



杨开泰 / 主编

等你在 清華北大

致我们一起经历的高考和青春！

27名清华北大学子倾囊相授，

12位**黄冈中学**一线名师点评，

“他们是怎样从**黄冈中学**考上清华北大的？”

找对学习方法，提高学习效率，传递高考正能量。

清华大学出版社

目录

等你在清華北大

杨开泰 / 主编



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

黄冈中学作为全国著名中学，拥有悠久历史。多年来，学校高考一直保持75%左右的重点大学录取率，先后有600多名学生考入或被保送到清华大学和北京大学等国内知名大学深造，创造了一个又一个高考神话，也体现了治学严谨的黄冈中学精神。

本书选取了27名近三年来从黄冈中学考入或被保送至清华大学、北京大学等名牌院校的学生，讲述他们的成长经历、学习方法和应试技巧等，分享他们的心路历程、学习故事，并由黄冈中学名师予以点评，以帮助中学生找到适合自己的学习方法，充分发挥个人潜能，从而赢得高考的成功，考入理想的大学。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

等你在清华北大/杨开泰主编. —北京：清华大学出版社，2013

ISBN 978-7-302-33737-9

I. ①等… II. ①杨… III. ①中学生-学习方法-高中 ②高等学校-入学考试-经验
IV. ①G632.474 ②G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第204531号

责任编辑：金书羽

封面设计：刘超

版式设计：文森时代

责任校对：李虎斌

责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：清华大学印刷厂

装 订 者：三河市溧源装订厂

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：18

字 数：201千字

版 次：2013年9月第1版

印 次：2013年9月第1次印刷

印 数：1~3600

定 价：38.00元

编委会名单

主 编：杨开泰

编 委（排名不分先后）：

曾献智 陈维毅 杜五洲 汪响林 陈文科 李 琳

罗 欢 徐 敏 王小敏 赵 峰 秦 鹏

PREFACE

前言

黄高精神与他们的故事

在湖北省东部、大别山南麓，扬子江边，青云塔下，有一座美丽的校园，她就是培育出了数以万计的国家栋梁之才的黄冈中学。黄冈中学是中国教育界历久不衰的“传奇”，多年来，学校高考一直保持 98% 以上的升学率和 75% 左右的重点大学录取率，多次夺得全省文理科状元，先后有 600 多名学生考入或被保送到北京大学和清华大学等著名大学深造；数理化学科竞赛成绩始终居全省首位，共获省级以上奖励 3000 余人次，获国家级奖励 2000 余人次。被誉为“孕育英才的基地，培养国手的摇篮”、“普通中学的一面旗帜”。

也许正是这样一个原因，清华大学出版社的娄编辑在去年年底就向我约稿组编《等你在清华北大》这本书。当接到娄编辑的电话时，我的内心

是忐忑不安的。让他们写什么呢？学习方法，成长故事，心路历程，他们能写好吗？不安不仅仅是对清华大学出版社和黄冈中学这一招牌的敬畏，还有一份不自信，怕辜负了广大读者的希望和期盼。但当我接到这些走出去的学子的来稿后，我的心释然了，他们用自己的行动和语言再次阐释了什么是黄高人，什么是黄高精神。我认为黄高学生的精神就是自强不息、艰苦奋斗的精神，就是团结协作、攻坚克难的精神，就是坚韧自信、乐观豁达的精神，就是爱国爱校、包容创新的精神。

透过这些学生的讲述，我们同样可以看出黄高老师们身上的那种为人师表、爱岗敬业、甘于奉献的精神，育人和风细雨、施教精益求精的精神。一位毕业了的学生在写给他的老师的新年贺卡上曾这样写道：“感谢老师在过去三年里对我的关心和教导。在我觉得最无望的时候，您始终是相信并鼓励我的。当我回首起过去的岁月，始终是感到温暖的。而您的鼓励将会鞭策我在未来的路上走得更远，看得更高。我想这也是您对每一个学生的期望吧。”或许这代表了众多黄高学生的心声！

千年临皋亭，屹立于黄冈中学，苏轼曾于此创作了千古绝唱“二赋一词”，给后人留下了不朽的精神财富。百年黄冈中学，享誉海内外，薪火相传，黄高的老师们在默默地做一位东坡文化的传承者，教会学生坚韧自信、乐观豁达、从容淡定，享受知识之乐、智慧之乐、人生之乐。

目前黄冈中学也面临着一些问题，但她是一所有着百余年厚重办学历史的学校，积淀下来的优良传统还会在一代代的教师和管理者的身上传承，相信这些问题在今后的发展过程中会得到一一化解，学校在“宽以育

人，严以养德”的办学思想的指导下，会为师生创造更好的教学氛围，教学质量会得到进一步的提升。我知道全国有很多中学在硬件和软件上都超过黄冈中学，但黄高精神是独特的，本书选取了近三年来考入清华、北大等名校的部分学生来讲述他们的故事，他们的感受体验是真实的、原汁原味的，他们对学习方法的总结是精炼的、有效果的，如果这本书能够给后学者带来一点启发，也就不违背我们的初衷了！

最后衷心感谢为这本书的出版付出了大量心血的各位老师和同学，感谢学校领导对我个人组稿行为的宽容，感谢清华大学出版社娄编辑对我的鼓励！因为有了你们的支持和参与，才有了我组稿的勇气和力量。因为有了你们的帮助，才有了这本书的顺利问世！谢谢你们！

编 者

2013年5月29日

CONTENTS

目 录

01 / 永不逝去的青春 / 李飞

逝者如斯夫，不舍昼夜。每一次当我捡起那时光的片段，就好像看老照片一样，慢慢地有了岁月侵蚀的痕迹，但这些画面也渐渐变得珍贵起来。也正是不断地拾捡，我的生命中有了一段永不逝去的青春——黄高的岁月。

11 / 高考到底有多重要 / 王佳

在我的高中时代，困扰了我整整三年的问题不多，但“高考到底有多重要”这个问题却算是其中之一。我会时常在想：高考失败了会怎样呢？高考真的对人生很重要吗？没有参加高考的成功人士不也很多吗？然后我便会沉浸其中，久久地得不到答案。

21 / 一波三折上清华 / 尹天骄

那天我经历了整个高中三年中最为重要的一个晚上，因为我最后还是决定擦干眼泪重头来过。这个世界不会等你，如果自己先放弃了自己，那么也不要指望有人能来拯救你，所以唯一能做的就是摔倒了再爬起来，只要最后的机会还没有消失，自己就不能放弃希望。

31 / 脚踏实地，做更好的自己 / 雷青

不幸的是，我没能通过县一中的预录考试；幸运的是，我却在中考中考上了市里面最好的高中。这段曲折的经历教会了我“危机可能就是转机，绝不要放弃”，这对我之后的影响很大。

43 / 我的数学竞赛之路 / 涂珂

转眼间，我已经大二了。虽然已经离开高中两年，我还是会经常想起我们那段在母校黄冈中学搞数学竞赛的快乐时光。不可否认，数学竞赛改变了我，也成就了我。虽然我如今并没有在数学系，而是改学了计算机，但是高中搞数学竞赛获得的知识还有磨练无疑都令我如今的学习更加轻松。

51 / 即使再小的帆也能远航 / 张旭

来到清华园已经快两年了，每天忙碌在美丽的校园中，偶尔也会想起

高中的那段美好拼搏的时光……我也为自己的黄高毕业生的身份而感到自豪，但她带给我更多的是一种严谨治学、不懈奋进的精神品质，激励着我不断成长。

61 / 感恩黄高 圆梦北大 / 戴双凤

但是，那次夏令营活动改变了我的想法，我想，要成为一个优秀的人，怎么能不吃苦呢？有努力，才能有收获嘛！

高三，来吧，我不怕你！

71 / 北大，意外的惊喜 / 王鑫蓓

来到黄高以后认识了很多很多人，有老师，有朝夕相处的同学和同一屋檐下的室友。我们像一家人一样走过三年，而最珍贵的就是从此之后再也没有人能像当时一样，把集体内任何一个人的事当成自己的事一样关切地对待。

81 / 那些年，我们一起经历的高中 / 潘宇宸

故事里的人，用了三年来完成这个故事。

故事外的人，则用了整整三个月来回忆。

95 / 相信自己，坚持信念 / 黄铃

我也相信学习就像长跑，坚持就是胜利，信念和意志会助我们一臂

之力。

105 / 可以平凡，但不可以平庸 / 王伟

又是一年五月，黄高的五月是一个生龙活虎的季节，阳光中弥漫的书香气息，伴随着球场上的铿锵节奏。虽然离开黄高已经快两年了，但是依然可以想见那一片勃勃生机的情景。黄高的美是一种大气的美，宽敞大气、连接成片的教学楼，凝辉楼前宽敞的中央广场，气势恢宏的体育场……每一片土地，都寄托着我对高中三年生活的回忆。

115 / 穿过时间去看你 / 陈瑛

穿过时间往后看，当时的我，有着和现在完全不同的境遇，但遇到困难能慢慢尝试寻求解决问题的方法。穿过时间往前看，我无法预言三年后的我在何方，但我希望未来的她回过头来看我时，一样会感谢当年那个努力的自己。人生贵在领悟，同样的经历不同时期回头看都会有不一样的感觉。

127 / 回首来路，唯有怀念 / 孙思成

多年之后，我也许会说，高中的三年是我目前人生中最最怀念的时光，在那段岁月里，可以为一个梦想去奋斗，可以坐在教室里埋头苦学，有着一群良师益友，所有的人，为了同一个目标，加油，努力。

133 / 学在黄高，情在黄高 / 王与麟

我想提醒一点的是题源的选择，不是什么题都适合做的。例如，我们的数学是湖北省自主命题，从考试难度上看比全国卷难，所以在试卷的选择上，我认为一份湖北中学的模拟卷甚至比其他省的考试卷更有价值。

145 / 黄高给了我什么 / 周祥

黄高是一个很特别的学校，就像它有着很美丽的校园，却置身于郊区，周围是鱼塘环绕；就像它有着顶级的师资力量，却大量地接收着乡下朴实的学子……我只能说，黄高提供了一个通往更广阔天地的平台，给了我们不同的视角，也给了我们更多可能性，如果说“可能性是一种财富”的话，那么我确实应该深深地感谢黄高。

157 / Yes, I Can do It! / 龚润华

回首自己的高三时光，既有看不见未来时的彷徨迷惑、伤感无措，也有憧憬未来美好生活时的幸福感与满足感；有成绩不如意时的自暴自弃，当然也会有“我自横刀向天笑”的冲动。不管怎么样，高三的生活带给我了很多，也让我学到了很多，不仅是课本上的知识，更多的是一种人生态度。

167 / 踏踏实实每一天 / 周丽玮

不仅有踏踏实实的努力，更要把心态放踏实。事实上，两者相互

促进。

179 / 复读，从同济大学到清华大学 / 杨阳

14岁尚且未滿的我第一次离开我的家乡——恩施，开始了我的异地求学之旅。这不是我第一次离家，但却是第一次离家如此之远。

第一次踏入黄高，我仿佛就如一个新生的婴儿般好奇。这真的是个很美的校园。

191 / 轻松学习终无悔 / 何晨辉

分数很重要，但是更重要的是对分数追求的过程。若可以学习得轻松快乐，结果自然是无怨无悔。

201 / 我也曾和你一样走过高考 / 余乐

接纳自己，肯定自己，善待自己。我一直觉得给自己心理暗示很重要。临近膨胀时的自我冷却和遭遇低潮时的自我鼓励一样重要。

211 / 努力！奋斗！不留遗憾 / 马志威

生活的本质就是平淡，能从平淡的生活中体味出独特的味道，才能明白其中的浪漫与情趣。从解决难题中获得成就感，从文学作品中获得心灵的陶冶，这些都会让你发现知识的魅力，让枯燥平淡的学习生活变得丰富起来。其实，就算是炼狱又何妨，当你忍着剧痛，穿过一片片荆棘丛后，

蓦然回首，你会看到满山遍野开满了绚丽的杜鹃花。

221 / 文科，就这样学习 / 文秀泽

殊不知最好的学习方法恰恰是最适合自己的学习方法。坚持个性意味着我们要根据自己的实际情况来安排自己的学习进度，没必要什么安排都要和成绩最好的那个人一样，这就像买衣服，她穿着好看不代表你穿着就好看。

229 / 梦想让你无所不能 / 廖忍

回到学校后，同学们纷纷追问我们的成绩，我欲言又止，最终还是缄口不言。每谈及这次复赛时，我的心情就十分沉重。更为糟糕的是，我落下许多功课……在此后相当长一段时间里，我变得沉默不语。而这段沉默之旅，恰恰成了我人生中的转折点。

237 / 我是如何走进清华大学的 / 刘梦阳

我们的小组成员之间也经常一起讨论，虽然总会为一些比较纠结的问题争得面红耳赤，但是当最后得出正确的结果时大家都会很兴奋，这种学习习惯对我们的整体水平的提升起了很大的作用。

245 / 高中竞赛学习 / 吴斌

想要把竞赛学好一定要花比较多的时间，还要有一个好的定位。有时

确实会有一些荣誉，但那些不能影响你的正常学习，不能因为别人的赞美而忘记奋斗……不管别人评价如何，都需看清自己，不要被捧杀或棒杀。逆境中要坚持，顺境中不要被胜利冲昏头脑，以相对平和的心态完成学业。当你真心期望着什么，并且坚持努力，结果一定不会太差。

253 / 失败！失败！失败！终成功 / 王钦

在当天的自我介绍上，我在黑板上写下了我的名字，同时也写下了我的梦想，有谁会想到这个年少轻狂的少年最后实现了他的梦想，所有人只是当做一个笑谈而已。预录生培训的日子过得也快，一晃就过去了，经过三次考试，我也就进了9班，走上了另一条长满了荆棘的道路……

263 / 学习需要兴趣 / 潘圣其

兴趣是一个人倾向于获得某种知识的心理，是推动人们求知的心灵力量。我们对某一学科有兴趣，就会专心致志地研究它，从而提高学习效果。另一方面，学习效果的提高和优秀成绩的获得有助于产生兴趣。所以，兴趣既是学习的原因，又是学习的结果。

永不逝去的青春

文/李飞



姓 名：李飞

录取院校：2011年高考以677分考入清华大学计算机科学与技术系

爱 好：书法、阅读、旅行、桌球、乒乓球、足球，热衷于慈善志愿活动

座右铭：有人爱，有事做，有所期待。

获奖情况：国防生大队优秀学生干部

清华大学优秀共青团员

大学生励志奖学金

逝者如斯夫，不舍昼夜。每一次当我捡起那时光的片段，就好像看老照片一样，慢慢地有了岁月侵蚀的痕迹，但这些画面也渐渐变得珍贵起来。也正是不断地拾捡，我的生命中有了一段永不逝去的青春——黄高的岁月。

高一，蓄势待发

在我小的时候，家乡的人常说：“考进了黄高，半只脚就踏进了大学。”在那个时候，上大学是一件很了不起的事情，一个村子有一个大学生，就会轰动很长时间。能够在黄高的预录取考试中脱颖而出，这确实出乎我的意料。伴随着惊喜和惶恐，我的高中生涯拉开帷幕，我的一生也得到了改变。

我被分到了当时杨老师所带的理科实验班里，事实证明，分到这个班确实是我的幸运，在这个班，不仅在学习上，在其他方面我也得到了锻炼和发展，这也是我最大的收获。

高二的我，寡言慎行，有一种小角色的自卑感。入班排名 11 确实不是很优秀，对班上的同学，我也一直怀着一种敬畏的感觉，我对自己唯一的期望就是保持成绩不要退后。开学第一个晚自习，杨老师开始了对我们思想上的开导和集训，很多话我已经记不清楚，但是那五个要求我一直不敢忘记，“自律，自信，自强，自知，自尊”。自律，坚持原则，做到无论有监管与否，始终如一，慎独谨行；自信，在做任何事之前，要对自己和自己所做的事有足够的信心，这将是动力的源泉，也是一个人坚持下去的信念所在；自强，无论前路遇到什么挫折，很多情况下我们需要独自面