

侯爵良◎著

善待自然，回报社会，
友爱他人，完善自我。

人生和谐曲

和为贵 谐为美

红旗出版社

人生
和
谐曲
侯爵良◎著

红旗出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生和谐曲 / 侯爵良著.

—北京: 红旗出版社. 2011. 4

ISBN 978-7-5051-1958-1

I. ①人… II. ①侯… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第054885号

书 名: 人生和谐曲

著 者: 侯爵良

出 品 人: 高海浩

责任校对: 李 娟

总 监 制: 徐永新

封面设计: 佳 齐

责任编辑: 栗博莉

版式设计: 佳 齐

出版发行: 红旗出版社

地 址: 北京市沙滩北街2号

邮 编: 100727

编 辑 部: 010-64037144

E-mail: hongqi1608@126.com

发 行 部: 010-88622114、57113868

欢迎品牌图书项目合作

项 目 部: 010-84026619

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米

1/16

字 数: 215千字

印 张: 14.75

版 次: 2011年4月北京第1版

2011年4月北京第1次印刷

ISBN 978-7-5051-1958-1

定 价: 26.80元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

卷首语

过了古稀之年，清闲自在，“尘事不向门前惹”，正好以书为友。“青灯有味”，神交圣贤，乐莫乐兮。算我有幸，喜从天降，一本研究“和谐哲学”的专著进入我的视线，耳目为之一新。朝夕品读，发人深思，这便是易超先生的心血之作——《和谐哲学原理》。

乍闻“和谐哲学”，有点陌生。像我这一代人耳熟能详的是“斗争哲学”。顾名思义，斗争哲学强调一个“斗”字，与天斗，与地斗，与人斗。依此哲学，就有了今天青年人没有经历过的政治运动，接二连三，苦不堪言！

政治运动不得人心，而为政治运动鸣锣开道的斗争哲学却长期大行其道。它误导善良的人们去参与那些无事生非的政治斗争，助阵呐喊，为别有所图的人火中取栗。

“以阶级斗争为纲”的种种噩梦终于收场了，为阶级斗争服务的斗争哲学也失去了用武之地。世殊事异，今非昔比。在构建和谐社会的今天，我们要与斗争哲学说一声“再见”，取而代之的自然和谐哲学。这是人心所喜，时代的呼唤。自古以来，哲学总是带有时代的特点，一个时代有一个时代的哲学。和谐社会与和谐哲学有着天然的联系，结下了不解之缘。

所谓和谐哲学可以简单地用三句话来概括：用和谐的眼光看世界；用和谐的心态待人接物；用和谐的方法化解各种矛盾。

用和谐的眼光看世界。大自然和人类社会的万事万物都相依相存，和谐共处，彼此遵守万物和谐律——“和谐则生，不和谐则死”。和谐即生命，和谐高于一切。在一般情况下，“和谐”排斥“斗争”，和则两利，斗则两伤。舍“和”而斗，智者不为。当然，对于侵略者、叛国分裂分子、黑恶势力、恐怖组织等诸如此类的坏东西，我们还是要斗，那是圣人用兵，不得已而为之。

用和谐的心态待人接物。说话办事和颜悦色，让接触你的人感到亲切友好，有一种和谐的氛围。释放善意，与人为善；尊重对方，以礼相待；以情动人，以理服人；解衣推食，急人之难；见贤思齐，以人为师；善解人意，待人以诚；善与人同，求同存异；善与人交，成人之美。总之，用自己的人格魅力树口碑，建立良好的人际关系，渐至群星拱月的佳境。

用和谐的方法化解各种矛盾。佛门的“忍”，道家的“柔”，儒家的“让”，是化解矛盾的法宝。“忍”以待时，“柔”能克刚，“让”可屈伸。三者并用，灵活机智，化解矛盾的回旋余地很大。注意时机和方法，通过协商，解开死结，矛盾即可化解。

和谐哲学，大而言之，是治国安邦、处理内政外交的法宝；小而言之，则是人生的法宝。有了它，人们就可以从斗争哲学的误区里走出来，用新的思维方式、新的眼光、新的心态、新的方法立身处世，使自己思想自由，眼界宽阔，顺乎自然和人情，立于不败之地。

人的一生应该是和谐的一生，时时事事追求和谐，不要变成好斗的公鸡。有利于和谐的话才说，有利于和谐的事才做。痛定思痛，人生百年应以和谐为生命，从幼年到老年，终身与和谐相伴，构建和谐社会的同时，还要构建自己的和谐人生。高唱一首心灵的歌：人生和谐曲。具体说来，“人生和谐曲”有六个乐章：与自然和谐，与社会和谐，与单位和谐，与家庭和谐，与他人和谐，与身心和谐。在人生和谐曲的歌声中，我们要善待自然，回报社会，友爱他人，完善自我。人生苦短，乐生厌死。寻求快乐，享受生活，

人之情也。快乐在哪里？快乐与和谐结缘，和谐是快乐的源泉，与人和谐其乐无穷。人人追求和谐，个个高唱人生和谐曲，我们这个世界就少了噪音，经过几代人的努力，呈现在世人面前的必将是“和谐社会”与“和谐世界”。

和谐则生，不和谐则死

——代自序

易超先生的《和谐哲学原理》有启蒙作用，揭示了宇宙的根本法则：和谐。世间的万事万物都因“和谐而生，不和谐而死”，这是大自然和人类社会的普遍规律——万物和谐律。懂得了这个万物和谐律也就懂得了和谐哲学。万物和谐律是和谐哲学的精华所在，它是指引我们正确认识世界的向导，正确处理人际关系和化解各种矛盾的法宝。爱之，用之，是智者的选择。

对于人类社会来说，和谐高于一切。人类社会是所有社会成员的命运共同体。在这个社会大家庭里，社会成员互享权利，互尽义务，彼此依赖，相互帮助，谁也离不开谁，“独善其身”是不可能的，必须按照和谐的原则友好相处，相依为命，共同生活，共同奋斗，人人都为明天的美好而贡献自己的才智。人类社会的发展与和谐相伴，家庭、单位、民族、国家、地区、世界各地都离不开和谐。家庭不和谐骨肉相残，单位不和谐散沙一盘，民族不和谐世代仇恨，国家不和谐危机四伏，地区不和谐明争暗斗，世界不和谐满目疮痍。历史和现实反复证明：和谐给人类带来幸福，不和谐给人类带来灾难。

我们的“地球村”有两百多个国家和地区，这些国家有大有小，有强有弱，有穷有富，如何处理好国与国之间的关系是个极其复杂的问题。几千年来都未处理好，到了近现代给我们留下的最深痛记忆是两次世界大战。几千万人的生命给我们买来了一个教训：

世界要和平，不要战争，国与国之间要和谐。和平与发展才是全人类的共同心声。世界各国必须友好往来，和平共处，互惠互利，共谋发展。不可忘记历史的教训，否则，地球村里又会争争吵吵，相互对峙，兵戎相见，以强凌弱，以大欺小，以众暴寡，两败俱伤。当今世界的一些国家已掉进不和谐的深渊。

国与国之间要讲和谐，民族与民族之间也要讲和谐。民族无论大小，也不论先进与落后，应当一律平等，相互尊重，相互帮助，共存共荣。中国是个多民族的国家，在历史上民族问题长期没有处理好，民族之间的战争连绵不断，造成国家分裂，诸侯争霸，三国鼎立，南北分治，都是民族分裂战争的产物。辛亥革命以后，民族之间的战争止息了，但大汉族主义和地方民族分裂主义却抬高了，汉族与少数民族之间曾一度没有很好地和谐共处。新中国成立以后，我们有了正确的民族政策，民族关系有了根本的好转。56个民族56朵花，和谐共处是一家，形成了中华民族大团结的和谐局面。“和谐则生”，56个民族都得到了发展，像西藏那样的雪域高原，在世界屋脊上也修了铁路，谓之“天路”。铁路能通过青藏高原冻土带，这是筑路史上的科学奇迹。现代文明，把昔日农奴制度的地狱变成了百万农奴后代的天堂。和谐民族政策给西藏带来了新生和跨越式的发展。西藏的巨变是我国各个民族巨变的缩影。

民族之间如果不和谐，长期对立仇恨，必然两败俱伤，最典型的例子就是中东地区的民族灾难。阿拉伯民族在这里建立了22个国家，犹太人只建立了以色列这样一个小国。按照和谐的原则，这两个民族应该和谐共处，互相帮助，共谋发展，使中东地区成为和平安宁的地区，那该有多好啊！实际情况不是这样，中东地区成了“火药库”。二战以后，这里发生过5次中东战争。为什么要打？为什么不能和谐相处？主要原因是民族问题未处理好，矛盾不是去化解，而是想着“斗”，斗到对方消灭。历史进入21世纪以后，中东地区仍不太平。一代代把仇恨遗传积累下来，谁也不肯跳出这个漩涡。中东地区长期战乱，难民数以万计，吃尽了苦头。要想结束苦难，唯一的办法是实现民族和解，阿拉伯民族与犹太民族和谐共

处，都要懂得“和谐则生”的道理。对中东地区来说，民族和谐是高于一切的。在今后的岁月里，但愿这两个民族冤家化解历史的冤仇，换一个思维，仇必和而解，不必仇到底，不要把仇恨留给子孙。冤仇宜解不宜结，“解”则两利，“结”则两伤。

20世纪是多事之秋，发生过两次世界大战，世界不得安宁。新中国成立后的前30年，我们的国家也是多事之秋，整人的政治运动接二连三，搞得天怒人怨，社会不得安宁。鉴于历史的教训，我们党和政府审时度势，随潮流，顺民心，提出了两个“和谐”，对内构建和谐社会，对外倡导“和谐世界”。两个“和谐”已经得到普遍的认同，和谐观念正在深入人心。人人讲和谐，用和谐的眼光看世界，用和谐的心态调整人际关系，用和谐的方法化解矛盾，人们正在转换思维方式。现在，我们随时随地都会感受到社会的和谐氛围，社会环境的宽松，人们容易和谐共处，共谋发展。若与极左年代相比，社会氛围大不一样。那时由于搞政治运动，抓阶级斗争，人际关系极不正常，人整人，人防人，人际关系没有和谐可言，时时感到紧张、可怕、恐怖、自危。由于人际关系紧张，社会不和谐，极左政策泛滥，能者灰心，智者长叹，大家都无所作为，社会死水一潭。历史事实表明，不和谐则死：社会乱了，国家穷了，人民苦了。

我的生活阅历较为丰富，对万物和谐律——和谐则生，不和谐则死，是有深刻认识的。我想用一所学校的兴亡史来诠释万物和谐律。

20世纪60年代初，我毕业于四川大学中文系，分配到北京市房管局工作。那时的房管局管着北京所有的公房，修缮任务相当大。由瓦、木、水、电各个工种组织起来的修缮队伍需要补充新的血液。于是，1964年房管技术学校应运而生，坐落在北京东郊火车站的旁边。

房管局是管房子的，常年与砖瓦打交道，不曾办教育。现在要办学，多么陌生！而且一无校舍，二无教学设备，三无师资队伍，白手起家谈何容易！

困难虽多，人心齐也不难解决。没有校舍，自己建；没有设

备，东拼西凑；没有师资，抓着黄牛当马骑，在本系统抽调，我也成了被抽调的对象。各路神仙云集新建的学校，啃窝窝头，睡板床，修路植树，平整校园。脏活累活抢着干，无人叫苦叫累，大家有一个共同的心愿：快点把学校建起来，早些招生，早出人才。大家一边建校，一边备课。在备课的过程中，能者为师，互教互学。老师们来自各行各业，没有几个科班出身的，“半路出家”的多，“二把刀”多，来自五湖四海，由于和谐相处，都走上了讲台。老师们心气高，进步快，每个教研组都是和谐友好的大家庭。老师爱学生，学生敬老师，学校是人间温暖的一片乐土。

然而，好景不长，两年以后，“文化大革命”开始了。批判《海瑞罢官》，批判“三家村”，批判各种“大毒草”，鼓吹阶级斗争，横扫一切牛鬼蛇神，打倒走资本主义道路的当权派。

校领导被打倒了，群龙无首，学校瘫痪，无政府主义泛滥，出现了权力真空。怎么办？进驻学校的工作组建立了一个临时的权力机构，而且阴差阳错，把我推为负责人。这时，我惶惶然，知道这不是什么好事。心想：来得容易，去得也容易，说不定当负责人是大祸临头的前兆。果不其然，两个礼拜以后我被打倒了，说我是什么“反动学术权威”，要把我“高高举起，摔得粉碎”。我突然成了众矢之的，全校贴满了我的大字报，说我“放毒”，反党反社会主义。我想不通，一个大学毕业没有几年的青年教师，怎么成了“反动学术权威”？一个要求进步的积极分子怎么成了“罪人”？整人的人思想乱了，被整的人思想也乱了。上面混乱，下面也混乱，社会混乱，学校也混乱。

“文化大革命”破坏了学校的一切，伤了师生感情和同事感情，人心涣散，谁也不想在这学校待下去。这所失去和谐的学校气数已尽，终于寿终正寝。校舍拱手送给一家工厂，学生提前分配，教师各奔前程，像是桌面上的水，东西南北流。这所学校在“文化大革命”前因“和谐而生”，在“文化大革命”中因“不和谐而亡”，“生”和“亡”都是必然的，万物和谐律在起作用。

对于一个企事业单位来说，和谐就是生命，和谐就是生产力。

现在好些单位的领导者已经意识到和谐的重要性，懂得按和谐规律办事，这是很可喜的。北京中仁中医院就正在朝这方面努力。他们提出了要建设“和谐医院”的口号，强调在处理各种人际关系时做到一个“和”字，医院内部上下级之间要“和”，同事之间要“和”；医患之间要“和”；医院外部与其他医院要“和”。思想上想到“和”，行动上落实“和”，真正做到“和为贵”。方方面面的“和”，这个医院便调整好了各种人际关系，为自己的生存发展创造了条件，铺平了道路。由于有“和”的善心善意，这个医院的领导者和医护人员的思想境界空前提高，找到了一条正确的发展之路。他们说：医院不是商业机构，决不能唯利是图，置患者的利益于不顾。医院要发展，除了不断提高医疗水平和服务质量，加强内部管理外，还要眼光向外，立足医院，放眼社会，勇敢地承担起医院作为公益事业的社会责任，自觉地为社会分忧，为百姓解困。这样做，是真正的“和谐医院”，不仅与患者和谐，而且与政府和谐，与百姓和谐。我们乐观其成，看见了和谐哲学在医院的应用，开出了花朵。

构建和谐人人有责，大家都有事可做。对于单位来说，就要尽力尽早把自己的单位建成一个和谐的单位，在我们的眼前出现和谐的企业，和谐的学校，和谐的机关，和谐的矿山，如此等等。对于个人来说，则需要把自己变成一个非常和谐的人，说话和气，待人有礼，办事好商量，在自己的一生中做到六个和谐：与自然和谐，与社会和谐，与单位和谐，与家庭和谐，与他人和谐，与自己身心和谐，高歌自己的人生和谐曲。单位和谐，人人和谐，这就为构建和谐社会奠定了基础。

做一个“和谐的人”，是人的自我完善。怎样构建和谐人生？这个话题我想会引起许多人的兴趣和共鸣，本书的饶舌想试着回答，起个抛砖引玉的作用。

作者
2011年2月

录

第1章 社会和谐的基因

- 以人为本暖人心 / 002
- 丰衣足食万家乐 / 008
- 共同富裕，回报社会 / 015
- 言论自由人心喜 / 020
- 德法并举割毒瘤 / 024

第2章 家庭和谐的基因

- 夫妻恩爱，长相厮守 / 032
- 关爱子女，家教有方 / 038
- 赡养老人，尊老爱老 / 042

婆媳和睦，家庭和谐 / 046

第3章 企业和谐的基因

以人为本控人心 / 053

诚信经营树形象 / 058

不断创新求发展 / 063

节能减排做贡献 / 066

优秀文化造氛围 / 069

第4章 与自然和谐

亲亲·仁民·爱物 / 077

人非万物之主 / 081

飞禽走兽吾友也 / 085

我们有过的荒唐 / 090

日日当思水危机 / 093

“环境难民”在向我们走来 / 098

又见青山多妩媚 / 102

第5章 与社会和谐

常怀爱世之心 / 109

延伸乡情爱华夏 / 112

为社会分忧，共克时艰 / 117

临财廉，取以义 / 121

守住两条底线 / 126

第6章 与他人和谐

- 与人和谐其乐无穷 / 130
- 增强自己的人格魅力 / 135
- 扬人之善，成人之美 / 138
- 推功揽过不争春 / 142
- 常怀感恩之心 / 146
- 宽容得人心 / 150
- 取信于人，朋友如云 / 153
- 勿疑友人 / 157
- 张扬失友，低调结友 / 160
- 忧民益民，官民一家亲 / 164
- 让人不等于怕人 / 169
- 仇必和而解 / 172

第7章 与身心和谐

- 爱我所爱，乐我所乐 / 179
- 释怀心自宽 / 183
- 笑对压力，助你有为 / 187
- 常思祸福相倚 / 191
- 横祸飞来有静气 / 195
- 虚荣非荣 / 200
- 邪思妄为，昙花一现 / 204
- 人狂有是非 / 208

“君子慎独” 君莫忘 / 212

后 记 / 217

人生和谐曲
Rensheng Hexie Qu



「第1章 社会和谐的基因」 CHAPTER 1

家和万事兴，社会和谐百业兴旺。人们都希望生活在和睦的家庭，和谐的社会。社会怎样才能和谐呢？社会和谐的基因是什么呢？我个人的理解是以人为本、丰衣足食、言论自由、道德法律——这就是社会和谐的基因。认同这些基因，培植这些基因，我们便会构建和谐社会。有了和谐社会，我们才会有快乐的人生，和谐的人生，唱响人生和谐曲。

以人为本暖人心

实现社会和谐，建设美好社会，始终是人类孜孜以求的一个社会理想，也是包括中国共产党在内的马克思主义政党不懈追求的一个社会理想。中外历史上都产生过不少有关社会和谐的思想。

那么，什么样的社会是和谐社会呢？我们给出的答案是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。

而构建这样一个和谐社会必须坚持的一个首要原则就是——以人为本。

以人为本是科学发展观的核心，同时也是社会主义和谐社会的核心，它渗透于和体现在构建社会主义和谐社会的各个领域、各个方面与整个过程。它的丰富内涵中包含了人道主义。

对中国人来说，人道主义是一种传统美德，自古有之。孔子儒学提倡“仁者爱人”、“泛爱众”、“四海之内皆兄弟”，这是一种推己及人的大爱，人类之爱，用今天的话来说就是人道主义。孟子发展了儒学，把儒家的思想具体化。孔子只说要爱人，孟子说人必须有“恻隐之心”，如果没有“恻隐之心”，他就“非人也”，即不是人，没有做人的资格。马克思要解放人，孔子要爱人，孟子要同情人，古今圣贤都是道德崇高的人，他们的崇高，表现为对人的极大关爱。他们知道，一个社会如果人与人之间缺少关爱，就会变得冷酷，一点儿也不可爱。

社会主义和谐社会是一个以人为本的社会，决定了这个社会应当是一个充满关爱、洋溢温暖、洒满阳光的社会，生活在这个社会的人应强烈感受到自己是幸福者。对于这一点，我是有深切体会的。在