

让爱解冻生命

.....吕莹 著



译林出版社

爱让 解冻 生命

吕营

著

译林出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让爱解冻生命 / 吕营著. —南京: 译林出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5447-4538-3

I. ①让… II. ①吕… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第242953号

书 名 让爱解冻生命
作 者 吕 营
责任编辑 陆元昶
特约编辑 张庆峰
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子信箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京京都六环印刷厂
开 本 790×1140毫米 1/32
印 张 8.75
字 数 190千字
版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4538-3
定 价 22.80元
译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

推荐序

爱让生命拒绝萎缩

张大诺

写序时总会透露书中的动人细节，但是，对于此书，我几乎是舍不得透露，因为这样的细节太多了。有时，我甚至怀疑这本书中的故事是否真发生过，但是，再伟大的虚构天才也虚构不出作者的情怀，那点点滴滴润泽在每个段落中的感人肺腑的情怀。

吕营，一个看起来非常瘦弱的女孩，她却有一种大的从容，四平八稳，似乎一切都在意料之中，没有什么能够让她有大的波动……她曾经失去一切：健康、亲情、爱情以及从容的心境。她同时经历了三次失而复得：爱情、自我以及天伦之乐。经历了这些，还有什么会真正失去，还怕什么会最终失去？

失而复得是世上最神奇的东西，它让你永远珍惜，不再失去；而失而复得的竟然是人生所有的美好情感，永远不会再失去的也是人生所有美好情感，于是，上天的玩笑，实际是上天最有深意的恩宠。

我曾到江阴吕营的家中拜访，我和吕营聊着书稿的事情，突然，她一转头，对着厨房里的丈夫大喊了一句：“老公，我渴了，我要喝水！”

她的爱人赶快跑进来，一脸的局促和歉意：“我这就给你拿去。”

一个场景，让我突然觉得，这像极了江南的小夫妻：妻子地位很高，有点小脾气，而丈夫则顺从得近于可爱……这样一个患进行性肌肉萎缩症的妻子，和所有健康女人一样，成为丈夫一生——手中的宝。

目 录

推荐序 爱让生命拒绝萎缩	张大诺 1
--------------------	-------

我想要怒放的生命

第一章 决定了就不能后悔	3
第二章 这是我想要的生活吗?	15
第三章 爱的苦与乐	27
第四章 我们都“倒下了”	41
第五章 有你就有了一切	52
第六章 生活的艰难才刚刚开始	62
第七章 一个残疾妻子的无助	71
第八章 无路可走	85
第九章 如果我会走	96
第十章 两个人一双脚	110
第十一章 不是秘密的秘密	123
第十二章 婚姻危机	139
第十三章 诀别	152

期待生命花开的声音

第十四章 渴望被爱一次	167
第十五章 并不陌生的陌生人	178
第十六章 羞答答的玫瑰静悄悄地开	190
第十七章 爸妈，请相信我一回	203

说好永远不分开

第十八章 微笑的权利	219
第十九章 一个人的战争	231
第二十章 请再爱我一次	245
第二十一章 你是我永远的手和脚	258

后记 有爱的人生最美丽	268
-------------------	-----

我想要怒放的生命

第一章 决定了就不能后悔

你爱他，他爱你吗？

下午两点四十分，徐建给雅歌小便好，抱她坐在特制的小板凳上，蹲下身开始帮她穿鞋，然后又有些不放心地问：“你一个人在家行吗？”

“我以前经常单独待在家里，早就习惯了。”雅歌回答。

徐建站起身看着雅歌，神情有点犹豫。看着徐建的神情，雅歌心里也生出一种不舍。两人默默对视了几秒钟，徐建重新看了一下墙上的电子钟，转身朝门口走去，走了两步又回头说：“我走了，还有没有什么事？”

雅歌知道徐建再不走就来不及了。“你快走吧，上班要迟到了。”她开始催促了。

“那你要是有事，就给我打电话啊。”徐建转身快步向外走去，他的声音也渐渐远去。

雅歌“嗯”了一声，一直目送着徐建走出去。这时她多想能站起来走到窗口目送他远去的背影，一直到看不见为止。以前看过的很多电视剧里都有这样的情节：丈夫要出门上班了，妻子会送丈夫到门口，再叮咛几句，浪漫的还会来个吻别。她也曾经无数

次幻想自己有一天也可以做一个那样浪漫贤惠的妻子，可是……

雅歌默默地对自己说：“我从今天起就要和徐建开始新的生活了，可是他上班走了，我一个人在家要怎么来度过这漫长的八小时呀！谁给我烧饭吃？谁抱我上厕所？”雅歌这么一想，小腹就有感觉了，想要小便，而且快要憋不住了。

为了转移注意力，雅歌将目光投向窗外。不知不觉，她的视线迷离起来，恍惚间，她的心就像长了翅膀一样，飞出身体，飞出窗外，飞进自由的天地。

外面的阳光好舒服呀！在温暖的阳光中，雅歌一路走着，欣赏着，前面出现了一个小区，在小区气派的大门楼前，忽然出现了一个熟悉的身影，是徐建！雅歌远远地看着徐建，她的目光里有欣赏，有新奇。这时一辆轿车驶进小区大门，别的保安在聊天都没有在意，是徐建快步上前，打招呼，询问去向，并在手中的本子上登记好车牌号，再致敬放行。这一连串熟练、利落的动作一气呵成。

雅歌第一次用欣赏的眼光看着远处那个不喜欢说话、只喜欢做事的男人。

“这是怎样一个男人，你了解他吗？”这时，一个声音突然在雅歌的耳边响起。

这是谁在说话？雅歌四下看看。奇怪，周围没有一个人。“我知道他做人诚实，做事认真，这还不算了解吗？”雅歌喃喃地回答着。

“两个人在一起生活，光有这些就够了吗？”那个声音显然对刚才得到的回答并不满意，继续追问着，“他爱你吗？”

“哦……”雅歌被问住了，不知道怎样回答。

“我想起来了，”雅歌想起一件很重要的事，“他曾经亲口对我说过‘我爱你’。”说完，雅歌为自己找到这么有力量的证据感到得意。

“那你爱他吗？”谁知那个声音丝毫没有退却的意思。

雅歌对这样的提问有些不耐烦了。“我当然爱他了，我爱他的健康、年轻，我不要求他别的，只要他愿意照顾我，这对我来说就已经足够了。”

“你在以后漫长枯燥的生活中用什么来吸引他，让他对你不厌烦？”

这个问题让雅歌彻底无语了，这不正是她一直都不敢正视的问题吗？！雅歌发疯似的用双手捂住耳朵，声嘶力竭地喊着：“我不知道！我不知道！我顾不了那么多，也管不了那么多，我只能走一步看一步。我已用生命做赌注，别无选择了，我走的是一条永远无法回头的路。”

雅歌用尽全力想跑，想躲开那个声音的追问，可是她无处可去，她只有逃回这个被寒冷和孤独包围的小屋。若不是脸上的泪水，若不是书页上被泪水润湿的痕迹，雅歌真无法相信那么真实的情景竟是一场梦。

又饿又渴后吃到一碗方便面

夜越来越深了，墙上电子钟显示的时间早已过了吃晚饭点，从徐建上班离开到现在雅歌还没有吃到一口饭，也没有喝到一口

水。此刻，她的肚子再一次咕噜噜叫了起来，最初这来自体内的“骚扰”，雅歌还可以不去理会，可是随着时间的流逝，那叫声越来越频繁，让雅歌心烦意乱。她用支撑身体的膝盖用力顶着肚子，甚至有点恨恨地想：我把你们这些肠肠肚肚都挤瘪了，看你们还怎么叫。渐渐，咕噜噜的叫声变得越来越弱，最后变成了肠胃的一种“呻吟”。雅歌越发觉得全身无力，就连呼吸都很局促。她不停地咽着口水，希望可以让自己不会感觉饿，可饥饿正张开大口，仿佛要吞噬掉雅歌仅有的一点点力气。

忽然，雅歌听到有人开门锁的声音，会是谁哪？等了片刻，雅歌看见二姐穿着工作服出现在门口，心中一阵惊喜。她就像是在快要滑进深渊的绝望中，一下子看到了生的希望。二姐朝她晃了一下手中的一包方便面说：“我刚下班，我去给你泡一包方便面。”说完二姐就走进厨房。等二姐再出来时，手里已经端着一碗用开水泡好的方便面了。

雅歌看着那碗面，忍不住咽了一下口水。她已经饿坏了，她急切地去抓筷子，恨不得一口就把那碗方便面吃光，可是，冻僵的手指根本不听使唤，就是拿不住筷子。筷子不停地从她手指缝中滑落，不是这根就是那根。雅歌急得没有办法，只能沮丧地看着眼前这碗热气腾腾的方便面。雅歌的手无力地垂放在桌子上，忽然，她感觉有一股微弱的热流正在抚摸着她的手指，原来是她手边的碗里散发出来的热气。这热气仿佛给了雅歌一种无形的力量，她重新拿起筷子，并且是把筷子攥在手里，然后到碗里去撩面条。也许是她太急了，还不习惯这种拿筷方式，刚把筷子举到嘴边，面条就全部滑落回碗里。雅歌定了定神，再一次尝试着，

下戳、上翘、抬手、进嘴，成功了！虽然这次进嘴的只有两根面条，但已足够让饥饿的肠胃欢快地跳跃起来了。随着雅歌慢慢咀嚼，一股香气——一股带着葱花和鸡汤的香气也充满了口腔。那香气与热气在她体内肆意乱窜，她从没像今天这样感觉方便面是如此好吃。接下来，雅歌不那么急切下咽了，而是闭上眼睛享受着饥饿慢慢消失后的舒服。雅歌感觉自己好像已经饿了一年了。刚才那种连冷带饿的感觉让她全身从里到外都在发抖，现在闻着香气，吃着热腾腾的面条，僵硬的身体在慢慢变暖，冻结的思想慢慢活跃。雅歌的胃口特别好，不但吃光了一碗方便面，还把汤汁也喝了个精光。

寒夜里的“恒温牌热水袋”

二姐等雅歌吃好面，把她抱上了床后就回家了，临走还把灯给关了。

不知过了多久，雅歌进入了半梦半醒的状态。恍惚间，她听到了熟悉的脚步声，心中开始滋生出一丝甜蜜。接下来，是钥匙开锁的声音，雅歌心中的甜蜜又掺进了一种紧张。突然，房间的灯被打开了，在强烈的灯光刺激下，雅歌的眼睛根本就睁不开，她索性闭着眼睛，她可以感觉到自己的心快跳出嗓子眼了。

这种心跳的感觉是以前从没有过的。从今天起，自己和徐建一起生活了，他要像照顾婴儿一样照顾自己，穿衣脱衣，大小便，烧饭洗衣服等等。想到这，雅歌自己都说不清楚内心是什么样的

感觉，有怀疑，有激动，有志忑，还有……

雅歌可以感觉到徐建开灯后在门口犹豫了一下，然后才蹑手蹑脚地走到床边，顿时她感到徐建带着一股凉气扑面而来，她突然睁开眼大叫一声：“啊！！！”

徐建被雅歌这突如其来的举动吓了一跳，他看着雅歌一脸坏笑的表情，这才明白过来是怎么回事。突然他脸色一变，貌似生气地说：“好呀，你吓我。”然后就不由分说将冰冷双手捂在了雅歌的脸上。

雅歌被徐建冰冷双手冻得一哆嗦，她非但没有生气，还关切地问：“你的手怎么这么凉呀？”

徐建满不在乎地说：“没事，我天生手冷。刚才我自行车骑得跟飞似的，现在后背还热得冒汗呢。”

雅歌听徐建这么说，放心了许多，她这时也感觉到了身体的麻木。“快给我翻身，我的腿都没有知觉了。”

徐建将手伸进被子，小心翼翼地给雅歌翻好身，然后又把被子细心地掖好。“我上班的八个小时你是怎么过的呀？我不放心你，上班都没有心思。”

“挺好的呀，我姐给我泡了碗方便面。”雅歌不想再提已经过去的事，就有意岔开话题，“对了，徐建，刚才我听见外面有人唱歌和说话。你说这么晚了，谁还会在外面待着呀？”

徐建忽然想起什么：“噢，我忘记和你说了，这座楼下对面的车库里住着一个疯老太太，她经常在天黑以后出来又唱又说的。”徐建说完，就快速脱了衣服钻进被子里。

“啊，你的脚怎么这么冷呀！”一进被子徐建就喊了起来。

“我的脚一到冬天就这样的。”雅歌充满歉意地看着徐建。

“看你这么可怜，那我就帮你焐焐脚吧。”说完，徐建捧起雅歌的双脚，放在自己的腋下。

“哇，好暖和呀！”雅歌的双脚冻得像冰一样，一接触到徐建温暖的身体，她就舒服地欢呼起来。她笑得眯起了双眼继续说：“我现在算是知道有老公的好处了。”

“有什么好处？”徐建有点丈二和尚摸不着头脑。

“有老公，就有了‘恒温牌热水袋’呀。”说完雅歌得意地看着徐建。

转瞬间，两人在互望后，忍不住哈哈大笑起来。

在这个寒冷的初冬的夜里，他们只有一条单人薄被子，细心的徐建总是尽量把被子给雅歌多盖些。雅歌第一次和徐建挨得这样近，她抚摸着他的胸口，感觉他那有力的心跳。在他的怀里，雅歌感觉自己真的是很渺小。雅歌可以清晰地看到徐建的每一根胡须，清晰地听到他的每一次呼吸。来自徐建身体上的温暖，正源源不断地把寒冷驱走。雅歌放心地闭上困倦的双眼。

如果时间可以静止，那么就让它停在这时吧，这种宁静、平和和不正是雅歌想要的嘛。她是该歇歇了，靠着徐建的肩膀。

他腼腆地笑了

徐建这个星期上早班，下午三点就可以下班了，路上花十分钟的时间，三点十分他总是会准时到家，雅歌也习惯了在等待中

听见钥匙开锁的声音。

看看时间，徐建就要下班了，雅歌竖起耳朵，静静等待徐建开门的声音响起。忽然，她隐约感觉到头顶的某个部位痒了起来。雅歌用惯用的方法，转移注意力，尽量去想别的事情，可不知道为什么，平时这个方法挺好使的，今天却失去了效果。头顶上的痒还带动了别的地方也跟着一起痒了起来，雅歌想用手去挠，可是试了几次，手根本举不起来，雅歌只有放弃了。

就在这时，雅歌听见钥匙开锁的声音，不用问，一定是徐建回来了！这声音就像救星，让雅歌一下子看到了希望。

“徐建快点，我头痒死了，快给我挠挠！”雅歌等徐建的一脚踏进屋里，就迫不及待地喊起来。

雅歌不停地让徐建的手变换着位置：“往前一点……过了，再往后点……对，就那，用点力。”徐建不厌其烦地给雅歌挠着，一只手酸了，就换另一只手，直到把雅歌的脑袋全部挠了一遍。

“徐建，我的头痒死了，我要洗头！”雅歌知道好几天没有洗的头发已经油腻腻的了。

“噢，好的，那我现在去烧水。”徐建说着就去厨房了。

一会儿工夫，徐建烧好水，进来把雅歌抱坐在轮椅上，把她推到洗手间。他先在脸盆里放好水，试好水温，然后将轮椅固定好，把雅歌的身子慢慢向后仰，调整好高度，用左手托着她的头，右手用毛巾擦水。然后开始倒洗发精，可是刚才忘记打开盖子了，现在他无法腾出左手来。徐建手握洗发精的瓶子，用大拇指试着去推盖子。第一次没有成功，徐建放下洗发精，把手在衣服上反复擦了擦，湿漉漉的手干爽了，再重新拿起瓶子，稳住手，拇