



不离

晋美彭措 口述
索达吉 编译

图书在版编目 (CIP) 数据

不离 / 晋美彭措口述 ; 索达吉编译 .

— 北京 : 华文出版社 , 2013.8

ISBN 978-7-5075-4072-7

I . ①不… II . ①晋… ②索… III . ①佛教-人生哲学-通俗读物

IV . ① B984-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 205034 号

不离

口 述 : 晋美彭措

编 译 : 索达吉

责任编辑 : 高尹倩

出版发行 : **华文出版社**

地 址 : 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码 : 100055

网 址 : <http://www.hwcbbs.com.cn>

电子信箱 : hwcbbs@263.net

电 话 : 编辑部 010-58336254 总编室 010-58336239 发行部 010-58336266

经 销 : 新华书店

印 刷 : 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本 : 710mm × 1000mm 1/32

印 张 : 7

字 数 : 80 千

版 次 : 2014 年 1 月第 1 版

印 次 : 2014 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 : ISBN 978-7-5075-4072-7

定 价 : 38.00 元

版权所有, 侵权必究



不離

晋美彭措 口述
索达吉 编译

華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

他是超胜的大成就者，
他使每个人都感到快乐、温馨，
无论是讲深奥的佛法，还是一般世间道理，
甚至只是开玩笑，
也会令人受益匪浅。



不离

晋美彭措 口述
索达吉 编译

華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

རང་ཚུགས་མ་ཤོར། གཞན་སེམས་མ་དབྱགས།
莫 舍 己 道 勿 扰 他 心

愿你未来路上 有这盏不灭的明灯

上师法王如意宝离开我们已整十年。

在上师身边的那段日子，是我人生中最美的时光，也是迄今最奢侈的记忆。

他无论到哪个国家，面对哪个民族的人群，无论是讲甚深的佛法，还是普世的道理，都会让人受益良多。

有人说：“法王虽然尊贵，却没有丝毫高高在上的言行，他平和谦逊的状态使每个走近他的人都能感受到快乐、温暖。”

“法王的魅力超过世间许多具有声望的领袖。”

“文革”期间，佛教深受重创，十年浩劫后，是法王如意宝重振了藏传佛教。迄今为止，他也是藏地摄受汉族四众弟子最多的大德。

法王和佛陀一样，用传法的方式利益众生，他让我们通过佛法认清自己、认识世界、了知一切真相，找到解脱之路。

200 多年前，大成就者菩提金刚就曾预言：“凡与法王晋美彭措结缘者，皆可前往极乐刹土。”

从 1987 年至 2004 年初法王圆寂期间，我一直担任他的汉文翻译，随侍左右。遗憾的是，这 18 年里，各种因缘使然，法王留存下的教言可谓寥寥。

此时，法王圆寂十周年法会之际，我用尽心力搜集了他在国内外讲法的资料，从中挑选出部分教言，翻译成汉语，供养与法王有缘的你们。

无论你是否为佛弟子，这本书都会让你开卷有益。

书中的每一字句，都是法王的金刚语，绝没掺杂我个人的分别念，法王座下多如繁星的弟子皆可作证。

书中一些教言似乎尖锐，个别人看后或许有如坐针毡之感。但正如阿底峡尊者所言：“击中要害的批评，是最殊胜的教言；指摘弟子过失的师父，是最好的上师。”爱之深，才会责之切。法王对某些人的严厉，犹如慈母呵斥犯错的独子，一切只因慈悲。

在这个时代，如此振聋发聩的教言，对许多人来讲，应是从未见闻，今天，大家有缘遇到，理当好好珍惜。

愿此书成为你未来前行路上不灭的明灯。

索达吉
藏历水蛇年十一月十五日



开篇

人身难得 佛法难闻

顶礼 本师释迦牟尼佛！

佛经云：“人身难得，佛法难闻。”在茫茫无际的轮回大海中，大多数人都处在毫无意义的世间琐事中，虚度了自己宝贵的一生。能依正法调伏自心的人少之又少，既获人身、又不虚掷光阴修学佛法，更是难上加难。为此，我们有缘听闻此法，应当生起无比的欢喜心。

学习佛法时，恭敬和智慧非常重要。若无恭敬，对佛陀和高僧大德的金刚语就不会重视，这样即使佛法再殊胜，也不可能得到点滴利益；而若无智慧，则不会认真思维、反复抉择，对甚深法义就无法获得真切的认知。

因此，只有凭借恭敬和智慧的妙舌，才能品尝到佛法甘露的胜味，遣除自心炽盛的烦恼！



法王如意宝晋美彭措

目录

开篇 人身难得，佛法难闻 10

第一章 为何我们活得不快乐

真正令你受尽折磨的，实际上是心魔 22

有多少傲慢、贪心、吝啬、嗔心、愚痴，

你就有多少苦 24

贪也是白贪 26

越吝啬，活得越穷 28

尽量像对待母亲一样原谅怨敌 29

别人有福报，一定要随喜 31

“在这个世界上，我是最卑劣的人” 33

第二章 识破烦恼的真面目

都是分别念惹的祸 42

男女之爱也是贪 44

贪心在得到满足之后会更增上 46

有嗔心之人，连一个快乐的机会都没有 48

越愚痴，前途越黑暗 50

贪嗔痴是一切祸害的根源 53

第三章 痛苦和快乐都是无常

我们经常“自讨苦吃” 58

想过自己死后要去哪儿吗 60

“临终弥留际，唯福能救护” 62

活着不是为了怀念过去 64

别认为青春永远无敌 66

如果我们脸上没有污渍，
在镜子中也照不出来 68

第四章 有佛心，事竟成

对所有人都要有慈悲心 75

耍小聪明的人衰败起来很快 77

别妄想依靠有权有势的人 79

忘恩之人享用不到任何功德 81

越有钱有势，对周围的人越要看得起 83

占便宜就是颠倒因果 85

爱说妄语，小心报应 86
喜欢热闹有极大的过失 88
无论贫富，都要有利他之心 93
任何时候都别抱怨他人 95

第五章 一切都还来得及

别再心猿意马了 98
让心不躁动的秘诀 100
对佛菩萨要有“贪心” 102
“念一百万遍阿弥陀佛名号就能往生极乐” 104
仅仅念诵一遍《普贤行愿品》，
也能遣除任何邪恶的损害 106
骂了人，请马上念“嗡班匝萨埵吽” 107
菩提心可遣除一切负能量 112
不要让自己成为欲望的奴隶 113

第六章 众生皆苦，能断为大

怎样断除贪恋一个人的痛苦 116
人生真是一场梦吗 124