



少林治伤独家密传

萧山十大名医之首



陈佩永

中医辨治精华

主编单位 杭州市萧山区第一人民医院

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位



陈佩永中医辨治精华

主编单位 杭州市萧山区第一人民医院
编 委 傅 宏 王福仁 王文香
金国梁 陆传夫 姚晓聪
楼建英 曹众毅 楼 静
陈 波

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

陈佩永中医辨治精华 / 杭州市萧山区第一人民医院
编. —北京: 中国中医药出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5132-1241-0

I. ①陈… II. ①杭… III. ①辨证论治—经验
IV. ①R241

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第268509号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市双峰印刷装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张12.75 字数261千字
2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1241-0

*

定价 28.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内 容 提 要

陈佩永，杭州地区名医之一，萧山十大名医之首。

“文革”前任萧山县人民医院副院长，杭州市中医学会理事。为萧山县第三、四、五届人大代表，第一至第五届政协委员。从事中医工作60余年，对中医经典著作理道渊博，在中医学术思想和医疗方面具有其独特之处。

陈佩永临床经验丰富，各科具能，尤擅长针灸、伤科，临床治病，善用“灵龟八法”，严格辨选穴位，针技别具风格，治病常按照经络学说与脏腑之间的关系，用针灸为先导，结合中药辨证施治，针药并进，常见奇效。

《陈佩永中医辨治精华》是陈佩永先生从医60余年的经验总结，共7章，包括临床经验特色、辨治经验精华、专病治疗经验精华、方药应用经验精华、医案精华、诊余心得、单方验方。

是书内容丰富，有诊疗特色，可供中医临床医生学习应用。

前 言

陈佩永，诸暨湄池店口人氏，萧绍名医。湄池店口处萧山、绍兴、诸暨三县交界，自古属“三阴不管，会稽不收”之地，新中国成立前十分贫困、闭塞，但却是交通要道，兵家必争之地，尤其在日伪统治时期，战乱不断，民不聊生，陈佩永先生却扎根穷乡二十余年，悬壶济世，普救众生，被当地百姓视为活菩萨，“佩永先生”则是广大百姓对他仁德仁心的赞誉和爱戴。

佩永先生精通中医，早年专攻骨伤，并擅长针灸及内外妇儿各科杂病的治疗。他时常忧国忧民，经常针对时代的变迁、疾病谱的改变，研究时疫杂病的治疗。如新中国成立后，战乱平息，社会安定，但百姓已疲惫不堪，他就专注于内科杂病的治疗，并运用针灸等医术以减少社会医疗费用负担，甚至用针灸、草药治疗乙型肝炎、钩端螺旋体病，用针灸、中药替代抗生素，并取得一定的疗效。

虽然先生身后高徒辈出，却无人承其骨伤专长之衣钵，以致其骨伤秘术失于传承。吾辈有幸跟随其女陈璇玑、其高徒省级名医王福仁学习，并蒙二位老师高抬，得陈佩永亲著的《少林点穴法》《少林发散法》等伤科秘籍，体会二位老师良苦用心，多年不敢忘重振陈氏伤

科之重托，对陈氏伤科精华进行悉心研究，领会其学术思想，对其经验特色的临床应用也初有体会心得。

陈氏伤科师出名门，聚各家所长，经过佩永先生六十余年的研究积累，内容十分丰富。吾等多年研习其著作、经验，获益颇多，领会其思想，解其留下的“秘经”，如同与先贤一场穿越时空的对话，虽见门径，未能得其要旨，却令人欲罢不能。今得以整理成文，仍意犹未尽，只能算问路之石、引玉之砖。传播其医学思想，广大其学术专长，已成为吾辈之责任，即便在困苦之中，却也未敢相忘。其实佩永先生更值得我们学习的不仅仅是“技”，更应承其“德”。

编 者

2013年10月

代 序

陈璇玑

先父陈佩永是原萧山十大名医之一，1965年前任萧山县人民医院副院长、杭州市中医学会理事、萧山县政协委员、人大代表。从事中医工作60余年，临床经验丰富，各科俱能，擅长针灸、伤科，在中医学学术思想研究和医疗方面具有独特之处，对经典著作理解深刻，刻苦攻读《医宗金鉴》全书之心法要诀，常深夜跪读，屡次灯火烧破衣袖而自己不觉。

虽诊务繁忙，无暇著作，但为免初学者在书海中磨废时间，就少而精、简而要、易学易用为原则而编撰《中医学习门径》一册，涉及针灸配合中药治疗疑难杂症113条，时病论点27篇，少林秘传伤科三十六大穴及七十二小穴，损伤一穴一方。白天上班，晚上为学生上课，教之熟读，在临床时应用。

先父以“不治己病治未病”之旨作为防病治病指导思想，认为治未病首先要养身保健，一生做到饮食有节，以清淡饮食为主。早起锻炼，入夜则闭门静坐，运气养神，睡子午卯酉四时，并经常向病人宣传“虚邪贼风，避之有时”、“精神内守，病安从来”等经典古训，深得病者的欢迎和信赖。



先父受《内经》的养生之道观点影响颇深，所以在治疗用药上也往往喜欢扶正固本。认为《内经》的“邪之所凑，其气必虚”、“正气存内，邪不可干”是临床辨证之依据，平时常用甘药调之为主，佐药随症加减。

先父常谆谆教导我，为医者能知时论证，顺时用药，按气候和病人的体质、精神情绪、劳逸、饮食起居等情况，因人、因时、因地随证处方，灵活用药，定能药到病除。

先父常说：“药不取其贵贱，应顺从症，投其合，才能利于今，济于世。”回顾随父去诸暨大岩山采挖草药，当地群众每闻之蜂起求诊。先父凭随身备带的几枚银针和随地可取之草药为人治病，屡获奇效。例如某壮年腹痛较剧，先父补内关穴，泻委中穴、承山穴出血，拔来草药一把，洗净交病人家属用水煎。病人服后半小时即痛止，精神恢复。我愣而问之，此是何证？是何草药？父曰：此乃痧邪夹食，针补内关，使之心火下扶脾土；泻委中、承山二穴出血，使痧邪外出；内服草药消饭花，消饭花有芳香逐邪、消导下气、除心腹痛之功，针药并进，故见效甚快。可见一针一草为人治病疗效好，花钱少，深受广大病员的爱戴。

先父治病是按照经络学说以及脏腑之间的关系，用针灸为先导，结合中药辨证施治。先父常对我说历代医家都精通多种治法，所以为人治病常见奇效。先父为人治病的特点均是针药并进。例如内伤脾胃之疾患，先以隔姜灸百劳、膏肓、足三里穴，针灸中脘穴。百劳是手足阳经之会，有温阳强精作用；膏肓能益气补虚；足三里为胃经合穴，可使胃气旺盛。胃为水谷之海，营卫之

所出，五脏六腑皆禀其气，胃气常盛则气血充沛。多年遵父教，此法应用于临床，收效确比单用中药为显著。

先父擅长针灸、伤科，自制银质粗针，自采接骨草药，自制接骨伤膏“红白龙骨”。先父尤致力于针灸研究，对杨氏《针灸大成》潜心攻读，深得其精髓；临床治病善用“灵龟八法”，严于辨选穴位；针技别具风格，惯用拇指食指持针，灵活迅速，直、横、斜刺运用自如，有手到病除之妙，为无数患者解除了沉疴痼疾。



陈佩永先生全家



陈佩永先生传略

陈佩永（1892~1981），男，浙江绍兴诸暨市店口镇蒋村人。出身医学世家，由于其父早亡，故自幼随兄陈佩伦学习中医。一次，其兄因患疟疾未能及时出诊，导致病人死亡，病人家属为此怀恨在心，伺机报复，并设计捆绑了陈佩伦，在一个严寒冬夜将陈佩伦冻了整整一晚，气息奄奄之际才被路人发现相救。陈佩伦临终前



陈佩永先生

悲愤地交代子女和弟兄不要学医。其时陈佩永十九岁，相反，他却由此觉得学医者必须也学会武术来保护自己，遂开始云游四方，广拜名师，相继拜诸暨斯锦山、山东韩钦堂、天台吴锡志、杭州孙禄堂和张之江等名医及嵩山少林寺高僧为师，专攻伤科、针灸、拳

术，习武练功，研究医道，前后八载，尽得其术。

1919年，陈佩永先生回乡里开业行医。1922年在诸暨县字纸局施医，1929年受聘于杭州之江药房附设医院任针灸伤科医师，1933年迁居萧山县径游续业，1952年担任径游联合诊所所长兼伤外针灸医师，1956年3月任萧山人民医院副院长，为该县第三、四、五届人大代表，第一至第五届政协委员。曾任杭州市中医学会理事，系杭州地区名医之一，萧山十大名医之首。



淡泊名利，乐善好施

陈佩永先生一生粗衣淡食，生活俭朴，且乐善好施，济贫救命。其扎根基层，服务民众，深得百姓称道和尊重，名布江浙，求医者远近纷至，堂庭为患。鉴于陈佩永的精湛医术和良好的医德医风，1955年中国中医研究院曾两次邀其去工作，陈佩永均以乡间缺医少药为由而婉言谢绝。期间还发生过许多让人感慨“长恨人心不如水，等闲平地起波澜”的故事：1956年陈佩永任萧山人民医院副院长，曾被莫名扣上“相信迷信”的帽子而受到查访，然究其原因，竟是陈佩永下乡出诊时因怕病家杀鸡宰鸭款待自己，不愿意添加村民负担，便推说自己只吃素，用心良苦的一句话竟成了“迷信”的根源，真相大白后令人啼笑皆非。他还每于冬天备下许多棉衣棉被，接济穷苦百姓；在新中国成立前，其不忍“路有冻死骨”的惨状，动员全家购买松板做棺材，送给贫民苍头收尸；凡贫穷求医者，他常免费送药，并经常上山采药，免费为民众治病；因乡间之路多泥泞不堪，交通不便，陈佩永自筹巨资，在萧山径游建造万安桥一座，方便了当地百姓的通行。这些事迹至今仍在当地百姓中广为传诵。他也常谆谆教导学生要诚实做人，真诚行医。

陈佩永终身热爱中医事业，热心培养接班人，不仅将子女陈伯馥、陈璇玑、陈妙婷、陈录华培养成较有声誉的医务工作者，还招收公私学徒四五十名，自编教材，一视同仁悉心指导。现仍在萧山行医的王福仁、戎绍奎、楼震源，海盐的李华，诸暨的姚婉芳，杭州铁路医院的张志发等，均是陈佩永的得意门生。如今追抚往事，学生们无一不感慨佩永先生对于弟子的深切关爱。

先生不仅在学业方面倾囊相授，更鼓励弟子们有新思维、接触新事物；平时在生活上也是细心体贴，常出钱请学生吃肉丝面改善伙食。

学生们不会忘记先生留给他们的一首诗，告诫他们人无完人的道理：“医之所病，病道少。”告诫他们永远不要骄傲自满，须有虚怀若谷、宠辱不惊的境界和求根问底、追求真理的劲头，其曰：

佼佼樽木顶，
得无金丸俱，
美服环人指，
高明必人恶。

饮食有节，动静相宜

陈佩永年轻时热爱武术，曾受过不少名师指点，认为健身的法宝是一个“动”字，即调整呼吸，促进新陈代谢，并持之以恒。其一生做到饮食有节，早起锻炼，入夜则闭门静坐，运气养神，睡子午卯酉四时觉，并经常向病人宣教“虚邪贼风，避之有时，精神内守，病安从来”等古训，深得病者欢迎和信赖。

陈佩永特别重视“舌抵上腭”。人有任督二脉，督脉由长强穴起，从背脊正中往上行绕过头，至人中穴下龈交也。任脉也由会阴穴起，从胸前正中往上行至承浆穴止。舌抵上腭（道家谓之“搭桥”，是练“小周天”的秘诀），任督二脉接通，百脉才能相通。俗话说“龟鹿同春”，古代已有用鹿角胶和龟板胶炼制的延年益寿的“龟鹿二仙膏”，李时珍云：“龟鹿皆灵而寿，龟首常藏向腹，能通任脉……鹿首常返向尾，能通督脉。”



认为这就是它们长寿的诀窍，也是健身的妙诀。

另外，陈佩永对双耳的锻炼也极为重视。中医认为耳为肾之外窍，认为肾脏功能的正常与否直接影响全身的健康，“肾和则能闻五音矣”。双耳的功能正常与否，亦会通过经络影响肾脏，从而给全身带来影响，因此双耳的锻炼实际上起到了全身锻炼的作用。陈佩永锻炼的方法是每天晨起以右手从头向上引左耳十四下，复以左手从头向上引右耳十四下。方法虽然简单，但若持之以恒，会有良好的健身效果。

熟读经典，勤于著述

陈佩永博览群书，治学严谨，多年研习《内经》《难经》《医宗金鉴》《针灸甲乙经》《针灸大成》《针灸资生经》《伤寒论》《景岳全书》《千金方》等经典医著，擅长子午流注、灵龟八法、烧山火、透天凉等针法，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验。在此基础上又广泛搜集有关针灸文献，结合自己针灸临床经验，编纂《中医学习门径》一书。该书中很多篇幅是关于针灸疗法的，如第二部分针灸图歌篇，第三部分针灸病理及歌诀，汇集了《禁针禁灸图歌》《针灸十四经络图说》《常用经外奇穴部位主治一览表》《针灸病理学及歌诀》《十二经治症“主客法原修歌”》《灵龟取法飞腾针图》《马丹阳天星十二穴治疗歌诀》《元气为病十二经表里歌》等，其内容既全面又系统，既渊博精深，又执简驭繁，给后代留下了宝贵的医学遗产。该书实为陈佩永一生针灸实践的结晶，也是萧山中医界一颗璀璨的明珠。

目 录

第一章 临床经验特色	1
一、治病救人，崇尚针灸之术	2
二、调理脾胃，注重清湿热、和气机	5
三、遣方用药，喜用温热药	7
四、师古不泥，创新方	8
五、点穴疗伤，传承少林治伤秘术	9
六、骨伤学术思想与临床特色	10
第二章 辨治经验精华	43
一、少林治伤论	44
二、少林三十六穴点伤证治	62
三、针灸要诀120条	77
四、针灸退热、回阳术	167
五、温针灸的应用	167
六、特定穴的应用	168
七、调理脾胃心法	175
第三章 专病治疗经验精华	183
一、常见病的针灸治疗	184



- 二、针药并用治疗坐骨神经痛 193
- 三、针药并施治疗胃脘痛 196
- 四、肺系病证针灸治疗法 200
- 五、八脉交会穴治疗郁证 204
- 六、俞募配穴法为主治疗胆囊炎、胆石症 210
- 七、外关穴为主治疗胸胁伤疼痛 213
- 八、针灸治疗哮喘病 214
- 九、针刺、割脂治疗小儿疳积的经验 218

第四章 方药应用经验精华 223

- 一、物穗汤治疗脑外伤后综合征28例 224
- 二、独活寄生汤的应用 226
- 三、治疗头部三病之良方 228
- 四、虫类药物的临床应用 233
- 五、海风藤散治验 236

第五章 医案精华 241

- 一、治验举隅 242
- 二、急症经验拾零 244
- 三、妇儿科验案拾零 247
- 四、其他医案 250

第六章 诊余心得 283

- 一、论奇经八法 284
- 二、论病 285
- 三、健身一览 289

第七章 单方验方	291
一、预防疾病方	292
二、内科疾病方	296
三、外科疾病方	337
四、伤科疾病方	377
杭州市萧山区第一人民医院简介	386





第一章 临床经验特色

陈佩永先生和他的弟子

