

MAO TSE-TUNG
IN HIS ORDINARY LIFE

平民毛泽东

李敏 李讷 主编



中国摄影出版社
CHINA PHOTOGRAPHIC PUBLISHING HOUSE

014011838

A752
219

平民
MAO TSE-TUNG
IN HIS ORDINARY LIFE



李敏
李訥
主编



北航

C1698661

中国摄影出版社
CHINA PHOTOGRAPHIC PUBLISHING HOUSE

A752
219

图书在版编目 (C I P) 数据

平民毛泽东 / 李敏, 李讷主编. — 北京: 中国摄影出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-5179-0007-8

I. ①平… II. ①李… ②李… III. ①毛泽东 (1893 ~ 1976) — 生平事迹 IV. ①A752

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 247621 号

平民毛泽东

主 编: 李 敏 李 讷
出 品 人: 赵迎新
责任编辑: 高 扬 盛 夏
编 务: 李亚坤
设 计: 刘 铮
出 版: 中国摄影出版社
地 址: 北京市东城区东四十二条48号 邮编: 100007
发 行 部: 010-65136125 65280977
网 址: [www. cp-ph. com](http://www.cp-ph.com)
邮 箱: [distribution@cp-ph. com](mailto:distribution@cp-ph.com)
印 刷: 北京印匠彩色印刷有限公司
开 本: 16开
印 张: 20. 75
版 次: 2013年10月第1版
印 次: 2013年10月第1次印刷
ISBN 978-7-5179-0007-8
定 价: 58. 00元



目 录

- 11 | 和爷爷去主席家做客
王起华
- 17 | “我们可以藐视一切，但不能藐视黄河”
王明富
- 25 | 主席送我自行车
王起华
- 31 | 给主席过生日
吴连登 王鹤滨
- 39 | “我给你们当名誉校长”
陈长江
- 51 | “米勒是你们的”
徐静
- 57 | “不要光给我一个人照相”
陈长江
- 63 | 吃“赫鲁晓夫”
周福明 亓莉
- 71 | 毛主席当了人民的“俘虏”
王明富

- 77 | 徒工王波的经验
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 87 | 我为主席理发之外的“特殊任务”
周福明 亓莉
- 95 | 这是人民给我的待遇，他们无权享受
周福明 亓莉
- 105 | 主席也是戏曲迷
周福明 亓莉
- 113 | 从主席饭桌上得来的“情报”
吴连登
- 117 | 中南海里的小整风
周福明 亓莉
- 123 | 毛主席邀请蒙哥马利游长江
陈长江 赵桂来
- 129 | 毛主席的“筷子理论”
吴连登
- 135 | 主席还钱
周福明 亓莉
- 141 | “我不陪婆婆妈妈们上街赶集”
王起华
- 147 | 爱雪爱竹爱梅爱山水
周福明 亓莉
- 155 | 为雷锋题词始末
王海容（口述） 王丹青（整理）

- 163 | 我到主席家吃寿宴
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 167 | “八一八”天安门广场的插曲
陈长江
- 173 | “我又要罚站了”
陈长江 赵桂来
- 181 | “我站岗是没人换的”
陈长江
- 187 | 为主席作调查
陈长江
- 195 | 主席要我们输掉比赛
陈长江 赵桂来
- 201 | 陪主席吃饭
周福明 亓莉
- 207 | 毛主席与香烟
吴连登
- 215 | 庐山上的“红灯记”
陈长江
- 221 | 主席教我学游泳
陈长江
- 231 | 斯诺的最后一次采访
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 237 | 主席就像我们自己家里的长辈
周福明 亓莉

- 245 | 主席书房的“小火灾”
周福明 亓莉
- 249 | 毛主席的两次休克
陈长江
- 257 | 毛主席赠送黑格一行中国糖果
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 263 | 毛主席为基辛格写字据
陈长江
- 271 | “更像一位学者的隐居处”
周福明 亓莉
- 283 | 主席的衣着“讲究”
周福明 亓莉
- 293 | 主席遇到“老大难”问题
周福明 亓莉
- 299 | “你们也不可可怜我”
周福明 亓莉
- 303 | 主席的寿面全碎了
吴连登
- 309 | 毛主席的最后几次游泳
陈长江 赵桂来
- 319 | 毛主席与游泳诀别
陈长江
- 325 | 主席，让我最后为您理次发吧
周福明 亓莉

014011838

A752
219

MAO TSE-TUNG
IN HIS ORDINARY LIFE

平民

毛



李敏 李訥
主编



北航

C1698661

中国摄影出版社
CHINA PHOTOGRAPHIC PUBLISHING HOUSE

A752
219

01611838

主 编：

李 敏、李 讷

顾 问（按姓氏笔划排序）：

王海容、王楚光、刘华秋、陈 威、郭 华

副主编（按姓氏笔划排序）：

王丹青、王惠民

编 委（按姓氏笔划排序）：

王天亮、王明富、王起华、吴连登、肖根如
周福明、陈长江、张田平、钱嗣杰、崔宝林

摄 影（按姓氏笔划排序）：

吕厚民、杜修贤、侯 波、徐肖冰、钱嗣杰

策 划：

北京润涵文化传播有限公司

序

呈现在我们面前的这本由北京润涵文化传播有限公司策划，由中国摄影出版社出版的《平民毛泽东》，是一本别开生面、别具特色、可读性很强的回忆性文集。

之所以这么说，是因为这本回忆录汇编中的文章作者，不是毛主席的至亲晚辈，就是在毛主席身边工作了近 20 年的工作人员。其中有医生、有护士、有理发师、有炊事员、有警卫战士，还有毛主席孙辈的表亲。这些“小人物”，以其亲历亲闻亲见的平常事，或口述、或亲笔撰写，向我们讲述了毛主席日常生活中许多或有趣、或感人的故事。他们平实地描述，生动地再现了生活中的伟人毛泽东的喜怒哀乐。

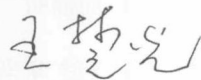
毛主席博古通今、知识渊博、诙谐幽默、平易近人，和身边的工作人员及晚辈相处得也十分融洽、和谐。故事的讲述者都深深感受到，生活和工作在毛主席身边是那么的令人感觉亲切，那

么的受教育，那么的有幸福感，那么的充满力量。

他们讲述的每一个故事，均从不同的侧面，描述了伟人意志的坚强、工作的勤奋、学习的执著、兴趣的广泛、生活的俭朴，以及对身边工作人员的关心与呵护。毛主席的意志让人感佩，毛主席的俭朴让人动容，毛主席的无畏让人振奋，毛主席的幽默让人开怀……

值此毛泽东诞辰 120 周年之际，能有这样一部珍贵的回忆录付梓面世，无疑是对过去激情岁月的致敬和对当今追梦中国的寄情。

第九届全国政协委员、中央文史研究馆原副馆长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '王秉' (Wang Bing), written in a cursive style.

2013 年 6 月 8 日

目 录

- 11 | 和爷爷去主席家做客
王起华
- 17 | “我们可以藐视一切，但不能藐视黄河”
王明富
- 25 | 主席送我自行车
王起华
- 31 | 给主席过生日
吴连登 王鹤滨
- 39 | “我给你们当名誉校长”
陈长江
- 51 | “米勒是你们的”
徐静
- 57 | “不要光给我一个人照相”
陈长江
- 63 | 吃“赫鲁晓夫”
周福明 亓莉
- 71 | 毛主席当了人民的“俘虏”
王明富

- 77 | 徒工王波的经验
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 87 | 我为主席理发之外的“特殊任务”
周福明 亓莉
- 95 | 这是人民给我的待遇，他们无权享受
周福明 亓莉
- 105 | 主席也是戏曲迷
周福明 亓莉
- 113 | 从主席饭桌上得来的“情报”
吴连登
- 117 | 中南海里的小整风
周福明 亓莉
- 123 | 毛主席邀请蒙哥马利游长江
陈长江 赵桂来
- 129 | 毛主席的“筷子理论”
吴连登
- 135 | 主席还钱
周福明 亓莉
- 141 | “我不陪婆婆妈妈们上街赶集”
王起华
- 147 | 爱雪爱竹爱梅爱山水
周福明 亓莉
- 155 | 为雷锋题词始末
王海容（口述） 王丹青（整理）

- 163 | 我到主席家吃寿宴
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 167 | “八一八”天安门广场的插曲
陈长江
- 173 | “我又要罚站了”
陈长江 赵桂来
- 181 | “我站岗是没人换的”
陈长江
- 187 | 为主席作调查
陈长江
- 195 | 主席要我们输掉比赛
陈长江 赵桂来
- 201 | 陪主席吃饭
周福明 亓莉
- 207 | 毛主席与香烟
吴连登
- 215 | 庐山上的“红灯记”
陈长江
- 221 | 主席教我学游泳
陈长江
- 231 | 斯诺的最后一次采访
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 237 | 主席就像我们自己家里的长辈
周福明 亓莉

- 245 | 主席书房的“小火灾”
周福明 亓莉
- 249 | 毛主席的两次休克
陈长江
- 257 | 毛主席赠送黑格一行中国糖果
王海容（口述） 王丹青（整理）
- 263 | 毛主席为基辛格写字据
陈长江
- 271 | “更像一位学者的隐居处”
周福明 亓莉
- 283 | 主席的衣着“讲究”
周福明 亓莉
- 293 | 主席遇到“老大难”问题
周福明 亓莉
- 299 | “你们也不可伶可怜我”
周福明 亓莉
- 303 | 主席的寿面全碎了
吴连登
- 309 | 毛主席的最后几次游泳
陈长江 赵桂来
- 319 | 毛主席与游泳诀别
陈长江
- 325 | 主席，让我最后为您理次发吧
周福明 亓莉

“《红楼梦》是部好书，这部书至少要读五遍；
《聊斋》也不错，可以读一读。”

“我看呐，不管是米丘林，还是摩尔根，都要学。
资本主义的东西也不全是坏的，也有好东西嘛。”