



环球天下教育  
英国培生教育旗下品牌

英语900句系列

传说中最经典的  
**英语900**  
从日出到日落

随时随地练口语，  
轻松突破900句！

(韩) 赵成慧 著  
吴 芬 译

独创“**自言自语练英语**”  
错了也没有关系！



中国出版集团  
世界图书出版公司

# 目录

## Part 1

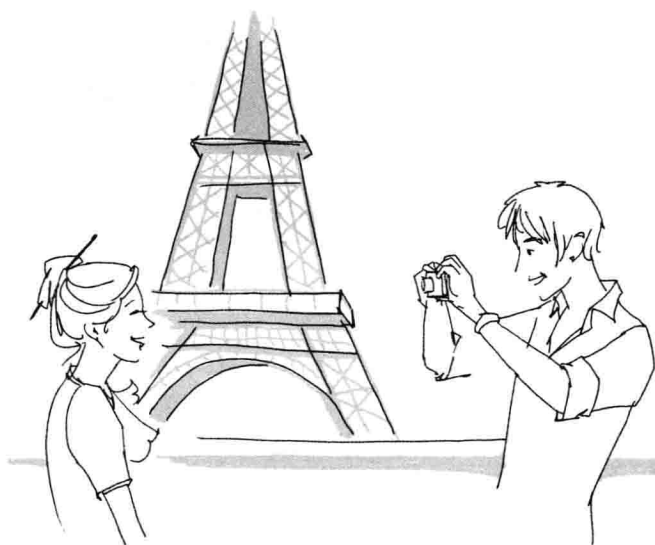
### 起床后属于自己的一天

|    |                    |     |
|----|--------------------|-----|
| 1  | 明媚的早晨 起床           | 14  |
| 2  | 快点洗漱 准备上班 1        | 24  |
| 3  | 一定要吃早饭 准备上班 2      | 34  |
| 4  | 装束完毕 准备上班 3        | 44  |
| 5  | 快点去上班 乘公共交通去上班     | 54  |
| 6  | 能快乐地开始工作吗? 开始上午的工作 | 66  |
| 7  | 要做的事情真多! 工作中       | 76  |
| 8  | 终于到了午饭时间 吃午饭       | 86  |
| 9  | 会议时间真紧张 会议时间       | 98  |
| 10 | 喝一杯咖啡 咖啡时间         | 108 |
| 11 | 啊, 什么时候下班啊? 下班时间   | 118 |
| 12 | 下班后去喝一杯 喝酒         | 128 |
| 13 | 在家愉快地休息 休闲时间       | 138 |
| 14 | 做梦 上床              | 148 |

## Part 2

## 属于我的特殊的一天生活

|    |           |     |
|----|-----------|-----|
| 15 | 患了重感冒 去医院 | 160 |
| 16 | 去超市吗? 去超市 | 170 |
| 17 | 愉快地购物! 购物 | 180 |
| 18 | 决心做运动 去运动 | 190 |
| 19 | 砰砰心跳 恋爱时代 | 200 |
| 20 | 去旅行 旅行    | 212 |





(韩) 赵成慧 著  
吴 芬 译

世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

My English Conversation—Training to talk to yourself

Text Copyright 2009 by Cho Sung-hyae

Illustration Copyright 2009 by Roh Hyun-joung

Originally published by Tooribooks

Simplified Chinese translation copyright 2011 by Beijing Jing Zhen Wen Culture Co. Ltd

Simplified Chinese translation rights is arranged with Tooribooks

through PK Agency, Seoul, Korea.

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise without a prior permission of the Proprietor or Copyright holder.

### 图书在版编目 (CIP) 数据

英语 900 句从日出到日落 / (韩) 赵成慧著. — 广州

: 世界图书出版广东有限公司, 2012.3

ISBN 978-7-5100-4001-6

I. ①英… II. ①赵… III. ①英语—口语—自学参考

资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 036255 号

### 英语 900 句从日出到日落

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘士锦

封面设计: 小鸟设计工作室

出版发行: 世界图书出版广东有限公司

(广州市新港西路大江冲25号 邮编: 510300)

电 话: 020-34201967

<http://www.gdst.com.cn> E-mail: [pub@gdst.com.cn](mailto:pub@gdst.com.cn)

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 7 105千

版 次: 2012年3月第1版

印 次: 2012年3月第1次印刷

书 号: 978-7-5100-4001-6/H-0750

定 价: 29.80元

如发现印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换

错了也没关系!

只属于我的

# 英语会话

英语 900 句系列

# 前言

## 为什么要用这本书来学习？

### ◆ 一整天都能说英语

现在正在读这篇文章的朋友中大概也有很多人在英语上下了决心，苦恼着“用什么样的书学习能够学好英语呢？”我也像各位一样，是从英语菜鸟那条艰难的路上走过来的。虽然用过这样那样不错的书，也听过名师的讲座，却还是觉得征服英语的道路很漫长。经历了无数次的尝试和失败，并通过不懈的努力之后，我不知不觉已经不再是英语菜鸟了，英文逐步有了起色，英语口语变得流利了，同时还在美国拿到了硕士学位。

虽然难以理解那些从小像学习母语那样学习英语的人，但是经历了从英语菜鸟成为英语讲师过程的我是十分了解大家的困境的，并且也了解学好英语的技巧。这本书收录了我在学习英语的同时，给那些吐露各种困扰的人提议过的学习方法。

这本书包含了我在英语菜鸟时期用过的各种学习方法中最有效的方式。在初学者时期，总是害怕自己说出的句子是错的，不好意思开口，也没有一起进行对话练习的同伴，后来我才意识到进行英语对话的最佳伙伴是自己。那时我知道了和自己进行会话练习的最大好处就是，即使错了也没有关系，可以十分轻松地进行练习。于是，我以当时的练习技巧为基础，设定熟悉的日常生活背景，便于独自练习，同时在学习的同时将实用的英文句子反复听，直到可以跟读。通过坚持不懈的练习，我取得了惊人的效果。

另外，本书也包括了在英语母语国家（美国、加拿大）原汁原味的实用表达。也就是说就算大家不去美国，也可以准确地学会在什么场景使用什么表达。还有通过美国电视剧、情景剧、流行歌曲等来讲解我独有的技巧，介绍了丰富的实用材料中出现的珠玉般的表达，这样大家可以接触比任何对话书都多的鲜活生动的表达。

我是那种为了培养学习的毅力不断努力的类型，在学习的时候总是充满自信感。因此比起简单地背诵几个英语句子，我更希望通过此书让大家真正了解到“啊！英语原来是这样学的”，以及获得“啊！我也做得到”的自信心。

最后由衷地感谢我的父母，我的亲戚，我的同事 Jenny，他们给我提供了莫大的精神支柱，还有 tooribooks 的各位工作人员也辛苦了。

编者



# 这是一本什么样的书？



## 为什么是“训练自言自语”？

在中国不可能 24 小时都接触英语，即使每天去补习班，一星期最多也就是 5~7 个小时处在英语环境中。事实上，用这点时间来掌握英语不是简单的事情。正因为如此，把繁忙的日常生活全部放弃而全身心投入英语学习，或者 24 小时都生活在英语环境下也是不可能的事情。那么，什么方法最好呢？条件允许的话，可以去国外，全天接触英语，但是如果在国内学习的话，就需要“训练自言自语”。但是说到“训练自言自语”，有人会说“跟疯子似的这是干什么呢”。但是这样做下来会发现能迅速熟悉，还能看到效果。当然这也是许多英语老师或英语学者们推荐的对英语学习有很大帮助的方法。

既然如此，“自言自语地训练”有什么特点呢？

### ① 随时随地都能学习。

即使没有练习的对象也可以，时时刻刻都可以学习。

### ② 说错也没有负担。

我们在说英语时最有负担的一点就是“如果我说错了怎么办？”，错了会觉得丢脸。如果自言自语地练习的话，就像这本书强调的“错了也没关系”一样，就算错了也不会有人说什么，完全没有负担感。

## 说什么和怎样说？



首先，“错了也没关系”，先用英语自言自语就可以。那么，我们又应该说什么呢？

首先说的内容最好是“日常生活中的一天”，表达一天中的想法或者进行对话练习。因此，这本书包括了对话中亟需的两部分实用表达。

- ① 自言自语说出自己的想法。
- ② 自言自语练习在会话中必备的句子。

这两种表达都是可以在对话中使用的非常实用的表达。虽然自言自语对话的行为会有点奇怪，但是想象对应的情景，同时自言自语，对提高会话能力是有十分大的帮助的。

那么这样的表达在什么时候练习？

在家里每天有规律地按照 training 各个 Step 出现的指示努力练习。并且利用较短的空闲时间练习在家里学过的句子。当然了，在家可以大声练习，在公共场合就要在心里默默练习了。

十分重要的一点就是要跟着 MP3 练习句子。反复听，不断跟读以后，那个句子就可以据为己有了。

Practice Makes Perfect！坚持不懈地反复练习会让大家的英语都变得流利的！

# 这样活用

## Step 1 -

## 自言自语

Training

### 01 明媚的早晨

#### Step 1- 自言自语

##### Practice Point

- ▶ 在熟练英语句子的状态下练习口语
- ▶ 听 MP3 后大声跟读英语句子
- ▶ 只看汉语时能说出英语句子并能脱口而出

1. 闹钟响了。
2. 现在已经是六点了。
3. 我觉得很累。
4. 我想再睡一会儿。
5. 我今天有个会议。
6. 我不愿比平常早的去办公室。
7. 如果不想迟到，我必须现在起床。
8. 我要起床赶紧一下身体来使自己清醒。
9. 今天的天气怎么样？
10. 今天可能会下雨，我最好带把伞。



1. The alarm clock is ringing.
2. It's already six.
3. I feel very tired.
4. I would like to sleep a little more.
5. I have a meeting today.
6. I have to go to the office earlier than usual.
7. If I don't want to be late, I need to get up right now.
8. I will get up and stretch to wake myself up.
9. How is the weather going to be today?
10. It may rain today. I'd better bring an umbrella.

5次反复 Check 表

首先看左边的汉语，思考英语表达，按照顺序来练习，然后再看右边的英语来确认。这时候一定要听 MP3。之后只看汉语，来检查是否可以用英语表达。

#### Practice Makes Perfect!

已经进行了充分的练习，可以说自己的英语表达了吧！  
让我们通过更多丰富的例句和说明来深入了解“would like to”。

#### ① would like to ~ 动词原形 ~ 想要 ~

- ▶ I would like to sleep a little more.

#### ② 使用 to 的句子

表示“如果...的话”，在陈述事实和未来的表达时使用。

- ▶ If I don't want to be late, I need to get up right now.

#### ③ I'd better ~ 最好 ~

事实上 had better 是比 should 更强的表达，口语中常可变为 I'd better，甚至省略掉 had，直接说成 I better。

- ▶ I'd better bring an umbrella.

1st



▶ 听 MP3 文件跟读

2nd



▶ 充分的口语练习之后，只看汉语直接说出英语

- I'd like to get something to eat.
- I'd like to speak English fluently.
- I'd like to go out with him.

想吃什么？  
想说什么英语？  
想和谁约会？

- If I want to speak English fluently, I should study English harder.
- If I have enough money, I will go to Europe.
- If I have a boyfriend, I will be happy.

如果想流利地说英语，就应该更努力地学习英语。  
如果有足够的钱，我会去欧洲。  
如果有男朋友，我会很开心。

- I'd better go.
- I'd better take a break.
- You'd better be careful.

最好走？  
最好休息一下。  
你最好小心一点。

Practice Makes Perfect!  
学习更多的例句和说明的阶段

看左边的句型说明，接着听读右边的句子。一定要听 MP3，充分练习后，进行只看汉语说英语的练习。

## Step 2 - 说会话句子

自言自语练习在各情景下可以使用的对话表达

### Training 01

Step 2- 说会话句子

**Practice Point**

- 通过情景对话练习学会使用对话
- 情景: 起床, 起床, 起床, 起床
- 情景: 起床, 起床, 起床, 起床

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| 1. 起床了! 起床了! 起床了!  | 1. Get up! It's time to get up!                  |
| 2. 起床了! 起床了! 起床了!  | 2. What time is it now?                          |
| 3. 起床了! 起床了! 起床了!  | 3. Can you please wake me up after five minutes? |
| 4. 起床了! 起床了! 起床了!  | 4. Hurry up and get ready for work.              |
| 5. 起床了! 起床了! 起床了!  | 5. What are you looking for?                     |
| 6. 起床了! 起床了! 起床了!  | 6. Is Dad up? He's always up! He's always up!    |
| 7. 起床了! 起床了! 起床了!  | 7. Are you going to have breakfast today?        |
| 8. 起床了! 起床了! 起床了!  | 8. Why don't you make the bed?                   |
| 9. 起床了! 起床了! 起床了!  | 9. How is the weather? Is the weather like this? |
| 10. 起床了! 起床了! 起床了! | 10. Can you tell me about your schedule?         |

练习在各种情况下使用的句子, 跟 Step1 的练习方式一样。

## Step 3 - 像英语母语者一样说

确认通过对话所学句子的阶段

### Practice Makes Perfect

已经通过 Step 2 的练习, 可以开始练习使用所学句子了!

通过情景对话练习学会使用对话, 情景: 起床, 起床, 起床, 起床

不要害怕犯错, 只要努力练习, 一定会成功!

|                                                                             |                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1. It's time to get up.</b></p> <p>It's time to get up.</p>           | <p>It's time to go.</p> <p>It's time to get started.</p> <p>It's time to ask her out.</p> <p>It's time to go to bed.</p> |
| <p><b>2. Look for it.</b></p> <p>What are you looking for?</p>              | <p>I'm looking for a job.</p> <p>Are you looking for this camera?</p> <p>She's looking for Mr. Right.</p>                |
| <p><b>3. Be going to.</b></p> <p>Are you going to have breakfast today?</p> | <p>I'm going to buy it.</p> <p>What are you going to say?</p> <p>She's going to tell you the truth.</p>                  |

认真地自言自语练习了 Step2 之后, 确认通过会话所学的句子。用英语说左侧的汉语句子, 看右侧的英语句子确认答案。

附赠的 MP3 中, Step1、Step2、Practice Makes Perfect、Step3 中出现的所有句子都有录音, 初学者可以轻松跟读。按照 (英语 -> [跟读] -> 英语 -> [跟读] -> 英语 -> [跟读]) 的步骤听过之后, 就算只跟读也可以自然而然地学会英语句子。

# 目录

## Part 1

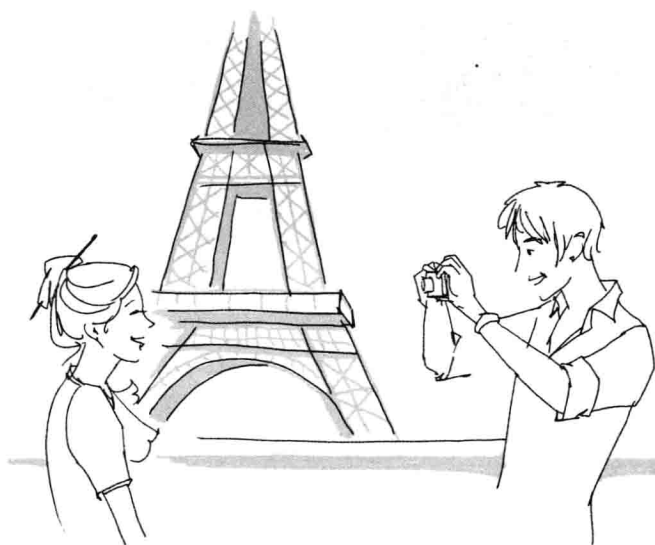
### 起床后属于自己的一天

|    |                    |     |
|----|--------------------|-----|
| 1  | 明媚的早晨 起床           | 14  |
| 2  | 快点洗漱 准备上班 1        | 24  |
| 3  | 一定要吃早饭 准备上班 2      | 34  |
| 4  | 装束完毕 准备上班 3        | 44  |
| 5  | 快点去上班 乘公共交通去上班     | 54  |
| 6  | 能快乐地开始工作吗? 开始上午的工作 | 66  |
| 7  | 要做的事情真多! 工作中       | 76  |
| 8  | 终于到了午饭时间 吃午饭       | 86  |
| 9  | 会议时间真紧张 会议时间       | 98  |
| 10 | 喝一杯咖啡 咖啡时间         | 108 |
| 11 | 啊, 什么时候下班啊? 下班时间   | 118 |
| 12 | 下班后去喝一杯 喝酒         | 128 |
| 13 | 在家愉快地休息 休闲时间       | 138 |
| 14 | 做梦 上床              | 148 |

## Part 2

## 属于我的特殊的一天生活

|    |           |     |
|----|-----------|-----|
| 15 | 患了重感冒 去医院 | 160 |
| 16 | 去超市吗? 去超市 | 170 |
| 17 | 愉快地购物! 购物 | 180 |
| 18 | 决心做运动 去运动 | 190 |
| 19 | 砰砰心跳 恋爱时代 | 200 |
| 20 | 去旅行 旅行    | 212 |





# 起床后属于自己的一天

Daily Life

## Part 1

起床

准备上班 1, 2, 3

乘公共交通去上班

开始上午的工作

工作中

吃午饭

会议时间

咖啡时间

下班时间

喝酒

休闲时间

上床



## 01 明媚的早晨

起床

## Step 1- 自言自语

## Practice Point

- ▶ 在遮挡英语句子的状态下练习口语
- ▶▶ 听完 mp3 后大声跟读英语句子
- ▶▶▶ 只看汉语检查英语句子能否脱口而出

Let's start!

check 

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

1. 闹钟响了。
2. 现在已经 6 点了。
3. 我觉得很累。
4. 我想再睡一会儿。
5. 我今天有个会议。
6. 我不得不比平常早点去办公室。
7. 如果不想迟到，我必须现在就起来。
8. 我要起床舒展一下身体来使自己清醒。
9. 今天的天气怎么样？
10. 今天可能会下雨。我最好带把伞。