

蒙山 医药 史话

主 编 陈宪民
张庆伟
庞宪清

医药

山东人民出版社



蒙山 医药 史话

主编 陈宪民
张庆伟
庞宪清
副主编 阙士宇
卢诗亮
陈利
刘德昇

山东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

蒙山医药史话 / 陈宪民, 张庆伟, 庞宪清主编. — 济南: 人民出版社, 2013. 9

ISBN 978-7-209-07808-5

I. ①蒙... II. ①陈... ②张... ③庞... III. ①中国医药学—医学史—临沂市 IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 222583 号

责任编辑:周云龙

蒙山医药史话

陈宪民 张庆伟 庞宪清 主编

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社址:济南市经九路胜利大街 39 号 邮编:250001

网 址: <http://www.sd-book.com.cn>

发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销

莱芜市华立印务有限公司印装

规格 16 开(169mm×239mm)

印 张 18.75

字 数 280 千字

版 次 2013 年 9 月第 1 版

印 次 2013 年 9 月第 1 次

ISBN 978-7-209-07808-5

定 价 36.00 元

如有质量问题,请与印刷厂调换。 电话:(0634)6216033

前言

巍巍蒙山，滔滔沂河，遍阅了齐鲁大地的沧桑巨变；改革开放，科学发展，记录下沂蒙大地的辉煌成就。位于素称“岱宗之亚”——蒙山之阳的平邑县，素来以“中国金银花之乡”的美誉而名闻遐迩。这里是曾子、仲子、羊祜和民族英雄左宝贵的故里，这里铸造了闻名全国的“九间棚精神”，先后被国家命名为“中国金银花之乡”、“全国农村中医工作先进县”等。

中医中药防治疾病，在平邑县有着悠久的历史。《帝王世纪》有“伏羲制九针”传说的记载，颛臾古国为伏羲后裔，结合县内出土的砭石、骨针考据，蒙山一带当为针灸的最早发源地之一。资源丰富的蒙山中药材，为蒙山一带民众带来了防病治病的天然药库，造福了一方百姓，为此，也产生出不少有关中医中药防病治病的故事或传说。1984年，平邑县在卫生史志编著过程中，通过采访，搜集整理了部分史料，1989年编撰而成《平邑医药史话》。当时由于条件所



限，仅印刷了 100 份。24 年过去，因时过境迁，保存下来的已剩寥寥几册了。该书资料丰富，内容翔实，又具有趣味性和可读性。且随着时光的流逝，多数知情人已谢世，幸存老人也因年代久远而记忆模糊不清。为防止宝贵资料散失和泯灭，更好地发掘蒙山地域的丰富的中医文化资源，本书编者在原书的基础上对内容进行了补充和重新编次，更名为《蒙山医药史话》。改编后的内容主要增加了蒙山地域蒙阴、费县、沂水、沂南、郯城等其他县的重要医史资料，针对长寿之乡、福寿蒙山的特点，增加了中医养生的内容。相信通过改编和重版，该书在内容上会更加丰富，形式上臻于完美，可为发掘和宣传蒙山中医文化、保障人民生命健康提供帮助。



目 录

- 前 言 / 1
- 蒙山地域的自然与文化 / 1
- 中医基本理论的摇篮 / 4
- 针灸的发源地 / 7
- 远古时期医官的艺术形象 / 10
- 汤液和酒的应用 / 12
- 老莱子、鬼谷子与蒙山
医药 / 15
- “老莱子娱亲”的启示 / 18
- 从孔子“登东山而小鲁”
说起 / 21
- 曾子的“孝道”与“寿比
南山” / 26
- 曾子“三省吾身”与养生 / 29
- 晋代颜含用蛇胆治眼病 / 32
- 精医的书法家羊欣 / 35
- 南北朝时的涂氏医学家族 / 37
- 蒙山地域走出的三位御医 / 40
- 唐代开中医诊所的郟城
县令 / 43
- 苏轼与蒙山 / 47
- 读苏轼诗话麻风 / 52
- 愿供薪水看烧丹
——苏轼养生观探讨之一 / 56
- 来看龟蒙漏泽春
——苏轼养生观探讨之二 / 59
- 粟饭藜羹问养神
——苏轼养生观探讨之三 / 63
- 粥为世间第一补人之物
——苏轼养生观探讨之四 / 67
- 万寿宫医事 / 70
- 懂医的凌云宫道士 / 73
- 白云岩讲经与节欲养生 / 76
- 寻踪蒙山道家的炼丹术 / 79

蒙山道士的“辟谷”养

生术 / 83

蒙山道家的螭龙术 / 85

蒙山道士·古琴·中医 / 89

天麻场与道人尹仁遂 / 92

“陈大”、“银娃”兴

衰史 / 95

说说当丰“致远堂” / 98

阎嘉秀办“六合堂” / 100

药王庙及庙会 / 102

回顾泰华医院 / 105

“济东”与“松泉” / 108

鲁南一所在朱家村 / 110

山沟里的卫生院 / 113

左宝贵父子重医 / 116

庞绥来与庞汝翼 / 119

书法医道皆精的胡润章 / 122

银海圣手陈德扬 / 124

费北名医唐次和 / 127

杨遇春编撰温病歌 / 130

王信三戏富管家 / 133

八旬老人话涂学深 / 135

书薛公瑞昌 / 137

西南山乡的“送子爷爷” / 139

蒙山沂水的中医秦斗

刘惠民 / 142

从抗日游击大队长到著名中医

眼科专家 / 146

沂河流水孕育出的齐鲁

名医 / 150

名满蒙山的沂南名医

高金藩 / 154

名闻遐迩的费南陈氏

中医世家 / 158

从蒙阴走向省城的温病

大家 / 162

把一生献给沂蒙中医事业

的刘兰田 / 166

热心振兴中医的沂蒙名医

秦贞照 / 171

中医工作的带头人胡仲如 / 176

“小先生”和“大先生” / 179

蒙阳中医外科四大家 / 181

兄弟名医 / 185

王静轩及其《临床治验

录》 / 188

“中医发明家”鲍化久 / 190

王成鼎治白喉方 / 193

公先生妙用逍遥散 / 196

“韩信点兵”解锅泉之围 / 198

- 但愿人皆健 何妨我独贫 / 201
- 儿科夏医王振福 / 204
- “四虫散”的来历 / 207
- 船流眼科的弟子 / 210
- 西医护士张姑娘 / 213
- 卫生防疫“一支笔”
 姜延祺 / 215
- 人民白衣战士刘振邦 / 217
- 张寄庵与白彦医院 / 219
- 资源丰富的蒙山中草药材 / 223
- 漫话蒙顶茶 / 228
- 漫谈平邑金银花 / 232
- 蒙山桃的药用价值及其他 / 235
- 蒙山人参的传说 / 239
- 蒙山紫草缘何变成“茎枯心
 黑”的 / 241
- 金银花的传说 / 243
- 车前草传奇 / 245
- 治乳痈圣药蒲公英的来历 / 247
- 以圆蓬伞为记的大瑶草湾
 膏药 / 249
- 资邱张氏乌金丸 / 251
- 奇妙的刘氏家传接骨散 / 253
- 从“老来难”说老年病 / 255
- 蒙山百岁老人调查报告 / 257
- 随笔存真迹 朴实见真情
 ——1955年整顿联合诊所
 时耿贤昌随笔记录 / 263
- 蒙山地域的风 / 267
- 纸船明烛照天烧 / 271
- 海盐的奇功 / 274
- 黑火药燃爆之后 / 277
- 蒙山采药记 / 280
- 费南陈鸿文轶事 / 281
- 川将军遭绑（药性戏选段） / 283
- 中药名书信 / 288
- 参考文献 / 291

蒙山地域的自然与文化

“人人都说沂蒙山好，沂蒙山上好风光，青山绿水多好看，风吹草低见牛羊。”这首悠扬的民歌，唱遍大江南北。蒙山不仅风光旖旎，而且有丰富的文化底蕴，不但是东夷文化、齐鲁文化的诞生地以及华夏文化的发祥地，也是中国医药学的起源之地。这里是古人类最早诞生的地方，是远古人群最早聚集和开始生产活动的地域，蒙山地域具备医学发生发展的自然条件和人文条件。

蒙山古称钟山、崇山、苗山，这里是柴汶河和泗水及浚河的发源地。春秋时属鲁，位居鲁东，又称东蒙、东山。它发脉于泰山，跨平邑、蒙阴、费县、沂南县境，绵亘 75 公里，素有“九州之重镇，巍然敦大观”之称。所谓蒙山地域不仅指蒙山本身，也不局限于某城某邑，而是东临大海，包括东部、南部的沂河、沭河流域，以及西部、北部的泗水、汶水流域。它怀抱古雷泽、颛臾古国，古沂州、古琅琊、古郯、古费、卞泗等地俱在域中。这样一个地域，东临海洋，西接内陆，地处北半球中纬度偏南，属暖温带季风气候。这里温度适宜，雨量适中，四季分明，河网发达，有低山、丘陵、谷地、盆地、山前平原各种地貌类型。这些自然条件为古人类的生息繁衍提供了良好的空间场所和优越的物质条件，也为医学的发展奠定了良好的基础。

当前史学界对人类起源的研究取得许多新的成果，泰山学者李继生等许多学者经过全面深入的考证和论证，认为三皇五帝及夏商周三代之祖都源于泰山、蒙山前的古雷泽一带和古冀州汶泗流域。这里既是三皇五帝活动的中心，

也是三代之祖的原始居地；既是大汶口文化和龙山文化的诞生地，也是华夏文明的重要发祥地。因此，祖国医学也应发源于蒙山地域，这和中医界一致认为的“医之始，本岐黄”，医学起源于黄帝时代的看法十分符合。

蒙山文化历史悠久，在此地域，早在 20 世纪 60 年代在沂源就首次发现了旧石器时代晚期的遗址，采集到石核、石片、刮削器等打击石器。近几年又在古雷泽东、平邑镇白庄村西的天然岩洞里出土了约 20 万年前，旧石器时代晚期的兽骨化石；在古雷泽北，平邑南北昌乐和原宪屯、临城之间出土 1 万年前的旧石器时代的石器达 180 多件。同时又于平邑、沂水、沂源、费县、临沂、郯城等地相继发现多处大汶口文化及其相承发展的山东龙山文化、岳石文化等新石器的时代遗址，形成了旧石器与细石器地点群。在沂河源头到中游地区南北长 170 多公里、东西宽几十公里的狭长地带，就发现了猿人化石和近百个旧石器、细石器地点，充分说明这里是几十万年来古人类活动的一个重要中心。

有文字记载以来，蒙山地域历史的悠久和文化底蕴的深厚更得到证实。成书于战国前后我国最早的区域地理著作《书·禹贡》称“淮为其义，蒙羽其艺”，认为早在夏朝淮水和沂水即得到治理，蒙山、羽山一带已辟地种植。周朝时期专门封国颛臾，主祭蒙山。春秋时期蒙山地域处于齐鲁两大国之间，并分布着颛臾、阳等封国和蒙、费、防、防等城邑，各国之间频繁出现过征伐、会盟等军事政治活动，如“齐人迁阳”、“齐鲁盟于蒙”等。春秋后期，鲁室衰微，权臣季氏的费邑发展成为鲁国的一个政治、经济文化中心。蒙山地域灿烂的东夷文化孕育和形成了以孔子、孟子、曾子为代表的儒家学派，以老莱子、鬼谷子为代表的道家学派，孔子的著名弟子曾点、曾参、仲由、原宪、澹台灭明、闵损等也都生于斯、游于斯，为蒙山文化发展作出贡献。两汉和魏晋是蒙山文化极为辉煌的时期，迄今已发现多处汉画像石墓，其雕刻艺术之精令人叹为观止。这个时期蒙山地域名人辈出，一代名相被称“智圣”的诸葛亮，独步书坛的“书圣”王羲之，发明珠算、创制乾象历的“算圣”刘洪，西晋开国将军羊祜，被誉为“江东管夷吾”的东晋开国重臣王导，边放猪边读书的勤学典型承宫，刚正不阿的司隶校尉诸葛丰等，都从各个不同的方面对社会文化产生重大影响。从曲阜迁居蒙山南麓孝悌里的仕宦世家颜氏，其后代相继出现过颜子推、颜师古、颜真卿等业绩卓著的人物。

医学的萌芽阶段是在远古时代文化的基础上发生的。春秋、战国时代，齐鲁两国皆文化发达之地，齐鲁文化历两汉魏晋南北朝经久不衰，在此基础上形成了系统的中医理论和辨证论治的方法。齐鲁文化是在蒙山地域起源的东夷文化基础上发展起来的，林则徐说的“文是基础医是楼”，医学是在东夷文化、齐鲁文化的基础上发生和发展起来的，由蒙山地域最先产生的东夷文化、齐鲁文化构成了医学起源的人文条件。

中医基本理论的摇篮

蒙山地域有着优越的自然条件和深厚的文化底蕴，因此很久之前，医疗保健就伴随着先民的生产活动开始了。直到最早的医学经典著作《黄帝内经》形成，才开始确立了其独特的理论体系。而阴阳五行学说是中医理论体系的基础，没有阴阳学说就没有今天的中医基本理论。那么，阴阳学说最早是在哪里形成和推广应用的？我们认为蒙山地域应该是中医理论的最早产生和形成之地，是中医基本理论的摇篮。

阴阳属于古代哲学的概念，阴阳学说是朴素的辩证法，古代医学家把它运用到医学上，贯穿于生理、病理、诊断、治疗、养生等各个方面，成为一个最重要的论理工具。阴阳学说来源于伏羲的“先天八卦”。《易·系辞传》中说：“古者伏羲氏之王天下也，仰则观象于天，俯则察法于地。观鸟兽之文，与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之法，以类万物之情。”古老而遥远的史册，遗留给我们一些宝贵的神话，如河图之说：“伏羲王天下，龙马负图出河，其数一六居下，三八居上，二七居左，四九居右，五十居中，伏羲则之以划八卦。”伏羲根据河图所启示的宇宙现象，认为太极即无极，一昼开天而生两仪，或者说动而生阳，静而生阴，然后两仪生四象，四象生八卦，而十六卦，而六十四卦，便成了伏羲先天八卦。伏羲先天八卦已经包含了阴阳的概念，对后世阴阳理论的形成有巨大的影响。

伏羲即太昊，活动于传说中的“三皇”时期，他是东方夷族的著名酋长。

据考古学家考证，人类始祖伏羲氏统领的东夷人早期就活动在蒙山太平顶前的汶、泗上源古雷泽一带和沂沭流域。东夷人以风姓、嬴姓为主，太昊为风姓。《左传》曰：“任、宿、须句、颛臾，风姓、实司太昊，与有济之祀。”这就是说太昊部落后来由蒙山地域沿泗水向西南中原转移，除在原地蒙山前怀留下颛臾方国外，沿途还留下任（济宁）、宿、须句（俱在东平）三个小国。

蒙山地域中心的颛臾方国，是太昊留在原居住地的重要支派，据《史记》记载：颛臾国乃周先王所封，附属于鲁，建都于平邑县故城，每年四举祭奠伏羲，春东、夏南、秋西、冬北，后遗有颛臾王庙基，即夏祭坛遗址。据《论语》记载、春秋时期季氏将伐颛臾，孔子深责冉求，极言不可伐，季氏乃止。迨秦统一天下，始灭其国。据《重修羲皇庙碑记》云：“颛臾风姓，实祀太昊。杜预注太昊谓伏羲，伏羲之后四国，颛臾一焉。”

继太昊之后的氏族部落首领为少昊氏，与黄帝同期。他也是东夷族的首领，建都于曲阜，少昊下分 24 支，都一直活动在汶泗流域，位于沂河流域的莒、郯也是少昊后裔。

蒙山地域右揽汶泗流域，左揽沂沭流域，其怀抱颛臾古国，这块地方是太昊部落联盟和少昊部落联盟活动的基地。颛臾又是伏羲后裔，自然是受伏羲影响最深远的地方，因此，伏羲的先天八卦应在这块土地上首先酝酿产生，形成了阴阳学说的萌芽。

伏羲划先天八卦，后文王划后天八卦，周公和孔子都曾有发挥，特别是以孔子为代表的儒家学派根据八卦阐述了阴阳变化的道理。这就是说阴阳学说来源于伏羲先天八卦，又经过儒家学派的发挥和补充，方臻完善。孔子生长于曲阜，孟子生长于邹滕，属于蒙山地域的边缘。而“宗圣”曾参就出生于蒙山前的武城，因此是蒙山地域发源的东夷文化孕育了儒家学派。特别是孔子，当时收集了大量文献，整理出《易》、《书》、《诗》、《礼》、《乐》、《春秋》，其中《易》的阴阳、《尚书·洪范》篇的五行奠定了中医学的理论基础。

现在医家通常称阴阳导源于《易》，其实《易》中经文仅有阴阳之符号，阐述阴阳概念出于解释易经的《十翼》，此书一致的看法为孔氏所作。在《系辞》、《说卦》诸传中言阴阳甚多，如“一阴一阳之谓道”，“乾阳物也，坤阴物也，阴阳合德而刚柔有体”，“阴阳之义配日月”。曾子对阴阳学说的形成贡

献颇大，在《曾子·天圆》篇中，他对阴阳作出解释和论述，如“阳之精气曰神，阴之精气曰灵”，“阴阳之气各从其所则静矣”，“律居阴而治阳，律居阳而治阴”。孔子和曾子都认为阴阳是事物两方面的总概括，事物的变化是由阴阳、刚柔、动静两种相对势力“相推相摩”的结果，如天地、日月、四时、昼夜、寒暑、男女、大小、远近、出入、上下等。《易经》以及孔子和曾子当时对阴阳的论述内容还比较单纯，《内经》的作者联系医学，并和医疗实践相结合，做了进一步的推论和演绎，形成了系统的中医独特的阴阳学说。

儒家学说对祖国医学的影响是多方面的，不仅局限于阴阳学说。从《论语》、《孔子家语》等内容记载看出，孔子对人的生殖、生理、七情、养生以及人与自然关系等诸方面都有详细的论述。如“修道以仁”影响到医学道德观的形成；如孟子养“浩然之气”的观点影响到中医精气学说的形成；以及孔子从仁学出发，提出了“仁者寿”和“君子三戒”影响到中医养生学说的形成等。孔子和孟子都出生和活动于蒙山地域边缘，是东夷文化孕育出来的“圣人”。儒家的重要成员曾参、曾点、仲由、原宪、澹台灭明、闵损的故乡就在蒙山，因此可以推论出中医的基本理论最早是在蒙山地域形成并得以运用的。

针灸的发源地

出土文物表明，早在原始社会末期，距今五千年之际，锥形砭石已流行于山东、江苏、浙江等沿海之地，其中蒙山地域发掘的大汶口文化遗址出土砭石的处数最多，其针形均呈三棱，锋利尖锐、磨光精致，似是锥形砭石的主要发源地。

从医学起源来看，针灸远较服汤液为早，而针灸源于砭石与骨针。原始氏族公社时期，由于应用了较前精细的工具进行生产，因而积累了一些运用工具治病的经验。《山海经·东山经》记载：“高氏之山……其下多箴石。”郭璞注云：“砭石，治肿痛者。”《说文解字》：“砭，以石治病。”可见砭石源于东部之山，为我国针灸的萌芽。

考据中医古代的经典著作，《内经·异法方宜论》曰：“东方之域，天地之所生也。鱼盐之地，海滨傍水，其民食盐而嗜咸，皆安其处，美其食。鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痈疡，其治宜砭石，故砭石亦从东方来。”东方之域，鱼盐之地，海滨傍水，且山高多石，正是蒙山地域。近些年来，蒙山地域的各县都搜集和保存了大量的地下文物，许多是有关医学方面的，从历史年代看最早的为砭石。如1965年在蒙山北部沂源县鲁山之阳，首次发现了旧石器时代晚期的“山东一号洞穴”遗址，采集到石核、石片和有刮削作用的石器，其中有些可能用于治疗，用来进行皮肉的刮扒或按摩。后来在1982年夏，在临沂城东相公乡的凤凰岭，发现了数以千计的细石

器，包括石核石器和石片石器，器形繁多，有些很可能是古人类用于治疗疾病的工具。其后于平邑、费县、泗水、沂水、莒县发现多处大汶口文化晚期即龙山文化的遗址。发掘的石器品种多，硬度大，经过精磨，形体规整，轮廓清晰，刃口锋利，已形成专门化的工具，其中砭石则专用于治疗疾病。笔者在进行卫生志资料采访时，在沂水、莒县博物馆看到发掘出来的砭石，莒县三枚，两枚为石质，一枚为玉质；沂水一枚为石质，均呈方棱体，制作精细，锋端锐利，说明蒙山地域在 5000 多年以前的石器时代应用砭石疗病已相当广泛。以制作工艺来看，已是新石器时代的产物，表明当时砭石疗法已进入新的发展时期，蒙山地域已出现了针灸医学萌芽。

目前在蒙山地域的各县，所发掘的砭石造型基本相同，但大小、长短、厚薄不一，这可能因材质制砭所致，说明远古时代以石制砭用来治疗疾病时，已经很注意石质的选择和产地。砭石在此地域陆续被发现，1982 年在莒县陵阳河的新石器时代古墓群中的一座大古墓中，发掘出两块砭石，一为扁长形，长 10 厘米，宽 0.7 厘米，厚 0.4 厘米；一为长方形，长 6.5 厘米，宽 0.4 厘米。发掘时，这两块砭石是放置在人体的胸脘部位，因此可推断它是墓主人生前随身携带的为针刺治病所用者，既非头部装饰品，更不是石制的箭头，它有可能是治病的工具。

随着生产工具的不断改进，后来才逐渐有了骨针、竹针等，在蒙山地域新石器时代遗址就发现了不少各种形式的骨针。笔者在进行卫生志资料采访时，曾见到建国后出土并藏于费县博物馆的骨针，一端有尖，另一端无孔，或两端都磨成尖，这样的骨针显然就不是用来缝制衣服，而很可能被人们用作治疗工具。《帝王世纪》有“伏羲制九针”以治病的传说，这不仅仅反映出原始社会人们开始用针刺治病的史实，而且帮助我们推断出作为伏羲后裔的颛臾古国应是最早应用古代九针的地方。

由于针灸发源于这里，所以在历史上蒙山地域应出现过许多疗效卓著的针灸大家。但是由于我国封建时代医生的地位低下，有无数的医学家、针灸学家虽然在医术上有高深造诣，但因无官职，所以史志多无载录，只能从那亦官亦医的针灸大家身上窥其一斑。如南北朝时东莞（沂水）的徐秋夫、徐文伯等。徐秋夫为徐熙之子，南朝宋人，官至射阳令，袭其父业，尤工其术，且善针

灸，每遇腰痛之疾，施以针灸，应手便愈。其针治之法，越传越神，民间尚流传其针刺治鬼病的故事，据《南史张融传》载：“秋夫夜闻一鬼，因患腰痛死，虽为鬼，痛犹难忍，请疗之，秋夫便扎草人，下针即愈。”从这些民间传说可见当时针技之精。徐文伯仕南齐，据《南史》载，其医术尤精针灸，其中记载一神奇医案，“宋后废帝出乐游苑门，逢一妇人怀孕，帝亦善医，乃诊之曰：‘此腹是女也。’问文伯，曰：‘腹有两子，一男一女。男左也，青黑，形小于女。’帝性急，便欲使剖，文伯曰：‘行刀斧伤人我不忍，请针之立落。’便泻足太阴，补手阳明，胎便应针而落，两儿续出，果如其言”。