



最美中国人

感动中国的 道德榜样人物

上



弘扬时代先锋的崇高精神
传递崇德向善的正能量



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



感动中国的 道德榜样人物

上

主 编 周舒予

副主编 曾 睿 赵淑霞 翟晓敏 魏真真 周雅君
杨新卫 崔满红 杨美春 刘仁海 杨 芳
颜 艳 沈志红

编 委 张淑涵 贾 联
梅 云 刘伦峰
施 杭 张玉杰



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

最美中国人:感动中国的道德榜样人物.上/周舒予主编.

— 青岛:青岛出版社,2013.7

ISBN 978-7-5436-9634-1

I. ①最 ... II. ①周 ... III. ①精神文明建设 — 先进事迹 — 中国

IV. ① D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 184219 号

- | | |
|------|---|
| 书 名 | 最美中国人——感动中国的道德榜样人物 (上) |
| 主 编 | 周舒予 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市海尔路182号 (266061) |
| 本社网址 | http://www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 (0532) 85814750 (兼传真) 68068026 |
| 责任编辑 | 金 龙 |
| 封面设计 | 祝玉华 |
| 照 排 | 青岛新华出版照排有限公司 |
| 印 刷 | 青岛双星华信印刷有限公司 |
| 出版日期 | 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷 |
| 开 本 | 16开 (710 mm × 1000 mm) |
| 印 张 | 20 |
| 字 数 | 295千 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5436-9634-1 |
| 定 价 | 29.80元 |

编校质量、盗版监督服务电话 **4006532017 0532-68068670**

青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话 (0532) 68068629

前 言

自新中国成立以来,很多普通而又平凡的“最美中国人”在各自的岗位上为人民服务,为国家奉献,为世人做出了最好的示范,他们为时代树立了道德标杆,他们就像一座座丰碑,令所有人仰望,值得所有人学习。这些“最美中国人”的事迹,铸就了中国最美的一道“风景”,净化着人们的心灵,让人们感到舒心、温暖,给人以激励,催人奋进;这些“最美中国人”的精神,不断地被传递,历久弥新,给人震撼心灵的道德的力量,也唤醒了人们心中的大爱。

为了让更多的人全面了解并学习新中国成立以来“最美中国人”的先进事迹,我们特别遴选了近二百位感动中国的道德榜样人物,编辑成《最美中国人:感动中国的道德榜样人物》系列图书,按照时间顺序分为上、下两册。

上册主要介绍了自新中国成立到20世纪末这半个世纪来,在神州大地涌现出来的道德榜样人物,分为“大爱无疆、爱岗奉献、人民英雄、干部楷模、现身科技、文艺流芳”6个篇章,用传记的方式生动记述了雷锋、张华、白方礼、张海迪、林巧稚、时传祥、王进喜、张秉贵、华益慰、李素丽、杨根思、毛岸英、邱少云、王杰、赖宁、焦裕禄、孔繁森、杨善洲、李四光、茅以升、苏步青、钱学森、钱伟长、钱三强、王选、袁隆平、蒋筑英、梅兰芳、巴金、季羡林等近百位“最美中国人”的人生事迹。

下册介绍了21世纪以来,在新的历史时期涌现出的道德榜样人物,分为“助人为乐、孝老爱亲、诚实守信、敬业奉献、见义勇为”5个篇章,用传记的方式翔实地展现了郭明义、丛飞、陈光标、孟佩杰、田世国、张建霞、洪战辉、孙水林、孙东林、陈健、文花枝、曹道云、钟南山、李桂林、陆建芬、胡忠、谢晓君、徐本禹、王顺友、桂希恩、才哇、李素芝、吴斌、邓前堆、张丽莉、

魏青刚、孟祥斌、吴菊萍、李学生、郭文标、胡文传等近百位“最美中国人”的人生事迹。

这一个个人物，有血有肉，亲切真实；这一个个故事，感人至深，令人动容；这一种种精神，内涵深邃，意义久远……

这些道德榜样人物的感人事迹和高尚的道德情操，是民族精神的进一步传承，是我国社会思想道德主流的真实写照，更是我国社会主义核心价值观的生动诠释。每一个人都应该向这些时代楷模学习，学习他们爱国家、爱人民的思想境界，学习他们孝敬父母、乐于助人、无私奉献、见义勇为的高尚品格，学习他们立足平凡、追求崇高的美好情怀，学习他们诚实守信、爱岗敬业、忠于职守的职业精神，从中体悟人性的温暖，获取前行的动力。每一个人都应该向这些道德榜样致敬，为他们在关键时刻毫不犹豫地给予、毫不吝啬地去付出而敬礼。

本丛书旨在通过“最美中国人”的先进事迹，挖掘他们的精神内涵，大力弘扬道德榜样人物的道德风尚，向社会传递更多的正能量，让这些时代先锋、民族楷模、道德榜样走近每一位读者，从而激起读者内心深处的感动，并立志向他们学习，见贤思齐，崇德向善，成就最美的自己，为社会主义道德大厦增砖添瓦，最终汇聚成传承雷锋精神、学习时代楷模的强大潮流，人人争当楷模，人人争相“最美”，从而让社会变得更加和谐。

伟大出自平凡，普通人也可以成为圣贤。相信这些“最美中国人”会时刻激励着向善、向上的社会力量，必将推动更多的普通人投身道德实践，从一言一行、一点一滴做起，踏踏实实做好身边的事情，对他人伸出援手，给予力所能及的帮助……当“身边的感动”一个个多起来的时候，当“时代的楷模”一个个涌现出来的时候，我们共同的“道德花园”才会花团锦簇，才会硕果累累，“最美中国人”才会越来越多。

编 者

目 录

第一章 大爱无疆..... 1

1. 雷锋 —— 为人民服务的不朽丰碑 / 3
2. 张华 —— 时刻以雷锋为榜样 / 7
3. 刘英俊 —— 做雷锋式的好战士 / 10
4. 白方礼 —— 用脚蹬出来的大爱 / 13
5. 邵逸夫 —— 慈善大家造福人类 / 17
6. 包玉刚 —— 华人世界船王 / 20
7. 霍英东 —— “红色”资本家 / 24
8. 张海迪 —— 八十年代新雷锋 / 28
9. 韩素云 —— 感动人民的好军嫂 / 31

第二章 爱岗敬业..... 35

10. 孟泰 —— 钢铁是这样炼成的 / 37
11. 林巧稚 —— 中华第一母亲 / 41
12. 马恒昌 —— 机械工业战线的排头兵 / 44
13. 马永顺 —— 从伐木模范到植树英雄 / 47
14. 时传祥 —— 掏粪工人也光荣 / 50
15. 吴孟超 —— 肝胆春秋 / 53
16. 马万水 —— 勇攀高峰的矿山铁人 / 57
17. 王进喜 —— 中国铁人 / 61
18. 张秉贵 —— “燕京第九景” / 66
19. 向秀丽 —— 在大火中永生 / 69
20. 赵梦桃 —— 坚强的纺织突击队的旗手 / 72
21. 杨怀远 —— 火红的小扁担精神 / 75
22. 华益慰 —— 值得托付生命的人 / 79

23. 王启民 —— 新时期的铁人 / 82
24. 吴登云 —— 马背上的白衣圣人 / 85
25. 邢燕子 —— 全国知识青年的旗帜 / 88
26. 林秀贞 —— 大爱细无声 / 91
27. 邱娥国 —— 人民群众的贴心人 / 95
28. 李梦桃 —— 牧民心中的救星 / 98
29. 徐虎 —— 晚上七点钟的太阳 / 101
30. 包起帆 —— 工人发明家 / 104
31. 秦文贵 —— 当代青年的一面旗帜 / 109
32. 李素丽 —— 为人民服务没有终点 / 113

第三章 人民英雄 119

33. 杨根思 —— 共产主义的伟大战士 / 121
34. 毛岸英 —— 志愿军第一人 / 125
35. 邱少云 —— 潜伏成功就是胜利 / 129
36. 黄继光 —— 舍身堵住敌人的枪眼 / 133
37. 罗盛教 —— 不怕牺牲的好战士 / 136
38. 龙梅、玉荣 —— 草原英雄小姐妹 / 140
39. 欧阳海 —— 用奉献衡量生命的价值 / 143
40. 王杰 —— 做一个大无畏的人 / 146
41. 刘文学 —— 做党的好孩子 / 149
42. 麦贤得 —— 海军的“钢铁战士” / 152
43. 苏宁 —— 用生命践行誓言 / 155
44. 史光柱 —— 中国的保尔·柯察金 / 158
45. 徐洪刚 —— 永葆英雄本色 / 161
46. 赖宁 —— 英雄出少年 / 165

第四章 干部楷模 169

47. 焦裕禄 —— 当好人民的好干部 / 171



- 48. 孔繁森——援藏干部的楷模 / 175
- 49. 谷文昌——民心所向,铸就丰碑 / 179
- 50. 杨善洲——一辈子的忠诚 / 183
- 51. 吴仁宝——造就天下第一村 / 186
- 52. 史来贺——带民走上致富路 / 189
- 53. 王乐义——新时期农村党支部书记的榜样 / 192
- 54. 吴金印——全心为民谋福利 / 197
- 55. 吴天祥——政府和群众的连心桥 / 200
- 56. 谭竹青——“小巷总理” / 203

第五章 献身科技..... 207

- 57. 李四光——中国地质力学创始人 / 209
- 58. 华罗庚——“天才”数学家 / 213
- 59. 吴大观——中国航空发动机事业的奠基人 / 216
- 60. 邓稼先——核事业不朽的先驱 / 220
- 61. 陈景润——向哥德巴赫猜想进军 / 224
- 62. 彭加木——消失在罗布泊的英烈 / 227
- 63. 竺可桢——近代气象学奠基人 / 231
- 64. 茅以升——著名桥梁专家 / 235
- 65. 童第周——实验胚胎学的奠基人 / 239
- 66. 苏步青——心怀祖国的数学家 / 243
- 67. 钱学森——中国导弹之父 / 247
- 68. 吴健雄——东方居里夫人 / 251
- 69. 钱伟长——中国近代力学之父 / 254
- 70. 钱三强——“两弹一星”元勋 / 258
- 71. 闵恩泽——人生如炬 / 261
- 72. 朱光亚——中华之光 / 264
- 73. 罗健夫——全心为公的楷模 / 268
- 74. 李政道——嗜书如命的科学大师 / 272
- 75. 王选——中国当代毕昇 / 276

76. 袁隆平 —— 杂交水稻之父 / 279
77. 蒋筑英 —— 为新中国追光的人 / 283

第六章 文艺流芳 287

78. 梅兰芳 —— 梅派艺术缔造者 / 289
79. 叶圣陶 —— 潜心做教育的大家 / 293
80. 冰心 —— 中国儿童文学奠基人 / 296
81. 沈从文 —— 现代著名浪漫派作家 / 299
82. 巴金 —— 伟大的人民文学家 / 302
83. 季羡林 —— 东方学大师 / 305
84. 常香玉 —— 把馨香留在人间 / 308



第一章

大爱无疆

1. 雷锋 —— 为人民服务的不朽丰碑
2. 张华 —— 时刻以雷锋为榜样
3. 刘英俊 —— 做雷锋式的好战士
4. 白方礼 —— 用脚蹬出来的大爱
5. 邵逸夫 —— 慈善大家造福人类
6. 包玉刚 —— 华人世界船王
7. 霍英东 —— “红色”资本家
8. 张海迪 —— 八十年代新雷锋
9. 韩素云 —— 感动人民的好军嫂

1. 雷锋——为人民服务的不朽丰碑

✿ 人物档案

雷锋(1940—1962),原名雷正兴,湖南省长沙市望城县(今望城区)人,中国人民解放军战士。他在自己短暂的一生中助人无数,并写下可歌可泣的《雷锋日记》,被称为是“全心全意为人民服务的楷模”。



✿ 所获荣誉

1963年3月5日,毛泽东等中央领导人题词,并发出“向雷锋同志学习”的伟大号召。自此,每年的3月5日,成为我国的“学雷锋纪念日”。

1989年,中共中央组织部命名雷锋为“建国以来在群众中享有崇高威望的共产党员优秀代表”。

2000年10月,雷锋被评为“百年中国十大人物”。

2009年9月,雷锋入选“100位新中国成立以来感动中国人物”。

✿ 最美人生

人们往往会对一些比较特殊的日子记忆深刻,每到这些日子的时候,大家可能会举行庆祝或者其他类型的活动,以示对某些人、某些事的纪念。这样的日子便是纪念日。

在我们国家,有这样一个纪念日,是为了纪念一个人。全国人民为了纪念这样的一个人,每年到这个日子都会集体去做好事,全国上下一派爱心高涨。这个纪念日就是3月5日“学雷锋纪念日”,而纪念的人便是雷锋。



雷锋出生于1940年12月18日，他小时候的生活十分痛苦，爷爷、父亲、哥哥、母亲都因为种种不幸而离开了他。7岁时，雷锋变成了一个孤儿。直到1949年8月，雷锋的家乡得到了解放，雷锋得以加入儿童团，并进入小学读书，生活才有了改善。

1956年，小学毕业后的雷锋便参加了工作。两年后，不满18岁的雷锋又来到了辽宁鞍山钢铁公司化工总厂参加工业建设，担当拖拉机和推土机手。由于工作出色，他多次被评为“先进生产者”“红旗手”“劳动模范”和“社会主义建设积极分子”。

面对工作，雷锋尽心尽力，他的工作经验越发丰富，技术也越来越熟练。而正是这样过硬的经验技术，最终还帮了雷锋一个大忙。

原来，1959年12月征兵开始，雷锋也兴致勃勃地报了名准备参军。但他1.54米的身高和55公斤的体重并不符合征兵条件，正是他那一身经验技术以及过硬的政治素质为他打开了入伍的大门。

成为光荣的人民解放军战士之后，雷锋被编入了工程兵某部运输连四班，在军队里他不仅更加努力地钻研技术，在部队的培养教育之下，他的政治觉悟也得到了进一步提升，将“为人民服务”当成了自己为之奋斗终生的目标。

对于雷锋来说，“毫不利己，专门利人”是他人生最大的幸福与快乐。他热爱集体、关心战友、关心群众，时刻身体力行，不仅将自己省吃俭用的钱积攒起来寄给受灾的人民，捐给家庭困难的战友，还经常利用节假日和休息时间去部队驻地附近的车站帮助有困难的人。

有一次，外出的雷锋在沈阳车站检票口遇到一个带着孩子的大嫂，她要从辽宁去吉林看丈夫，可是车票和钱都丢了，当时正急得团团转。见此情景，雷锋连忙用自己的津贴费帮大嫂买了一张车票。

又一次，雷锋出差为了赶早车，不顾天正下雨，披着雨衣、带上干粮便出了门。刚走到半路，他就看见一位母亲背上背着一个孩子，手里还牵着一个孩子，没有披雨衣，在雨里艰难地向前挪着，原来他们也要去车站。

雷锋见状想都没想就赶紧脱下身上的雨衣披在了那位母亲的身上,接着又抱起地上走着的孩子,陪他们一起走到了车站。等上了车,雷锋见有一个孩子冷得发抖,就又把自己贴身的衬衣脱下来给他穿上,还拿出自己的馒头给母子三人吃。到了目的地,见天还在下雨,雷锋便不顾旅途劳累,先将母子三人送回了家。

还有一次,雷锋在车站转车,背着背包过地下通道时,看见一位白发苍苍的大娘正背着包袱,拄着棍子吃力地走着。雷锋一番询问之后,得知大娘是要去抚顺。看见大娘行动不便,他便自告奋勇地决定送大娘去抚顺。

在车厢里,雷锋给大娘找好了座位,还掏出自己刚买的面包让大娘充饥。聊天中,他得知大娘是第一次来抚顺,想去找儿子,可是又不认识路。他非常体谅大娘的焦急心情,等到了抚顺,便背起大娘的包袱,陪着大娘按照地图找了两个多小时,终于找到了老人的儿子。面对母子俩的感谢,雷锋却毫不在意地说“这是我应该做的”。

要说起雷锋做过的好事,真是数不胜数,他不放过任何一个可以做好事的机会,时间久了,人群中开始流传这样的一句话:“雷锋出差一千里,好事做了一火车。”

对陌生人尚且如此热心,对自己的熟人,雷锋更是没得说。他经常将自己的藏书拿出来供大家学习,还经常帮助文化程度低的同志学习知识。战友裤子破了,他就把自己的旧帽子拆开来,在夜里一针一线地把裤子缝补好;在战友的父亲病重时,他还以战友的名义给战友家里寄去捐款。

雷锋做好事几乎是随时随地,即便自己生病了也依然不减这份热情。1960年初夏的一个星期天,雷锋原本肚子疼去卫生队开药。可是开药回来的路上,发现一个建筑工地上正热火朝天地施工,雷锋二话不说也加入了进去。后来工地广播员发现了他,想要问问具体情况时,他却说:“我是为社会主义建设添砖加瓦,有一份力出一份力。”广播员随即报道了解放军战士在休息日来帮工



向雷锋
同志学习

这件事,工地上的工人们受到了鼓舞,更加卖力地工作了。

除了这些事,雷锋还积极参与救火,他还积极加入抗洪抢险的队伍,和战友们连续奋战了七天七夜。遇到生产动员大会,他也不惜捐出自己全部的积蓄;他还担任了驻地小学的校外辅导员,启发孩子们好好学习、天天向上……

雷锋自入伍以来,多次立功受奖,他的照片、日记和模范事迹,在报纸、电台被广泛宣传,他也陆续收到了来自全国各地热情洋溢的来信。面对这些荣誉,他却在日记中写下了这样的一段话:“我的一切都是党给的,光荣应该归于党,归于热情帮助我的同志,至于我个人做的工作,那是太少了,我这么一点点贡献,比起对我的要求和期望还是非常不够的……”

1962年8月15日,雷锋与助手乔安山驾车从工地返回连队车场。雷锋下车引导乔安山倒车转弯时,汽车后轮外侧将路边平常晒衣服晾被子用的一根高约两米的木杆从根部压断,断掉的木杆正好击中了雷锋的右太阳穴。尽管大家用最快的速度将雷锋送进了医院,但是他终因颅骨损伤、脑颅出血导致脑机能障碍不幸去世,年仅22岁。

彪炳史册

雷锋的追悼会最终变成了全市公祭,十万人为一个22岁的普通一兵送行,这正说明了众人对雷锋的尊敬,更说明了众人对他精神的感动。一心为他人,尽己所能做好事,这样的雷锋精神从那时起便一直流传,至今依然为一次又一次的人们所继承发扬。

2. 张华——时刻以雷锋为榜样

✿ 人物档案

张华(1958—1982),黑龙江省虎林市人,解放军第四军医大学二大队学生。1982年7月,张华为营救一位不慎落入化粪池中的老农,献出了自己年轻而宝贵的生命。



✿ 所获荣誉

1982年,中央军委追授张华“富于理想、勇于献身的优秀大学生”荣誉称号。

2009年9月,张华入选“100位新中国成立以来感动中国人物”。

✿ 最美人生

1958年,张华出生在黑龙江省虎林市一个革命军人的家庭中。小时候的张华就是个品学兼优的好学生,上小学、中学时,曾连年被评为“三好学生”。在那个时候,他就时刻以助人为乐为自己的精神信念。

1969年初春,当时11岁的张华和朋友们在江边一起玩耍。调皮的孩子跑到了江面上,因为春暖,原本结冰的江面便不像之前那么结实了,孩子们的动作使得江面忽然发生了断裂,一块碎冰载着一个孩子直接顺流而下。看到这个情景,孩子们吓得乱喊乱叫,张华却二话没说就向那漂远的冰面冲去。一个小伙伴连忙抓住他说:“不行,太危险了!”

可张华却坚定地说:“我们曾经发誓说,要向先烈学习,现在还是救人要紧!”说完,他就飞快地从江边小坡跑了下来,接着就跳进了刺骨的江水之中,奋力地向那块浮冰游去。等游到了近前,他一把抓住了趴在浮冰上的孩子的手,就在这块浮冰即将要倾翻的一瞬间,他动作迅速地跃上了旁边的冰面,并将落水的小伙伴也一并拉了上去,



最终两人都成功上了岸。

后来,长大一些的张华开始在地方农场劳动,他工作上争先肯干,成为了劳动模范,还成为农场的团支书。

1976年的一天,张华工作的农场突发一场大火,火势非常凶猛,眼看着一丈多高的火头,不断吞噬着一人多高的枯草,火势伴着黑色的烟云,正虎视眈眈地威胁着不远处的森林。

张华带着同学们与火魔斗争,他们一开始想要在森林与荒原之间开辟出一

条隔火道来,于是便用刀割、用手拔、用树枝抽,想要将荒原上的草压倒清除。但是,当时的风太大,火势也太凶猛,森林很快就会被点燃,一旦森林着起火来,国家将会蒙受巨大的损失。

想到这里,张华二话没说,立刻俯身倒地,在枯草中打起滚来,他想要利用自己的体重将枯草压倒,这样火势烧到这里就会因为压倒的草缺乏足够的氧气而燃烧不充分,随即便会弱下去。看到张华如此,大家也纷纷学着他的样子,卧倒并向枯草从、荆棘丛中滚去。很快,一条隔火道就形成了,趁着火势减弱之际,大家一起上阵扑打,火苗终于被扑灭,同时也避免了更大的损失。

1979年秋,21岁的张华以沈阳军区空军系统第一名的成绩考入了第四军医大学,成为了空军医学系的一名学员。

在学校学习期间,张华自强不息,刻苦学习,发扬雷锋的钉子精神,在学习上有着一股钻劲和韧劲,被誉为是“军营里的好战士,校园里的好学员”。

除了学习,他在思想、作风、纪律、道德等各个方面都严格要求自己,他时刻以雷锋为榜样,希望自己成为像雷锋那样的“时代的英雄”。他还在日记中留下了“只要党的事业需要,我将视死如归”“我活着就要为人民群众解除痛苦,这是我最大的幸福”这样的话语。

他不仅这样说,也是这样做的。张华像雷锋一样关心集体,乐于助人。在学校里,他担任了军人委员会副主任,经常利用假期为学校办小报,将发生在学校里的好人好事大力宣传,并将这些事迹当成喜报寄发给学员的父母。

而在校外,他也一样处处不忘发扬雷锋精神。他像雷锋一样助人为乐,在火车