

● ● 黑龙江省高等学校教改工程项目重点课题 (项目编号: JG2012010238)



张荣魁 著

我国高校网球

教学与训练的多维度探析

 吉林大学出版社

我国高校网球教学与训练的多维度探析

张荣魁 著

吉林大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我国高校网球教学与训练的多维度探析/张荣魁著
——长春: 吉林大学出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5601-9521-6

I. ①我… II. ①张… III. ①网球运动—教学研究—
高等学校②网球运动—运动训练—高等学校 IV.
①G845.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 309592 号

书名: 我国高校网球教学与训练的多维度探析
作者: 张荣魁 著

责任编辑: 李国宏 责任校对: 云宇
吉林大学出版社出版、发行
开本: 787×1092 毫米 1/16
印张: 12.5 字数: 220 千字 印数: 3000 册
ISBN 978-7-5601-9521-6

封面设计: 李海丰
廊坊市飞腾彩印制版有限公司 印刷
2012 年 12 月 第 1 版
2012 年 12 月 第 1 次印刷
定价: 30.00 元

版权所有 翻印必究
社址: 长春市明德路 501 号 邮编: 130021
发行部电话: 0431-89580026/28/29
网址: <http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

序

网球（Tennis）是一项在世界范围内开展历史悠久的体育运动项目。它是一项集智力、体力、技巧为一身的球类运动，它以击球动作舒展优美、比赛场面激烈有趣且有斗智斗勇吸引着世界各国体育爱好者的广泛关注。

网球运动的由来和发展可以用四句话来概括：孕育在法国，诞生在英国，普及和形成民众喜欢的高潮在美国，现被称为世界第二大球类运动，盛行在全世界。最著名的网球世界四大赛事“法网”（法国网球公开赛）、“温网”（温布尔登网球公开赛）、“澳网”（澳大利亚网球公开赛）、“美网”（美国网球公开赛）吸引着世界各国最优秀的网球运动员前来参加比赛。比赛的奖金也飙升到数千万美元，因此，网球运动的开展常常与经济的发展紧密相连。

过去，由于网球运动对场地、球拍、球的要求较高，球比较贵，消耗量大，花费较高，曾经一度被称为“贵族体育”。网球运动往往是一些上层人物、绅士们健身交往的首选运动项目。但是，随着世界经济的整体向上发展，人们的生活质量得到提高，网球成为越来越多的普通民众健身喜欢的体育项目，网球运动也得到了最广泛的开展和普及。

网球运动既可以锻炼身体，活动筋骨；还可以交流友谊，结识朋友；既能培养懂礼貌、讲文明的礼仪，还能愉悦心情，调整心态，是一项身心全健的非常好的体育运动。在网球比赛的赛场，你可以看到几千人观看比赛静悄悄地鸦雀无声，十分尊重运动员的极守秩序的观赛作风；又可以看到为胜利者，或是为运动员打出一个好球而全场突然爆发出雷鸣般的掌声。此时，你不得不为人们的热情友好而折服。网球就是这样一项神奇的，让你走进去后会痴迷地爱不释手的体育运动。所以，它能够成为世界第二大球类运动，得到亿万人们的喜欢。

目前，中国也开始了“世界网球中国行”的赛事。每年，在北京、上海、广州等地都举行世界网球公开赛，让世界最优秀的运动员到中国来一显身手。而且，随着中国经济的高速发展，在中国网球运动也已经走进千家万户，得到越来越广泛的普及和应用，许多高校里已经开设了网球选修课，越来越多的大学生都已经学会了

打网球的基本技术，并且还在不断提高着自己的球技。因此，大学生们都希望有一本适合自己学习网球的书籍。张荣魁老师就是在这种需求下，编写了这本《我国高校网球教学与训练的多维度探析》。

张荣魁老师从事体育教育二十多年，是一位非常全面的体育教师，他喜好和擅长滑雪，是一位国家级裁判；他曾经随我练习过田径的十项全能运动，是一位非常执着的学生和教练员，为了较好地带领田径研究生掌握撑杆跳高技术，做示范动作曾经摔断了胳膊。痊愈后仍然恪尽职守，有股不服输，不怕死，敢于拼搏的劲头，使我这个当老师的都不得不敬佩他。在网球普及的过程中，他又主动地学习和提高网球技术，承担网球教学工作，教会越来越多的大学生打网球，同时，他查阅各种网球书籍、杂志，收集资料，努力地为提高高校网球教学与训练水平编写了这本网球专著，致力于将网球运动推广和普及得更好。书中深入浅出地介绍了网球的基本技术和学习方法，介绍了网球方面的有关知识，可以作为学习网球的入门教材；同时，书中又介绍了网球的基本战术，研讨了教学训练方法，能够为学会打网球的大学生们继续提高提供帮助。

我希望这本书的问世能够让更多的大学生学会打网球，并且能够从中得到快乐。

北京体育大学：熊西北
2012年12月

前言

网球(tennis)是一项优美而激烈的运动,网球运动越来越受广大群众的喜爱。2004年雅典奥运会上李婷和孙甜甜获得双打金牌,2006年中国姐妹花郑洁和晏紫获得中国网球历史上首个大满贯赛事的冠军,2011年李娜获得法国网球公开赛的单打冠军后,有力地推动了我国网球运动的发展,激发了青少年参与网球运动的热情,如今戴着网球帽,穿上网球裙,背起网球拍,潇洒网球场,观摩大师赛似乎成了现代人的一种时尚。

近年来,网球运动在高校大学生群体中深受喜爱。在紧张刺激、扣人心弦的网球比赛中,我们无不被超级准确且强有力的底线抽击,凶猛的头顶扣杀,准确的“ACE”发球,神奇的挑高球及不可思议的放短球所吸引。这一切不仅需要运动员拥有熟练的技术、战术为基础,更需要运动员有科学的教学与训练体系,保证其水平的正常甚至超常发挥。

高校网球教学与训练是一项长期的、艰巨的、科学性很强的培养管理工作。通过对高校网球教学与训练实践不断地总结,发现新的规律外,还要根据高校大学生的生理、心理特点来进行系统的、科学的训练,才能更好地发挥大学体育机制,为国家输送更好的运动员。

该书围绕高校网球运动,分别从教学、训练、人才培养机制等方面对其进行了详尽阐述,旨在摸索出一条适合高校大学生网球教学与训练的科学道路,给予我国网球培训机制以建议,运用科学的教学和训练方法,提高网球运动的水平,丰富高校校园文化。

《我国高校网球教学与训练的多维度探析》有以下特点,值得网球界同仁们共同探讨、参阅:

第一,实用性强

针对高等学校介绍了高校网球教学与训练的理论,教学方法和手段,适宜高校网球教学和训练的广泛开展,可操作性强。

第二，视角全面

全面科学地探讨了高校网球教学、训练的基本关系，阐述了网球教学与训练与大学生之间的相互联系，全面地调查了高校网球教师与教练员队伍现状。从人才选择与培养、以赛事为依托等视角对高校网球进行了全方位的探讨。为高校网球教学与训练提供了全新的思路。

第三，图文并茂，易学易懂

本书在阐述网球技战术教学时，与内容配之有相应的图片，不仅丰富内容，趣味性强，而且还便于学生快速展开学习与练习。

本书吸取了国内众多专家、学者的训练理论及实践等方面的成果，在撰写过程中得到了北京体育大学宾州副教授和山西师范大学张伟博士的全力帮助，哈尔滨金融学院臧帅和冯涛两位老师参与了校对工作，最后由北京体育大学熊西北教授审定，在此表示诚挚的谢意！由于时间仓促，错误和不当之处在所难免，恳请广大读者指正。

作 者

2012 年 11 月



目 录

第一章 网球运动文化述要	(1)
第一节 网球运动的起源与发展	(1)
第二节 我国高校网球运动的发展始末	(16)
第三节 世界网球运动发展趋向	(23)
第二章 我国高校网球教学和训练价值的综述	(27)
第一节 高校网球运动的价值分析	(27)
第二节 高校网球运动之于素质教育的影响	(38)
第三节 高校网球运动在大学生素质培养中的作用	(50)
第三章 我国高校网球教学与训练基础理论解析	(61)
第一节 高校网球之教学的理论解析	(61)
第二节 高校网球之训练的理论解析	(74)
第四章 我国高校网球教学与训练的系统性分析	(100)
第一节 高校网球教学方法的多元化解析	(100)
第二节 高校网球运动技战术训练思路及手段	(116)
第三节 高校网球运动素质训练的科学规划	(138)
第五章 我国高校网球教学与训练的困境与出路	(156)
第一节 我国高校网球教学与训练的现状与发展困境	(156)
第二节 我国高校网球教练员队伍的发展现状与困境	(158)
第三节 我国高校网球教学与训练的出路探索	(163)
第四节 我国高校网球教练员自身业务素质发展策略研究	(170)
第五节 我国高校网球赛事现状与科学化发展方向	(171)
第六章 我国高校网球教学与训练的新型复合人才培养模式探析	(176)
第一节 我国高校网球教学与训练的复合型人才创新培养方案	(176)
第二节 依托赛事的网球教学与训练模式探析	(180)
参考文献	(189)



第一章 网球运动文化述要

第一节 网球运动的起源与发展

一、网球运动的起源

被称为世界第二大球类运动的网球运动,最早起源于法国。由于它最初是在法国宫廷内进行的一种王室贵族的娱乐游戏,加之在网球比赛中不论是参赛的运动员还是现场的观众都非常讲究文明,具有绅士风度,因此,人们把网球运动称之为“贵族运动”。^①

网球运动的起源可以追溯到12—13世纪法国传教士在教堂回廊里用手掌击球的游戏。法语称这种游戏为“jeu de paume”,就是用手掌击球的意思。以后这种游戏传入法国宫廷,成为王宫贵族娱乐消遣的一种活动。后来,法国国王路易五世把网球定为王室贵族的专门活动,禁止平民百姓参加。游戏的方式是用一根绳子将游戏场地隔成两个半区,游戏双方在自己的场区内将一种塞满头发或绒毛的小布球击到对方场区内,对方又击回来,如此往返进行。这种游戏最初是在室内进行的,后来又移到户外进行。

14世纪中叶,法国王储将这种游戏的球赠送给了英国国王亨利五世。于是这种游戏又在英国王宫中兴起。由于网球最初是用埃及坦尼斯镇所产的最有名的绒布——斜纹法兰绒制作的,英国人就将这种球称为“Tennis”。也就是说,网球运动的得名是缘于盛产绒布的埃及坦尼斯镇。

15世纪这种游戏由原来的用手击球改进成了用椭圆形的球拍来击打,场地中间的绳子也改成了防止球从绳以下部位穿过的球网。

1873年英国人M·温菲尔德改进了早期的网球打法,使之成为夏天能在草坪上进行的一项运动,取名为“草地网球”,并出版了一本《草地网球》手册,制定出了最早的网球运动规则。M·温菲尔德因此被人们称为近代网球运动的创始人。

^① 网球运动的起源和发展及四大网球公开赛 [EB/OL]. <http://sport.sina.com.cn>. 2007-07-05.



1875年英国的板球俱乐部制定了网球比赛规则。并于1877年7月在英国的温布尔登举行了第一届草地网球比赛。后来该俱乐部把网球比赛场地定为长23.77m、宽8.23m的长方形球场，球网中央高度为99cm，每局采用15、30、40等记分方法。1884年英国伦敦的玛丽勒本板球俱乐部把球网中央高度改为91.4cm。至此，现代网球运动正式形成。

二、世界网球运动的发展概况

网球运动从最早的宫廷贵族游戏发展成为现代非常时尚、热门的运动项目，经历了漫长的历程。

1912年3月1日，法国、英国、澳大利亚等12个国家的代表在巴黎召开会议，正式成立了国际网球组织——国际网球联合会（ITF）。国际网球联合会是当今国际网球运动的最高组织机构。它为世界网球运动的发展起到了巨大的推动作用，同时也规范着网球运动朝着健康、文明的方向发展。国际网球联合会到目前为止已发展成为拥有70多个正式会员国和30多个非正式会员国的国际体育组织。

自1877年英国举办了全英草地网球男子单打锦标赛后（即后来成为著名的温布尔登网球赛），美国人于1881年举办了第一届美国草地网球男子单打和双打锦标赛。1887年美国又设立了草地网球女子单打锦标赛，1890年增设了女子双打比赛，1891年又设立了男女混合双打比赛。被称为“网球内阁”的罗斯福总统对美国网球运动的发展应该说起到了很大的推动作用。由于他酷爱网球，经常参加网球运动，并将网球选手请到白宫打球，还专门设立了“白宫杯”网球比赛。因此，网球运动在当时的美国得到了空前的发展，同时也带动了网球运动在世界范围的发展。1891年法国举行了第一届男子单打、双打锦标赛，1897年又设立了女子单打比赛。1904年，澳大利亚成立了草地网球协会，并于1905年举办了澳大利亚网球锦标赛，设立了男子单打、双打两个项目，1922年又增设了女子单打、双打和男女混合双打比赛。

随着网球运动的不断发展，国际网球比赛越来越多。据统计：全世界每年举行的各种男子国际网球赛有100多次，女子比赛也有近100次。其中最著名的比赛有澳大利亚网球公开赛（Australian Open），每年1月底至2月初举行；法国网球公开赛（French Open），每年5月底至6月初举行；英国温布尔登草地网球锦标赛（Wimbledon Open），每年6月底至7月初举行；美国网球公开赛（U. S. A Open），每年8月底至9月初举行。每年举行的这四项赛事被人们称为“国际四大网球公开赛”，它代表着世界最高水平的比赛，同时被人们统称为“大满贯”网球赛。它设有男、女单打，男、女双打和男女混合双打5个项目。赛制采用淘汰制，男子比赛五盘三胜制，女子则采用三盘两胜制。如果一名运动员在一年内同时获得四大网球公



开赛的冠军，即被称之为夺得了“大满贯”。夺得“大满贯”是网球运动员获得的最高荣誉。

美国著名的网球运动员 J. D. 巴奇于 1938 年成为世界上第一个夺得“大满贯”殊荣的运动员。他以其凶猛的发球，闪电般的网前截击，强力的后场抽球和精准的落点形成了能攻善守的全面型打法；第二位“大满贯”得主是美国女子运动员 M·康诺利，她是在 1953 年夺得了该荣誉；第三位是澳大利亚的 R. G. 拉弗，他于 1962 年和 1969 年两次夺得“大满贯”；而第四个“大满贯”的得主则是澳大利亚姑娘玛格丽特·蕾特，她自 1960 年至 1973 年共获得过 25 次冠军，长期称雄于国际女子网坛，并在 1970 年夺得“大满贯”。20 世纪 70 年代，美国运动员劳埃德以 50 场连胜的战绩登上了世界网坛顶峰成为“网球女皇”，雄踞世界女子网坛达 7 年之久。

从 20 世纪 80 年代起，随着网球运动在世界范围内的普及程度的提高，网球热风靡全球。各种公开赛、巡回赛、大师赛、锦标赛越来越精彩，愈演愈激烈。一人长期称霸世界网坛的局面越来越困难。尽管如此，世界网坛的超级球星仍然层出不穷。如：被称为“世界球王”的瑞典运动员博格，以其冷静、沉稳的打法 6 次夺得法国网球公开赛冠军，5 次夺得英国温布尔登网球锦标赛冠军；后来，美国运动员麦肯罗又击败博格称霸国际网坛达 3 年之久；而 1985 年又进入了美国运动员伦德尔的时代。自 20 世纪 90 年代以来，一人长期称霸世界网坛的局面一去不复返了。世界网坛呈现出新秀如雨后天春笋，老将群星璀璨的局面。

戴维斯杯 (Davis Cup) 是国际网球联合会主办的国际男子网球团体赛。由美国人戴维斯于 1900 年倡议举办的。它是当今世界最高水平的男子团体赛事，它体现一个国家的男子网球运动的整体水平。截至 2002 年，戴维斯杯网球赛共举行了 90 届。

联合会杯网球赛 (Federation Cup) 是国际网球联合会主办的国际女子网球团体赛。它是于 1963 年为纪念国际网球联合会成立 50 周年而举办。是当今最高水平的世界女子网球团体赛事，反映了一个国家女子网球运动的整体水平。截至 2002 年，联合会杯共举行了 40 届。

从历届的比赛成绩看，美国的水平最高，共获得过 34 次戴维斯杯冠军，19 次联合会杯冠军；澳大利亚共获得过 28 次戴维斯杯冠军；英国、瑞典、法国分别获得过 9 次、8 次和 7 次戴维斯杯冠军。

在 1896 年第一届奥运会上网球就被列为正式比赛项目。后来由于国际奥委会和国际网球联合会在“业余运动员”的定义上有分歧，国际奥委会取消了奥运会中的网球项目。1984 年在第 23 届洛杉矶奥运会上，网球比赛被列为表演项目，1988 年在汉城奥运会上，网球又重新被列为奥运会正式比赛项目。

自从有了网球比赛，网球运动的各种技术、打法不断演变和发展。最早的抽球



主要是以正手的平击球为主，反手技术主要是以防守为目的的削球。而现代的网球技术正反手均采用抽击球，主要以快速的强力上旋击球为主，加强了球的旋转速度，落地后前冲性更强。技术打法从早期的稳定的防守型，向进攻型转变。目前，世界优秀运动员的打法趋向于既有突出的特长技术，又有全面的技术。即：发球力量大、速度快、落点刁、旋转变多；正反手击球技术水平日趋平衡，上旋抽击的旋转击球技术被普遍采用；网前截击技术精准、灵活。网球的技术打法朝着综合战术进攻型打法发展。

当今网球比赛的商业化和职业化推动了网球运动的迅速发展。过去网球的重大比赛一直不允许职业运动员参加。至 1968 年国际网球联合会取消了这一禁令后，世界各大赛事便充满了商业色彩。四大网球比赛、各种大奖赛、巡回赛、杯赛的奖金数额都非常巨大。如：美国网球公开赛的奖金高达 600 多万美元，2002 年我国上海举办大师杯国际网球赛的奖金也达到 370 万美元。这种高额的奖金极大地刺激调动了运动员参与网球运动的积极性，促使了网球运动员的职业化，从而也推动了网球运动的发展。

现代网球运动发展至今已有 100 多年的历史。它以其特殊的魅力吸引着越来越多的人参与其中。在欧美和亚洲一些发达国家，网球运动早已成为仅次于足球的第二大运动项目。据统计：美国有 7 000 多万人经常参加网球运动；意大利有网球俱乐部 3 000 多个，会员 100 多万人；西班牙全国人口约 3 200 万人，而注册的网球运动员就达 200 万人。法国有俱乐部 4 000 多个，会员 150 万人；瑞典全国共有 800 多万人口，其中经常打网球的人就有 100 多万人；瑞士人口只有 600 多万人，而网球场就有 2 930 片；美国的大学平均拥有网球场达 40 多片。一些经济发达国家，每年对网球运动的投资非常得大，如美国每年用于网球的器材经费高达 6 亿美元。全世界每年网球的消耗量大约有 4 亿个。如今，参加网球运动、观看网球比赛早已成为人们生活中不可替代的重要组成部分。

三、我国网球运动的发展概况

网球运动是 19 世纪末由外国传教士、商人作为娱乐活动传入我国的。最初，在上海、广州、北京等城市教会中出现了网球活动，后来在教会学校中也开展起来。当时参与网球运动的仅限于上流社会人士和少数学校师生。

在 1910 年的旧中国第一届全运会上就设立了男子网球比赛项目。从 1924 年第三届全运会起，又增加了女子网球比赛项目，但没有选手报名参赛。直到 1930 年第四届全运会，才有女选手正式报名参加网球比赛。

从 1915 年的第二届远东运动会起，中国网球运动员就开始参与了国际网球比



赛。1924—1946年,中国选手参加了6届戴维斯杯网球赛。1924年,我国著名的网球选手邱飞海还参加了英国的温布尔登网球赛,并打进了第二轮的比赛。后来我国侨居印尼的著名选手许承基在温布尔登网球赛中过关斩将取得了打入第四轮的好成绩。1938年,许承基以第8号种子选手的身份参加英国硬地网球锦标赛获得男子单打冠军,并于1939年再次卫冕。以林宝华和邱飞海为主力的中国队还获得了第八届远东运动会男子网球团体赛冠军。

新中国成立后,我国的网球运动在党和政府的关心下得到了极大的发展。1953年成立了中国网球协会,由吕正操担任主席,并于同年在天津首次举行了全国网球比赛。从1956年开始我国网球队加强了与国际间的交往,先后出访了许多国家和地区,并积极组队参加各种国际比赛,取得了较好的成绩。1959年我国上海的优秀网球选手朱振华和梅福基在波兰索波特国际网球赛中为新中国首次赢得了国际网球赛男子双打冠军。1965年我国上海运动员戚凤娣和徐润珍分别夺得索波特国际网球赛女子单打冠军和亚军。此后,由于“十年动乱”我国的网球运动同其他体育项目一样受到了很大的冲击,网球运动水平停滞不前,甚至倒退,与国际网坛也几乎断绝了交往。1978年后,我国的网球运动又逐渐恢复了生机,1980年我国网球协会被国际网球联合会接纳为正式成员。1980年我国女子网球运动员余丽桥在东京女子网球公开赛上获得单打冠军;1981年1月我国的优秀少年选手李心意和胡娜获得美国白宫杯少年网球锦标赛女子双打冠军;1983年我国男子网球队在吉隆坡夺得了亚洲最高水平的男子团体赛桂冠——加法尔杯;1986年我国女子网球队夺得了第十届亚运会网球团体赛冠军;我国的优秀选手潘兵在第十一届亚运会和第十二届亚运会上蝉联男子单打冠军;1995年1月,李芳进入世界女子排名前50强,继而又前进至世界排名第37位;在2000年第21届世界大学生运动会上我国的李芳和李娜夺得女子双打冠军,李娜夺得女子单打冠军。朱本强、李娜获得混双金牌。近年来中国著名职业女子网球选手李娜,2011年法国网球公开赛夺得第一个单打冠军,是整个亚洲唯一获得“大满贯”单打冠军的网球女选手,中国第一个世界排名前五的网球选手。她至今获得了5个WTA和19个ITF冠军头衔,是中国第一个单打世界排名前十的网球选手。截止2011年6月6日,她的WTA世界排名达到第4位,追平了伊达公子的亚洲选手最高网球单打排名记录。2011年,李娜在澳大利亚网球公开赛打进个人第一场“大满贯”单打决赛,夺得女单亚军。并在之后的法国网球公开赛女单比赛中登顶封后,成为第一位获得大满贯赛事单打冠军的亚洲网球选手。男子选手张择在2012年北京站网球公开赛,第一次闯进ATP巡回赛第三轮、战胜了世界排名第14位的高手,22岁的张择在中网比赛中创造了中国男子网球队历史。张择创造历史的比赛是2012年中国网球公开赛的男单第二轮,世界排名第165位的他以



6:4、3:6、6:4战胜了世界排名第14位的法国人加斯奎特,闯进中网男单八强。这场胜利足以保证张择的世界排名杀进前140位。

目前我国还承办了一系列国际网球比赛,如著名的上海喜力国际网球公开赛。2002年还举办了国际网球大师赛,全世界的顶级网坛高手云集中国,目前我国承办中国网球公开赛(英文简称:China Open)是国际网球协会批准自2004年每年一届在中国连续举办10届的大型国际网球比赛。由于北京的国际地位逐年提高,所以吸引了众多国际知名球员的青睐。2009年,中国网球公开赛经过调整后,男子赛事为仅次于四大满贯和九站“1000分赛事”的十站“500分赛事”之一,女子赛事则为仅次于四大满贯赛的四个钻石皇冠赛事之一(即皇冠赛A9赛事)。这样,中国网球公开赛在整体级别上仅次于四大满贯赛,与印第安维尔斯公开赛、迈阿密公开赛和马德里公开赛并称“四大超级赛事”。上海网球大师赛属于ATP(世界职业男子网球协会)世界巡回赛中等级最高的ATP1000大师赛级别,全球仅在9座城市举行,亚洲范围内仅有上海这唯一一站。作为全亚洲顶级的男子网球赛事,其规模和总奖金仅次于四大满贯,世界排名前20的选手全部强制参赛。上海大师赛成立至今包揽了历年所有的由ATP全体球员票选的“年度最佳大师赛”的赛事至高荣誉。上海大师赛设立于2009年,在每年的10月中旬举行。在此之前上海曾连续5年举办ATP世界巡回赛的年终总决赛即原大师杯赛,但最终上海遗憾地与ATP世界巡回总决赛的永久举办地身份擦肩而过(ATP世界巡回总决赛在2008年后举办地不固定)。上海网球大师赛举办地点为上海旗忠森林体育城网球中心,场地为室外硬地。为我国网球爱好者上演了十分精彩的比赛。现在,国内的各种网球比赛越来越多,水平也越来越高,比赛争夺也越来越激烈。网球作为一项群众性的体育运动项目在我国也深受人们的喜爱。各种网球协会、网球俱乐部、网球学校如雨后春笋般涌现。

如今,戴着网球帽,穿上网球裙,背起网球拍,潇洒网球场,观摩大师赛似乎成了现代人的一种时尚。

四、现代网球运动的发展趋势

(一) 独具魅力的体育运动项目

1. 普及面最广

现代网球运动自1877年的第一届温布尔登锦标赛开始,至今已有100多年的历史。一直以来网球运动都以其独具的魅力吸引着越来越多的参加者。

尽管这项运动对场地器材要求较高,但人们对它的热情和偏爱从来未减。欧美



强国的网球人口就不用说了。从我们亚洲的发展就可看出人们对网球运动的热情。^①

自从美籍华人张德培 16 岁在法国问鼎,就深深地影响着亚洲几代网球人。近年来,亚洲的网球运动竞技水平和普及程度得到较大的提高。在亚洲虽然有泰国的斯里恰潘、日本的杉山爱,但亚洲的整体水平与世界强国还有很大的差距,可是这并不影响人们对网球的热爱,仅中国而言,网球运动的普及面越来越广,网球人口越来越多,每年各种专业和业余的网球比赛数不胜数。去年上海成功地举办了“大师杯”年终总决赛,标志着中国具有举办国际重大的网球赛事的能力和条件,这也标志着中国网球运动正逐步步入国际化,中国的网球运动进入了一个飞速发展的良好时机。

2. 比赛最具观赏性

网球比赛分为三种类型的场地,有慢速场地(沙泥地、红土地)、有中速场地(草场地)和快速场地(沥青、混凝土涂塑硬场地)。各种类型的场地球速不同,球的弹性也不同,因此技术打法和战术运用也各不相同,有大力发球的上网打法,有稳固快速的底线打法,有快速多变的全面打法等,使比赛具有很强的观赏性。

另外,每年的四大公开赛(澳大利亚网球公开赛、法国网球公开赛、美国网球公开赛、温布尔登网球公开赛),参赛的都必须是世界排名靠前的运动员,因此,比赛对抗性强,竞争激烈,打法和战术都代表着世界最高水平,由于比赛的场面壮观,赛事扣人心弦,吸引着全世界数十亿爱好者观看比赛,并且把它作为一次网球的大盛典和节日来进行狂欢。

3. 组织机构完善

1912 年 3 月 1 日在巴黎成立了“国际网球联合会”,当时只有 12 个国家的网协代表参加,现在该会发展为 70 多个会员国和 30 多个非正式会员国。目前它主要负责组织最高层次的“四大网球公开赛”和戴维斯杯及联合会杯团体赛。

1972 年,由 60 名男子职业网球选手组建了国际男子职业网球协会(ATP),同时规定参加该会的会员必须是名列世界前 200 名的网球运动员,该会成立的目的是维护职业网球运动员的利益,为他们提供比赛的机会和高额奖金,并发行《国际网球周刊》。1973 年又组建了国际女子职业网球协会。

每年国际网球职业协会在世界各地要组织百余站的 ATP 和 WTA 的巡回赛,并每年出版发行 52 期的《世界网球排名表》。排名表是每周公布一次男子名次,每两

^① 孟凡甫,杨麟.对竞技网球本质及其制胜规律的再认识[J].北京体育大学学报,2007,11(30):589-591.



周公布一次女子名次。《世界网球排名表》能有效地促进世界优秀选手参加各种级别的网球比赛，从而保证了这些国际比赛的高水平和对观众的吸引力。详情见表 1-1 和表 1-2。

表 1-1 截止 2012 年 11 月目前世界 ATP 世界单打排名

名次	选手	国籍	积分	参赛数量
1	德约科维奇	塞尔维亚	11420	17
2	费德勒	瑞士	9465	20
3	穆雷	英国	7600	19
4	纳达尔	西班牙	6795	19
5	费雷尔	西班牙	6030	24
6	伯蒂奇	捷克	4405	23
7	德尔波特罗	阿根廷	4080	22
8	特松加	法国	3490	25
9	蒂普萨勒维奇	塞尔维亚	2990	27
10	加斯奎特	法国	2515	23
11	阿尔玛格罗	西班牙	2515	27
12	摩纳哥	阿根廷	2430	24
13	拉奥尼奇	加拿大	2380	24
14	伊斯内尔	美国	2215	26
15	西里奇	克罗地亚	2210	23
16	西蒙	法国	2165	27
17	瓦林卡	瑞士	1900	22
18	多戈博洛夫	乌克兰	1855	26
19	锦织圭	日本	1830	23
20	科赫施雷伯	德国	1770	27
156	张择	中国	351	26
182	吴迪	中国	273	19
375	常雨	中国	110	24
376	李喆	中国	109	19
384	公茂鑫	中国	106	14



表 1-2 2012 年 WTA 女子网球单打选手世界排名

排名	选手	国家/地区	积分	参赛数量
1	阿扎伦卡	白俄罗斯	10265	18
2	莎拉波娃	俄罗斯	8435	17
3	A-拉德万斯卡	波兰	8295	23
4	小威廉姆斯	美国	7900	15
5	科维托娃	捷克	6690	21
6	科贝尔	德国	5085	22
7	埃拉尼	意大利	4755	23
8	李娜	中国	4526	17
9	斯托瑟	澳大利亚	4200	22
10	巴托丽	法国	3800	28
11	沃兹尼亚奇	丹麦	3440	21
12	伊万诺维奇	塞尔维亚	3200	19
13	齐布尔科娃	斯洛伐克	3005	28
14	基里连科	俄罗斯	2935	22
15	文奇	意大利	2425	27
16	卡内皮	爱沙尼亚	2344	15
17	萨法洛娃	捷克	2210	24
18	佩特洛娃	俄罗斯	2005	20
19	兹沃娜列娃	俄罗斯	1875	19
20	克里斯特尔斯	比利时	1865	11
23	郑洁	中国	1736	24
48	彭帅	中国	1305	22

(二) 现代网球运动正步入全盛时代

1. 比赛的高额奖金，刺激网球运动的发展

网球运动除了自身特有的魅力吸引着人们的关注外，各种大赛所设立的巨额奖金，则是人们热衷于网球运动不可忽视的重要因素。每年国际网坛的各种赛事不断，