



快乐中国
2014.11.12

爸爸去哪儿 ②

郭涛 亲子之道

《爸爸去哪儿》栏目组 / 编著

我不是一个完美的爸爸
养育这个孩子 / 是我的骄傲 ♥



湖南卫视【官方】
授权明星书

《爸爸去哪儿》备受关注的【最MAN父子】

郭涛：教育因人而异，我有自己的想法和坚持

被誉为“中国式爸爸”背后，最真实的父子交心
石头真情表白：郭涛是一个好爸爸]

演员这个职业容易让人感觉到有一些虚假的东西

但是我自己的生活

特别是教育方面

我还是有一些自己的想法和追求

[超值赠送]

64P全彩图文集
《给最MAN老爸的一封信》

【郭涛、石头签名】
明信片、海报

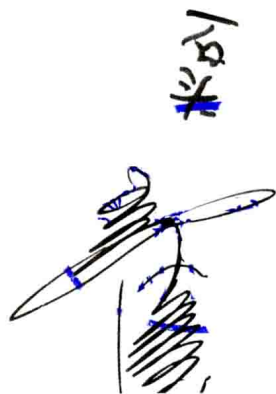
独家
幕后花絮

漓江出版社

爸爸去哪儿 ②

郭 涛 亲子之道

爸爸去哪儿·节目组 / 编著



漓江出版社
桂林

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸去哪儿之郭涛亲子之道 / 《爸爸去哪儿》栏目组
编著. — 桂林 : 漓江出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5407-6993-2

I. ①爸… II. ①爸… III. ①儿童教育—家庭
教育—通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 011988 号

选题策划: 邹立勋 向婷婷

责任编辑: 王 坤

文字编辑: 易文娟 刘 雅 龚如梦 胡 蓉

封面设计: 周 昕

内页排版: 黄 梅 刘 阳

出版人: 郑纳新

漓江出版社有限公司出版发行

广西桂林市南环路 22 号 邮政编码: 541002

长沙湘诚印刷有限公司

长沙市开福区伍家岭新码头 6 号 (邮政编码: 410000)

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 13 字数: 80 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印单位联系调换。

(电话: 0731-84473305)

《爸爸去哪儿》

节目官方授权图文版本

出品人：吕焕斌

编委会：张华立 胡卫箭 龚政文 罗毅 罗伟雄
 聂玫 王维 穆勇 黄伟 王平

总监制：张华立

总策划：聂玫

监制：李浩

策划：谢滢葵

主编：谷良 刘正勇

首席编辑：杨昀 宋洁

编辑：刘双昀

Where
Are We
Going?



GO!

序

这是一对真正的男子汉

郭涛在微博里更新了一张石头的照片，还配上了一段挺煽情的话：“关于做爸爸，三个月的体验可能比六年里更多。看着《爸爸去哪儿》最新粉嫩版宣传片里石头缺了一颗牙还笑得那么灿烂，突然很感慨。因为工作太忙，孩子成长过程中的很多美好瞬间与经历，现在只能靠想象来满足了。”

很多人都说郭涛和石头在整个节目里的表现，是一个大老爷们带着一个小爷们的“纯爷们组合”。尽管石头调皮，总是有使不完的劲，却会在父亲“犀利的眼神”下瞬间乖乖听话。

郭涛把石头推出门外的那期节目播出后，网友在他微博留言最多的是：“你对石头太严厉了。”当期节目结束以后，郭涛说了这么一段话：“我的想法很直接，你不喜欢这件事情，可以把真实的想法告诉我，也许我会理解你，也许我会保护你这样的东西，但是你不能一味地撒娇和逃避。”

郭涛是一名纯正的西北大老爷们，因为性格的原因，他带孩子的方式是比较粗糙的，有时候甚至还会为孩子的皮实而感到那么一点点骄傲：这才是男子汉该有的样子。但是遇到石头过分调皮的时候，他也会觉得需要采取一点“必要手段”。其实，这对父子身上有很多闪光点，值得我们记住的，不仅仅是一位父亲的严厉。

在郭涛的教育观念里，大概男孩子就应该糙养。因为他小时候的生活条件不太好，所以也不会太计较生活细节。比如是不是真的把手洗干净了才能再去吃这个馒头，或者说穿了什么样的裤子会不好看，都不是那么重要。在普者黑，其他爸爸都给孩子做了“丰盛”的晚餐，只有郭涛给儿子弄了一盘辣椒炒蛋——他在家很少做家务。但你想不到的是，石头就着这一盘菜吃了两大碗白米饭。

录节目这么长时间，只有石头一个人从来没有挑剔过吃饭和住宿的问题。哪怕只是一碗蛋炒饭也会很容易满足。这种适应能力，可能很多成年人都比不上。郭涛一直希望石头能成为一名真正的男子汉，对朋友忠肝义胆、对真相锲而不舍、对所爱矢志不渝。作为一名父亲，他明白人生路长，难免会有坎坷与挫折，所以就更希望石头在面对这些可能出现的困难时，坚定意志，信守承诺，始终铭记自己是一个男人。

节目快结束时，郭涛感慨地说了一句：“这个节目让我好像又重新成长了一次，让我对儿子和自己有了很多新的认识。”

记得石头在节目里说，觉得爸爸凶的时候就是不爱他，这对郭涛的触动很大。后来我们也能感觉到郭涛的转变，他甚至给自己写了深刻的总结，努力地调整自己的教育方式。他一直在跟石头说：宝贝，我爱你；宝贝，你真棒！就是希望把这份发自内心的感情传递给他。所以当听到儿子说“有蛋炒饭就很好”、“爸爸我爱你”的时候，当石头跪在地上努力帮他擦干净脸上的炭灰时，面对镜头，这个西北汉子也没能忍住那些眼泪。

小石头总能看似不经意就触动到我们内心深处的柔软。他会仗义地帮助弟弟妹妹，也会开心地扑进摄像大哥的怀里，叫喊着我要飞；会在别人“欺负”编导姐姐的时候，站出来大吼一声：你们谁也不要动她！更会在分别时，悄悄地问你：我们什么时候还能再见？

石头的世界那么简单纯真，美好得让你忍不住落泪。郭涛老师的骄傲幸福、自责感动也那么的清晰深刻，真实得能让你联想起自己家中那位刚毅威严的老父亲。

也许，很多年以后，当石头真正能读懂那封沉甸甸的信时，他才会明白一位父亲坚硬外表下那颗柔软的心。

《爸爸去哪儿》栏目组

前言

2013年，如果票选“最受全民喜爱的电视节目”，湖南卫视全新推出的父子亲情互动档《爸爸去哪儿》肯定当之无愧。

原版《爸爸去哪儿》由韩国MBC电视台制作，播出期间，引发了无数的观众热议。当湖南卫视《爸爸去哪儿》播出之后，探讨亲子教育的热潮已经席卷中国。

《爸爸去哪儿》栏目组请来各行各业的明星，将之还原到爸爸的角色，把孩子们从城市带到乡村。在没有妈妈照顾的情况下，爸爸和孩子一起度过三天两晚，状况百出，但也让所有的观众感受到浓浓的亲情，同时也从这个节目里发现了一些值得讨论的问题。

节目一共播出了十二期，孩子们从最开始的拘谨到慢慢地融洽和谐，爸爸们从最开始的手足无措到后来的轻车熟路，一点一滴地通过镜头展现给所有观众，让镜头里的感情穿越时空，渗透人心。

看到节目中的孩子们因为第一次离开妈妈，和爸爸出远门，产生种种的不适应，也不禁联想到现在的我们。

其实，不单单是孩子，就算是成年人，很多人跟爸爸的交流并不多，并不太清楚爸爸跟我们的想法有哪些不同。

曾经有网友发帖，说每次和父亲打电话的时间不超过一分钟，接通之后，不知道要说些什么。

很多人在下面跟帖，表达了和父亲之间的尴尬和说不上口的感情。

可能是这样的情况：

接到爸爸的电话，他在那头问：最近天冷，你多穿点衣服。

儿子：嗯，好的，你也是。

爸爸：嗯。

然后双方沉默几秒，爸爸在那头把电话挂断。

脑海里想了一下这个画面，莫名地觉得有些心酸。爸爸们都不擅长表达内心的感情，可能很多时候，他们觉得自己得含蓄、得内敛、得严厉，但他们其实也想让你觉得温情。

所以，当《爸爸去哪儿》这个节目充分演绎了一出现代版的“我们怎样做父亲”时，当观众沉浸在曾经如何与自己的爸爸互动中时，这档奶爸带萌娃的“人在囧途”，引发了很多人的情感共鸣。

成年人会追溯自己的童年，重新发现父爱；已为人父母的也会通过这个节目，对照自己在孩子生活中扮演的角色，重新审视自己，用新的眼光看待孩子，甚至还可以在熟悉彼此的过程中，打造一套专属于自家的黄金教育法则。

亲子话题被热议，亲子教育也越来越受到重视。

但在日趋严苛的工作与生活压力面前，很多父母不得不面临亲情缺席的尴尬。如何兼顾好二者，也让他们深感困惑。

有人曾做过一个调查，为孩子们举办的亲子活动或者家长会，爸爸参加的比率不超过 20%，爸爸平时陪伴孩子的时间不超过 30%，甚至，有一些家庭，陪伴孩子主要由家里的老人负责。

《爸爸去哪儿》给所有人提了这样一种反思：在现代家庭教育中，父母去哪儿了？父母又将指引孩子们去哪儿？一个孩子，要健康平安地

成长为具有独立人格与自由精神的现代公民，首先必须跟着父母的脚步前进。父母是孩子的第一任老师，这是现代教育的共识，或许也是诸多亲子节目能获得火爆收视、赢得民众共鸣的真正原因——父母去哪儿，孩子就会期待去哪儿。而只有爸爸妈妈和孩子在一起的地方，才能被真正称之为家。

五对明星父子，各有特色。

网友曾发出疑问：如果参加节目的是五位乡村小孩，会怎么样？

其实，不管是星二代，还是乡村小孩，都只是孩子。不管是星爸，还是普通爸爸，都是爸爸。

因为郭涛像我们的爸爸一样，当石头犯错时，他会给予批评；当儿子沉默时，他不善于表达对儿子的爱。石头年纪小又调皮好动，所以有时候他不能完全理解父亲爱的方式。也正因为如此，他们也成为千千万万“中国式父子”的一个缩影。

节目播出后，郭涛被广大网友称为“中国式爸爸”。

究竟郭涛这个“中国式爸爸”是如何和石头相处的呢？他们之间的互动是否会让更多中国父母们获益良多呢？

让我们一起走进郭涛和石头的亲子互动……

Where
Are We
Going?



目录
CONTENTS

前言 /002

第一章 爸爸，我爱你 /005

第二章 郭涛的幸福方式 /010

第三章 萌石头和最 MAN 老爸 /015

第四章 你问我答 /071

第五章 老爸萌宝大碰撞 /082

第六章 “萌孩子”和“严爸爸” /093

第七章 粉丝墙 /099

第八章 当火、风、水都在一个世界 /107

第九章 亲子大课堂 /116

第十章 致我们终将老去的爸爸 /143

Where
Are We
Going? Dad

目录
CONTENTS

前言	/002
第一章 爸爸，我爱你	/005
第二章 郭涛的幸福方式	/010
第三章 萌石头和最MAN老爸	/015
第四章 你问我答	/071
第五章 老爸萌宝大碰撞	/082
第六章 “萌孩子”和“严爸爸”	/093
第七章 粉丝墙	/099
第八章 当火、风、水都在一个世界	/107
第九章 亲子大课堂	/116
第十章 致我们终将老去的爸爸	/143

前言

2013年，如果票选“最受全民喜爱的电视节目”，湖南卫视全新推出的父子亲情互动档《爸爸去哪儿》肯定当之无愧。

原版《爸爸去哪儿》由韩国MBC电视台制作，播出期间，引发了无数的观众热议。当湖南卫视《爸爸去哪儿》播出之后，探讨亲子教育的热潮已经席卷中国。

《爸爸去哪儿》栏目组请来各行各业的明星，将之还原到爸爸的角色，把孩子们从城市带到乡村。在没有妈妈照顾的情况下，爸爸和孩子一起度过三天两晚，状况百出，但也让所有的观众感受到浓浓的亲情，同时也从这个节目里发现了一些值得讨论的问题。

节目一共播出了十二期，孩子们从最开始的拘谨到慢慢地融洽和谐，爸爸们从最开始的手足无措到后来的轻车熟路，一点一滴地通过镜头展现给所有观众，让镜头里的感情穿越时空，渗透人心。

看到节目中的孩子们因为第一次离开妈妈，和爸爸出远门，产生种种的不适应，也不禁联想到现在的我们。

其实，不单单是孩子，就算是成年人，很多人跟爸爸的交流并不多，并不太清楚爸爸跟我们的想法有哪些不同。

曾经有网友发帖，说每次和父亲打电话的时间不超过一分钟，接通之后，不知道要说些什么。

很多人在下面跟帖，表达了和父亲之间的尴尬和说不出口的感情。

可能是这样的情况：

接到爸爸的电话，他在那头问：最近天冷，你多穿点衣服。

儿子：嗯，好的，你也是。

爸爸：嗯。

然后双方沉默几秒，爸爸在那头把电话挂断。

脑海里想了一下这个画面，莫名地觉得有些心酸。爸爸们都不擅长表达内心的感情，可能很多时候，他们觉得自己得含蓄、得内敛、得严厉，但他们其实也想让你觉得温情。

所以，当《爸爸去哪儿》这个节目充分演绎了一出现代版的“我们怎样做父亲”时，当观众沉浸在曾经如何与自己的爸爸互动中时，这档奶爸带萌娃的“人在囧途”，引发了很多人的情感共鸣。

成年人会追溯自己的童年，重新发现父爱；已为人父母的也会通过这个节目，对照自己在孩子生活中扮演的角色，重新审视自己，用新的眼光看待孩子，甚至还可以在熟悉彼此的过程中，打造一套专属于自家的黄金教育法则。

亲子话题被热议，亲子教育也越来越受到重视。

但在日趋严苛的工作与生活压力面前，很多父母不得不面临亲情缺席的尴尬。如何兼顾好二者，也让他们深感困惑。

有人曾做过一个调查，为孩子们举办的亲子活动或者家长会，爸爸参加的比率不超过 20%，爸爸平时陪伴孩子的时间不超过 30%，甚至，有一些家庭，陪伴孩子主要由家里的老人负责。

《爸爸去哪儿》给所有人提了这样一种反思：在现代家庭教育中，父母去哪儿了？父母又将指引孩子们去哪儿？一个孩子，要健康平安地

成长为具有独立人格与自由精神的现代公民，首先必须跟着父母的脚步前进。父母是孩子的第一任老师，这是现代教育的共识，或许也是诸多亲子节目能获得火爆收视、赢得民众共鸣的真正原因——父母去哪儿，孩子就会期待去哪儿。而只有爸爸妈妈和孩子在一起的地方，才能被真正称之为家。

五对明星父子，各有特色。

网友曾发出疑问：如果参加节目的是五位乡村小孩，会怎么样？

其实，不管是星二代，还是乡村小孩，都只是孩子。不管是星爸，还是普通爸爸，都是爸爸。

因为郭涛像我们的爸爸一样，当石头犯错时，他会给予批评；当儿子沉默时，他不善于表达对儿子的爱。石头年纪小又调皮好动，所以有时候他不能完全理解父亲爱的方式。也正因为如此，他们也成为千千万万“中国式父子”的一个缩影。

节目播出后，郭涛被广大网友称为“中国式爸爸”。

究竟郭涛这个“中国式爸爸”是如何和石头相处的呢？他们之间的互动是否会让更多中国父母们获益良多呢？

让我们一起走进郭涛和石头的亲子互动……

第一章
Part 1

爸爸，
我爱你

Where Are We Going, Dad?

爸爸，
你不爱我

