

红尘中 最美的重逢

与仓央嘉措一起修行

◇ 西藏—青海—内蒙—古阿拉善，实地寻访西藏史上最具争议、最受爱戴、最有才情的法王的足迹
◇ 从荣华富贵到大漠风沙，从至尊到凡尘，深入探求六世达赖喇嘛仓央嘉措的内心情感及人生智慧



聂晓阳 / 著

宗教文化学者 著名战地记者

阿旺强巴坚赞活佛
江才普俊活佛
洛卓尼玛活佛

尊贵
推荐

所以，所有的相遇都是重逢

活着，就是一辈子又一辈子的修行

探求仓央嘉措的内心世界，揭秘圣域法王的修行

华夏出版社

红尘中

最美的重逢



与仓央嘉措一起修行

聂晓阳 / 著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

红尘中最美的重逢：与仓央嘉措一起修行 / 聂晓阳
著. — 北京：华夏出版社，2013.11
ISBN 978-7-5080-7797-0

I. ①红… II. ①聂… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 203430 号



出品策划：

网 址：<http://www.xinhua bookstore.com>

红尘中最美的重逢：与仓央嘉措一起修行

作 者：聂晓阳

责任编辑：杨永龙 赵伟伟

装帧设计：蒋宏工作室

图片来源：新华社新闻信息中心

出版发行：华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编：100028)

经 销：新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：720mm × 1020mm 1/16

印 张：18.5

字 数：268 千字

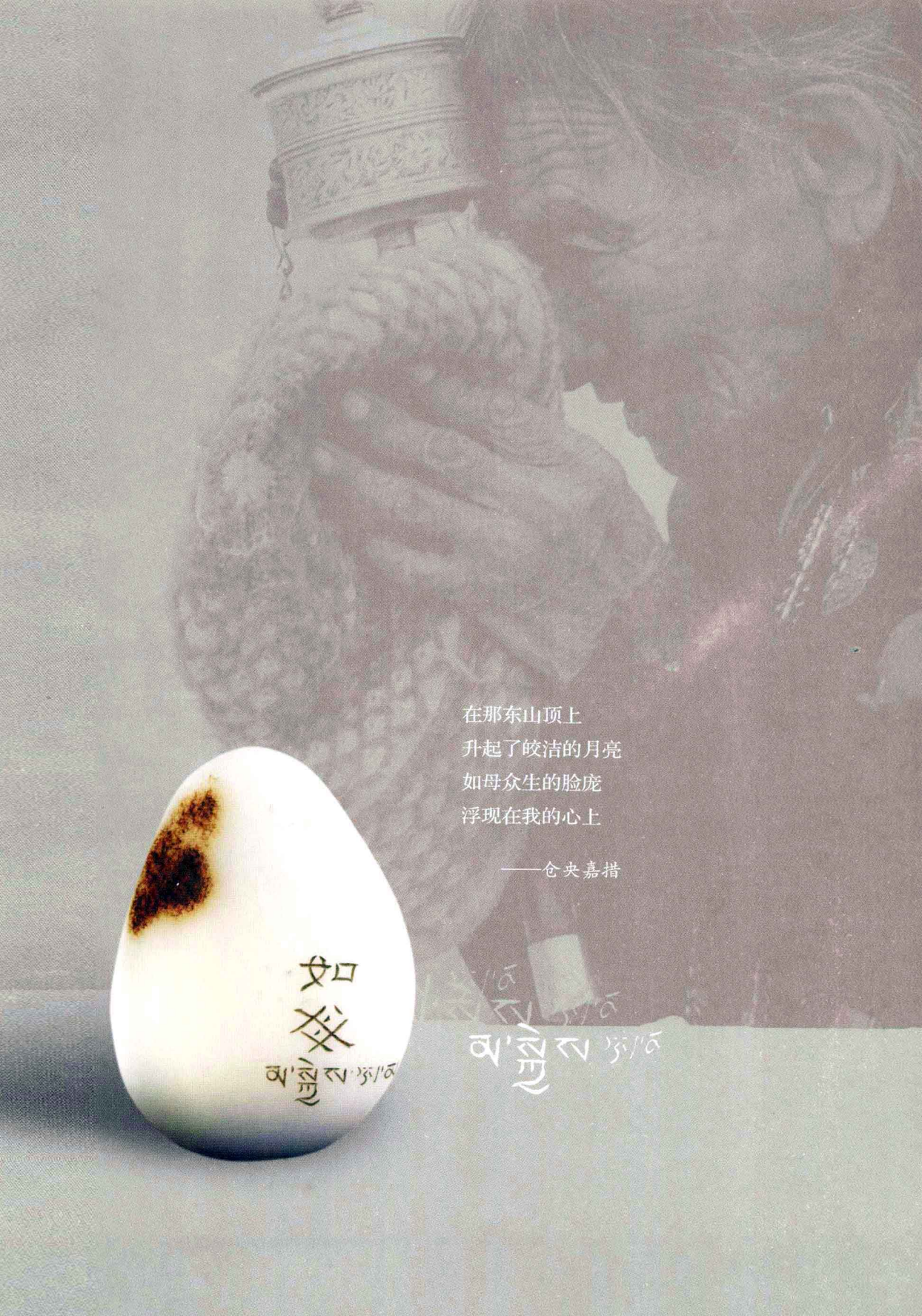
版 次：2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 2 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5080-7797-0

定 价：39.00 元



本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换



在那东山顶上
升起了皎洁的月亮
如母众生的脸庞
浮现在我的心上

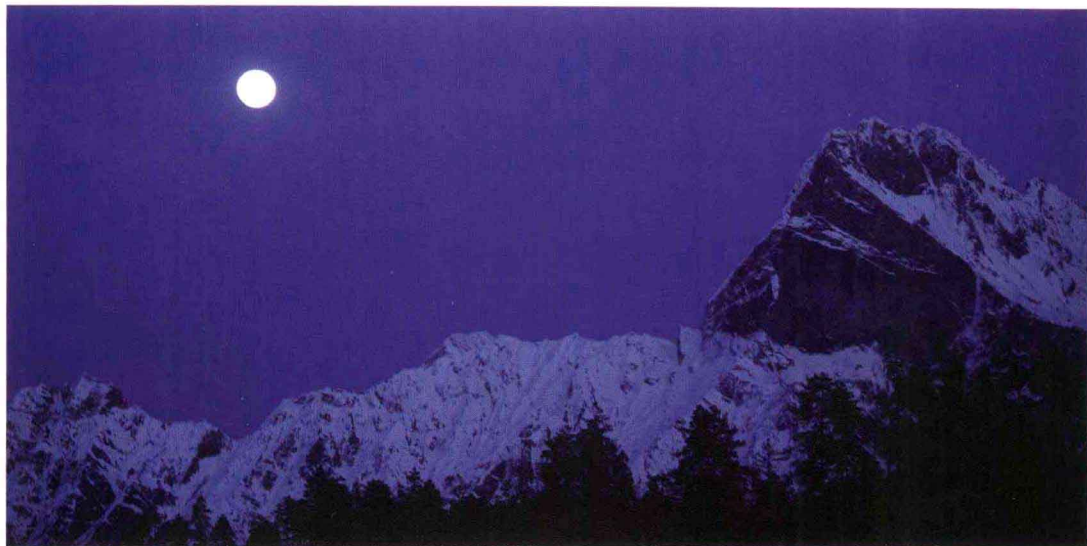
——仓央嘉措

如
母
མ་སྐྱེས་པའི་ལོ་

མ་སྐྱེས་པའི་ལོ་

献给母亲

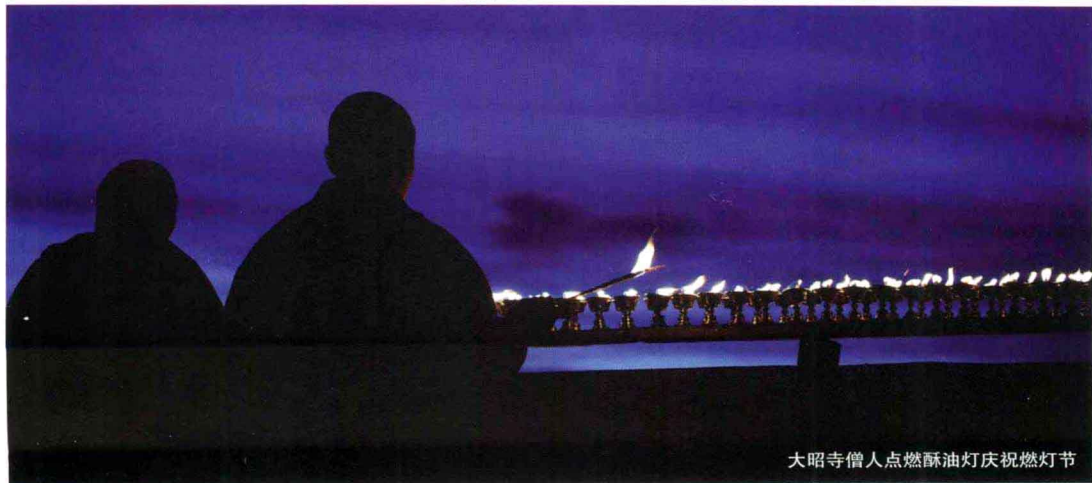
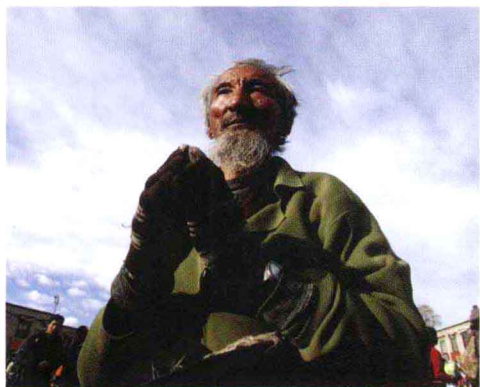
献给如母众生



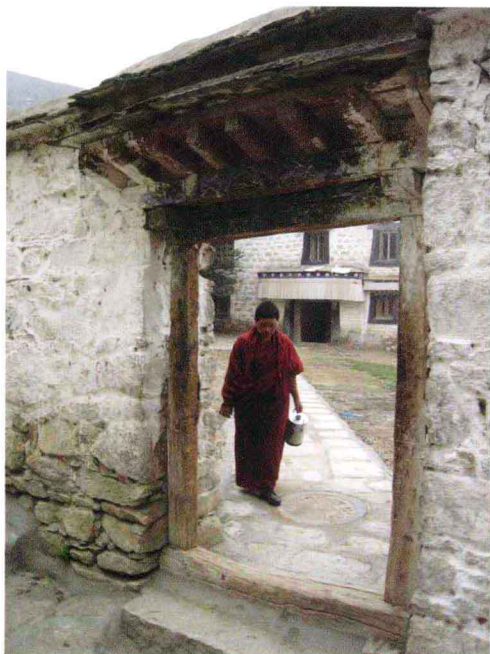
在那东山顶上，升起皎洁的月亮

75 岁的老人来拉萨朝佛

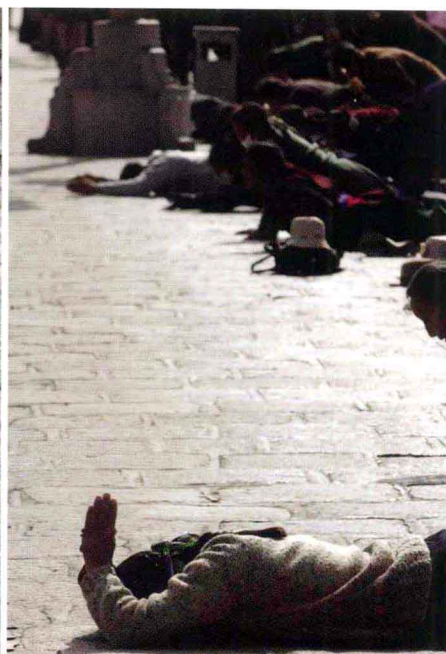
大昭寺朝佛



大昭寺僧人点燃酥油灯庆祝燃灯节



哲蚌寺清晨



顶礼

走出哲蚌寺





向佛灯里添加酥油

虔敬





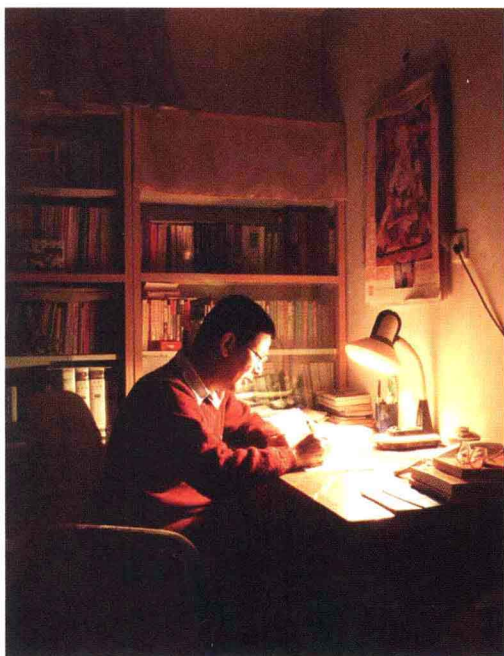
作者友人收藏的清朝中期绘制的宗喀巴唐卡（局部）



相传此为仓央嘉措母亲像

“莫拉”德庆卓嘎访谈



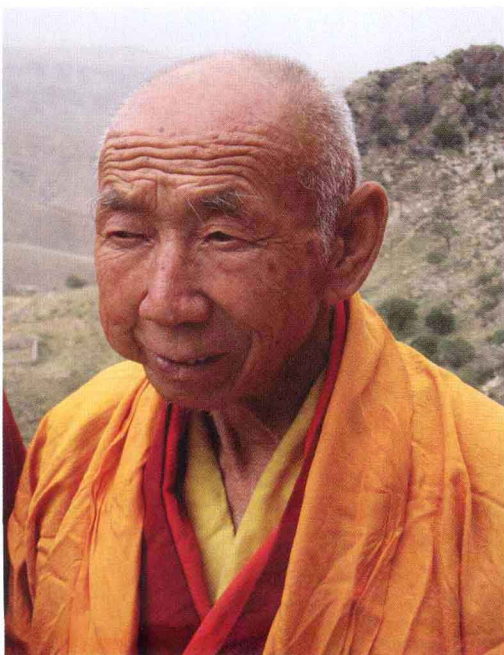


南寺贾拉森活佛

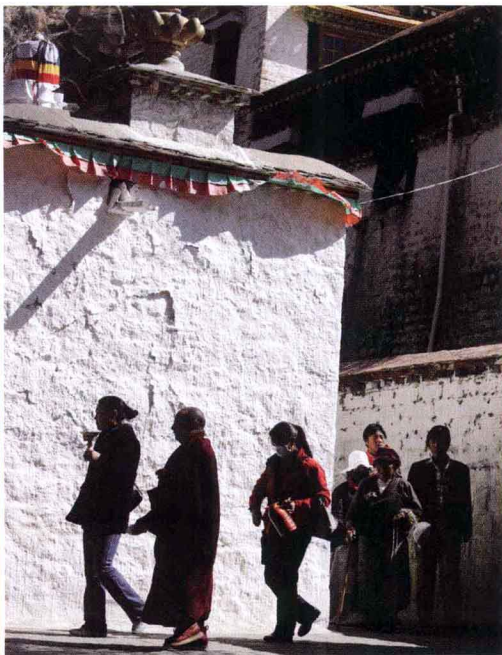


甲木英旦夏仲活佛

桑吉拉布坦喇嘛



信徒在色拉寺供茶供饭

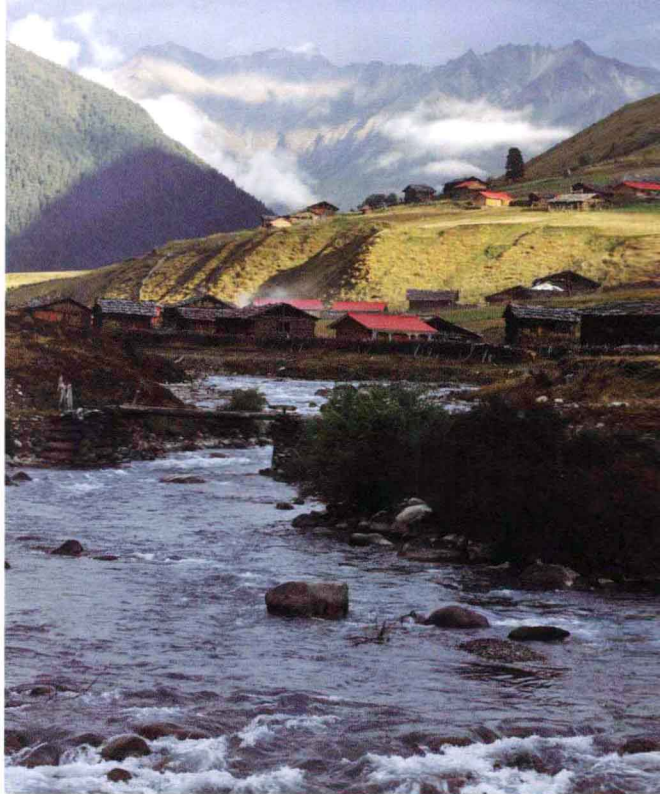




纳木错边的牧羊女

墨脱背夫





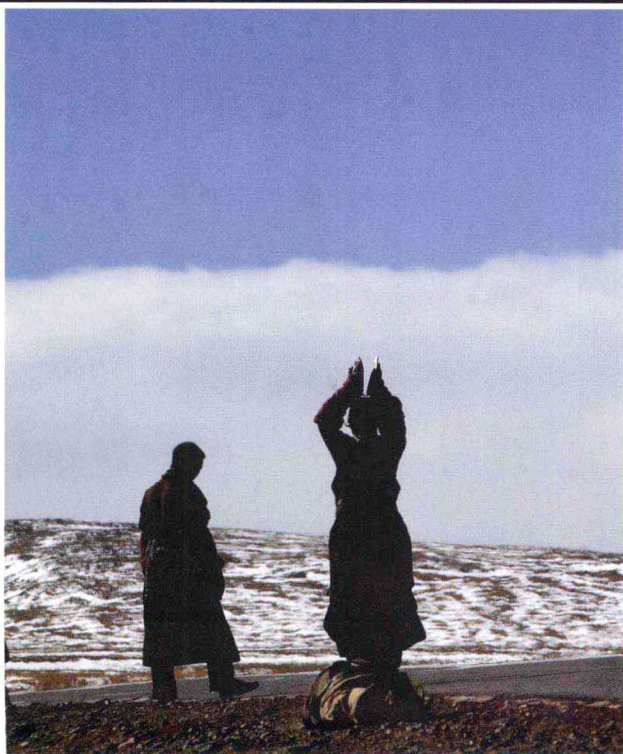
察隅山村

墨脱远眺





纳木错晚霞



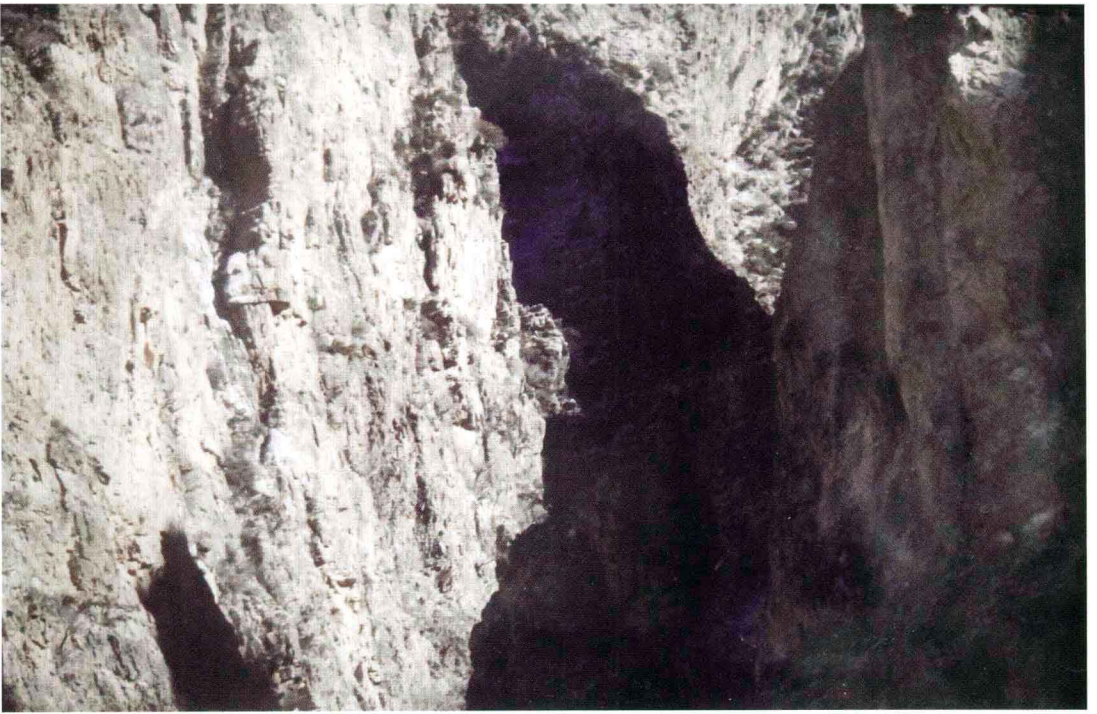
信徒从藏北向拉萨磕头前进



雪山与圣湖



仓央嘉措家乡藏南门巴族人村庄



南寺宗喀巴剪影

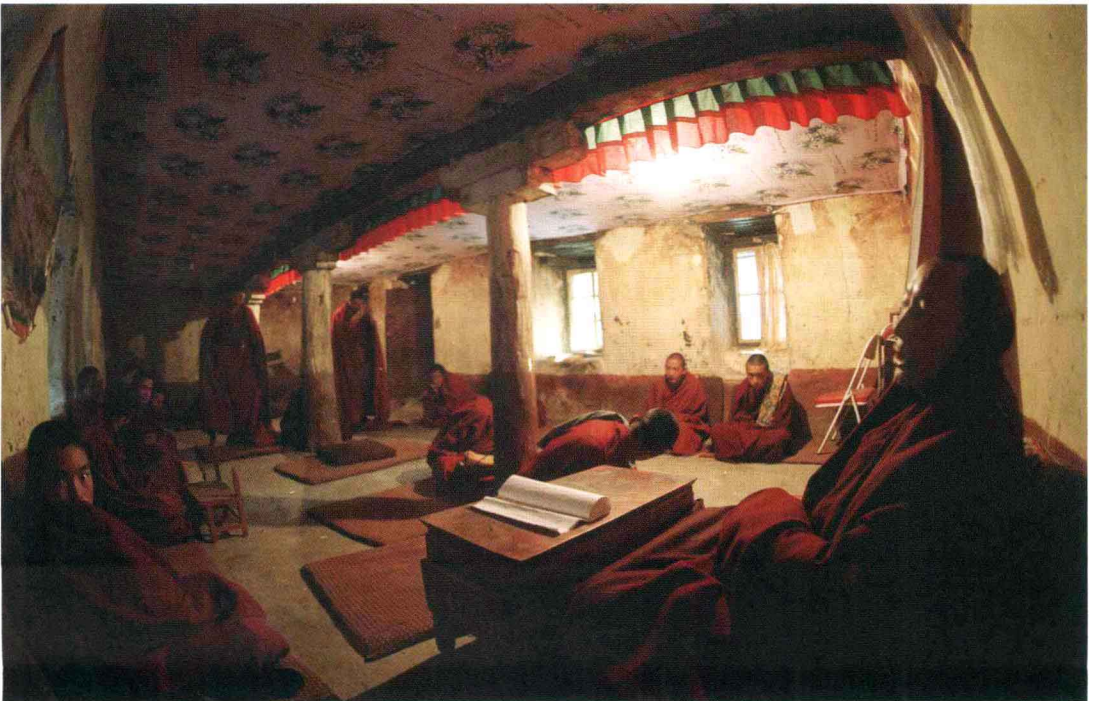


阿拉善南寺



著名修行地青朴

经堂内





大昭寺内莲花生塑像