

贯彻新《纲要》学前一年教育读物

★ 社会与健康

上册



北京师范大学出版社
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS



社会与健康





前言

根据《幼儿园教育指导纲要（试行）》的精神，结合学前幼儿的认知特点，我们编写了学前一年教育读物《社会与健康》。读物以注重情感教育和良好卫生行为习惯的培养为宗旨，所设计的每一个认知活动、生活活动、实践活动、游戏活动，都是结合学前幼儿的生活经验和有关社会常识，以境入情，由情导行，由近及远，持续不断。为便于教师和家长对孩子的指导，书中提出了具体的目标要求和指导方法，以期通过教师的启发引导和家长的示范教育，使得孩子们的快乐童年更加丰富多彩，从而帮助他们获得一种快乐的成长经历。

具有鲜明的时代特征和终身教育的思想，是新《纲要》的理念亮点。把幼儿培养成社会人，培养成对社会有用的人，培养成一个具有健康体魄的人，是一个民族的期望和目标。幼儿时期正处于人生的起步时期，需要教师和家长精心指导，启迪心智，陶冶情操，为其身心健康、和谐发展奠定良好的基础。

本书在编写中存在的不足之处，敬请专家和同仁批评指正。



社 会

- 学前班里朋友多.....2
- 我是好孩子.....3
- 庆祝教师节.....5
- 我爱家乡.....7
- 中秋节.....9
- 过生日.....10
- 爷爷奶奶的节日
——重阳节.....11
- 我爱祖国.....12
- 民族大家庭.....14
- 自己的事情自己做.....15
- 我很勇敢但不逞强.....16
- 请让我来帮助你.....17
- 好行为.....18
- 好心情.....19



健 康

- 我喜欢的运动.....20
- 钻钻跳跳一起玩.....21
- 沙包游戏多.....22
- 跳房子、跳绳.....23
- 踢毽子.....24
- 爱护牙齿.....25
- 洗手讲卫生.....26
- 不能随便吃东西.....27
- 这样吃东西才健康.....28
- 我爱吃蔬菜.....29
- 爱护眼睛.....30
- 我不认识你.....31
- 危险的地方我不去.....32
- 做事要小心.....33
- 不能摸、不能玩的东西.....34
- 认识标识.....35
- 交通规则要记牢.....36

社 会

- 学前班里朋友多.....2
- 我是好孩子.....3
- 庆祝教师节.....5
- 我爱家乡.....7
- 中秋节.....9
- 过生日.....10
- 爷爷奶奶的节日
——重阳节.....11
- 我爱祖国.....12
- 民族大家庭.....14
- 自己的事情自己做.....15
- 我很勇敢但不逞强.....16
- 请让我来帮助你.....17
- 好行为.....18
- 好心情.....19



健 康

- 我喜欢的运动.....20
- 钻钻跳跳一起玩.....21
- 沙包游戏多.....22
- 跳房子、跳绳.....23
- 踢毽子.....24
- 爱护牙齿.....25
- 洗手讲卫生.....26
- 不能随便吃东西.....27
- 这样吃东西才健康.....28
- 我爱吃蔬菜.....29
- 爱护眼睛.....30
- 我不认识你.....31
- 危险的地方我不去.....32
- 做事要小心.....33
- 不能摸、不能玩的东西.....34
- 认识标识.....35
- 交通规则要记牢.....36



学前班里朋友多

说一说，学前班里有趣的事情。



目标

1. 让幼儿熟悉并喜爱集体生活。

2. 培养幼儿喜欢学前班的情感。

指导

引导幼儿发现并说一说学前班有趣的人、物、事。

我是好孩子

健康
与
快乐



贴自己的照片

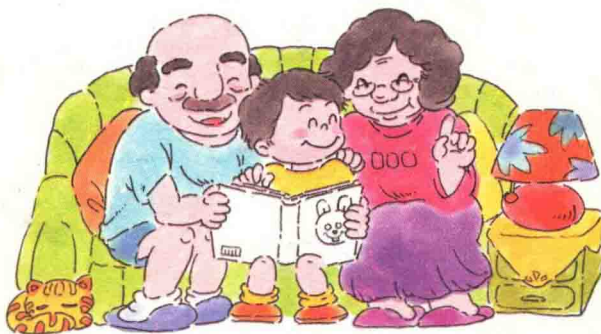
我的名字是_____。

今年我_____岁。

我的属相是_____。



我是爸爸妈妈的好宝贝



我是爷爷奶奶的好孙子



我是学前班的好孩子



说一说，你能做什么？喜欢做什么？



我自己的事情我自己会做



我爱看书



我能帮爸爸妈妈做事



我喜欢听故事

目标 1. 让幼儿认识自己的角色和自己能做、应做的事。

2. 培养幼儿初步的自我意识和责任感。

指导 可组织幼儿讨论，请幼儿说一说自己的本领。

庆祝教师节



我们爱老师

小鸟爱蓝天，鱼儿爱江河，
蚯蚓爱泥土，蜜蜂爱鲜花，
我们爱老师，献上花一朵。



目标

1. 知道9月10日是教师节。
2. 培养幼儿热爱老师的情感。

指导

结合教师节，组织幼儿进行情景表演、换角色模拟等活动。



说一说，老师为我们做了什么？夸一夸你最喜欢的老师，亲自做一件小礼物（如贺卡，红花等）送给老师。



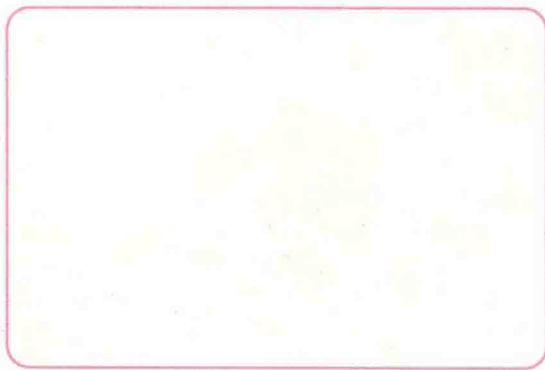
老师和我们一起做游戏



老师教我们学本领



送给老师的礼物



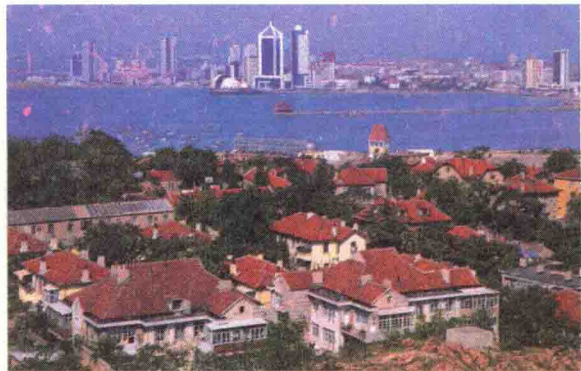
画一张你最喜欢的老师的画像

提示 让幼儿了解老师的工作，体会教师对小朋友的爱，引导幼儿用行动报答老师。

我爱家乡



我的家乡在城市，城市里盖起了一座座高楼大厦。



我的家乡在海边，是一座美丽的海滨小镇。



我的家乡在农村，农村面貌大变样。



我的家乡在草原……

目标

1. 知道自己的家乡在哪儿，有什么特产。
2. 培养幼儿爱家乡的情感。

指导

收集有关家乡的资料，开展爱家乡的综合主题活动。



说一说，家乡的特点和变化；画一画，我的家乡。

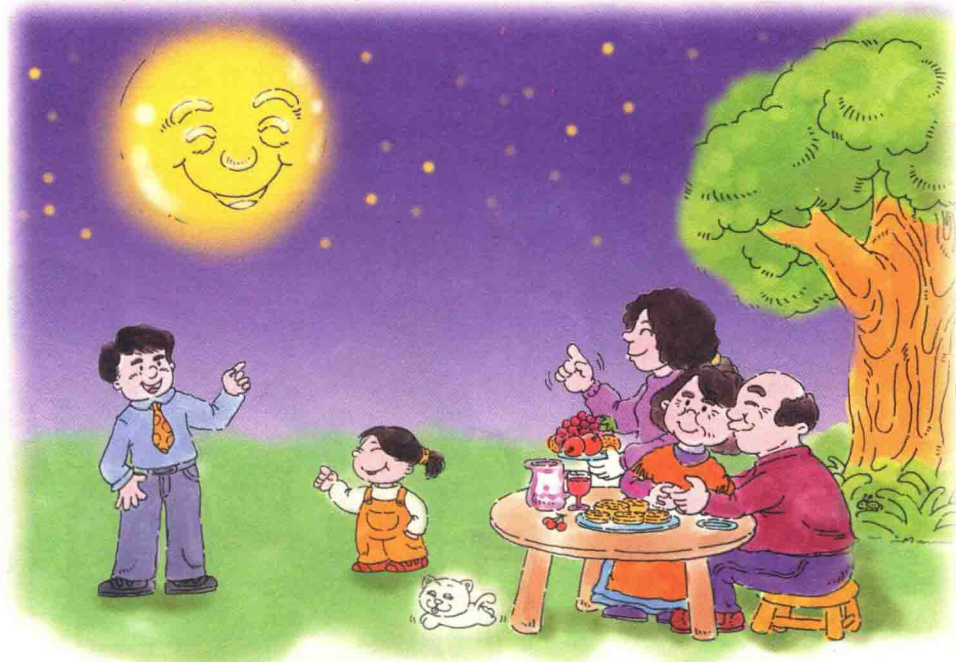


中秋节

健康
与
你
共
享



说一说，你怎么过中秋节？



请小朋友每隔几天观察一次月亮，看看月亮有什么变化并画在格子里。

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

目标

1. 知道中秋节是我国的传统节日。

2. 让幼儿了解中秋节的含义，体验团圆的快乐。

指导

让幼儿观察月亮的变化，并收集有关中秋节的资料。



过生日

妈妈生下我的那一天是我的生日。
我的生日是____月____日。



蛋糕上的蜡烛写着我的年龄。
不信，你数一数。那红红的火苗，
跳动的祝福，老师和小朋友让我
许个心愿。我呀，只有一个心愿，
明年还和大家一起过生日！

说一说，你是怎样过生日的？



目标

理解生日的意义，通过过生日活动萌发爱周围人的情感。

指导

给班里生日接近的小朋友过个集体生日。

爷爷奶奶的节日—重阳节



说一说，爷爷奶奶的年龄、属相？爷爷奶奶最喜欢做的事情？

我能为爷爷奶奶做什么？



爷爷在打太极拳



奶奶在看电视



我给奶奶捶背



妈妈给爷爷奶奶做好吃的

目标

结合重阳节开展敬老活动，让幼儿夸夸自己的爷爷奶奶，培养幼儿尊老敬老的情感行为。

指导

鼓励幼儿为爷爷奶奶或姥爷姥姥做一件自己能做的事。



我爱祖国

小朋友，你知道下面这些照片是什么地方吗？
说一说我们国家的名称和首都，认一认我们的国旗。



长城



天安门广场



龙门石窟



故宫



三亚

指导

1. 知道我们国家的名称、首都和国旗。
2. 培养幼儿初步的爱国情感。

目标

从小培养幼儿对国旗、国徽的崇敬之情和应有的行为态度，激发幼儿的爱国情感。



我爱

我爱北京天安门，
我爱小河，我爱五星红旗，
我爱白鸽，
我爱爸爸妈妈，
我爱老师小朋友，
假如你问我最爱什么，
我最爱我亲爱的祖国。

