

护士理想之光演讲会

讲稿集

湖医附一院护理部

一九八七年五月

护士理想之光演讲会

讲稿集

湖医附一院护理部

一九八七年五月

编者的话

在庆祝“五、一二”国际护士节之时，我院开展了护士“理想之光”演讲比赛。理想在实践中闪光。演讲者以切身的体会，激昂的热情回答了社会上人们普遍提出的“护士究竟是干什么的”？这一问题。篇篇讲稿饱含激情，字字句句给人启迪。我们从中选登部分稿件供大家阅读，并希望能藉此使人们更多的了解护士的工作、情操与抱负，能抛弃社会上那种世俗的偏见，对护士工作有个正确的估价。

护士“理想之光”演讲比赛，得到院领导及各方面的大力支持，在此深表感谢。因时间匆促，不足之处恳请广大读者批评指正。

护理部

87·5

目 录

护士——我理想的职业.....	黄伦华 黄海萍	1
我心中的歌——献给护士.....	田 雨 刘 玲	3
奉献、追求.....	伍碧媛	5
让理想在护士的岗位上闪光.....	皮海珍	8
献给白衣天使——恭贺护士节.....	余小玲	12
理想与事业.....	王为人	16
赞工作在第一线的护士们.....	黄晓平	20
在我患病的时候.....	谢哨平	22
赞歌献给手术室护士——谈谈手术室护士.....	廖春花	25
我的理想.....	周艳红	27
偏见与自爱.....	徐德宝	30
急诊室，那喧嚣的夜晚.....	李应兰	33
理想之歌.....	张 杰	35
为护士事业而奋斗.....	任向红	38
假如我是一个病人.....	孙志香	40
护士节宣言.....	刘红斌	44
护士的工作不平凡.....	王曙红	48
谈青年护士的职业修养.....	李云芝	51
我做责任护士的一点体会.....	邓梅云	54

护士——我理想的职业

也许因为我的父亲是一名医生，我生活中所目睹的都是那些带着痛苦而来，微笑而去的人们。所以，在我幼小的心灵里就树立了做一位白衣战士的理想。那时，我梦想着：在死神即将降临的时候，轻轻地、轻轻地飘来了一位白衣天使，转眼间，死神就无影无踪了。朋友！也许您怀疑我幼稚、怀疑我无知、怀疑我一时感情冲动竟做出了这样的选择。你可曾知晓，在我读初中的时候就学会了给病人打针。那时，我就开始懂得：护理工作是一项伟大而崇高的职业，它能解除病人痛苦，使病人得到快乐，得到健康，得到幸福。

有的人把失去作为幸福，有的人把获得作为幸福，我认为，能使大多数人幸福就是我的幸福。今天，我的梦想终于实现了，踏上了这理想职业的征途。我要乘着这理想之舟在护理事业的大海中遨游！

我是八六年跨入护士行列的一位新兵。在这短短的几个月护理工作中，已经目睹了许许多多带着痛苦而来，微笑而去的人们。这微笑使我感到无比欣慰；这微笑，使我充满激情；这微笑，将使我永远钟爱我的职业；这微笑，坚定了我的信仰。

去年十月，我担任了责任护士，统管十五个病床。其中有一位直肠癌女性患者，入院时，她整天愁眉苦脸，哀声叹气，食寝不安，眼眶里浸满了泪水。当时，我耐心地劝慰她、开导她，并告诉她一个真实的故事。我一个同学的妈妈也得了你这种病，并做了肛门改道术，但她并没有失去生活的信心，勇敢地面对一切，配合治疗。现在，她已生活、工作达六年之久。病人听后喜出望外，要求

与我同学的妈妈通信。从那以后，当我走进病房，她迎接我的再也不是泪水，而是那轻松的微笑。这微笑，是那么神秘，又是那么自然。我看到这微笑，就象看到了生命之神的微笑。啊！多么神奇！我选择的职业竟能带来如此幸福的微笑。

记得南丁格尔讲过这样一句话：“护士要有一颗同情心，要有一双愿意工作的手”。我愿意用炽热的同情心，用自己美好的心灵，去感化病人痛苦的心。

然而，有的人对我们的职业并不了解，他们认为护士只是天天打针、发药、量量体温而已，不到几天就可以学会。朋友，您认为对吗？要作一名称职的护士没有精湛的技术，娴熟的知识，是绝对不能胜任的。我学完卫校三年来到病房，还觉得远不够用。最近，我开始监护工作。那呼吸机、心电监护仪、心脏起搏器，还有那密密麻麻的管道，病情的各种变化，都需要许多的知识和灵活处理。一次，我亲眼看见一病人突然病情变化，心跳呼吸停止。当班护士立即胸外心脏按摩、人工呼吸及进行各种处理，使病人起死回生。不久，他带着微笑重返家园。这娴熟的技术、敏捷的动作，临危不惧的神态，深深地印在我的脑海里。

朋友，当我们看到一个个病人带着微笑重返学校，重返工作岗位的时候，您想到了什么？您再不会认为我幼稚，我无知，我感情冲动竟做出了这样的选择吧！

12病室 作者：黄伦芳

演讲者：黄海萍

我心中的歌——献给护士

作者：雨田 演讲者：刘玲

病魔迫我进入病房

我茫茫地躺在病床

我，在沉思，在遐想

什么是崇高的理想？

什么是壮丽的人生？

什么样的心灵最好？

什么样的青春最长存？

啊！

人民的护士——白衣天使。

您那无私的奉献

就是最好的说明

望着您汗水晶莹的前额。

望着您和蔼可亲的笑容。

我仿佛看到了兰色海水下闪烁的珍珠。

我仿佛看到了长白山上高高的不老松。

啊！我看到了您美好的心灵。

有人说护士工作太平凡。

岂不是白白地消磨青春，

有人说护士工作太乏味，

岂不是默默无闻地渡过一生。

他们何曾懂得——伟大出于平凡，

革命事业的大厦是由一砖一瓦砌成！
您的工作牵动亿万颗父母之心，
多少人因为有您的辛勤劳动，
才能尽情的享受着人生的天伦之乐。
多少人因为有您的无私奉献，
才能在欢乐的歌声里描绘着祖国的锦绣前程。

曾记得！

我胸前闷痛昏晕，
在我朦胧的眼前仿佛飘动着一朵朵白云，
是那样敏捷，是那样轻盈。
啊！那不是白云。那是情操高尚的白衣天使，
忙于上氧，给药，抢救我的生命。
您熟练的操作技术使我起死回生。

啊！那何止我一个危重病人，

曾看到：

一位一氧化碳中毒的昏迷病人，
亲属无望地把他送入病房。
是您挥舞救死扶伤的旗帜，
与死神较量，
患者昏迷的一百六十个日日夜夜
您全力抢救，精心护理在他身旁，
终于从死神手里夺回了宝贵的生命。

虽说这不是枪林弹雨的战场，
但这静静的战斗却是如此激烈，动人心弦。

啊！

人民的护士——白衣天使

您是温暖的春风

融化着病人心中的冰冻，

您是甘甜的雨露，

滋润着垂危病人枯竭的心田；

您是长夜的明灯，

照亮病人生命的里程。

从您那平凡工作中。

我悟出人生的意义，生命的价值。

我不会写歌，也不会作诗。

只有用我一片深情

唱一支您谱写的壮丽人生的赞歌

献给您——啊！人民的护士——白衣天使

奉献、追求

五病室 伍碧媛

鲜花的追求。

是果实压弯枝头

小鸟的追求，

是把歌声洒遍绿洲，

人类的白衣天使，

什么是你的追求？

人类的健康是我们的追求，

病人的康复是我们的追求，

为了追求，

我们投身到救死扶伤的洪流！

是的，只有当病人微笑着出院时，我们才感到自己的追求已成为现实，自己的奉献换来了病人的康复，人民的信赖。

纵观护理事业的发展历史，有将毕生精力全部奉献给了病人的创史人南丁格尔。有终身追求人类健康的老前辈李南丁，王秀英；还有几十年默默无闻，勤勤恳恳工作在平凡岗位上的老师们，还有决心将青春献病友的新一代……

一天，我去二病室探望一位病友，随手打开了墙上的意见簿，扉页上整整齐齐地写下了“我一见我的责任护士小张，人就精神些了，尤其是她那满脸的笑容，实在让人感到可亲，具有缓解病痛，叫人忘忧的特效，我亲身体会到：护士对病人的爱，就象母亲疼爱孩子一样仔细、周到、无私。小张凭她那娴熟的操作技术和高度的责任感，深深地赢得了病人的信赖和赞扬。一位病人特地从乡下带来了一大束鲜艳夺目的杜鹃花，赠给她最可敬的人——小张护士。小张被感动了，心想，只有用自己的全部精力做好本职工作，才能表达我的心意，小张是这样想的，也是这样做的，参加工作五年来，

小张仅仅回家过了一个春节。除夕之夜，为了工作，为了病人，小张坚守在自己的岗位上，并特地为思家病人买来好菜，送给他们欢度佳节。俗话说：“每逢佳节倍思亲”。也许小张的老父母正在夜门而望，迫切盼望自己的女儿能回家团圆，是的，谁不想在良宵美景与家人团聚？哪个父母不渴盼女儿能在佳节同庆同乐？哪个儿女不希望在节日能回到父母身边？但小张考虑：病人离不开医务人员的治疗和护理，自己应该主动留下值班，只望病人能早日痊愈，我个人的儿女之情又算得了什么呢？我愿为自己的满腔热情全部奉献给病友，小张用自己的实际行动赢得了病人的爱戴和信赖，找到了自己的位置，认识到了自身的价值。

去年盛夏的一个晚上，有五个高烧患儿，何老师值夜班，经过她的细心观察和照料及时降温等处理，到天明时，患儿已基本退烧，忙碌了一整夜的何老师见患儿已逐渐退烧，疲乏的脸上露出幸福的微笑。这时，她爱人捧着牛奶冲蛋来到病房，并告诉她：“军军昨夜一直高烧未退，哭吵不睡。”精疲力竭的何老师擦了一下额上的汗，对爱人说：“我走时，军军就在发烧，可是……”望着手捧牛奶冲蛋的丈夫，何老师再也说不出更多的话了，也许有人会不理解，何老师是孩子的妈妈，应尽母亲之职，这是情理中的事，可她为了病房的患儿，而丢了自己的孩子，难道何老师不同样是具有七情六欲的血肉之躯吗？难道她不懂得自己的孩子盼望母爱吗？难道她不知道照顾家庭吗？！不！她同样是丈夫的妻子，孩子的妈妈，只因为想到的是更多家庭的幸福，更多孩子们的健康，正如一位患儿的母亲说的：何老师是这些孩子们的共同的母亲。

记得前年袁老师五十六寿，家人执意着为她庆贺，许多亲朋戚

友前来祝贺，可佳肴美酒上桌了，还不见袁老师归家。这时，女儿跑来病房告诉妈妈：“客人都在等您吃饭哩。”袁老师正忙着抢救一个昏迷患儿，只好让女儿代她谢谢客人，并表歉意之情，经过积极抢救，精心护理，患儿终于苏醒了。

如此兢兢业业，任劳任怨的老一辈护理工作者，她们将自己的青春全部奉献给了护理事业，有的还在炮火连天的战场，为了抢救伤员，为了人类的幸福，无私地献出了自己宝贵的生命，今天，虽然不是血雨腥风的战场，但我们的护士仍然战斗在救死扶伤的第一线。就在这平凡的岗位上，我们送走了多少个不眠之夜，迎来了一张张发自内心的笑脸。春夏秋冬，年复一年，从青春焕发到满头白发，将自己的全部精力奉献给了人类的健康，将自己的全部心血倾注到护理事业中，留给自己的是金光闪闪的三十年护理工作的荣誉证书，真是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

我们自豪，为我们能为人类的健康工作，为病人的康复奉献精力，为我们的追求迎来人们的笑容而感到自豪！但我们不满足，我们将为人类的幸福无私的奉献，为护理事业的腾飞不懈地追求！

让理想在护士的岗位上闪光

八病室 皮海珍

在每个人的心目中，都有一种理想的职业，工人、农民、教师、演员……。然而我们的职业理想，无论是过去，现在、或将来都始

终如一——护士！

有人说：“护士是侍候人的工作，低人一等，没出息。”我们骄傲地回答：“不，我们热爱护士专业，因为她是人类的天使。”当婴儿“呱呱”坠地时，第一个迎接新生命的是我们，当病人在疾病中呻吟时，是我们带走了老年患者的叹息，带走了青年患者的忧伤。看，那患了淋巴瘤的女飞行员，又重新驾起飞机，飞上了祖国的蓝天；那失去了肢体的解放军战士，又手握钢枪，守卫在祖国的边疆；那停止了几分钟心脏跳动的工人，又回到了炼钢炉前；那再生障碍性质贫血的教师又重新登上了讲台；那喉部肿瘤的歌唱家，又在为人们放声歌唱……。

我们曾记得二年前的一件往事，一位中学生因患上了急性再生障碍性贫血，住进了我们病房。眼看，她的骨髓已经停止了造血的功能，加上严重的感染，高烧不退，咽喉脓肿，舌头肿胀，呼吸困难。死神向妙龄学生步步逼近。病人多么渴望还她青春，父母怎能舍弃亲生骨肉。谁敢与死神争高低，救死扶伤，是我们医生护士。一滴滴药水输进了病人的身体，一双双温暖的手抹掉了病人额头上的汗珠，一块块柔软的纸揩掉了病人口角上的痰液，一根根棉签吸着水浸湿了干裂的嘴唇。医务人员满脸的笑容，给她带来了春天的信息，温暖的话语给她带来了生活的勇气。精心的治疗护理，终于使这位学生离开了死神的威胁，走向了新的生活。

还是我们护理事业的先驱者，南丁格尔说得好：“护士工作的对象不是冰冷的石头、木片、纸张，而是有热血和生命的人类”。我们面对这千万个有热血的病体，呕心沥血的为他们讴歌。也许有人在漂亮的花坛前，只赞美那竞相争芳的奇花异卉，而不去留心那

默默地给花朵输送养份的泥上，我们却乐意学习泥土朴质的品格，在平凡的岗位上，为了病人的康复，默默地奉献自己的青春。因为精心护理病人，为千家万户造福，不是没有出息，而是大有作为。

有人说：“护士就是打针、发药，没学问”。我们充满信心的回答：“不”，我们热爱护士专业，因为她是一门科学，它在整个的生命科学中占有重要的地位。”七分护理，怎样搞好护理，是人类十分关切的问题。人类在同大自然与疾病作斗争的实践中，逐步发展起来的一门独立学科，这就是护理学。它专门研究社会条件、环境变化、情绪影响，与疾病发生及发展的关系、对每个病人的个体差异，进行分析，寻求正确的护理方式，消除各种不利的社会环境、心理等因素，以促进病人的康复。护士工作的学问，远不只这些。由于护理对象是病人，护士不仅需要掌握熟练的操作技术亦需要懂得丰富的医学理论。随着科学技术的进步，社会的发展，人民生活水平的提高，护士还逐步由医院走向社会，更多地参与防病保健工作。护士工作不是没有学问，而是在科学技术飞速发展，人类文明程度越来越高的今天，护理的学问将越来越深，越来越广。

我们热爱护士工作，当然要尽自己的光和热，为护士的形象增添光彩。我们要为护士的形象增添光彩，不但要有一颗火热的心，还要有牢固的专业知识。这里用得上英国哲学家培根的一句名言：“知识就是力量。”听，晨雾中传来了护士阵阵朗读英语的声音；看，在业余大学的教室里，多少年青护士在认真吟听着老师的亲切教诲；夜深人静，书桌旁还闪动着护士手捧书本身影。护士也同样有父母家庭、儿女，年青的姑娘也要恋爱结婚，然而我们的时间，哪怕是八小时之外，还是属于事业，不都属于个人。瞧，输液架旁我们步

履轻盈，给病人输液，也同时给病人注入了战胜疾病的勇气和信心。我们的真诚，使得消沉者振奋，忧郁者舒发眉宇，精神的安慰，给病人又送来了一剂良药。我们敏锐的眼睛，能观察到病人每一个微细的病情变化，识别出内脏潜伏的危险和症候。我们用灵巧的双手能在病人危急的关头，将针头刺入干瘪的血管，为患者开辟生命的道路。谁说护士没学问，一个个病人的康复，一篇篇论文的发表，这就是最好的回答。

有人说：“护士成天与病人打交道，又脏、又累，没奔头。”我们自豪地回答：“不，我们热爱护士职业，因为她得到了党和政府的重视。”“尊重护士，爱护护士。”毛主席的题词，表达了党对护士工作的尊重和关怀。周总理亲自接见护士代表的情景，还在护士的脑海中浮现。还有那病人痊愈出院时，闪动着感激之情的泪花，那紧握不放的双手，那鲜红醒目的感谢信，从眼里、手里、字里，发出了诚挚的心声。永远忘不了您们，人民的护士。

我们的辛劳，解除了多少病人的痛苦，解除了多少家庭的忧愁，我们为此而感到欣慰。因为我们做到了“做人要象蜡烛一样，在有限的一生中，有一份热发一份光，给人以光明，给人以温暖”。虽然，还有人认为我们护士工作“没出息”，“没学问”、“没奔头”，但党和政府重视我们，我们赢得了社会的尊重，这一切将鼓舞着我们自尊、自爱、自强，热爱护理工作，改善服务态度，提高护理质量，用实际行动改变偏见。➤

我们时刻铭记着马克思的至理名言：“如果我们选择了最能为人类服务的职业，我们将不会为任何沉重的负担所压倒，因为这是为全人类作出牺牲，那时我们得到的将不是可怜的，有限的，和自

私自利的欢乐。我们的幸福将属于亿万人民，我们的事业虽然并不显赫一时，但将永远发挥作用。

让理想在护士的岗位上闪闪发光！

献给白衣天使

——恭贺护士节

门诊余小玲

从赤日炎炎的盛夏，
到大雪纷飞的寒冬，
无论是在春雨潇潇的夜晚，
还是在充满希望的黎明，
护士的笑脸荡漾着春风
驱散了病友心上的阴云。
啊，在灯光闪亮的窗前，
在夜深人静的病床边，
护士的热血在默默地倾洒，
病友的痛苦在护理中解除。

护士有双灵巧的手，
打针换药一丝不苟，
救死扶伤，呕心沥血，

护理患者辛勤奔走。
你让孩子们重新欢笑。
你使老人们恢复健康。
为救死扶伤造福人民。
你把美好和青春贡献。
铺设了生命的阳光大道，
架起了健康长寿的金桥。

尊敬的护士——白衣天使，
你是明媚的阳光，
你是晶莹的雨露，
你是深沉的大海，
你是巍峨的高山，
你是温暖的春风，
你是甘甜的清泉，
你是广阔的大地，
你是无边的蓝天。
天空有意——伸开了湛蓝宽广的胸怀，
大地多情——变成了五彩缤纷的花海。
啊！尊敬的护士——白衣天使，
在欢庆护士节即将到来的时刻，
大自然向你表示热烈的祝贺！
病友们向你致以崇高的敬礼！