

万行


著

微言大义

万行

万行

人民东方出版传媒


 东方出版社

万行 著

微言大义

万行



人民东方出版传媒  
 东方出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

微言大义 / 万行著. - 北京: 东方出版社, 2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5060 - 7147 - 5

I. ①微… II. ①万… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 319822 号

## 微言大义

(WEIYAN DAYI)

万行 著

---

责任编辑: 张 芬

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 192 号

邮政编码: 100010

印 刷: 三河市金泰源印装厂

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月北京第 1 次印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 15.25

字 数: 80 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 5060 - 7147 - 5


定 价: 38.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

---

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210853

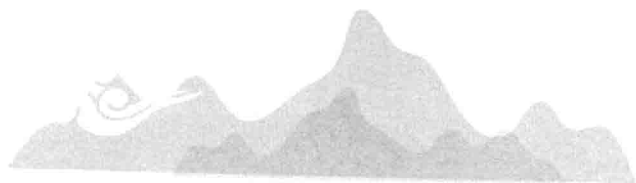


## 目 录

- 第一章 参禅悟道 / 1
- 第二章 为人处事 / 59
- 第三章 信仰与学佛 / 95
- 第四章 生活与人生 / 141
- 第五章 因与果 / 177
- 第六章 心态与成功 / 187
- 第七章 菩提心境 / 207

第一章

参  
禅  
悟  
道





青山无墨自成画，  
流水无弦胜有琴。  
未生我时我已在，  
已生我时是如来。  
能转烦恼是智慧，  
超越生死证涅槃。

觉性常在，能了诸幻。  
心若无念，境从何生。  
三界六道，尽由心生。  
离心无境，离境无心。  
心息境寂，万相性空不住空。



万物即是本来面目的显现，你不可能一开始修习禅定就能专注，就能感受到心与万物为一体。身心无论处于何种状态，都必须持之以恒，日复一日地修炼。方法加时间等于功夫！

我本无一切，何来放下？

所谓一切，无非“过客”，你若不放，它便捆你。

不落的星星胜月亮，明月亦需众星捧。

降伏其心是为用，  
善用其心乃无住，  
其心无住超轮回，  
无回之境名如来。



心上悟空，行上视有，朝朝如是，圣人成矣！

初始凡夫，心被身转。

欲转其身，先生其心。

心境多高，身亦多高。

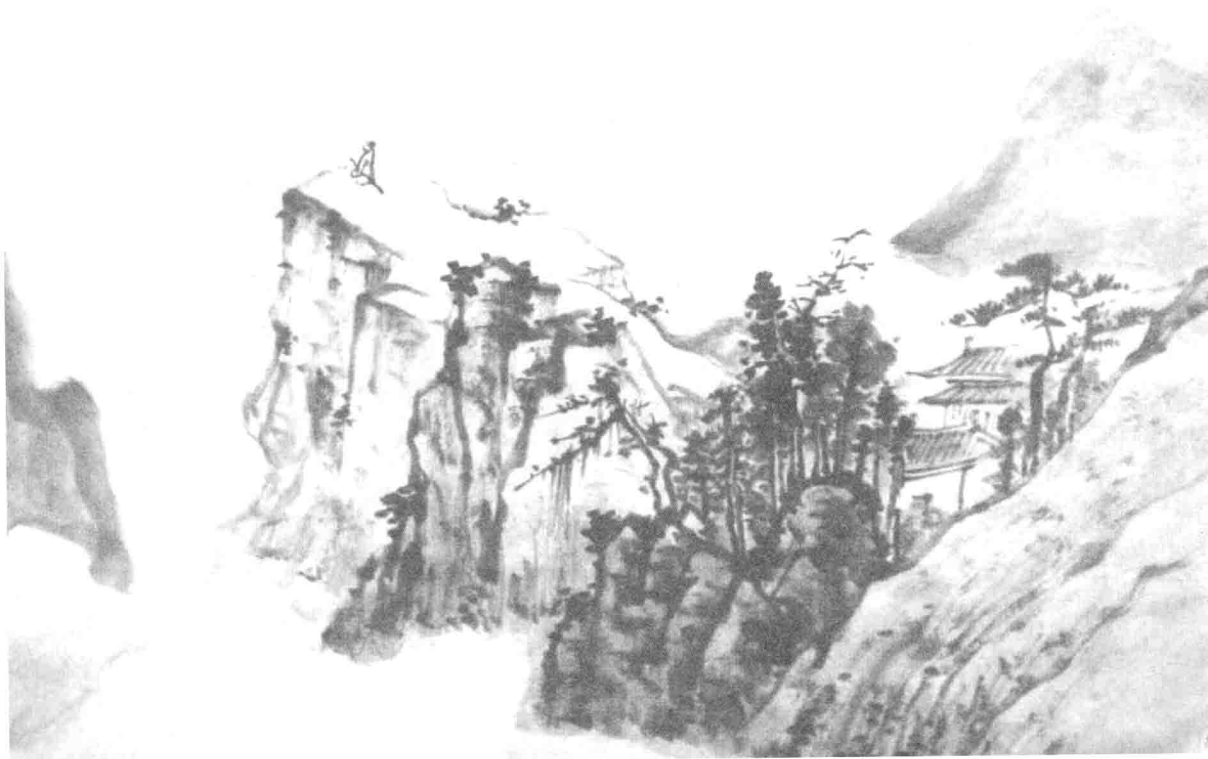
朗朗觉照即是禅，融入万物方为定。借事明己，遇事见心。非是声色来迷我，我若无心它便休！



放下即解脱，忘我即升华；“失去”拓心量，“贪得”增我执；量大，福大，造化大。

人生七十古来稀，百年有几？  
世间万象本是戏，百事九九迷。  
回首忽悟西来意，拨转心头嗔作喜。  
个中真意，皆是解脱消息。  
天地万物，你我同体。珍惜！珍惜！

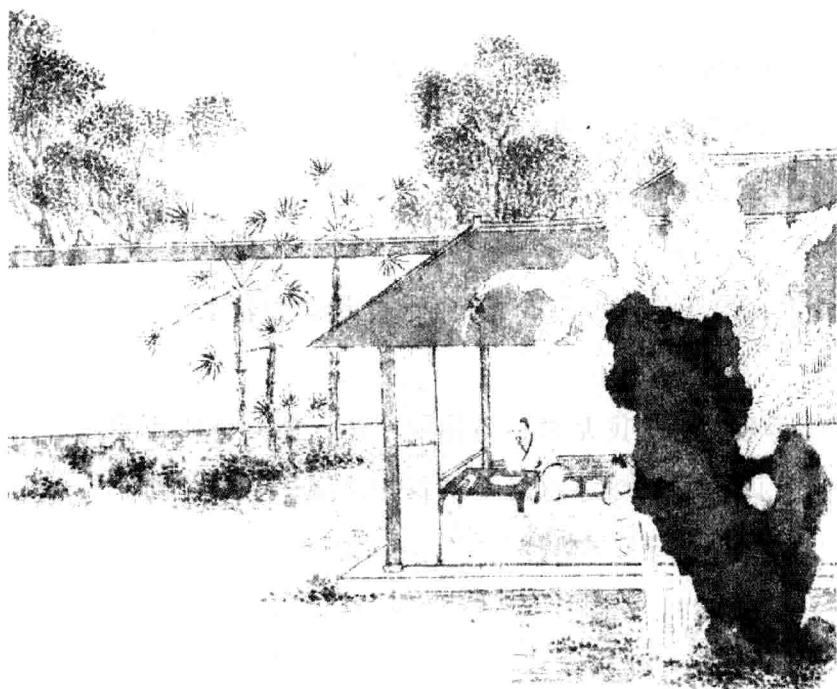
所谓一空再空空到底，是连空也要空掉；所谓放下放下再放下，是连放下也要放下。



当你不是什么的时候，你是你，我是我；  
当你是什么的时候，我就成为什么；  
当你什么都不是的时候，你就是我，我就是你。

最柔莫若水，最低莫若水，最变莫若水，最静莫若水。

虽然你看不见我，但我无时不与你为一体；虽然你听不见我，但我无时不在听你诉说；虽然你感受不到我的体温，但我无时不在感受你的呼吸。



蘭亭序

所谓“保任”，“保”是保持身口意清静，即有觉有照，收发自如；“任”是任其自然而不离道，不逾矩，圆满而无痕。

修习禅定每天不少于三次，每次不少于四十分钟，每天都在训练自己的专注力，进一步每时都在善护自己的身口意，进而降伏身口意，如此才能善用身口意，最终达到面对人事物时，身口意既不着相，也不落空。只有开悟的人才能六根互用，随缘做事而不落痕迹。

一切禅修皆离不开“止观”，一切禅定功夫皆来自止观，世出世法皆不离止观。止为修定，观为修慧，功德福报皆来自止观双修双运的结果。



心不具实体，但具实用；既无中心，亦无内外；不在时间内，不在空间外；无所在，无所不在；用之即有，舍之融法界。要见心么？只在用处睹风采！

精进是成就一切的保障，觉照是强大的护卫，它能把所有不好的、负面的力量拒之门外，令正念不断增长，使充沛深厚的禅定在你心中诞生、开花、结果。

远离一切戏论，不忆过去，不思未来，不被现境所牵，保全当下之心，安住于全然的觉照之中，无住无相不落空，就是最好的禅修。长此以往，必获究竟解脱。

当心静下来时，你会发现每一个念头都无所从来，也无所去，都是心的起用。当下起，当下用，当下空。不住往事业自消，善恶皆莫住，有住则有果。

语言是思悟，知识是解悟，感受是领悟，禅定是证悟。

万法同性，妙用无穷，入流不垢，出流不净；诸法本源皆同虚空，故不生亦不灭，不来亦不去；万物在我心中，我与万物同体。

世间万相皆是真心显现，空性显相能破相，相归空性能见性。万相纷纷，其性不二，其体本一，会相归性，归性破相。

自性空寂本无体，若言有体万物是。万物本体来，必归本体去。六根降伏六尘空，无烦无恼无菩提。

万法皆是缘聚幻有，了无常性，随缘起用，随缘灭。三世诸佛以心传心，见性知幻，虽幻亦道，万法虽幻，空性不幻。

“止”是万千法门的基础，“观”只是止的延伸和发展。初止妄念如瀑布，二止妄念如溪流，三止妄念如檐滴水，四止妄念，内心清净光明如万里晴空，安住于平等喜舍中视万物。

止是把散乱的心收摄回来，专注于一个对象上，使心平静清凉、稳定柔和，觉照渐渐生起。诸法之源乃止观，止观之源乃觉照，觉照之源乃空性，空性之源乃妙有。

止是将心持久、高度地专注于一个对象上，能够止于对象（物）上不散乱才是禅定的基础，进而才能展开观的力量。灵明不失，有觉有照，止观已成。

没有心力（能量）如何止？止的同时就是在蓄积能量，我心入法界，法界入我心。



东方如来六祖惠能的“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃？”这句话是在神秀的“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃”的基础上而言。神秀讲的是因地（过程），六祖说的是果位。试问：当今众生是应“时时勤拂拭，勿使惹尘埃”还是“本来无一物，何处惹尘埃”呢？

再大的业力，遇到清净的愿力也都消了，再大的无明，遇见觉照也都破了。

欲成佛，莫染一物。心即佛，不悟自屈。非戒不禅，非禅不慧。道本无心，无心入道。佛是假名，道也妄立。欲识佛去处，只这语声中。

自性如虚空，真妄在其中，三心若已了，体相何需分？心清水现月，意定盖苍穹！