

一个单纯的女人，透明纯净，心灵丰满。而一个过于单纯的女人，青涩幼稚，目光空洞。与一个单纯的女人交往，她带给人们的是轻松与愉快，而一个过于单纯的女人交往，她带给人们的则是无奈与难堪。

葛永慧◎著

NVREN BIETAI  
DANCHUN YEBIETAI  
BUDANCHUN

# 女人 别太单纯， 也别太 不单纯

中国妇女出版社

葛永慧◎著

NVREN BIETAI  
DANCHUN YEBIETAI  
BUDANCHUN

女人   
别太单纯，  
也别太  
不单纯

中国妇女出版社

### 图书在版编目 (CIP) 数据

女人别太单纯, 也别太不单纯 / 葛永慧著. — 北京:  
中国妇女出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5127-0367-4

I. ①女… II. ①葛… III. ①女性-人生哲学-通俗  
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第168452号

### 女人别太单纯, 也别太不单纯

---

作 者: 葛永慧 著

责任编辑: 应 莹

封面设计: 天之赋设计室

责任印刷: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: [www.womenbooks.com.cn](http://www.womenbooks.com.cn)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 170×240 1/16

印 张: 17

字 数: 255 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5127-0367-4

定 价: 32.80 元

---

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

## PREFACE

## 序言



女人单纯一点儿是可爱，但过于单纯就是傻。

女人不要太单纯，这不是教女人圆滑、世故、玩心计、耍心眼，而是要在适当的时候聪明一点儿。如果20多岁还像幼儿园的小朋友一样傻乎乎的，不谙世事，这肯定不是聪明的女人。

成年人就要按照成年人的规则为人处世，如果你非要学皇帝的新装中的人，去标榜“诚实”的美德，在刺伤对方自尊心的同时，也会伤害自己。如果有人说你刀子嘴豆腐心，千万别认为那是夸奖，那是在批评你口无遮拦。女人要管住自己的嘴，有些事情即使看破，也不要说破。

如果你仍然拥有小时候的好奇心，还保留着听完一个人的秘密，就转头对另外一个伙伴说“我给你说个秘密，你千万不要对别人说啊”的习惯，你以为对方会为你保守秘密吗？你早晚会为自己的“单纯”所害。对于别人的秘密，要么你不听，要么烂在肚子里。

女人处世太单纯，人际关系会薄弱。如在爱情中太单纯，损害的可能就是自己一辈子的幸福了。

美妙如童话般幸福的爱情是女孩所向往的。一些女孩认为自己也会邂逅一段童话般的爱情，梦想着“高富帅”王子开着宝马微笑地望着自己，然后彼此一见钟情，开始一场轰轰烈烈的爱情。这真是中了琼瑶小说、韩剧、偶像剧



的毒，而且不浅。

现实毕竟不是童话，你也不是什么童话里的公主，如果执意要等待童话中的王子，或者在爱的假象面前分不清真相，自然会在爱情这条路上走得很辛苦。

有许多女人即便有幸遇到自己的白马王子，但太过单纯，爱到十分还嫌不够，认为爱就是无怨无悔的奉献，最后迷失了自己，变成了黄脸婆，才开始数落男人没良心、太花心。落个青春、爱情两不在的悲惨结局。谁说爱情不需要一点点小手腕？你可以死心塌地爱一个人，但是千万不要失去自己。你爱他，但不必天天黏着他，想方设法让他担心失去你，迷恋你，才是王道。

与恋人相处不能太单纯，与朋友、同事相处同样不能太单纯。如果你喜欢把同事当作朋友，吐露心声，不牵扯利益的时候也许相安无事，但如果涉及利益，你怎么保证自己不被出卖？怎么保证你的隐私不会成为对方攻击你的武器？

不，不是这个世界太坏，也不是我们“以小人之心，度君子之腹”。而是我们可以有更好的相处方式，不一定非要拿自己的隐私当话题才能拉拢对方。追求利益是人的本性，我们实在没必要与人性做斗争，更没必要拿自己的未来做赌注。

你认为别人为什么要帮你？难道是应该的吗？这个世界上，除了父母，没有人理所当然地要帮助你。如果你单纯地认为，大家是朋友，接受一下帮助没什么大不了——的确，一次两次没什么，但次数多了，当你一味扮演手心向上的索取者，对方估计早就逃之夭夭了。

记住，真正能够恒久的人际关系是互利。如果你不能为对方提供一些价值，这段友谊迟早会无疾而终。

即便是做善事，也是需要智慧的。家境贫穷，而自尊心又强的朋友，没钱吃饭了，也不肯向你求助，你大大咧咧甩出几百元，说：“有啥不好意思的，咱俩啥关系。”你虽是好心，但朋友的心里不一定好受，他觉得你有施舍的嫌疑。别为自己喊冤，你完全可以换一种方式，照顾他敏感脆弱的心。

“对方看起来不像是坏人啊！”这是单纯的女人常说的话，是的，没有任何人会在脸上将自己的身份标注出来。俗话说：“害人之心不可有，防人之

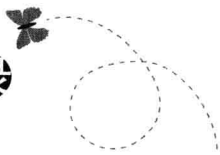


心不可无。”女人的单纯总是最容易被一些居心叵测之人所利用。不要轻易相信陌生人的话，也不要对方的奉承话里迷失自我而被对方牵着鼻子走。

当人生不那么如意，遭遇失恋、失业、冤屈、批评时，太单纯的女人会从此堕落，酗酒、抽烟、随便找个男人加以依靠，这都是不用花费力气的活儿，但却不能真正疗伤。你可以生气、纠结、愤怒，但不要做伤害自己身心的事情，这无异于是在已有的伤口上再扎一刀？玩堕落、颓废，不是酷，而是对自己不负责任。

单纯，就像女人往菜里放的盐，适度的量可以提味。多了，不仅难以下咽，吃下去还会危害身体健康。


你早已不再是三岁的小姑娘，你身边的人也许还是老江湖。所以，女人要在社会上生活、生存，待人处事，不可太精明，但也不可太单纯。不必去违心、虚伪、奸诈地迎合别人，但要学会保护自己，少受伤害，也少伤害别人，早一点儿成熟起来。



第一章 

**女人可以单纯，但单纯不是傻**

1. 女人，一定要学会管住自己的嘴..... / 002
2. 女人千万别把“刀子嘴豆腐心”当成赞美之词..... / 004
3. 别人无恶意的谎言，何必当面拆穿..... / 006
4. 能做到的事，也别轻易承诺..... / 008
5. 在男人面前聊八卦也要有技巧..... / 011
6. 女人不要傻到以为在背后说人是非，别人会不知道..... / 013
7. 别人的秘密，要么不听，要么烂在肚子里..... / 016
8. 是是非非放心里，只有傻女人才会去争一时对错..... / 018

第二章 

**学会搞定更多人，而不是只在闺蜜圈里混**

1. 如果毕业了，就别总腻在大学时代的好友圈里..... / 022
2. 女人“重色”，但别轻友..... / 024
3. 就是要和陌生人说话，朋友都是从陌生人开始的..... / 027
4. 对不喜欢的人，脸上也要带着笑..... / 030

5. 怎么才能搞定那些“嫉妒”自己的朋友 ..... / 032
6. 朋友也可以做事业上的贵人 ..... / 035
7. 不要小瞧所遇到的任何人..... / 037
8. 交友要主动，不坐等人情上门..... / 040
9. 求同存异，打入你不熟悉的圈子 ..... / 042
10. 见面时间长并不比见面次数多更有效..... / 045
11. 人情投资要适可而止..... / 048

051

第三章 ❀

不必为他付出一切，因为爱不是无底洞

1. 不是男人不在乎你，而是你把他看得太重..... / 052
2. 为何女人付出越多越控不住男人..... / 054
3. 爱情不需要委曲求全..... / 056
4. 爱情的路上，千万不要让自己母爱泛滥..... / 058
5. 即使他愿意养活你，也别轻易回归家庭..... / 061
6. 可以死心塌地地爱一个人，但不能失去自我..... / 063
7. 你为男人生，为男人死，不如多爱自己一点儿..... / 066
8. 爱情中，做个有所保留的女人..... / 068

071

第四章 ❀

不要被爱的假象所蒙蔽

1. 醒醒吧！从虚幻的爱情故事中走出来..... / 072
2. 永远别做情场上的“二等公民” ..... / 074
3. 别说“我爱你，但和你没关系”这样的傻话..... / 077
4. “非帅不嫁”——能给你幸福的不是男人的外貌..... / 079





5. 不可迷信一见钟情..... / 082
6. 爱情不能代替金钱，金钱也不能代替爱情..... / 084
7. 别把犯贱、暧昧当真爱..... / 087
8. 让那个不能给你婚姻的男人走远点儿..... / 090
9. 浪子的肩膀扛不起爱的责任..... / 093
10. 不是你做得不够好，而是他不爱你..... / 095
11. 激情澎湃是爱，涓涓细流也是爱..... / 097
12. 爱上好男人，而不是爱上浪漫的感觉..... / 100

## 第五章

103

### 别见谁都掏心掏肺，关系随时面临考验

1. 别幼稚到把同事当患难知己..... / 104
2. 学会分辨真正的职场友情..... / 106
3. 守好隐私，别轻易向同事吐露心声..... / 109
4. 对待同事，心要热，头脑要冷静..... / 112
5. 与上司私底下关系再好，公共场合也不可亲如兄弟姐妹..... / 114
6. 女人要明白，“与世无争”连应得的利益也会被抢走..... / 117
7. 与朋友相处，不可斤斤计较，也不可过分慷慨..... / 119
8. 抑制你的好奇心，说破只会伤害你们的亲密关系..... / 121
9. 爱情中，闺蜜也要适当提防..... / 124

## 第六章

127

### 别人为什么要帮你？因为你有价值

1. 不要单纯地以为自己是女人，就可以凡事依赖别人..... / 128
2. 在交往前，别人也要掂量一下你的价值..... / 131

3. 没有点儿资本，别人怎会对你感兴趣..... / 133
4. 女人别一味扮演手心向上的索取者..... / 136
5. 时常问问自己能为别人做什么..... / 139
6. 不怕吃小亏的女人才能占大便宜..... / 141
7. 帮不上大忙帮小忙..... / 143
8. 要不断更新自己，否则迟早有一天会出局..... / 145
9. 女人对自己的期望要比他人更高..... / 148
10. 聪明的女人懂得提升自己被利用的价值..... / 150

153

## 第七章

### 善良也需要智慧，你的好心别人不一定领情

1. 要帮助别人，更要保护自己..... / 154
2. 别把“施恩”变成“施舍”..... / 156
3. “姐妹淘”的盛情，如何推脱不伤和气..... / 158
4. 可以妥协，但绝不可无原则妥协..... / 161
5. 朋友的请求办不到就直说，轻易应允反而伤感情..... / 163
6. 别让宽恕和忍让变成放纵和懦弱..... / 165
7. 面对不合理的请求，忍气吞声换不来尊重..... / 167
8. 关心别人也要讲究方法..... / 169

173

## 第八章

### 别犯迷糊，赌气任性解决不了问题

1. 即使被冤枉，女人也别赌气做傻事..... / 174
2. 弄清真相，别不分青红皂白就发火..... / 176
3. 你已经长大，别受点儿委屈就抹眼泪..... / 179



4. 心情不好，也别拿老公撒气..... / 181
5. 生气就摔东西，是修养不够..... / 184
6. 对爱情失望，也不能随便找个男人嫁掉..... / 186
7. 遭遇父母反对的婚姻要三思..... / 189
8. 不要冲动结婚，也不要冲动离婚 ..... / 191

## 第九章

195

### 多长个心眼，别什么话都信以为真

1. 不随便许诺，也不要迷信别人的承诺..... / 196
2. 不轻信男人的花言巧语..... / 198
3. 剩女恨嫁，警惕虚假的爱情骗局..... / 201
4. 有些赞美是出于礼貌而非真心..... / 203
5. 酒桌上的客套话多半不可信..... / 206
6. 同事的恭维如同香水，可以闻，但不要喝..... / 208
7. 任凭销售员说得天花乱坠，也别冲动消费..... / 210
8. 面对陌生人的奉承话要保持清醒..... / 213
9. 出国心切的女人，要小心谎言和陷阱..... / 215

## 第十章

219

### 把自己修炼成“财女”，比嫁给有钱人更实惠

1. 女人最有价值的投资是投资自己..... / 220
2. 经济独立，无须把婚姻和“饭票”画等号..... / 223
3. 不要单纯为钱工作，要让钱为你工作..... / 225
4. “月光女”理财第一步：弄清楚你的钱都跑哪儿去了..... / 228
5. 节俭未必会富裕，但不节俭肯定富裕不了..... / 231

6. 女人不但要学会理财，更要趁早理财..... / 234
7. 不要轻易当“卡奴”，让信用卡成为助你幸福生活的工具..... / 237

## 第十一章

### 生活不是童话，别奢望自己像公主那样幸运

1. 你不是公主，那就别再等王子来接你了..... / 242
2. 好的感情生活需要运气，更需要能力，小心计不等于不单纯..... / 244
3. 要记住，不是所有爱情都有美丽结局..... / 247
4. 没有勇气面对现状，那才是真正的失败..... / 249
5. 并不是努力就什么都可以得到..... / 252
6. 接受有人不喜欢你..... / 254
7. 生活是不公平的，“世俗”的女孩更幸福..... / 256
8. 珍惜现在，不要挥霍青春..... / 258



## 第一章

女人可以单纯，但单纯不是傻……



## 1. 女人，一定要学会管住自己的嘴

有些单纯的女人说话总是直言不讳，看到别人的穿着打扮，就肆意评价，说：“瞧你买的什么衣服啊？难看死了，太老土了。”“你的新发型太丑了，跟中年妇女似的。”“你看你脸上这是涂的什么乱七八糟的，用的什么杂牌化妆品啊？你还真对得起你这张脸。”……

这些话可能本无恶意，但对方听后却相当刺耳，无形中损害了对方的面子。“人活一张脸，树活一张皮”，如果你因一时口快，伤了别人的面子，那就是触到了人际交往的“雷区”。因此，女人一定要管住自己的嘴。

**郑**乐和陶芳本是形影相随的好姐妹，现在两人的关系却到了决裂的边缘。谁也不会想到，她们之所以走到这一步，只因一枚小纽扣！

陶芳上周买了一件非常昂贵的裙装，可穿了两天，却丢了一枚纽扣。一天，她无意间发现挂在洗手间里的一件清洁工工作服上的扣子和自己丢的几乎一模一样。于是，她就趁人不备，偷偷扯下一粒，准备缝到自己的衣服上。事后她还得意扬扬地把这事告诉了好姐妹郑乐。

没想到第二天，这事就传遍了公司，因为郑乐在大庭广众之下拿这事开玩笑。当时，很多朋友都笑作一团，陶芳丢了面子，恼羞成怒，也大揭郑乐的“短”。两个人互相攻击，关系越闹越僵。

每个人都有尴尬的时候，如在公共场合不断打嗝、唱歌走调、穿错袜子，等等。这时，我们不要围观看热闹，也不要幸灾乐祸地在一旁打趣。无论关系再好，这些事情都会让人很尴尬。若再肆意取笑对方，就是对他人



的轻视，必然招致对方的反感和攻击。此时，应对之策该是装作不知道，什么也不说。

“矮子面前莫说短话”。别人有生理缺陷，或家庭不幸，或待人处事有不足时，内心往往都已经够痛苦了，你千万不要再拿此说事，否则会刺伤对方原本敏感的心，这无疑是雪上加霜。碰到这些情况，你绝对不要“哪壶不开提哪壶”，而要加以避讳。

**白**领梅香平时总是用QQ给同事发文件和客户联系业务，偶尔和同事、客户聊天也会涉及私生活。她这样做无非是想增进了解、加深感情。

但是，梅香却忽略了公司网络的不安全性。一次，她不小心和别人聊天的时候抱怨了公司几句，结果系统管理部居然在公司论坛上公布了她的私人聊天记录。可想而知，老板看到了梅香的聊天记录，自然非常生气，二话不说就把她解雇了。

单纯的女孩初入职场，最要紧的是管好自己的嘴巴。你还摸不清同事间的亲疏远近、人员脉络，切不可妄言。即使真的有人对你非常亲切，有人对你冷漠回避，在不清楚别人的心理定位时，千万不能轻信你的直觉。因为有时候，亲切之后或许包藏祸心，远而望之的人或许对你赞许有加。

与人闲聊时，你一定不要讨论公司的事情。即使对非常信任的人，你也应该管住自己的嘴巴。稍有不慎，你随口说出的话也许就被别人曲解传到老板的耳朵里。如果你需要茶余饭后的谈资，那天上的星河、地上的花草等话题，总要比说长道短强。

为了与他人建立良好关系，你首先应尊重对方。在发生争执时，你一定要保持冷静，有些事情，睁一只眼闭一只眼，忍一忍就过去了。《圣经》中有句话说得好——“你希望别人怎么对待你，你就应该怎样对待别人”。给别人留面子，就是给自己挣面子。

“聪明女人因为有话要说而说话，愚蠢的女人为了必须说话而说话”。

你要管住自己的嘴和舌，把主要精力放在自己的发展上，而不是别人的隐私上。这才是聪明女人的做法。

## 2. 女人千万别把“刀子嘴豆腐心”当成赞美之词

人们总是习惯用“刀子嘴，豆腐心”来替那些“心直口快”的女人辩解，认为她们虽然泼辣尖酸但心地善良。如，“她本来没有什么恶意，就是说话难听了点儿，实际上她的内心还是善良的，就是个‘刀子嘴，豆腐心’的人”。

但是，身为女人，你千万不要把这句话当成赞美，说话更加泼辣。说实话，即便你再心善，你的“刀子嘴”仍旧是伤人不利己的。

古人云：“以言伤人，利于刀斧。”也就是说，恶语的某种杀伤力并不亚于重磅炮弹。虽然“刀子嘴，豆腐心”的女人本质上是好的，但说出的话的确会伤害他人的尊严、面子，这根本无法让人忍受。

方珊和楚蓝是从小一起长大的好朋友，两人私底下的关系比亲姐妹还要好，无话不谈。参加工作后，为了互相支持，两人合租了一间小屋。

一次，楚蓝和一个男生出去约会，很晚还没有回来。方珊怕她出事，一直不敢睡，急得在屋里团团转。方珊寻思，当楚蓝回来一定要提醒她下次要早点儿回，注意安全等。

可是，当楚蓝晚上12点多踏进门时，方珊的担心变成了责怪。她对着楚蓝就是一顿指责：“回来这么晚，也不怕人家笑话，怎么不开完房再回来？要是这样下去，咱俩可得保持距离，万一别人把我当成你那样随便的人，我可就说不清了。”

刚才还高兴着的楚蓝听到最好的朋友这样责骂自己，又委屈又生气。一





场争吵不可避免地发生了。

事后，方珊道歉，说自己是刀子嘴豆腐心，没有其他意思，但是楚蓝对这样的事早已忍无可忍，一找到房子，她就搬了出去。

女人在与人交际的过程中，应该尊重对方，言语讲究美感，而不是出言不逊、胡乱评论别人的是非。尤其在说话之前一定要三思，说出的话是否合适，对方是否能够接受，尽量避免祸从口出。

在婚姻中，很多女人对丈夫及家人说话随心所欲、得理不饶人、刀刀见血，结果弄得逼走了丈夫，自己拆散了家庭，还反过来责怪别人“不懂我的心”。

丈夫工作不顺利，多年一直未能晋升。妻子每天对他不是讽刺就是挖苦，把对丈夫的担心和关爱化作利箭，射进丈夫的心中。

丈夫忍无可忍，提出离婚，妻子却万分委屈地和众人哭诉：“我那么爱他，他怎么就不知道呢？就算我有时候说话很难听，但也是为了他好呀，他不领情就算了，还要和我离婚，这么多年了，他难道就不知道我是‘刀子嘴，豆腐心’的人吗？”

家是说爱的地方，不是说理吵架的地方。想说什么就说什么是不行的，不要口不择言，恶语让人心寒。女人对自己的爱人，千万别一时冲动，说了狠毒的话，万一应验，你将后悔余生。

如果真的遇到有话该说，也不要采取“刀子嘴”的方式，应以委婉之词加以烘托暗示，让人思而得之，才是好办法。而且，这既不会伤害尊严，还能加深双方的感情。

**居**里夫人过生日，丈夫皮埃尔用一年的积蓄为她买了一件名贵的大衣。

居里夫人看到这件礼物时，既感激丈夫对自己的爱，又想表达不该买这样的礼物之意。因为当时他们的实验正急需钱款。怎么说才能不伤害丈夫，又起到劝其反思的作用呢？

居里夫人是这样说的：“亲爱的，谢谢你！谢谢你！这样一件大衣确实