

# 好妈妈 是这样

炼成 的

HAOMAMA SHI ZHEYANG  
LIANCHENG DE

好妈妈应做到的 **100** 个教子细节

成墨初·编著

妈妈自我教育观念的提升对孩子的影响犹如扩音器、放大镜，妈妈改变一点点，在孩子身上产生的效应就会成倍放大。相信没有哪个妈妈不希望通过自身的改变来成就孩子的未来。



# 好妈妈 是这样

炼成(的)

HAOMAMA SHI ZHEYANG  
LIANCHENG DE

好妈妈应做到的 **100** 个教子细节

成墨初·编著

## 图书在版编目(CIP)数据

好妈妈是这样炼成的——好妈妈应做到的 100 个教子细节 / 成墨初编著. —重庆: 重庆出版社, 2010.4

ISBN 978-7-229-01873-3

I. ①好… II. ①成… III. ①家庭教育 IV. ①G678


中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 051026 号

## 好妈妈是这样炼成的 ——好妈妈应做到的 100 个教子细节

HAOMAMA SHI ZHEYANG LIANCHENG DE  
——HAOMAMA YING ZUODAO DE 100 GE JIAOZI XIJIE

成墨初 编著

出版人: 罗小卫  
策划编辑: 蒋薇  
责任编辑: 喻杨 董璟颖  
装帧设计: 刘洋

 重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆新华印刷厂印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: [fxchu@cqph.com](mailto:fxchu@cqph.com) 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 16 字数: 280 千

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-01873-3

定价: 29.80 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

## 妈妈 1%的改变,成就孩子的一生

**教**育界有一句名言:没有教不会的学生,只有不会教的老师。同样,在家庭教育中,没有管教不好的孩子,只有不会管教的妈妈。不可否认,孩子的先天条件有一定差别,这是妈妈无法改变的,但是这并不影响孩子后天的成长。只要妈妈教子有方,发掘孩子的潜力,每个孩子都可以创造辉煌人生。

每个孩子都是降落在人世的天使,他们的心灵纯真、洁白,他们的眼神清澈、明净,他们的大脑也如同一张白纸。如何在他们的大脑里播上友爱、善良、孝敬、慈悲的种子,如何让他们具备自我发展和生存的智慧,如何让他们形成自信、谦逊、勇敢、诚信的良好品格,这是每一个妈妈都应该关注的问题。既生之,则养之,妈妈在孩子的成长、成才方面,有着他人不可替代的作用和不可推卸的责任。

每个孩子都有一颗积极向上的心。孩子从有自己的意识开始,就希望成为一个受人喜欢、受人欢迎、被人肯定的好孩子。可是在相似的生活背景下,在相同的教育基础上,孩子们随着年龄的增长开始慢慢分化。有的成为一个德智体全面发展的优等生,一个让妈妈引以为傲的好孩子;有的却走向另一个极端,成为一个让老师头痛、让妈妈失望的“坏孩子”。这其中的原因有很多,但最关键的因素是由于妈妈的不同。不同的妈妈给了孩子不同的引导和示范,成就了孩子的不同人生。作为妈妈一定要自问:我尽到做妈妈的责任了吗?我是一个合格的妈妈吗?

孩子在成长的过程中,会遇到各种问题和困惑,对此妈妈该怎样对待,又以什么方法帮助孩子,这直接关系到孩子成长的方向。不称职的妈妈对孩子的问题、困难不能及时而恰当地解决,以致问题越积越多,到最后孩子和妈妈都无从下手。而一个合格的妈妈,是一个能了解孩子,并及时引导孩子解决问题的妈妈。



好妈妈不是天生的。妈妈也需要不断学习、进步,提高自己的教育素养。妈妈应该根据孩子不同时期的成长特点,主动学习相应的生理学、心理学、教育学知识,不断地充实自己,成为一个全能的妈妈,这样才能给孩子以最有力的帮助,使孩子在前进的道路上更少障碍。妈妈不能苛求自己是个天才,但可以通过自身的修炼,成为一个优秀的妈妈。

一位妈妈说道:“当孩子想去探知整个世界时,我多想把自己变成一部百科全书,让他一次看个够,告诉他想了解的任何一件事情。我相信,好妈妈是‘学’出来的,不可能一开始就会,也不可能很快就会。好妈妈的本领要慢慢练就。”相信每个妈妈都会有同感。

妈妈自我教育观念的提升,对孩子的影响犹如扩音器、放大镜,妈妈改变一点点,在孩子身上的效应就会成倍放大。妈妈提升一点点,都会无限增加孩子成功的几率。相信没有哪个妈妈不希望通过自身的改变来成就孩子的未来。

本书既是一本传播最新教育理念的书,也是一本教给妈妈具体教育方法的书。全书从妈妈角色意识培养、教会孩子做人、培养孩子习惯、开发孩子智能、帮助孩子学习、陪孩子度过青春期等 13 个方面,精选家教案例,通过专家解析和给妈妈的建议,帮助妈妈全面提升教育理念,完善自我修炼,100 个不容忽视的教子细节,教会妈妈从生活中的点滴小事入手,轻松做个合格的好妈妈。

本书内容全面,重点突出,通俗生动,具有很高的实用性和可操作性,是妈妈身边可常备的教子指南书。要想教出好孩子,首先要做好妈妈。衷心希望本书在妈妈教子成才的过程中,能起到一定的帮助和推动作用。

我的邮箱为: [chengmochu@126.com](mailto:chengmochu@126.com), QQ: 1020592548。真诚欢迎父母朋友们跟我联系,共同讨论与孩子教育有关的一切问题。

成墨初

2010 年 1 月北京世纪城



# ○ 目 录

序言:妈妈 1%的改变,成就孩子的一生 .....	1
<b>第 01 章 正确认识“妈妈”的角色 .....</b>	<b>1</b>
细节 001 了解妈妈对于孩子成长的重要作用 .....	1
细节 002 反省自己是不是合格母亲 .....	3
细节 003 做好孩子人生的第一位导师 .....	5
细节 004 不断学习,提高自身的素质和修养 .....	8
细节 005 做智慧妈妈,掌握正确的教子理念 .....	10
细节 006 把“妈妈”当成自己的终身职业 .....	13
<b>第 02 章 妈妈必须掌握的有效教子技巧 .....</b>	<b>16</b>
细节 007 尊重孩子,妈妈也会赢得孩子尊敬 .....	16
细节 008 能说会听,做善于了解孩子的妈妈 .....	18
细节 009 做现代“孟母”,给孩子营造好的成长环境 .....	21
细节 010 以身垂范,用自己的言行影响孩子 .....	23
细节 011 因材施教,根据孩子的特点教育孩子 .....	25
细节 012 妈妈的赏识是孩子成长最温暖的阳光 .....	28
细节 013 亲近孩子,妈妈要每天陪伴孩子 .....	30
<b>第 03 章 妈妈要学会理智地爱孩子 .....</b>	<b>33</b>
细节 014 好妈妈不会以爱的名义约束孩子 .....	33
细节 015 促子自立,让孩子学会自己解决问题 .....	35
细节 016 拒绝娇惯,做理性爱孩子的妈妈 .....	37
细节 017 避免“母害”,不对孩子过度保护 .....	40
细节 018 放下棍棒,不做打骂孩子的妈妈 .....	42
细节 019 理性妈妈从不随意满足孩子物质需要 .....	44
细节 020 不做一心为孩子牺牲自己的妈妈 .....	47

细节 021	莫为孩子强报各种培训班	49
<b>第 04 章</b>	<b>妈妈这样对孩子说话最有效</b>	52
细节 022	尊重孩子,妈妈和孩子沟通的起点	52
细节 023	好妈妈都是孩子最耐心的听众	54
细节 024	和孩子一起分享喜怒哀乐	57
细节 025	放下妈妈架子,蹲下身来跟孩子说话	59
细节 026	鼓励孩子主动说出心里的想法	62
细节 027	掌握沟通技巧,和孩子良好互动	64
细节 028	做宽容妈妈,不苛求孩子十全十美	66
细节 029	妈妈错了,也要向孩子道歉	69
细节 030	做讲理妈妈,用说服改变孩子	71
<b>第 05 章</b>	<b>抓好孩子的智力开发,妈妈不可推卸的责任</b>	74
细节 031	把握孩子智力开发的关键期	74
细节 032	妈妈是帮孩子释放大脑潜能的最佳人选	76
细节 033	为孩子创造益智环境,是妈妈义不容辞的责任	79
细节 034	开发记忆力,让孩子成为记忆“超人”	81
细节 035	开发观察力,打造孩子的“火眼金睛”	84
细节 036	开发想象力,拓展孩子的心灵天空	86
细节 037	开发创造力,让孩子勇敢开创新天地	88
细节 038	开发思维力,培养孩子缜密的思维	90
<b>第 06 章</b>	<b>孩子的身体健康掌握在妈妈手中</b>	93
细节 039	妈妈是保障孩子科学饮食的营养师	93
细节 040	帮孩子养成规律作息的习惯	95
细节 041	做整洁妈妈,督促孩子讲卫生	98
细节 042	引导孩子热爱体育运动	100
细节 043	让孩子学会爱护自己的眼睛	102
细节 044	妈妈是孩子安全的最好保护天使	104
细节 045	做可口饭菜,改变孩子挑食、偏食的习惯	106
细节 046	戒除网瘾,引导孩子正确上网	109
细节 047	帮助孩子戒除不良嗜好	111
<b>第 07 章</b>	<b>教会孩子做人,妈妈教育的核心</b>	114
细节 048	给予孩子一颗博爱之心	114



细节 049	在孩子心中种下诚信的种子	116
细节 050	妈妈的善良是孩子最好的榜样	119
细节 051	唤起孩子的责任心	121
细节 052	做无私妈妈,引导孩子学会分享	124
细节 053	妈妈孝顺长辈,孩子才会孝顺妈妈	126
细节 054	勤快的妈妈才能带出勤奋的孩子	128
细节 055	进行礼貌教育,提升孩子的礼仪修养	131

## **第 08 章 妈妈,孩子优良性格的熏陶者** 134

细节 056	唤起孩子的人生自信心	134
细节 057	给孩子做自尊自爱的榜样	136
细节 058	拒绝软弱,让孩子坚强起来	139
细节 059	妈妈不胆小,孩子才更勇敢	142
细节 060	帮助孩子学会谦虚做人	144
细节 061	妈妈宽容,孩子心胸也会宽广	146
细节 062	学会专注,让孩子做事效率更高	149

## **第 09 章 妈妈,孩子美好心灵的塑造者** 152

细节 063	掌握孩子心理健康的标准	152
细节 064	指导孩子战胜消极情绪	154
细节 065	帮助孩子缓解心理压力	157
细节 066	妈妈的怀抱是平息孩子暴躁脾气的港湾	159
细节 067	帮助孩子走出焦虑的阴影	161
细节 068	不要助长孩子的虚荣心	164
细节 069	用母爱温暖孩子冷漠的心	166
细节 070	帮助孩子驱除啃噬心灵的嫉妒毒虫	168

## **第 10 章 妈妈是培养孩子好习惯的第一教练** 171

细节 071	让孩子养成爱劳动的习惯	171
细节 072	做朴素妈妈,培养孩子节俭的习惯	173
细节 073	让孩子懂得珍惜时间	176
细节 074	做“书女”妈妈,引导孩子爱上读书	178
细节 075	培养孩子定期储蓄的习惯	181
细节 076	妈妈不乱花钱,孩子才会理性消费	183
细节 077	培养乐于助人的好孩子	185





<b>第 11 章</b>	<b>妈妈决定孩子的情商高低</b> .....	188
细节 078	教会孩子控制自我情绪 .....	188
细节 079	帮助孩子客观认识自我 .....	190
细节 080	做阳光妈妈,培养孩子乐观的心态 .....	193
细节 081	培养孩子的同情心 .....	195
细节 082	培养孩子的感恩之心 .....	198
细节 083	让孩子学会表达自己的情感 .....	201
细节 084	做激励高手妈妈,教孩子自我激励 .....	203
细节 085	培养孩子的换位思考能力 .....	206
<b>第 12 章</b>	<b>帮孩子成为学习高手是妈妈的使命</b> .....	209
细节 086	不做追分妈妈,客观看待孩子考分 .....	209
细节 087	激发起孩子的学习兴趣 .....	212
细节 088	为孩子创设良好的学习环境 .....	214
细节 089	教给孩子正确的学习方法 .....	217
细节 090	引导孩子自觉主动学习 .....	219
细节 091	纠正偏科,帮孩子弥补学习中的短板 .....	222
细节 092	帮助孩子克服厌学情绪 .....	224
细节 093	巧妙引导逃学的孩子 .....	227
<b>第 13 章</b>	<b>妈妈,青春期孩子的保护神</b> .....	230
细节 094	切莫与青春期逆反的孩子较劲 .....	230
细节 095	妈妈是孩子最好的性教育老师 .....	233
细节 096	教会孩子如何跟异性交往 .....	235
细节 097	和孩子一起直面“早恋” .....	238
细节 098	尊重隐私,保护孩子的“秘密花园” .....	241
细节 099	告诉孩子如何应对性骚扰 .....	243
细节 100	做个和孩子一起追星的妈妈 .....	246

# 正确认识“妈妈”的角色

## ◎ 细节 001 了解妈妈对于孩子成长的重大作用

孩子从孕育到呱呱落地,再到慢慢长大成人,和妈妈的关系最密切。孩子从生到养、教的任何一个环节,都离不开妈妈,妈妈角色扮演是否成功,直接关系到孩子的未来。



### 家案例

林之丹的妈妈是个医生,每天工作都很忙,但是她从没放松对孩子的教育。

妈妈的性格对丹丹有很大影响。妈妈做事认真,从不马虎,丹丹也对自己做事力求完美;妈妈对人很热情,总是乐于帮助别人,丹丹也很喜欢帮助小朋友;妈妈很开朗,爱说爱笑,丹丹从小就生活在欢乐的氛围中,因此也总是很乐观。

妈妈爱丹丹,但并不是什么事都替她做,什么问题都帮她解决,而是从小就让她自己能做、该做的事情自己做,培养了她的独立性;妈妈还经常鼓励丹丹勇于尝试,不畏惧失败,坚强面对困难。

在妈妈的言传身教下,丹丹逐渐成为一个优秀的女孩。



### 专家解析

妈妈是和孩子关系最密切的人。妈妈对孩子的影响在孩子胎儿时期就开始了,并且贯穿孩子的一生。妈妈的品德和行为直接反映在孩子身上,对孩子性格的塑造、人格的完



善有重大的影响。

刚出生的孩子,大脑就像一张白纸,妈妈的言行就是一支笔,首先在这张白纸上绘出各种墨迹,且这些墨迹大多都是牢固不变的,会影响孩子的一生。

孩子幼小的时候,最亲密和信任的人就是妈妈。妈妈的一切行为都是孩子学习模仿的榜样,妈妈的情绪变化等,孩子也会不假思索地模仿,因为在他眼里,妈妈是最正确最完美的。

一个称职的妈妈,应该自觉地在孩子面前规范自己的行为,不给孩子留下坏的印记。因为这种坏印记一旦形成,就很难从孩子的头脑中抹去,而好的印记会成为孩子的路标,孩子会不知不觉跟着它走。

一个称职的妈妈,应该原谅孩子由于缺乏自制力以及辨别是非的能力,缺乏生活经验而犯的错误,用正确的方法纠正孩子的缺点,培养孩子养成良好的生活、学习习惯和美好的品行,使孩子成才。

好妈妈塑造好孩子。掌握了正确的教子理念和教子方法,每一个妈妈都会是好妈妈,都会成为成功的妈妈。



## 给妈妈的建议

### 建议一 妈妈保证孩子有一个健康的身体

妈妈最重要的作用之一,就是保证孩子有个健康的身体。没有什么比孩子生病更令妈妈揪心的了。健康是一个人学习和工作的本钱,拥有良好的身体素质应该从小时候抓起。

妈妈在孩子长身体的关键时期,要注意孩子饮食的合理搭配:纠正孩子偏食、挑食的毛病;不要让他们在青春期或更小的时候减肥;让孩子多参加体育锻炼,做到饮食和锻炼双管齐下。同时要及时帮孩子调节心里的压力和苦闷,保证孩子健康成长。

### 建议二 妈妈影响孩子良好品德的形成

妈妈在日常生活中的言行,对孩子有直接影响,妈妈的品德也影响孩子品德的形成。俗话说“有其父必有其子”,实际上“有其母必有其子”更为可信。妈妈对孩子品行上的影响比父亲更多,因为妈妈是孩子的第一位老师,也是陪伴孩子时间最久的老师。

小萍的妈妈心地很善良,每次遇到乞讨的人都会给一点零钱,还经常把钱拿给小萍,让她去施舍,渐渐地小萍也有了这个意识。



一天妈妈带小萍上街，在街道拐角处有一个小乞丐，妈妈还没看到，小萍就开始向妈妈要钱，妈妈问要钱干什么啊？小萍说那里有个小乞丐，看她那么小就出来乞讨，多可怜啊！妈妈这才注意到一个穿着破烂、身材矮小的女孩蹲在墙角。妈妈马上掏出一个1元的硬币递给小萍……

妈妈对孩子品德的影响是决定性的。妈妈的品德是光辉的，孩子的品德绝对不会是黑暗的。妈妈要把宝贵的道德财富赠给孩子，那是孩子人生之路上的护身符。

### **建议三** 妈妈塑造孩子健全的人格

孩子健全的人格是在成长过程中逐步形成的，妈妈在孩子人格形成中担任着重要的角色。生活中会发生很多事，有些事对孩子的影响是重大的，如果没有妈妈很好的调解、安慰、勉励、警戒等，孩子可能被挫折、磨难压垮，被错误的观念所误导。

妈妈是细心的、体贴的，妈妈应该能够观察到孩子的变化，体会到孩子的苦恼，用一颗细腻的心去开导他们，给他们正确的引导，安慰他们，激励他们，让他们能够有勇气面对困难挫折，能够在人生正确的道路上前行。

### **建议四** 妈妈是孩子心灵的归宿

妈妈的爱是无人能及的。孩子从小就对妈妈有依赖性，妈妈的怀抱是最安全的地方。即使长大了，也一样对妈妈有一种依恋，因为妈妈是孩子心底最温暖的人，也是永远不会拒绝他们的人，妈妈的怀抱永远向孩子敞开。

孩子在成长的过程中，会遇到各种各样的问题。他们有时会很脆弱，有时会很迷惑，妈妈这时候就要给予孩子宽容、安慰，让孩子感到被爱。知道世界上有个最疼爱自己的人，永远在背后支持他、保护他，让他有勇气去面对任何困难。

## ◎ 细节 002 反省自己是不是合格母亲

生孩子是个自然过程，但养孩子、教孩子却不是自然就能完成的，特别是做个合格的好妈妈，不是靠自发的行为就能完成的，必须经过不断探索和学习。



### 家教案例

妈妈从小就对李芬管得特别严，李芬常常一不小心就会被妈妈惩罚，因此特别害怕妈妈，也总是对自己的行为不自信，担心出错又要挨批。长期下来，她做事总是畏首畏尾，失去了进取的勇气。



有一天,班上要选出一个代表去参加年级的书法比赛,大家都知道李芬书法很好,于是提议她向老师申请这个机会,可是她怕自己做不好,不能为班级夺得名次,会受到老师的批评,所以不敢参加,白白丧失了一次展示自己的机会。通过这件事,妈妈开始反省自己,是否过于严厉的教育方式压抑了李芬的性格发展。



### 专家解析

有了孩子,妈妈就要开始负起养育和教育的责任。怎样进行养育和教育,把孩子培养得健康快乐、聪明好学,是妈妈应该考虑的。是掌握一套科学教育方法,还是靠自发的本能教育,这直接关系到能否把孩子培养成一个优秀的人。

孩子的很多品行、性格、习惯,都是在妈妈的影响和培养下养成的。一个合格的妈妈在培养孩子的过程中,能够了解孩子心理发展的特点,顺应孩子成长的规律。

作为妈妈需要不断进行反省,哪些教育观念和方法是好的,哪些是需要改进的,哪些是自己没有做到的……妈妈养育不当会影响孩子身体的发育,妈妈教育不当会影响孩子的品行和学习状态,妈妈的行为不规范会使孩子的行为也不符合社会规范。只有经过思考和不断地反省,妈妈才能在孩子的教育上取得进步。



### 给妈妈的建议

#### 建议一 反思平时是怎样管教孩子的

妈妈在教育孩子的过程中,要善于观察和思考,反思自己平时的教育方法是否合理有效,孩子的问题与自己的教育方法是否有关联。

小刚是个很乖巧的男孩,平时都很听话,妈妈为有这样一个省心的孩子暗自高兴。可是有个问题出现了:小刚总是很喜欢和女孩玩,不喜欢和男孩玩,妈妈想,孩子这样会养成女孩的个性特质,没有男子汉气概,以后怎么办啊?

于是妈妈开始反思是不是平时的教育出了问题:当儿子在屋里玩皮球的时候,妈妈怕他把家里的东西砸了,总是制止他;儿子玩水枪的时候也制止他;自己给他买的玩具多是比较安静的类型,这样渐渐养成孩子安静、听话的个性,喜欢上拼图、折纸。妈妈认识到是自己在孩子玩的引导上出现了问题。

孩子性格的形成多是从生活中的细节处积累而成的,妈妈可能在不经意的時候,就造

成一些误导,使孩子性格出现偏差。所以妈妈应该经常观察孩子的行为,反思自己的教育方式是否恰当。

### **建议二 思考孩子身上优缺点形成的根源**

每个孩子都有优点和缺点,妈妈要及时发现,分析哪些优点是源于自己正确方法的教育,哪些缺点是自己的误导造成的。妈妈对于自己能培养孩子好习惯的行为,要继续保持和发扬,对于容易使孩子形成坏习惯的行为,要及时改正、调整。

### **建议三 反思是否懂得变通教育方法**

从孩子出生到长大成人,这是一个变化的过程。孩子有自己的个性,妈妈提前设计的教育方法,在孩子身上不一定样样适合,孩子生长发育的特点决定了教育方法要随着孩子的成长而变化。

夏琳小时候,很多事情都是妈妈替她拿主意,如:要买什么款式、颜色的衣服,要和谁做好朋友,什么时候做作业,周末去哪里玩等。当她8岁的时候,她就很不乐意妈妈再替她做决定。

有一次,妈妈要给她买件红色衣服,她坚决不要,非要那件白色的,妈妈说白色的不耐脏,还是要红色的好,她说你买了红色的我也不会穿。妈妈很纳闷:什么时候孩子变得这么固执了,以前不是什么事都是妈妈拿主意吗?

其实这位妈妈不知道,随着孩子的成长,有些事情不能再套用以前的方法了。孩子渐渐有了自主性,妈妈就要学会放手,把孩子的自主权还给他们。妈妈通过不断反思,认识到自己的教育方法正确与否,是否取得了好的效果。如果没有,妈妈就要改进自己的方法,可以通过阅读专业的书籍,也可以从幼儿教育专家那里获得建议。

## **◎ 细节 003 做好孩子人生的第一位导师**

妈妈是孩子人生道路上的第一位导师。这位导师的好坏,直接关系到孩子一生的成长,所以妈妈一定要担负好导师的责任。



### **家教案例**

微微小时候,奶奶和外婆经常来自己家里住,这是家里最热闹的时候。老人在的时候,妈妈会买一些豆腐、红薯之类柔软易消化的食物,每次吃饭前妈妈都会为老人挑几块



软糯可口的肉,吃鱼的时候也要帮老人拣出刺来。以前做土豆丝,妈妈都炒得很脆,而老人在的时候,却炒得有点软。微微看到快掉光牙的奶奶,明白了原因。

妈妈的孝顺和细心,让微微受到感染,她对爸爸妈妈也很有孝心。



### 专家解析

母亲是孩子的第一位导师,而且是终生的导师。妈妈不但给予了孩子生命,还抚育孩子成长,这是任何人都替代不了的。

妈妈作为导师的职责非常重要,她培养的不仅仅是一个孩子,而且是未来社会的建设者,是国家的栋梁之才。

做好孩子人生的第一位导师,绝不是一件容易的事。因为孩子的成长是个缓慢的过程,孩子的学习、发展不是一天两天就能完成的,当中还有很多不确定因素,所以妈妈要时刻关注着孩子,决不能掉以轻心。

每位妈妈都可以当好孩子人生的第一位导师。对孩子的爱,会让妈妈不断学习和进步,对孩子的责任心,会让妈妈不停思索如何尽好自己的义务。

妈妈的言传身教对孩子有无形的影响,在孩子的世界里,妈妈就是榜样,妈妈就是标准,妈妈就是正义和真理的化身。如果让这种形象一直保留在孩子的心目中,直到孩子长大成人,都认为妈妈仍然是自己的好导师,这才是一个成功的妈妈。



### 给妈妈的建议

#### 建议一 教孩子走好人生的第一步

妈妈是孩子最亲密的人,在婴幼儿时期,妈妈就教给孩子很多第一次:教孩子说第一句话,教孩子迈开第一步,教孩子第一次吃饭、第一次穿衣等等。这些看似平常的事情,如果没有妈妈的教导,孩子也很难自发学会,或者过程会很缓慢。

有了良好的开端,孩子才能正常地健康成长。教孩子走好人生的第一步,是妈妈成为孩子第一位导师的基本要求。

#### 建议二 帮孩子形成正确的人生观

妈妈正确的人生观,有助于孩子良好人生态度的形成。一个开朗乐观、勇敢坚强、积极进取的妈妈,不可能培养出一个悲观失望、胆小怯懦、不思进取的孩子。一个合格的妈妈,应该特别注意培养孩子正确的人生观。妈妈以自己的言行、态度,告诉孩子世界是充满爱和信任的,孩子就会放开心怀,让自己的心灵充满阳光。



---

鹏鹏和小朋友玩的时候总喜欢抢别人的玩具,妈妈告诉他这样做是不对的,别人的东西可以一起分享,但不能据为己有,否则就不是好孩子。于是鹏鹏有了对错的概念,再也不抢小伙伴的东西了。

---

妈妈对于孩子区分善恶、明辨是非,具有决定性的指导作用。孩子小时候对陌生事物不会区分,没有对错概念,这需要妈妈的正确指导,教他认识事物、明白道理,使孩子形成对世界正确的认识和判断。

### **建议三 注重孩子的品德塑造**

妈妈的形象在孩子心目中是伟大的,孩子的行为都是跟着妈妈学的,因此妈妈在塑造孩子品德方面起着莫大的作用。

---

刘路的妈妈乐于助人,对别人请求帮忙的事总是积极回应。小路深受感染,总是乐于帮助自己的同学,哪个同学请他帮忙他都会毫不犹豫地答应。

一次同学小春脚受伤了,没法去上课,他就让刘路把笔记借他看看。刘路怕他看不明白,主动把当天老师讲的东西,结合自己的笔记给小春讲解一遍,这样一直坚持到小春康复,小春的课一点也没落下,这使小春对刘路很感激。

---

妈妈的良好品德反映在生活中,就像清泉一样会流进孩子的心田,浇灌着心灵,绽放出美德的花朵。

### **建议四 让好习惯成就孩子的一生**

良好习惯会成就孩子的完美人生。一个小小的好习惯,看似不经意,却会对孩子的生活产生很大的影响。妈妈在孩子成长过程中,应该培养孩子的好习惯。

---

茗韵的妈妈很注重对孩子良好习惯的培养,茗韵刚上幼儿园的时候,每到晚上,妈妈就会和茗韵共同学习,教会她一些儿歌和幼儿舞蹈。所以每当老师教到同样的歌曲和舞蹈的时候,茗韵都能做得很好,得到老师的表扬。

为了在学校表现得比别的小朋友更出色,她每天还主动缠着妈妈,让她教儿歌和舞蹈。等到上小学的时候,她也希望自己比别的同学更进一步,所以对于提前学习很积极。这种良好习惯养成后,即使妈妈不再辅导她了,她也养成了自觉主动预习的习惯,因此成绩总是很好。

---



孩子一生很多习惯的养成都来源于妈妈,妈妈注意培养孩子一些好的习惯,孩子就会从中获得很大收益。

### ◎ 细节 004 不断学习,提高自身的素质和修养

妈妈在家庭教育中起着主导作用,因此,提高家庭教育的质量,关键在于提高妈妈的素质和修养。



#### 家教案例

刘涛的妈妈性格很强势,对谁说话都是命令的口气,对刘涛的教育也是简单粗暴。高兴了什么都给他买,要是刘涛不听话或是成绩考差了,劈头盖脸就是一顿臭骂。刘涛在这种氛围下生活性格也越来越逆反,越是妈妈让做的事,他越不去做,而妈妈反对的事,他却坚持做。母子俩常为一些小事抬杠,妈妈很头疼,觉得自己的教育很失败。

一次小区居委会请来一个儿童教育学专家,作“关于如何当个好妈妈”的讲座,刘涛的妈妈也去听了。回来之后,她才意识到,是自己的坏脾气和教育方式不对造成了刘涛的逆反,她决定改一改。



#### 专家解析

妈妈对教育学知识的缺乏,是造成家庭教育失败的一个重要原因。教育孩子不是一件想当然的事情,而是一项复杂的系统工程。妈妈需要有良好的素质和修养,并且具有一定的教育学、心理学知识,这是能够成功教育孩子的基础。

很多实例表明,素质越高的父母,教育孩子越成功,特别是具有教育学知识的妈妈。懂得知识又能结合孩子的实际进行教育,当然会取得很好的效果。如果只有书本知识没有教育实践,那只是纸上谈兵;而有了教育对象——孩子,却没有一点教育理论知识的指导,恐怕也会失败。

作为妈妈应该不断提高自己的素质和修养,不断地完善自我,丰富自己在教育方面的知识,才能教育好自己的孩子,让孩子在自己的潜移默化中塑造出完善的品格,养成良好的习惯。

妈妈提高自身素质是一个逐步的过程,不可能一蹴而就,必须先有这个意识,再主动地、积极地利用一切机会去学习,才可能成为一个令人羡慕的好妈妈。