

全国高等医药院校规划教材

护理技术操作流程图解

上册

(基础、抢救、新技术)

名誉主编 吴志华
主 编 曾夏杏 谢小华



科学出版社

全国高等医药院校规划教材

护理技术操作流程图解

上册

(基础、抢救、新技术)

名誉主编 吴志华

主 编 曾夏杏 谢小华

副主编 谢 妮 陈劭华 朱晨茜

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 从 广东省深圳市第二人民医院

王馨翊 广东省深圳市第二人民医院

叶雪萍 广东医学院附属医院

朱 梅 广东省深圳市第二人民医院

江维军 广东医学院附属医院

许 芸 广东省深圳市第二人民医院

杨 梅 广东省深圳市第二人民医院

何 琼 广东省深圳市第二人民医院

张晓艳 广东省深圳市第二人民医院

陈彩凤 广东医学院附属医院

周亚丽 广东医学院附属医院

周健东 广东医学院附属医院

洪 普 广东省深圳市第二人民医院

徐俊秀 广东医学院附属医院

黄嘉维 广东医学院附属医院

彭刚刚 广东省深圳市第二人民医院

谭 微 广东省深圳市第二人民医院

查 对 招 婷

秘 书 朱团员

摄 影 陈劭华 许 芸 何 琼 于 从

科 学 出 版 社

北 京

· 版权所有 侵权必究 ·

举报电话:010-64030229;010-64034315;13501151303(打假办)

内 容 简 介

本书是在护理专业发展已进入学科医疗体制改革及法制运行轨道上,以人为本,以质量为核心,遵循护理操作常规的同时,做好职业防护意识的背景下编写而成。

本书分为3篇,即“基础、抢救、新技术篇”,共17章,35节,图411张。内容全面、丰富、条理好,图像清晰,文字简洁,扼要,便于记忆。编写、制作、摄影是改革尝试,编委成员均为临床第一线经验丰富的护理人员、管理者和教育者,她们为此书尽很大努力。但作为第一本操作图解,由于编写人员缺乏经验,水平有限,书中难免存在不足,诚望广大读者批评指正,致以真诚的感谢!

希望本书的出版对广大护理工作和教学人员,在实践和教学中能有一定裨益。

图书在版编目(CIP)数据

护理技术操作流程图解 / 曾夏杏, 谢小华主编. —北京: 科学出版社, 2013. 10

全国高等医药院校规划教材

ISBN 978-7-03-038813-1

I. 护… II. ①曾… ②谢… III. 护理-技术操作规程-医学院校-教材
IV. R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 238426 号

责任编辑:周万灏 / 责任校对:包志虹

责任印制:肖 兴 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京天时彩色印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013年10月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2013年10月第一次印刷 印张:7 1/2

字数:178 000

定价:62.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

主编简历

曾夏杏,女,主任护师。中共党员。曾任广西合浦县人民医院护士长、广东医学院附属医院护士长。



从护工作 40 多年,工作扎实,爱护病人,耐心细致,经常受病人表扬,多次评为单位先进工作者,优秀共产党员。积累了丰富的护理工作经验。在各级学术期刊发表论文 50 多篇,其中《紫外线灯管安装方法及消毒效果研究》、《类鼻疽病的护理观察及分析》两篇被美国出版只读光盘(CD-ROM)数据库 Mealine《医学文摘》摘录收藏;近 20 多年,每年参加全国性学术会议交流一次;参编专著有:《骨科临床护理学》、《十年护理成造和展望》、《中医护理》、《中华临床心理与身心医学研究》;编写本院中医科、皮肤科护理常规;指导、修改护理人员撰写护理论文及护理科研项目;承担广东省医药科技基金赞助的课题“雷州半岛类鼻疽病流行的调查研究”,护理负责人。主持湛江市攻关课题“紫外线灯管安装方法与消毒效果”、学院课题“弹捏法护理脑卒中偏瘫病人的临床研究”、“重症药疹病人医院感染危险因素的调查”,2001 年获湛江市科学技术进步三等奖一项;曾担任《护理学杂志》、《中华医药杂志》、《中华临床护理杂志》编委。

谢小华,主任护师,硕士研究生导师。现任深圳市第二人民医院护理部主任、深圳市临床护理重点学科带头人、深圳市护理学会副理事长、深圳市急诊与急救护理专业委员会主任委员、广东省医院协会医院护理管理分会常务委员、广东省护理教育专业委员会常务委员、广东省卫生经济政策专业委员会常务委员。历任护士、病区护士长、科护士长、护理部主任助理和主任。2010 年 9 月赴英国 Bournville College 培训,2012 年 9 月赴澳大利亚 Monash College 培训。在各级学术期刊共发表学术论文 30 余篇,参编专著 2 部,获实用新型专利 1 项,深圳市科技进步三等奖 1 项,主持承担广东省科研课题 1 项、深圳市科研课题 6 项。广东省卫生厅“护理事业发展规划(2006—2010 年)中期评估”、深圳市卫人委“等级医院评审”督导专家。2004 年获深圳市卫生局“三八红旗手”称号,2008 年获深圳市卫人委“优秀护理部主任”称号,2009 年、2011 年获深圳市卫人委“护理管理先进工作者”称号。



前 言

护理目的:是维护和促进健康、减轻病痛、提高生命质量。进入 21 世纪,医学模式发生了根本变化,从社会-心理-生物医学模式转变为环境-社会-心理-生物-工程医学模式。医学科学进入了历史新时期,临床新技术、新项目的开展不断增加,提高了医疗水平,护理技术操作要精益求精,提升护理品质,对医院建设起着重要作用。医疗工作是一个高危工作,容易引起医患矛盾,所以各项护理技术操作必须有明确的规范和要求,利于执行与操作,才能更好地为患者安全、准确和完善服务。

本书以理论联系实践,以护理基础理论、基本知识、基本技能、新的护理理念,重在以人为本为宗旨,内容丰富全面,图文并茂,文字简洁,图像清晰,设计合理,直观性强,易领会,易接受,记忆牢固。创作新颖,实用性强,有看图识做之感,能解决护理操作实际困难,是护理人员、护士、社区医务人员、医疗所医护人员必读的图解工具书。

有些操作在临床工作上改革,有多项新技术、新知识,浅显易懂,读后使人求知欲强。不仅给受教者提供一个知识载体,也给读者创造一种自我学习,构建知识及能力的模式,可以把书带回家,把操作老师请到桌面上,不受时间限制,按需要复习,巩固提高。

主 编

2013 年 8 月 1 日

目 录

第一篇 基础护理操作

第一章 铺床	(1)
第一节 铺备用床操作流程	(1)
第二节 暂空床(被套式)操作流程	(5)
第三节 铺麻醉床操作流程	(6)
第四节 卧床病人更换床单操作流程	(8)
第二章 各种注射法	(13)
第一节 肌肉注射操作流程	(13)
第二节 皮内注射操作流程	(16)
第三节 静脉输液(密闭式)操作流程	(21)
第四节 静脉注射操作流程	(24)
第三章 无菌技术	(27)
第一节 无菌技术操作流程	(27)
第二节 七步洗手法	(32)
第四章 氧气吸入法	(35)
第五章 吸痰	(40)
第六章 导尿术	(45)
第七章 灌肠术	(52)

第二篇 抢救技术

第八章 监护除颤仪	(56)
第一节 心电监护仪使用的操作规程	(56)
第二节 太空心电监护仪使用规程	(60)
第三节 遥测心电监护操作流程	(62)
第四节 惠普除颤仪的使用	(64)
第五节 太空除颤仪使用操作规程	(66)
第九章 呼吸机	(68)
第一节 Drager 呼吸机(EVita-XL)使用规程	(68)
第二节 Drager 转运呼吸机的使用操作规程	(70)
第三节 简易呼吸气囊操作流程	(71)
第四节 无创呼吸机使用操作流程	(73)
第五节 有创呼吸机的使用操作规程	(74)
第十章 心肺复苏技术	(77)
第一节 便携式自动胸外按压心肺复苏仪的使用操作规程	(77)

第二节	临时起搏器应用护理配合流程	(79)
第三节	日本光电 91309 心电图机使用流程	(82)
第四节	中心静脉测压仪的使用规程	(83)
第十一章	全自动洗胃机的使用操作规程	(85)
第十二章	瑞特电脑血糖监测操作	(87)

第三篇 新 技 术

第十三章	主动脉球囊反搏机使用护士配合流程	(91)
第十四章	血液净化机操作流程	(97)
第十五章	电子视频喉镜的使用操作规程	(101)
第十六章	治疗泵	(103)
第一节	气压治疗泵的使用规程	(103)
第二节	肠内营养泵的使用规程	(104)
第三节	微量泵的使用	(106)
第十七章	冰毯机使用规程	(110)
结束语		(112)
参考文献		(113)

第一篇 基础护理操作

第一章 铺 床

第一节 铺备用床操作流程

【目的】

保持病室整洁,准备接受新病人。

【要求】

病床要实用、耐用、舒适、安全。

【操作流程】

用物准备:床、床垫、床褥均加套(见图 1-1 ~ 图 1-26)。



图 1-1 备齐用物,由上至下床单、被套、毛毯(或棉胎)、枕套、枕芯,将护理车推至病人床旁



图 1-2 移开床旁桌约 20 厘米,移椅至床尾正中、离床约 11 厘米



图 1-3 检查床、床垫、床褥有无损坏,翻转床褥,上缘紧靠床头



图 1-4 铺大单,正面向上,中缝(大单散边)与床中线对齐



图 1-5 打开大单,顺序为床头—床尾—近侧—对侧



图 1-6 打开近侧



图 1-7 打开对侧、并整理床单



图 1-8 先铺床头,用右手托起床垫,左手伸过床头中线将大单塞入床垫下



图 1-9 在床头约 30 厘米处,向上提起大单边缘使其同床边缘垂直,呈一等边三角形,以床缘为界



图 1-10 将三角形分为两半,上半三角覆盖于床上,下半三角平整塞在床垫下



图 1-11 再将上半三角翻下塞于床垫下,形成直角。同法铺好床尾



图 1-12 沿床边扇形拉紧大单中部边缘



图 1-13 然后双手掌心向上,将大单塞与床垫下



图 1-14 转至对侧,同法铺大单。在铺第四个角时双手用力绷紧大单,使大单及四个角平整紧扎

套被套“s”形式



图 1-15 被套正面向外使被套中线与床中线对齐平铺于床上



图 1-16 开口端向床尾,将开口端的被套上层向床头打开至 1/3 处



图 1-17 将折叠好的毛毯(或棉胎)放入被套内,底边同被套开口边平齐,s 形放入被套内



图 1-18 将毛毯(或棉胎)向床头牵拉至被套封口处



图 1-19 把毛毯(或棉胎)先对侧再近侧铺开,对好两上角,被盖上缘充实与床头平齐



图 1-20 至床尾逐层拉平被套和毛毯(或棉胎)扎好被套口



图 1-21 将盖被边缘向内折叠与床沿平齐铺成被筒



图 1-22 转至对侧同法折叠另一侧盖被,尾端折于床垫下



图 1-23 将枕套套于枕芯外,使四角充实



图 1-24 开口背门,平放于床头棉被上



图 1-25 将床旁桌床旁椅移回原处



图 1-26 确认床单位整洁后离开病室

【注意事项】

1. 在病人进餐或进行无菌性治疗时应暂停铺床,床如有损坏修理后再用。
2. 大单及四个角平整紧扎,角底成一条直线,与床沿成 45° 角。
3. 铺床时注意省力节力原理,同时注意动作协调连续,身体上身保持直立,两腿前后分开并稍屈膝。这种姿势有助于降低重心、扩大支撑面增加身体稳定性。
4. 操作中,姿势正确,层次分明,动作轻巧迅速。
5. 铺床完毕,整理床单和周围环境,保持病室整洁、美观。

第二节 暂空床(被套式)操作流程

【目的】

保持病室整洁,供新入院病人或暂离床病人使用。

【操作流程】

用物准备及流程与铺备用床相同,完成备用床后将备用床的被盖四折叠于床尾(见图

1-27 ~ 图 1-28)。



图 1-27



图 1-28

第三节 铺麻醉床操作流程

【目的】

便于接受和护理麻醉手术后的病人;使病人舒适、安全,预防并发症;保持床上用物不被伤口渗液或呕吐物污染。

【评估】

1. 病人的诊断和病情。
2. 病人手术部位和麻醉方式。
3. 术后所需的抢救和治疗器械是否完好,物品是否齐全。

【操作流程】

(一) 准备

1. 护士准备 同备用床。

2. 用物准备 同备用床加橡胶单、中单和麻醉护理盘、麻醉护理盘内备:

(1) 无菌巾内置开口器、压舌板、舌钳、牙垫、治疗碗、镊子、输氧导管或鼻塞管、吸痰导管、纱布数块。

(2) 无菌巾外放血压计、听诊器、护理记录单和笔、弯盘、棉签、胶布、手电筒、别针其他备用物品;输液架、吸痰器。

氧气筒、胃肠减压器,天冷时按需备热水袋加布套、毛毯。

3. 环境准备 同备用床。

(二) 操作

按铺备用床的方法铺好大单根据病人的麻醉方式和手术部位铺橡胶单和中单(见图 1-29 ~ 图 1-36)。



图 1-29 将橡胶单对好中线,铺床中部,上端应距床头 45 ~ 55cm



图 1-30 中单要遮盖橡胶单,避免橡胶单与病人皮肤接触,而引起病人的不适



图 1-31 边缘平整的塞入床垫下



图 1-32 根据病情可将另一橡胶单和中单铺在床头或床尾,铺床头时,齐床头,下端压在中部的橡胶单和中单上



图 1-33 转至对侧用同样的方法铺好大单、橡胶单和中单



图 1-34 按铺备用床法套好被套,盖被上端与床头平齐,两侧内折与床边缘对齐,尾端内折与床尾平齐将盖被三折叠于一侧床边,开口朝向门



图 1-35 套好枕套并拍松枕头,枕头横立于床头,按背门可防止病人因躁动撞伤头部



图 1-36 麻醉护理盘放置于床旁桌上,其他物品需要放置,确认符合要求后离开

【注意事项】

1. 铺麻醉床应换上洁净的被单,保证术后病人舒适及预防感染。
2. 颈胸部手术应将橡胶单和中单铺在床头;腹部手术铺在床中部;下肢手术铺在床尾。
3. 麻醉未清醒的病人应去枕平卧,枕头横立于床头可防止病人因躁动撞伤头部。

第四节 卧床病人更换床单操作流程

【目的】

1. 为卧床病人更换床单、被套、枕套,保持床单清洁、平整,使其舒适。
2. 便于观察病人,预防压疮。
3. 保持病室的整洁,美观。

【适应范围】

卧床不起,病情允许翻身侧卧的病人。

【操作流程】

1. 用物准备 清洁的大单、中单(垫单)、被套、枕套各一条,床刷及半湿状布套,污衣袋及便盆。
 2. 评估病人病情,意识状态,活动能力,心理反应及合作程度,是否需要便器。
 3. 向病人解释更换床单的目的及配合注意事项。
- 以上操作流程见图 1-37 ~ 图 1-60。



图 1-37 取下手表,洗手及准备用物携至病人床旁



图 1-38 移开床旁桌,移椅至床尾



图 1-39 协助病人侧卧于床的对侧,安排妥当各种引流管及治疗措施(如病人身上有引流管及其他治疗措施时,应先从没有的一侧开始更换)



图 1-40 松开近侧大单及中单,将中单向床中线内卷至病人身下



图 1-41 扫净橡胶中单后搭在病人身上



图 1-42 将大单向床中线卷至病人臀下并扫净褥垫



图 1-43 取清洁的大单,对齐中线铺好



图 1-44 先将远侧半边向内卷至病人身下,再将近侧半边头、尾端按铺床法铺好



图 1-45 将橡胶中单拉下铺平



图 1-46 取清洁中单,对准中线,将远侧半边向内卷至病人身下,再将近侧半边与橡皮中单一起平塞至床垫下



图 1-47 协助翻身侧卧到已铺好的清洁床单上,翻身后安置妥当各种引流管及治疗措施



图 1-48 转至对侧,取出污染中单,扫净橡胶单后,搭在病人身上