

中国科学院华南植物园药园
仲恺农业工程学院
西南交通大学生命科学与工程学院

MEDICINAL PLANTS OF SOUTH CHINA

华南药用植物

叶华谷 曾飞燕 叶育石 刘念 主编



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

中国科学院华南植物园药园
仲恺农业工程学院
西南交通大学生命科学与工程学院

华南药用植物

Medicinal Plants of South China

叶华谷 曾飞燕 叶育石 刘念 主编



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

华南药用植物/叶华谷等主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5609-8049-2

I. ①华... II. ①叶... III. ①药用植物—介绍—广东省 IV. ①Q949.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第108531号

华南药用植物



叶华谷等 主编

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)

地 址: 武汉市武昌珞喻路1037号 (邮编: 430074)

出 版 人: 阮海洪

策划编辑: 王 斌

责任编辑: 章丹娜

责任监印: 秦英

装帧设计: 百彤文化

印 刷: 广州市人杰彩印厂

开 本: 889 mm × 1194 mm 1/16

印 张: 36.25

字 数: 1250千字

版 次: 2013年6月第1版 第1次印刷

定 价: 168.00元 (USD 33.99)


华中出版

投稿热线: (020) 66636689 342855430@qq.com

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换

全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究



编委会

主 编：叶华谷 曾飞燕 叶育石 刘 念

副主编：袁 艺 付 琳 曹洪麟 陈海山

编 委：（按姓氏笔画顺序排列）

于 慧	王发国	王红刚	王学文	邓乔华	刘基柱	吴林芳	许炳强	李书渊
李如良	李泽贤	李素英	张 征	张桂才	张慧晔	邹 滨	陈玉笋	陈巧明
陈有卿	林锦丰	林慧蓉	杨科明	秦新生	贾宜军	黄均成	黄珊珊	符同浩
曹照忠	曾庆钱	曾宪禹	翟俊文	莫结丽	钟坤英	倪静波		

本书承

“中国科学院战略生物资源科技支撑体系运行专项（CZBZX-1）、财政部战略生物资源科技支撑运行专项（KSCX2-YW-Z-1004）、植物园迁地保护植物编目及信息标准化（2009FY120200）”项目资助出版。

内容简介

本书收录了华南地区野生及栽培的药用植物3 096种(包括亚种、变种和变型),共计264科、1 350属。本书以分类系统排列,但在每科中以字母顺序排列。每种植物包括中文名、别名、拉丁名、生境、分布、采集加工、性味功能、主治用法,有些种类还有附方和备注。书后附有中文索引和拉丁名索引。本书的性味功能与主治用法主要参考《全国中草药汇编》、《广东药用植物手册》、《湖南药物志》、《广西药用植物名录》等。

为了避免某些有毒植物因误服或服用过量引起中毒,作者在该植物的性味功能后面标明“有大毒”、“有毒”、“有小毒”等字样,应慎用。

本书主要从植物资源与利用的角度来阐述,可供药物研究、教育、资源开发利用及科普等方面参考使用。



藻菌植物门 THALLOPHYTA

一、藻类植物 Algae

1. 红叶藻科 Delesseriaceae

●美舌藻 别名:乌菜、蛔虫菜、鹌鹑菜

Caloglossa leprieurii (Mont.) J. Ag.

【生 境】生于咸淡水相交的潮水带及波浪平静的岩石上。

【分 布】广东、台湾、福建、广西。

【采集加工】夏、秋采集,全草晒干备用或鲜用。

【性味功能】味咸,性平。驱虫。

【主治用法】治蛔虫病,蛔虫性肠梗阻。用量30~60 g。水煮当菜吃。

2. 马尾藻科 Sargassaceae

●海藻

Sargassum fusiforme (Harv.) Setoh.

【生 境】生于低潮线海水激荡处的岩石上。

【分 布】华东至华南沿海地区。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味咸,性寒。消痰,软坚,散结。

【主治用法】治甲状腺肿大,颈淋巴结结核。用量6~9 g。不宜与甘草同用。

【附 方】1. 治地方性甲状腺肿大:海藻、昆布各等量,研粉水泛为丸。每次服3 g,每日2次。40天一疗程,两疗程中间停药20天。

2. 治单纯性甲状腺肿大:海藻、昆布、浙贝母、青皮各9 g,半夏6 g,海漂石3 g,水煎服。海藻、昆布各等量研粉,每日1次,每次9 g。

3. 治颈淋巴结结核(未溃破):海藻、土贝母、香附、夏枯草各9 g。水煎服。

3. 石莼科 Ulvaceae

●昆布 别名:海带

Ulva japonica Aresch.

【生 境】生于低潮线下2~3 m深的岩石上或人工培植。

【分 布】华东至华南沿海地区。

【采集加工】夏、秋采收,叶状体晒干备用。

【性味功能】味咸,性寒。消痰,软坚,散结。

【主治用法】治甲状腺肿大,慢性支气管炎,淋巴结结核。用量6~9 g。

【附 方】治慢性气管炎:海带根500 g,生姜

45 g,红糖适量。加水炼制成450 ml的浓液糖浆。每次15 ml,每天3次,饭后温开水送服,10天一疗程。

二、菌类植物(真菌植物) Fungi (Eumycetes)

1. 木耳科 Auriculariaceae

●木耳 别名:黑木耳

Auricularia auricula (Linn.) Underw.

【生 境】腐生于栎树、槭树、椴树或其他阔叶树的朽干上。

【分 布】黑龙江、吉林、河北、陕西、甘肃、江苏、福建、河南、江西、湖南、广西、海南、广东、贵州、云南、四川等省区。

【采集加工】夏、秋采收,全菌晒干备用。

【性味功能】味甘,性平。补血气,润肺,止血。

【主治用法】治肺虚咳嗽,咯血,吐血,高血压,便秘。用量9~15 g。

2. 银耳科 Tremellaceae

●白木耳 别名:银耳、雪耳

Tremella fuciformis Berk.

【生 境】腐生于栎树、槭树、椴树或其他阔叶树的朽干上。

【分 布】浙江、福建、广东、海南、广西、湖南、湖北、云南、四川。

【采集加工】夏、秋采收,全菌晒干备用。

【性味功能】味甘,性平。滋阴润肺,生津,益气和血,补脑强心。

【主治用法】治虚劳咳喘,痰中带血,虚热口渴,肺燥热,咯血,肺痿。用量3~6 g。有风寒及痰湿所致咳嗽者忌用。

3. 多孔菌科 Polyporaceae

●马勃 别名:牛屎菇

Calvatia lilacina Lloyd.

【生 境】腐生于竹林、树林、荒郊湿地上。

【分 布】几遍全国。日本、朝鲜、东南亚也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全菌切片晒干备用。

【性味功能】味辛,性平。清肺,利咽喉,解毒消肿。

【主治用法】治咽喉肿痛,各种疮毒。外用止血。

●紫芝 别名:紫兰、木灵芝、菌灵芝、灵芝

Ganoderma japonicum (Fr.) Lloyd

【生 境】生于阔叶树林中枯树根旁。

【分 布】浙江、江西、广西、湖南、福建、广东。

【采集加工】夏、秋采收,全菌晒干备用。

【性味功能】味淡、稍苦,性温。滋补强壮,解毒,收敛,助消化。

【主治用法】治神经衰弱,头晕失眠,高血压,冠心病,血胆固醇过高症,肝炎,慢性支气管炎,哮喘,矽肺,风湿性关节炎,胃病,消化不良。用量3~9 g。

【附 方】1. 治神经衰弱:灵芝酊,每日3次,每次10 ml。

2. 治高血压病:灵芝酊,每日3次,每次10 ml。

3. 降低血胆固醇:灵芝酊,每日3次,每次10 ml。

4. 治肝炎:灵芝菌丝煎剂,每次10 ml,每日3次内服。

5. 治风湿关节炎:灵芝酊,每次10 ml,每日3次内服。

6. 治过敏性哮喘:灵芝液,每日3次,每次20 ml。

7. 治慢性气管炎:(1)灵芝液,每日3次,每次20 ml;灵芝菌丝培养液,每日2次,每次50 ml。(2)灵芝合剂,每日2次,每次15~25 ml。

8. 治矽肺:灵芝酊,每日3次,每次10 ml。

9. 治鼻炎:灵芝500 g,切碎,小火煎2次,每次3~4小时,合并煎液,浓缩后用多层纱布过滤,加蒸馏水至500 ml,滴鼻,每次2~6滴,每日2~4次。

●雷丸 别名:雷矢、雷实、竹苓、竹铃芝

Mylitta lapidescens Hor.

【生 境】腐生于竹林下。

【分 布】云南、四川、贵州、广西、湖南、湖北、河南、甘肃、江苏、浙江、福建、广东。

【采集加工】夏、秋采收,菌核晒干备用。

【性味功能】味苦,性寒,有小毒。杀虫。

【主治用法】治绦虫病,钩虫病,蛔虫病,脑囊虫病。用量9~18 g。

【附 方】1. 治胆道蛔虫症:雷丸3 g(研粉),使君子、槟榔各9 g,乌梅3个。后3味药水煎2次,分2次冲雷丸粉服,每日1剂。

2. 治脑囊虫病:雷丸90 g,干漆、炮山甲各30 g,制成丸剂,每次服4.5 g,每日2~3次,黄酒为引。4~6个月为一疗程。

3. 治钩虫、蛔虫病:雷丸2份,榧子2份。将雷丸研成粉,榧子去壳,水煎、浓缩,加入雷丸粉,干燥后研成粉或制成丸剂。每晚服30~40 g,共服2晚。

●茯苓 别名:茯苓皮、赤茯苓、茯神、白茯苓

Poria cocos (Schw.) Wolf

【生 境】腐生于松树根或松树干上,常用松树去皮埋于土壤中,宜坡度大、排水良好、疏松的砂质土壤。

【分 布】云南、贵州、湖南、湖北、安徽、河南、福建、广东、海南。

【采集加工】夏、秋采收,全菌去皮切片晒干备用。

【性味功能】味甘、淡,性平。利尿去湿,健脾,宁心安神。

【主治用法】治脾胃虚弱,食少,便溏,肢软无力,水肿,小便不利,脾虚咳嗽多痰,心神不安,健忘,心悸,失眠。用量6~15 g。

【附 方】1. 治脾虚湿盛,小便不利:茯苓、猪苓、泽泻、白术各12 g,桂枝6 g。水煎服。

2. 治脾虚食少脘闷:茯苓15 g,白术、党参各9 g,枳实、陈皮、生姜各6 g。水煎服。

3. 治食管癌:茯苓45 g,厚朴12 g,苏梗18 g,枳壳15 g,赭石30 g,橄榄24 g,硼砂3 g,橘红9 g,清半夏30 g,生姜9 g。水煎服。治疗过程中可加海藻24 g,昆布18 g,白矾3 g。

●红栓菌 别名:红古菌

Trametes cinnabarina (Jacq.) Fr.

【生 境】腐生于枯死的枫香树或其他杂树上。

【分 布】几遍全国。

【采集加工】夏、秋采收,全菌晒干备用。

【性味功能】味涩、微辛,性温。清热除湿,解毒止血。

【主治用法】治赤白痢下,咽喉肿痛,跌打肿痛,无名肿痛,内伤吐血,肝炎。用量6~12 g。

苔藓植物门 BRYOPHYTA

一、苔类植物 Hepaticae

1. 蛇苔科 Conocephalaceae

●蛇苔

Conocephalum conicum (Linn.) Dumortier

【生 境】生于潮湿的林下碎石或湿土上。

【分 布】几遍全国。

【采集加工】夏、秋采收，全草晒干备用。

【性味功能】味辛、甘，性微寒。消肿止痛，清热解毒。

【主治用法】治疗疮肿痛，毒蛇咬伤。

2. 真藓科 Bryaceae

●回心草 别名：茴心草、茴薪草

Rhodobryum giganteum (Schwaegr.) Par.

【生 境】生于潮湿的林下碎石、湿土上或树干上。

【分 布】长江流域以南地区。

【采集加工】夏、秋采收，全草晒干备用。

【性味功能】味辛、苦，性平。养心安神，清肝明目。

【主治用法】治心悸怔忡，神经衰弱。用量3~9 g。外用治目赤肿痛，煎水洗或熏洗。

3. 金发藓科 Polytrichaceae

●金发藓 别名：土马鬃

Polytrichum commune Hedw.

【生 境】生于潮湿的林下碎石、湿土上或树干上。

【分 布】几遍全国。

【采集加工】夏、秋采收，全草晒干备用。

【性味功能】味甘，性微寒。滋阴清热，凉血止血。

【主治用法】治阴虚骨蒸，潮热盗汗，肺癆咳嗽，血热吐血，衄血，咳血，便血，崩漏，二便不通。用量10~30 g。水煎服。

●东亚小金发藓

Polytrichum infexum (Lindl.) Lac

【生 境】生于潮湿的林下碎石、湿土上或树干上。

【分 布】几遍全国。日本、朝鲜也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草晒干备用。

【性味功能】味辛，性微温。镇静安神，止血，散瘀消肿。

【主治用法】治心悸怔忡，失眠多梦，跌打损伤，吐血。用量10~15 g。加红糖少许，水煎服。

蕨类植物门 PTERIDOPHYTA

P1. 松叶蕨科 Psilotaceae

●松叶蕨 别名:龙须草、松叶兰、石刷把、石龙须、铁扫帚

Psilotum nudum (Linn.) P. Beauv.

【生 境】生于潮湿的林中树干上或岩石上。

【分 布】广东、香港、澳门、海南、广西、福建、云南、四川、江苏、贵州、浙江、台湾。马来西亚也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味甘、辛,性微温。祛风湿,利关节,活血通经。

【主治用法】治跌打损伤,风湿麻木及骨痛,坐骨神经痛,闭经。用量9~15 g。水煎或浸酒服。

P2. 石杉科 Huperziaceae

●千层塔 别名:虱婆草、虱子草、蛇足石杉、宝塔草

Huperzia serrata (Thunb.) Trev. [*Lycopodium serratum* Thunb.]

【生 境】生于海拔400~1 400 m的林下潮湿处。

【分 布】广东、香港、海南、广西、湖南、贵州、江西、福建、浙江。印度、日本也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味苦、微甘,性平,有小毒。散瘀消肿,解毒,止痛。

【主治用法】治跌打损伤,瘀血肿痛,内伤吐血。外用治痈疖肿毒,毒蛇咬伤,烧、烫伤。用量3~9 g。外用鲜品适量,捣烂敷患处。孕妇禁服。

●龙骨马尾杉 别名:大伸筋草、大千金草

Phlegmariurus carinatus (Desv.) Ching [*Lycopodium carinatum* Desv.]

【生 境】附生于海拔700 m以下的山脊、山谷、丘陵密林中岩石上或树干上。

【分 布】香港、海南、广东、广西、云南、台湾。日本、印度、泰国、马来西亚、菲律宾、新加坡及大洋洲有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】祛风除湿。

【主治用法】治关节炎,腰痛,无名肿毒。

●华南马尾杉

Phlegmariurus fordii (Baker) Ching

【生 境】生于海拔200~1 300 m的疏林中树干上或岩石上。

【分 布】香港、广东、广西、云南、贵州、江西、福建、台湾、浙江。日本、越南也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味苦,性凉。祛风通络,消肿止痛,清热解毒。

【主治用法】治关节疼痛,四肢麻木,跌打损伤,咳嗽,热淋,毒蛇咬伤。用量3~9 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●闽浙马尾杉

Phlegmariurus mingcheensis Ching

【生 境】附生于山脊、山谷、丘陵密林中岩石上或树干上。

【分 布】广东、海南、广西、湖南、江西、福建、浙江、安徽、四川、重庆。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味苦,性寒。清热解毒,消肿止痛。

【主治用法】治发热,头痛,咳嗽,泄泻,肿毒。用量5~15 g。

●有柄马尾杉 别名:八股绳

Phlegmariurus petiolatus (C. B. Clarke) H. S. Kung et L. B. Zhang

【生 境】生于海拔600~1 300 m的溪旁、路边、山地林中的树干上或石上。

【分 布】云南、江西、香港、福建、湖南、广东、广西、四川、重庆、贵州。印度也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味辛、微苦,性微温。活血通络,利湿消肿。

【主治用法】治跌打损伤,腰痛,水肿。用量2~9 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●马尾杉 别名:细穗石松

Phlegmariurus phlegmaria (Linn.) T. Sen & U. Sen [*Lycopodium phlegmaria* Linn.]

【生 境】附生于林中的树干上或岩石上。

【分 布】台湾、广西、海南、云南。日本、泰国、印度、越南、旧热带地区及大洋洲、南美洲、非洲也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味淡,性凉。祛风止痛,解毒消肿。

【主治用法】治跌打劳伤,风湿疼痛,高热,水肿,毒蛇咬伤,荨麻疹。用量15~60 g。外用适量,捣烂敷患处或煎水洗。

P3. 石松科 Lycopodiaceae

●地刷子 别名:扁枝石松、伸筋草、舒筋草

Diphasiastrum complanatum (Linn.) Holub
[*Lycopodium complanatum* Linn.]

【生 境】生于疏林下和阳坡上。

【分 布】广东、广西、云南、四川、湖南、湖北、江苏、贵州。广泛分布于全球温带及亚热带地区。

【采集加工】夏、秋采收,全草晒干备用。

【性味功能】味微甘,性温。祛风活络。

【主治用法】治风湿关节痛。用量9~15 g。水煎或泡酒服,也可水煎洗患处。

●藤石松 别名:伸筋草、石子藤、灯笼草、老虎须、青筋藤、吊壁伸筋

Lycopodiastrium casuarinoides (Spring) Holub
[*Lycopodium casuarinoides* Spring]

【生 境】生于海拔300~1 200 m的山顶疏林或灌丛中。

【分 布】香港、海南、广东、广西、湖南、贵州、云南、四川、江西、福建、台湾。日本、亚洲、其他热带及亚热带地区也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草切段晒干备用。

【性味功能】味微甘,性温。舒筋活血,祛风湿。

【主治用法】治风湿关节痛,跌打损伤,月经不调。用量15~60 g。水煎或泡酒服。

●石松 别名:伸筋草、曲干草、大金鸡草

Lycopodium japonicum Thunb. ex Murray [L.
clavatum Linn.]

【生 境】生于疏林下或灌木丛的酸性土壤上。

【分 布】我国东北、内蒙古、河南和长江以南各省区有分布。日本、不丹、印度、缅甸、尼泊尔、越南及南亚诸国也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草切段晒干备用。

【性味功能】味甘、微苦,性平。祛风利湿,舒筋活络。

【主治用法】治风湿筋骨疼痛,扭伤肿痛,目赤肿痛,急性肝炎。用量15~30 g。

【附 方】治风湿疼痛:(1)伸筋草、牛膝、防

己、威灵仙各12 g,桑枝30 g。水煎服。(2)伸筋草、老鹤草各15 g,牛膝9 g。水煎服。

●灯笼石松 别名:铺地蜈蚣

Palhinhaea cernua (Linn.) A. Franco et Vasc.
[*Lycopodium cernuum* Linn.]

【生 境】生于海拔1 300 m以下阳光充足、潮湿的酸性土壤上。

【分 布】海南、广东、广西、云南、四川、湖南、江西、福建。热带及亚热带地区也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草切段晒干备用。

【性味功能】味苦、辛,性温。祛风解毒,收敛止血。

【主治用法】治关节炎,盗汗,夜盲,烧、烫伤,老鼠疮,急性肝炎,目赤肿痛。

P4. 卷柏科 Selaginellaceae

●蔓出卷柏

Selaginella davidii Franch.

【生 境】生于山地林下潮湿处。

【分 布】广东、广西、山东、福建、贵州、云南、西藏、四川、湖南、陕西、河南、河北。亚洲其他地区也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草切段晒干备用。

【性味功能】味苦、涩、辛,性温。清热利湿,舒筋活络。

【主治用法】治风湿关节炎,筋骨疼痛。用量9~15 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●薄叶卷柏 别名:地柏、岩卷柏、地柏桠

Selaginella delicatula (Desv. ex Poir.) Alston

【生 境】生于海拔200~800 m的山地林下潮湿处。

【分 布】香港、海南、广东、广西、湖南、湖北、江西、福建、台湾、浙江。越南、缅甸、印度也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,全草切段晒干备用。

【性味功能】味甘,性平。活血调血,清热解毒。

【主治用法】治妇女月经不调,跌打损伤。外用治火烫伤,鲜草捣烂敷患处。且主治小儿惊风,麻疹。用量3~6 g。

●深绿卷柏 别名:石上柏、地侧柏、梭罗草、地梭罗、多德卷柏

Selaginella doederleinii Hieron.

【生 境】生于海拔200~850 m的山地林下潮湿处。

【分 布】香港、海南、广东、广西、云南、湖南、江西、浙江、贵州、四川、福建、台湾。越南、日本也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味甘，性平。清热解毒，抗癌，止血。

【主治用法】治癌症，肺炎，急性扁桃体炎，眼结膜炎，乳腺炎。用量9~30 g，或鲜品15~60 g。

【附 方】1. 治绒毛膜上皮癌，肺癌，咽喉癌，消化道癌症：石上柏片（主治癌片）。成人口服，每次7片，每日3次。

2. 治肺炎，急性扁桃体炎，眼结膜炎：石上柏30 g，猪瘦肉30 g。水煎服。

●疏松卷柏

Selaginella effusa Alston

【生 境】生于山谷溪边林下。

【分 布】海南、广东、广西、湖南、四川、福建。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】消炎解毒。

【主治用法】治痈疖。

●异穗卷柏

Selaginella heterostachys Baker

【生 境】生于山谷溪边林下。

【分 布】广东、海南、安徽、重庆、四川、甘肃、贵州、河南、湖南、江西、福建、广西、台湾、香港、云南、浙江。日本、越南也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味微涩，性凉。消炎解毒，凉血止血。

【主治用法】治金疮出血，虫蛇咬伤。用量9~15 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●兖州卷柏 别名：鹿茸草

Selaginella involvens (Sw.) Spring

【生 境】生于山地林下潮湿处。

【分 布】香港、海南、广东、广西、云南、西藏、江西、四川、湖南、湖北、陕西、台湾。越南、缅甸、尼泊尔也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味苦，性寒。清热润肺，止血。

【主治用法】治肺炎，外伤出血，烧伤。

●细叶卷柏

Selaginella labordei Hieron. ex Christ [*S. tenera* Spring]

【生 境】生于山谷溪边林下湿地。

【分 布】广东、香港、云南、贵州、四川、安徽、陕西、广西、湖南、湖北。

【采集加工】夏、秋采收，全草晒干备用。

【性味功能】味微苦，性凉。清热利湿，止咳平喘，止血。

【主治用法】治小儿高热惊风，肝炎，胆囊炎，泄泻，湿热痢疾，小儿疳积，哮喘，肺癆咳血，崩漏，创伤出血。用量9~15 g。

●江南卷柏 别名：地柏枝、石柏、岩柏、百叶卷柏

Selaginella moellendorffii Hieron.

【生 境】生于海拔300~900 m的山地林下潮湿处。

【分 布】香港、广西、广东、湖南、湖北、江西、福建、台湾、四川。越南也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味辛、微甘，性平。清热利湿，止血。

【主治用法】治急性黄疸性肝炎，全身浮肿，肺结核咯血，吐血，痔疮出血。外用治外伤出血，烧、烫伤。用量15~60 g。外用适量，研末撒敷或调敷患处。

【附 方】治急性黄疸性肝炎：江南卷柏、凤尾草各30 g。水煎服。

●伏地卷柏

Selaginella nipponica Franch. et Sav.

【生 境】生于山地林下潮湿处。

【分 布】广东、广西、湖南、湖北、福建、四川、陕西、云南。日本也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味微苦，性凉。清热解毒，止咳平喘，凉血止血。

【主治用法】治咳嗽气喘，吐血，痔血，外伤出血，淋症，烫伤。

●垫状卷柏

Selaginella pulvinata (Hook. et Grev.) Maxim.

【生 境】生于山地潮湿的岩石上。

【分 布】全国各地有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草晒干备用。

【性味功能】味辛，性平。活血通经，炒炭止血。

【主治用法】治闭经，子宫出血，便血，脱肛。用量6~15 g。

●疏叶卷柏

Selaginella remotifolia Spring

【生 境】生于山谷溪边林下。

【分 布】香港、广东、湖南、福建、江西、四川。热带亚洲也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味淡，性凉。化痰镇咳，止喘，解毒消肿。

【主治用法】治肺热咳嗽，痔疮，疮毒，烧、烫伤，蜂刺伤，出血。用量15~30 g。

【附 方】1. 治产后出血（宫缩无力）：疏叶卷柏50 g。水煎服。

2. 治吐血，尿血，便血：疏叶卷柏（炒焦）30 g，仙鹤草25 g。水煎服，每日1剂。

3. 治跌打损伤，劳伤呕血：疏叶卷柏（炒焦）30 g。水煎服。

4. 治劳伤咳嗽：疏叶卷柏30 g，冰糖15 g。水煎，分2次服。

5. 治痛经：疏叶卷柏40 g，红糖20 g，米酒20 ml。水煎去渣后，加红糖，加酒调匀，分2次服。

6. 治急性黄疸型肝炎：疏叶卷柏10 g，酸味草30 g，黄精15 g，鸡骨香9 g，白花蛇舌草15 g，土党参15 g。水煎服，每日1剂。

●卷柏 别名：一把抓、老虎爪、生长草、还魂草、九死还魂草

Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring

【生 境】生于山地潮湿的岩石上。

【分 布】广东、香港、安徽、四川、江西、江苏、浙江、福建、台湾、辽宁、河北、山东、甘肃等省区。日本、印度、菲律宾、朝鲜、俄罗斯也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草晒干备用。

【性味功能】味辛，性平。活血通经，炒炭止血。

【主治用法】治闭经，子宫出血，便血，脱肛。用量6~15 g。

【附 方】1. 治便血，痔疮出血，子宫出血：卷柏炭、地榆炭、侧柏炭、荆芥炭、槐花各9 g，研粉，每服4.5 g，开水送服。每日2~3次。

2. 治宫缩无力，产后流血：卷柏15 g，开水浸泡后去渣，1次服。

●粗叶卷柏

Selaginella trachyphylla A. Br.

【生 境】生于山谷溪边林下。

【分 布】广东、海南、香港。越南、泰国也有分布。

【采集加工】全草鲜用。

【性味功能】味辛，性平。收敛止血。

【主治用法】治外伤出血。外用鲜品捣烂敷患处。

●翠云草 别名：剑柏、蓝地柏、伸脚草、绿绒草、绸缎草

Selaginella uncinata (Desv.) Spring

【生 境】生于山地林下潮湿处或阴湿的石灰岩上。

【分 布】香港、广东、海南、广西、云南、湖南、江西、福建、浙江、贵州、四川、台湾。欧美有栽培。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味甘、淡，性凉。清热利湿，止血，止咳。

【主治用法】治急性黄疸型传染性肝炎，胆囊炎，肠炎，痢疾，肾炎水肿，泌尿系统感染，风湿关节痛，肺结核咯血；外用治疔肿，烧、烫伤，外伤出血，跌打损伤。用量15~30 g。外用鲜全草捣烂敷，或全草晒干研粉外敷患处。

【附 方】1. 治烧、烫伤：翠云草晒干研粉，加油桐花（或叶），捣烂敷患处。

2. 治急、慢性肾炎：翠云草30 g。加水适量煎至300 ml，每次服150 ml，每日2次。

P6. 木贼科 Equisetaceae

●节节草 别名：笔头草、锉草、木贼草、土黄麻、接管草、磨石草、虾蟆竹

Equisetum ramosissimum Desf.

【生 境】生于山谷河边或山涧旁的卵石缝隙中或湿地上。

【分 布】广泛分布于全国各地。东半球温带至亚热带也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味甘、微苦，性平。清热，利尿，明目退翳，祛痰止咳。

【主治用法】治目赤肿痛，角膜云翳，肝炎，咳嗽，支气管炎，泌尿系统感染。用量9~30 g。

【附 方】1. 治慢性肝炎：节节草、络石藤、川楝子各9 g，山梔子根、香茶菜各12 g。水煎服。

2. 治慢性气管炎：节节草48 g，加水700 ml，浸泡半小时，煎沸5~8分钟，1日分2~3次服。10天为一个疗程。

●笔管草 别名：纤弱木贼、驳骨草

Equisetum ramosissimum Desf. subsp. *debile* (Roxb. ex Vaucher) Hauke

【生 境】生于山谷河边或山涧旁的卵石缝隙中或湿地上。

【分 布】香港、广东、广西、四川、贵州、湖南、湖北、江西、安徽、江苏、河北、陕西。南亚至东南亚也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草或根切段晒干备用。

【性味功能】味甘、微苦，性凉。清热，明目，疏表，利尿通淋，消积退翳。

【主治用法】治感冒，结膜炎，急、慢性泪囊炎，目翳，尿血，便血，白带，尿路结石，痢疾，水肿，疮疡疥癣，铅中毒，崩漏；根可接骨。

P7. 七指蕨科 Helminthostachyaceae

●七指蕨

Helminthostachys zeylanica (Linn.) Hook.

【生 境】生于低海拔山地林下潮湿处。

【分 布】海南、广东、台湾、云南。印度、缅甸、泰国、菲律宾、澳大利亚也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草或根切段晒干备用。

【性味功能】味甘、淡，性平。健胃消积，润肺化痰。

【主治用法】治胃痛，小儿疳积，咳嗽。

P8. 阴地蕨科 Botrychiaceae

●华东阴地蕨 别名：满天云

Sceptridium daucifolium (Wall. ex Hook. et Grev.)

Lyon var. *japonicum* Prantl

【生 境】生于山地林下阴湿处。

【分 布】广东、台湾、福建、浙江、江苏、江西。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味甘、苦，性微寒。清热解毒，镇惊，平肝散结，润肺祛痰。

【主治用法】治小儿高热抽搐，淋巴结核，痈肿疮毒，眼中生翳，咳喘痰血，精神分裂症等。

●阴地蕨

Sceptridium ternatum (Thunb.) Lyon

【生 境】生于山地林下阴湿处。

【分 布】广西、云南、贵州、四川、江西、江苏、福建、湖南、湖北、安徽、浙江、台湾。日本、朝鲜、越南、喜马拉雅山也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，全草切段晒干备用。

【性味功能】味甘、苦，性微寒。清热解毒，镇惊，平肝熄风，润肺祛痰。

【主治用法】治小儿高热惊风，咳嗽，咳血，百日咳，癫狂，痢疾，疔疮疖肿，瘰癧痰核，毒蛇咬伤，目赤火眼，目生翳障。用量6~12 g。

P9. 瓶尔小草科 Ophioglossaceae

●尖头瓶尔小草 别名：一支箭、蛇须草、独叶一支箭

Ophioglossum pedunculatum Desv.

【生 境】生于山坡灌丛。

【分 布】香港、广东、福建、台湾、安徽、江西、贵州、云南。

【采集加工】春夏采收全草晒干备用。

【性味功能】味微甘、酸，性凉。清热解毒，消肿止痛。

【主治用法】治小儿肺炎，脘腹胀痛，毒蛇咬伤，疔疮肿毒。外用治急性结膜炎，角膜云翳，眼睑缘炎。用量9~15 g。水煎服。外用适量鲜品捣烂敷患处。

【附 方】治毒蛇咬伤：瓶尔小草15 g，水煎服。另取鲜药适量，捣烂敷患处。也可用干粉3 g，分3次以酒送服，另取3 g调酒，由上而下擦伤口周围，勿擦伤口。

●心叶瓶尔小草

Ophioglossum reticulatum Linn.

【生 境】生于山谷溪边林下。

【分 布】广东、香港、福建、台湾、江西、贵州、云南、四川。日本、朝鲜、越南、马来西亚、印度和南美洲也有分布。

【采集加工】春夏采收全草晒干备用。

【性味功能】味甘、微酸，性凉。解毒消肿，止痛退翳。

【主治用法】治小儿肺炎，脘腹胀痛，毒蛇咬伤，疔疮肿毒。外用治急性结膜炎，角膜云翳，眼睑缘炎。用量9~15 g。水煎服。外用适量鲜品捣烂敷患处。

●瓶尔小草 别名：一支箭、一支枪

Ophioglossum vulgatum Linn.

【生 境】生于林下或草地上。

【分 布】长江中下游各省，湖北、四川、陕西、贵州、台湾、云南、西藏。欧洲、亚洲、美洲等地也有分布。

【采集加工】春夏采收全草晒干备用。

【性味功能】味甘、微酸，性凉。解毒消肿，止痛退翳。

【主治用法】治小儿肺炎，脘腹胀痛，毒蛇咬伤，疔疮肿毒。外用治急性结膜炎，角膜云翳，眼睑缘炎。用量9~15 g。外用适量鲜品捣烂敷患处。

【附 方】治毒蛇咬伤：瓶尔小草15 g。水煎服。另取鲜药适量，捣烂敷患处。也可用干粉3 g，分3次以酒送服，另取3 g调酒，由上而下擦伤口周围，勿擦伤口。

P11. 莲座蕨科 Angiopteridaceae

●福建观音座莲 别名：江南莲座蕨、马蹄蕨、牛蹄蕨、地莲花

Angiopteris fokiensis Hieron

【生 境】生于海拔200~900 m的山谷溪边林中

阴湿处。

【分 布】香港、广东、广西、湖南、湖北、贵州、四川、江西、福建。日本南部也有分布。

【采集加工】全年可采挖，将根状茎切片晒干备用。

【性味功能】味淡，性凉。祛瘀止血，解毒。

【主治用法】治跌打损伤，功能性子宫出血。外用治蛇咬伤，疮疮，创伤出血。用量9~15 g。水煎服，3 g研末吞服或送酒服。外用适量，鲜根茎捣烂敷或干根茎磨粉调汁涂患处。

P13. 紫萁科 Osmundaceae

●紫萁 别名：贯众

Osmunda japonica Thunb.

【生 境】生于海拔300~1 100 m的林下或溪边的酸性土壤上。

【分 布】我国秦岭以南各省区。越南、印度、日本、朝鲜也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将根茎切片晒干备用。

【性味功能】味苦，性凉，有小毒。清热解毒，止血，杀虫。

【主治用法】预防麻疹，流行性乙型脑炎；治流行性感胃，痢疾，子宫出血，钩虫病，蛔虫病。用量6~15 g。孕妇慎用。

【附 方】治流行性感胃：贯众30 g，板蓝根9 g。水煎服。

●华南紫萁 别名：贯众、牛利草

Osmunda vachellii Hook.

【生 境】生于海拔100~900 m山地、山谷、山坡的酸性土壤上。

【分 布】海南、广东、广西、湖南、江西、福建、贵州、云南。越南、缅甸、印度也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将根茎切片晒干备用。

【性味功能】味苦、微涩，性凉。清热解毒，止血，杀虫。

【主治用法】预防麻疹，流行性乙型脑炎；治流行性感胃，痢疾，子宫出血，钩虫病，蛔虫病，蛲虫病。用量6~15 g。孕妇慎用。

【附 方】治流行性感胃：贯众30 g，板蓝根9 g。水煎服。

P14. 瘤足蕨科 Plagiogyriaceae

●镰叶瘤足蕨

Plagiogyria distinctissima Ching

【生 境】生于海拔500~850 m的山谷溪边林下。

【分 布】海南、广东、广西、湖南、江西、福建、贵州。越南、泰国、南洋群岛、菲律宾也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将全草切段晒干备用。

【性味功能】味辛，性温。散寒解表，透疹，止痒。

【主治用法】治流行性感胃，麻疹，皮肤瘙痒。用量9~15 g。

●华中瘤足蕨

Plagiogyria euphlebia Mett.

【生 境】生于海拔600~1 400 m的山地林下潮湿处。

【分 布】海南、广东、广西、江西、福建、湖南、四川、贵州、云南。日本、朝鲜、缅甸、印度半岛也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将根状茎切段晒干备用。

【性味功能】味微苦，性凉。清热利尿，疏风。

【主治用法】治流行性感胃。

●华东瘤足蕨

Plagiogyria japonica Nakai

【生 境】生于海拔500~1 500 m的山地林下潮湿处。

【分 布】广东、广西、湖南、江西、贵州、台湾、福建、江苏、浙江。日本、朝鲜、印度北部阿萨姆也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将根状茎切段晒干备用。

【性味功能】味微苦，性凉。清热利尿，消肿止痛。

【主治用法】治跌打损伤，风热头痛，感冒。用量9~15 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●耳形瘤足蕨

Plagiogyria stenoptera (Hance) Diels

【生 境】生于山坡林下。

【分 布】广东、广西、贵州、湖北、湖南、四川、台湾、云南。越南、菲律宾和日本也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将全草切段晒干备用。

【性味功能】味苦，性平。清热利尿，消肿镇痛。

【主治用法】治跌打损伤，感冒头痛，咳嗽。用量9~15 g。

P15. 里白科 Gleicheniaceae

●铁芒箕

Dicranopteris linearis (Burm. f.) Underw.

【生 境】生于海拔600 m以下的疏林下。

【分 布】湖南、广东、香港、海南、云南。南亚及东南亚也有分布。

【采集加工】全年可采收,将全草、根状茎或茎心,晒干备用。

【性味功能】味苦、甘,性平。清热利尿,散瘀止血。
【主治用法】治血崩,鼻衄,咳血,外伤出血,跌打骨折,热淋涩痛,白带,风疹瘙痒,疮肿,烫伤,痔瘕,蛇咬伤。用量9~15 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●芒箕

Dicranopteris pedata (Houtt.) Nakaike [*D. dichotoma* Bernh.]

【生 境】生于强酸性土壤的山坡或山脚,是酸性土壤的指示植物。

【分 布】海南、广东、广西、云南、四川、贵州、湖南、湖北、江西、福建、台湾、浙江。日本、印度、越南也有分布。

【采集加工】全年可采收,将全草、根状茎或茎心,晒干备用。

【性味功能】味苦、涩,性平。清热利尿,散瘀止血。
【主治用法】治鼻衄,肺热咳血,尿道炎,膀胱炎,小便不利,水肿,月经过多,血崩,白带;外用治创伤出血,跌打损伤,烧、烫伤,骨折,蜈蚣咬伤。用量根状茎或茎心15~30 g,全草30~60 g。外用全草(根状茎或茎心)捣烂或晒干研粉敷患处。

●里白

Diplazium glaucum (Thunb. ex Houtt.) Nakai

【生 境】生于海拔300~1 000 m的山谷溪边林中。
【分 布】香港、广东、海南、广西、湖南、江西、浙江、湖北、四川、福建、台湾、贵州、云南。日本、印度也有分布。

【采集加工】全年可采收,将根茎晒干备用。
【性味功能】味微苦、涩,性凉。行气散瘀,止血。
【主治用法】治胃脘痛,鼻出血,跌打肿痛,骨折。用量9~15 g。外用研粉调敷。

●光里白

Diplazium laevis (Christ) Nakai

【生 境】生于海拔500~1 000 m的山谷溪边林中。
【分 布】海南、广东、广西、四川、湖南、贵州、福建。日本、越南、菲律宾也有分布。
【采集加工】全年可采收,将根状茎晒干备用。
【性味功能】味苦,性凉。清热利咽,补益脾胃。
【主治用法】治咽喉肿痛,病后体弱。

P16. 莎草蕨科 Schizaeaceae

●莎草蕨

Schizaea digitata (Linn.) Sw.

【生 境】生于低丘陵疏林或灌丛中。
【分 布】海南、广东。马达加斯加、印度、缅甸、越南、亚洲热带地区也有分布。
【采集加工】夏、秋采收,将全草晒干备用。
【性味功能】味微苦,性凉。有退热作用。
【主治用法】治感冒发热。

P17. 海金沙科 Lygodiaceae

●海南海金沙

Lygodium conforme C. Chr.

【生 境】生于低海拔山谷疏林或灌丛中。
【分 布】广东、香港、海南、广西、云南。越南也有分布。

【采集加工】立秋前后打下孢子(即海金沙),割下全草晒干备用。
【性味功能】味甘,性寒。清热利尿。
【主治用法】治砂淋,血淋,痢疾,拔子弹。

●曲轴海金沙 别名:柳叶海金沙

Lygodium flexuosum (Linn.) Sw.

【生 境】生于海拔800 m以下的山谷、路旁林缘中。
【分 布】广东、香港、海南、广西、贵州、云南、湖南。越南、泰国、印度、马来西亚、澳大利亚也有分布。

【采集加工】立秋前后打下孢子(即海金沙),割下全草晒干备用。
【性味功能】味甘、微苦,性寒。清热利尿,止血。
【主治用法】治痢疾,砂淋,外伤出血。

●海金沙 别名:金沙藤、左转藤、蛤蟆藤

Lygodium japonicum (Thunb.) Sw.

【生 境】生于山谷、灌丛、路旁、村边。
【分 布】广东、海南、广西、云南、四川、贵州、湖南、湖北、江西、福建、安徽、陕西、甘肃。日本、菲律宾、马来西亚、印度、澳大利亚也有分布。

【采集加工】立秋前后打下孢子(即海金沙),割下全草晒干备用。
【性味功能】味甘,性寒。利尿通淋,清热解毒。
【主治用法】治泌尿系统结石、感染,肾炎,感冒,气管炎,腮腺炎,流行性乙型脑炎,痢疾,肝炎,乳腺炎。用量海金沙(孢子)6~9 g;海金沙藤(全草)15~30 g。

【附 方】1. 治泌尿系统结石:海金沙(孢子)15 g,冬葵子、王不留行、牛膝、泽泻、陈皮、石韦各9 g,枳壳6 g,车前子(种子)12 g。每日1剂,水煎,分2次服。

2. 治流行性腮腺炎:海金沙藤30 g,水煎服,每日1次。另用木鳖子碾粉,浓茶汁调成糊,涂患处,保持湿润。

3. 治流行性乙型脑炎:海金沙藤、忍冬藤、菊花、生石膏各30 g,瓜子金、钩藤(或钩)各15 g。先煎石膏,后入菊花、钩藤,浓缩至60 ml。轻、中型病例日服1剂,重型则日服2剂。首剂足量,退热后减半。连用3~5天。持续高烧者加七叶一枝花嚼服,每日9~15 g。并酌情配合西药治疗。

4. 治上呼吸道感染,扁桃体炎,肺炎,支气管炎:海金沙藤30 g,大青叶(马鞭草科)15 g。加水500 ml,煎至60 ml,每次服20 ml,每日3次,小儿酌减。

●小叶海金沙

Lygodium scandens (Linn.) Sw. [*L. microphyllum* R. Br.]

【生 境】生于低海拔山地山谷、疏林、灌丛、路旁。

【分 布】广东、香港、澳门、海南、广西、云南、湖南、江西、福建、台湾。印度、缅甸、马来西亚、菲律宾也有分布。

【采集加工】立秋前后打下孢子(即海金沙),割下全草晒干备用。

【性味功能】味甘,性寒。止血通淋,舒筋活络。

【主治用法】治砂淋,痢疾,骨折,风湿麻木,外伤出血。

P18. 膜蕨科 Hymenophyllaceae

●华东膜蕨

Hymenophyllum barbatum (v. d. Bosch) Bak.

【生 境】生于海拔500~1 280 m的山谷溪边林下阴湿处岩石上或树干上。

【分 布】广东、海南、广西、四川、湖南、江西、福建、台湾、安徽、浙江。日本、朝鲜、印度也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,将全草晒干备用。

【性味功能】味微涩,性凉。止血。

【主治用法】治金疮出血。外用鲜品捣烂敷患处。

●落蕨

Mecodium badium (Hook. et Grev.) Cop.

【生 境】生于海拔300~1 200 m山地林下阴湿处岩石上或树上。

【分 布】香港、海南、广东、广西、云南、四川、贵州、湖南、湖北、江西、福建。朝鲜、日本、越南、印度也有分布。

【采集加工】全草鲜用。

【性味功能】味淡、涩,性凉。消炎生肌。

【主治用法】治痈肿,烫伤。用量9~15 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●瓶蕨

Trichomanes auriculatum Blume

【生 境】生于山谷林下阴湿处岩石上。

【分 布】广东、香港、广西、云南、江西、四川、贵州。日本、菲律宾、越南、泰国、马来西亚、印度尼西亚也有分布。

【采集加工】全草鲜用。

【性味功能】味微苦,性平。止血生肌。

【主治用法】治外伤出血。外用鲜品捣烂敷患处。

●华东瓶蕨

Trichomanes orientalis C. Chr.

【生 境】生于山谷林下阴湿处岩石上。

【分 布】海南、广东、香港、广西、浙江、福建、台湾、江西、湖南、云南。越南、泰国、日本、朝鲜也有分布。

【采集加工】夏、秋采收,将全草晒干备用。

【性味功能】味微涩、微苦,性凉。止血,消食和胃,清热解毒,止咳。

【主治用法】治金疮出血,疔疖肿毒,食积,肺热咳嗽。用量9~15 g。外用鲜品捣烂敷患处。

●漏斗瓶蕨

Trichomanes striatum Don [*Vandenboschia naseana* (Christ) Ching]

【生 境】生于山地林下阴湿的岩石上。

【分 布】我国南部和西南部各省区。

【采集加工】夏、秋采收,将全草晒干备用。

【性味功能】味淡、涩,性平。健脾开胃,止血。

【主治用法】治消化不良,外伤出血。用量9~15 g。

P19. 蚌壳蕨科 Dicksoniaceae

●金毛狗 别名:黄狗头、狗脊、金毛狮子、猴毛头
Cibotium barometz (Linn.) J. Sm.

【生 境】生于海拔100~1 200 m的山谷溪边林下。

【分 布】广东、海南、广西、云南、贵州、四川、湖南、湖北、江西、福建、台湾、浙江。印度、缅甸、泰国、

马来西亚也有分布。

【采集加工】全年可采，根状茎切片晒干备用；茸毛晒干备用。

【性味功能】味苦、甘，性温。补肝肾，强筋骨，壮腰膝，祛风湿。

【主治用法】根状茎：治腰肌劳损，腰腿疼痛，风湿关节痛，半身不遂，遗尿，老人尿频。用量3~9 g。茸毛：治外伤出血，取适量敷伤口。

【附 方】治腰腿酸痛，半身不遂：狗脊15 g，牛膝、海风藤、木瓜各12 g，桑枝、续断、杜仲、秦艽各9 g，桂枝6 g。水煎服。

P20. 杪椏科 Cyatheaceae

●杪椏 别名：飞天螭蛸、刺杪椏、树蕨、龙骨风、人头蕨

Alsophila spinulosa (Wall. ex Hook.) R. Tryon
[*Cyathea spinulosa* Wall.]

【生 境】生于低海拔山谷疏林中。
【分 布】广东、香港、台湾、福建、广西、贵州、云南、四川。日本、越南、柬埔寨、泰国、缅甸、印度也有分布。

【采集加工】全年可采，树干切片晒干备用，茎内液汁鲜用。

【性味功能】味微苦，性平。祛风利湿，活血祛瘀，清热止咳。

【主治用法】治风湿关节痛，跌打损伤，慢性支气管炎，肺热咳嗽，肾炎水肿，预防流行性感冒；茎内液汁搽患处。

【附 方】治慢性气管炎：飞桃冲剂每次3 g，每日2次，20天为一个疗程。

P22. 碗蕨科 Dennstaedtiaceae

●碗蕨

Dennstaedtia scabra (Wall.) Moore

【生 境】生于林下、溪边湿地。
【分 布】广东、广西、云南、四川、江西、浙江、湖南、贵州。朝鲜、越南、老挝也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将全草晒干备用。
【性味功能】味辛，性凉。祛风，清热解表。
【主治用法】治感冒头痛，风湿痹痛。用量9~15 g。

●华南鳞盖蕨 别名：鳞盖蕨

Microlepia hancei Prantl

【生 境】生于林下、溪边湿地。
【分 布】广东、香港、广西、湖南、福建、台湾。越南、日本、印度也有分布。

【采集加工】全草晒干备用。
【性味功能】味苦，性寒。祛湿热。
【主治用法】治肝胆湿热。用量6~12 g。

●边缘鳞盖蕨

Microlepia marginata (Houtt.) C. Chr.

【生 境】生于林下、溪边湿地。
【分 布】长江以南各省区。越南、日本、尼泊尔也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将全草晒干备用。
【性味功能】味微苦，性寒。清热解毒，祛风活络。
【主治用法】治痢疮疖肿，风湿痹痛，跌打损伤。外用鲜品捣烂敷患处。

P23. 鳞始蕨科 Lindsaeaceae

●鳞始蕨

Lindsaea odorata Roxb.

【生 境】生于沟谷中阴湿处。
【分 布】台湾、福建、华南及西南。日本、印度也有分布。

【采集加工】夏、秋采收，将全草晒干备用。
【性味功能】味淡，性凉。利尿，止血。
【主治用法】治尿闭，吐血。用量9~15 g。

●团叶鳞始蕨 别名：团叶陵齿蕨

Lindsaea orbiculata (Lam.) Mett.

【生 境】生于海拔500~1 100 m的山地林下。
【分 布】广东、香港、台湾、福建、广西、湖南、贵州、四川。

【采集加工】夏、秋采收，将茎、叶晒干备用。
【性味功能】味苦，性凉。清热解毒。
【主治用法】治痢疾，枪、弹伤。

●乌蕨 别名：乌韭、大金花草、金花草

Sphenomeris chinensis (Linn.) Maxon [*Stenoloma chusanum* (Linn.) Ching]

【生 境】生于海拔200~1 600 m的山谷路旁或灌丛中的阴湿地。
【分 布】广东、云南、贵州、四川、湖北、湖南、广西、福建、台湾、浙江南部及安徽南部。

【采集加工】夏、秋采收，将全草晒干备用。
【性味功能】味微苦，性寒。清热解毒，利湿。
【主治用法】治感冒发热，咳嗽，扁桃体炎，腮腺炎，肠炎，痢疾，肝炎，食物中毒，农药中毒。外用治烧、烫伤，皮肤湿疹。用量15~30 g，解食物中毒，用鲜叶绞汁