



肿瘤防治进社区 丛书

丛书主编 陈允硕 秦兴国 丁 生

肝癌

LIV



NLIC2970960398

ER

主 编 侯克柱
副主编 龚 华



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

肿瘤防治进社区 丛书

丛书主编 陈允硕 秦兴国 丁 生

肝 癌

Liver Cancer

主 编 侯克柱

副 主 编 龚 华

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 伟 汪云霞 林 辉

周 懿 胡伟果 侯克柱

龚 华 傅志强 戴华佳



NLIC2970960398



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

内 容 简 介

肝癌是最常见的恶性肿瘤之一。本书通过问答的形式,以生动、通俗的语言对肝癌的发生原因、诊断、治疗以及预防等方面作详尽介绍,解答患者及其家属最关心、最需要解决的问题。

本书内容丰富,科学实用,适合肝癌患者及其家属阅读,也可供基层医务工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

肝癌/侯克柱主编. —上海: 第二军医大学出版社,
2013. 11

(肿瘤防治进社区丛书/陈允硕,秦兴国,丁生主编)

ISBN 978-7-5481-0626-5

I. ①肝… II. ①侯… III. ①肝脏肿瘤—防治—
问题解答 IV. ①R735.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 140567 号

出 版 人 陆小新
责任编辑 画 恒 高 标

肝 癌

主 编 侯克柱

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

上海江杨装订有限公司印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 3.625 字数: 60 千字

2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0626-5/R·1403

定价: 20.00 元



肿瘤防治进社区丛书

编 委 会

名誉主编	吴乾渝	赵华强		
主 编	陈允硕	秦兴国	丁 生	
副主编	余 翔	张 晖	邱 红	季金香
	张 蓉	夏正常	王亚林	李 蓉
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	门 琼	王 波	王 群	吕承勋
	孙晓岚	肖 平	余建军	沈明康
	张有志	张建民	陈 真	金立刚
	周 琪	周咸亮	周沛林	胡良凯
	钟 洁	侯克柱	施 媛	姚 晖
	曹 伟	龚 华	章 骏	梁延平
	韩本谊			
编写秘书	周 瑛	朱 松		



肿瘤防治进社区丛书

各册主编名录

《生命和癌症》

主 编 丁 生 陈允硕

《癌症的诊断与治疗》

主 编 韩本谊

副主编 姚 晖

《肺 癌》

主 编 肖 平

副主编 张有志

《肠 癌》

主 编 门 琼

副主编 施 媛

《宫颈癌》

主 编 梁延平 钟 洁

《乳腺癌》

主 编 章 骏

副主编 曹 伟 周咸亮

《肝 癌》

主 编 侯克柱

副主编 龚 华

《胃 癌》

主 编 张建民

副主编 胡良凯 王 波

《前列腺癌》

主 编 沈明康

副主编 吕承勋

《食管癌》

主 编 王 群

副主编 周 琪



序

“癌症是可以预防的疾病(Cancer can be prevented)”，这是 2012 年世界癌症日的主题。

杨浦区市东医院为落实肿瘤防治，先期在 3 个街道近 30 万人群中开展了以一级预防为主的肿瘤防治十年规划，希望通过不断的努力来降低肿瘤发病率和死亡率，提高早期发现率和 5 年生存率，同时提高糖尿病、高血压病等慢性疾病的控制率。为实现早发现、早治疗的目标，市东医院进行了大量的流行病学调查，并“下沉”到社区开展健康教育，帮助居民建立健康的生活方式和饮食习惯。由市东医院牵头的杨浦区肿瘤协会起到了很好的平台功能和服务作用，组织和帮助肿瘤患者树立信心、与疾病顽强抗争、相互帮助、正确应对，取得了良好效果，受到群众广泛好评。为了配合肿瘤防治，普及防癌、治癌知识，在第二军医大学出版社的大力支持下，

市东医院组织专家编写了这套“肿瘤防治进社区丛书”。

开展防癌和控癌工作,首先要把防病、治病的基本知识普及给民众,使他们消除恐惧,积极面对疾病,并发动社会和家庭的力量帮助患者与癌症斗争。这就是出版“肿瘤防治进社区丛书”的意义。

有专家指出,“缺乏相应的早期诊断和及时标准的临床抗肿瘤治疗”是发达国家与发展中国家癌症5年生存率和预后差异的主要原因。所以“肿瘤防治进社区丛书”的出版和发行,对于“早发现、早诊断、早治疗”的意义是不言而喻的。

本套丛书的作者都是工作在临床一线的医务人员。在完成繁重的医疗任务之后,利用业余时间,奉献自己的才智,把患者及家属遇到的、关心的、困惑的和需要得到解答的问题用浅显的语言表达出来,与患者及家属交流,这一举动令人感动。他们为守护百姓的健康做了件好事,为杨浦区创建国家慢性非传染性疾病防控示范区做出了积极的努力。

教授、主任医师

上海市杨浦区人民政府副区长



2012年7月



前言

到目前为止,肿瘤仍然是人人惧怕的疾病。但现在我们已经认识到,通过改变某些不良的生活方式,通过早查早治,三分之一的癌症是可以预防的,三分之一的癌症是可以治愈的,而另一个三分之一的癌症是可以减轻痛苦、延长生命、提高生活质量的。

肝癌是我国最严重的恶性肿瘤之一。我国肝病人口基数多,防治普及率低,肝癌患者将在较长时间内保持一个相当高的水平,其危害极其严重。因此,降低肝癌的发生率,提高早期诊断率和远期治疗效果,具有重大的现实意义和长远意义。近年来,随着科学技术的飞速发展,对肝癌的病因、预防、诊断、治疗、康复和护理的研究都取得了很大的进展,使肝癌患者能获得更早期的诊断和更好的治疗。

多年来,临床医务工作者通过手术及各种治疗手

段,挽救了不少癌症患者的生命,当然也见证了很多癌症患者的离世。人民群众的健康既是工作,更是事业。如果更多的人能更多的了解一些肿瘤防治的知识,群策群力,肯定会好一些。基于这个出发点,我们编写了此书,参考了大量资料,采用问答的形式、通俗的语言,讨论一些肝癌防治方面的问题,力争体现实用性、科学性和权威性。

本书能得以出版,是许多人支持和帮助的结果。本书在整个编写过程中始终得到本套丛书主编陈允硕的精心指导和关心,秦兴国主任医师对本书的编写大纲、初稿和终稿都进行了认真的审阅,并提出了宝贵的修改意见;同时,还有很多为本书的编写工作作出贡献的同仁,在此一并表示由衷的感谢。

由于我们的学术水平和临床工作经验有限,难免存在缺点与不当之处,期盼同行专家、使用本书的患者和广大读者提出批评、指正。

编 者

2013年8月



CONTENTS

1. 肝脏的位置在哪里? / 1
2. 肝脏有哪些功能? / 1
3. 肝脏肿瘤都是恶性的吗? / 3
4. 肝内占位性病变就是肝癌吗? / 4
5. 肝癌容易与哪些疾病混淆? / 4
6. 肝癌诊断分哪两种? / 7
7. 什么是肝癌? / 8
8. 什么是小肝癌? / 8
9. 为何要给小肝癌单独定义? / 9
10. 如何早期发现小肝癌? / 10
11. 小肝癌比大肝癌预后要好吗? / 11
12. 我国肝癌的发病情况如何? / 11
13. 肝癌的自然病程是怎样的? / 12
14. 肝癌的发病与哪些因素有关? / 13



15. 肝癌的发生和食物有关系吗? / 13
16. 肝癌是否会遗传? / 14
17. 为什么乙肝患者及中老年人是肝癌高危人群? / 15
18. 出现哪些症状一定要当心肝癌? / 15
19. 常见的肝炎有哪几种? / 16
20. 哪些肝炎病毒感染可能导致肝癌? / 17
21. 得过肝炎就容易患肝癌吗? / 18
22. 肝癌与过量饮酒有关吗? / 19
23. 肝癌与吸烟有关吗? / 19
24. 生活中还有哪些因素影响肝癌的发病? / 20
25. 良性肝占位疾病都会癌变吗? / 21
26. 肝硬化和肝癌有没有关系? / 21
27. 肝硬化结节和肝癌病灶如何鉴别? / 22
28. 脂肪肝会变成肝癌吗? / 23
29. 肝血管瘤与肝癌都是肝脏肿瘤,有何区别呢? / 24
30. 肝脏血管瘤会不会癌变? / 25
31. 肝血管瘤是否需要治疗? / 25
32. 肝囊肿与肝癌有关吗? / 26
33. 肝癌是不是传染病? / 26
34. 肝癌家族史与肝癌的关系如何? / 27
35. 江苏启东地区肝癌高发的原因是什么? / 27

36. 高血压、糖尿病、冠心病与肝癌的发生有关系吗? / 28
37. 与肝癌患者共同起居、饮食会被传染上吗? / 28
38. 肝癌男性发病率为何明显高于女性? / 29
39. 哪些食物中可能会含有黄曲霉素? / 31
40. 除了黄曲霉素, 还有哪些天然化学物质会诱发肝癌? / 31
41. 儿童也会患肝癌吗? / 32
42. 中医认为肝癌的发生与湿邪有关, 什么是湿邪? / 32
43. 中医对肝癌的基本认识是什么? / 33
44. 肝癌常见症状和体征有哪些? / 34
45. 为什么有些肝癌患者开始会误认为是胃病? / 35
46. 为什么大多数肝癌患者就诊时已是中晚期? / 36
47. 肝癌患者都有疼痛症状吗? / 36
48. 肝癌的疼痛有什么特点? / 37
49. 为什么有的肝癌患者会疼痛突然加剧, 并伴有头晕、心慌等不适? / 38
50. 有些肝癌患者感觉腹胀是怎么回事? / 39
51. 肝癌患者会发热吗? / 39
52. 肝癌患者呕血是怎么回事? / 40
53. 为什么有的肝癌患者会出现皮肤及眼白发黄? / 41
54. 为什么有些肝癌患者的大便是灰白色的? / 41



55. 什么是肝癌黄疸? / 42
56. 肝癌患者出现黄疸就一定是晚期了吗? / 42
57. 患者出现黄疸,除了肝癌外还要考虑哪些疾病呢? / 43
58. 肝癌患者出现黄疸,会传染给别人吗? / 44
59. 肝癌患者腹水是怎么产生的? / 44
60. 肝癌患者出现腹水后为什么还要进一步鉴别? / 45
61. 临床上如何诊断肝癌? / 46
62. 肝癌怎样诊断? / 47
63. 常用的诊断肝癌的检查方法及意义如何? / 48
64. 诊断原发性肝癌的主客观依据有哪些? / 49
65. 如何正确理解肝癌的病理学诊断? / 50
66. 肝癌患者为什么甲胎蛋白会升高? / 51
67. 甲胎蛋白阳性患者如何进行鉴别诊断? / 51
68. 血清 α -L-岩藻糖苷酶(AFU)升高就一定可以诊断为肝癌吗? / 52
69. 乙肝表面抗原(HBsAg)阳性是肝癌早期吗? / 53
70. CT 检查对于诊断肝癌有意义吗? / 53
71. B超检查在肝癌诊断中有何优缺点? / 54
72. 多层螺旋 CT 检查对于肝癌患者有何优点? / 55
73. 肝病患者有必要行 MRI 检查吗? / 56

74. 正电子发射计算机断层扫描(PET - CT)对肝癌诊断有何意义? / 56
75. 选择性肝动脉造影有何优点? / 57
76. 肝组织活检细胞学检查有危险吗? / 57
77. 原发性肝癌血管造影有什么意义? / 58
78. 肝胆放射性核素显像的临床应用有哪些? / 58
79. 肝性脑病是怎么回事? / 59
80. 肝癌脑转移有哪些症状? / 60
81. 肝癌患者肝功能有哪些异常? / 60
82. 肝癌常会转移到哪些部位? / 61
83. 门静脉癌栓是怎么回事? / 62
84. 肝癌肺转移有哪些症状? / 62
85. 肝癌骨转移有哪些症状? / 63
86. 肝癌为什么会误诊? / 63
87. 什么是肝腺癌? / 64
88. 肝腺癌如何治疗? / 64
89. 如何提高肝腺癌手术的生存率? / 65
90. 肝癌有哪些转移症状? / 65
91. 晚期肝癌的治疗目的是什么? / 66
92. 肝癌是不可战胜的吗? / 66
93. 肝癌有哪些治疗方法? / 67



94. 什么是肝癌的多学科联合治疗? / 68
95. 怎么才算把肝癌治愈了? / 68
96. 肝癌的治愈标准是什么? / 69
97. 肝癌及其治疗对生育有什么影响? / 70
98. 肝癌患者会猝死吗? / 72
99. 肝癌晚期应该怎么治疗? / 72
100. 肝癌患者合并肝硬化的饮食应该注意哪些? / 73
101. 非肝硬化肝癌患者的饮食应该注意哪些? / 74
102. 哪些肝癌患者适合手术治疗? / 74
103. 肝癌手术前患者应该做哪些准备? / 75
104. 手术能根治肝癌吗? / 76
105. 什么是肝癌的局部切除? / 77
106. 肝癌可行微创手术吗? / 78
107. 肝癌手术后存活时间有多长? / 78
108. 什么样的肝癌可以做到根治性切除? / 80
109. 哪些肝癌患者手术后复发的风险大? / 80
110. 肝癌术后复发还能再手术吗? / 81
111. 肝癌术后肺转移灶怎么处理? / 82
112. 肝癌术后复发除了手术还有其它方法吗? / 82
113. 肝脏部分切除后还会再生长吗? / 83
114. 肝移植是不是等于肝癌根治? / 83

- 115. 哪些患者适合做肝移植? / 84
- 116. 肝移植和肝切除如何选择? / 84
- 117. 什么是肝癌的介入治疗? / 85
- 118. 介入治疗适用于哪些人群? / 86
- 119. 肝动脉栓塞化疗对肝脏有损害吗? / 86
- 120. 肝动脉栓塞化疗适合哪些患者? / 87
- 121. 目前肝癌分子靶向药物有哪些? / 87
- 122. 索拉非尼是一种什么样的药物? / 88
- 123. 服用索拉非尼的注意事项有哪些? / 89
- 124. 什么是肝癌的消融治疗? / 89
- 125. 治疗肝癌常见的消融手段有哪些? / 90
- 126. 哪些患者适合做射频消融? / 90
- 127. 射频消融能代替手术切除治疗小肝癌吗? / 92
- 128. 哪些患者适合做微波消融? / 92
- 129. 高强度聚焦超声消融(HiFu 刀)治疗肝癌是怎么回事? / 93
- 130. 肝癌肿瘤缩小就能延长生存期吗? / 94
- 131. 肝癌患者可以放疗吗? / 94
- 132. 哪些肝癌患者需要放疗? / 95
- 133. 肝癌患者能带瘤生存吗? / 95
- 134. 为什么肝癌术后还要做 X 线胸片检查? / 96



135. 肝癌晚期哪些因素有助于延长生存期? / 96
136. 什么是肝癌的三级预防? / 98
137. 肝癌患者的日常饮食要注意什么? / 98
138. 肝癌患者有什么饮食禁忌? / 99
139. 肝癌患者进行康复锻炼要注意什么? / 100