

兵之王者系列

淬火精英

特种部队魔鬼训练实录

军情视点 编

SPECIAL FORCES DEVIL TRAINING

王牌部队的涅槃之旅
反恐精英的血泪征途

通俗文字解说神秘之师
精美图片呈现视觉盛宴



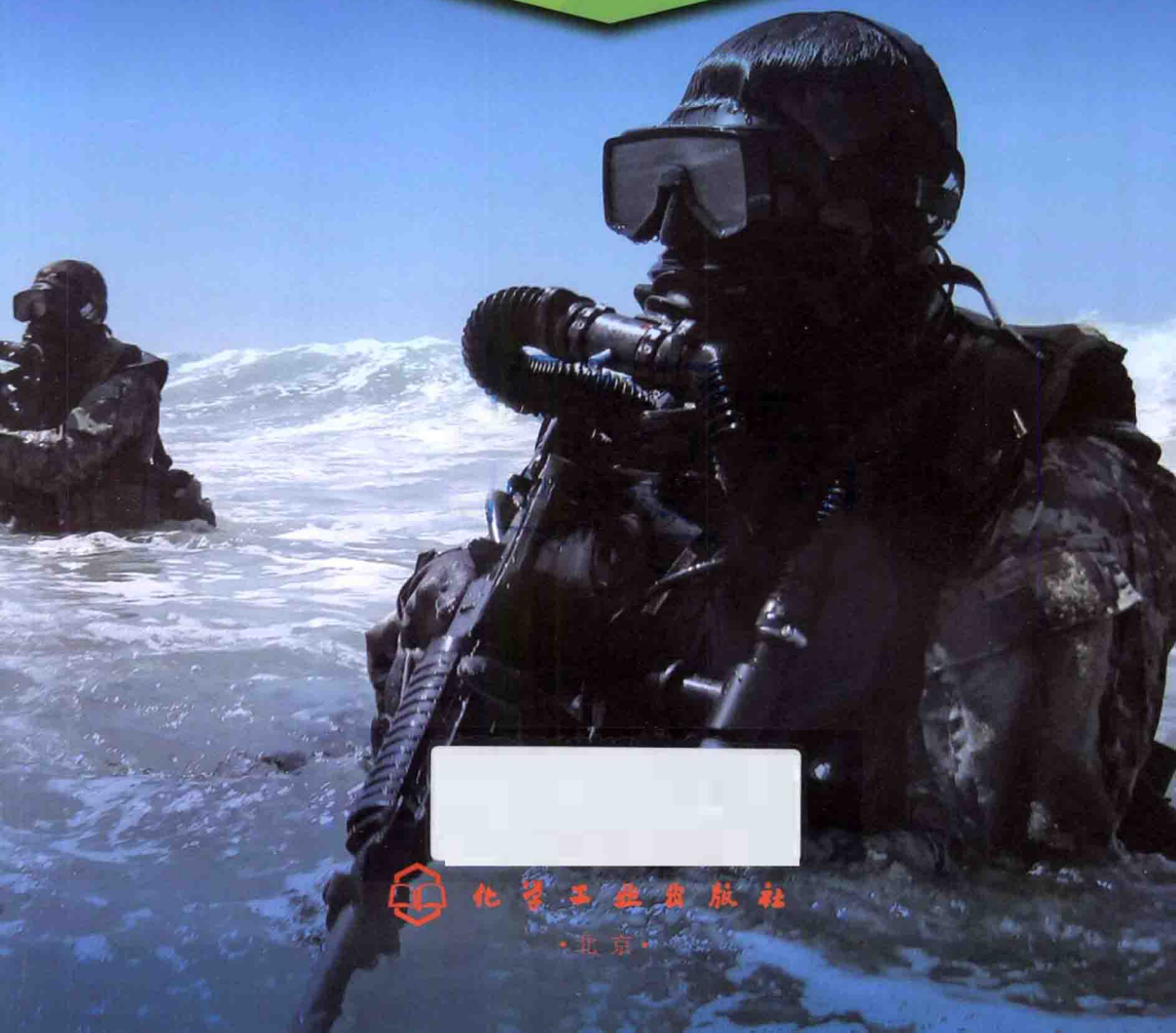
北京航空航天大学出版社

兵之王者系列

淬火精英

特种部队魔鬼训练实录

军情视点 编



化学工业出版社

·北京·

本书的主要内容包括特种部队新兵选拔，特战技能训练，心理素质训练，以及特种战术训练等。本书以严谨、易懂的文字，真实、精美的图片，对这些内容进行详细的阐述，能够让读者体验特种部队“魔鬼”般的体能训练，接受“非人类”的心理测试，学习如何野外求生等各种技能。

本书图文并茂，通俗易懂，适合所有对特种部队感兴趣的军迷阅读，既可以作为深入了解特种部队的普及读物，又可以成为广大军事爱好者收藏的精美图册。

图书在版编目(CIP)数据

淬火精英——特种部队魔鬼训练实录 / 军情视点编.

北京：化学工业出版社，2014.1

(兵之王者系列)

ISBN 978-7-122-19395-7

I. ①淬… II. ①军… III. ①特种部队—军事训练—世界 IV. ①E156

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第321487号

责任编辑：徐娟

装帧设计：卢琴辉

封面设计：张辉

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印装：北京彩云龙印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张10 字数200千字 2014年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究

前 言

特种部队诞生于第二次世界大战末期，英国率先组建了特种部队，并在欧洲战场上屡立奇功，随后，世界各国都开始效仿英军这一做法。战后，随着国际形势的发展，特种部队的作战范围也在变化。进入 20 世纪 70 年代后（特别是慕尼黑恐怖事件之后），由于恐怖主义的泛滥，为应对这一新的威胁，各国又陆续建立起专业反恐或带军事性质的反恐特种部队。

不论哪个国家，其对特战队员的选拔要求、训练强度都是非常“不近人情”的，但也正因此才使得特战队员都是精英中的精英。被选上的特战队员，只是进入特种部队的一个开始，其后每天武装万米跑，数百个诸如俯卧撑、仰卧起坐和引体向上等都是必修基础科目，以此来锻炼过人的体力。在基础训练之后，就是特种训练，特战队员将从这些训练中学习如何解救人质，如何使用外军武器，如何在丛林中生存等众多技能。

你了解魔鬼般的体能训练吗？你想接受“非人类”的心理测试吗？你想学习野外求生要领吗？本书将一一为你解答。书中所涉及的内容有特种部队新兵选拔、特战技能训练、心理素质训练以及特种战术训练等。本书将以严谨、易懂的文字，真实、精美的图片，将带你走进特种训练，零距离接触地狱般的生活。

本书的相关数据资料来源于美国国家档案馆、美国国防后勤局等已公开的军事文档，以及《简氏防务周刊》、《军事技术》杂志等国外知名军事媒体的相关资料，关于各国特种部队的相关信息还参考了这些部队官方网站的公开数据。我们针对读者关心的内容精心进行了挑选，将其中有关部队的来历、发展、训练和装备等内容客观地记录下来，让读者可以全方位地了解它们。

参加本书编写的有丁念阳、黎勇、王安红、邹鲜、李庆、王楷、黄萍、蓝兵、吴璐、阳晓瑜、余凑巧、余快、任梅、樊凡。在编写的过程中，我们在内容上进行了去伪存真的辨别，让内容更加符合客观事实，同时全书内容经过多位军事专家严格的筛选和审校，力求尽可能准确与客观，便于读者阅读参考。

编 者

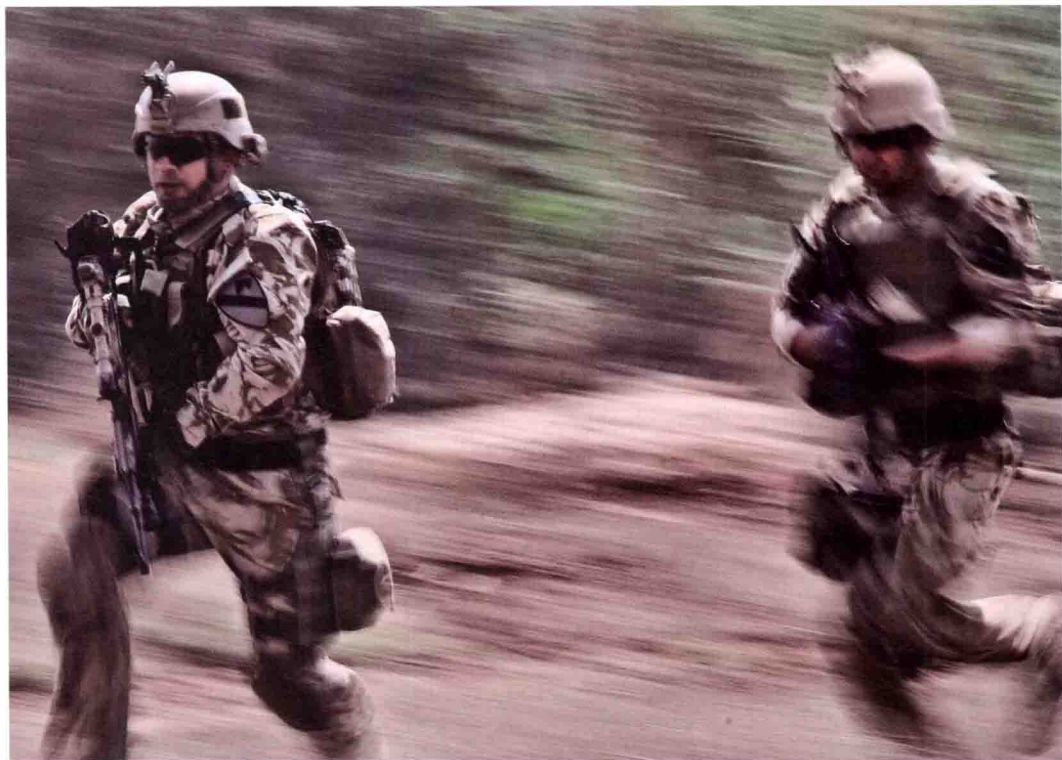
2013 年 11 月

目录

Contents

第1章 认识特种部队	1
1.1 何为特种部队	1
1.2 特种部队从何而来?	3
1.3 特种部队“特”在何处	6
1.4 特种部队使命为何	13
第2章 特战新兵选拔	16
2.1 选拔标准	16
2.2 选拔程序	22
第3章 特战技能训练	37
3.1 体能训练	37
3.2 射击训练	47
3.3 格斗术训练	55
3.4 野战生存训练	68
第4章 心理素质训练	78
4.1 心理训练的必要性	78
4.2 心理素质训练常规手段	81
4.3 战斗精神培养	83
4.4 生存欲望	91
4.5 应对战斗压力	96
第5章 特种战术训练	97
5.1 特种部队战术概述	97
5.2 特种部队战术队形	105
5.3 特种部队实用战术	115
第6章 经典战例荟萃	134
6.1 “沙漠风暴”行动	134
6.2 阿富汗战争中的美国特种部队	137
6.3 营救美国陆军准将多齐尔	140
6.4 马岛之战	143
6.5 吉布提营救人质行动	144
6.6 摩加迪沙反劫机行动	146
6.7 “邪灵蛇行动”	150
参考文献	156

第1章 认识特种部队



由于特种部队性质的特殊性及其所执行任务的绝密性，对绝大多数人而言，特种部队是神秘的，很少为外人所知。当今时代，特种部队作为反恐怖和处理突发事件的急先锋和生力军，世界各国都格外重视。这些特种部队虽然各具特点，但依然具备某些共性，可供外界略窥其境。

1.1 何为特种部队

特种部队是军队中担负破袭敌方重要的政治、经济、军事目标和遂行其他特殊任务的部队。一般由最高军事指挥机关直接指挥和领导，少数国家的特种部队由国防部或军种领导。特种部队具有编制灵活、人员精干、装备精良、机动快速、训练有素、战斗力强等特点，主要担负袭扰破坏、敌后侦察、窃取情报、心战宣传、特种警卫以及反特工、反偷袭和反劫持等任务。



深夜潜入对方阵地的特种部队

特种部队对队员素质要求极高，一般从侦察部队和空降部队中挑选体格健壮、机智勇敢、文化程度高、具有献身精神和有一定作战经验的人员。特种部队装备轻便、先进、高效，以手枪、匕首、步枪、冲锋枪、轻机枪、手榴弹和掷弹筒等轻武器为主，还配发高级无声枪械、高级暗杀器械、药品、微型通信器材、特种爆破装置及水下作业装备。有的还配备特种作战车辆、飞机和舰艇，以及各种侦察器材、轻便工兵器材等。

特种部队的训练非常严格，训练内容和要求主要有：进行多种激烈运动训练，增强体质、耐力和毅力；进行恶劣条件下的心理素质训练，培养沉着冷静、随机应变的能力；进行格斗、渗透、爆破、绑架、驾驶、通信、伪装、外国语言等训练，熟练掌握各种技能；进行袭击、伏击等战术训练，学习有关战术理论，提高独立作战和相互间的协同动作与指挥能力。一般采用部队训练和院校训练相结合的方法，通过多渠道、多层次的特殊训练，全面提高特种作战能力。



特种兵进行爆破演习



特种兵体能训练

1.2 特种部队从何而来？

世界上第一支正式的特种部队起源于第二次世界大战（以下简称二战）中的英国军队，史称“哥曼德部队”。英国之所以成为世界特种部队的鼻祖是有其历史原因的。第一支特种部队的建立，实际上是英国人在二战初期遭受了前所未有的敦刻尔克大失败（1940年6月4日）后，为袭扰占领法国及欧洲的德军，以挽回其面子，所采取的迫不得已、无可奈何的举动。正是这一举动造就了其后在历次战争中都发挥过重要作用的特种部队这一新型的兵种。

二战期间，在战斗激烈的欧洲战场上，英军节节败退，于1940年6月4日实施了震惊世界的战略大撤退，即敦刻尔克大撤退。当日，33.8万英法军队溃不成军地横渡英吉利海峡，从法国的敦刻尔克撤回了英国本土。



哥曼德徽章



英国首相丘吉尔对英军的失败痛心不已。为了重振英军士气和防止德军攻击英国本土占领英国，丘吉尔认为只有一个办法，那就是反攻。为此，他要求英国军队制订作战计划，主动且连续地攻击德国占领区。由于在这次大撤退中，英军陆军遭受重创，所有重装备几乎损失殆尽，空军、海军也溃不成军，仅剩下一些未受损失的海军舰艇和 59 个残存的空军飞行队，所以此时讨论反攻欧洲大陆并不现实。

与此同时，在中东及非洲的英军也遭到了德军的猛烈进攻，强烈要求英国本土军队给予支援，因此这一时期英军根本无力考虑如何越过英吉利海峡攻击被德军占领的法国西海岸，更无力考虑攻击处于德军影响下的丹麦至挪威北部一带的海岸线了，所以丘吉尔所谓的“反攻欧洲大陆”成了近乎不切实际的无稽之谈。

然而，此时却有一个人为丘吉尔的计划立了大功，这个人就是当时英国陆军参谋长的副官克拉克中校。此人深知在当时的情况下，英军是不可能对欧洲大陆实施大规模的反攻作战的，只有以小规模的非正规部队偷袭挪威西海岸至法国西海岸的德军阵地及其占领的城市，并以此种连续不断的袭扰行动为今后大部队的反攻欧洲大陆创造条件。



英军将领检阅哥曼德部队

基于上述考虑，他在丘吉尔向军方提出反攻要求的前一天（6月5日），向陆军参谋长提出了这一建议，不久便得到批准。

丘吉尔要求克拉克的袭击部队：不能成建制地抽调本土防卫部队，而且要尽可能地少地带走武器，其他则由克拉克自行决定。丘吉尔还建议，此部队称为“奇袭部队”或叫“豹部队”。队员编制1万人，从现有的陆军和海军陆战队中挑选，武器主要为冲锋枪和手榴弹，必要时可使用摩托车和装甲车。

当德军对英本土进攻时，必须同时担任在海岸线迅速对付德军进攻的任务。虽然在部队人员的来源问题上，英军总参谋部内部还有不同意见，但因其执行的是非正规作战，所以军方最后还是同意了丘吉尔的意见，决定挑选人员正式组建这支新部队，起名“哥曼德”。



进行艰苦训练的特种兵



正在训练的哥曼德队员



参加诺曼底登陆的哥曼德队员

哥曼德部队最初组建有 10 支部队，每支部队辖两个小队。每支小队都由血气方刚、勇敢无畏的小伙子组成，因此其一组建就充满了活力。该部队组建后即对德军占领的欧洲西海岸德军目标实施了一系列袭击和破坏行动，不仅极大地鼓舞了英军的士气，而且对德军造成了一定的威胁。正是由于在克拉克的建议下，英国正式组建了第一支特种部队，因此也可以说：克拉克是现代英国或世界特种部队之父。

随着英国第一支特种部队的建立，世界各主要国家如美国、法国、德国、前苏联等先后以英军的模式组建了执行各种特殊任务的特种部队。二战期间，英国、美国、法国和前苏联等国从作战部队临时挑选或招募优秀官兵组成小规模突击队形式的特种部队，对德军实施侦察、破坏、袭扰、绑架和暗杀活动，战果显著。

二战结束后，美国陆军于 1950 年、西班牙陆军于 1956 年、英国于 1959 年又相继组建了各种形式的特种部队，并在其后的局部战争和武装冲突中发挥了重要的作用。越南战争结束后，特别是 20 世纪 80 年代后世界各国的特种部队得到了进一步发展。各国特种部队的武器装备也日趋先进和向专业化方向发展。特别是在美国军队中，特种部队发展迅速、规模庞大，不仅建有统一领导和指挥三军特种部队的特种作战司令部，而且已经成为具有海、陆、空三栖作战能力的新兵种。

1.3 特种部队“特”在何处

1.3.1 人员精干

各国的特种部队对其队员的素质要求非常高。在征召特种部队队员时要在思想动机、心理素质、文化程度、身体条件方面对应征人员进行严格考核。以美军特种部队为例，其队员的大致招募条件是：在陆、海、空军服役 3 年以上，体格健壮并取得空降合格证书；必须出于“爱国主义动机”；具有高中或大学毕业文化程度，有一定的外语基础；必须敢于冒险、不怕牺牲、勇于承担责任。一经录取，这些人员还将在特种部队学院进行正规、严格的培训，时间为半年至 1 年。美军特种部队学院实行定期淘汰制，淘汰率最高达 77%，平均合格率仅为 50%。

以色列特种部队的应征者首先要接受严格的体检、心理测试和背景调查。在入伍后一周内，部队还要对其入伍动机、个人爱好、有何特长等进行考察。新兵能够通过这一阶段考核的比例为10%~20%。此后，这些通过初步考核的人将接受20~24个月的基础训练和特种训练，最后经考试合格后方可在特种部队服役。

印度特种部队要求应征者必须信守“职责、荣誉、国家”的格言，具有主动性和创造性。必须拥有强健的体魄，同时要求具有12年制高中毕业文凭。



行团队训练的特种兵



特种兵在进行攀爬翻越训练

1.3.2 编制灵活

为确保特种部队在危险环境下完成任务，就必须使其具备多种作战能力。各国特种部队一般都编有侦察、突击、反恐怖、破坏、民事、心理、通信等专业分队。此外，还可得到海、空军专业分队的支援配合。作战行动中，通常采用委托式指挥方式，即由受领任务的特遣队指挥官负责组成执行任务的特遣（分）队，并具体实施作战指挥。这就要求其编制具有可灵活编组的特点。各国特种部队的编制一般为大队（群）或团（营），下辖中队、小队或连、排（组）。大队（群）或团（营）编制员额一般为1200~1500人，中队、小队或连、排（组）编制只有数十人。而组（又称战斗编组）为最小的作战编制，一般为2~15人。如美陆军特种作战群为1400人，辖54个中队，每个中队仅12人。



1.3.3 训练严格

为了能够完成特殊而复杂的任务并具有多种作战能力，各国特种部队的训练极为严格，训练内容主要包括高强度体能训练、“一专多能”训练、各种作战类型的适应性训练、模拟训练等。

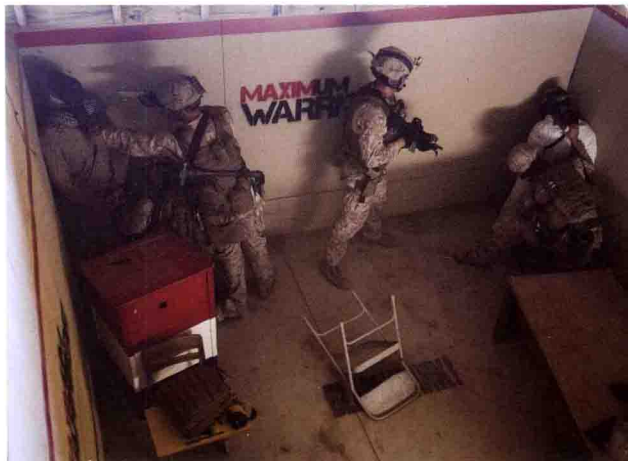
执行特种作战任务常常要付出超常的体力，并承受极度的精神压力。因此，特种部队要求其队员有强健的体魄、坚强的毅力和良好的心理素质，即要求做到：思维敏捷、反应迅速，能承受长时间的紧张状态，能适应气候、气温的急剧变化。体能训练的内容主要为军事体育项目和特殊的心理训练项目。如美军特种部队的体能训练分三个阶段：一是基础训练，内容为田径、球类、游泳、体操、越障；二是技能技巧训练，内容有拳击、摔跤、刺杀、登山、滑雪、武装泅渡；三是冒险训练，如攀登、跳伞、滑翔、飞车、悬崖跳水等。

特种部队专业分工多，所担负的任务种类繁多，因此要求其队员要掌握多种专业技能。例如，美国陆军特种部队要求队员掌握的专业技能就达五六十种，主要有领导艺术，心理战，熟练掌握可能任务区的语言，了解异国文化及风俗民情，熟练操作和维修本国及各国的现行武器装备，能驾驶各型军用车辆及坦克和直升机，水下战斗，在丛林、雪地、沙漠和核生化条件下的生存与作战的技能，以及卫生救护专业等。





所谓各种作战类型的适应性训练，即按照可能的作战行动类型有针对性地进行全面训练。如美军特种部队作战类型分为六种：非常规战、特种侦察、直接行动、反恐怖行动、内卫和辅助支援行动。训练内容为与作战类型有关的计划、战术、技术与程序、侦察、游击战、作战效果评估与核查等。以色列特种部队则针对各种可能发生的情况和战斗制订行动预案，并要求部队按照行动预案进行演练。



在模拟室内场景中，特种兵进行突击训练



特种兵在直升机上进行索降训练

模拟训练主要分为两种类型。一是采用先进的训练模拟器材，包括用于进行复杂技术装备操作训练的技术模拟器材（如直升机模拟驾驶仪），以及场地或室内使用的对抗模拟器材（如美军的多用途激光交战模拟器）。二是设置逼真的实战环境，即在实地使用假想敌和实物进行训练。例如，以色列和印度的特种部队在机场的民用客机上进行反劫机实战演练，机内有扮装的乘客和劫机恐怖分子。美军特种部队则按照任务的需要组织参训人员到深山、沙漠、港口等特殊场地与扮装的“游击队”或“恐怖分子”进行非正规战和反恐怖行动训练。此外，美国和以色列还尽可能让其特种部队参加实战锻炼，以提高实战能力。



全副武装的特种兵

1.3.4 装备优良

特种部队由于所担负任务的特殊性，其武器装备从普通的轻武器到高级电子通信设备、武装直升机、导弹巡逻艇甚至潜艇应有尽有。轻武器主要有各式手枪、机枪、狙击步枪、微声冲锋枪、眩目手榴弹、反坦克枪榴弹、轻型迫击炮和定向地雷等。重武器则包括装甲战斗车、武装直升机、运输直升机、各种战斗和运输舰船以及潜艇。此外，特种部队的装备还包括各种特战专用装备和高级电子设备，如滑雪、登山和潜水装具，地（水）面定位导航设备、卫星通信设备、夜视与红外侦察设备、遥控侦察飞机等。

目前，各国特种部队在更多地采用陆、海、空三军通用的轻便、灵活、性能更好的装备的同时，还在积极研制专用和新概念武器，即那些可能改变传统特种作战方式的专用和非致命性武器。如美国国防部已授权成立一个专门机构，研究非致命性武器所需的相关技术，包括激光、微波、声波、电磁脉冲、化学复合物和电脑病毒等。美军成立不久的特种作战研究与发展中心也投入大量资金用于反恐怖专用武器装备的研制。



以小组为单位作战的特种兵