

A HISTORY OF THE WEIJIN SOUTHERN
AND NORTHERN DYNASTIES

魏晉南北朝史

何兹全 张国安 著



人民教育出版社

A HISTORY OF THE WEIJIN SOUTHERN
AND NORTHERN DYNASTIES

南魏
北晋
朝史

何兹全 张国安 著

人民出版社

责任编辑：王世勇

图书在版编目（CIP）数据

魏晋南北朝史 / 何兹全，张国安 著. —北京：人民出版社，2013.12

ISBN 978-7-01-011139-1

I. ①魏… II. ①何…②张… III. ①中国历史—魏晋南北朝时代
IV. ①K235

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 194998 号

魏晋南北朝史

WEIJIN NANBEICHAO SHI

何兹全 张国安 著

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

涿州星河印刷有限公司印刷 新华书店经销

2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：32.25

字数：478 千字 印数：0,001—4,000 册

ISBN 978-7-01-011139-1 定价：65.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

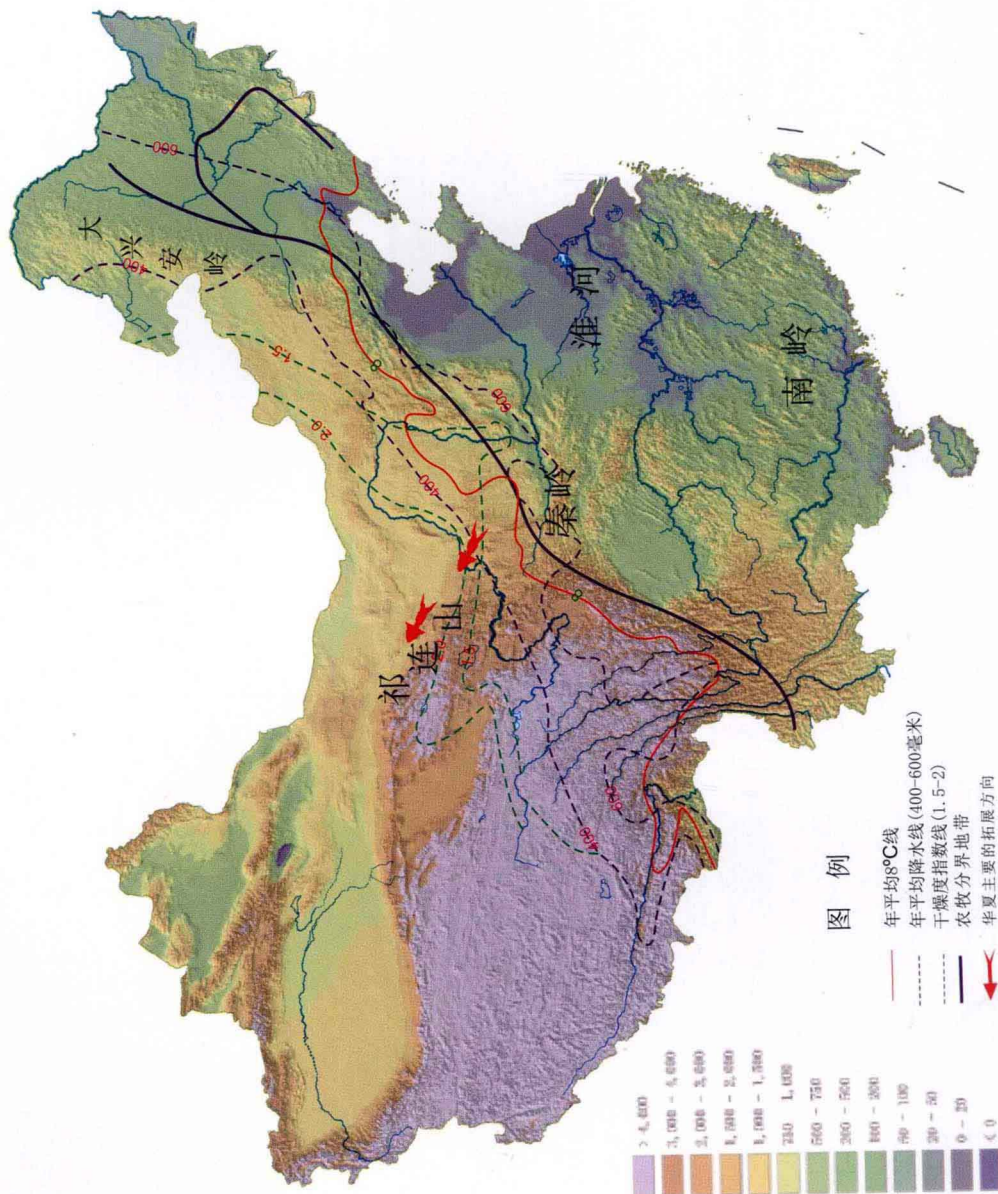
人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有 · 侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

中国自然地理与魏晋南北朝历史大势



此图依据现代数据绘制，这些因素三千年来的变化并不大，所以，它们对于宏观理解中国历史有着极其重要的参考价值。图上数据展示出一个从东北到西南的半月形地带，在太阳辐射、气温、降水量、湿润程度、植物生长期、动植物资源等生态环境方面具有相当的一致性，生态环境十分接近，基本上由草原、高原灌丛与草甸组成，属于半干旱气候类型，一直是畜牧或半农半牧族群繁衍生息的家园。带西、带北主要地貌是沙漠、山地、高原和草原，地势平缓，交通方便，有利于文化交流、物质交换及人类种群的移动与迁徙，植被属于荒漠区域，人口密度极低；带东、带南以平原、盆地、水网、湖泊、丘陵、低山相间，受到来自太平洋和印度洋暖湿气流的季节影响，降水充沛，气候湿润，植被属于森林区域，自古以农耕为经济基础。400毫米等降水量线是我国半湿润区和半干旱区的分界线，年降水量不足400毫米，土地便向荒漠化发展。它也是适宜人类生存地区的界线。其两侧还是农牧交错带和众多江河的水源地。

过渡带上表现出独特的生态脆弱性，这个带是中原王朝直接影响力和中央控制疆域的重要指标，是华夏民族和其他民族之间战争与和平的生命线。汉末魏晋南北朝时期，适逢中古气候有三个寒冷事件多、持续时间长的寒冷期（180～200年，270～330年，410～540年），以致天灾频繁，民众困穷，这一地带的族群就成为搅乱东亚大陆秩序的强大推动力，而统治者人谋不臧，遂至祸难相继，天人交并，战乱连绵。

影响中国历史的另一区域是高纬度的北方大草原，那里气候干寒，属于温差起伏较大的内陆气候地区，植物生长期相当短促，人与自然的生态关系极不稳定，微小的气候变化可以立刻引发生态改变，可以容忍的变化边际也十分微小，7月份平均气温即使只冷一度即可对作物产生严重的影响，从而导致人类行为的变动，草原游牧民族以牧畜为生，野无青草则牛羊不能生息繁衍，饥馑必接踵而至，愈在北边，愈面临困境，这造成北方草原族群向南方迁徙，于是一波压一波，产生了强大的推动力，使中国的历史乱上加乱。

胡焕庸线与不同的经济形态及分区



胡焕庸线（瑗瑋—腾冲）是胡焕庸发现的中国人人口地理分界线，即自黑龙江瑗瑋至云南腾冲画一条直线（约为 45° ），线东南半壁36%的土地供养了全国96%的人口；西北半壁64%的土地仅供养4%的人口，揭示了中国人人口分布的规律。后来发现它同时还负载、分割了许多神奇的自然与社会的元素，并与气象上的400毫米等降水量线、中国生态环境界线、地貌区域分割线、文化文明转换的分割线以及民族界线等存在相当程度的重合。

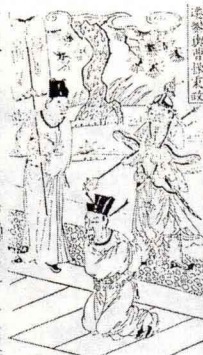
该线以西、以北，大部分人群或游牧或狩猎，生产上不利于单户生存，形成了部落内聚力强、组织性强、团体观念重等习性，多是粗犷、豪迈、辽远的风情。该线以东、以南，适于人类的生产和生活，农耕文明成为主流，文化发达，技术高超，创造性强，具小巧玲珑、秀美细腻和略显局促的景象。这里有两个中枢区域，一在北京、一在南京，而以桐柏山、大别山、淮河之线为界，淮河是是天侯、地形及人民生活习惯的变换线。中原、江南和岭南是古今人文繁荣的主要区域，对我国社会、历史与民族文化特征的形成一直起着重要作用。华夏文化在两个方向的发展没有限制，甚至诸如朝鲜、越南和日本也全都采纳了中国式的国家机构与对外关系、表意文字、饮食、服饰与历法模式。

基本的社会形态建立于基本的生态环境之中，这里最重要的是华夏的农田和蒙古的草原。一般而言，游牧民族在经济上依赖于农业民族。草原社会事实上是中国历史的副产品，整个游牧制度建立在粗放经济及人口分散的原则上，整个人口、财产的机动性与独立性的结合，加上游牧骑兵的机动性，使草原社会在战争中极其坚强。西晋时，马镫的发明更加剧了游牧民族骑兵本来就有的天然优势。华夏的经济及社会不是为战争而组织的，相反，它们在战争中极为脆弱。当中原有强大的政治体系时，决定大陆秩序的，还是华夏的势力，游牧民族至多只能沿长城一线及青藏高原东部移动。当草原和华夏两大制度先后崩溃，大陆就分解为多个区域单元，其间的争斗、分化、组合成为这一时期的主要内容，而多种经济形态的东北地区充分体现出优越性，拓跋鲜卑由森林部落转化为游牧民族，进而融合入华夏之长，主导了再统一的进程。

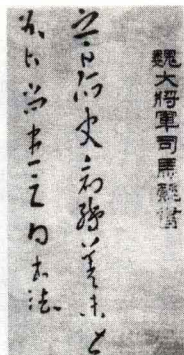
目 录

引 言	1
第一章 三国的鼎立	4
第一节 曹操稳占中原	4
袁绍占冀州(4) 曹操在官渡战前的几次胜利(6) 曹、袁两方的军情(8) 官渡之战的序幕(10) 官渡之战和曹操的胜利(12)	
第二节 三国局面的形成	17
刘表在荆州(17) 刘备得诸葛亮(18) 曹操南征(20) 孙、刘联合和赤壁之战(22)	
第三节 取益州和争荆州	26
刘焉、刘璋在益州(26) 刘备取成都(28) 刘备取	

鑿興遷徙官城愁見野花紅



魏幕威嚴相府忍看春樹綠



汉中(29) 刘孙失和与荆州之争(31)	
第四节 曹魏政局的发展	35
“唯才是举”, 整饬吏治(35) 农业经济的恢复	
(39) 九品中正制和封国制(41) 司马氏夺权(44)	
第五节 诸葛亮治蜀及其后的政局	51
平定南中(51) 北伐(53) 治戎和理民(55) 诸	
葛亮死后的蜀汉政局(56) 姜维的抗战及其失败(57)	
第六节 孙吴对江南的开发。孙吴的灭亡	61
征山越、蛮族和夷族(61) 农田水利的发展	
(63) 与夷洲的交通(66) 孙皓与吴的灭亡(67)	
附: 三国世系表	70
第二章 西晋的短暂统一和东晋十六国的混乱	72
第一节 太康时期的小康局面	72
农业经济的恢复和发展(72) 对世家地主的优遇	
(74)	
第二节 多种矛盾的交织和西晋的灭亡	77
宗室诸侯王权力之重(77) 贾后专政和八王之乱	
(78) 汉族流民和内迁各族人民的反晋(82)	
第三节 十六国中最早建立的政权和晋在东南的偏安	86
成汉的建立(87) 汉(前赵)的建立(89) 流	

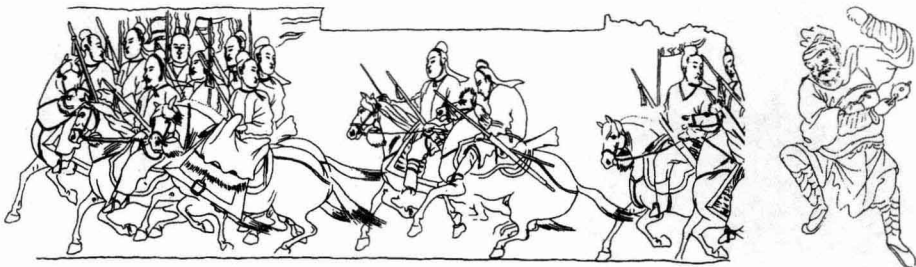
義之頓首喪亂之極
 先墓再離荼毒
 惟能甚痛兼摧
 痛當心所痛當
 哀能即情復未
 寡既欲盡益深
 哀以昭低復
 何言義之頓首



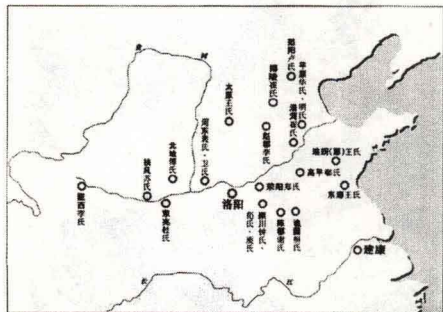
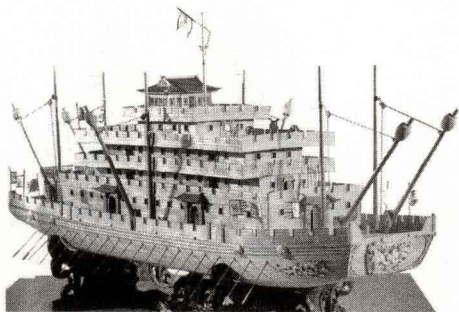
民和坞堡组织 (92) 东晋: 晋的再建及在东南的偏安 (95) 从前赵到后赵。北方大部分地区的短暂统一 (100)	
第四节 前燕前秦的对立及前秦的统一北方	108
前燕的建立 (108) 前秦的建立和对北方的统一 (111) 前凉的兴亡 (114)	
第五节 东晋的北伐和前秦的南征。淝水之战	117
东晋的北伐 (117) 前秦的南征。淝水之战 (123)	
第六节 淝水战后北方的再分裂	130
后燕 (附西燕)。北燕和南燕 (130) 后秦。西秦。大夏 (136) 后凉和南凉。北凉和西凉 (141)	
第七节 东晋的衰亡	146
淝水战后东晋的政局 (146) 孙恩起义 (150) 桓玄的篡位 (152) 刘裕的专权和东晋的灭亡 (155)	
附: 西晋世系表	160
东晋世系表	160
十六国简表	161
第三章 南北朝的对峙	162
第一节 北魏建国的历程	162
拓跋力微和拓跋猗卢。拓跋氏的初步发展	



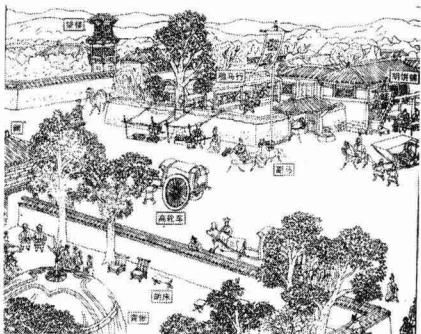
(163) 拓跋什翼犍与代国的兴亡 (167) 拓跋珪与北魏的壮大 (168)	
第二节 北魏和宋的兴盛时期.....	174
拓跋嗣的南征和宋初的政局 (174) 拓跋焘统一北方的活动 (178) 宋文帝的北伐 (179) 宋元嘉之治 (181) 拓跋焘的南征。瓜步之役 (184)	
第三节 宋齐梁初政治权力的攘夺.....	188
门阀大族和寒门庶族间政治权力的更迭 (189) 典签制, 朝廷对宗室和地方的控制 (191) 宋文帝兄弟父子之间 (193) 宋孝武帝与同姓王的矛盾 (196) 宋、齐宗室的灾难 (198) 梁武帝的协调政策 (201)	
第四节 江南经济的开发、民族间的关系和农民起义.....	203
南北朝的战与和 (203) 南方的民族关系 (207) 户籍整理和反却籍斗争 (212)	
第五节 北方的民族关系和北魏孝文帝的改革.....	217
孝文帝改革的历史背景 (217) 孝文帝对吏治的改革 (219) 迁都洛阳 (220) 改革风俗的措施 (223) 均田制和三长制的规定 (224)	
第四章 从北魏的分裂到隋的统一.....	228
第一节 北方各族人民的起义和北魏的东西分裂.....	228
大起义的历史背景 (228) 以六镇起义开始的各族人民大起义 (230) 北魏的分裂 (235)	



第二节 东、西魏的战争·····	237
高欢、宇文泰在东、西魏的掌权 (237) 小关之战和 沙苑之战 (240) 河桥、邙山之战和玉壁之守 (243)	
第三节 梁朝的衰亡·····	247
梁武帝晚期的腐朽统治 (247) 侯景降梁与侯景之乱 (249) 微弱的后梁 (254)	
第四节 北齐北周间国力的升降和突厥的兴起·····	256
东魏、北齐的民族矛盾和错误的民族政策 (256) 东魏、北齐政治的腐败 (259) 西魏、北周转弱 为强 (261) 宇文泰在西魏的改革 (264) 周武帝和北周 的强大 (269) 突厥的兴起 (274)	
第五节 隋代周, 灭陈, 统一南北·····	278
北周的衰落和隋之代周 (278) 陈的衰腐 (280) 隋灭陈, 统一南北 (283)	
附: 南朝世系表·····	285
北朝世系表·····	287
第五章 社会经济发展的特点·····	289
第一节 门阀世族的形成·····	289
门阀世族的形成 (290) 门阀世族的特权身分 (291) 门阀世族、豪门大姓的人口荫附和土地兼并 (294) 官府的户口争夺 (295)	



第二节 寺院经济的兴盛·····	298
佛教的传入 (298) 佛教寺院之盛及其政治原因 (300) 寺院经济的发展和阶级压迫 (303) 寺院的特权 和北朝的灭佛 (306)	
第三节 封建依附关系的发展·····	308
客和部曲身分的依附化 (308) 奴隶也成为依附民 (310) 依附关系的发展 (311) 逃避税役的僧尼大众 及其依附化 (313) 门阀世族及寺院对官府的户口分割 (315) 官府占有下的依附人户 (317)	
第四节 民族杂居地区的封建化·····	321
民族杂居和少数民族的汉化、封建化 (321) 北朝的 门阀制度 (327) 中原传统文化的传习 (331)	
第六章 文化发展的总形势·····	336
第一节 玄学和儒学·····	336
魏晋时期洛阳的玄风及其东渡 (337) 儒学传统地位 的继续 (342)	
第二节 佛教、道教和无神论思想·····	344
佛经的翻译和佛教思想的传播 (344) 有重要影响的 高僧 (345) 道教的形成和发展 (349) 无神论的战斗传 统 (355)	



第三节 史学	361
历史撰述的成就 (361) 历史观点和文献整理 (370)	
第四节 文学	375
建安文学 (375) 正始文学 (376) 西晋文学 (378)	
东晋南朝的玄言诗和山水诗 (379) 永明体 (383)	
官体诗 (383) 南北朝时期的民歌 (384) 文与笔、骈文的发展 (386)	
小说 (387) 文学评论 (389)	
第五节 艺术	393
绘画 (393) 书法 (396) 雕塑 (397) 乐舞 (398)	
第七章 中外文化的交流	400
中外与华夷 华夷秩序的崩溃与重构 (400) 交通的拓展 (402)	
中外人员的往来 (407) 中外物资的交流 (414)	
文化的汇集与交融 (421) 佛教的深入、全面传播及其中国化 (426)	
三教结构的形成、功能与相互关系 (447)	
三教结构的功能分析 (454) 汉字文化圈的基本形成 (457)	
附 录 大事年表	466
后 记	501



引言

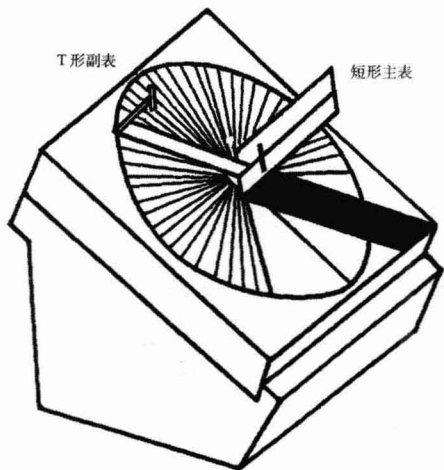
三国两晋南北朝，习惯上多称作魏晋南北朝。魏是三国之一，是三国中比较重要的，但它不能完全代表三国。魏必须加上蜀汉和吴，才能称三国。晋，有西晋和东晋，混称为晋是可以的，但称作两晋，就更清楚些。

三国两晋南北朝时期的上限，有人定在曹丕称帝的一年，有人定在赤壁之战以后。我们认为，建安元年曹操挟持汉帝迁都许昌，是新的历史形式的一个开端，是三国序幕的开始，应该作为这个时期的上限。赤壁战后，三国鼎立的局势已经稳定下来。到了曹丕称帝以及刘备、孙权相继称帝，不过是

三国政权的形式化而已。至于汉末黄巾大起义和诸侯讨伐董卓的战争，只是旧时期的结尾而不能当作新时期的开始。

三国两晋南北朝时期的下限，有人定在隋建国的一年。有人定在隋灭陈的一年。后说比较合适。因为陈灭了，南北朝才算结束。

三国两晋南北朝时期含有四个历史阶段。第一个阶段为魏、蜀、吴三国的鼎立，约在公元196—266年之间。第二个阶段为西晋的短暂统一和东晋十六国的混战，约在



中国传统时间的雕像——日晷。据汉代洛阳出土文物复原

266—420年之间。第三个阶段和第四个阶段是南北朝的对峙和南北朝的并趋衰弱和周隋的转强，约在420—589年之间。这一时期，共达394年之久。

三国两晋南北朝时期的历史，是基本上处于分裂状态的历史。从民族的角度来说，这又是民族重新组合的时期。关于这一时期的历史记载，也是地方性的撰述为多，总揽全局的著述少。在二十四史中，关于三国两晋南北朝的著述，有十二部之多。其中有十部，包括《三国志》、《宋书》、《南齐书》、《梁书》、《陈书》、《魏书》、《北齐书》、《周书》、《南史》、《北史》，都是关于割据政权的史书；《晋书》和《隋书》分别记述了一代史事。近代史家能合三国两晋南北朝的史事于一书，但往往不能通观这一时期历史发展的总形势及发展中的阶段性。本书试图就这个问题，提出自己的看法。

三国两晋南北朝时期的分裂和动乱，长期受到人们的重视。但这一历史时期在分裂和动乱中为自己寻求出路，却是很少有人注意到的。我们认为，这个时期在大量的消极现象掩盖下，存在着积极的因素，国家的分裂为新的统一规模准备了条件，从封建割据到全国达到更程度的大统一。从民族的角度来说，这又是民族重新组合的时期，民族间的斗争为新的民族关系的协调准备了条件。如何辩证地看待这一历史时期的发展，而不是把它简单地写作漆黑一团，这是本书所力求做到的一点。

史书之文，要做到信实、凝练、确切。凝练非一日之功，要下长期的功

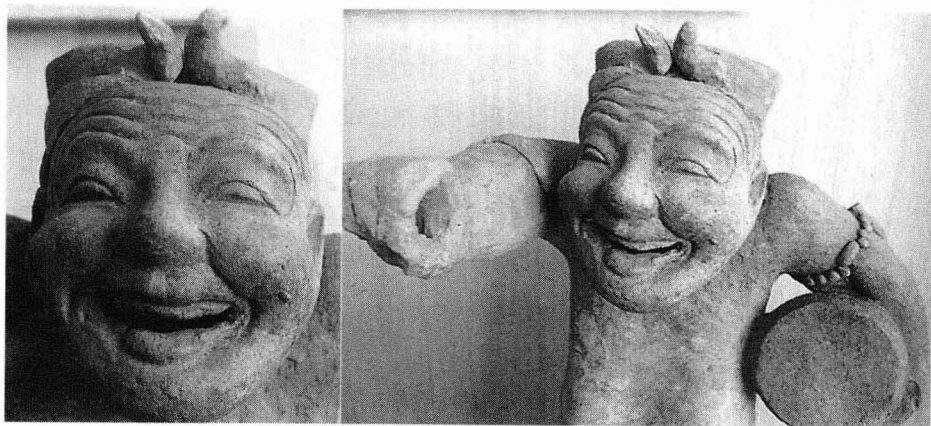


度量空间的工具——据文献复原的西晋计里鼓车



北朝重装骑兵复原图。强大的骑兵是北方军事优于南方的保证

夫。信实和确切也不易做到，但必须努力去做，这是不能打折扣的。专著、论文和考据所论述的对象不同，所论述的目的不同，文体也当有所不同。数十年来，这三者的区别也不大讲究，不利于历史表述的发展。我们虽已认识了这一点，但在实践上，还不能免俗，幸读者谅之。



东汉未击鼓说唱俑及头部特写。该俑神情幽默风趣，姿态生动活泼，极具艺术感染力。不仅形似本师，而且神似。从此开始，本师为你概述这段风云诡谲的历史