



INSIGHT GUIDES

Insight旅行指南系列

泰国

THAILAND

[德] 朗氏出版集团APA出版有限公司 编著
张研研 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

insight®

旅行指南

泰国

[德] 朗氏出版集团APA出版有限公司 编著
张研研 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

泰国 / 德国朗氏出版集团APA出版有限公司编著 ;
张研研译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 2
(Insight旅行指南系列)
ISBN 978-7-115-33763-4

I. ①泰… II. ①德… ②张… III. ①旅游指南—泰
国 IV. ①K933. 69

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第275696号

版权声明

Original title: Berlitz Handbook Thailand © 2011 Apa Publications (UK) Ltd.

内 容 提 要

《泰国》通过特色专题与分区导览相结合的方式,以独特视角展现泰国风貌。专题部分解读旅行热点、勾勒当地概况,根据不同喜好、预算和需求规划多条精选线路。导览部分汇聚最新景点、美食、购物和活动资讯,深度探索泰国历史与文化。权威语言培训机构 Berlitz 公司精心编制语言手册,方便读者迅速、便捷地与当地人交流。

Insight 旅行指南系列之《泰国》由国际百年出版企业德国朗氏集团荣誉出品,为读者展现了最不可错过的泰国之美。

-
- ◆ 编 著 [德]朗氏出版集团 APA 出版有限公司
译 张研研
责任编辑 谢元琨
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/32
印张: 10 2014 年 2 月第 1 版
字数: 403 千字 2014 年 2 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2013-1122 号
-

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

崇工商广字第 0021 号

泰国小档案



泰国全境分为五个地区，分别是：中部、南部、东部、北部、东北部。它位于中南半岛中南部，南至距离赤道仅几个纬度的热带海岛和雨林，南北跨度达1800公里。约20%的人口居住于城市面积快速扩张中的曼谷市内，其他地区则仍然保留着大片的农田与村庄。



基本信息

人口：6740万（世界排名第20位）

面积：513115平方公里

（世界排名第50位）

官方语言：泰语

主要信仰宗教：佛教

首都：曼谷

国家元首：国王普密蓬·阿杜德
(BHUMIBOL ADULYADEJ)

国歌：《泰国国歌》
(Phleng Chat Thai)

国宝：大象

国技：泰拳
(Muay Thai)

国家航空公司：
泰国航空



通行货币

泰铢 (THB)

1泰铢 = 100萨当
与各国货币汇率估算值：
(2013年8月汇率)
1人民币 = 5泰铢
1美元 = 30.98泰铢



时区

格林威治标准时间+7小时

曼谷：正午12点
北京：下午1点



重要电话号码

国家代码：+66

泰国境内拨打国际长途：001+国家代
码+电话号码

报警电话191

急救电话191

火警电话199

旅游警察：1155



年龄限制

驾驶：18岁

饮酒：18岁

所有室内公共场所禁止吸烟，包括酒吧、咖啡厅和餐馆等。



电压

220伏，50赫兹

两脚插头



营业时间

银行：周一至周五，上午8点半至下

午3点。

商店：每日营业，上午10点至晚上9~10点。曼谷唐人街的商铺周日歇业。



邮政业务

泰国邮政局(Thailand Post Office)

营业时间：周一至周五，上午8点半至下午4点半；周六上午9点至中午12点。

邮政信箱：红色

邮费标准：（寄中国）

EMS包裹 760泰铢/千克

明信片 12~20泰铢

旅行计划

择日启程

气候

泰国的一年分为三个季节，分别是热季、雨季和凉季。热季气温在 $27^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$ ($80^{\circ}\text{F} \sim 95^{\circ}\text{F}$)之间，雨季气温 $24^{\circ}\text{C} \sim 32^{\circ}\text{C}$ ($75^{\circ}\text{F} \sim 90^{\circ}\text{F}$)，凉季 $22^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ ($72^{\circ}\text{F} \sim 86^{\circ}\text{F}$)。但对于从温带地区飞抵至此的游客来说，泰国总体上十分炎热。更为严峻的是，此地湿度常年在70%以上。所幸郊区比较凉爽，凉季的夜间也通常令人舒适。

清迈有着较为凉爽的气候，湿度也较低。此地的凉季气温在 $13^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$ ($55^{\circ}\text{F} \sim 82^{\circ}\text{F}$)之间。北部丘陵地区的温度更低，有时可能跌至 0°C 附近。每年9月是雨季的极盛期，如果不出意外，日降雨量可达300毫米。

各地气候随着海岸线而各不相同

季风影响下，遭遇瓢泼大雨的曼谷唐人街(Chinatown)小巷



公共假期

1月1日	元旦(New Year's Day)
4月6日	查克理王朝纪念日(Chakri Day)
4月13日至15日	宋干节, 即泼水节
5月1日	劳动节(Labour Day)
5月5日	泰王登基纪念日(Coronation Day)
8月12日	王后诞辰, 即母亲节(Queen's Birthday)
10月23日	朱拉隆功王纪念日, 即国父纪念日(Chulalongkorn Day)
12月5日	国庆日(国王诞辰日)(King's Birthday)
12月10日	宪法纪念日(Constitution Day)
1月、2月间的望日	万佛节(Magha Puja)
5月的望日	佛诞(visakha Puja)
7月的望日	初弘法日(Asanha Puja)

公共假期期间，银行和政府机关皆不开放，大部分商店和景点则照常营业。

同。东部沿海(Eastern Seaboard)、泰国湾(Gulf)北部的气候与曼谷(Bangkok)相近，4月间温度可达 40°C (104°F)，12月回落至 32°C (89.6°F)。苏梅岛(Ko Samui)一带的泰国湾南部的气候略为不同，每年6月至10月有小阵雨，11月至次年1季风拂来，带来一年中最大的雨量，因而11月是该地最潮湿的季节。普吉岛(Phuket)和安达曼(Andaman)沿海等地则在每年5月至10月间大雨备至。

目录



25大最具魅力景点 泰国小档案 旅行计划

非凡体验

背包出行
离岛长滩
泰国探险
购物胜地
水疗按摩
品味佳肴

旅行目的地

获取你的方位

曼谷及周边

曼谷

大城一日游

踏访唐人街

曼谷周边

推荐列表

泰国中部

曼谷以西

曼谷以北

4

10

12

20

22

28

36

44

50

56

62

64

68

69

72

84

86

88

96

97

98

大城一日游

★ 泰拳搏击

曼谷以南

推荐列表

东部沿海

从邦盛到芭堤雅

沙美岛

象岛

★ 人妖文化

象岛群岛

推荐列表

泰国湾沿岸

北部沿岸

苏梅岛

大城一日游

帕岸岛

龟岛

推荐列表

北安达曼湾

从拉廊到拉克岛

普吉岛

甲米府

100

102

104

106

110

110

114

116

118

120

121

126

127

131

134

137

139

142

148

149

153

159



皮皮岛	161	推荐列表	230
大兰达岛	162		
推荐列表	166		
泰国南端	176	泰国东北	236
洛坤府	176	从那空叻差是玛到乌汶	237
宋卡府	178	★ 高棉之光	246
沙敦府	179	北行至黎府	248
★ 表演艺术	180	湄公河一带	253
董里府	182	推荐列表	257
推荐列表	184		
清迈一带	188	实用建议	264
清迈市	189	住宿	266
★ 大象	192	交通	269
清迈周边	195	健康与安全	276
南奔府	198	货币和预算	278
喃邦府	200	责任旅行	280
推荐列表	201	家庭度假	282
泰国北部	206	背景知识	284
清莱及其东部	207	历史	286
★ 佛教	216	文化	292
西北部	219	饮食	298
下泰北	224		
		常用语手册	304



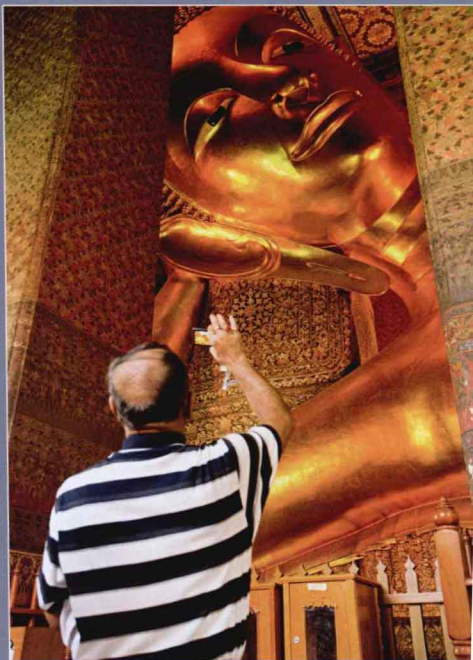
- 4** 海滩派对(Beach Parties)任何一种海滨游戏都能让帕岸岛(Ko Phagan)为之疯狂。(见第26页)



- 5** 泰菜烹饪学校(Thai Cooking Schools)提供泰菜佳肴的权威烹饪指导。(见第59页)



- 7** 伊森地区的丝织业(Silk Weaving in Isaan)泰国东北部的乡村是本国最上乘的丝织品的原产地。(见第241页)



- 6** 卧佛寺(Wat Pho)曼谷最古老而宏大的寺庙,一尊静谧的卧佛(Reclining Buddha)在寺院当中享祀至今。(见第74页)



- 8** 大皇宫与玉佛寺(Grand Palace and Wat Phra Kaew)玉佛寺金漆的宝殿外墙仿佛自仙境中来。(见第69页)



- 9** 虎寺(Tiger Temple)这座林修精舍中豢养老虎,并允许游客前来投喂。(见第25页)



- 10** 普吉岛斋日(Phuket Vegetarian Festival)宗教节日,届时男性信徒会忏悔。(见第175页)



- 12** 攀牙湾的熔岩地貌(The Karsts at Ao Phang Nga)巨大的塔状石灰岩从海中耸峙而起,蔚为壮观。(见第158页)



- 11** 素林岛潜水(Diving in Surin)安达曼湾的精华旅游项目,您只需潜入水底,让鲨鱼、海龟和海豚尽收眼底。(见第150页)



- 13** 扎都扎周末市集(Chatuchak Weekend Market)世界最大的跳蚤市场,货摊多达一万个。(见第86页)



14 鬼脸节(Phee Ta Khon Festival)丹赛镇节日，届时戴着傩面具的人们会一路跳着舞，穿街过巷。（见第253页）



15 曼谷唐人街(Bangkok's Chinatown)这是曼谷市内最早的商业中心，这里的市集已有两百多年历史。（见第76页）



16 宋干节(Songkran)泰历新年(Thai New Year)，届时将有盛大的街头泼水活动。（见第14页）

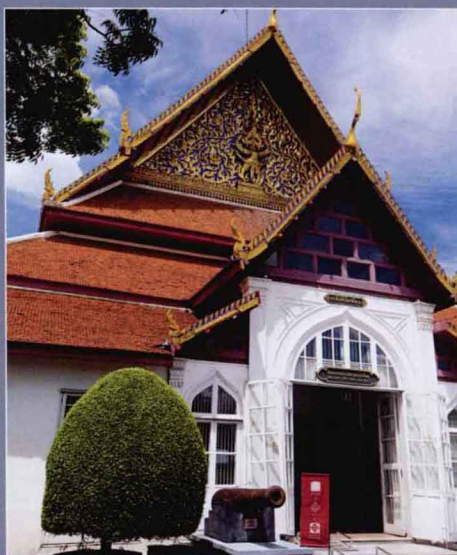
17 古城缩微景区(Ancient City)曼谷附近的一处僻静之地，景区将泰国境内久已残落的宫殿和寺庙进行原样缩微复建。（见第104页）



18 泰式按摩(Thai Massage)这是一种将瑜伽与指压按摩融为一体的保健疗法。(见第50页)



19 华富里府(Lopburi)孟人(Mon)和古代高棉(Khmer)文明的中心,如今以一年一度的獠猴节(Monkey Buffet)闻名于世。(见第104页)



20 国家博物馆(National Museum)拥有海量藏品,其中包括一尊素可泰时期(Sukhothai)的精美行姿佛像(Walking Buddha)。(见第74页)



- 21** 徒步山地民族区(Hill Tribe Treks)山地民族是泰国社会的边缘群体，您可以来到他们的乡间过夜。(见第37页)



- 22** 喃邦府(Lampang)驾上马车，踏访一座座缅甸式古寺。(见第200页)



- 23** 古运河泛舟(Canal Trips)纵一叶轻舟掠过两岸的乡间古寺，掠过消逝中的传统生活。(见第94页)



- 24** 文身典礼(Tattoo Festival)诵经的僧侣让信徒神志恍惚，并在他们身上画上图腾文案。(见第26页)



- 25** 泰拳搏击(Thai Boxing)这种格斗技艺粗野但深具美感，在格斗之前，先要举行音乐伴奏的拳舞仪式。(见第102页)

insight®

旅行指南

泰国

[德] 朗氏出版集团APA出版有限公司 编著
张研研 译

人民邮电出版社
北京

目录



25大最具魅力景点 泰国小档案 旅行计划

非凡体验

背包出行
离岛长滩
泰国探险
购物胜地
水疗按摩
品味佳肴

旅行目的地

获取你的方位

曼谷及周边

曼谷
大城一游
乐达纳歌信区一日游
探访唐人街
曼谷周边
推荐列表

泰国中部

曼谷以西
曼谷以北

4 大城一游 100
10 泰拳搏击 102
12 曼谷以南 104
推荐列表 106

20

东部沿海

110

22 从邦盛到芭堤雅 110
28 沙美岛 114
36 象岛 116
44 人妖文化 118
50 象岛群岛 120
56 推荐列表 121

62

泰国湾沿岸

126

64 北部沿岸 127
68 苏梅岛 131
69 畅游佛丕府 134
72 帕岸岛 137
84 龟岛 139
86 推荐列表 142

88

北安达曼湾

148

96 从拉廊到拉克岛 149
97 普吉岛 153
98 甲米府 159



皮皮岛	161	推荐列表	230
大兰达岛	162		
推荐列表	166		
泰国南端	176	泰国东北	236
洛坤府	176	从那空叻差是玛到乌汶	237
宋卡府	178	★ 高棉之光	246
沙敦府	179	北行至黎府	248
★ 表演艺术	180	湄公河一带	253
董里府	182	推荐列表	257
推荐列表	184	实用建议	264
清迈一带	188	住宿	266
清迈市	189	交通	269
★ 大象	192	健康与安全	276
清迈周边	195	货币和预算	278
南奔府	198	责任旅行	280
喃邦府	200	家庭度假	282
推荐列表	201	背景知识	284
泰国北部	206	历史	286
清莱及其东部	207	文化	292
★ 佛教	216	饮食	298
西北方	219	常用语手册	304
下泰北	224		

25 大最具魅力景点



- 1** **大城历史公园(Ayutthaya Historical Park)**
即大城都城遗址。大城作为泰国首都的历史一直延续至1767年，这座城市曾经在亚洲位居翘楚。（见第99页）



- 2** **素可泰历史公园(Sukhothai Historical Park)**泰国首个都城的遗址，也是泰国最值得一游的景点。（见第225页）



- 3** **清迈(Chiang Mai)兰纳王国(Lanna)旧都**，古城内遍布着历史悠久的寺院。（见第188页）