本汤 / 055
62. 降糖饮Ⅱ号 / 056
63. 滋肾蓉精丸 / 056
64. 糖尿病一号合剂 / 057

三、糖尿病外治法 / 058

1. 针灸疗法 1 / 058
2. 针灸疗法 2 / 058
3. 推拿 / 059

四、糖尿病食疗方 / 059

1. 八宝饭 / 059
2. 二豆薏米粥 / 060
3. 萝卜粥 / 060
4. 山药猪胰汤 / 060
5. 杞子炒苦瓜 / 060
6. 海参黄芪汤 / 060
7. 海带炒肉片 / 060
8. 豆腐排骨汤 / 061
9. 清炖黄鳝 / 061
10. 瓜皮茶 / 061
11. 鲜荷绿豆茶 / 061
12. 五汁饮 / 061
13. 粳米石膏粥 / 062
14. 银耳养阴汤 / 062
15. 冬瓜鹅肉煲 / 062
16. 丝瓜肉汤 / 062
17. 炖乌龟 / 062

第二章 糖尿病肾病

一、内治方 / 063

1. 真武汤 / 063
2. 猪苓汤 / 064
3. 抵当汤 / 065
4. 右归丸 / 065
5. 知柏地黄汤 / 066
6. 脾肾双补汤 / 067
7. 丹芪保肾降糖汤 / 067
8. 补肾活血方 / 068
9. 自拟肾病康汤 / 069

10. 糖肾平汤 / 069
11. 糖肾康复汤 / 070
12. 糖肾方 / 071
13. 三黄茅益汤 / 071
14. 温肾活血汤 / 072
15. 加味参芪地黄汤 / 072
16. 糖肾益汤 / 073
17. 消渴益肾汤 / 073
18. 益气滋肾化瘀汤 / 074
19. 活血清利方 / 075

20. 补肾活血方 / 075

二、外治法 / 076

1. 全息手足药浴疗法 / 076
2. 贴敷疗法 / 076
3. 膏药疗法 / 077

三、食疗方 / 077

1. 枸杞粥 / 077
2. 冬瓜瘦肉汤 / 077
3. 海带冬瓜汤 / 078
4. 玉米须粥 / 078
5. 肉丝炒南瓜 / 078
6. 银耳赤豆汤 / 078

第三章 糖尿病足

一、内治方 / 080

1. 补阳还五汤 / 080
2. 血府逐瘀汤 / 080
3. 内托生肌散 / 081
4. 加减顾步汤 / 082
5. 四妙糖足康 / 083
6. 八味顾步汤 / 083
7. 彭万年经验方 / 084
8. 糖足饮 / 085
9. 化浊降糖方 / 085
10. 活血通络汤 / 086
11. 孟宪凯经验方 / 087
12. 降糖通脉解毒方 / 087

二、外治法 / 088

1. 活血通脉汤 / 088

2. 渴疽洗方 / 089
3. 芷黄十味生肌膏 / 089
4. 丁香浴足方 / 090
5. 透骨散 / 090
6. 温经通络散 / 091
7. 拂痛外洗方 / 092
8. 中药油纱 / 093
9. 活血生肌膏 / 093

三、食疗方 / 094

1. 活血茶叶蛋 / 094
2. 参芪猪蹄 / 094
3. 当归鲫鱼 / 094
4. 茯苓淮山猪肚汤 / 094
5. 黄芪粥 / 095

第四章 糖尿病视网膜病变

一、内治方 / 096

1. 杞菊地黄丸 / 096
2. 明目地黄丸 / 097
3. 滋肾健脾化瘀方 / 098
4. 糖网欣Ⅰ号 / 098
5. 糖网欣Ⅱ号 / 099
6. 复方活血止血汤 / 100
7. 葛七明目汤 / 100
8. 二至明目胶囊 / 101
9. 糖眼明 / 101

10. 自拟清肝明目方 / 102

二、外治法 / 102

1. 穴位针刺 1 / 102
2. 穴位针刺 2 / 103

三、食疗方 / 104

1. 山药枸杞粥 / 104
2. 银杞明目汤 / 104
3. 石斛杞子猪肝汤 / 104

第五章 糖尿病周围神经病变

一、内治方 / 105

1. 黄芪桂枝五物汤 / 105
2. 当归四逆汤 / 106
3. 桃红四物汤 / 107
4. 清燥汤 / 107
5. 崔建华经验方 / 108
6. 张发荣经验方 / 109
7. 活血通络汤 / 110
8. 魏子孝经验方 / 110
9. 温阳化瘀汤 / 111
10. 益气通络一号 / 112
11. 通络养荣汤 / 112
12. 糖周宁 / 113
13. 活络通痹汤 / 113
14. 自拟通痹方 / 114
15. 程益春治验方 / 114

16. 加味补阳还五汤 / 115

17. 詹继红治验方 / 115

18. 左归四藤汤 / 116

二、外治法 / 117

1. 中药穴位注射疗法 / 117

2. 熏洗疗法 / 117

3. 沐足疗法 / 118

三、食疗方 / 118

1. 鸡血藤独活羊肉汤 / 118

2. 杏仁木瓜鲩鱼汤 / 119

3. 桑寄生汤 / 119

4. 当归蹄膝汤 / 119

第六章 糖尿病性脑病

一、内治方 / 121

1. 镇肝熄风汤 / 121
2. 通窍活血汤 / 121
3. 通脉降糖饮 / 122
4. 苍蒺槐米汤 / 123
5. 益气活血汤 / 123
6. 中风Ⅰ号胶囊 / 124
7. 赵晶治验方 / 125
8. 滋阴活血汤 / 125

9. 补肾醒脑汤 / 126

二、外治法 / 127

1. 穴位注射 / 127

2. 针刺疗法 / 127

三、食疗方 / 128

1. 鱼头汤 / 128

2. 番茄炒牛肉 / 128

第七章 糖尿病性心脏病

一、内治方 / 129

1. 丹参饮 / 129
2. 归脾汤 / 130
3. 栝楼薤白半夏汤 / 131
4. 天王补心丹 / 132
5. 苍玄山黄汤 / 133

6. 降糖益心饮 / 134

7. 枳实薤白丹参汤 / 134

8. 黄连调心汤 / 135

9. 益气通脉汤 / 135

10. 灵脂地黄汤 / 136

11. 钱立平经验方 / 137

二、食疗方 / 137

1. 桃仁粥 / 137
2. 山楂粥 / 137

3. 陈皮兔丁 / 138
4. 海带炖豆腐 / 138

第八章 糖尿病高脂血症

一、内治法 / 139

1. 茵陈五苓散 / 139
2. 金匱肾气丸 / 140
3. 大柴胡汤 / 141
4. 活络降脂汤 / 141
5. 清脂饮 / 142
6. 活血益气补肾汤 / 142
7. 调脂汤 / 143
8. 活血降脂方 / 143
9. 清化消痰方 / 144
10. 降脂饮 / 144
11. 活血降糖方 / 145
12. 自拟九味降脂汤 / 145

13. 消糖灵 / 146

二、外治法 / 146

1. 耳穴贴压 / 146
2. 针灸疗法 / 147
3. 穴位注射 / 148
4. 穴位敷贴 / 148

三、食疗方 / 148

1. 去脂茶 / 148
2. 玉米刺梨粥 / 149
3. 南瓜茶 / 149
4. 泽泻粥 / 149

第九章 糖尿病高血压

一、内治方 / 150

1. 天麻钩藤饮 / 150
2. 二仙汤 / 151
3. 半夏白术天麻汤 / 152
4. 糖脉宁方 / 152
5. 滋阴降压方 / 153
6. 自拟糖脉平 / 153
7. 加味镇肝熄风汤 / 154
8. 降糖Ⅰ号方 / 154
9. 祝湛予治验方 / 155

二、外治法 / 156

1. 平衡降糖膏 / 156
2. 邱氏药枕 / 156
3. 双降平衡药枕 / 156

三、食疗方 / 157

1. 降压茶 / 157
2. 玉米须茶 / 157
3. 芹菜红枣汤 / 157

第十章 糖尿病神经源性膀胱

一、内治方 / 158

1. 五苓散 / 158
2. 栝楼瞿麦丸 / 159
3. 补中益气汤 / 160
4. 枇杷清肺饮 / 160

5. 健脾益肾汤 / 161
6. 自拟麦苓柴芩汤 / 161
7. 曾纪斌经验方 / 162
8. 宣肺温肾汤 / 163
9. 加减二仙汤 / 163

10. 通利消糖饮 / 164
11. 张德宪经验方 / 165
12. 益气通癃汤 / 165

二、外治法 / 166

1. 隔盐灸 / 166
2. 艾灸 / 167
3. 推拿 / 167

三、食疗方 / 168

1. 生地黄粥 / 168
2. 赤小豆粥 / 168
3. 葛根薏仁汤 / 168
4. 冬瓜生鱼汤 / 168
5. 猪腰杜仲汤 / 169
6. 玉米赤小豆粥 / 169

第十一章 糖尿病性胃轻瘫

一、内治方 / 170

1. 半夏泻心汤 / 170
2. 甘草泻心汤 / 171
3. 升阳益胃汤 / 171
4. 温胆汤 / 172
5. 香砂六君子汤 / 173
6. 糖胃康 / 174
7. 健脾化浊降逆方 / 174
8. 养阴调中汤 / 175
9. 益气消痞汤 / 175
10. 健胃汤 / 176
11. 延年半夏汤 / 176

12. 四逆健脾导滞汤 / 177
13. 复方保和丸 / 177

二、外治法 / 178

1. 针灸法 / 178
2. 温针灸 / 179

三、食疗法 / 179

1. 生芦根粥 / 179
2. 橘皮枣茶 / 179
3. 姜夏茶 / 180
4. 白术鲫鱼粥 / 180

第十二章 糖尿病性便秘

一、内治方 / 181

1. 桃核承气汤 / 181
2. 麻子仁丸 / 182
3. 理中汤 / 183
4. 济川煎 / 184
5. 柴胡疏肝散 / 184
6. 益气增液汤 / 185
7. 补肾润燥方 / 185
8. 益气健脾滋阴润肠剂 / 186
9. 茯苓丸 / 186
10. 麻仁润肠汤 / 187

11. 自拟健脾理肺汤 / 188

二、外治方 / 188

1. 敷脐疗法 / 188
2. 自我按摩治疗便秘 / 188

三、食疗方 / 189

1. 三汁和胃汤 / 189
2. 苡蓉羊肉粥 / 189
3. 何首乌黑芝麻粥 / 189
4. 黄芪鹌鹑汤 / 189

第十三章 糖尿病性腹泻

一、内治方 / 190

1. 葛根芩连汤 / 190

2. 参苓白术散 / 191
3. 真人养脏汤 / 192

4. 七味白术散 / 193
5. 四神丸 / 193
6. 自拟健脾止泻方 / 194
7. 固肾健脾汤 / 195

二、外治方 / 196

1. 固肾健脾降糖膏 / 196
2. 熨脐法 / 196

3. 全息手足药浴法 / 196
4. 耳针疗法 / 197

三、食疗方 / 197

1. 山药莲芡粥 / 197
2. 石榴茶 / 197
3. 车前扁豆粥 / 197

第十四章 糖尿病合并感染

一、内治方 / 198

1. 当归贝母苦参丸 / 198
2. 龙胆泻肝汤 / 199
3. 都气丸 / 200
4. 五味消毒饮 / 201
5. 加味沙参麦冬汤 / 201
6. 滋阴润燥汤 / 202
7. 健脾益肾汤 / 202
8. 自拟二八增液汤 / 203
9. 益气育阴通淋汤 / 204
10. 化瘀通淋汤 / 204

二、外治法 / 205

1. 活血祛腐汤 / 205
2. 六神祛腐汤 / 205
3. 青黛粉联合庆大霉素 / 206
4. 针刺法 / 207

三、食疗法 / 207

1. 萆薢梗米粥 / 207
2. 车前玉米粥 / 207
3. 通草粥 / 207
4. 无花果杏仁汤 / 208
5. 蒲公英车前草粥 / 208

第十五章 糖尿病性阳痿

一、内治方 / 209

1. 四逆散 / 209
2. 赞育丹 / 210
3. 解郁活血起痿汤 / 211
4. 玉母桃汤 / 211
5. 自拟双补四物汤 / 212
6. 菟蓉精煎 / 212
7. 壮肾活血胶囊 / 213
8. 滋阴降火方 / 213
9. 玉女衍宗饮 / 214
10. 益肾活血起痿方 / 215

11. 愈痿汤 / 215
12. 治痿汤 / 216
13. 蚁蛭散 / 217

二、外治法 / 217

熏脐疗法 / 217

三、食疗方 / 218

1. 芡实枸杞乌龟汤 / 218
2. 枸杞菟丝雀蛋汤 / 218
3. 党参柏仁炖猪心 / 218

第一章

糖尿病

糖尿病（diabetes）是由遗传因素、免疫功能紊乱、微生物感染及其毒素、自由基毒素、精神因素等各种致病因子作用于机体导致胰岛功能减退、胰岛素抵抗等而引发的糖、蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱综合征，临床上以高血糖为主要特点，典型病例可出现多尿、多饮、多食、消瘦等表现，即“三多一少”症状，血糖一旦控制不好会引发并发症，导致肾、眼、足等部位的衰竭病变，且无法治愈。糖尿病分1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病及其他特殊类型的糖尿病。在糖尿病患者中，2型糖尿病所占的比例约为95%。

中医学虽无糖尿病之名，但对糖尿病及其并发症的病因病机、发病机制与诊断治疗有比较系统和全面的认识。中医将糖尿病归属于消渴病的范畴。消渴病主要是因为肺、脾（胃）、肾等脏腑虚损，阴虚燥热，导致人体水谷的运化、吸收和输布失常，出现以口渴多饮、消谷善饥、尿量频多，或尿浊而有甜味、形体逐渐消瘦为主要特征的疾病。历代中医有消瘴、肺消、膈消、三消、消中、上消、中消、下消等记载。中医学对消渴病的认识在世界上是最早的，春秋战国时期的《黄帝内经》一书就有论述，并认为消渴病与生活富裕、饮食丰美密切相关。后世又不断地补充和发展，如隋唐时期的中医书籍就指出消渴病应重视饮食疗法和体育锻炼。中医最早指出消渴病患者尿甜并用于该病的诊断，中医学对消渴病的症状及并发症均有详细的记载。中医学认为本病的发生多由于禀赋不足、五脏虚弱，劳逸内伤、纵欲伤肾，嗜食肥甘、醇酒厚味，心情不舒、精神抑郁等原因，导致肺、胃、肾等脏腑的气阴亏虚，燥热炽盛而形成消渴病。消渴病早期病理变化以阴虚燥热为主，如果病变早期得不到及时正确的治疗，则阴损及气，燥热伤阴耗气，同时由于人体脏腑功能失调，产生痰浊瘀血，从而使气血运行受阻，因此消渴病中期的病理变化为气阴两虚，痰瘀阻络。如果病程迁延日久，阴损及阳，则形成消渴病后期阴阳两虚的病理变化。所以中医治疗消渴病早期应用滋阴润燥、清热泻火的中药，中期以益气养阴、活血化瘀为主，晚期则用滋阴补阳、阴阳双补之剂。

一、内治古方

1. 白虎加人参汤

【出处】《伤寒论》

【处方组成】生石膏一斤（50g），知母六两（18g），甘草二两（6g），粳米六合（9g），人参三两（10g）。

【功效】益气养阴，清泄肺胃燥热。

【主治】糖尿病。症见头晕耳鸣，心悸气短，消瘦倦怠，动则气急汗出，手足心热，多饮多尿，消谷善饥，口干咽燥，舌质红，苔薄白，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【处方总结】

（1）方解 生石膏辛寒，清阳明气分无形之热；知母苦寒，滋阴润燥，清热泻火。二者配伍，相得益彰，清阳明胃经实热。人参甘平，益气生津；甘草、粳米益胃生津，本方共奏益气养阴，清泄胃热之功效，具有显著止渴降糖作用。

（2）加减应用 三焦热甚者加黄连、栀子；消谷善饥严重者加熟地黄、黄精；大便干加白芍、玄参、芒硝等润燥通便；口渴重加芦根、天花粉。

（3）临床疗效 石膏用此方治疗55例糖尿病患者，显效25例，有效23例，无效7例，显效率为45.45%，总有效率为87.27%。

【处方来源】石膏，毛以林。加味白虎汤治疗2型糖尿病55例临床观察[J]，新中医，2007，39（2）：2。

2. 黄连阿胶汤

【出处】《伤寒论》

【处方组成】黄连四两（12g），黄芩二两（6g），白芍二两（6g），阿胶三两（9g），鸡子黄2枚。

【功效】滋阴降火，交通心肾。

【主治】糖尿病属下消者。症见心烦失眠、不得卧、口干咽燥、多饮、舌红苔燥、脉细数等。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。30天为1个疗程。

【处方总结】

（1）方解 方中重用黄连、黄芩泻心火，正所谓“阳有余，以苦除之”；白芍、阿胶、鸡子黄滋肾阴，亦即“阴不足，以甘补之”，鸡子黄为血肉有情之品，擅长养心滋肾。全方合用，共奏泻心火，滋肾水，交通心肾之功效。

（2）加减应用 气虚者加黄芪20g，山药12g；血瘀甚者加桃仁10g，红花6g；阳虚者加肉桂2g，熟附片10g；手足麻木加桑枝20g；视物模糊加菊花10g，枸杞子12g；皮肤溃疡、久治不愈加黄芪20g，皂角刺10g，穿山甲6g。

(3) 临床疗效 张立临床治疗 45 例 2 型糖尿病患者, 显效 20 例, 好转 21 例, 无效 4 例。总有效率为 91%。

【处方来源】张立. 加味黄连阿胶汤治疗 2 型糖尿病 45 例 [J]. 湖南中医药导报, 2000, 6 (6): 15.

3. 乌梅丸

【出处】《伤寒论》

【处方组成】乌梅三百枚 (480g), 细辛六两 (180g), 干姜十两 (300g), 黄连十六两 (480g), 当归四两 (120g), 附子六两 (180g), 蜀椒四两 (120g), 桂枝六两 (180g), 人参六两 (180g), 黄柏六两 (180g)。

【功效】上清火热, 下固肾精, 生津止渴。

【主治】上热下寒之消渴。症见消渴, 时有烦闷呕吐, 得食则吐, 下焦虚寒, 多尿, 畏冷, 四肢厥冷。

【用法】上十味加蜜炼为丸剂, 如梧桐子大, 每服十丸 (7~9g), 每日 3 次; 或每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

【处方总结】

(1) 方解 乌梅、人参、当归补养气血, 酸甘生津止渴; 干姜、细辛、桂枝、蜀椒、附子大辛大热, 温阳助下升津; 黄连、黄柏苦寒清热泻火, 制上固下, 全方配伍酸甘寒热等并用, 具有上清火热, 下固肾精, 中补气血, 生津止渴, 调其升降平衡的作用, 亦恰适于本虚标实、寒热错杂的消渴病。

(2) 加减应用 若多饮症突出者, 加玄参; 兼大便结者加大黄; 若多食症突出者用黄连 15g 以上, 加吴茱萸; 兼痰多者加薏苡仁; 若多尿症突出者, 用肉桂 10g 以上, 加泽泻。

(3) 临床疗效 郑利星等用乌梅丸化裁治疗 2 型糖尿病患者 60 例, 共分为 2 组, 每组 30 例, 以乌梅丸化裁方联合盐酸二甲双胍作为治疗组, 以盐酸二甲双胍作为对照组, 观察两组的疗效。结果统计, 治疗组降空腹血糖总有效率为 86.7%, 对照组降空腹血糖总有效率为 63.3%。

【处方来源】雷国奇, 李家庚. 乌梅丸临床应用体会 [J]. 光明中医, 2010, 25 (5): 854.

4. 防己黄芪汤

【出处】《金匮要略》

【处方组成】防己一两 (12g), 黄芪一两一分 (15g), 甘草半两 (6g), 白术七钱半 (9g), 生姜四片, 大枣 1 枚。

【功效】益气祛风, 健脾利水。

【主治】气虚夹湿型糖尿病。症见消渴伴有汗出恶风, 身重微肿, 或肢节疼痛, 小便不利, 舌苔淡白, 脉浮。

【用法】每日1剂，水煎，分2次温服。

【处方总结】

(1) 方解 方中以防己、黄芪共为君药，防己祛风利水，黄芪益气固表，兼可利水。两者相合，祛风除湿而不伤正，益气固表而不恋邪，使风湿俱去，表虚得固。臣以白术补气健脾祛湿，既助防己祛湿行水之功，又增黄芪益气固表之力。佐以生姜、大枣，调和营卫。甘草和中，兼可调和诸药，是为佐使之用。诸药相伍，祛风与除湿健脾共用，扶正与祛邪兼顾，使风湿俱去，诸症自除。

(2) 加减应用 腹痛肝胃不和者，加芍药以柔肝理脾；冲气上逆者，加桂枝以平冲降逆；下有陈寒者，加细辛以温经散寒。

(3) 验案 马某，男，57岁。患者因“口干多饮10余年，双下肢水肿1年，皮肤瘙痒1个月”入院。有高血压史10余年，查尿蛋白(++)。刻下症见：神疲乏力，血压时高；口干乏力，下肢水肿，尿有泡沫，夜尿多频，皮肤瘙痒；舌红、苔薄白，脉细弦。辨证：气阴两虚，脾肾不足。治法：益气养阴，培补脾肾。处方：生黄芪30g，汉防己30g，鬼箭羽30g，益母草30g，白术12g，泽泻15g，鹿衔草30g，生地黄12g，山药15g，山茱萸9g，女贞子15g，墨旱莲（旱莲草）15g，白扁豆12g，黑大豆12g，菟丝子12g，茯苓15g，炒荆芥9g，秦艽4.5g。每日1剂，水煎，早晚分服。二诊（9月25日）：神气渐振，水肿减轻，肤痒改善，夜尿减少；舌红、苔薄白，脉细弦。上方获效，守方续进。患者原方加减服用3个月，水肿消退，血压稳定，肌肤瘙痒消失，复查尿蛋白微量。

【处方来源】徐佩英，陆灏，陶枫等．丁学屏运用经方辨治糖尿病经验撷英[J]．上海中医药杂志，2012，46（7）：1-4.

5. 二冬汤

【出处】《医学心悟》卷三

【处方组成】天冬（去心）6g，麦冬（去心）9g，天花粉3g，黄芩3g，知母3g，甘草1.5g，人参1.5g。

【功效】养阴润肺，生津止渴。

【主治】糖尿病属上消者。症见烦渴多饮、口干舌燥、大便如常、舌边尖红、苔薄黄、脉洪数等。

【用法】每日1剂，水煎，分2次温服。

【处方总结】

(1) 方解 天冬、麦冬二冬养肺肾之阴，而清肾热；天花粉清热生津，润燥散结；黄芩清热燥湿；知母有“上则清肺气，中则泻胃火”之用；人参补脾益气，生津止渴；甘草调和诸药。诸药合用，切合病机，集滋阴、润燥、清热、养阴、生津于一身，且偏重于滋阴，使阴足而热清，津足而燥润。

(2) 加减应用 加生地黄、熟地黄二地养阴清热，滋阴补肾；津伤明显者可加沙参，以养阴增液，滋阴润燥；肾虚症状明显者可加适量黄精；肾虚尿频者可酌加