



读经典

学名方系列

# 脾胃病名方

● 主编 施旭光

◎工欲善其事必先利其器，  
中医坐证临证，心中有名方效方，  
必将「攻无不克、战无不胜」

中国医药科技出版社

读

经典

学名方系列

中国医药科技出版社

# 脾胃病名方

● 主编 施旭光  
编委 (按姓氏笔画排序)

林育 钟定沅 洪郭驹  
高日阳 曾元桂

## 内 容 提 要

本书系统介绍了治疗脾胃病的古今名方，每首方剂从组成、用法、功用、主治、方解、临床应用等方面来编写。全书内容丰富，资料翔实，适合中医院校师生及各级中医师阅读参考。

### 图书在版编目（CIP）数据

脾胃病名方/施旭光主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.9

（读经典学名方系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6109 - 3

I. ①脾… II. ①施… III. ①脾胃病 - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 075808 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 18<sup>1</sup>/<sub>4</sub>

字数 248 千字

版次 2013 年 9 月第 1 版

印次 2013 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6109 - 3

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《读经典学名方系列》

## 总编委会

总 主 编 吴少祯

执行总主编 高日阳

副 总 主 编 王应泉 许 军 刘建青

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 王 朔 朱晓光 华何与

全世建 刘 刚 李禾薇 张国华

范志霞 金芬芳 袁立霞 施旭光

贾清华 郭新宇 高日阳 黄 坤

傅南琳 黎同明

中华医学源远流长，博大精深，是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容，但随着全球经济一体化的推进，中华传统医药面临着边缘化的危险，中医药的保护、传承和发展工作迫在眉睫，应当引起我们的关注和重视。

方剂是中医重要的治疗手段，亦是中医文化的基础和核心内容之一。中医经方的产生可以追溯到商代的初期，由西汉刘向等整理并著录于《汉书艺文志》的《汤液经法》相传为伊尹所作，东汉张仲景在此基础上作《伤寒杂病论》，之后《千金要方》、《外台秘要方》、《太平圣惠方》等世代传承，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断地充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方、合理的配伍、可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。本丛书收集的名方，即是中医经方的延续，有着重要的实用价值。我们从这些方剂中，筛选出临证各科名方，这些医方出自历代著名医家和经典医籍，同时广泛用于古今中医的临床实践中，具有较高的历史文化价值和很强的实用性。

本丛书以现代临床常见病为依据，本着符合现实、方便查阅的原则，参考现代中医学、西医学对疾病的命名和分类进行分册，分为呼吸病名方、养生名方、心系病名方、脾胃病名方、肝胆病名方、肾病名方、脑病名方、糖尿病名方、风湿病名方、妇科病名方、男科病名方、儿科病名方共12个分册，供不同专业的医务工作者及广大中医爱好者阅读和研究使用。

需要说明的是，中医讲究同病异治、异病同治的辨证论治原则，一方常常可以多用，在每一个方剂的【临床应用】部分，大部分都有提示和说明。希望读者在阅读本书和临床实践应用时，能够根据情况充分理解方剂的用法，达到灵活运用之目的。

先将本丛书的编辑特点和编写体例作统一说明：

1. 选方以古方为主，现代方为辅。从古籍中选取的方剂占60%~70%，从

现代文献中选取的方剂占30%~40%。近现代名方主要选择一些已经公开的传统老字号配方、民国时期的名老中医和国家级名老中医的验方。

2. 对方剂的介绍较为完整。介绍了每首方的名称、来源、组成、功效、主治、方解、临床应用等知识,有利于全面把握每首医方的特征。

3. 突出方剂的临床实用性。在每首方的临床应用部分,归纳出用方要点,及历代医家应用该方的经验,可以使读者在学习的基础上能尽快将该方运用于临床。

4. 同一病证下的方剂排序,主要依所出文献的年代顺序排列。现代方剂排序也是主要按照作者所处年代排序。

本丛书执行总主编高日阳教授和中国医药科技出版社范志霞主任一起负责丛书的设计规划和组织工作,并负责丛书资料补充和统稿定稿工作。分册主编承担各分册的组织落实工作,并负责分册的资料收集、撰稿和审定稿工作。

我们本着严谨认真的态度编辑本套丛书,但由于水平所限,思虑不周,引证和解释或欠详尽,敬请读者批评指正。

**中国医药科技出版社**

**2013年5月**

## 编写说明

---

脾胃病证是指在感受外邪、内伤饮食、情志不遂、脏腑失调等病因的作用下，发生在食管、脾胃、肠道的一类内科病证。常见病有胃痛、痞满、腹痛、呕吐、呃逆、噎膈、泄泻、便秘等。这些病证在临床上属于常见病、多发病，人群中发病率较高，历代医家对这些病证的病因病机、临床表现、辨证论治等积累了丰富的经验，中医药对这些病证的治疗效果比较好，也总结了不少效果明显的方剂，但这些有效方剂散布在不同的书籍和期刊中，如果能将这些有效的方剂从浩瀚的中医药学书籍中归纳总结出来，并汇编成册，将是广大脾胃肠病患者的福音，也可为广大中医从业人员提供很大帮助。

本书根据方剂所治病证的不同，分为下面几个章节，第一章为胃痛名方；第二章为痞满名方；第三章为腹痛名方；第四章为呕吐名方；第五章为呃逆名方；第六章为噎膈名方；第七章为泄泻名方；第八章为便秘名方。每章节下面列出若干名方，名方包括古代名方和现代名方，古代名方后面注明出处，现代方注明献方医家，每组名方下面包括出处、组成、功用、主治、方解、临床应用等内容，其中临床应用部分包括运用要点、随证加减、现代应用、应用经验等。

本书的编写还得到林锦銮、施昆浩、林秀贞、施家希等的大力支持，在此对他们的帮助表示衷心的感谢！

编 者  
2013 年 5 月

## 第一章 胃痛名方

|                        |    |
|------------------------|----|
| 良附丸（《良方集腋》） .....      | 2  |
| 丹栀逍遥散（《内科摘要》） .....    | 3  |
| 失笑散（《太平惠民和剂局方》） .....  | 4  |
| 丹参饮（《时方歌括》） .....      | 5  |
| 清中汤（《医学统旨》） .....      | 6  |
| 一贯煎（《续名医类案》） .....     | 7  |
| 黄芪建中汤（《金匱要略》） .....    | 8  |
| 厚朴温中汤（《内外伤辨惑论》） .....  | 10 |
| 丁附理中汤（《伤寒全生集》） .....   | 11 |
| 小乌沉汤（《太平惠民和剂局方》） ..... | 12 |
| 独步散（《本草纲目》） .....      | 13 |
| 神香散（《景岳全书》） .....      | 14 |
| 丁香止痛散（《卫生宝鉴》） .....    | 14 |
| 十香丸（《景岳全书》） .....      | 15 |
| 竹茹清胃饮（姚予扬验方） .....     | 16 |
| 砂半理中汤（宋孝志验方） .....     | 17 |
| 健运麦谷汤（赵棻验方） .....      | 19 |
| 滋胃饮（周仲瑛验方） .....       | 20 |
| 加味黄连温胆汤（谢昌仁验方） .....   | 21 |
| 安中汤（张镜人验方） .....       | 23 |
| 养阴建中汤（姚奇蔚验方） .....     | 24 |

|                |    |
|----------------|----|
| 益气建中汤（姚奇蔚验方）   | 25 |
| 加味香苏饮（董建华验方）   | 26 |
| 兰洱延馨饮（梁剑波验方）   | 27 |
| 沙参养胃汤（李振华验方）   | 28 |
| 香砂温中汤（李振华验方）   | 29 |
| 肝胃百合汤（董建华验方）   | 31 |
| 健胃散（郭谦亨验方）     | 33 |
| 理脾愈疡汤（李振华验方）   | 34 |
| 健中调胃汤（李寿山验方）   | 35 |
| 溃疡止血方（谢昌仁验方）   | 36 |
| 脘腹蠲痛汤（何任验方）    | 38 |
| 金延香附汤（董建华验方）   | 39 |
| 柴芍和胃汤（张镜人验方）   | 40 |
| 百合荔枝乌药汤（程绍恩验方） | 41 |
| 三合汤（焦树德验方）     | 42 |
| 四合汤（焦树德验方）     | 43 |
| 滋阴通降方（董建华验方）   | 45 |
| 五花芍草汤（魏长春验方）   | 46 |
| 香砂益胃汤（章真如验方）   | 47 |
| 慢萎胃复元汤（赵棻验方）   | 48 |
| 加味芍药甘草汤（祝伯权验方） | 49 |
| 溃疡速愈方（祝伯权验方）   | 50 |
| 肝胃百合汤（夏度衡验方）   | 51 |
| 萎胃汤（陈福如验方）     | 52 |
| 益气清胃汤（何世东验方）   | 53 |
| 陈氏胃痛方（陈镜合验方）   | 54 |
| 胃痛方（陈福生验方）     | 55 |

## 第二章 痞满名方

|                   |    |
|-------------------|----|
| 枳实消痞丸（《兰室秘藏》）     | 58 |
| 枳术丸（《内外伤辨惑论》）     | 59 |
| 健脾丸（《证治准绳》）       | 60 |
| 半夏泻心汤（《伤寒论》）      | 61 |
| 生姜泻心汤（《伤寒论》）      | 62 |
| 黄连汤（《伤寒论》）        | 63 |
| 二陈汤（《太平惠民和剂局方》）   | 64 |
| 越鞠丸（《丹溪心法》）       | 66 |
| 二陈平胃汤（《太平惠民和剂局方》） | 67 |
| 异功散（《小儿药证直诀》）     | 68 |
| 枳术汤（《金匱要略》）       | 69 |
| 甘草泻心汤（《伤寒论》）      | 70 |
| 黄连消痞丸（《杂病源流犀烛》）   | 71 |
| 大黄黄连泻心汤（《金匱要略》）   | 72 |
| 大和中饮（《景岳全书》）      | 73 |
| 和胃饮（《景岳全书》）       | 74 |
| 大正气散（《重订严氏济生方》）   | 75 |
| 干姜黄连黄芩人参汤（《伤寒论》）  | 76 |
| 匀气散（《太平惠民和剂局方》）   | 77 |
| 象骨散（《宣明论方》）       | 78 |
| 沉香降气汤（《太平惠民和剂局方》） | 79 |
| 芍药枳术丸（《景岳全书》）     | 80 |
| 小和中饮（《景岳全书》）      | 81 |
| 培脾舒肝汤（《医学衷中参西录》）  | 82 |
| 小陷胸汤（《伤寒论》）       | 83 |
| 补中消痞汤（李寿山验方）      | 84 |

|                |    |
|----------------|----|
| 清中消痞汤（李寿山验方）   | 85 |
| 和中消痞汤（李寿山验方）   | 86 |
| 加味半夏泻心汤（于己百验方） | 87 |
| 降逆和胃理气汤（杨泽民验方） | 88 |
| 行气降胃汤（何世东验方）   | 89 |
| 萎胃复元汤（余绍源验方）   | 91 |

### 第三章 腹痛名方

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 四逆汤（《伤寒论》）        | 93  |
| 小建中汤（《伤寒论》）       | 94  |
| 枳实导滞丸（《内外伤辨惑论》）   | 95  |
| 柴胡疏肝散（《医学统旨》）     | 96  |
| 少腹逐瘀汤（《医林改错》）     | 98  |
| 金铃子散（《素问病机气宜保命集》） | 99  |
| 天台乌药散（《圣济总录》）     | 100 |
| 加味乌药散（《奇效良方》）     | 101 |
| 黄土汤（《金匱要略》）       | 102 |
| 暖肝煎（《景岳全书》）       | 103 |
| 膈下逐瘀汤（《医林改错》）     | 104 |
| 桃核承气汤（《伤寒论》）      | 105 |
| 薏苡附子败酱散（《金匱要略》）   | 106 |
| 三物备急丸（《金匱要略》）     | 107 |
| 正气天香散（《医学纲目》）     | 108 |
| 木香顺气散（《证治准绳·类方》）  | 109 |
| 元胡散（《济阴纲目》）       | 110 |
| 大建中汤（《金匱要略》）      | 111 |
| 附子粳米汤（《金匱要略》）     | 112 |
| 乌头桂枝汤（《金匱要略》）     | 113 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 桂枝芍药汤（《症因脉治》） ..... | 114 |
| 槐白散（莫通验方） .....     | 115 |

## 第四章 呕吐名方

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 旋覆代赭汤（《伤寒论》） .....      | 118 |
| 橘皮竹茹汤（《金匱要略》） .....     | 119 |
| 平胃散（《太平惠民和剂局方》） .....   | 120 |
| 丁香柿蒂汤（《症因脉治》） .....     | 121 |
| 保和丸（《丹溪心法》） .....       | 122 |
| 半夏厚朴汤（《金匱要略》） .....     | 123 |
| 香砂六君子汤（《古今名医方论》） .....  | 124 |
| 麦门冬汤（《金匱要略》） .....      | 125 |
| 吴茱萸汤（《伤寒论》） .....       | 126 |
| 左金丸（《丹溪心法》） .....       | 127 |
| 温胆汤（《三因极一病证方论》） .....   | 129 |
| 四七汤（《太平惠民和剂局方》） .....   | 130 |
| 新制橘皮竹茹汤（《温病条辨》） .....   | 131 |
| 不换金正气散（《易简方》） .....     | 132 |
| 曲术丸（《太平惠民和剂局方》） .....   | 133 |
| 正气散（《太平惠民和剂局方》） .....   | 134 |
| 六和汤（《奇效良方》） .....       | 135 |
| 竹茹汤（《外台秘要》） .....       | 136 |
| 小半夏汤（《金匱要略》） .....      | 137 |
| 干姜人参半夏丸（《金匱要略》） .....   | 138 |
| 黄连竹茹橘皮半夏汤（《温热经纬》） ..... | 139 |
| 大黄甘草汤（《金匱要略》） .....     | 140 |
| 大半夏汤（《金匱要略》） .....      | 141 |
| 小半夏加茯苓汤（《金匱要略》） .....   | 142 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 藿香半夏汤（《瘟疫论》）  | 143 |
| 藿香安胃散（《脾胃论》）  | 144 |
| 丁香和胃丸（《御药院方》） | 145 |
| 甘草饮（《外台秘要》）   | 146 |
| 石膏竹茹汤（《圣济总录》） | 146 |
| 丁香茱萸汤（《兰室秘藏》） | 147 |

## 第五章 呃逆名方

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 丁香散（《古今医统》）           | 150 |
| 竹叶石膏汤（《伤寒论》）          | 151 |
| 五磨饮子（《医方集解》）          | 152 |
| 理中丸（《伤寒论》）            | 153 |
| 益胃汤（《温病条辨》）           | 154 |
| 四磨汤（《济生方》）            | 155 |
| 血府逐瘀汤（《医林改错》）         | 156 |
| 丁香柿蒂散（《医方类聚》引《施圆端效方》） | 157 |
| 当归四逆加吴茱萸生姜汤（《伤寒论》）    | 158 |
| 丁萸六均汤（《医宗金鉴》）         | 159 |
| 橘皮干姜汤（《类证活人书》）        | 160 |
| 生芦根饮（《千金方》）           | 161 |
| 人参白术汤（《丹溪心法》）         | 162 |
| 加味柴胡汤（《症因脉治》）         | 163 |
| 顺气散（《鸡峰普济方》）          | 164 |
| 安胃饮（《景岳全书》）           | 165 |
| 归气饮（《景岳全书》）           | 166 |
| 丁沉镇逆汤（余绍源验方）          | 167 |

## 第六章 噎膈名方

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 启膈散（《医学心悟》）       | 169 |
| 沙参麦冬汤（《温病条辨》）     | 170 |
| 通幽汤（《兰室秘藏》）       | 171 |
| 补气运脾汤（《证治准绳》）     | 172 |
| 右归丸（《景岳全书》）       | 173 |
| 丁香透膈散（《医学入门》）     | 174 |
| 吴茱萸散（《太平圣惠方》）     | 175 |
| 桃花丹（《医略六书》）       | 176 |
| 撞气阿魏丸（《太平惠民和剂局方》） | 177 |
| 熏膈丸（《普济本事方》）      | 178 |
| 调中散（《医学心悟》）       | 179 |
| 三棱丸（《博济方》）        | 180 |
| 五子散（《万病回春》）       | 181 |
| 五膈丸（《备急千金要方》）     | 182 |
| 沉香散（《三因极一病证方论》）   | 183 |

## 第七章 泄泻名方

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 藿香正气散（《太平惠民和剂局方》） | 185 |
| 葛根芩连汤（《伤寒论》）      | 187 |
| 参苓白术散（《太平惠民和剂局方》） | 188 |
| 附子理中丸（《太平惠民和剂局方》） | 189 |
| 补中益气汤（《脾胃论》）      | 190 |
| 四神丸（《内科摘要》）       | 192 |
| 真人养脏汤（《太平惠民和剂局方》） | 193 |
| 痛泻要方（《景岳全书》）      | 194 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 连朴饮 (《霍乱论》)       | 195 |
| 胃苓汤 (《丹溪心法》)      | 196 |
| 六一散 (《伤寒标本》)      | 197 |
| 乌梅丸 (《伤寒论》)       | 198 |
| 固肠丸 (《医学入门》)      | 200 |
| 赤石脂禹余粮汤 (《伤寒论》)   | 201 |
| 地榆丸 (《普济方》)       | 202 |
| 益黄散 (《小儿药证直诀》)    | 203 |
| 升阳益胃汤 (《内外伤辨惑论》)  | 204 |
| 升阳除湿汤 (《脾胃论》)     | 205 |
| 连理汤 (《症因脉治》)      | 206 |
| 桃花汤 (《伤寒论》)       | 207 |
| 醒脾散 (《活幼口议》)      | 208 |
| 燮理汤 (《医学衷中参西录》)   | 209 |
| 芍药汤 (《素问病机气宜保命集》) | 210 |
| 白头翁汤 (《伤寒论》)      | 211 |
| 仙桔汤 (朱良春验方)       | 212 |
| 清理肠道汤 (印会河验方)     | 213 |
| 乌梅败酱方 (路志正验方)     | 215 |
| 久泻断下汤 (郭谦亨验方)     | 216 |
| 姜莲养肠汤 (胡翘武验方)     | 217 |
| 扶正祛邪汤 (汤承祖验方)     | 218 |
| 健脾固肠汤 (彭澍验方)      | 219 |
| 慢性肠炎丸 (朱锡祺验方)     | 221 |
| 四神理中汤 (祝德军验方)     | 222 |
| 加味痛泻四逆散 (祝德军验方)   | 223 |
| 益气升阳止泻汤 (陈福如验方)   | 224 |
| 久泻抚肠汤 (余绍源验方)     | 225 |
| 激愈方 (沈英森验方)       | 226 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 痛泻顺激方（周福生验方） ..... | 227 |
|--------------------|-----|

## 第八章 便秘名方

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 麻子仁丸（《伤寒论》） .....        | 230 |
| 大黄附子汤（《金匱要略》） .....      | 231 |
| 增液汤（《温病条辨》） .....        | 232 |
| 增液承气汤（《温病条辨》） .....      | 233 |
| 济川煎（《景岳全书》） .....        | 235 |
| 大承气汤（《伤寒论》） .....        | 236 |
| 小承气汤（《伤寒论》） .....        | 238 |
| 调胃承气汤（《伤寒论》） .....       | 239 |
| 大陷胸汤（《伤寒论》） .....        | 240 |
| 大黄牡丹汤（《金匱要略》） .....      | 241 |
| 温脾汤（《备急千金要方》） .....      | 242 |
| 凉膈散（《太平惠民和剂局方》） .....    | 244 |
| 大柴胡汤（《伤寒论》） .....        | 245 |
| 木香槟榔丸（《儒门事亲》） .....      | 246 |
| 黄龙汤（《儒门事亲》） .....        | 247 |
| 导赤承气汤（《温病条辨》） .....      | 249 |
| 三仁承气汤（《通俗伤寒论》） .....     | 249 |
| 苁蓉润肠丸（《金匱翼》） .....       | 250 |
| 当归郁李仁汤（《兰室秘藏》） .....     | 251 |
| 二仁丸（《校注妇人良方》） .....      | 252 |
| 威灵仙丸（《鸡峰普济方》） .....      | 253 |
| 厚朴三物汤（《金匱要略》） .....      | 254 |
| 厚朴七物汤（《金匱要略》） .....      | 255 |
| 己椒蒴黄丸（《金匱要略》） .....      | 256 |
| 大黄牵牛散（《素问病机气宜保命集》） ..... | 257 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 半硫丸（《太平惠民和剂局方》）    | 257 |
| 七圣丸（《太平惠民和剂局方》）    | 258 |
| 大圣浚川散（《医学纲目》引张子和方） | 259 |
| 厚朴汤（《素问病机气宜保命集》）   | 260 |
| 大五柔丸（《千金方》）        | 261 |
| 更衣丸（《先醒斋医学广笔记》）    | 262 |
| 枳实大黄汤（《万病回春》）      | 263 |
| 六磨汤（《世医得效方》）       | 264 |
| 黄芪汤（《太平惠民和剂局方》）    | 265 |
| 润肠丸（《仁斋直指方》）       | 266 |
| 老人便秘方（赵恩俭验方）       | 266 |
| 施氏通便方（施汉章验方）       | 267 |
| 调脾通结汤（岑鹤龄验方）       | 268 |
| 养血润肠煎（王正公验方）       | 269 |
| 方剂索引               | 271 |