

高等医学院校康复治疗学专业教材

**Traditional Chinese Approaches  
in Rehabilitation Medicine**

# 中国传统康复治疗学

(第二版)

● 陈之罡 李惠兰 主编



 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

高等医学院校康复治疗学专业教材

Traditional Chinese Approaches  
in Rehabilitation Medicine

# 中国传统康复治疗学

(第二版)

● 陈之罡 李惠兰 主编

## 图书在版编目(CIP)数据

中国传统康复治疗学/陈之罡,李惠兰主编. —2版. —北京:华夏出版社,2013.10  
高等医学院校康复治疗学专业教材  
ISBN 978-7-5080-7753-6

I. ①中… II. ①陈… ②李… III. ①中医学-康复医学-医学院校-教材  
IV. ①R247.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第174060号

## 中国传统康复治疗学

陈之罡 李惠兰 主编

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

经 销 新华书店

印 刷 北京市人民文学印刷厂

装 订 三河市兴达印务有限公司

版 次 2013年10月北京第2版

2013年10月北京第1次印刷

开 本 787×1092 1/16开

印 张 28.75

字 数 699千字

定 价 60.00元

本版图书凡有印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换。

# 高等医学院校康复治疗学专业教材(第二版)

## 组织委员会与编写委员会名单

### 组织委员会

顾 问	吕兆丰				
主任委员	李建军				
常务副主任	董 浩	线福华			
副主任委员	王晓民	高文柱	张 通	梁万年	励建安
委 员	李义庭	付 丽	张凤仁	杨祖福	陆学一
	马小蕊	刘 祯	李洪霞		

### 编写委员会

学术顾问	卓大宏	周士枋	南登昆	吴宗耀	
主 审	纪树荣	王宁华			
主 编	李建军				
副 主 编	董 浩	张 通	张凤仁		
编 委(以姓氏笔画为序)					
	江钟立	刘克敏	刘 璇	纪树荣	华桂茹
	朱 平	乔志恒	李建军	李胜利	陈立嘉
	陈小梅	陈之罡	张 琦	金 宁	赵辉三
	恽晓平	贺丹军	桑德春	敖丽娟	付克礼

办公室主任	杨祖福	副主任	李洪霞
-------	-----	-----	-----

# 《中国传统康复治疗学》(第二版)

## 编委会名单

**主 编** 陈之罡 首都医科大学康复医学院  
李惠兰 首都医科大学康复医学院  
**副主编** 孙迎春 首都医科大学康复医学院  
徐基民 首都医科大学康复医学院  
**编 委**(以姓氏笔画为序)

王征美 首都医科大学康复医学院  
卢虎英 中国康复研究中心  
田 伟 首都医科大学康复医学院  
冯学功 北京中西医结合医院  
司 同 中国康复研究中心  
孙 岚 首都医科大学康复医学院  
孙迎春 首都医科大学康复医学院  
刘兰群 中国康复研究中心  
李惠兰 首都医科大学康复医学院  
邹忆怀 北京中医药大学  
陈之罡 首都医科大学康复医学院  
赵进喜 北京中医药大学  
徐俊峰 首都医科大学康复医学院  
徐基民 首都医科大学康复医学院  
程先宽 首都医科大学康复医学院  
魏鹏绪 国家康复辅具研究中心

### 第一版编委

于铁成 王征美 冯学功 李惠兰 司 同 邹澍宣 邹忆怀  
许健鹏 陈之罡 罗社文 赵进喜 赵 翱 高文柱 韩 彬  
徐基民 魏鹏绪

# 高等医学院校康复治疗学专业教材 再版序言

高等医学院校康复治疗学专业教材第一版是由首都医科大学康复医学院和南京医科大学第一临床学院联合组织编写,一大批具有丰富临床和教学经验、有高度责任感、有开创精神的老教授和康复医学工作者参与了教材的创建工作。本套教材填补了我国这一领域的空白,满足了教与学的需要,为推动康复治疗学专业快速发展作出了巨大贡献。

经过自 2002 年以来的各届学生使用后,根据教学反馈信息、康复医学的发展趋势和教育教学改革的要求,首都医科大学康复医学院又组织在临床教学、科研、医疗第一线的中青年教授、学者,尤其以康复治疗学专业一线的专家为主,继承和发扬老一辈的优良传统,借鉴国内外康复医学教育学的经验和成果,对本套教材进行修订和改编,力争使修订后的第二版教材瞄准未来康复医学发展方向,参照国际 PT 和 OT 教育标准,以培养高素质康复治疗专业人才为目标,以满足教与学的需求为基本点,在阐述康复治疗学理论知识和专业技能的同时,紧密结合临床实践,加强了教材建设改革和创新的力度,形成了具有中国特色的康复治疗学专业教材体系。

二版教材的修订和编写特点如下:

- 在对教师和学生广泛与深入调研的基础上,总结和汲取了第一版教材的编写经验和成果,尤其对一些不足之处进行了大量的修改和完善,充分体现了教材的科学性、权威性与创新性,并考虑其在全国范围的代表性与在本土的适用性。

- 第二版教材坚持了“三基(基本理论、基本知识、基本技能)、五性(思想性、科学性、启发性、先进性、适用性)和三特定(特定对象、特定要求、特定限制)”的原则,以“三基”为重心、以临床应用为重点、以创新能力为培养目标,在继承和发扬第一版教材优点的基础上,保留经典且注重知识的更新,删除了陈旧内容,增补了新理论、新知识和新技术。

- 第二版教材的内容抓住了关键,突出了重点,展示了学科发展和教育教学改革的最新成果,体现了培养高素质康复治疗学专业人才的目的。因其层次分明,逻辑性强,结构严谨,图文并茂,并且做到了五个准确——论点准确、概念准确、名词术语和单位符号准确、语言文字准确、数据准确且材料来源可靠,所以属于现阶段的精品教材。

- 第二版教材共计 19 种,根据康复治疗学专业要求,新增《职业关联活动学》1 种。

1. 《康复医学导论》由李建军教授主编,主要介绍康复与康复医学的基本概念、基础理论知识、康复医学的基本方法、康复医疗服务体系、康复专业人员教育和培养,以及残疾人康复事业等相关问题,是学习康复医学的入门教材。

2. 《人体发育学》由江钟立教授主编,是国内第一部以新的视角论述人体发育与康复治

疗理论的专著。

3. 《运动学》由刘克敏主任医师和教丽娟教授主编,是康复治疗理论的基础教材,内容包括:生物力学、正常人体运动学、运动障碍学、运动生理学、运动生化学、运动心理学。

4. 《物理疗法与作业疗法概论》由桑德春主任医师主编,主要介绍物理疗法和作业疗法的发生、发展过程,与之有关的基本概念、基本理论、基本特点及学习、运用的基本方法。

5. 《康复疗法评定学》由恽晓平教授主编,全书系统介绍康复评定学概念及理论、相关基础知识、评定原理、评定所需仪器设备和方法,以及临床结果分析,理论与临床操作相结合,兼顾学科新进展,是国内外首部,也是唯一一部全面、详尽论述康复评定理论与实践的专业著作。

6. 《运动疗法技术学》由纪树荣教授主编,是国内第一部运动疗法技术学专著,详细介绍运动疗法技术的基本理论、常用的各种治疗技术及其在实际工作中的应用方法。

7. 《临床运动疗法学》由张琦副教授主编,根据国际上运动疗法发展的新理念,结合国内运动疗法及其临床应用编写而成,是国内目前内容最全面的临床运动疗法学教材。

8. 《文体疗法学》由金宁主任技师主编,主要介绍利用体育、娱乐项目对患者进行治疗的方法,是PT和OT的补充和延伸,也是国内第一部文体康复治疗的专著。

9. 《理疗学》由乔志恒教授和华桂茹教授主编,内容包括物理疗法概论、各种电疗法、光疗法(含激光)、超声疗法、磁场疗法、温热疗法、水疗法和生物反馈疗法等。

10. 《基础作业学》由陈立嘉主任医师主编,主要介绍现代作业疗法的基本理论、基本技术和基本方法,也是第一部此领域的专著。

11. 《临床作业疗法学》由陈小梅主编,国内和日本多位具有丰富作业疗法教学和临床治疗经验的专家共同撰写,涵盖了作业疗法的基本理论、评定和治疗方法等内容,并系统地介绍了脑卒中、脊髓损伤、周围神经损伤、骨科及精神障碍等不同疾患的康复特点和作业治疗方法,内容全面,具有很强的实用性。

12. 《日常生活技能与环境改造》由刘璇副主任技师主编,是我国国内有关残疾人日常生活活动训练,以及患者住房和周围环境的无障碍改造的第一部专著。

13. 《康复心理学》由贺丹军主任医师主编,从残疾人的角度入手,论述其心理特征及康复治疗手段对康复对象心理的影响,将心理治疗的理论和技术运用于心理康复,是国内第一部康复心理学方面的专著。

14. 《假肢与矫形器学》由赵辉三主任医师主编,内容包括:与假肢装配有关的截肢,截肢者康复的新观念、新方法,常用假肢、矫形器及其他残疾人辅具的品种特点、临床应用和装配适合性检验方法。

15. 《中国传统康复治疗学》由陈之罡主任医师主编,内容主要包括中国传统医学的基本理论、基本知识,以及在临床中常用且比较成熟的中国传统康复治疗方法。

16. 《言语治疗学》由李胜利教授主编,借鉴国际言语康复的现代理论和技术,结合国内言语康复的实践经验编写而成,是国内第一部内容最全面的言语治疗学教材。

17. 《物理疗法与作业疗法研究》由刘克敏主任医师主编,是国内第一部指导PT、OT专业人员进行临床研究的教材,侧重于基本概念和实例分析,实用性强。

18. 《社区康复学》由付克礼研究员主编,是PT、OT合用的教材,分上、中、下三篇。上篇主要介绍社区康复的最新理论、在社区开展的实践活动和社区康复管理知识;中篇主要介

绍社区实用的物理疗法技术和常见病残的物理治疗方法;下篇主要介绍社区实用的作业疗法技术和常见病残的作业治疗方法。

19.《职业关联活动学》由朱平主任医师主编,主要介绍恢复和提高残疾人职业能力的理论和实践方法。

在本套教材的修订编写过程中,各位编写者都本着精益求精、求实创新的原则,力争达到精品教材的水准。但是,由于编写时间有限,加之出自多人之手,难免出现不当之处,欢迎广大读者提出宝贵的意见和建议,以便三版时修订。

本套教材的编写得到日本国际协力事业团(JICA)的大力支持,谨致谢忱。

高等医学院校  
康复治疗学专业教材编委会  
2011年6月



# 《中国传统康复治疗学》 再版前言

《中国传统康复治疗学》自2005年出版至今一直应用于康复治疗学专业本科教育,在康复治疗专业中医课程教学中起到了应有的作用,得到了授课教师和学生的认可。

此次修订根据教学大纲的要求,着重面对康复治疗专业的专业目标,始终贯彻三基(基本理论、基本知识、基本技能)、五性(思想性、科学性、启发性、先进性、适用性)和三特定(特定对象、特定要求、特定限制)的原则。

我们组织了相关专家及授课教师反复研讨修订方案。大家一致认为,原著倾注了编者的大量心血和辛劳,整体上已经达到了以上新的编写要求,从编写思想上具有前瞻性。这样就使我们的修订工作轻松了许多。经过研讨,制定了修订方案,修订工作遵循以下原则:①修订工作总体遵守教学大纲及修订原则。②保留原著整体知识框架。③教材要更加符合康复治疗专业本科教育特点。④修订幅度不能影响学生对中医学知识了解的完整性。⑤新增内容必须符合正规本科教育的要求。修订后,本书将具有以下特点:①中医学知识构架完整。②中医治疗学方面的知识更显突出。③更加符合康复治疗专业大学本科教育。④文字、语言简明规范,内容条理清晰。

尽管我们做出了很大的努力,但由于水平有限,书中难免会有疏漏、不当之处,在此敬请谅解!我们会在今后的工作中不断努力,争取做得更好。

在原版的编著和新版修订工作中,我们得到了相关专家和同行的大力支持和帮助,在此一并予以感谢!也希望在未来的中医康复临床和教学中得到大家一如既往的支持与帮助,共同做好这项工作。

编者

2013年5月

# 目 录

## 绪 论

一、中国传统医学发展简史 .....	1
二、中国传统手法医学简史 .....	9
三、继承和发扬中国传统康复医学 .....	20
四、怎样学好中国传统康复治疗学 .....	22

## 上篇 基础理论篇

第一章 中医理论的哲学基础 .....	27
第一节 中国古代哲学中“精气”的观念 .....	27
一、气是构成天地万物最基本的物质 .....	28
二、气与形质的转化 .....	28
三、气的运动方式 .....	28
四、中医学理论中“气”的含义 .....	29
第二节 阴阳学说 .....	29
一、阴阳观念的产生 .....	29
二、阴阳属性 .....	30
三、阴阳交感的观念 .....	30
四、阴阳的相互关系 .....	31
五、在中医学中如何运用阴阳理论 .....	31
第三节 五行学说 .....	33
一、五行观念的产生 .....	33
二、五行的属性 .....	33
三、五行生克制化的关系 .....	34
四、五行学说在中医学中的运用 .....	35

<b>第二章 脏腑经络学说</b> .....	37
<b>第一节 五脏</b> .....	38
一、心 .....	39
二、肺 .....	39
三、脾 .....	40
四、肝 .....	41
五、肾 .....	42
<b>第二节 六腑</b> .....	45
一、胆 .....	45
二、胃 .....	45
三、小肠 .....	45
四、大肠 .....	46
五、膀胱 .....	46
六、三焦 .....	46
<b>第三节 精气血津液</b> .....	47
一、精 .....	47
二、气 .....	48
三、血 .....	49
四、津液 .....	50
<b>第四节 经络</b> .....	51
一、经络系统的构成 .....	51
二、十二经脉 .....	52
三、奇经八脉 .....	62
四、十五络脉 .....	67
五、十二经别 .....	68
六、十二经筋 .....	68
七、十二皮部 .....	69
八、经络的生理作用与经络学说的应用 .....	69
<b>第三章 病因病机</b> .....	71
<b>第一节 病因</b> .....	71
一、外因 .....	72
二、内因 .....	76
三、不内外因 .....	77
<b>第二节 病机</b> .....	78
一、正邪交争 .....	78
二、阴阳失调 .....	79
<b>第四章 诊法</b> .....	81
<b>第一节 问诊</b> .....	82
一、问病人的一般情况 .....	82

二、问诊的要领(十问歌) .....	82
第二节 切诊 .....	87
一、切脉 .....	87
二、切肌肤 .....	91
第三节 闻诊 .....	91
一、听声音 .....	91
二、嗅气味 .....	92
第四节 望诊 .....	92
一、望神色 .....	93
二、望形态 .....	95
三、望头面部 .....	96
四、望排泄物 .....	97
五、望舌 .....	98
六、望小儿指纹 .....	100
第五章 辨证 .....	101
第一节 八纲辨证 .....	101
一、表里 .....	102
二、寒热 .....	103
三、虚实 .....	105
四、阴阳 .....	106
五、八纲之间的相互关系及八纲辨证的运用 .....	107
第二节 六经辨证 .....	108
一、太阳病证 .....	108
二、阳明病证 .....	109
三、少阳病证 .....	110
四、太阴病证 .....	110
五、少阴病证 .....	110
六、厥阴病证 .....	111
七、六经病的合病、并病、传经与直中 .....	111
第三节 脏腑辨证 .....	112
一、心与小肠辨证 .....	112
二、肝与胆辨证 .....	114
三、脾与胃辨证 .....	116
四、肺与大肠辨证 .....	117
五、肾与膀胱辨证 .....	118
六、两脏辨证 .....	120
第四节 气、血、精、津液辨证 .....	121
一、气病辨证 .....	121
二、血病辨证 .....	121

三、津液病辨证 .....	122
第五节 卫气营血辨证 .....	122
一、卫分证 .....	123
二、气分证 .....	123
三、营分证 .....	124
四、血分证 .....	125
第六节 三焦辨证 .....	126
一、三焦辨证的概念 .....	126
二、温病的传变规律 .....	127
第六章 治则与治法 .....	129
第一节 治疗原则 .....	129
一、未病先防 .....	129
二、标本论治 .....	130
三、扶正祛邪 .....	131
四、因时因地因人制宜 .....	131
第二节 正治与反治 .....	132
一、正治 .....	132
二、反治 .....	132
三、同病异治与异病同治 .....	133

## 中篇 临床基础篇

第七章 中药康复疗法 .....	137
第一节 中药的基本知识 .....	137
一、中药的性能 .....	137
二、中药的用法 .....	139
第二节 方剂学基础知识 .....	142
一、方剂组成的原则 .....	143
二、方剂组成的变化 .....	144
三、方剂的剂型 .....	144
四、方剂的内服及外用 .....	146
第八章 针刺康复疗法 .....	153
第一节 腧穴概论 .....	153
一、腧穴的名称和主治作用 .....	153
二、腧穴的分类 .....	154
三、特定穴及其意义 .....	155
四、针刺治疗的选穴原则 .....	157

五、腧穴的定位方法 .....	158
第二节 针刺方法 .....	161
一、针刺的工具 .....	161
二、针刺前的准备 .....	161
三、毫针刺法 .....	162
四、得气与行针 .....	164
五、针刺补泻 .....	167
六、留针与出针 .....	168
七、常见针刺意外情况的处理及预防 .....	168
八、针刺的注意事项 .....	170
第三节 腧穴各论 .....	171
一、手太阴肺经腧穴 .....	171
二、手阳明大肠经腧穴 .....	173
三、足阳明胃经腧穴 .....	177
四、足太阴脾经腧穴 .....	183
五、手少阴心经腧穴 .....	187
六、手太阳小肠经腧穴 .....	188
七、足太阳膀胱经腧穴 .....	192
八、足少阴肾经腧穴 .....	202
九、手厥阴心包经腧穴 .....	206
十、手少阳三焦经腧穴 .....	208
十一、足少阳胆经腧穴 .....	212
十二、足厥阴肝经腧穴 .....	219
十三、任脉经腧穴 .....	222
十四、督脉经腧穴 .....	226
十五、经外奇穴 .....	230
第四节 头针疗法 .....	235
一、标准头穴线的定位和主治 .....	235
二、焦氏头针刺激区和主治 .....	237
三、头针的操作方法 .....	239
第五节 灸法 .....	240
一、灸法的作用 .....	240
二、灸法的种类 .....	241
三、灸法的注意事项 .....	244
第六节 其他腧穴疗法简介 .....	245
一、三棱针法 .....	245
二、皮肤针法 .....	245
三、皮内针法 .....	245
四、电针疗法 .....	246

五、水针疗法 .....	246
<b>第九章 推拿康复治疗法</b> .....	248
<b>第一节 推拿的医疗作用</b> .....	248
一、对神经系统的作用 .....	248
二、对循环系统的作用 .....	249
三、增加免疫功能作用 .....	249
四、整复和松解作用 .....	249
五、有利于创伤组织的修复 .....	249
六、止痛作用 .....	249
<b>第二节 推拿手法和要领</b> .....	250
一、按法 .....	250
二、摩法 .....	251
三、推法 .....	253
四、拿法 .....	254
五、捺法 .....	255
六、缠法 .....	255
七、揉法 .....	255
八、捏法 .....	255
九、揉法 .....	256
十、搓法 .....	256
十一、掐法 .....	257
十二、振法 .....	258
十三、擦法 .....	258
十四、弹点法 .....	259
十五、拍打法 .....	259
十六、刮拨法 .....	260
十七、抖动法 .....	261
十八、摇动法 .....	261
十九、松动法 .....	262
二十、伸屈法 .....	262
二十一、引伸法 .....	262
二十二、踩踏法 .....	264
二十三、其他推拿手法 .....	265
<b>第三节 流派手法的选用</b> .....	265
一、一指禅 .....	265
二、拍击法 .....	265
三、伤科推拿 .....	266
四、点穴法 .....	266
五、按压推拿 .....	266

## 下篇 康复临床篇

第十章 神经系统疾病的中医康复治疗	269
第一节 脑血管病后偏瘫的中医康复治疗	269
一、病因病机	270
二、辨证用药	272
三、针刺治疗	274
四、推拿治疗	276
五、并发症的中医康复治疗	277
第二节 脊髓损伤的中医康复治疗	283
一、脊髓损伤概述	283
二、病因病机	283
三、类症鉴别	284
四、辨证论治	284
五、并发症的中医康复治疗	287
第三节 脑瘫的中医康复治疗	291
一、病因病机	292
二、辨证用药	293
三、针刺治疗	296
四、其他疗法	299
五、并发症的中医康复治疗	301
第四节 血管性痴呆的中医康复治疗	306
一、病因病机	306
二、辨证用药	307
三、针刺治疗	310
第十一章 循环及呼吸功能障碍的中医康复治疗	311
第一节 高血压病的中医康复治疗	311
一、病因病机	312
二、辨证用药	316
三、针刺治疗	317
四、其他疗法	319
第二节 冠心病的中医康复治疗	322
一、病因病机	322
二、辨证用药	323
三、针刺治疗	327



四、其他疗法 .....	327
第三节 慢性阻塞性肺病的中医康复治疗 .....	328
一、现代医学概述 .....	328
二、中医学对 COPD 的认识 .....	330
第十二章 代谢障碍的中医康复治疗 .....	335
第一节 糖尿病的中医康复治疗 .....	335
一、糖尿病的分类与分型 .....	335
二、糖尿病的诊断 .....	336
三、病因病机 .....	337
四、辨证用药 .....	339
五、针刺治疗 .....	344
六、其他疗法 .....	345
七、并发症的中医康复治疗 .....	356
第二节 高脂血症的中医康复治疗 .....	370
一、病因病机 .....	371
二、辨证用药 .....	371
三、针灸治疗 .....	374
四、其他疗法 .....	374
第三节 肥胖的中医康复治疗 .....	377
一、病因病机 .....	377
二、辨证用药 .....	377
三、针刺治疗 .....	379
四、其他疗法 .....	379
第十三章 运动系统疾病的中医康复治疗 .....	381
第一节 类风湿关节炎的中医康复治疗 .....	381
一、病因病机 .....	381
二、辨证用药 .....	382
三、针刺治疗 .....	383
四、灸疗 .....	384
五、推拿治疗 .....	384
六、中药外用 .....	385
七、针刀微创疗法 .....	385
第二节 退行性骨性关节炎的中医康复 .....	385
一、病因病机 .....	386
二、中药治疗 .....	386
三、针刺治疗 .....	387
四、灸法治疗 .....	387
五、推拿手法治疗 .....	387
六、针刀治疗 .....	388