

一叶一心灯

〔美国〕
刘墉◎著

「沙」世界，「花」天国，「叶」心灯



NLIC2970939259

一叶一心灯

[美国] 刘墉◎著



NLIC2970939259

漓江出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

一叶一心灯 / (美) 刘墉著. -- 桂林 : 漓江出版社, 2013.9
ISBN 978-7-5407-6692-4

I. ①一… II. ①刘… III. ①散文集—美国—现代
IV. ①I712.65

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第214468号

一叶一心灯

作 者 (美) 刘 墉
责任编辑 庞俭克 申 晶
封面设计 石绍康
内文插画 刘 墉
责任监印 周 萍

出 版 人 郑纳新
出版发行 漓江出版社
社 址 广西桂林市南环路22号
邮 编 541002
发行电话 0773-2583322 010-85893192
传 真 0773-2582000 010-85890870
电子信箱 ljcbbs@163.com
网 址 <http://www.Lijiangtimes.com.cn>
<http://www.Lijiangbook.com>
印 制 北京大运河印刷有限责任公司
开 本 880×1280 1/32
印 张 5.875
字 数 62千字
版 次 2013年9月第1版
印 次 2013年9月第1次印刷
印 数 1-120000册
书 号 ISBN 978-7-5407-6692-4
定 价 25.00元

漓江版图书：版权所有，侵权必究

漓江版图书：如有印装质量问题，可随时与工厂调换



目
录

委屈自己 / 002	013 / 娃娃的得与失
抱抱他们吧! / 002	014 / 爱他、毁他、救他
搬 家 / 003	014 / 人生得与失
一人一个梦 / 004	015 / 真正的薪资
有悲喜无得失 / 004	016 / 学习翻身
坚持理想 / 005	016 / 进入桃花源
活得壮丽 / 006	017 / 单亲也是家
积极的爱 / 006	018 / 爱要行动
妈妈! 祝您父亲节快乐 / 007	018 / 哪片乌云后没有太阳
得舍之间 / 008	019 / 坚持自己
大爱无惧 / 008	020 / 梦的小老鼠
爱在当下 / 009	021 / 登高是为走更远的路
修心宅 / 010	021 / 心里的家园
莫为琴伤 / 010	022 / 帮他圆个梦
让孩子飞吧! / 011	023 / 人生的船
不同年龄的爱情观 / 012	023 / 回到忘川
自己办个奥斯卡 / 012	024 / 人各有才

丈夫未可轻年少 / 025	036 / 付出的爱 (一)
当老人站不稳的时候 / 025	037 / 付出的爱 (二)
走是为了回家 / 026	037 / 爱的脚印
愁, 不必怨恨 / 027	038 / 深藏的秘密
母亲的等待 / 028	039 / 看尽花开花落
当女儿长大了 / 028	039 / 只是发生
爱在当下 / 029	040 / 尊重第一
每个人都能发光 / 030	041 / 你们在哪里
姻 缘 / 030	042 / 相信自己
认命的爱情 / 031	042 / 向单亲妈妈致敬
当美女爱上野兽 / 032	043 / 养的恩情大过天
用爱填平 / 032	044 / 向单亲爸爸致敬
离家的滋味 / 033	044 / 妈妈的手
从我做起 (一) / 034	045 / 错也能成对
从我做起 (二) / 035	046 / 有缘有愿无怨
从我做起 (三) / 035	046 / 下场靠智慧



目
录

创造自己的能力 / 047	058 / 少数的坚持 (一)
孩子像衣服 / 048	059 / 少数的坚持 (二)
显示你的存在 / 049	060 / 不问不答不回头
不靠大人靠自己 / 049	060 / 灵与肉
怨的也是爱的 / 050	061 / 推销实力
家在哪里 / 051	062 / 关门小气, 开门大方
手机的寓言 / 051	062 / 拒听二手机
传真机的寓言 / 052	063 / 死道友不死贫道
不孝有三, 自杀为大 / 053	064 / 远方的爸爸别走远
为心灵做导游 / 053	064 / 伟大的单亲妈妈
正面思考就快乐 / 054	065 / 哀矜而勿喜
远行别报忧 / 055	066 / 洗不去的爱
成熟! 诚熟! / 055	067 / 找回错失的情怀
输在起跑点 / 056	067 / 自负别自缚
只怪她爱上 / 057	068 / 挑到没有的日子
贵人在哪里 / 058	069 / 跟女儿真好

心灵要充电 / 070	081 / 值得深思的笑话
安心的道歉 / 070	081 / 自爱与爱人
父母没长大 / 071	082 / 守好自己的战线
公德由小处做起 / 072	083 / 彼此依靠的世界
父母的救生圈 / 072	084 / 自己盖豪门
放任、放弃、放心、放开 / 073	084 / 庆生要感恩
别人的恩典、自己的责任 / 074	085 / 经验是学历
没落由妥协开始 / 075	086 / 起跑要趁早，但得准备好
向厄运反攻 / 075	086 / 陪陪老妈妈
芳兰别当户 / 076	087 / 薪水代表什么
公德会感染 / 077	088 / 正面的思想与爱心
当乌鸦都黑的时候 / 077	088 / 教育要真实
矛盾的爱 / 078	089 / 教育像根雕
孩子与面子 / 079	090 / 大国像大船
无私的爱 / 079	090 / 谋定而动
小事大做，大事小做 / 080	091 / 尊重隐私



目
录

多数照顾少数 / 092	102 / 吃小亏，划大算
好好飞，别回头 / 092	103 / 鹬蚌相争
倾听的艺术 / 093	104 / 不许人间见白头
有场面，没骨气 / 094	104 / 相信自己最重要
主妇也想退休 / 094	105 / 留来留去留成仇
不必怨自己 / 095	106 / 热水先结冰
前面的孩子请回头 / 096	106 / 恨与爱做邻居
人生要舍得 / 096	107 / 别忘读出好滋味
怨尤与关怀 / 097	108 / 人生要感觉
换个角度想一想 / 098	108 / 拉上枝头变凤凰
别逼人撒谎 / 098	109 / 爱你的工作
由零开始 / 099	110 / 融入工作
在学习中找机会 / 100	110 / 半个人
近亲相嫉 / 100	111 / 忍一时，争千秋
当下成功 / 101	112 / 厕读
一拖就烂 / 102	112 / 会绝学，无常识

不为功利学 / 113	124 / 一次冒出头
不过一具臭皮囊 / 114	125 / 自己先清洁
孩子的小狗窝 / 114	126 / 单人床、双人床
争吵像海浪 / 115	126 / 里面的风水
思念的思念 / 116	127 / 人生处处有福气
是非利害与恩怨 / 117	128 / 及时
愈抓愈痒 / 117	128 / 自己人?
当家不闹事 / 118	129 / 小忍大谋
背影要漂亮 / 119	130 / 心宽天地宽
大智大仁大勇 / 119	130 / 专业不随便
出拳要对外 (一) / 120	131 / 坚持的风险
出拳要对外 (二) / 121	132 / 施人慎勿念 (一)
天国比不上母爱 / 122	132 / 父母真亏
往前一步 / 122	133 / 善缘
老得快, 死得慢 / 123	134 / 分工与分享
不可放任行恶 / 124	134 / 我是我, 他是他



目
录

想留要留不能留 / 135	145 / 施人慎勿念 (二)
小心入豪门 / 136	145 / 翅膀硬了总得飞
爱人先要自爱 / 136	146 / 心胸宽，天地宽
靠丈夫，黏孩子 / 137	147 / 拆掉心里那堵墙
选 择 / 137	147 / 贵人的心胸
苦中也要作乐 / 138	148 / 涮水专家
妇人之仁与江湖之义 / 139	149 / 谢天与谢人
乖巧的丈夫 / 139	149 / 死的思考
行行不容易 / 140	150 / 近乡情却
带孩子、宠孩子、管孩子、	151 / 比什么？
教孩子 / 141	151 / 忍 者
宠孩子、宠老人 / 141	152 / 磨炼领悟与成长
没未来的易腐化 / 142	153 / 何处是故乡
上帅如火，上主如山 / 143	153 / 心里的春天
留下父母的寂寞 / 143	154 / 随时出击
心里有晴天 / 144	155 / 牡丹的性灵

打开心门 / 155	165 / 暗让一点是阴德
小心艳照 / 156	166 / 人生的轮转
读你千遍不厌倦 / 156	167 / 现代人的盲目
养足力气再出手 / 157	167 / 天高地厚
发现深藏的美玉 / 158	168 / 准备被发现
相会与分离 / 158	169 / 尊重每个人的时间
一个妈妈两个梦 / 159	170 / 发现桃花源
不负不挂不执 / 160	170 / 前途与钱途
别忘另一半的坚持 / 161	171 / 人生不能死心眼
年轻往前看 / 161	172 / 吃苦与回甘
人生的火炉 / 162	172 / 全年无休的妈妈
孩子不回头 / 163	173 / 强人不抱怨 (一)
恋爱的春暖与秋凉 / 163	174 / 强人不抱怨 (二)
走进阳光里 / 164	174 / 别跟自己发怒
不可一日不敬慎 / 165	175 / 拖完蛋



一沙一世界
一花一天国
一叶一心灯

委屈自己

愤懑很重要！如果没有不相信自己办不到的愤懑，很难有过人的成就。问题是现在的教育，把孩子学习的激情压抑了；过度的宠爱，又把愤懑的契机拿掉了。所以年轻人必须找回学习和发表的激情，制造非超越自己不可的愤懑。

年轻人不可以对自己太好，你今天不委屈自己，将来自己就可能委屈你。

抱抱他们吧！

拥抱可以传递爱 and 安全感，所以小孩都需要大人抱抱。老人弱了，也需要拥抱，只是他们不好意思说。

你多久没抱抱他们了？那些把你抱大的，而今已经风烛残年的老人，是不是已经从你的心头淡去？



抱抱他们吧！趁你还来得及。打个电话给他们吧！即使只说声“我好想你”，都能给他们满心的温暖。

搬家

小时候，父母家是我的家；

上大学，宿舍是家又不像家；

结婚后，有他的地方就是家；

生子后，终于拥有“我们一家”；

孩子大了，两人守着一个家；

老伴走了，子女家是我的家；

我也走了，大大的地球是我家。

太好了！我会睡得很安稳，因为再也不必搬什么家。

一人一个梦

上海的大学生说他想去纽约玩玩；北京的大学生说他想
去台湾看看；贵阳的大学生说他想到北京发展；黔南乡下的
中学生说他想去一趟贵阳；广西隆安的小学生说他只想渡过
离家不远的那条大河。

在中国谈教育，一个地方一样孩子，一个地方一种价
值，一个地方一种梦想！岂能一概而论？

有悲喜无得失

有朋友为人调解，自己却气得要死。

我劝他：为人动手术，前一刀病人才死在手术台上，接
着就能心平气和地动下一刀，才做得成良医；为人调难解
纷，前一刻才当了里外不是人的猪八戒，后一刻又能心平气



和地继续努力，才做得好调人。

有悲喜心，而无得失心，才能有大成；有无边喜舍，而没丝毫怨怼，才能成上师。

坚持理想

白登宴请习近平的主厨蔡明晃是耶鲁毕业；尼克的神奇球员林书豪是哈佛毕业；比尔·盖茨和贾伯斯半路就从学校溜了，如果他们的父母当年哭天抢地地阻止，如果他们自己没能坚持理想，会怎样？

行行出状元，状元入行行。希望年轻人有突破，先得给他们选择的自由。

僵化的价值观，出不了灿然的文化。

活得壮丽

如果你很弱，不敢扶摔倒的老人，不能怪你，因为你要自保；如果你很强壮，却不敢扶个老人，要怪你，因为你壮而不丽。

人可以活得不精彩，不能活得不壮丽。就算死后没有天堂，也要做好人；就算被委屈，也要做好人，因为好人在死的那一刻能够泰然，平安往生的感觉就是上天堂！

积极的爱

夫对妻吼：“快拿绳子给我，我要上吊！”妻子就边跑边哭地把绳子拿来。

请别笑！这样的妻子太多了，她们很顺从，知道另一半要做错事，她们会哭，却不阻止，只会顺从，不敢拂逆。过