

Food

only to

understand

love



谁爱与美食

only

山亭夜宴 著

不可辜负

每个人都有一间小食铺

贩售着世界上独一无二的食物

有些人开在巷子里

有些人开在内心深处

唯爱与美食

The only

不可辜负

山亭夜宴 著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

唯爱与美食不可辜负 / 山亭夜宴著. -- 北京 : 现代出版社, 2014.2

ISBN 978-7-5143-2227-9

I. ①唯… II. ①山… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 000995 号

唯爱与美食不可辜负

作 者 山亭夜宴
责任编辑 赵 熙
出版发行 现代出版社
地 址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网 址 www.1980xd.com
电子信箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 东莞市信誉印刷有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1 / 32
印 张 8.5
版 次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-2227-9
定 价 32.80 元

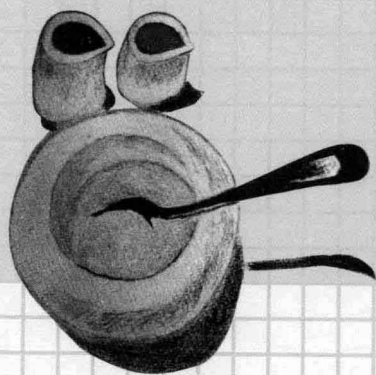
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

生活。家

最美好的日子
大抵便是白日有条不紊地工作
下班后上街买菜
回到家中洗澡换衣服
淘米开火
可以放一段轻音乐
或者是一首爵士乐

馥郁的饭菜香气缭绕
便是整个生活
我知道
每个女孩 都是生活家

CONTENTS

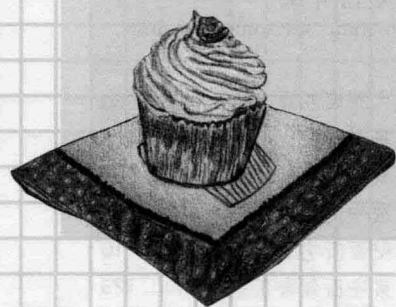


right love,
write love

食物是有感情的东西
有时候是乡愁、欲望、
温暖、安慰的全部

它连着记忆一起
充盈了胃和心

不论什么时候
美食都是可以
抚慰心灵和拯救地球的



said enough,
sad enough

FOOD & BEVERAGES

DESSERT & SWEETS

PART ONE

孤独的人都要吃饱饭

said enough,sad enough

纸杯蛋糕	— 003
茶叶蛋	— 014
云吞面	— 024
玛格丽特饼干	— 034
慢炖鲜蚝	— 044
朗姆酒焦糖煎香蕉	— 055

PART TWO

与爱情有染

sometimes kiss,sometimes miss

意大利肉丸面	— 069
水果派	— 078
培根芝士土豆泥	— 089
红酒牛肉	— 100
方便面新吃法	— 110
印第安面包布丁	— 123
枣椰烤鸡	— 134
麻辣小龙虾	— 144

CONTENTS



PART THREE 唯美食与爱不可辜负 right love, write love

养生粥	— 157
咖喱酱烤碎肉	— 167
秋葵浓汤	— 177
鱼子酱寿司	— 188
红辣椒烤猪腿	— 196

PART FOUR 食物知道灵魂的去处 give a hug, get a hug

南瓜面疙瘩	— 207
可乐鸡	— 217
椰汁冰激凌	— 228
蜂蜜酸奶	— 237
白灼芥蓝	— 244
芦笋浓汤	— 255

said enough,
sad enough

孤独 的人 都要吃饱饭

下班回到家
四周空荡荡

没有人给自己打电话
问一句你吃饭了吗

去超市买了满满两袋子食物
回家一点点做好

慢慢品尝
孤独的人，要吃饱饭

因为食物有治愈悲伤的力量



ONLY

纸杯蛋糕

小楼一时兴起买的烤箱，直到两年后才想起来有这回事。

晚上我去找她时，她正满脸满手面糊糊，冲我招手，我买了一堆烧烤摊上的烤串，她不以为然地皱眉：“怎么还吃这种东西？”

失恋的女人果然精力充沛，尤其前男友居然跟她的一个闺蜜是初恋，在订婚前那两人就这么私奔了。

“有人说即便你什么都没有的时候，也不能没有胃口。”

她母亲每次打电话给我都让我劝她，一开始看她还挺正常，就是偶尔情绪不稳定，然后有天小楼告诉我说：“那浑蛋一直在申请移民，他们从一开始就打算一起走。”原来是一桩“密谋已久的私奔案”。

我看着一团糟的厨房：“你到底在干吗？”

“你喜欢吃纸杯蛋糕吗？一整只太浪费，一人份的自己吃正好。”

我点头，领会她的言外之意，想说些什么让她分心，她却说：

“像你这样就不错，早出晚归的工作，休息天就宅在家或者琢磨着去哪儿玩，没什么可多想的。”

我听得都不敢正视她了，她家境殷实，又是掌上明珠，虽没有公主病，但开口说话很多时候还是比较直率。

“我烤完这一箱，你一定要尝尝。”她很有信心地说，以为我没听清，还走近冲我晃了下脑袋。

盛情难却，那晚我拎着用纸盒装好的四份纸杯蛋糕回家。

我不知道味道如何，小楼厨艺并不好，她前未婚夫倒是会做一手好菜，朋友们都羡慕她，除了她爸对这个准女婿感觉很一般，每个人都觉得她傻人有傻福。

每次去奶茶店，我都会顺道看下玻璃柜里的蛋糕，很漂亮，很诱人，但即使是最小的一个也有八人份的量。切成小片的一块块被挑走的速度很快，全民饥饿时代，美色兼具的东西不会被轻易放过。

公司里的同事不时会讨论做芝士蛋糕的窍门，女人们最爱发

现好店铺来个大肆采购，想着回家自制烘焙省钱又健康。一圈折腾下来，吃得是否健康待定，省钱是万万不可能的，所有材料都是原装进口，总体算下来价格比预订高档蛋糕还贵，然而依然乐此不疲。某次一个同事过生日，带了自己烤的蛋糕招待群众，因为没有小盘子，就用一次性纸杯代替，没有小叉子就用筷子，中午没洗碗筷的赶紧跑去洗。

“我尝到了一口浓浓的芝士味，跟外面店里吃的不一样。”

“‘全球购’上买的，一开始还担心货不正宗，看来还不错。”

“你要买进口芝士，可以让她们问问客户，她们很多经销商都代理的。”

说话的人指指另外两个同事，她们专门负责进口食品的活动，每年活动上同时举办厨师比赛，即便对做菜不在行的同事，对材料上的讲究、进口食品的口碑差不多都有些了解。

“是有做这方面产品的客户，但他们不一定零售。”

“过年的时候我们可以来个团购。”

“这个应该可以，我去问问他们。”

每年过年前，正是同事们发起大采购的时刻，最受欢迎的是进口水果（车厘子、猕猴桃）、橄榄油、葡萄酒，比市场上卖得价廉，东西的品质也不错。每次送货人走后，前台那里都有一大堆箱子，老板看见了以后表示下次采购也要告诉他。

最让人惊喜的是车厘子，比市场上的价格优惠了一半，一颗颗都像是一个模子刻出来的，每个看起来都像酒红色的宝石，咬在嘴里仿佛融化了的糖霜，果肉饱满，富含水分，可以一个接一个地吞下去，不想停。

我买了一箱和小楼对半分，她尝了几个后忽然开始叹气：“我要是一口气都吃完，就什么也不能给蛋糕准备了。”

“还在做纸杯蛋糕？”

“嗯。我学了很多裱花方法，这些车厘子的外形真美，装饰在顶端非常吸引人。”

“像个骄傲的公主戴着酒红色的帽子，还有长长的流苏。”

小楼将刚烤好的纸杯蛋糕放到桌上，厨房桌上规整地放了不同类型的裱花嘴。据说看一个人对生活的品位，就得看对方的厨房摆着多少调味料。那如果只看见裱花嘴呢？

“我和他以前总为了很多事争执不休，通常是鸡毛蒜皮的小事，可他有个很好的习惯，喜欢帮我系鞋带，所以每次吵架后，只要看到有鞋带的鞋子，就会想到他蹲下身街上替我系鞋带的情形。现在，我只穿不用系带的鞋，要不是有几双鞋实在太贵，我会全都扔了。”

“你现在不是有了可以分心的事吗？”

“他讨厌吃蛋糕，跟奶油有关的都不喜欢，商量蜜月旅行时

我说想去纽约的木兰蛋糕店（Magnolia Bakery），去看看最正宗的纸杯蛋糕发明地。我喜欢厨房里摆着丰富的美食，每样都很精致，如果他有朋友来做客，就能尝到我的厨艺。我不擅长任何事，连妈妈也说要不是爸爸宠着我，像我这样的人根本找不到工作，连生活都是问题，能找到人娶我就赶快嫁了吧，爸爸的事业将来会留给弟弟打理。”她有个双胞胎弟弟，叫小楠。

小楼的母亲是事业型的女强人，我一时不知该怎么安慰她，她此前很少谈论家里的情况。

某天我在街上看到一个似曾相识的人迎面走来，对方也在转头看我。可能以前认识，但想不起来了，我在长椅上坐下时，他叫出了我的名字，我这才突然想起他是谁。

小楼的前未婚夫，嘉文。

他坐在我身旁的位置：“好久不见，真巧。”

“真巧，你怎么会在这儿？”

“移民的事搁置了。”

“为什么？”

我和他并不算熟，以前只见过几次。他是个温和的男人，长相干净，很多女孩喜欢的单眼皮男生。但不知为什么，从看见他的第一眼起，我便觉得他和小楼早晚会分开。曾有人告诉我：“男

人不能只看表面，表面上深沉神秘的人往往内心阴暗，一肚子坏水，外表越是看起来乱七八糟无所顾忌的男人，反倒会很安分。”

“我跟公司辞职前，他们给我升职加薪了，一年前的决定太仓促了。”

“你一直没走？”

“小楼知道，我们见过面。”

我应了声，小楼没有说是不希望让别人知道。要是有个你一直放不下的人，甚至伤害过你的人，突然回心转意来找你，就算明知不可原谅，还是会有忍不住想去见对方的冲动，不然怎会形容感情是飞蛾扑火？

周末我坐在咖啡馆里上网，其实是在赶工，为了多申请几天假期，一连串的邮件要回，家里来了一群莫名其妙的亲戚，顷刻间成了灾难片现场。母亲对我临阵脱逃很不满，但也只能笑着对亲戚们说我去公司加班。最主要的是我在等演唱会门票的情况，如果有人能帮我买到就得开始制订计划，出发去追星了。

手机响的时候，我以为是关于门票的事，却是小楼打来的，她换了手机号。

“那浑蛋来找我了，说他很想念我。他一个人在澳门出差，赌了几把钱，运气很差，喝了很多酒，在街上吐。”

“你听得心里舒服点儿没有？”

“他说心里很难受，觉得特别特别难受，他也不知道自己是怎么想的，他说他想我，想我陪他聊聊天也好。”

“你怎么想的？”

“我现在在澳门，你有什么想让我带的吗？”

“你会顺便去香港帮我买演唱会的门票吗？”

“我问他去不去，晚点回你。哦，我刷爆了他的信用卡。”

小楼回来时没有带门票，她是一个人回来的。

晚上，我买了炒面去看她，还有烤玉米，她有被我同化的趋势。被她母亲认为没出息的小楼，她自制的纸杯蛋糕已经在咖啡店上架了，也不知她当初怎么一家家去开口兜售的，换成从前她可拉不下这个脸。

她父亲的生意一落千丈，负债累累，从前还有几分闲愁的小楼，变得沉静内敛多了。

“他知道吗？”

小楼知道我说的是谁，点点头：“他说在忙，晚点打给我。”

我和小楼都很喜欢电影《十二夜》，当女主角张柏芝冲着男主角陈奕迅问：“你还爱不爱我？”他的回答是：“我在忙啊。”

有天，我打电话给很久以前的那个人，他接起电话很快说了