

努力工作是一种学习，是一种精神，是一面旗帜，是一种锻炼和
提高，更是一种积极向上的激情召唤。

努力工作，不是亏待自己，而是在磨炼自己，提升了自己。



努力工作不吃亏

不吃亏为聪明，愿吃亏是智

慧；聪明保全眼前，智慧着重长远；聪

明靠耳眼，耳聪目明，智慧由心灵，慧由心生；聪

明人嘴忙是茶壶，智慧者耳忙是茶杯，茶壶之水终入杯；

聪明是能力，智慧是境界；聪明得于遗传，智慧缘于修炼。

聪明十中有一 智慧千里无双

**Nuli Gong, zuo
Buchikui**

武 林 向亚洲◎编著

努力工作的报酬几乎总是幸福！

中国言实出版社

努力工作是一种学习，是一种精神，是一面旗帜，是一种锻炼和
提高，更是一种积极向上的激情召唤。

努力工作，不是亏待自己，而是在磨炼自己，提升了自己。

不吃亏

不吃亏为聪明，愿吃亏是智

慧；聪明保全眼前，智慧着重长远；聪

明靠耳眼，耳聪目明，智慧由心灵，慧由心生；聪

明人嘴忙是茶壶，智慧者耳忙是茶杯，茶壶之水终入杯；

聪明是能力，智慧是境界；聪明得于遗传，智慧缘于修炼。

聪明十中有一 智慧千里无双

NuliGong.zuo
Buchikui

武林向亚洲◎编著

努力工作的报酬几乎总是幸福！

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

努力工作不吃亏/武林,向亚洲编著.

—北京:中国言实出版社,2012.1

ISBN 978-7-80250-677-0

I. ①努…

II. ①武…②向…

III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 235984 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924735(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14 印张

字 数 175 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-677-0/B·262

前言

美国石油大王约翰·洛克菲勒曾说过：“工作是一个施展自己才能的舞台。我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力以及我们的协调力都将在这样一个舞台上得到展示。除了工作，没有哪项活动能提供如此高度的充实自我、表达自我的机会、以及如此强的个人使命感和一种活着的理由。”洛克菲勒可算是一个把工作看得通透精准的人。

现代社会，没有任何一项人类活动为工作这样将个人的付出与获取、劳作与生存、为人与为己结合得紧密的了。甚至可以说，工作已成为我们人生的最主要活动，没有工作，就不可能有快乐丰富的人生。从来没有哪项活动能像工作一样让我们感到如此充实、满足、津津有味和卓有成就。工作是我们展示才华的舞台，如果没有工作，我们有再多的知识、能力和技巧，也无从证明，无从展示，无从让我们表现出来；工作也是我们赖以生存的基础，如果没有工作，我们就无从获取收入，无法生存。工作中所取得每一点成就、每一个收获，都是激发我们内心的力量、保持我们生活的情感和活力的源头；工作还是我们体验不同人生、积累不同经验、使我们一天天成熟、一天天成功的重要路径。我们在工作中成长，在工作中成熟，在工作中积累经验、磨砺人品、增长资历、提升能力、搭建人脉、成就事业，这些，都是工作给予我们的最好的回报。我们工作越努力，得到的回报也会越多，我们的人生就会越丰富越有意义。

但是生活中并不是每一个人都能认识到这一点，都在各自的工作岗位上努力！很多人只是在岗位上混日子而已，他们从来没有想过努力两个字，他们工作马虎，懒散消极，总觉得天底下只有自己最辛苦最委屈：工作压力大、工资报酬低、晋升没有机会、加薪没有希望、自己没有出路……

自己在这个岗位上就已经很委屈了,很吃亏了,还谈什么努力?自己越努力不是越吃亏么?所以,他们得过且过,宁愿失业也不愿意好好去努力。这样的人,其实是真的没有看懂工作的精义。其实有很多东西,表面上看起来像是“吃了亏”的事情,其实长远地看,一定是“赚”。

比如,当你比别人更努力地工作的时候,也许这一个月你的收入和报酬并没有什么变化,你与没有努力的人相比也没有太大的区别,但其实,在你努力的同时,你已经超越了别人。你学到了比别人更多的知识,掌握了比别人更多的技能,积累了比别人更多的经验,而这些,正是你日后超越别人的资本。也许一个月两个月并没有太大的区别,但一年两年之后呢?你和别人的境遇很可能已经判若云泥——你很可能已经成就自己的一番事业,而不知道努力的人依然还在原地踏步混日子。这就是为什么一同工作的人在五年八年后会有天上地下区别的重要原因。

努力工作才对得起生活,一分努力就有一分收获,一分付出就有一分回报。努力工作,会让我们得到丰厚的回报,享受到工作的乐趣,拥有丰富而精彩的人生,不论从哪方面而言,我们努力工作都不会吃亏。

聪明的员工,要将努力时时放在心上,放在手上,放在行动上。不管做什么样的工作,在什么样的岗位,都兢兢业业、踏实努力地去工作,以期成就自己的卓越人生。

目 录

Contents

第一章 工作不是为别人干的,努力怎么会吃亏

可以百分之百肯定地说工作从来就不是仅为别人做的,工作就是为了自己……

1. 努力工作到底为了谁 /2
2. 工作是人生的需要 /5
3. 工作究竟带给我们什么 /9
4. 努力工作,才能不为找工作而烦恼 /12
5. 工作努力绝不会真吃亏 /15
6. 工作不努力才会真吃大亏 /23

第二章 努力工作回报多,不吃亏

工作越努力,回报越丰厚。这不仅是职场的至理,也是人生的箴言。

1. 只要努力,工作收入就不会低 /30
2. 你的收入其实由你自己决定 /34
3. 天道酬勤,勤奋工作何愁收入不高 /38
4. 努力工作,有了前途就有了“钱途” /44
5. 抢抓时机,时间就是金钱 /49
6. 讲求效率,忙到点子上才有高收入 /54

7. 业绩第一,业绩好收入自然会高 /59

第三章 努力工作机会更多,不吃亏

机会不在等待中,更不在消极中,而是在努力工作的同时去发现并把握它。

1. 机会不在别处,只要努力就有 /68
2. 只说不做,机会就会溜走 /75
3. 努力提升自己,真才实学才有更多机会 /83
4. 大胆尝试,在不断进取中争取机会 /89
5. 直面问题,解决问题就能赢得机会 /95
6. 别怕加班,机会就在你多干的这一会儿里 /103

第四章 努力工作积累经验,不吃亏

经验是职场最大的资本,努力工作就是积累经验最好的方法。

1. 经验就在努力中不断积累 /108
2. 经验是职场最重要的资本 /113
3. 在工作中学习,在学习进步 /118
4. 努力工作,让自己成为行业专家 /124
5. 刻苦努力就能出类拔萃 /130

第五章 努力工作打造完美工作态度,不吃亏

人们常说,没有平凡的工作,只有平庸的工作态度。因为态度决定一切。再平凡的工作只要有完美的工作态度,也能把工作做到优秀和卓越。所以,工作可以平

凡,态度不能平庸。而努力工作的过程,正是我们打造完美工作态度的过程。一旦我们拥有这种完美的态度,我们的人生将会从此不同。那么,努力工作,就算只是为了打造自己的完美态度,也绝不会吃亏。

1. 态度决定一切 /136
2. 主动,让自己脱颖而出 /139
3. 认真,把每一件事都做到完美 /145
4. 热情,铸就工作的灵魂 /154
5. 细心,不放过每一个细节 /167
6. 全力以赴,向着最好和最完美进发 /174
7. 不找任何借口,提升自己的执行能力 /181

第六章 努力工作实现人生价值,不吃亏

努力工作不仅能享受到工作的回报,感受到工作的乐趣,更主要的是,可以让我们实现自我的价值,找到生命的意义。

1. 努力工作才能体现生命的价值 /190
2. 努力工作是实现自我最好的方式 /195
3. 努力工作是通向梦想的唯一通道 /199
4. 社会的认同让吃亏不值一提 /204
5. 努力工作成就卓越的自己 /207

附 录

工作态度测试 /212

第一章

工作不是为别人干的，
努力怎么会吃亏

可以百分之百肯定地说工作从来就不是仅为别人做的，工作就是为了自己……



1 努力工作到底为了谁

我们为什么要工作？又为什么要努力工作？努力工作究竟是为了什么？我努力到底是为了谁？不努力难道就不行吗？

相信不少的员工都想过这样的问题。有的员工轻易就找到了自己的答案，于是更加的努力；有的员工想想，想不明白，也就算了，懒得想了——管它呢，反正想不想都这样干，还能不工作不成？有的员工虽然不停地追问，不停地探求，却依然不明白，依然茫然，依然不解，甚至还为这个问题恼怒或是伤神，最后只能不想了，任由着自己的习惯和性子对待工作，努力或是不努力，好像也就无所谓，没关系，努力不努力我都这样，照样吃饭、睡觉、拿工资，想那么多干什么呢？有的员工就会穷根究底，不想出个所以然就不罢休，因而他们就会找出一条又一条努力工作的理由来说服自己。比如：

不工作哪来的饭吃？

不工作哪来的钱花？

不工作怎么养家糊口？

不工作哪有钱交房租、买房子？

不工作到哪里安身立命？

不工作怎么展示自己的能力？

不工作怎么体现自己的价值？

不工作怎么享受工作的乐趣？

不工作哪有成功的机会？

不工作人生哪有什么意义？不工作怎么祛除孤单？

不工作怎么排遣寂寞？

不工作哪里能找到志同道合的朋友？

不工作怎么让心安稳？

不工作怎么得到认可？

.....

这样的理由其实是数不胜数的。只要我们认真地来数一数，真是很多很多。但是，你发现了吗？这样的理由不管你怎么数，它都离不开一个最重要的主题——自己！不论是安身立命、养家糊口还是展示自己的能力，体现自己的价值，使自己得到认可，让自己不孤单，不寂寞……一切，其实都是为了自己！

是的，努力工作不是为了别人，就是为了自己。自己才是努力工作的最大受益者。不论是收入的增加、能力的提高、升职的机会还是获取的乐趣、得到的认可、感受到的自我价值……都是自己的！

工作从来就不是为了别人，工作就是为了自己，就拿最基本的生存来说吧，没有工作，我们大部分人都无法生存，因为不工作就没有收入，没有收入就没有饭吃，没钱买衣服，没钱交房租，没钱交际，没钱享受，不能养家糊口，又谈何生存？

工作为我们带来了安身立命的资本，让我们可以养家糊口，从而让我们在心理上产生了一定的安全感。有了工作，我们才能吃上饭，交上房租；有了工作，我们才能解决温饱，才能满足基本的生活，我们才能生存——世界上还有什么比生存更重要的事呢？

不仅仅是我们自己，我们的家人也需要我们的工作。我们不仅要养活自己，还要养活孩子，赡养老人，抚育孩子，这都需要我们好好工作，努力工作，才能把自己的责任尽到。其实别以为这样的理由不够高尚，有很多做出了重要成就的人，其工作的基本动机也不过是为了自己，为了自己的家人，为了养家糊口，为了好好生存。

在2008年的北京奥运会上,33岁的德籍俄裔体操老将索维金娜感动了所有的人,因为她以33岁“高龄”出征只是为了自己的孩子,为了给自己的儿子治病。

索维金娜1975年出生在乌兹别克斯坦。这位8次加冕世界跳马冠军的名将,16岁代表独联体参加1992年巴塞罗那奥运会,已经连续参加了四届奥运会,北京奥运会是她的第五届奥运会。在世界女子体操史上,这是一项绝无仅有的纪录。更没有人会想到的是,她一直坚持的原因竟然是为了她的孩子。为了给患白血病的儿子筹集医药费,才选择复出参赛,目的只为赢得奖金。虽然没能取得奖牌,但她当之无愧地赢得了全世界人们心中的金牌,一个伟大母亲的金牌。

在北京奥运会女子全能决赛中,她以总分60.125分排名第9位,四项得分分别是:自由体操14.600分,跳马15.750分,高低杠14.900分,平衡木14.875分,为德国队圆满地完成了任务,也为自己的儿子赢得了一笔医药费。

自己的孩子自己疼,自己的家要自己养。工作就是为自己干的,不是为别人!因为自己的一切几乎都建立在工作之上的,没有工作我们就没有一切,离开了工作,我们就无法生存。

也许每个人的工作不同,岗位各异,但工作最初的同发点,甚至一直激发我们向前的源动力,都是这样俗气而直接——为了自己的生存,为了家人的幸福。

很多员工总是以为,自己努力工作是为了企业,为了老板,因为自己创造的效益都被老板拿了去,自己努力还是不努力都只是拿了那么的一点薪水,这样的想法其实是大错而特错了。工作绝不是为老板或是为公司、为企业干的,工作是你自己干的,因为工作中的一切都是被你自己享受了的。

没错,你的努力能为企业、为老板创造更多的价值,但这都有你的份——公司的利益、老板的利益便和你的利益都是一体的,公司强大了,

你的收入也会增加，你的待遇也会提高。你在为公司努力工作的同时，得到的除了薪水，还有宝贵的经验、良好的训练、优秀的工作习惯、才能的表现和品格的历练，这些东西与薪水相比，有高出千万倍的价值，而且这些东西在任何地方都是买不回来的，这是对你努力的最好回报。

努力工作从来都不是为了别人，就是为了自己，那还有什么理由不好好努力呢？我们努力又怎么会吃亏呢？

2

工作是人生的需要

工作不是一个关于干什么事和得什么报酬的问题，而是一个关于生命、人生的大问题。工作就是充满热情，工作就是付出努力。正是为了成就什么或获得什么，我们才专注于什么，并在那个方面付出精力。从这个本质的方面说，工作不是我们为了谋生才去做的事，而是我们用生命做的事。

嗷嗷待哺的婴儿，他的“工作”是吃。从出生的第一天开始，他必须学会自己咬奶瓶，因为这个工作谁也帮不了他。学生的“工作”是学习，上班族的工作是做好自己的本职工作，专职太太的工作是照顾好家里的老小……任何人都有自己的工作，没有工作的人会烦躁不安，会无所适从。

张老师是一名乡村教师，因为乡村贫困，只得一边教书一边种地。几十年如一日。好不容易辛苦到退休年龄，远在外地工作的儿子才有机会孝敬老人。不远千里把老人接到城里，请了保姆，每天好吃好喝地侍候着。却没想到老人不到一年就患上了严重的老年痴呆症。儿子百思不得其解：明明很健康的身体，明明照顾得也很周到，年龄也不是很大，六十多岁，按照现代观点来看，六十岁，还谈不上是老人哩。为什么只一年时间，



就会患上严重的老年痴呆症？后来去医院一咨询，才知道原来是老人没了工作。工作了一辈子，突然歇下来，又是新到一个地方，虽是照顾得无微不至，但每天除了吃饭就是睡觉，一下子没有了精神寄托，不光是体力劳动停止了，大脑也停止了工作，病也就一天天积累了。

工作其实就是人生的一部分，是人生的需要。没有工作的地方和地狱没有两样。没有了工作的人，就像生活在地狱中一样。

工作是我们安身立命的前提和基础，是实现自我的平台，没有工作的生命没有任何意义。工作既给我们带来劳累，甚至不快，但同时也给我们带来快乐，乃至人生的一切。工作给予我们生活的保障，我们想要获得成功、财富、名誉、地位，无一例外，都要从工作中得来，但是，工作也常常给我们带来烦恼、压力、挫折，让我们感叹工作很苦、工作很累。但是，不工作却如身处炼狱，无一刻心安，无一刻喜乐，无一刻自在。为什么很多有钱了、有名了、有地位了，什么都有了的人，却还在不停地努力工作呢？

比尔·盖茨的财产净值大约是 466 亿美元。如果他和他太太每年用掉一亿美元，他们要 466 年才能用完这些钱——这还没有计算这笔巨款带来的巨大利息，那他为什么还要每天工作？

斯蒂芬·斯皮尔伯格的财产净值估计为 10 亿美元，不像比尔·盖茨那么多，不过也足以让他的余生享受优裕的生活了，那为什么他还要不停地拍片呢？

美国娱乐大亨萨默·莱德斯通在 63 岁时开始着手建立一个很庞大的娱乐商业帝国。63 岁，在多数人看来是尽享天伦的时候，他却在此时做了很重大的决定，让自己重新回到工作中去，而且，他总是一切围绕他的娱乐帝国转，工作日和休息日、个人生活与公司之间没有任何的界限，有时甚至一天工作 24 小时。

像这样的例子数不胜数。这是很令人奇怪的现象，他们有了花不完

的钱，有着许多人终其一生也不可能达到的成就和地位，有着可以尽情享受的时光和年龄，他们完全可以放弃工作、不再工作，好好享受他们的人生了，但他们为什么不去好好享受，为什么还要那么努力、甚至是拼命地工作呢？

似乎很难理解。

但是，如果明白了工作不是我们的负累，而是我们生命中的一种需要之后，你就会懂得，就会了悟，就会首肯他们的想法和做法了——因为工作就是人生的一种需要，离开了工作人生就失去了意义，就百无聊赖，就无所适从，就茫然失措，就丢了魂，失了魄，一刻不得安稳。

法国哲学家伏尔泰曾经说过：“工作撵跑三个魔鬼：无聊，堕落和贫穷。”许多富翁、名人、伟人们都不会为钱而发愁，他们早期的努力已经成功地为他们赶走了贫穷这个魔鬼。但是，还有两个魔鬼，却一直窥伺在侧，一旦你停下工作，他们就会悄然来袭。所以，那么多的富人、名人、伟人们，在功成名就之后，依然醉心于工作，执著于工作，努力于工作，就是为了抵挡无聊和堕落这两个魔鬼的侵袭。

不工作就会无聊。不仅仅是那些功成名就的人，每一个普通人都是如此。工作是我们生命的一部分，任何时候都割舍不下，舍弃不了的。因无事可做的日子是最难熬的日子，没有工作的人生是最苍白空洞没有意义的人生。“退休综合征”的例子也说明了这一点。有很多人，没退休前精神饱满，精力充沛，无病无痛，可是退休不久，却忽然在很短的时间里变得苍老衰弱，病痛缠身，而且心情压抑，精神萎靡，干什么都无精打采，往日的生龙活虎和神采飞扬都不知道去了哪里。医学上把这个叫做“退休综合征”，说是生活节奏的忽然改变后的不适应，实际上，是退休后放下了所有的工作，失去了工作带来的乐趣和成就感，失去了工作带给他们的向上的活力，处在一种没有工作可做的失魂落魄的状态之中。一旦他们找到新的工作或是新的乐趣，他们的精神马上又会焕发出来。

无事可做是最让人难受的事情。你可以想象出一个人一生不工作会是什么样子，你也可以想象，他可能会寂寞而死，或因无聊而颓废一生。

或许我们可以从一些无事可做因而就惹是生非的人身上读懂工作对人的意义,我们还可以从一些退休无事的老人口中将听到工作的秘密。他们总会说:“哎呀,我是不能闲啊,一闲下来这不疼那儿就疼,浑身不舒服,我还是要去做事才行。”因为只有工作才能使他们找到人生的意义,才能真正寻回属于自己的那份自在和乐趣。

其实工作对于我们许多人而言,不是目的,也不是义务,更不是负担,而是一种实实在在的需要,心理和生理共同的需要,没有工作,就不能得到身体和心理的满足感和愉悦感,工作是快乐之根,是活力之源,这就是工作对于生命的真正意义——不是工作需要我们,而是我们需要工作。

工作是生命的需要。从生理上而言,工作是我们获得衣食充足、自由生活的物质保证;从心理上来讲,工作是我们得到满足、得到肯定和得到认可的重要途径,是我们的精神慰藉。我们对社会付出的劳动越多,得到的回报越多;我们学的知识越多,掌握的技能越多,掌握的方法越多,才能事半功倍,为更多的人服务;我们被需要的越多,我们才能得到更好的社会位置,获得尊重,实现人生的价值。除此以外,我们没有任何其他成功的机巧。

不工作就会堕落。这正是为什么有那么多少年成名的人最终却因为吸毒、打架甚至自杀的原因。因为成就太高时,工作无法再取得突破,再难以有新的成就,不能从工作中获取乐趣,甚至放弃工作时,堕落就似乎成了唯一的路了。可见不工作,不论对谁都是难以想象的事情。

可见,我们是需要工作的,没有工作我们就不会成为我们自己。当一个人做他适宜且喜欢的工作,在工作中发挥他最大的才华、能力和潜在素质,不断自我创造和发展时,那种满足感是任何其他东西都不能代替的,也是任何其他的乐趣都不能填补的,这才是工作带给我们的最根本、最重要的回报,其他的,都是附属品。

3 工作究竟带给我们什么

工作究竟带给我们什么？

很多员工的第一印象就是：收入。

是的，收入。这是工作带给我们的最直观、最直接、最物质的回报。因为这份收入，可以让我们生存、养家糊口，可以让我们得到自己想要的生活。但是，工作仅仅带给我们收入吗？

绝不仅仅如此。工作带给我们的实在太多了：

因为工作，让我们的心有所归依；

因为工作，让我们进入了社会；

因为工作，我们交到更多的朋友；

因为工作，我们学到更多的技能，积累到更多的经验；

因为工作，我们可以尽情地展示自己的一切能力；

因为工作，我们得到人生更多的机会；

因为工作，我们积累更多的人脉；

因为工作，我们享受到工作的乐趣；

因为工作，我们让生命变得更有意义，让自己找到生命的价值；

因为工作，我们懂得合作，懂得努力，懂得认真，懂得勤奋，懂得奉献，懂得付出，懂得所有我们不工作就不会懂得的一切。

.....

因为工作，我们得到的东西太多太多了！工作实在是厚爱我们，给了我们太多的东西！