

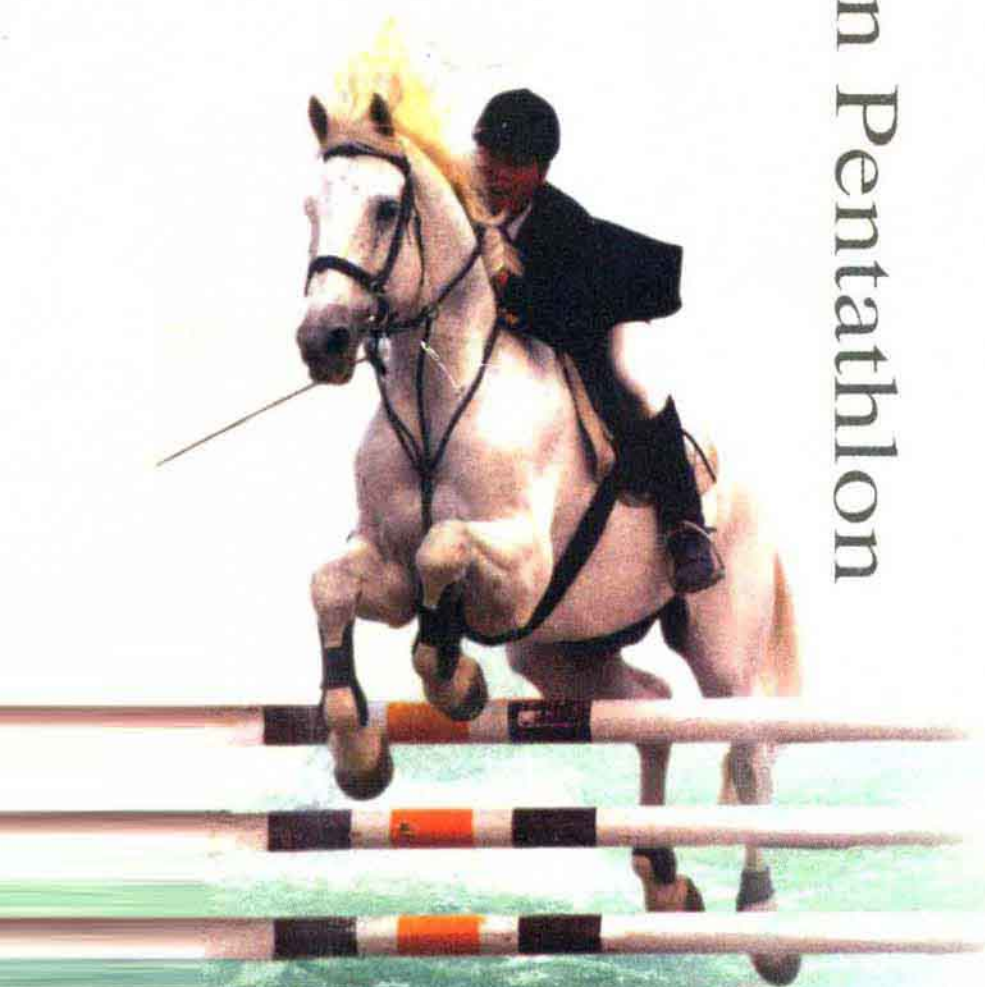
Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



现代

五项

Modern Pentathlon



Beijing 2008



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



现代

五项

Modern Pentathlon

梁晓杰 编
吴健 谢寒 崔臣 审

北京体育大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代五项 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编. ——北京:
北京体育大学出版社, 2007.4

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 978-7-81100-560-8

I.现... II.第... III.现代五项运动——基本知识

IV.G888.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 034256 号

现代五项

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会

出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供:

责任印制:

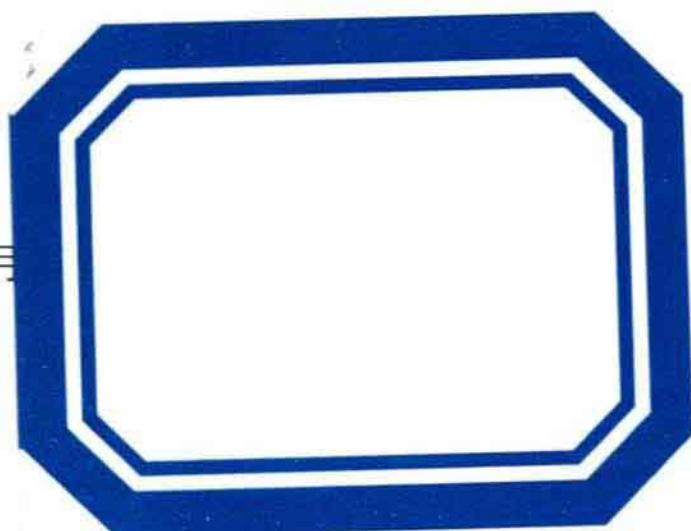
开 本:

2007年3月

社 址:

邮 编:

服务热线: (010) 62707511



指导委员会

主 任：李炳华 杨树安

委 员：（按姓氏笔画排序）

池 建 刘文斌 李鸿江 杨 桦

吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

编 委 会

主 编：杨 桦 李鸿江

执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生

编 委：王 琴 辛 沂 张 辉

李 飞 董英双 吕春花

审 稿：李颖川 葛春林 熊西北

李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream



出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识，是奥运培训工作的重要内容，是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识，我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材，本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识，是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中，组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作，特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下，组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作，也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日



目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 现代五项的起源、沿革 / 2
- 2. 奥运会现代五项发展史 / 5

竞赛篇

- 奥运会现代五项设项 / 10

设施篇

- 1. 比赛场地 / 15
- 2. 比赛器材 / 20

规则篇

- 1. 竞赛规则要点 / 24
- 1.1 射击 / 27
- 1.2 击剑 / 28
- 1.3 游泳 / 30
- 1.4 马术 / 30
- 1.5 跑步 / 33

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 36
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

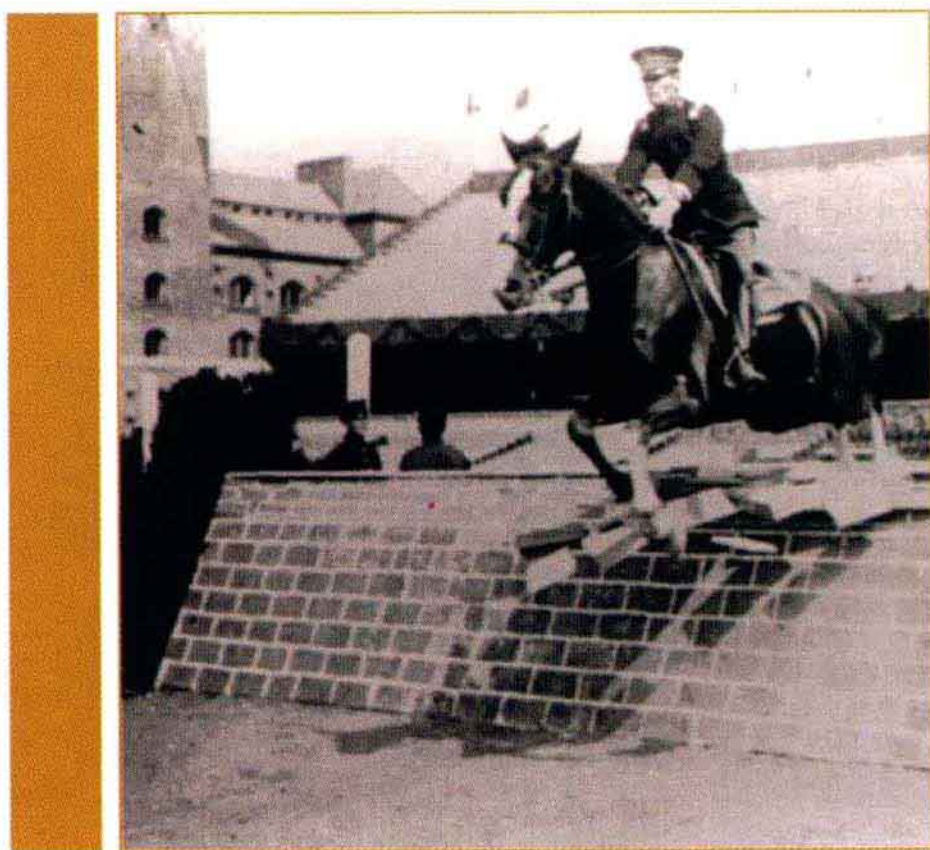
壹

淵源篇

1 . 起 源

1.1 现代五项的起源、沿革

现代五项运动是根据古希腊战争中的一个传说演变和发展而来的：一个通讯兵接受任务后，跨上骏马奔驰在起伏不平的原野上，越过一道道障碍。在遭到敌人的阻击时，战马被击毙，他勇敢地拔出利剑杀出重围，并用手枪击退追兵，然后游泳渡过一条波涛汹涌的大河，最终跑步把情报送到目的地。



早期的现代五项比赛

最早参加现代五项比赛的运动员几乎都是军人。第二次世界大战中期到战后，军队中废除了骑兵，因此，参加现代五项比赛的军人也随之减少。从客观上限制和制约了现代五项比赛的组织和开展。为了克服这些困难，曾有人提议用自行车或摩托车来替代马术比赛，但所有提案最终都没有被接受。

现代五项运动从开始设立直到1948年，行政管理隶属于国际奥委会。之后，来自瑞典的加斯托法·迪尔逊建立了国际现代五项联盟（UIPM），并担任首届主席，斯文·托非尔特任秘书长。1960年，冬季两项运动（越野滑雪和步枪射击）进入奥运会并参加国际现代五项联盟这个组织，从此该组织更名为国际五二联盟（UIPMB）。1998年9月26日，国际冬季两项从国际五二联盟中分离出来，形成了国际现代五项联盟和国际冬季两项联盟组织。多年来，这两个组织在市场开发等多方面始终保持着密切的联系和往来。

国际现代五项联盟规定，所有参赛运动员都必须在一天内完成现代五项比赛的5个项目。每个单项都有一个计分体系，基本分为 1000 分。在国际现代五项联盟组织的正式比赛中，现代五项比赛顺序可以有一定的变化，但跑步必须是最后一项。





Modern Pentathlon

2. 奥运会现代五项发展史

奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生认为：“此项运动是真正男子汉的运动”。在他的积极倡导和建议下，1912年，在瑞典的斯德哥尔摩奥运会上，现代五项成为奥运会的正式比赛项目。当时参赛的国家有：美国、英国、瑞典、法国、丹麦、前苏联、奥地利和挪威。从1952年赫尔辛基奥运会以后，现代五项比赛设个人和团体两个项目。1963年在洛杉矶举行的国际奥委会会议上，把现代五项排到了奥运会竞赛中第十一名的位置。

现代五项运动首先在军队中开展并受到普遍欢迎。20世纪50年代以前，奥运会冠军绝大多数是由军人获得。现代五项曾经多年被欧洲的军事学院作为学员最终考试科目的一个重要组成部分。





1912~1980年的各届奥运会中，现代五项比赛都是在五天内完成，每天安排一个项目。1984~1992年间，规则规定现代五项比赛在四天内完成，其中跑步和射击或者游泳安排在同一天进行。从1996年亚特兰大奥运会至今，规则规定参赛男运动员为32名，必须在一天内完成5个项目的比赛，同时取消了团体项目，只设个人项目。直到1998年，国际现代五项联盟批准女子现代五项个人项目被列入悉尼奥运会正式比赛项目。

到目前为止，已经有100多个国家和地区的现代五项协会加入国际现代五项联盟组织。据不完全统计，世界上从事现代五项运动的男、女运动员共计6000余人。其中，欧美运动员的水平占有明显优势。男子运动员世界排名前几位的国家是：俄罗斯、捷克、白俄罗斯、波兰等；女子运动员世界排名前几位的国家是：匈牙利、英国、白俄罗斯和拉脱维亚等。

2000年，悉尼奥运会现代五项比赛参赛的男、女运动员分别是24人；2004年，雅典奥运会现代五项比赛参赛的男、女运动员分别是32人。

Modern Pentathlon... ..

貳

競賽篇

