

家庭实用中医疗法 图解系列

在家看图做



拔罐



本书共四章，详细介绍了拔罐疗法基础知识、拔罐疗法与经络腧穴、常见病的拔罐疗法、拔罐保健方法。全书配图200余幅，让您在家轻轻松松看图拔罐治病、养生保健。



全书配有
图片**200**余幅
让您在家轻轻松松
学会拔罐

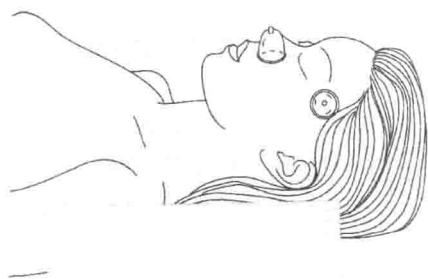
全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

实用中医疗法图解系列

在家看图做

拔罐

——艾群 田燕 编著——



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

在家看图做拔罐 / 艾群, 田燕编著. —北京: 中国中医药出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5132-0888-8

I. ① 在… II. ① 艾… ② 田… III. ① 拔罐疗法—图解 IV. ① R244.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 097710 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京启恒印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 8 字数 189 千字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0888-8

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 cslm.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

本书共四章，详细介绍了拔罐疗法基础知识、拔罐疗法与经络腧穴、常见病的拔罐疗法、拔罐保健方法。全书配图200余幅，让您在家轻轻松松看图拔罐治病、养生保健。

前言

人的健康是整个社会共同关注的话题，在当今社会越来越多的人开始寻求提高生存质量，注重自我健康，预防疾病，人们对保健知识的渴求越来越强烈，特别是非药物的保健方法，诸如按摩、刮痧、拔罐、针灸等深受广大人民群众喜爱。但非医学专业的大多数读者不知什么是重点，因此，我们按照这个思路，将中国国粹——传统医学中的“自然疗法”部分进行整理归纳，以直观形象的图片配以文字说明，逐步介绍传统疗法操作，此种图片解析的形式令广大读者可以进行自我操作，为读者提供最直接、最便捷的实用性的指导。

拔罐疗法是中国传统医学宝库中的一种特殊的治疗方法，是我们中华民族宝贵的文化遗产，在漫长的历史进程中，拔罐疗法以其简单、费用低廉、具有明显的保健作用、无毒副作用等特点深受广大人民群众喜爱，同时也日益获得了更多外国患者的欢迎，并得到了历史和现代医学的验证。拔罐疗法以罐为工具，利用燃烧、抽吸等方法排除罐内的空气，以造成负压，使罐吸附于穴位或拔罐的部位造成皮肤充血、瘀血或起泡等现象，从而促使拔罐部位经络通畅，气血旺盛，以达到防病治病的目的。

本书共四章，第一章、第二章由艾群编写，第三章、第四章由田燕编写。此外，本书在编写过程中白雅君、姚晶、高记华、张利艳、李晓敏、邓敏、刘海丽、严木水、陶素娟、王辰星、罗钺、张斌、姚淑静、王斌、张思敏、郝慧敏、孙学良、何青锋做了大量收集资料、文字处理工作，在此向他们表示感谢。

本书详细介绍了拔罐疗法基础知识、拔罐疗法与经络腧穴、常见病拔罐疗法、拔罐保健方法。适用于中医爱好者阅读，也是基层理疗科、康复科医务人员，保健服务行业人员的良好参考书。

编者

2012年8月

目 录

1

第一章

拔罐疗法基础知识

第一节

拔罐疗法的常用器具及

辅助材料 3

罐具	3
投火工具	6
介质	7
消毒用品	7
药物	8
其他用具	8

第二节

拔罐疗法常用体位 9

仰卧位	9
俯卧位	9
侧卧位	10
仰靠坐位	10
俯伏坐位	11

第三节

拔罐疗法的操作方法 12

单罐法	12
多罐法	12
闪罐法	14
走罐法	15
火罐法	16
水罐法	20
抽气罐法	22
温罐法	22
针罐法	22
药罐法	24
刺络拔罐法	25
刮痧罐法	26
按摩罐法	27
指罐法	27
摇罐法	27
提罐法	28
转罐法	29

第四节

拔罐疗法的操作程序 30

术前准备	30
患者体位	30
罐具选择	30
选择正确的拔罐部位	30
术前消毒	31
罐具预热	32
观察反应	32
拔罐时间	32
拔罐次数	33

起罐方法	34
起罐后的处理	35

第五节

拔罐疗法的适应证与禁忌证 36

适应证	36
禁忌证	37

第六节

拔罐疗法注意事项 38

2

第二章

拔罐疗法与经络腧穴

第一节

人体经络系统的组成 41

第二节	
十二经脉 42	
十二经脉的体表分布规律	42
十二经脉的表里属络关系	43
十二经脉的循行走向	44

十二经脉的交接	44
十二经脉的流注	45

第三节

奇经八脉与十五络脉 46

奇经八脉	46
十五络脉	46

第四节

十二经别、十二经筋与

十二皮部 47

十二经别 47

十二经筋 47

十二皮部 48

第五节

腧穴 49

腧穴的分类 49

取穴方法 50

第六节

拔罐常用穴位 55

手太阴肺经穴位 55

手厥阴心包经穴位 56

手少阴心经穴位 56

手阳明大肠经穴位 57

手少阳三焦经穴位 58

手太阳小肠经穴位 58

足阳明胃经穴位 60

足少阳胆经穴位 61

足太阳膀胱经穴位 63

足太阴脾经穴位 67

足厥阴肝经穴位 68

足少阴肾经穴位 69

任脉穴位 69

督脉穴位 72

经外奇穴 73

第七节

拔罐的取穴原则 75

局部取穴与循经取穴 75

辨证取穴与异向取穴 75

对症取穴与病理反应点 75

3

第三章 常见病拔罐疗法

第一节

内科常见病拔罐疗法 79

感冒	79
慢性支气管炎	85
支气管哮喘	89
高血压	93
低血压	96
贫血	97
眩晕	99
惊悸	101
健忘	103
消化不良	104
慢性胃炎	106
胃下垂	108
胃痉挛	111
消化性溃疡	112
溃疡性结肠炎	115
慢性阑尾炎	116
急性肾炎	118
慢性肾炎	120
泌尿系统感染	121
前列腺炎	123
尿潴留	125
淋证	126
男性功能障碍	128

神经性呕吐	129
膈肌痉挛	131
脂肪肝	132
便秘	134
腹胀	136
神经衰弱	138
失眠	140
头痛	142
面肌痉挛	144
多发性神经炎	146
三叉神经痛	147
坐骨神经痛	149
糖尿病	150
甲状腺功能亢进症	152
甲状腺功能减退症	154

第二节

外科常见病

拔罐疗法 156

落枕	156
膝关节痛	158
肩周炎	159
颈椎病	161
腰椎间盘突出症	165
慢性腰肌劳损	167

网球肘	169
跟痛症	170
泌尿系统结石	172
下肢静脉曲张	173
痔疮	175
脱肛	177
疖病	178
丹毒	180

第三节

妇科常见病

拔罐疗法 181

月经不调	181
痛经	182
崩漏	184
带下	186
子宫脱垂	188
乳腺炎	189
乳腺增生	191
妊娠呕吐	192
产后缺乳	195
产后腹痛	196
更年期综合征	197

第四节

儿科常见病

拔罐疗法 200

小儿疳积	200
小儿消化不良	201

小儿便秘	203
小儿遗尿症	205
小儿厌食症	207

第五节

皮肤科常见病

拔罐疗法 209

湿疹	209
荨麻疹	211
带状疱疹	212
皮肤瘙痒症	214
雀斑	215
黄褐斑	216
痤疮	218
神经性皮炎	220
酒糟鼻	221
腋臭	222

第六节

五官科常见病

拔罐疗法 224

牙痛	224
慢性咽炎	226
慢性鼻炎	227
过敏性鼻炎	230
内耳眩晕病	232
耳鸣	233

4

第四章

拔罐保健方法

拔罐补肾壮阳 237

拔罐健脾和胃 238

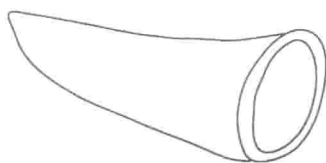
拔罐益智健脑 239

拔罐强身健体 240

1

第一章

拔罐疗法基础知识



- ◆ 拔罐疗法的常用器具及辅助材料 ◆
- ◆ 拔罐疗法常用体位 ◆
- ◆ 拔罐疗法的操作方法 ◆
- ◆ 拔罐疗法的操作程序 ◆
- ◆ 拔罐疗法的适应证与禁忌证 ◆
- ◆ 拔罐疗法注意事项 ◆

第一节 拔罐疗法的常用器具及辅助材料

罐 具

① 角罐

角罐是用牛羊角或兽的角制成，顶端有孔，用于吸吮排气（图1-1）。角罐的制作材料“兽角”本身也是一种药材，有清热解毒、活血化瘀之功效，但因取材和制作等困难，临床已很少使用，目前仅在我国边远山区和少数民族中仍有使用。一般不用作刺络拔罐。

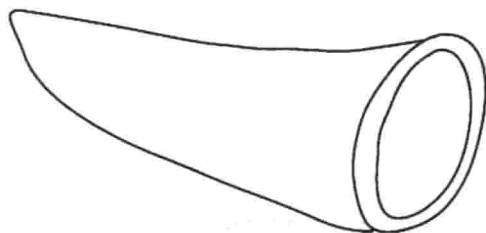


图1-1 角罐

② 竹罐

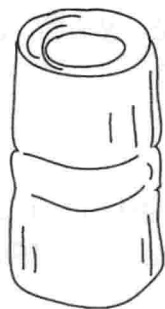


图1-2 竹罐

竹罐是用竹子制作而成的罐具（图1-2）。竹罐根据排气方法的不同在选购和制作时有所区别。竹制火罐因用火力排气，要选择老熟的竹材来制作。老熟的竹材质地坚实，经得起火烤而不变形、不漏气。竹制水罐，因要用水或药液煮罐，蒸气排气，要选择尚未老熟但也不

青嫩的质地坚实的竹子制作。竹罐的优点是：取材方便，制作简单，轻便耐用，携带方便，经济实惠不易打破；缺点是：容易干裂漏气，不透明，无法观察罐内皮肤的变化。

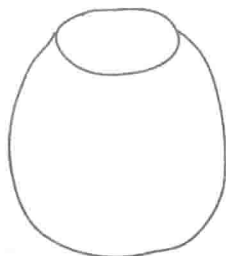


图1-3 陶罐

③ 陶罐

陶罐是用陶土先做成罐坯后烧制而成的，里外光滑、厚薄均匀的罐具（图1-3），适用于火力排气法。其优点是：造价低、吸拔力量大、易保管；缺点是：较重，易破，携带不便，无法观察罐内皮肤的变化。

④ 玻璃罐



图1-4 玻璃罐

玻璃罐是用耐热玻璃吹制而成，腔大口小，口边外翻，平直而光滑，可制成大、中、小三种型号（图1-4），多用力排气法，特别适合于走罐法和针刺后拔罐法。玻璃罐的优点是：造型美观，质地透明，可及时观察吸拔部位的皮肤充血、瘀血情况，便于掌握拔罐时间，是目前临床应用最为广泛的罐具；缺点是：易破碎，携带不便，导热快，易烫伤患者。

⑤ 真空抽气罐

真空抽气罐是利用机械抽气原理在传统加热拔罐法的基础上，结合现代科技研制而成的罐具（图1-5）。其优点是：罐体透明，重量轻，又可通过阀门调节罐内负压大小，且不像玻璃罐容易破碎，携带方便；缺点是：无温热感，不能用于走罐等手法。

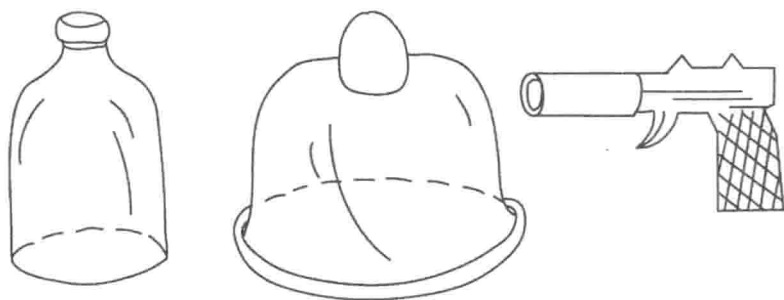


图1-5 真空抽气罐及其抽气枪

⑥ 电罐

电罐是近年来在传统火罐的基础上发展起来的，采用真空、磁疗、红外线、电针等多种技术，具备多种治疗功效（图1-6）。其优点是：负压及温度均可通过电流控制，使用安全，不易烫伤，患者感觉更加舒服；缺点是：由于其体积大，携带不方便，成本高，且只能适用于拔固定罐，不能施行其他手法。

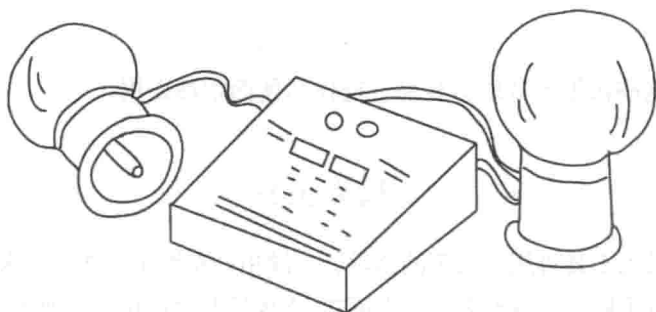


图1-6 电罐

⑦ 橡胶罐

橡胶罐是用优质橡胶材料制成，形状可根据临床需要任意设计，

口径可大可小，小到可用于耳穴，大到可覆盖人体（图1-7）。橡胶罐采用抽气排气法。优点是：消毒方便，不易破损，便于携带，适合于耳、鼻、眼、头、腕、踝部和凹凸不平部位的拔罐；缺点是：造价高，不透明，无法观察吸拔部位皮肤的变化。

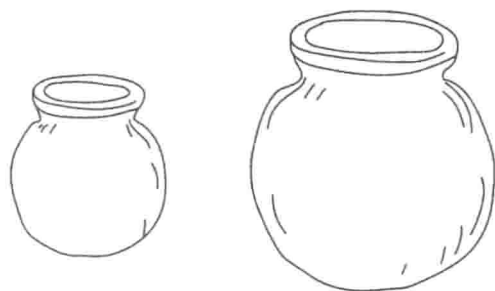


图1-7 橡胶罐

⑧ 其他罐

此外，在临床应用中还有铜罐、铁罐等，但由于传热快，易烫伤皮肤，目前很少使用。在民间还可看到一些医生和群众以代用品进行拔罐治疗，如罐头瓶、茶杯、酒杯、广口瓶、小碗、药瓶等。由于这些代用器具取材容易，操作简便而常被采用。

投火工具

投火工具可用一段粗的铁丝，一端用纱布缠牢固作为点火端，另一端做手柄用。将点火端蘸上酒精，点燃后即可使用。需要注意的是，在蘸酒精时，不要蘸得太多，以免滴到病人身上而造成烫伤。（图1-8）



图1-8 投火工具