



经典品牌 畅游全球

最新畅销版

《亲历者》编辑部 编著

旅行 北欧 Let's Go

亲历者旅行指南

亲历
亲闻
亲拍

想去北欧玩吗?
跟团走? 还是自由行?
不用担心啦! 书中的信息全都有!
签证、购物、省钱、交通、住宿……

瞬间搞定, 马上出发!

❶ 北欧旅行私路线,
时尚玩家计划书

5天经典名城游、7天精
华景点游、10天深度品
质游……时时精彩



❷ 北欧名城挨个逛, 私房情报争相看

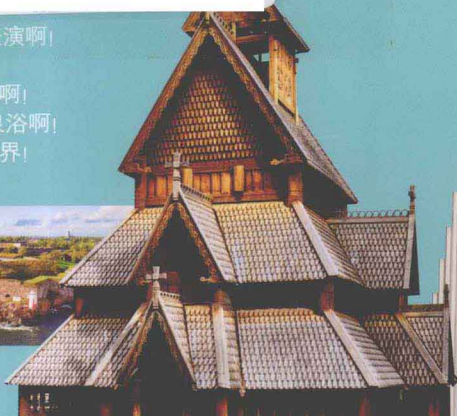
14大北欧名城, 斯德哥尔摩、奥斯陆、赫尔辛
基、哥本哈根……快意畅游

❸ 未到先知游北欧, 精彩景点全收录!

100多个必游景点, 经典名胜、特色小镇、北
方水城、浪漫冰雪世界……百玩不厌

玩什么哟?

- ❶ 去瑞典斯德哥尔摩音乐厅看精彩的表演啊!
- ❷ 去挪威奥斯陆的冰雪世界尽情娱乐!
- ❸ 去芬兰圣诞老人村看圣诞老人的故乡啊!
- ❹ 到冰岛蓝湖享受“天然美容院”的温泉浴啊!
- ❺ 到丹麦哥本哈根看一看美丽的童话世界!



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 最新畅销版 ●
经典品牌 畅游全球

旅行 北欧

● 亲历者旅行指南 ●
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



图书在版编目(CIP)数据

北欧旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2014.3

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17752-2

I. ①北… II. ①亲… III. ①旅游指南—北欧 IV. ①K953.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第288358号

书 名: 北欧旅行Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 薄 静

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 18 插页: 1 字数: 300千字

书 号: ISBN 978-7-113-17752-2

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

前言



说到北欧，你会想到什么样的修饰语呢？晶莹剔透，神秘梦幻，童话天堂，人间仙境，也许每个人都会有自己的答案。不错，这里有纯净的皑皑白雪，有极光极夜的神秘景观，有圣诞老人和安徒生童话塑造的天堂。像这样美丽的地方，又有几人不向往呢？

北欧主要包括5个国家，分别是瑞典、挪威、芬兰、丹麦和冰岛，5个国家景色优美，各具特色，并且具有良好的文化氛围，吸引着世界各地的旅游爱好者。

瑞典是一个安宁典雅的国度，有“北方威尼斯”之称的首都斯德哥尔摩拥有众多的清澈河流、繁华而有人文气息的街道、古色古香的建筑、更有众多如诗如画的景点，所有的这些都让人领略到这座水上城市纯粹秀丽的自然风光。还有充满历史韵味的哥德堡、公园城市马尔默、清新优雅的乌普萨拉，它们让这个千湖之国更加充满魅力，让人流连忘返。

万岛之国——挪威，安静、遥远而神秘，它隐藏着更美的景色。冰川消融而形成的峡湾是世界奇景，它们深刻、绝美却又梦幻缥缈，让人置身其中又恍若来到仙境。这里有从北海到挪威海的美丽海景，有从奥斯陆到卑尔根的历史名城，有海拔落差几千米的地势奇观，更有从自然到人文的诸多看点。来这里，了解挪威，感受它的安静与美丽。

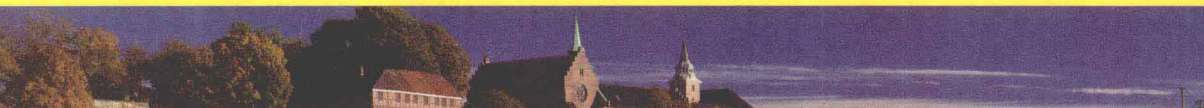
芬兰是一个备受人们向往的国度，有的人想要去首都赫尔辛基感受现代与传统的完美结合；有的人想去罗瓦涅米感受北极冰雪的纯洁浪漫；也有的人想去古老的城市图尔库感受它古老的历史文化气息。当然，你也可以专门去一趟圣诞老人村，参观一下这爱与希望的诞生之所，又或者到北极圈欣赏那神秘绚丽的极光。同时不要忘了，芬兰的国粹桑拿，也是每个人都不能错过的绝美享受。

安徒生童话给丹麦涂上了一层轻盈的浪漫色彩。在这个人文气息浓厚的国度，所有的修饰显得那么多余和无力，安静美好的小美人鱼已经给出了最好的诠释。这里的城堡典雅厚重，清新自然的田园风又充满了写意，冰川河流里应外合勾勒出了丹麦的景美、型美。在这个自然与人文兼美的地区，你可以毫无保留的直抒胸臆。

冰岛一直被称为“冰火之国”，这个走“极端美”路线的岛国又会带给人怎样的惊喜呢？这里有壮观的火山、磅礴的瀑布，让人感到振奋昂扬；这里有大片荒漠冰原，让人感到壮阔激荡；这里更有神奇的生物和地下能量，令人咋舌称赞。来冰岛，你可以感受寒温带自然风光的千姿百态。当然，也有更多的人人是冲着蓝湖美容温泉而来，你也不要错过。

《北欧旅行Let's Go》将带你走进北欧，走进这个美丽而神奇的世界。这本书中囊括了北欧所有值得一游的景点、景区，并且贴心的为你提供了旅游计划和旅行攻略，比如对当地交通、美食、购物、娱乐等信息的搜集，为你的旅途解除后顾之忧。

你还等什么？北欧旅行，Let's Go！



● 冰岛克拉夫拉火山口





目录

CONTENTS

导读:360° 看北欧

001-016

1 北欧人文：快乐读北欧/002-007

历史/002

文化/002

人口/003

宗教/004

艺术/004

节日/005

民俗/006

2 旅游自然：惊艳看北欧/008-009

地理/008

气候/008

环境/009

时区/009

3 旅游亮点：北欧TOP榜/010-015

北欧不可不看10大景点/010

北欧最值得一游的10大名城/013

北欧旅行行前准备

017-050

1 如何作好行前准备/018-028

怎样搜集最有用的资料/018

旅行前需要拟定的计划/021

带好证件排除后顾之忧/022

用现金还是信用卡/026

行李携带注意事项/027

2 北欧旅行的必备功课/029-038

北欧有哪些美食/029

如何找到合适的住处/030

乘哪种交通工具最合适/031

北欧购物全知道/035

在北欧玩什么/037

3 北欧旅行应急攻略/039-044

北欧通信一手在握/039

丢东西了怎么办/040

意外情况的处理方法/041

去北欧语言怎么办/042

4 畅游北欧的3种玩法/045-049

5日经典游/045

7日精华游/046

10日品质游/047



Part1: 瑞典旅游圈

051-106



瑞典概况一点通/052

1 斯德哥尔摩景点/054-070

斯德哥尔摩老城/054
斯德哥尔摩市政厅/055
斯德哥尔摩皇宫/056
斯堪森露天博物馆/057
瓦萨沉船博物馆/059
斯德哥尔摩国家博物馆/060
斯德哥尔摩地铁/061
斯德哥尔摩大学/061
斯德哥尔摩大教堂/062
北欧博物馆/064
斯德哥尔摩诺贝尔博物馆/064
斯德哥尔摩音乐厅/065
格利普霍姆堡/066
米勒斯公园/067
皇后岛/068
西格图纳小镇/069
斯德哥尔摩群岛/070

2 斯德哥尔摩旅游资讯/071-077

自助游必须掌握的交通/071
驴友力荐的住宿地/075
饕餮一族新发现/075
淘宝达人爱去的街店/077
消夜族恋恋不舍的地方/077

3 哥德堡景点/078-083

哥德堡大教堂/078
里瑟本游乐园/079
哥德堡植物园/079
哥德堡鱼教堂/080
哥德堡海洋中心/081
哥德堡艺术博物馆/081
罗斯卡工艺博物馆/082
哥德堡自然科技馆/082
哥德堡市立博物馆/083
海神波赛东雕塑/083

4 哥德堡旅游资讯/084-088

自助游必须掌握的交通/084
驴友力荐的住宿地/086
饕餮一族新发现/087
淘宝达人爱去的街店/088
消夜族恋恋不舍的地方/088



5 马尔默景点/089-094

厄勒海峡大桥/089

HSB旋转中心/090

圣彼得大教堂/091

马尔默大广场/091

柳塘公园/092

北欧现代设计中心/092

马尔默胡斯城堡/093

里伯斯堡海滩/094

6 马尔默旅游资讯/095-097

自助游必须掌握的交通/095

驴友力荐的住宿地/096

饕餮一族新发现/097

淘宝达人爱去的街店/097

消夜族恋恋不舍的地方/097

7 乌普萨拉景点/098-102

乌普萨拉大教堂/098

乌普萨拉古城/099

古斯塔夫纪念馆/099

乌普萨拉城堡/100

乌普萨拉植物园/101

弗洛格斯塔/102

卡罗琳娜图书馆/102

8 乌普萨拉旅游资讯/103-105

自助游必须掌握的交通/103

驴友力荐的住宿地/104

饕餮一族新发现/104

淘宝达人爱去的街店/105

消夜族恋恋不舍的地方/105

Part2: 挪威旅游圈

107-160

挪威概况一点通/108

1 奥斯陆景点/110-123

奥斯陆国家美术馆/110

蒙克博物馆/110

阿斯楚普费恩利当代艺术馆/111

奥斯陆市政厅/112

海盗船博物馆/113

挪威民俗博物馆/113

挪威历史博物馆/115

阿克什胡斯城堡/115

诺贝尔和平中心/116

挪威皇宫/117



奥斯陆大教堂/118

奥斯陆歌剧院/119

维格兰雕塑公园/120

霍尔门科伦滑雪跳台/121

专题：滑雪故乡挪威与霍尔门科伦山/123

2 奥斯陆旅游资讯/124-128

自助游必须掌握的交通/124

驴友力荐的住宿地/126

饕餮一族新发现/126

淘宝达人爱去的街店/127

消夜族恋恋不舍的地方/128

3 卑尔根景点/129-137

汉萨同盟博物馆/129

布吕根/130

爱德华·格里格博物馆/130

卑尔根水族馆/131

圣玛利亚教堂/132

弗罗伊索道/132

海滨鱼市/133

西挪威装饰艺术博物馆/134

卑尔根美术馆/135

专题：挪威四大峡湾/136

4 卑尔根旅游资讯/138-141

自助游必须掌握的交通/138

驴友力荐的住宿地/140

饕餮一族新发现/140

淘宝达人爱去的街店/141

消夜族恋恋不舍的地方/141

5 特隆赫姆景点/142-146

尼达洛斯主教座堂/142

北欧装饰艺术博物馆/143

老城桥/144

音乐史博物馆/144

特伦德拉格民俗馆/145

克里斯蒂安要塞/146

6 特隆赫姆旅游资讯/147-149

自助游必须掌握的交通/147

驴友力荐的住宿地/148

饕餮一族新发现/149

淘宝达人爱去的街店/149

消夜族恋恋不舍的地方/149

7 挪威其他景点/152-159

布道台/152

吕瑟峡湾/154

尤通黑门山国家公园/157

大西洋之路/158

北角/159



Part3: 芬兰旅游圈

161-216

芬兰概况一点通/162

1 赫尔辛基景点/164-177

芬兰国家博物馆/164
赫尔辛基市场/165
芬兰建筑博物馆/165
芬兰国家美术馆/166
塞乌拉岛露天博物馆/167
岩石教堂/168
赫尔辛基大教堂/170
乌斯别斯基东正教堂/170
波尔沃/171
西贝柳斯公园/172
赫尔辛基动物园/173
阿拉比亚陶瓷厂/174
芬兰堡岛/175
努克西奥国家公园/175
阿依诺拉/177

2 赫尔辛基旅游资讯/178-182

自助游必须掌握的交通/178
驴友力荐的住宿地/180
饕餮一族新发现/180
淘宝达人爱去的街店/181
消夜族恋恋不舍的地方/182

3 罗瓦涅米景点/183-190

北极中心和拉普兰省博物馆/183
拉普兰森林博物馆/184
圣诞老人村/184
专题: 芬兰——圣诞老人的故乡/186
圣诞乐园/189
拉努阿野生动物园/189
欧纳斯山滑雪中心/190

4 罗瓦涅米旅游资讯/191-193

自助游必须掌握的交通/191
驴友力荐的住宿地/192
饕餮一族新发现/192
消夜族恋恋不舍的地方/193
淘宝达人爱去的街店/193

5 图尔库景点/194-202

图尔库城堡/194
姆明世界/195
图尔库手工业博物馆/196
图尔库大教堂/196
集市广场/197
汉科/198

专题: 芬兰的国粹——桑拿/199

专题: 芬兰的美酒佳酿/201



6 图尔库旅游资讯/203-205

自助游必须掌握的交通/203

驴友力荐的住宿地/204

饕餮一族新发现/204

淘宝达人爱去的街店/205

消夜族恋恋不舍的地方/205

7 芬兰其他景点/208-215

坦佩雷/208

奥拉维城堡/210

奥兰卡国家公园/211

伊塔拉玻璃中心/212

专题：芬兰不可错过的冬季活动/213

Part4： 丹麦旅游圈

217-254

丹麦概况一点通/218

1 哥本哈根景点/219-228

丹麦设计中心/219

哥本哈根歌剧院/219

小美人鱼/220

丹麦阿美琳堡王宫/220

新嘉士伯雕塑博物馆/221

国家博物馆/222

蒂沃利公园/222

步行街/223

洛森堡宫/224

丹麦国家艺术博物馆/224

圆塔/225

救世主教堂/225

丹麦市政厅广场/226

克里斯蒂安堡宫/226

腓特烈堡/227

哥本哈根动物园/228

2 哥本哈根旅游资讯/229-232

自助游必须掌握的交通/229

驴友力荐的住宿地/231

饕餮一族新发现/231

淘宝达人爱去的街店/232

消夜族恋恋不舍的地方/232

3 奥胡斯景点/233-236

维京博物馆/233

奥胡斯大教堂/234

奥胡斯剧院/234

奥胡斯老城/235

莫斯格史前历史博物馆/236

奥胡斯艺术博物馆/236

4 奥胡斯旅游资讯/237-238

自助游必须掌握的交通/237

驴友力荐的住宿地/238

饕餮一族新发现/238

淘宝达人爱去的街店/238

消夜族恋恋不舍的地方/238

5 欧登塞景点/239-243

卡尔·尼尔森博物馆/239

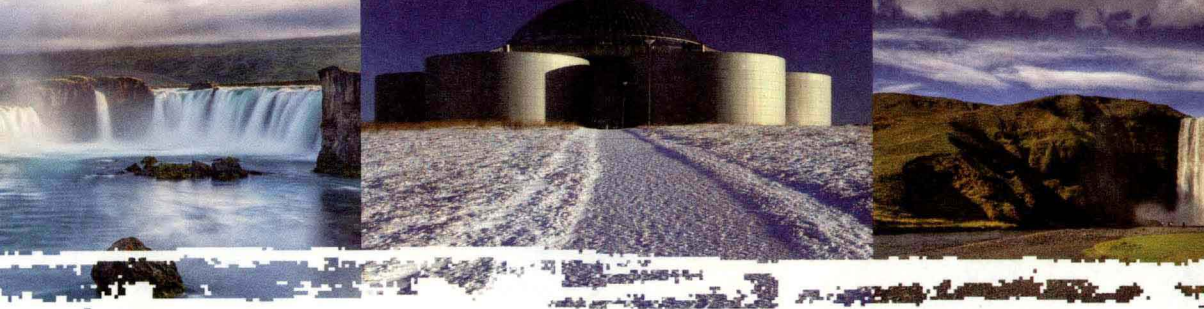
伊埃斯科城堡/239

圣库努德教堂/240

安徒生故居博物馆/241

专题：安徒生与安徒生童话/242





6 欧登塞旅游资讯/244-245

自助游必须掌握的交通/244

驴友力荐的住宿地/244

饕餮一族新发现/245

淘宝达人爱去的街店/245

消夜族恋恋不舍的地方/245

7 丹麦其他景点/246-253

努克/246

伊卢利萨特峡湾/247

科灵/248

奥尔堡/249

罗斯基勒/250

比隆乐高乐园/252

Part5: 冰岛旅游圈

255-275

冰岛概况一点通/256

1 雷克雅未克景点/258-264

黄金瀑布/258

蓝湖/258

哈尔格林姆斯教堂/259

托宁湖/260

议会大厦/260

珍珠楼/261

劳加达尔斯劳格地热游泳池/261

兰德曼纳劳卡/262

冰岛国家博物馆/262

雷克雅未克艺术博物馆/263

亚柏亚露天民族博物馆/263

Nylo艺术博物馆/264

2 雷克雅未克旅游资讯/265-268

自助游必须掌握的交通/265

驴友力荐的住宿地/266

饕餮一族新发现/267

淘宝达人爱去的街店/267

消夜族恋恋不舍的地方/268

3 雷克雅未克周边景点/269-273

瓦特纳冰川国家公园/269

韦斯特曼纳群岛/270

维克/271

米湖/272

伊萨菲厄泽/273

德尔达图赫菲温泉/273

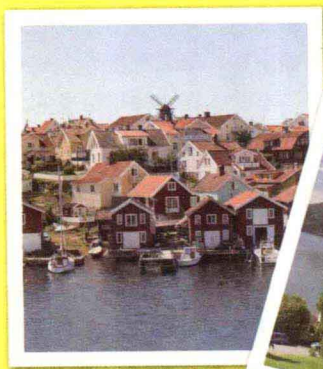


导读:360°看北欧

1 北欧人文：快乐读北欧/002

2 旅游自然：惊艳看北欧/008

3 旅游亮点：北欧TOP榜/010





北欧名片

1

包括国家：瑞典、挪威、芬兰、丹麦、冰岛

外文名称：Northern Europe

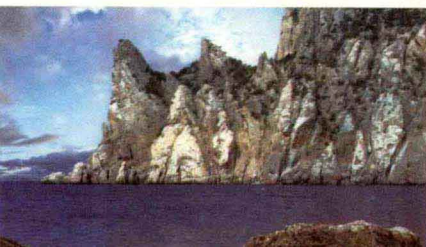
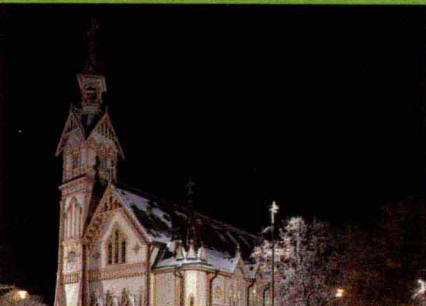
时区：瑞典、挪威、丹麦均采用东一区的区时，芬兰采用东二区的区时，有冬夏令时之分；冰岛采用格林尼治时间

国际电话区号：瑞典+46、挪威+47、芬兰+358、丹麦+45、冰岛+354

最佳游季：春、夏季

主要机场：斯德哥尔摩阿兰达机场、奥斯陆加勒穆恩机场、赫尔辛基万塔机场、哥本哈根机场、凯夫拉维克国际机场

著名景点：皇后岛宫、瓦萨沉船博物馆、哥德堡大教堂、奥斯陆皇宫、卑尔根古城、圣诞老人村、蓝湖等



北欧人文：快乐读北欧

历史

本书中所说的北欧主要是指北欧5国，即丹麦、瑞典、挪威、芬兰和冰岛。它们的历史有共同之处，在社会和文化上都存在着密切的关系。

约公元1000年，借着基督教传入的契机，丹麦、瑞典、挪威作为三个独立的王国最先成立。12世纪以后，芬兰开始融入瑞典，形成了新的瑞典王国；而冰岛、法罗群岛、设得兰群岛、奥克尼群岛、格陵兰和苏格兰大部分区域和爱尔兰则属于挪威。所有北欧五国都进行了宗教改革并接纳路德宗。

14世纪，丹麦、挪威（连同冰岛）和瑞典（连同芬兰）组成卡尔马联盟，由同一君主统治。丹麦很快主导了联盟，但在16世纪初期，瑞典重新成立独立王国；而丹麦对挪威的支配，直至1814年左右才被迫将挪威割让予瑞典王国；冰岛、格陵兰和法罗群岛仍属丹麦。

17世纪，瑞典跻身成为欧洲大国之一，但其后逐渐失去领土，甚至到1809年又失去芬兰；芬兰成为附庸俄罗斯沙皇的自治芬兰大公国。

1905年，瑞典与挪威自19世纪开始的联盟随着挪威的不满而瓦解。与此同时，斯堪的那维亚主义在斯堪的那维亚兴起，旨在统一瑞典、挪威、丹麦三国，但成效不大。

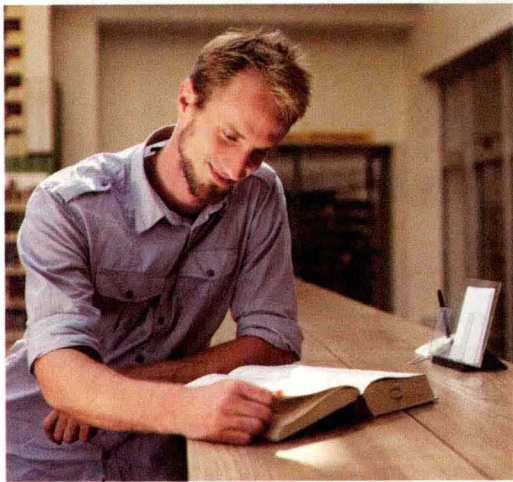
第一次世界大战及俄国十月革命期间，芬兰成为独立的国家，组成北欧国家共同体的想法开始出现。第二次世界大战期间的1944年，冰岛从丹麦独立出来，至此，在1952年组成的北欧理事会的成员才全部成立，即我们现在所知道的北欧五国。

文化

北欧有很多著名的学者、科学家、艺术家，他们为人类的文明和进步做出了重大的贡献。同时，了解北欧的文化也有利于更好的认知北欧，使游客在游览时能够更深切的体会到景点所蕴含的文化底蕴。

文学

北欧的文化丰富多彩，各个国家也出现了一些不朽的文学著作。诺贝尔文学奖起源于瑞典。丹麦的童话作家安徒生，他的作品享誉世界，也是因为他，北欧的文学披上了一层浪漫的色彩。北欧批判现实主义文学的代表作家是挪威的易卜生，他是一位影响深远的挪威剧作家，被认为是现代现实主义戏剧的创始人。冰岛最为著名的古典文学作品“冰岛萨迦”，是冰岛文化的瑰宝。萨迦文学主要记录了9世纪至11世纪时期冰岛英雄的传奇，反映了冰岛的早期历史及社会形态。它们共同塑造了北欧的文化形象。

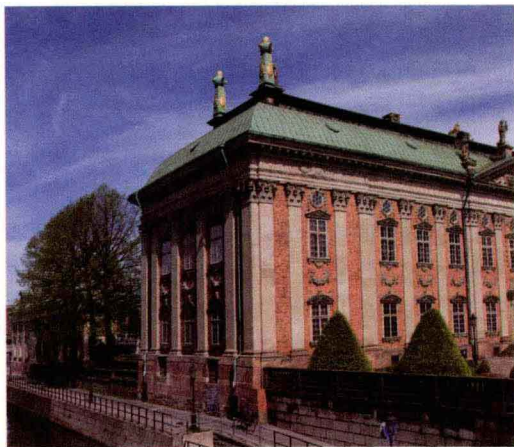


建筑

在北欧旅游，你会被这里底蕴深厚的建筑所吸引，北欧的建筑外表看上去朴实无华，内部却异常明亮、开阔、舒适，在冰天雪地的自然环境中融入了人造景观，感觉却那么和谐。建筑的设计也是大量采用自然材料，体现着人与自然的亲近感。斯德哥尔摩市政厅、皇后岛宫、诺贝尔和平中心、斯塔万格古城、克里斯蒂安堡宫等都会让你感受到不同的风格和美感。

美术

北欧有很多优秀的绘画、壁画、雕塑等美术作品。瑞典的肖像画、壁画、宗教画、风景画等都有著名的代表画家。斯德哥尔摩地铁里的大型壁画形象地展现了瑞典美术文化的底蕴。北欧著名的表现主义画家是挪威的蒙克，他的作品看上去有些“夸张”和“另类”，但是却真实的反映了现实生活中的生命、爱甚至死亡，有着深刻的意蕴。



人口

由于地理和气候的原因，北欧5国地广人稀，人口密度不大。

在瑞典，全国90%的人口都集中在南部和中部地区，而北部高纬度地区则人烟稀少。现今，瑞典正面临着移民问题，即外来移民和向外移民。外国移民及其后裔几乎占瑞典总人口的一半。外来移民多来自斯堪的纳维亚国家（挪威、瑞典、芬兰），其中又以芬兰人最多。同时，瑞典当地人也有很多定居于美国、加拿大、芬兰和丹麦。近年来，外来移民数已经超过了向外移民人数。

挪威、芬兰、丹麦、冰岛4国的人口构成比



较简单，90%以上都是本国当地人口。在挪威，约96%的人口都是挪威人，另外还有少量萨米族和其他民族；芬兰有约91%的人口为芬兰人，另外有5%的瑞典移民，以及少量的萨米人；在丹麦，约95%的人口为丹麦人，其余5%为外国移民；在冰岛则绝大多数是冰岛人。

宗教

北欧五国普遍信奉基督教路德宗。

基督教路德宗是基督教新教的主要宗派之一，路德宗的中心教义为“五个唯独”：唯独恩典、唯独信心、唯独圣经、唯独基督、唯独荣耀上帝。路德宗坚信，上帝创世之始，世界是完美、神圣及无罪的。然而，亚当与夏娃选择了背弃上帝，宁可依靠自己的力量、知识和智慧，是为原罪。原罪导致了人类其后的诸多罪恶，因此要信奉基督。路德宗强调礼拜仪式的重要性。音乐在传统礼仪中举足轻重，路德宗教会大都设有音乐部，包括唱诗班、手铃乐队、儿童唱诗班等。

艺术

电影

北欧的电影艺术一直都脍炙人口，北欧电影在上海国际电影节中一直都有着优异的表现。有好的电影问世当然少不了优秀导演的功劳，北欧国家为影迷们贡献了诸如伯格曼、拉斯·冯·提尔、考里斯马基、拉瑟·霍尔斯道姆等一大批的优秀导演。尤其是瑞典的伯格曼，他的影片以探索人情冷暖、人生意义、灵魂美丑和一些其他轻松愉快的事情为主题，创作了很多发人深省的电影，如《第七封印》《假面》等。近几年来，北欧电影的佳作仍然层出不穷。

戏剧

北欧最有代表性的剧作家是挪威的易卜生，他是欧洲知识界取得现代突破的中心人物，被

公认为“现代戏剧之父”。他的剧作具有很强的现实意义，目前仍在世界各地上演。他的代表作品主要有《玩偶之家》《凯蒂琳》《爱情喜剧》《海上夫人》《当咱们死人醒来的时候》等，这些剧作在世界文学史上都具有重大的贡献。



音乐

文艺复兴作为一段具有重要意义的历史，在艺术方面具有深远的影响。在音乐艺术领域，随着宗教势力的削弱以及资本市场的萌芽，北欧的音乐同样也经历着十分深刻的变化。在文艺复兴前，北欧的主流音乐为教堂里做礼拜和弥撒的宗教音乐，其崇尚理性，格律整齐，题材单一。在文艺复兴初期，随着宗教势力开始削弱，北欧的音乐艺术领域逐渐成为新风格的创历时期，音乐也逐渐向多样化发展。

随后的资本主义启蒙也为北欧音乐带来了变化，资本主义发展促进了贸易的发展，而贸易的发展又带来了更多的文化交流，这也为一些作曲家带来了更多创意与想法；再加上资本主义发展投入到音乐艺术中的财富，使北欧音乐呈现出更加多样化发展的面貌。

现在，北欧各国的音乐都有所区别，但也有不少相似的旋律。北欧的歌曲体裁主要有叙事歌、爱情歌曲、节庆歌曲（包括宗教节日和世俗庆典）等，种类繁多的乐器和器乐曲是北欧民间音乐的重要组成部分。

节日

在北欧地区有各式各样的节日和活动，为“冰冷”的北欧增添了许多热情和色彩。在温暖的夏季，各种精彩的活动接连不断。冬天，尤其是圣诞节前后也有很多的庆祝活动。这里几乎每个月都有不同的节日，为游客带来别样的惊喜。

北欧国家共有节日

元旦

每年的1月1日是元旦（New Year's Day），即新年，这是欧洲国家十分隆重的节日。多数国家除了按传统的方式来庆祝外，还会举办各种各样的活动。

复活节

复活节是基督教的重要节日之一，举办时间大约在每年3月。在基督教徒心中，复活节是重生与希望的象征，而这个节日也是为纪念耶稣被钉死后第三天复活的事迹。复活节期间，成千上万的萨米人会到挪威的卡拉绍克和凯于图凯努参加驯鹿比赛、戏剧演出，还会参加一些其他的文化活动，场面格外盛大。



夏至

夏至（Midsummer）在每年的6月23日左右，这是一个法定的假日，届时整个北欧都会举行庆祝活动，夏至夜通常会举行大型的篝火晚会，这种庆祝可能会持续好几天。

圣诞节

圣诞节于每年的12月25日举办，是基督徒庆祝耶稣基督诞生的节日，也是北欧国家非常重要的一个节日。圣诞的传统食品及蜡烛和圣诞礼物是圣诞节的核心。



北欧各国重要节日

瑞典基律纳冰雪节

1月份的最后一周是瑞典一年一度的基律纳冰雪节，它以雪雕比赛为主，吸引了世界各地的艺术家前来参加这次盛会。

瑞典瓦萨滑雪马拉松

瑞典瓦萨滑雪马拉松在3月份举行，在这个长达一周的滑雪盛会上会举行各种比赛，赛程有长有短，也有一些项目纯粹是为了玩乐。

雷克雅未克艺术节

雷克雅未克艺术节在冰岛举行，不容错过。届时来自当地和世界的戏剧表演、电影、讲座和音乐占据了整个城市，好不热闹。