

青春励志馆

作者文章刊于
《知音》《读者》
《青年文摘》《意林》《格言》等
入选各类语文教材
读本及中高考试卷

青少年必读心灵美文

向上吧少年

xiangshang bashaonian

省登字 主编





青春励志馆



省登宇 主编

国际文化出版公司

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

飞扬：向上吧少年/省登宇主编.——北京：国际文化出版公司，2013.11

ISBN 978-7-5125-0579-7

I. ①飞… II. ①省… III. ①短篇小说—中国—当代
IV. ①I247.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第236102号

飞扬：向上吧少年

主 编 省登宇
责任编辑 宋亚晖
统筹监制 葛宏峰 李 莉
策划编辑 李 莉
特约编辑 张 艳
美术编辑 李丹丹
出版发行 国际文化出版公司
经 销 国文润华文化传媒(北京)有限责任公司
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本 700毫米×1000毫米 16开
17.5印张 241千字
版 次 2013年11月第1版
2013年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5125-0579-7
定 价 25.00元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙9号 邮编：100013


总编室：(010) 64271551 传真：(010) 64271578

销售热线：(010) 64271187

传真：(010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com



不能跳舞就弹琴吧，
不能弹琴就歌唱吧，
不能歌唱就倾听吧，
让心在热爱中欢快地跳跃，
心跳停止了，
就让灵魂在天地间继续舞蹈吧！
这是所有英国人最喜欢的墓志铭。

——包利民《不能跳舞就弹琴吧》



人的每一天其实都是在打开身前的门，
你要知道，这是必须做的。

打开身前的门，
你才发现，

前面又是新的阳光了，
不论你以前是失败还是成功，
你都站在一个新的位置，
所有人的机会都是平等的。

于是，你才会坚持下去，
因为你深知走下去，
前面还是你的天。

——王国军《打开你身前的门》

目录

Contents



CHAPTER 01

告诉自己：我行

将梦想置顶 /002

公平的阳光 /006

把握人生的每一次意外 /008

告诉自己：我行 /011

总有一些伤口成就伟大 /014

做别人不喜欢做的事 /016

不要等别人推你出去 /018

努力去做不擅长的事 /020

正视自己的痛 /023

敬畏生命的依米花 /025

只放一只羊 /027

走投无路时，向上走 /029

没有翅膀也可以自由地飞翔 /046

一分钟，一辈子 /049

留住个性 /052

胆识过人地活着 /054

污泥塘里也能起飞梦想 /057

不要错过人生的低谷 /060

吃亏是年轻人的财富 /063

做自己的上帝 /065

CHAPTER 03

梦想都是一样的

梦想都是一样的 /068

把生活变成诗歌 /071

画出最丑的自己 /073

弯路也能走远 /075

改变命运的一个字 /078

成功就是推开那扇门 /080

春天没有埋藏你的理由 /082

一条忍着不死的鱼 /084

不要挥霍你的天赋 /087

做个稻草人 /089

CHAPTER 02

给思维一对翅膀

换一种思维 /034

何不多放几个钩子 /036

不能跳舞就弹琴吧 /039

不要揉碎别人的那朵云 /042

给思维一对翅膀 /044

CHAPTER 04

人生由自己打造

- 做最好的豆腐 /094
- 山就这么高 /097
- 总有一项是胜过他人的 /100
- 人可以白手起家，但不能手无寸铁 /103
- 从最后一道题开始做起 /105
- 和你相信的价值一起前进 /108
- 人生由自己打造 /110
- 打开你身前的门 /114
- 熬过生命中的冬季 /116
- 像风筝一样自由翱翔 /119
- 窖藏起来的成功 /121
- 别被他人的话击倒 /123
- 梦想无所谓崇高与卑微 /126

CHAPTER 05

有眼光就有机会

- 人生需要一个回望的角度 /130
- 成功就是不断地站起 /132
- 迎着风走 /134
- 没有东西可以打败水 /136

世界上到处都是位置 /139

疯狂的执着 /142

有眼光就有机会 /144

三十岁的芝加哥大学校长 /147

雪崩前的等待 /150

重拾一个机会给自己 /152

最困难时的人生箴言 /155

扎克伯格的“天价”习惯 /159

向高考者致敬 /161

CHAPTER 06

成功不是偶然

- 成功需要积累 /166
- 哈得孙河畔的椅子 /168
- 把自己炼进自己的剑里 /171
- 给生命一个完美备份 /173
- 成功不是偶然 /175
- 给人生留点悬念 /178
- 人与人之间只有很小的差别 /181
- 比云更高的，还有山 /184
- 面具阻挡不了你的光芒 /187
- 为了父亲的心愿 /190

目录

Contents



经营之圣的前身是多巴佬	/ 193
努力去救	/ 196
像骆驼草一样精彩	/ 198

CHAPTER 07

别怕，黑暗一捅就破

上帝只给他一支画笔	/ 202
给自己开一张一千万美元的支票	/ 204
别怕，黑暗一捅就破	/ 207
不断升级你的目标	/ 209
为什么不再试一次呢	/ 211
穿越最长的隧道	/ 214
没有卑微的工作	/ 216
你头顶上空有宝藏吗	/ 219
一张纸片的命运	/ 222
成功是对嘲笑的最好回答	/ 225
金牌只是比银牌个子高些	/ 227
造就传奇的力量	/ 229
刀锋上的秘密	/ 232

CHAPTER 08

转过身去看世界

清扫心灵的尘埃	/ 236
善良很小，却是一盏灯	/ 239
风景在自己心中	/ 242
成功就是转个身	/ 244
人生总有取舍	/ 247
路在山的另一侧	/ 249
天无绝人之路	/ 251
舒适的代价	/ 254
没有一种冰不被阳光融化	/ 257
转过身去看世界	/ 260
一只眼睛也能看见天堂	/ 262
攀爬来的财富	/ 265
阴霾是失去信念的阳光	/ 268



Chapter01 / 告诉自己：我行

不管别人如何轻视和敌对你，只要你勇于对自己说：我行！相信自己，并且敢做敢闯，这世界上就没有做不成的事情。

将梦想置顶

■ 朱砂，作品常见于《青年文摘》《读者》等，《有一种情，叫相依为命》和《打给爱情的电话》先后被评为《读者》杂志“最受读者欢迎的作品”。《5点45分的爱情》获2008年中国晚报作品新闻副刊金奖。

对于许多人来说，生命里最大的不幸莫过于在最需要呵护的童年里失去母亲，6岁的法国男孩儿雷奈克便是其中的一员。

雷奈克的母亲患有非常严重的肺结核病。温暖的笑，苍白的面容、消瘦的身体和暗夜里那一阵阵撕心裂肺的咳嗽声，是母亲留给小雷奈克最初的也是最深的记忆。

幼年时的雷奈克几乎没有得到多少母爱，便被父亲送到了叔叔家寄养。母亲的肺结核具有很强的传染性，当时的医学根本就无法医治。一家人都希望小雷奈克能远离病源，有个健康的身体，然而，很不幸，年幼的雷奈克还是遗传了母亲的肺结核病。

雷奈克的叔叔居洛木是个医生，尽管他对待小雷奈克像对待自己的亲生儿子一样疼爱，然而叔父的关心却终是无法代替母亲的怀抱，每当身边的小

朋友一脸幸福地说起自己爸爸妈妈时，小雷奈克总是悄悄地躲到一边，沉默不语。

多少次，暗夜里，从睡梦中醒来，面对窗外皎洁的月光，小雷奈克静静地想，等将来长大了，一定要当全法国最出色的医生，让所有像妈妈一样的人都能摆脱病魔的困扰，快快乐乐地生活。为此，虽然身体羸弱，可小雷奈克的意志非常坚定，从背上书包的那一天起，他便成了班上学习最刻苦的学生。

1801年，带着父亲和叔叔凑的600法郎，19岁的雷奈克只身来到巴黎，向巴黎最有名的大医院——创建于1607年的慈善医院递交了入学申请。雷奈克之所以选择这家医院，是因为它拥有当时最有名的医生科维萨特。科维萨特是19世纪法国医学黄金时代的代表人物，一度曾经做过拿破仑的御医。

在科维萨特的帮助下，仅仅用不了不到三年，雷奈克便通过了当时最优秀学校的所有严格的资格考试，获得了一名法国医学生所能获得的最高荣誉，被选进属于皇家医学会的医学卫生学院。后来，他如愿以偿地成了巴黎内克医院的一名医生。

从医的每一个日子里，雷奈克坚守着自己的梦想，努力做一名最优秀的医生，竭尽全力的帮助每一个患病的人。

然而，许多时候，不是光靠个人努力和热情就能解决问题的。

一次，雷奈克接诊了一名女病人，病人很胖，雷奈克给她检查后并没发现任何异常，然而病人痛苦万分的表情却分明昭示着她确实有病，而且病得很重。那个女人在医院住了好几天，最终也没检查出病因来，几天后的一个傍晚，她死了。

征得家属的同意后，雷奈克解剖了病人的腹腔，发现腹腔内有大量的积水。原来，这个胖病人的腹部脂肪太厚，单凭医生用手敲打腹腔根本听不出异样来，而如果能及时发现问题，这名病人完全可以活下来。

女病人和雷奈克母亲过世时的年龄差不多，她的死，意味着又有一

个或几个如雷奈克一样的幼儿失去了母亲。一个从小便立志做一名优秀医生的人，面对和自己母亲一样的病人，却束手无策，任其死去。雷奈克陷入一种深深的自责中。

从那之后，如何能发明一种可以清晰地听到病人胸腔里心肺运转情况的仪器，成了雷奈克工作之余一直苦苦思索的问题。

1816年9月的一个下午，雷奈克在公园里散步，无意中发现，有几个孩子正在木料堆上做游戏。一个孩子在一根木料的这一端，用大铁钉敲击木料，另外几个孩子在木料的另一端，用耳朵贴在上面听那敲击的声音。

看着孩子们兴高采烈的样子，雷奈克突然想到了什么，他快步走上前去，对几个孩子说：“小朋友，让我听一听好吗？”孩子们愉快地答应了。雷奈克将耳朵贴在木料的一端，果然，通过木料，另一端敲的声音清晰的传来。

“听到了，听到了。”雷奈克像发现了新大陆一样，立即招来一辆马拉篷车，纵身跳了上去，直奔医院。

跑进办公室，雷奈克拿起一个笔记本，卷成筒状，把它紧紧地贴在一个女孩儿左边丰满的乳房下，那一刻，他清楚地听到了病人心肺的跳动的声音，长期困扰他的诊断问题瞬间迎刃而解！

后来，经过多次试验，雷奈克试用了金属、纸、木等材料不同长短形状的棒或筒，最后改进制成了长约30厘米、口径0.5厘米，中空、两端各有一个喇叭形的木质听筒，这便是人类医学史上的第一只听诊器。透过它，雷奈克能非常准确地诊断出许多不同的胸腔疾病，他也因此被后人尊为胸腔医学之父，年少时的梦想终于变成了现实。

今天，先进的医疗器械进入了医院，但是，听诊器仍然是最基础、最简便、最重要的诊断仪器。现在，越是名医越重视听诊，也越能通过听诊器发现心肺疾病的蛛丝马迹。

敲击固体物质的一端可以从另一端听到放大的声音，这原本是一个

再普通不过的生活现象，之所以能被雷奈克发现，并创造了人类医学史上的一大发现，是因为，从失去母亲的那一天起，他的梦想，便是成为全法国最优秀的医生，为此，他付出了一生的努力。

许多时候，现实常常是这样，生命之初，几乎每一个年少的你我都曾有过梦想：当一名优秀的人民教师，做一名杰出的科学家，成为一名英勇的人民警察……小时候，我们的梦想是那么的简单而清晰，然而随着时间的推移，这些梦想不是被现实压缩得无可察觉，便是被一个又一个的念头抵消，最终变得了无痕迹，成为生命暮年感叹的标的。

一位作家曾经说过，一个人的时间在哪儿，他的成就就在哪儿。固然，我们无法选择事业的成败，但至少，我们可以选择，在自己人生的主页上，将梦想置顶，并为之坚持不懈地努力下去……

公平的阳光

■ 朱成玉，作品常见于《读者》《特别关注》等。曾获首届“意林杯”龙源国际文学创作大赛一等奖。《读者》杂志“最受读者欢迎文章”奖。曾有多篇文章被选入中高考试卷。

每个人都有那样的日子吧，前途暗淡，心灰意懒，每天怨天尤人，将自己封闭在黑暗潮湿的角落里，不肯向那有光亮的地方回眸，任凭一颗心生满苔藓。

我便是那其中之一。直到有一天，在一个西瓜摊儿前听到一对父女的谈话，心上的苔藓才开始慢慢地滑落。

正在埋头吃西瓜的女儿问了父亲一个很值得深思的问题，她问：“为什么有的西瓜甜有的西瓜不甜呢？”

那父亲回答：“甜的西瓜是因为被阳光照耀的时间长。”

“那地里的西瓜不是都在接受阳光的照耀吗？”

“是啊，阳光是公平的，它一视同仁地照耀着

那些西瓜，可是有的西瓜怕热，自愿待在阴影里，不肯接受阳光的照耀，所以它们就是不甜的。”

我很佩服这位父亲，能教育孩子于无形之中，并且他的话对我同样适用，令我有一种醍醐灌顶的感觉。

“那我用现在这个不甜的西瓜的籽，明年还种上，它会甜吗？”女儿接着问。

“当然，上帝给每粒种子的机会都是平等的，是成为成熟的西瓜还是生瓜蛋子，就看你后天的努力了。”父亲回答。在他看来，西瓜也是有心的。有的心是坚强的，有的心是懦弱的。

上帝赐予一粒沙子，人把它变成一堆眼屎，贝壳把它变成一颗珍珠。同样的，上帝给每个人一副牌，有些人拿到了好牌，沾沾自喜，得意忘形之下很有可能因为疏忽而输掉了牌局，有些人拿到坏牌，却认真地去打每一张牌，就会有赢牌的可能。

不论什么时候，都要有一颗向上的心！很多时候，你屈居阴暗的谷底，那是你放弃了攀登，凭什么指责阳光不肯普照呢？

把握人生的每一次意外

■ 王国军，作品常见于《青年文摘》等，南充市作家协会会员，成都市微型作品协会会员。国内外各大报刊上刊文 130 余万字，入选中考语文试卷 3 次、各类丛书 200 余篇。

人的漫长一生中，总要遇到很多次意外，这些意外我们往往忽略了，甚至是采取排斥的态度拒之门外。殊不知，一个人的成功并不是事先选定的，发展的过程中存在着太多的变数，而每次变数所带来的意外，都有可能让我们走向成功或者失败，那么怎么才能正视一个人一生的每次意外并采取及时合理的对策呢？下面是一些专家人士的几点建议。

正视你的意外

吉姆·福瑞克，从小十分自卑，因为成绩太差，他甚至想到了退学，拿中学毕业证的那天，他没去学校，而是选择了流浪。一次在一个草地上，因为无聊，他提出玩一个高尔夫游戏。连续十杆，他都打进了洞。

他立即欣喜若狂地把这一消息告诉祖母，祖母

也认为他是一个可塑之才，便把他带到佛罗尼达州一所职业中学里，专门学习高尔夫球。因为有祖母的期望和鼓励，他克服了自卑，表现异常努力，不久后在一次职业比赛中一举成名。后来他常对媒体说的一句话就是：“没有一种是必然实现的，人生中有许多意外的惊喜，只要正视，并敢于放弃你不能的，敢去坚持你所选择的，成功在拐个弯后就会越来越靠近你。”

别害怕兴趣转移

美国人维纳，读大学时，兴趣一直都不稳定，每一年都在学不同的东西，化学、物理，工程学都涉及，但又都半途而止。父亲实在看不下去了，就强迫他去学他从小就讨厌的数学。开始时，维纳想过爬墙、装病等方式逃脱，但都被父亲一一识破，迫不得已，他才心安心心的坐下来。一坐就是一周，他突然惊奇地发现，在数学方面，自己竟有着极高的天赋，这一坐，就不可收拾，在39岁那年，他因在数学方面的卓越成就——开辟了控制论，而以全票当选为美国科学院院士。

还有鲁迅，本来是去日本学习医学的，但是最后却成为了一代文化巨匠。

主动利用

IBM有今天的辉煌在很大程度上是主动利用意外成功的结果。20世纪40年代，IBM生产了最早的计算机，在当时主要是用于科学研究。

不久后，IBM和它的对手尤尼瓦克（Univac）公司都接到了很多企业的采购计划。但让人大跌眼镜的是，许多企业购买计算机，仅仅只是为了用于普通的事务上，如进行薪资计算。尤尼瓦克公司很快做出答复，拒绝供应，理由是这样做是侮辱伟大的科技奇迹。但IBM没有这样做，通过冷静分析，他们做出了一个果断的决定，那就是牺牲自己的设计而去采用对手尼瓦克公司的设计，因为它更适合记账，四年后，IBM就获