

MPR

可点读

每天看一点

视频

VOA

3速MP3

慢速视频新闻英语听力王

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编
Sean Li (美国) 吴玟霞 盛梅 编著

中国第一本“视频 + 3速音频”VOA听力书!

101篇VOA Special English视频报道及译文

200分钟视频 + 600分钟“标准、慢速、快速”3速音频

600个生词、短语精解 + 300个听力难点破解

400道由易到难的配套习题

点读切换



600分钟音频
200分钟视频



中国出版传媒股份有限公司
中国对外翻译出版有限公司

每天看一点 视 频



慢速视频新闻英语听力王

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编
Sean Li (美国) 吴玟霆 盛梅 编著

中国出版传媒股份有限公司
中国对外翻译出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

每天看一点: VOA慢速视频新闻英语听力王 / 耿小辉主编; (美)李(Li, S.), 吴玟霆, 盛梅编著. — 北京: 中国对外翻译出版有限公司, 2014. 1

ISBN 978-7-5001-3867-9

I. ①每… II. ①耿… ②李… ③吴… ④盛… III. ①新闻—英语—听说教学 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第251937号



每天看一点

VOA

慢速视频新闻英语听力王

出版发行/ 中国对外翻译出版有限公司

地 址/ 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层

电 话/ (010) 68359827 68359303 68357328

邮 编/ 100044

传 真/ (010) 68357870

电子邮箱/ book@ctpc.com.cn

网 址/ <http://www.ctpc.com.cn>

总 策 划/ 耿小辉 张高里

策划编辑/ 于建军 刘建坤

责任编辑/ 胡晓凯

封面设计/ 胡芳

印 刷/ 保定市中画美凯印刷有限公司

经 销/ 新华书店

规 格/ 710×1000毫米 1/16

印 张/ 13.5

字 数/ 120千字

版 次/ 2014年3月第一版

印 次/ 2014年3月第一次

ISBN 978-7-5001-3867-9 定价: 32.80元



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版有限公司



外语学习指导专家！
昂起头来，就优秀！
www.onxiu.net



开创教育新时代！

P 序言

PRERACE

VOA 是英语学习者非常好的学习素材，这在英语教学界已是共识。但在这个“知识爆炸”的时代，尽管人们获取资源的渠道和途径很多，但真正得偿所愿的却很少。这是因为，当大部分人离开校园后，就再没那么大的动力去学英语了，每每奋力想狠下心来学习，望着网上那么多的 VOA 材料，点开哪个都是云里雾里的，更别说要学进去什么知识了。而且网上的资料良莠不齐，读者很难渐近、真实地提高英文水平。

这本书正为有心的你而设，我们精心挑选了 101 篇带视频的 Special English 新闻报道。视频和音频都很完整，录音有慢速、标准、快速三种音频，适合每一个阶层的英语学习爱好者。

本书内容

1. 本书包含 101 篇 Special English 新闻，题材涉及教育、科技、职场、金融、健康、医疗等方方面面。每篇新闻包含背景介绍、新闻正文、听力破解、拓展练习、参考译文、生词和短语六部分。

背景介绍：主要介绍跟新闻相关的背景知识。通过阅读这部分，读者能大大拓展知识面，从古老的佩恩车站到网上热炒的《虎妈战歌》；从夫妻吵架的规律到年老的幸福秘诀；从《杀死一只知更鸟》的源起到美国儿童节目《芝麻街》的历史。

新闻正文：同时配有音频和视频的 Special English 新闻正文。我们挑选新闻时，本着方便读者学习的原则，所挑选的都是跟人们生活息息相关的新闻。题材偏狭、内容太偏门的我们一概不选。

听力破解：针对音频中的听力难点，我们专门列了这一版块。对于英语朗读中的爆破、连读、吞音等现象，本书针对具体例子逐一讲解，而且还适当总结了很多规律。这样能全方位提升读者的英语水平，而不单单是听力一项技能。

拓展练习：从易到难，本书安排了适应读者的听力练习。

参考译文：每篇报道都配有地道流畅的中文译文，帮助读者加深理解原文。

生词和短语：对于报道中的关键生词和短语，本书都给出音标和注释。

2. 视频和音频。本书每篇新闻都配有原版视频和 3 种语速（快速、标准和慢速）的音频。同时，本书所有音频都可以点读。随点随听，即时反馈！

本书特点

1. 超音速学习法。

“超音速学习法”是日本语言学家提出的外语学习方法，其核心原理是先听一遍慢速音频，再听一遍快速，然后再听一遍慢速，这时大脑经过快速音频的刺激后，就特别容易听懂慢速的音频。对于每篇新闻报道，本书提供三种语速的音频，读者可以利用“超音速学习法”，迅速提升自己的听力水平。

2. 编排合理，左右对开

本书以美国人的生活热点为主线，101 篇新闻报道共分为 20 个单元，包括美国视角、多彩生活、文化漫谈、娱乐盛典等。

对于每篇新闻报道，本书采用完全对开的布局，左页是“背景知识”、“新闻正文”和“听力破解”，右页是“拓展练习”、“参考译文”和“生词和短语”。六个版块一一对应，清爽简洁。

3. 即时点读，即时学习

本书提供三种语速的点读服务，而且既包含整篇报道的点读，还根据语意独立性分割了许多小的点读音频。

4. 精彩视频，立体学习

本书的每篇新闻报道都配有报道视频。读者一边听报道，还能一边欣赏到美轮美奂的肚皮舞，精致新奇的飞行汽车，稀奇清爽的弹球机，倘恍迷离的唱诗班……

UNIT1



美国视角 Vision of America

News 1 01-01

名人西部印记 / People Put Mark on the American West 2

News 2 01-02

故地犹可追 / New Yorkers Miss the Old Station 4

News 3 01-03

校报携手社区 / School Newspaper Linked to Their Community 6

News 4 01-04

奴隶变身领袖 / An Escaped Slave Became a Leader 8

News 5 01-05

移民梦想搁浅 / A Dream Delayed Again 10

UNIT2



多彩生活 Colorful Life

News 1 02-01

自己种生菜 / Growing Your Own Lettuce 12

News 2 02-02

夫妻吵架“风格” / Couples' Arguing “Style” 14

News 3 02-03

鸡毛新用途 / Finding New Uses for Feathers 16

News 4 02-04

巧克力基因密码 / Genetic Secrets of a Chocolate Bar 18

News 5 02-05

圣诞礼物排行 / Electronic Devices Top Christmas Wish Lists 20

News 6 02-06

越老越幸福 / Getting Older Means Getting Happier 22

UNIT3



文化漫谈 Culture Express

News 1 03-01

弹球艺术人生 / Pinball Lover Collects “Historic Art” 24

News 2 03-02

《杀死一只知更鸟》50周年 / 50th Anniversary of “To Kill a Mockingbird” 26

News 3 03-03

乐器虽残犹悦耳 / Broken Instruments Are Music to Repairmen 28

News 4 03-04

美轮美奂牛仔靴 / Fancy Cowboy Boots 30

News 5 03-05

寻求共同立场 / Make Peace by Seeking Common Ground 32

News 6 03-06

唱诗班的多彩世界 / World of the Mormon Tabernacle Choir 34

UNIT4



三言两语 Words&Meanings

News 1 04-01	动物植物皆有名 / A Quiz About Farm Terms	36
News 2 04-02	暗池交易 / Finding Capital in "Dark Pools"	38
News 3 04-03	失败学经验 / Failure Leads to Long-Lasting Knowledge	40
News 4 04-04	分心有风险 / Dangers of Distracted Driving	42
News 5 04-05	高校头衔面面观 / Terms of Academic Titles at US Colleges	44
News 6 04-06	紧缩排行首位 / Austerity Tops 2010 Words	46
News 7 04-07	教练性别有影响? / Is Trainer's Sex an Issue?	48

UNIT5



娱乐盛典 Entertainment

News 1 05-01	听歌学英语 / Songs Help Learn English	50
News 2 05-02	音乐改变世界 / Music Project Creates "Inspiring Connections"	52
News 3 05-03	肚皮舞巨星 / Bellydance Superstars	54
News 4 05-04	卡巴莱明日之星 / For Cabaret Stars of Tomorrow	56
News 5 05-05	少年人生课堂 / Offering Life Lessons to Young People	58
News 6 05-06	向斗牛犬队致敬 / Thanks for a Winning Soccer Team	60
News 7 05-07	千乐聚异曲 / Drum Circle Unites Many People	62

UNIT6



人物 Figures

News 1 06-01	未来科学家 / Top Students Intel Science Talent Search	64
News 2 06-02	民权精神永恒 / A Memorial in Washington	66
News 3 06-03	最伟大的教练 / How the Great Coach Defined Success	68
News 4 06-04	一代数学名师 / Remembering Math Teacher Jaime Escalante	70
News 5 06-05	惠普总裁沉浮录 / The Rise and Fall of H-P Chief	72

UNIT7



成长足迹 Teenagers

News 1 07-01	青少年昏昏欲睡 / Sleepy Teens, Early Classes	74
News 2 07-02	考试紧张写出来 / Anxious Students Write About Fears	76
News 3 07-03	狱中莎士比亚 / Shakespeare's Sentences	78
News 4 07-04	爱心叠, 纸鹤舞 / Children Support Victims in Japan	80
News 5 07-05	预防犯罪 / Get Teens to Avoid Crime	82

UNIT8



教育万象 Education

News 1 08-01	男女生分开学 / Single-Sex Classes to Top Students	84
News 2 08-02	双语浸透教学 / English and Spanish Speakers Learn Together	86
News 3 08-03	中美家长比较 / Comparing American and Chinese Parents	88
News 4 08-04	女博士在崛起 / Women Edge Past Men in Doctorates	90
News 5 08-05	国际化思维 / Teaching Children How to Think Internationally	92
News 6 08-06	教育先行? / Can America Win the Education Race?	94

UNIT9



职场百态 Jobs & Companies

News 1 09-01	商学重英语 / Business English Speakers	96
News 2 09-02	互联网培训课 / Classes Start at Internet Training Center	98
News 3 09-03	工作场所欺凌 / Bullying in the Workplace	100
News 4 09-04	视频游戏行业 / Video Game Industry	102
News 5 09-05	脸谱网私募融资 / Facebook's New Friends and Private Finance	104
News 6 09-06	微软指控谷歌 / Microsoft Accuses Google	106

UNIT10



But the administration has not supported the idea of a temporary suspension of all foreclosures.

金融动态 Economics

- News 1 10-01
“止赎门”与“签字机器”/“Put-Backs”&“Robo-Signers” 108
- News 2 10-02
黄金依然闪耀 / Gold Keeps Shining 110
- News 3 10-03
油价涨向何处? / Where Will Oil Price Go? 112
- News 4 10-04
物价创新高 / Commodity Prices Reach a Two-Year High 114

UNIT11



Special English Technology Report:
A hologram is a three-dimensional image that appears to

科技博览 Technology

- News 1 11-01
跨越时空系统 / New System Let You Appear Somewhere 116
- News 2 11-02
聚焦消费电子展 / All Eyes on Tablets at CES 118
- News 3 11-03
雷达研究鸟类 / Use Radar to Study Bats and Birds 120
- News 4 11-04
切断一国互联网? / Disconnect a Country From the Internet? 122
- News 5 11-05
电子嗅探犬 / “Electronic Sniffer Dogs” for Airport Security 124

UNIT12



says developments in artificial intelligence could lead to a future where disabled patients

七彩炫技 Technical Magic Cube

- News 1 12-01
科技引领时尚 / Robots and Other Technology 126
- News 2 12-02
机器人新工作 / Developers Find New Jobs for Robots 128
- News 3 12-03
科技助力驾驶 / Technology Saves Drivers From Distractions 130
- News 4 12-04
视频会议前景 / The Future of Video Conferencing 132
- News 5 12-05
电子改变生活 / How We Interact With Gadgets 134

UNIT13



Special English Health Report:
In the early nineteen fifties, researchers found that people score

健康新知 Health

- News 1 13-01
双语更聪明? / People With More Than One Language Smarter? 136
- News 2 13-02
日托生病=长期健康? / Kids, Germs and Day Care 138

News 3 13-03

女孩提前发育 / Girls Enter Puberty Earlier 140

News 4 13-04

自杀者差异 / Differences in Suicide Around the World 142

News 5 13-05

理发店=保健站? / A Haircut Means a Longer Life 144

UNIT14



医疗卫生 Medical Treatment

News 1 14-01

培训手术团队 / Training Medical Teams to be Better 146

News 2 14-02

医疗导致贫困 / Health Debts Push People Into Poverty 148

News 3 14-03

严寒安全保暖 / Warm and Safe in Freezing Weather 150

News 4 14-04

核磁诊自闭症 / Autism Test Could Use Images of Brain 152

News 5 14-05

女性癌症预防 / Women With Genes Linked to Cancer 154

UNIT15



农业新视角 Agriculture

News 1 15-01

城市农场之乐 / The Joys of Farming in Cities 156

News 2 15-02

山羊乃发明之母? / Goat Becomes Mother of Invention? 158

News 3 15-03

沙漠中种树 / Growing Trees in Desert With "Waterboxx" 160

News 4 15-04

电话助力农民 / Phone Call About Fertilizer
Helps Farmers 162

News 5 15-05

房产威胁种子银行 / Housing Plan Threatens Seed Bank 164

News 6 15-06

女性农民 / How Women Farmers Could Feed More 166

UNIT16



食品安全 Food Safety

News 1 16-01

转基因来袭 / First Genetically Modified Animal for Food 168

News 2 16-02

食品商的噩梦 / Crunch Time for Food Makers 170

News 3 16-03

食品安全新规 / New Law Aims at Food Safety 172

News 4 16-04

橙色甘薯解危 / An "Image Problem" for a Food 174

UNIT17



太空探索 Space Exploration

- News 1 17-01
飞行英雄造梦 / Hero Pilot Helps Attract New Pilots 176
- News 2 17-02
飞行汽车登场 / Flying Cars in the Sky and Road 178
- News 3 17-03
借慧眼看宇宙 / Amateur Astronomers Aim at the Universe 180

UNIT18



海洋渔业 Ocean Fishery

- News 1 18-01
水产养殖崛起 / Fish Farms Supply the World's Catch 182
- News 2 18-02
海湾死鱼成因 / Fish Die-Off in Southern California 184
- News 3 18-03
拯救金枪鱼 / Fishing Limit to Save Bluefin Tuna 186
- News 4 18-04
拯救海湾行动 / Recycle Oyster Shells, Aid Chesapeake Bay 188

UNIT19



环境保护 Environmental Protection

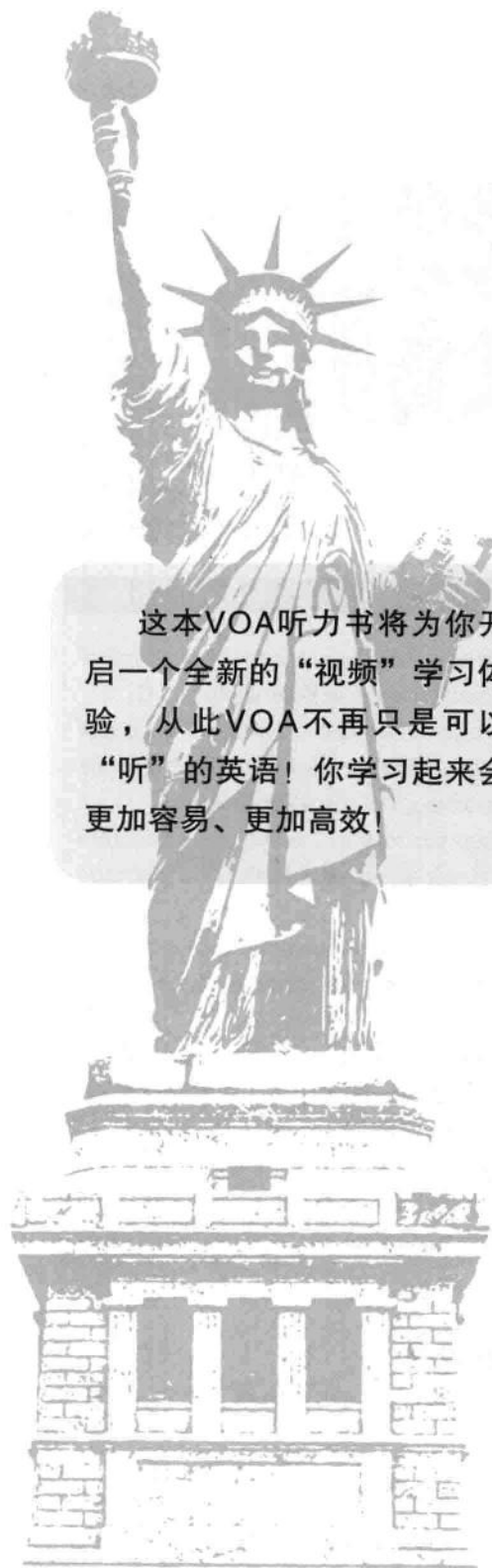
- News 1 19-01
惧辐射，痛经济 / Radiation Fears Mean Economic Pain 190
- News 2 19-02
关注氮足迹 / Knowing Your Nitrogen Footprint 192
- News 3 19-03
塑料进食物链 / Plastic Pollution Enters Ocean Food Supply 194
- News 4 19-04
安全储粮袋 / Protect Harvests From Air and Insects 196

UNIT20



时事经纬 Current Affairs

- News 1 20-01
女性峰会 / A Girls 20 Summit in Toronto G20 198
- News 2 20-02
捍卫教师工作 / Spending Bill to Protect Teachers' Jobs 200
- News 3 20-03
美再注资 6000 亿 / 600 Billion More Into US Economy 202



这本VOA听力书将为你开启一个全新的“视频”学习体验，从此VOA不再只是可以“听”的英语！你学习起来会更加容易、更加高效！



UNIT 1

美国视角

Vision of America



NEWS 1

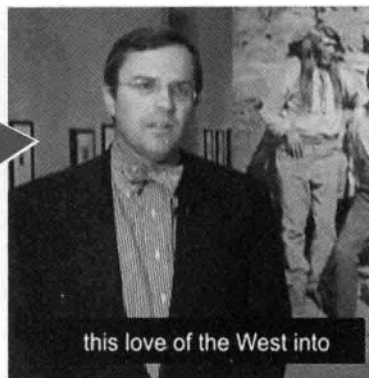


▶ 01.01

People Put Mark on the American West

名人西部印记

十九世纪初，美国开始了势不可挡的西进运动，使美国的边疆从密西西比河不断向太平洋西岸推进。1848年，人们在加利福尼亚发现了金矿，立刻引起世界的轰动，迅速形成规模空前的淘金热。



News Script 新闻正文

词数: 214 时长: 2分4秒

Many men and women helped to shape popular images of the American West. Some of these people can be seen in a show at the National Portrait Gallery in Washington, D.C.

FRANK GOODYEAR: The individuals who you see pictured along this wall are all important players in that development. He says people from many different places and occupations influenced the development of the American West. For example, Theodore Roosevelt.

When Roosevelt became president, he transformed this love of the West into concrete legislation^①, setting aside^② lands for national parks, national forests, initiating^③ a vigorous national debate about conservation.

Levi Strauss comes to recognize that great fortunes can be made during the Gold Rush by supplying miners with the goods that they need, and makes a tremendous fortune^④ with his 501 jeans.

The show has pictures of explorers, there are also pictures of artists and photographers^⑤.

Writer Samuel Clemens also was important. Sam Clemens, pen name Mark Twain, really is the first individual to bring a kind of Western voice to American literature.

Goodyear says the National Portrait Gallery show covers eighty years during a time of great changes. During this period, Native Americans and non-natives fought several well-publicized^⑥ battles. Workers completed a railroad across the country. And the modern-day environmental movement was born.

Breakthrough 听力破解

① ... initiating a vigorous national debate about conservation 中, debate 与 about 连读, 读为 [di'beite'baut]。

② 本句中, a kind of 这个短语连读, 很快带过, kind 发音很轻, 几乎听不出来, 连读为 [əkaindev]。

Extended Exercise 拓展练习

一. 填空题

1. The _____ who you see pictured along this wall are all important players in that development.
2. He says people from many different places and _____ influenced the development of the American West.

二. 辨音题

3. Many men and women helped to _____ popular images of the American West.
A) shape B) ship C) sheep
4. Workers completed a railroad _____ the country.
A) cross B) of course C) across

Translation 参考译文

很多的男性和女性共同刻画了美国西部的印象。其中的一些人可以在华盛顿国家肖像美术馆的展览上看到。

弗兰克·古德伊尔说：“你看到的这面墙上展示的人都是在那个发展时期起重要作用的人物。”他说来自不同地方不同职业的人们影响了美国西部的发展。比如西奥多·罗斯福就是一个例子。

罗斯福当上总统后，他将这种热爱转化到了具体的立法上面，他拨地建了国家公园、国家森林等，引发了一场激烈的关于自然保护的国内争论。

在淘金热时期，李维·史特劳斯意识到通过向淘金者们提供他们需要的商品可以发大财，并且利用其 501 型牛仔裤积累了巨大的财富。

展出中有探险家们的照片，也有艺术家和摄影师的照片。

作家萨缪尔·克莱门同样非常重要。萨缪尔·克莱门笔名马克·吐温，是第一位把西部声音带进美国文学的人。

古德伊尔说国家肖像美术馆的展出涵盖了八十年间的巨大变化。在这一时期，有几次非常有名的美国本地人与非本地人的战役，工人们完成了贯通全国的铁路，同时现代的环境保护运动也开始兴起。



Words & Phrases 生词和短语

① legislation [ˌledʒɪsˈleɪʃən]
n. 立法

② set aside
留出，拨出

③ initiate [ɪˈnɪʃieɪt]
v. 引发

④ make a tremendous fortune
发大财

⑤ photographer [fəˈtɒɡrəfə]
n. 摄影师

⑥ publicize [ˈpʌblɪsaɪz]
v. 宣传

UNIT 1

美国视角

Vision of America



NEWS 2



▶ 01.02

New Yorkers Miss the Old Station

故地犹可追

匹兹堡的佩恩车站是匹兹堡一座具有历史意义的火车站，位于匹兹堡的格兰特大街和立波特大道交汇处。这座车站建于美国全盛时期，而且至今仍被视为匹兹堡一个重要的景观。1912年，车站更名为现在的“佩恩车站”。



been committed in

News Script 新闻正文

词数：199 时长：1分40秒

One hundred years have passed since New York's Pennsylvania Station opened its doors. The building stood in the middle of Manhattan for more than 50 years. Today, only the underground area remains.

Lorraine Diehl wrote a book about Penn Station. She remembers playing there as a child. LORRAINE DIEHL: "Every space just sort of triggered^① your imagination^②. Your mind took a journey before you ever got on a train in this space."

Artist William Low never saw the building. But he used old pictures and descriptions^③ to make a picture book about it.

Only six architects^④ protested^⑤ when the building came down^⑥ in 1963. Slowly, other people came to regret the loss. This led to New York's Landmarks Protection laws.

PEG BREEN: "It was probably the greatest architectural crime that has been committed^⑦ in New York City." Peg Breen heads the New York Landmarks Conservancy. Her group has been working to turn an old Post Office building across the street into a new version^⑧ of Penn Station.

The building can never really take the place of^⑨ the old Penn Station. But Breen's group says it will give train passengers arriving in New York a beautiful door into the city.

Breakthrough 听力破解

- ① The building stood in the middle of 中，middle与后面的of连读，middle中的e不发音，l与后面of中的[ə]连读，[l]音弱化，最后发音为[midləv]。
- ② only the underground area remains 中，the在underground前面，u发元音，因此the发[ði:]这个音。
- ③ wrote与后面的a连读，wrote中的te发音弱化，一跳而过，基本上听不出来，因此很容易听成是[rəue]。